

最新中学生升旗仪式演讲稿(通用10篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中学生升旗仪式演讲稿篇一

(主讲人:顾娟)

各位同学：早上好！

同学们，你们爬过山吗？无论是陡峭险峻的高山，还是绿草茵茵的小山，肯定你们都爬过。

今天蒋老师讲的主题是“登上心中的那座山”。

你们爬过自然界中的山，世上还有另一种山，那就是人们心中的“山”，有的人一生都没有爬过，因为他们心中根本就没有“山”。

什么是人们心中的“山”呢？那就是人生活的目的，就是一个人的理想。

许多人根本没有想过自己将来要做什么，他们心中根本就没有“山”，做一天和尚撞一天钟。

他们心中只有一个“我”字，沉醉在父母所营造的安乐窝里，一心只想着去吃肯德基、麦当劳。

你说这种人心中有“山”吗？你说这种人爬过“山”吗？

真正有理想、有抱负的人，他们心中永远都有一座“山”。

并且从小就不畏艰险，奋发跋涉，努力攀登自己心中的那座“山”。

看我们身边的同学，应该说绝大多数同学是有理想的。

而且正在发奋努力去实现自己的远大理想，但是也有一些同学不知道自己的目标，就像漂泊在海上的一艘迷失了航向的船，随风飘荡，飘到哪里算哪里。

还有些同学也曾有过五彩的理想，别人的文章获奖了，他也跃跃欲试，别人考试得了高分，他也羡慕万分……但自己为什么总是不能如愿以偿呢？原因很简单，那就是只有理想而无行动。

只有理想而没有实际行动，就像眼睁睁地看着河里的鱼儿游来游去，却没有勇气下水一样，永远没有成功的机会。

同学们，我们的明天是美好的，但是美好的明天竞争也将是非常残酷的。

天上永远都不会掉面包，要获得将来的幸福只有靠我们自己的双手。

一个人在自己心中的“山”上攀登不止，就一定会获得幸福快乐。

现在又是时值期中，希望大家能把握好每一天，争取在老师的帮助下让自己每天都有新的发展。

最后，愿每一位同学都能克服困难，翻过自己心中的“山”，取得优异的成绩！

我的讲话完了，谢谢大家！

中学生升旗仪式演讲稿篇二

亲爱的老师，同学们：

地球，这个宇宙中最伟大的诺亚方舟，已经在浩瀚的星河中缓缓行驶了46亿年。而距今200万年前，这个神奇的星球孕育出了一种不平凡生物——人类。200万年，对于地球漫长的生命历程来说，是微不足道的一瞬，但自从这个蔚蓝的星球印上了人类的足迹，地球，这个被称为人类母亲的星球就日益的暴虐无常，难以捉摸了，因为人类不思补给的索取所带来的痛苦，令她难以忍受，疲惫不堪。

拿地球上的水来说吧。人类生存离不开水，但地球上水体中却有96.53%是人类不能直接利用的海洋水，除了冰川和深层地下水，人类可直接利用的淡水只占总淡水量的0.3%，只占世界总水体千分之七！然而即使是这样微乎其微的淡水也正在遭受一场空前的劫难，大量废水残渣无节制地排入江河湖海，严重的水污染正每时每刻改变着大地上水的颜色。由于缺水，世界上有60%的国家闹起了水荒；由于缺水，大量珍稀动物面临严重的生存危机。

大自然已经在愤怒之中给了我们一个又一个警告，但浑噩的人们却依旧在向她永无止境的索取。我们每天可以听到水质污染，食物中毒，海洋红潮，森林砍伐，水土流失的消息，地球上每天有几十种生物在垂死挣扎。有人估计，到本世纪末，地球上将有五分之一的物种惨遭灭绝的厄运，人类啊！该醒醒了，地球，我们只有一个！

且不说北美特大干旱所造成的人们暴死荒野的凄凉景象，暂且将地球海平面升高4英尺的预言置之脑后，也不说地球大气圈臭氧层的缺失所造成的人类的痛苦呻吟，朋友，请你先面对郑州天际难以散去的灰色烟尘，聆听金水河渴求清澈的呼唤，审视空气除区废气的要求，朋友啊！该醒醒啦，地球我们只有一个！

