

学习演讲稿(大全7篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学习演讲稿篇一

大家好！

为了保护环境，报纸和电视一直在宣传我们应该过低碳生活。什么是低碳生活？我的理解是：低碳生活就是在生活细节上注重节能和消费，注重节能、节水、省油、节气。

我们家低碳生活做得很好，我也有贡献，因为我是我们家低碳生活的监督者。我记得有一次，我奶奶洗菜的时候，要把菜水倒掉。就在我看到的时候，我立刻制止了奶奶说：“奶奶，不要倒，菜水可以重复使用：冲马桶。”奶奶说：“好，我听你的。还是留着再用吧：洗菜冲厕所。”从那以后，我们家就有了一个大水桶，专门用来洗菜。

我妈妈也做的很好。她该骑自行车而不是电动车了。有一次，我妈有事要出去。刚把电动车推出去，我跑在她前面。我还没来得及说话，我妈就不好意思说：“我知道你要说什么。我骑自行车而不是电动车。”妈妈真的骑自行车出去了。

我爸爸和爷爷也做得很好。爸爸的工作离家很近。他每天走路去上班。爷爷退休在家。他试图减少每天看电视的时间，并戒烟了。爷爷说这样不仅省电，还能减少污染和费用。

我们家过得很好。希望每一个孩子都能做一个小主管，让每

一个家庭都过上低碳生活，保护我们的环境。

学习演讲稿篇二

大家好，我今天演讲的主题是自信。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自

信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

学习演讲稿篇三

老师们，同学们，上午好！

我今天讲的题目是：做最棒的自己！

在我们学校，确实有太多太多优秀的学生，和他们相比，也许你的学习成绩并不出众，也许你没有多少闪光点，你只是一个很普通的人。但是，你要相信自己，只要勤奋努力，你一定能成为最棒的自己！

大家知道大科学家牛顿吧，你可能认为他小时候一定是个神童、天才。其实，牛顿小时候身体比较瘦弱，头脑并不聪明。在小学读书的时候，很不用功，在班里的学习成绩也不好。有一次课间活动，大家正玩得兴高采烈的时候，一个学习好的学生借故踢了牛顿一脚，并骂他是笨蛋。牛顿非常愤怒。他想，人人生而平等，我为什么会受他的欺侮？不就是因为成绩比我好嘛，我一定要超过他！从此，牛顿下定决心，认真学习，发愤读书。最终凭着他的勤奋努力和不服输的精神，成为一名伟大的科学家。

听到这里，你会受到启发吗？你想成为最棒的自己吗？从现

在开始，让自己带着微笑，去面对每一位同学和老师；带着友好，去对待周围的每一位同伴；带着感恩，去接受老师和家长对于你的一次次教诲和期盼；更要带着勇气，去克服自己身上一些缺点！如果一次考试失败了，没关系，找出失误的原因，再努力去改进，争取下次好成绩；如果做错了事，要勇于承担，改正了，就是好孩子！

你要相信：你就是你，一个与众不同的你！在安吉路这个大家庭里，每个人都要阳光、快乐、自信的成长！

从现在起，只要更加勤奋努力，你就能成为最棒的自己！

学习演讲稿篇四

你们好！

今天我演讲的题目是——诚信伴我行。什么是诚信？诗人说，诚信是三月的春风，是五月的花海；商人说诚信是宝贵的信誉，是无价的财富；爷爷说诚信是一本厚厚的日记，是一张不容背叛的人生契约；我说诚信是两根小指拉钩后的百年不变，千年不悔。

诚信是中华民族的传统美德，也是我们每个人立身做人的基本道德准则。从上幼儿园到现在，所有的老师都教导我们要做一个诚实守信的人。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。

诚实守信是要付出代价的。首先要克服惰性，人人都有惰性，如果没有压力，惰性就会像野草一样丛生。我们要用毅力去克服惰性，要牺牲许多玩游戏，看电视的乐趣，去实现我们自己许下的诺言。其次要克服贪婪。不要为了眼前的利益，忘却为人之本。

最后，我向同学们发出号召，让我们行动起来，从小做一个诚实守信的人吧。只要人人都讲诚信，文明之花就会开遍全校园。愿每一位同学都能驾着诚信之舟，驶向前程似锦的明天，做一个诚实守信的中国人！

