

2023年科比励志小故事英文 体坛名人科比的励志故事(通用8篇)

范文范本是我们进一步提高表达能力的关键，通过学习范文，我们可以不断提高自己的写作技巧。小编为大家整理了一些岗位职责范文，供大家参考，并希望能够对大家在工作中起到一定的帮助和指导作用。

科比励志小故事英文篇一

王室成员一直是英国人热议的话题，比起女王、王子、公主等含着金钥匙出生的幸运儿，嫁入王室的王妃更被人们所关注，从曾经的戴安娜，到如今的凯特。一方面是王妃们美丽的外貌、优雅的气质使人着迷，成为人们模仿的典范，另一方面，这种一下子改变命运的“灰姑娘”式的故事让人向往。

戴安娜、凯特通过婚姻改变了自己的人生轨迹，而奥运会赛场也是一个改变命运的大舞台。索马里的法拉赫和穆罕默德分别参加伦敦奥运会女子400米和男子1500米比赛，今年4月，索马里奥委会主席和足协主席被炸身亡，这个饱受干旱、饥荒和战乱折磨的国度，奥运梦想让他们暂时忘却苦难。

如果不是跑步，他们很可能拿着武器在枪林弹雨中煎熬。美国姑娘罗布尔斯，在选拔赛前才找到赞助商，筹到来伦敦的经费。而在美国代表团里，nba球星一年赚到好几千万，可有的项目的运动员却为盘缠发愁。不可能拿到奖牌的罗布尔斯淡然地说，举重让别人认识了我，我为穿不了比基尼的人树立了榜样。

中国的射击姑娘易思玲最后两枪扭转乾坤，这个15岁时萌生打工念头的湘妹子，替中国代表团抢下头功，奖金收益上百万。孙杨在伦敦顺利拿下两块金牌后，广告代言将迈入亿元俱乐部。直到今天，曾经走到退役边缘的陈定，在生日当天

当上了奥运冠军。最后时刻入选奥运代表团的李雪芮，成为了羽毛球的新女皇……奥运会赛场上一次又一次上演着“灰姑娘”的神话，也一次又一次地改变着运动员的命运。

伦敦奥组委主席塞巴斯蒂安·科说，奥运会是改变许多青年人人生轨迹和生活方式的唯一途径。他自己就是最好的例证。当年中考失败，他在职高里发愤图强考进拉夫堡大学，在中长跑中崭露头角，并两夺奥运会冠军。没人比塞巴斯蒂安·科对伦敦奥运会的口号“激励一代人”更能感同身受，是体育成就了他的今天，他也希望将这份力量带给更多的人。

其实，每个人心中都藏有“灰姑娘”的梦想，那是对美好的一种追求，对幸福的一种向往。“灰姑娘”的故事不可能经常发生，但只要你心怀梦想，并努力为之付出行动，我们每个人都能成为主宰自己命运的强者。

科比励志小故事英文篇二

今天，在和朋友、同事、亲戚聊起科比时，你或许会极力辩称自己见证了科比的第一场比赛，第一场胜利，并在对方投来质疑的目光时面红耳赤。

没错，你错过的不是科比，不是伟大，不是历史。你错过的只是时间，是青春，是你自己。

假如时光倒转，或许你会在考砸了之后提着耳朵怒骂失魂落魄的自己；或许会在雨夜给被爱情抛弃的自己披上雨衣；或许会亲切地注视着因努力而可爱的自己；或许会轻轻告诉对未来恐惧不已的自己“你会好好的”；或许你会拉上自己看一场科比的比赛，然后披上湖人球衣去挥汗如雨……当然，你或许什么也不会做，只是呆在被打开的时光之门外，看着那时的科比，那时的自己嚎啕不已。

当然，你也会讨厌科比，讨厌他在每一个凌晨4点的洛杉矶醒

来，烛照出你贪恋被窝的渺小；讨厌他在那几年赶场般脱下西装换上戎装仍威力不减，烛照出你每一个借口的苍白；讨厌他顶着万千质疑成就非凡自己，烛照出你一次次的缴械投降。

科比用实际行动证明了，成功可以改变一切，质疑者从来缺乏恒心。而意志力、激情和勤奋，再加那么一点点偏执，则是成功的必需。

他曾背负上赶走奥尼尔和禅师的骂名，但后来他迎回了禅师，也赢回了沙克；他曾犯过每个男人都会犯的错误，但如今再有人提及已是大煞风景；他曾因逼宫高层被质疑，曾被评为“nba球员最不想与其合作的球星”，还曾因一句“我教你夺冠”吓跑了魔兽。但如今，人们再提起他，跃然于脑海的是81分，是连续得分40+如探囊取物，是毁掉无数膝盖的绝杀，是5座冠军，是湖人队史得分王和总得分超越乔丹，是让诸多年轻球迷避免“因错过太阳而再错过月亮”的非凡生涯。