在这危急的环境问题之下，我们要树立一种新的观念“珍爱地球，从我做起，从现在做起”我们应该尽己所能来节约那有限的资源，例如：重复利用自来水，用洗菜的水浇花，用洗衣的水冲厕所，或是尽量减少对机动车的使用，并呼吁家长朋友骑自行车或步行上下班，另外，我们还要养成随手关灯人走灯灭的好习惯，珍爱地球，从我做起，我们能做的还有很多很多，我们每天节约一点点，但这一点点的节约如果乘上13亿，那就会为环境为自然为地球母亲增添巨大的生机与活力。

珍爱地球，从我做起，从现在做起。

中学生升旗仪式演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我能站在国旗下演讲，感到非常高兴。我演讲的题目是“讲文明，讲卫生，争做文明小卫士”。

四月份是“全国爱国卫生运动月”。大家都知道，地球是我们人类的母亲，大自然是我们最亲近的朋友，学校是我们的家园。

可是，在这美丽的校园，却有着许多不协调的地方，在亮堂堂的水泥路上舞动着一张张纸屑，在碧绿的冬青中时常可见各式各样的包装袋……这些纸屑，这些包装袋，从何而来呢？天上自己掉下来的吗？地上自己长出来的吗？同学们肯定回答“不是”。这是个别同学的所作所为。在我们这个绿树成荫、鸟语花香的美丽校园里，仍有个别同学随地吐痰、乱扔果皮、纸屑，这些都是不文明行为。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一

个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不文明行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不文明行为也是国耻。”

以上的事例表明，文明其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见文明离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，尤其是周六、周日教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如有的同学教室走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀爬楼梯扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将影响到我们自身的素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的素质。所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。

现在是手足口病的高发期，我们一定要注意个人卫生，勤洗手，多通风，不吃生冷食品，保证有一个健康的身体。我们一定要爱护公共环境，并经常把看到的一些纸屑、塑料袋捡到垃圾桶里去。

为了我们的健康，我们应杜绝一切危害健康、污染环境的不文明行为，希望大家：从我做起，从小做起，从现在做起，争做“文明小卫士”，让一切疾病远离我们，让我们拥有更加文明、卫生、健康的生活，我们的校园将变得更加美丽。

中学生升旗仪式演讲稿篇四

“我们是五月的花海，用青春、拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来……”走进姹紫嫣红的五月，伴随这首昂扬向上的旋律，我们迎来了一个重要的日子—20xx年5月4日，中国共青团建团90周年的纪念日。

同学们，少先队是少年儿童学习共产主义的学校，是建设社会主义和共产主义的预备队。你们是光荣的少先队员。可你们知道共青团是什么样的组织吗？怎样的人才能成为光荣的共青团员呢？共青团是广大青年在实践中学习中国特色社会主义和共产主义的学校，是中国共产党的助手和后备军。少先队、共青团、共产党，被看作人生成长进步的“三级阶梯”入队、入团、入党、被称作人生政治生命的“三座里程碑”。摘下红领巾，佩戴上团徽，是许多队员最向往的时刻。

是谁造就了共青团光辉的历史？是什么让我们如此向往成为一名共青团员？在共青团90年的历程中，曾涌现出一大批英雄模范人物，更有数不胜数的团员青年为祖国和人民献出了智慧、力量乃至生命……他们都是可亲、可敬、可学的榜样。直至今天，我们依然感受着团员大哥哥、大姐姐给予我们的关爱。仍然接受着团员志愿者提供给我们的帮助。用红领巾扮美童年，用团徽辉映青春，用党徽引领人生。