学习演讲稿篇五

大家早上好！这天，我想要讲的题目是：诚信。

个人很重要，对于一个国家则更为重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。

因此，我们中职学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。“言必信，行必果。”的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时光，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是最基本的准则。但是，遗憾的是，此刻我们经常能够看到一些人见利忘义，为了追求眼前的利益而置诚信与不顾。在当今社会中，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒，毒大米，劣质奶粉，摧残了多少鲜活的生命！应对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，在善良人们无奈与无助的背后，更可怕的，是整个社会诚实守信的体系受到了前所未有的严重冲击！

作为未来祖国的主人，我们应对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自我能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就务必诚实守信。你能够没有金钱，能够没有荣誉，也能够没有健康，但你不能够没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、

民族的存亡之根。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地。是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽；是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力。老师们，同学们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出此刻纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们共同来营造一个诚信的世界，感受生活的幸福与完美，感受世界的宁静与美丽吧！

学习演讲稿篇六

岁月，上下五千年的岁月，消散了春秋战国时无数飞扬的尘土；暗淡了三国两晋时不尽的剑影刀光；模糊了五代十国时繁荣的街市；剥蚀了宋元明清殿前宏伟的琉璃。岁月已然流逝，所留下的，是一个个英雄的名字，正是他们，挺起了中国人脊梁，凝聚了伟大的民族精神。

民族精神是什么？我一直在深深的思考这个古老而又深刻的问题。伟大的诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，一直以来我都觉得这是对我们民族精神的最好解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。民族精神是一个民族赖以生存和发展的精神动力和精神支撑，是民族的灵魂、国家的支撑，是中华民族伟大复兴的强大动力，是民族文化的最本质、最深刻的体现。

我们中华民族是一个历史悠久的民族，在五千多年的历史长河中，我们创造了璀璨的文化，形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大民族精神。这些民族精神，是中华民族五千年生生不息、发展壮大的强大精神动力，也是在未来岁月里薪火相传、继往开来的强大精神动力。

方圆九州，泱泱大国，五千年的历史文化浩如烟海。中华儿女，用自己的勤劳和智慧，缔造了强汉盛唐，领世界风骚几

千年，何等风光？自古以来，无数仁人志士以爱国为崇高之志，以报国为终生之责。有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的范仲淹，有“精忠报国”的岳飞，有“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的林则徐，有以“警世救国”自箴自策，三易其志的鲁迅，也有“为中华之崛起而读书”的周恩来。从孙中山到陈独秀，从林觉民到秋瑾，从李大钊到毛泽东，为了中华的崛起，为了雪耻报国，为了振兴华夏，为了腾飞于世界，我们的前辈发愤图强，凝聚了以爱国主义为核心的伟大民族精神。它是中华民族五千年悠久历史文化的积淀，是一种巨大的精神力量，使我们中华民族的宝贵精神财富，推动着中华民族的前进和不断发展。

正是靠着这种伟大的精神，亿万中华儿女迎来了崭新的一天。这一天，1949年10月1日，我们伟大的领袖毛主席，在城楼上向世界发出了最雄伟的声音“中华人民共和国中央人民政府今天成立了”，宣告了新中国的成立，开启了新的历史篇章。社会主义制度建立了，社会主义改造完成了，中国社会发生了最深刻的变革；改革开放成效显著，人民的生活水平提高了；国民生产总值增长速度居世界首位，令亿万中国人信心倍增；申奥成功了，又使无数中华儿女为之骄傲；加入wto了，也让无数国人自豪。也正是靠着这种精神，中国迎来了航天史上的最光辉的篇章。20xx年10月15日，一个永远值得记住的日子，我国宇航英雄杨利伟乘坐“神舟五号”载人飞船进入太空，在绕地飞行14圈后成功返回。它是我国航天史上的又一里程碑，它使我国成为了世界上第三个能独立发射载人航天器的国家。而这一切的一切，都源于我们伟大的民族精神。

斗转星移，沧海桑田，时光转瞬即逝。现在当雅典奥运会的体育健儿们以32枚金牌的好成绩面带微笑载誉归来的时候；当李婷、孙甜甜轻松捧回女子网球双打的首枚奥运金牌的时候；当女排力战古巴于二十年后再次登世界之巅的时候，当百米跨栏的刘翔以骄人的成绩刷新世界奥运记录，以自己的精彩演绎着民族神话的时候；国人沸腾了，民族沸腾了。当鲜艳的五星红旗在万众瞩目中冉冉升起的时候，每一个炎黄子孙的眼

睛都湿润了。奥运健儿们虽没有伟岸的身躯，但他们用自己的拼搏和汗水在体育界挺起了民族的脊梁，再创辉煌。

许振超，一个家喻户晓的名字，一个普普通通的桥吊工人。30年如一日，默默无闻的奋斗在青岛港。他干一行，爱一行，钻一行，精一行。从一个初中生成长为一名掌握现代技术的桥吊专家，并带领他的桥吊队两次刷新世界记录。他的高速度和高质量，令世界对中国刮目相看。