科比，感谢有你！因你的陪伴，我们这一代平淡的和伟大并行，竟也可以在自己的轨道上迎接暑热寒冬，日月交替。

科比励志小故事英文篇三

对于一名每场仅上场十几分钟，得到6.7分的nba菜鸟来说，如果想迅速扬名立万的话，方法有两个：一是到纽约的nba总部狂揍一顿大卫·斯坦恩，二是得到扣篮大赛的冠军。科比无疑会选择后者。对于1997年的扣篮大赛我始终有两个疑问：其一是如果阿伦·艾弗森不是因肩伤退出比赛，科比是否还是冠军？要知道当年这个敢于和乔丹叫板的小个子的人气还远非是科比能望其项背的。其二是为什么达尔文·汉姆遭到如此不公平的待遇。这位1996年ncaa扣篮大赛冠军，首轮的三个动作：单臂大风车、双手提拉球展腹背扣、左手拍板，右手单臂大风车个个一气呵成。即使在再严格的评委眼中这三个动作中的任何一个也值40分，而结果是他最高分也只是

得到36分。要知道科比在首轮也只得到37分，也就是说只要裁判稍微“正常”一些，科比首轮就会出局。这让我们承认上帝有时会特殊眷顾某些人。尽管在首轮表现平平，但科比还是在决赛中表现了他的卓而不凡。有人说科比借以夺冠的胯下换手扣篮弹跳有余而创造力明显不足，因为这个动作早在1994年就已经被伊赛亚·莱德演绎过了。但只要稍加留意，科比的扣篮与莱德的张狂不同，与卡特的劲暴不同，与乔丹的飘逸也不同。科比的扣篮充满了舒展与帅气，有点放肆，有点让人难以置信，给人以飞翔的感觉。这个扣篮冠军对科比而言，其意义决不是那个笨重的银质奖杯，也不是那两万元的夺冠奖金，而是它让全世界球迷开始关注这个来自费城，能够高悬在篮筐之上的8号。这种关注改变了科比的职业生涯，也可以说也正是由于这种关注影响了未来nba的格局。

科比励志小故事英文篇四

低头不是认输，是要看清自己的路；仰头不是骄傲，是要看见自己的天空。

——科比·布莱恩特

科比·布莱恩特(1978年8月23日-)，美国职业篮球运动员，自起效力于nba洛杉矶湖人队，是前nba篮球运动员乔·布莱恩特的儿子。

科比是nba最好的得分手之一，突破、投篮、罚球、三分球他都驾轻就熟，几乎没有进攻盲区，单场比赛81分的个人纪录就有力的证明了这一点。除了疯狂的得分外，科比的组织能力也很出众，经常担任球队进攻的第一发起人。另外科比还是联盟中最好的防守人之一，贴身防守非常具有压迫性。

童年时期

科比·比恩·布莱恩特(kobebeanbryant)于1978年8月23日出

生在美国宾夕法尼亚州费城，是前nba球员及前洛杉矶火花队主教练乔·“甜豆”·布莱恩特(joe“jellybean”bryant)和帕梅拉·考克斯·布莱恩特(pamelacoxbryant)三个孩子中最小的一个也是唯一的儿子。[1-2]他的父母在他出生前为他取名kobe--一种日本牛排[3]的名字，是在一家餐馆的菜单上看到的。科比有两个姐姐，西莉亚和沙雅。科比的父亲乔，在nba效力8个赛季，分别为费城76人队、圣迭戈快船队、休斯顿火箭队效力。当科比6岁的时候，乔离开了nba并把全家搬到了意大利继续职业篮球生涯。科比适应了新的生活方式并学着流利地讲意大利语和西班牙语。他3岁时开始打球，在他成长中最喜欢的球队是湖人队。科比的祖父会给他寄nba比赛的录像，而科比会研究这些比赛录像。在科比小的时候，他也学着踢足球，他最喜欢的球队是ac米兰足球俱乐部。他曾说过如果他待在意大利，他将会试着成为一名职业足球运动员；科比是前巴塞罗那足球俱乐部主教练弗兰克·里杰卡尔德(frankrijkaard)和前巴萨球员罗纳尔迪尼奥的铁杆球迷，他还很欣赏巴萨的梅西。1991年当乔退役后，他又把全家搬回了美国。

高中时期

的劳尔梅里恩的劳尔梅里恩高中，科比凭借惊人的高中生涯赢得了全美国的认可。作为一个新人，科比就可以在学校(三年级和四年级)篮球队出任首发。科比在高中二年级时是由他的父亲执教的。尽管在他的第一年球队很平庸，但在接下来的三年里科比打满了所有的5个位置，并率队取得了77胜13负的纪录。在adidasabcd训练营，科比获得了1995年高中生mvp奖，并且和后来的队友拉玛尔·奥多姆并肩作战。在高中时期，时任76人队主教练约翰·卢卡斯(johnlucas)邀请科比试训并与球队一起训练，在那里科比与杰里·斯塔克豪斯进行了一对一比赛。在他高中四年级时，科比带领球队拿到了50年来第一个州级冠军。高中四年级时，科比赛场均30.8分，12个篮板，6.5次助攻，4.0次抢断和3.8次盖帽，他带领