同学们，希望你们能够早日加入共青团，在这所大学里取得更大的进步，获得更坚实的历练。

中学生升旗仪式演讲稿篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

伴随着清晨的第一缕阳光，雄壮的国歌声响起在校园之中，鲜艳的五星红旗冉冉升起，高高飘扬。我们又迎来了新的一天。作为~~中学的一名学生，我们要以全新的姿态迎接新的一天，严格要求自己，做到讲文明，守纪律。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，文明守纪更是中华民族的优良传统。荀子曰：“不学礼无以立，人无礼则不利，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明守纪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的保证。

文明守纪是一种品德、一种修养、一种境界。它离我们很近很近，就在我们的日常生活中。它是在遇见老师时的一个微笑、一声问候；是在看见同学需要帮助时及时伸出援助之手；是在上课时认真听讲、积极发言；是考试时认真答题、严守考纪；是生活中讲究卫生、穿戴得体；是校园中文明礼貌、爱护花草；是宿舍里干净整洁、按时作息。文明守纪其实很简单，就彰显在我们的一言一行、一举一动中。

同学们，人的一生只有三天：昨天，今天和明天。昨天遗留给记忆，明天将交给梦想，我们能把握的，就只有今天！让我们珍惜今天的大好时光，在我们最青春灿烂光彩的初中生活中，从自我做起，从现在做起，从小事做起，严格要求自己，不给学校班级抹黑，不给日夜操劳的父母增添麻烦，不给自己亮丽的青春留下任何污点，文明守纪，勤奋学习。说文明话，做文明事，当文明人，真正做一个文明守纪的中学生！

同学们，红旗飘扬，国歌雄壮，在这个庄严肃穆的场合中，让我们时刻牢记：走进学校的大门，我们就是学校的一份子，学校的荣辱是我们的责任，今天我们以~~中学为荣，明天~~中学将以我们为荣！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生升旗仪式演讲稿篇六

演讲稿可以按照用途、性质等来划分，是演讲上一个重要的准备工作。在发展不断提速的社会中，我们可以使用演讲稿的机会越来越多，写起演讲稿来就毫无头绪？以下是小编精心整理的中学生国旗下演讲稿，欢迎大家分享。

尊敬的老师、领导，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是“珍惜粮食，做勤勉节俭的xx学子”。

关于这个题目，我的发言有三点。

第一，珍惜粮食，从我做起。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”告诉了我们粮食来之不易的道理。学校领导很早就倡导全校师生开展“光盘行动”：盘里不剩菜，碗里不剩米。无论对于老师还是学生，这个标准都不能打任何折扣。可是现在，我们仍然可以看到有同学浪费食物的现象，吃不完的米饭随意倒掉，而且很“大方”、不犹豫。试想，我们学校三千多名师生，每人每顿少浪费一粒米，这数额积累下来，至少可以让一个饱受饥饿之苦的人解决温饱问题，这样下来，又可以节约资源求得学校更好的发展，何乐而不为呢？都说温饱不忘饥寒，增产不忘节约。我们处在衣食无忧的好时代，学校也处在稳步发展的关键时期，我们要从自身做起，珍惜粮食，杜绝浪费。

第二，节约资源，人人有责。我们不仅要珍惜粮食，还要节约一切资源。成由勤俭败由奢。我们生活在xx这个有序的大家庭里，任何一个环节的节俭都能使大家共同受益。比如，下课后随手关掉电源，做到人走断电；用完水后及时拧紧水

龙头，做到人走水停；纸张可以正反两面利用等等……节约资源，看似事小，却是功在当代、利在千秋的大事。所以，从今天起，从你我做起，为了学校未来更好地发展，我们大家都行动起来吧。

如何做到珍惜粮食，节约资源呢？其实并不难。它不需要你下多么强烈的决心，只需要你一点点自我克制。当你因食物不合胃口而想扔掉时，请你克制自己不要浪费。当你不经意间浪费水资源时，说明你缺乏对学校的责任。身为xx学子，我们要把这些原则刻进我们的脑海，溶进我们的血液里，践行一生，受用一生。从一点一滴做起，用我们的实际行动做一个勤勉节俭的xx学子。