这就是我们的民族精神，他们以自己的卓越成绩在自己的岗位上无私奉献，成为国家和民族的脊梁。

时代在前进，历史在发展，我国已进入了全面建设小康社会的历史时期。新的时代在呼唤着青年，全面建设小康社会的伟大事业，需要青年为之奋斗。伟大的事业需要伟大的精神，全面建设小康社会的伟大事业，需要一批具有民族精神的高素质人才。而我们青年人，是祖国的未来，民族的希望，是社会主义建设事业的生力军。祖国的繁荣昌盛需要我们的建设，民族的伟大复兴需要我们的努力。这个时代在召唤着我们，召唤我们为社会主义建设事业添砖加瓦。

从悠久的历史 and 伟大的现实中，我们领略到了我们国家伟大的民族精神，我们也明白了肩头担负的重担。我们要勤劳勇敢，我们要发奋图强，我们要弘扬伟大的民族精神，去学习，去积蓄力量。让我们在知识的海洋中翱翔，在理想的天空中搏击，用科学文化知识丰满羽翼，武装自己，为全面建设小康社会做好准备。

朋友们，让我们携起手来共同努力，从我做起，从此刻做起，响应时代的召唤，弘扬民族精神，挺起我们民族的脊梁。

学习演讲稿篇七

我自幼酷爱下围棋。学习之余，脑子里想得最多的就是围棋

了。因此，我上学期初报名参加了学校围棋班。自从走进了这个博大精深、奥秘无穷的黑白世界，我感到了无穷的欢乐。

围棋课上，不论老师提出多么刁钻的问题，他们都对答如流。“真不愧是‘四大天王’！以后，棋艺要向他们靠拢！”我暗暗下定决心。

学了半学期，我的棋艺得到了很大的提高。于是，我决定挑战“四大天王”中的“三王”魏凜寒。战斗开始了，我和他均采取守势。我们各占各的地盘，谁也不干扰谁。直到只剩下一小块在我们中间的地盘时，战争真正爆发了。我用大量兵力去争夺这片“土地”，而他也不甘示弱。战争进入白热化阶段，双方都撕杀着。此刻，我失去了理智，根本不防守，不惜用大量兵力去争夺土地。魏凜寒看准时机，把我的进攻部队包围了个水泄不通。没等我作任何挣扎，我的进攻部队就被吃掉了。顿时，我慌了神，不知如何是好。突然，我想到一个好主意：既然攻不行，转为防守！于是我立即转攻为守，只在必要时打一个小进攻战。最后，我以三子的优势险胜了魏凜寒，闯进了“四大天王”的阵列，心中暗自庆幸。

一学期下来，我的棋艺几乎达到了“颠峰”。一次，我向围棋班班长董德健挑战。一开始，我就和他寸土必争。我步步紧逼，让他寸土难移。不过，我也没有时间建立自己的根据地。突然，他不拼命与我争夺土地，而转为防守。他到底想干什么？算了！时间不容我多想。我继续步步紧逼，不让他扩张。过了一会儿，他好像找到了战机，突然向我发起进攻。他的棋子像波涛汹涌的黄河水，顷刻间，万马奔腾朝我涌来。因为没有根据地，我的军队很快被他击垮了。我的棋子所剩无几，怎么办？“面对着一个拥有丰富作战经验的老将，最重要的是他的根据地根基稳固”，我心想。

过了一会儿，我冷静了下来，建立起一个根基稳固的根据地，并阻挡了董德健的一次次的进攻。与他争夺土地，并试图将进攻部队与大本营连成一条龙。哈！我成功了！我指挥着我

的“战龙”以迅雷不及掩耳之势大举进攻，把董德健打了个措手不及。他感到焦躁不安，到处补缺口，填漏洞，可都于无补，杀他个“遍体鳞伤”。因此，我获得了围棋“大王”的荣誉称号。

有一天，围棋老师让我们自愿报名参加市里的围棋比赛。那天我兴致勃勃的回到家，向父母提及此事时，爸爸却唬着脸吼到：“别成天搞这些乌七八糟的东西！给我好好读书！”就这样我没去成。比赛后，得知“四大天王”其他三人都去了，我觉得很愧疚，于是在20xx年秋季退出了“江湖”。

虽然现在我退出了围棋学习，但是它曾使我各方面有了很大的飞跃，让我受益匪浅。