

# 2023年低碳节能心得体会(模板5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 低碳节能心得体会篇一

它，是保护地球最有效最简便的方法，只有养这一种良好的生活习惯，一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，没错，它就是——低碳。只要你愿意主动去约束自己，改善自己的'生活习惯，你就可以成为低碳一族、环保达人。当然，低碳并不意味着就要刻意去节俭，刻意去放弃一些生活的享受，低碳不以影响身体健康、降低生活质量为代价，只要你能从生活的点点滴滴做到多节约、不浪费，同样能过上舒适的“低碳生活”。

当然，生活中的陋习不自觉地增加着地球的负担。宾馆内，有人夏天盖着被子开着空调，冬天室内温度则高得让人出汗，办公室里的电脑始终不关，打印机从来没有双面用过，出门不是开车就是打的……古人云“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”“低碳一族”正以自己生活细节的改变证明：气候变化已经不再只是政府官员和专家学者关心的问题，而是与我们每个人息息相关。在提倡健康生活已成潮流的今天，“低碳生活”不再只是一种理想，更是一种值得期待的新的生活方式。

科技馆里，展览着一件艺术品：三只北极熊孤独地站在一座小到不能再小的冰川上，等待着救助，他那绝望的眼神迷茫的望着远方。没错，这就是地球变暖的后果，那么是什么导致地球变暖的呢？其实大家知道，自然界有条守则：能量守恒。也就是说，我们消耗一种能源，不是把这种能源变没有

了，而是变成另外一种能量。然而汽车、空调、电力、石油、煤炭、天然气，最终都转化成了热量……为了地球的明天，让我们一起加入“低碳一族”，成为一名环保主义者。少开一天车，离开时随手关闭电器，每餐都尽量光盘……保护地球人人有责，节能减排势在必行，低碳生活是一种美德，也是一种时尚。走好一小步，迈向低碳生活一大步。

今天你低碳了吗？

## 低碳节能心得体会篇二

地球是我们的家园，但是作为地球的小主人，我们破坏过地球吗？很多人也许说：当然没有了，地球是我们的家园，为何要破坏呢？不，也许在小事中悄悄的把家园破坏了。现在很多城市都提倡保护地球，而科学家们也在发明，创造太阳能汽车，太阳能电池……那么要保护地球就应该从小事做起，从现在做起，于是我和家人商量，来举行一次低碳生活。

老师曾经告诉我们，低碳生活就是减少二氧化碳的排放，就是低能量，低消耗地开支的生活。简单来说，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的'活动。多么复杂又是多么简单的生活哲学！说复杂是因为我的小脑袋，理解不了这么深奥的物理化学知识，说简单其实这不过是古人就提出和践行的“天人合一”的生存哲学。

正当夏日炎炎时，我们为了省电，不扇空调，决定去游泳。爸爸说：“我们开车去吧！”我马上反驳道：“我们不是要来一次低碳生活吗？怎么开车去呢？车的尾气会破坏环境，污染空气的，所以我们还是步行或骑自行车去吧！”以前，妈妈洗衣服时总是要把水龙头开着，但是经过我的几次的“教育”之后，妈妈已经养成了节约用水的好习惯了。并且她已经“青出于蓝胜于蓝”了，她把洗好衣服的水积起来，用来冲马桶。家里还养了许多植物。每天一早起床就会与一阵清新的空气撞一个满怀。使我每天都有一个好心情。去买

东西，尽量用自己带去的环保袋，不要用超市里的一次性袋子。

不用一次性的筷子和一次性的饭盒；不用一次性的塑料袋；减少粮食的浪费；随手关灯，随手关好水龙头。使用手帕，少用纸巾……这些应当是我们小学生必须养成的好习惯。现在地球上的绿色已经越来越少了，我们小学生也要多种树，只要每人都种一棵树，那么，地球上的绿色就会越来越多。