我的发言完毕，谢谢大家！

中学生升旗仪式演讲稿篇七

老师同学们：

大家早上好！

我是xxx班的学生代表□xxx班是一个团结向上的班级，在班主任颜福轩老师的带领下，我们弘扬“自强弘毅，知行合一”的班级精神，学会学习，学会做事，学会做人，在学习和生活中勤奋刻苦，顽强拼搏，努力付出，追求卓越。

今天，我演讲的题目是：坚持到底、自信迎考、高三加油！

今天是x月xx号，距离20xx年高考只剩下短短的八天，八天后，高三的学长学姐们就将迈进高考考场，面对人生最关键的考验之一。

诗云：“行百里者半于九十。”拿破仑也曾说：“最困难之日，

就是离成功最近之时。”越是硝烟弥漫的大战在即，越是剑拔弩张的紧要关头，我们更需要的是如猛虎下山般的气势，义无反顾地冲向目标；更需要的是以傲视群雄的信心、以的精力、坚定的信念加速冲刺，决战攻关。

时间是紧迫的，只有在晨曦晚霞的交替中，才知日月无情，只有在书山题海中，才觉时光匆匆。三年都坚持下来了，在这最后关头，更没有理由选择放弃，更应该坚持到底。

年级主任日夜的坚守，班主任不断的守护，各科老师从未放下的挂念。从一模到三模，老师们一直默默注视着你们，家长们也一直陪伴着你们，你们不是一个人在战斗！

在这最后关头，最重要的是具备足够的自信和保持一种平和、淡定的心态应对挑战，才能在千变万化的高考中以不变应万变。徒然紧张只会打乱自己的步伐，冷静才是面对问题的武器。相信高三的学长们早已具备了坚忍不拔的意志，并自始至终都不骄不躁，不被困难吓倒。当高考那一天降临的时候，能以的状态迎接它。

你们要相信自己，相信通过高一高二的学习和高三的复习，在这剩下的八天里，查漏补缺，每天都保持充实的感觉，每天都充满信心和激情。只要全身心的投入了，每个人的学习成绩都还有进步的空间，只要高考没有结束，就有机会改变自己，尘埃落定之前，一切皆有可能。从这一刻开始，拿出勇气，拿出力量，挑战极限、超越自我，就一定会取得高考的胜利。

道路在我们脚下，命运在自己手中。没有拼搏的汗水浇不开生命的花朵，不经历高考的磨砺不是完整的人生。经历了奋斗，风景就在背后。你们身上，寄托着一路同行的老师的期盼和理想，更承载着含辛茹苦的父母那般切的目光。惟有破釜沉舟背水一战，才能让青春不留遗憾。

学长学姐们，柳高有着百年的辉煌历史，八天后，你们又将增添更辉煌的一页。坚持到底，自信迎考，胜利属于柳高！

最后，衷心祝愿xx级高三学子决胜高考，金榜题名。

我的演讲完毕，谢谢大家。

中学生升旗仪式演讲稿篇八

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好！这天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，这天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每一天为我们带来整洁环境的清洁工……这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢？我认为，我们就应从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩；课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩；下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩；教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩；放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，持续和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时

代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的完美，感受平凡中的秀丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩！

我的演讲完毕，谢谢大家！

中学生升旗仪式演讲稿篇九

各位老师、各位同学，早上好！

和煦的春风吹拂着我们的面庞，春光明媚的三月让人舒畅，阳光灿烂的四月使人神往，而一个安全文明的校园更会让我们舒心。

今天，结合我校实际情况，就交通、饮食、卫生等方面的安全事项向同学们再次提醒，因为安全卫生工作关系到每一个同学，所以请同学们在日常学习、生活中积极主动做好卫生工作，保持良好的正确的卫生习惯，促进健康成长。

(1)做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，要注意个人卫生，勤洗手，勤通风，勤锻炼，不暴饮暴食。坚决杜绝购买路边小吃、流动摊贩的食品，以免发生食物中毒和诱发肠道传染病。有病要及时到医院就诊。保持良好的个人卫生习惯，注意饮食卫生，因为路边摊点卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着多少有害细菌，还有一些食品看起来包装很精美，可是很多都是一些劣质、卫生不达标、甚至是过期变质的食品。然而我们经