同学们，我们是21世纪的主人，应当切实地树立起时代的责任感，心系全球，着眼身边，立足校园：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从我做起，从小事做起，从现在做起，从爱护校园环境做起；一片纸，我们捡起；一滴水，我们节约；一堆垃圾，我们打扫；一朵花，我们珍惜；一棵草，我们爱护。我们要用自己的实际行动保护环境，培养我们的绿色意识，让绿色生命激发我们热爱生活，热爱学习。同学们，为了校园的“绿色”，让我们行动起来，为珍惜绿色、爱护绿色、创造绿色献出自己的一份力量！

### 低碳节能心得体会篇三

节能低碳已经成为当今社会的一种生活方式和价值取向，而中学生作为社会的未来，更应该在节能低碳方面发挥自己的作用。在我多年的实践和探索中，我深刻体会到了节能低碳的重要性，并从中获得了一些心得体会。

首先，学校是节能低碳教育的重要阵地。学校应该将节能低碳教育贯穿于学生的日常生活中，并对学生进行适度的引导和培养。比如，学校可以定期进行节能低碳主题班会或讲座，向同学们普及节能低碳知识，提高他们的节能低碳意识。同时，学校还应该建设更加绿色环保的校园，比如设置太阳能热水器、光伏发电设备等，引导学生亲身参与到节能低碳的实践中去。

其次，生活中的点滴细节都能体现出一个人的节能低碳意识。我在日常生活中，尽可能地减少不必要的用电。比如，我会关灯用蜡烛照明，尽可能选择无电力消耗的娱乐方式，如阅读、运动等。此外，我还会循环使用塑料袋和信封，尽量减少对塑料的使用。在学校里，我会主动报名参与环境保护社团，每周定期参加垃圾分类和校园清扫活动，通过实际行动来践行节能低碳的理念。

再次，交通出行也是节能低碳的重要方面。我始终坚持步行或骑自行车上下学，尽量减少对汽车的依赖。在家中，我也会鼓励家人使用公共交通工具，避免私家车的使用。同时，我还会和同学们一起组织骑行活动，鼓励更多的人参与其中，以此来宣传和推广节能低碳的理念。

最后，节约资源也是节能低碳的重要环节。我会尽量减少浪费食物，根据自己的饭量合理安排食物的摄取。我还会自觉使用纸巾和水，拒绝过度消费。在学习中，我会重复利用课本和笔记本等学习用品，减少浪费。同时，我会鼓励身边的人一起行动，共同节约资源，推动社会的节约理念。

综上所述，作为一名中学生，我深信节能低碳是我们每个人的责任和义务，也是我们为实现可持续发展作出的贡献。通过学校、生活、交通出行和资源的方方面面都能体现出我们的节能低碳意识，从而保护环境，为社会的可持续发展贡献自己的力量。让我们共同行动起来，将节能低碳融入我们的生活，共同创造一个更加美好的未来。

## 低碳节能心得体会篇四

“低碳”就是减少大气中二氧化碳的排放量，减少大气污染，使空气清新，也就是我们常说的注重环保。

生活中我们工厂排放异常严重、浪费一些不该浪费的水电、浪费纸张、常坐私家车、常砍伐树木、坐电梯……你们有没

有想过这会制造出多少二氧化碳啊！

人类无节制的排放二氧化碳的后果：

融化的冰川开始时会增加洪水的风险，之后会严重的降低水的供给，最终会威胁到六分之一的世界人口。这些人主要居住在印度次大陆、中国的一些地区和南美的安第斯山脉。冰层的融化或者坍塌最终将威胁到二十分之一人的家园。

粮食生产逐渐下降，异常是非洲，这可能导致数以亿计的人失去生产或购买足够食物的本事。在中到高纬度地区，粮食生产虽然因为温度稍微上升(2~3℃)而增产，可是温度持续上升将导致产量下降。当稳定到达并高于4℃时，全球粮食生产很可能受到严重的影响。

在更高纬度的地区，与寒冷相关的死亡会减少。可是气候变化会使因营养不良和热应力而死亡的人数上升。如果有效的控制措施不到位，像疟疾和登革热这样的媒介传染病的传播范围会扩大。