常看到有的同学在上学前和放学后喜欢在这些路边小摊驻足购买食品，这是非常不卫生的。在个人卫生习惯中，养成饭前便后要洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不随便使用别人的生活用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。遵守作息时间，做到起居有规律。

(2)均衡饮食，随气候变化而增减衣服，定期运动，充足休息。在日常生活中同学们应该按照生活规律，定时用膳，三餐饭做到定量，不能饿一餐，饱一餐，特别是早晨，我们有的同学就往往因为睡懒觉而未吃早餐，这对身体健康和学习精力都是不利的。同学们早晨起床后到户外锻炼，呼吸一些新鲜的空气，伸伸腰，踢踢腿，跑跑步都是很有好处的。另外随着天气变化而适当增减衣服，不要着凉了。作为小学生，通过体育锻炼，增强体质，提高抗御疾病能力。要懂得照顾自己，学会生活。

把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。我们平时发现很多教室都是门窗紧闭，这对同学们在教室里学习是不利的，应该把门窗打开，至少也要开一扇窗户，让空气对流。新鲜的空气能使人的大脑清醒，思维活跃。我希望从今天起每个教室的门窗再也不要紧闭着，请班主任交代本班同学在上期间要打开门窗，放学后关好门窗。另外，我希望我们的同学尽量不要到人员流动繁杂的地方去，如医院、车站、大型超市等，更不能长时间呆在人员密集的地方，避免染上其他传染病，这样对身体健康是不利的。

只要大家注意卫生习惯，共同维护环境卫生，营造良好的卫生环境，那么我们每个同学就能安心学习，健康成长。

再来谈谈交通安全，安全第一，警钟常鸣，希望我们每一个学生都要做到：遵守交通规则，过马路左右看。

最后还希望同学们爱护校园，保持环境卫生。同学们，学校

是我们学习生活的地方，我们有责任感爱护它的一草一木，保持它的干净整洁。多弯弯腰捡捡纸屑，不要随地乱扔；多走几步，废纸扔进垃圾桶，不要穿越绿化带，践踏绿地。保护环境，净化校园。

同学们，让我们携起手来，共同创建一个安全文明的校园。希望全体同学全力以赴，认真作答，严格遵守考试纪律。祝全校师生身体健康、生活愉快！

中学生升旗仪式演讲稿篇十

老师们，同学们：

今天我演讲的题目是《年轻没有失败》。

就像一个人离不开自己的影子一样，成功也总甩不开失败。尽管人们千方百计地摆脱，然而失败仍然萦绕在每个人身边。或许是生活上的不如意，或许是学习上的困难，或许是运动场上的泪水。然而对于我们——如同旭日朝阳般升起的初中生来说，失败只是迟到的成功。

如今求学就业的压力越来越大，那沉闷的空气，令我们快要窒息，那单调的生活夺走了我们脸上灿烂的笑容。当你为前方的艰险而苦恼彷徨时，不妨抽出几分钟，静静地闭上眼睛，仰起脸，感受天空中洒下的阳光，让它渗透你的每一寸肌肤。你会感到有一股炽热的血液在你体内沸腾，有一种似火的激情在痛快地燃烧，有一缕阳光般的暖流将你受伤的心抚慰。而这，正是你所拥有的绚丽的青春。当你因繁忙的学习而劳累时，它会化为细雨，令你重新焕发活力；当你为过去的失败而悔恨时，它会化为光明，照亮前方的希望；当你面对挫折时，它将化为利剑，为你劈荆斩棘。他就像那天空中的阳光，每天都照耀着大地，当你把它忘记时，他就会用那无与伦比的光辉和灿烂告诉你：年轻没有失败。

所以，请不要为昨日的失败而踌躇，为前方的困难而畏惧。面对挫折，年轻的我们越挫越勇；面对困难，年轻的我们无所畏惧。让我们振臂高呼：年轻的我们没有失败。

谢谢大家！我的演讲到此结束。