当全球变暖3或4度时，每年遭受洪水袭击的人口将由于海平面上升而增加上千万甚至是上亿人。根据一项估计，本世纪中期可能有2亿人会因为海平面上升、洪水越来越严重、干旱更加严酷而永远离开家园。变暖可能导致区域天气模式的突然改变，例如南亚的季风或是厄尔尼诺现象。这些变化都对水的获得和热带地区的洪水状况有着严重的影响，也威胁着成百万人的生计。生态系统将尤其容易受到气候变化的影响。大概有15-40%的物种可能会在变暖2度后面临灭绝的命运。还有海洋酸化。酸化是二氧化碳水平上升之后的直接结果，这将对海洋生态系统产生重大影响，还有可能对鱼类的存量产生不利的后果。有数项研究证明，亚马逊的热带雨林有可能受到气候变化的不良影响，因为模式预测这个地区会出现重大干旱。比如，有一个模式显示，如果温度上升2~3℃，就有可能给亚马逊雨林带来严重的，甚至可能是无法挽回的损

害。

所以我提倡低碳生活，我们能够：1、少用纸巾，重拾手帕，保护森林，低碳生活。

2、每张纸都双面打印，相当于保留下半片原本将被砍掉的森林；

4、绿化不仅仅是去郊区种树，在家种些花草一样能够。

5、随身带个无纺布购物带，一只塑料袋5毛钱，但它造成的污染可能是5毛钱的50倍；

爱护地球就是爱护自我的家，我们仅有一个家，地球妈妈太累了，让我们一齐保护地球妈妈吧！

## 低碳节能心得体会篇五

第一段：介绍节能低碳的意义和目的（约200字）

如今，全球变暖和能源短缺等问题日益严重，节能低碳已经成为全社会的共同责任。而中学生作为社会的一份子，也需要充分认识到自身的节能低碳责任。节能低碳的意义在于减少能源消耗，保护环境，减少温室气体排放，为地球的可持续发展做出贡献。我们中学生要从生活细处入手，培养节能意识，践行低碳生活方式。

第二段：关于节约用水和用电的心得（约300字）

作为中学生，我们常常无意识地浪费水资源和电能。然而，通过学习和实践，我意识到了节约用水和用电的重要性。我养成了随手关灯、拔电器插头的好习惯，避免不必要的用水。同时，我也积极向他人宣传节约用水和用电的重要性，希望更多人加入到低碳生活行列中来。通过这些努力，我们中学

生可以为节约能源作出自己的贡献。

第三段：关于饮食健康和选择环保产品的心得（约300字）

节能低碳不仅体现在对能源的消耗上，还体现在日常饮食和购物选择上。我逐渐摒弃了过多消费加工食品的习惯，开始追求健康饮食，选择自然食材。我也积极选择使用环保产品，避免使用一次性用品，尽量减少对环境的影响。通过这些小小的改变，我感受到自己和环境的改善，心情也愈发舒畅。在实践中，我愈发相信自己的环保选择在全社会范围内也能产生积极的影响。

第四段：关于公共交通和绿色出行的心得（约200字）

随着交通工具的不断发展，私家车的数量迅速增加，给环境造成了很大的负担。然而，我们中学生可以从自己做起，选择使用公共交通工具，减少对环境的污染。我从小开始选择骑自行车、步行等绿色出行方式，不仅可以锻炼身体，而且对环境更为友好。通过这样的做法，不仅可以减少尾气排放和能源消耗，还能减缓道路拥堵，改善交通状况。对于我们中学生而言，选择绿色出行是一种责任和行动。

第五段：总结个人体会，强调节能低碳的重要性（约200字）

在过去的一段时间里，我深刻体会到了节能低碳的意义和价值。通过实践和努力，我明白了即使是微小的改变也能对环境发生积极的影响。节能低碳不仅是一种环保的行动，更是一种生活态度和社会责任。作为中学生，我们应该时刻保持对环境的关注，通过自身的行动来影响他人并传播节能低碳理念，共同构建绿色和谐的社会。只有我们每个人都积极行动起来，才能为地球的可持续发展做出贡献。让我们携手共进，让低碳生活成为中学生共同的心得体会。