劳尔梅里恩高中取得31胜3负的战绩。科比高中生涯结束后，超越了威尔特·张伯伦(wiltchamberlain)和莱昂·西蒙斯(lionelsimmons)以2883分打破了宾夕法尼亚州东南地区的高中得分纪录。凭借高中四年级的表现，科比拿到了好几个奖项，包括奈史密斯年度最佳高中生球员、佳得乐全美年度最佳高中球员、麦当劳全美最佳阵容、今日美国全美第一阵容球员。科比的高中篮球教练格雷格·唐纳(gregdowner)对他的评价是“具有统治力的全能球员”。1995年科比邀请r&b女歌手布兰蒂·诺伍德(brandynorwood)参加了自己的毕业舞会，尽管他们只是朋友。科比在毕业时学术能力评估考试(sat)中得到1080分，这足以确保他拿到篮球奖学金进入不错的大学。然而，最终17岁的科比决定直接进入nba成为nba历史上第6位直接从高中进入nba选秀的球员。因为直接从高中进入nba并不常见(凯文·加内特是来唯一的例外)，科比的决定得到了很多的关注。科比曾说过如果高中毕业后去上大学，他将会选择杜克大学。

nba选秀

作为第一位直接从高中参加nba选秀的后卫球员，科比于1996年

科比年转会洛杉矶湖人队

科比1996年转会洛杉矶湖人队6年第一轮第13顺位被夏洛特黄蜂队选中。科比当时的经纪人阿恩·特勒姆(arntellem)说，科比为夏洛特黄蜂打球是“不可能的事情”。然而，时任黄蜂队首席球探的比尔·布兰奇(billbranch)说，黄蜂队在选秀的前一天就已经同意与湖人队交易选秀权。

湖人队直到选秀的前5分钟才将选择的新秀告诉了黄蜂队。在选秀前，科比曾在洛杉矶试训过，与前湖人球员拉里·德鲁(larrydrew)和迈克尔·库珀(michaelcooper)交过手。时任湖人队经理的杰里·韦斯特称“布莱恩特已经超越了这些球

员。”1996年7月11日，韦斯特将他的首发中锋弗拉德·迪瓦茨交易到了黄蜂队，从而换得科比的选秀权。由于科比在选秀时仅17岁，他的父母不得不和他一起与湖人队签约。直到新赛季开始，满18岁的科比才独立签署了合同。

短暂的低潮

-

2002-03赛季，科比赛场均可以得到30分并且完成了连续9场比赛拿到40+，整个2月份场均得到40.6分。另外，他还能场均贡献6.9个篮板，5.9次助攻和2.2次抢断，均为生涯新高。科比再一次同时入选nba最佳阵容和最佳防守阵容的第一阵容，在mvp的票选中排名第三。

-04赛季，在赛季开始前，科比因为性侵犯指控被捕。这导致了科比因为出庭缺席了一些比赛。在常规赛的最后一场比赛，湖人队对阵开拓者队。科比用两次绝杀带领湖人取胜，并赢得了太平洋赛区的冠军。在第四节的最后时刻，科比投中三分球扳平比分，将比赛拖入加时赛。比赛最后进入了第二个加时，科比又投中压哨三分帮助湖人105-104获得了胜利。

总决赛系列赛中，科比赛场均贡献22.6分，还有4.4次助攻，命中率只有35.1%。科比拒绝了洛杉矶快船队提供的合约，与湖人队续签了一份长达7年价值1亿3640万美元的合同。

受伤和复出

-

11月25日，他与湖人队签订了一份为期两年价值4850万美元的续约合同，这将使他成为第一位为同一支球队效力达到20年的nba球员。尽管接受了降薪，他依然是联盟薪水最高的球员；他有资格获得一份每年超过3200万美元的续约合同。3

月12日，湖人队宣布科比2013-14赛季报销。

月19日，湖人114-109战胜老鹰结束4连败。科比18投10中，三分球7投3中，得到28分、4个篮板和3次助攻。28分让科比的生涯总得分达到3分，他成为nba历史上第四位拿到3分的球员。12月14日，湖人100-94战胜森林狼队，科比超越乔丹(32292分)成为nba历史得分榜排名第三位的球员。

1月24日，科比因右肩旋转袖肌腱撕裂。

1月22日，科比以1,891,614票，第4次成为全明星票王，入选20nba全明星赛西部首发阵容。

科比励志小故事英文篇五

96年的那届选秀大会可以说是自84年以来最成功的一届，那届新秀中的杰出人士更是被称作黄金一代，而科比无疑是这黄金一代的代表人物。这让他的职业生涯从一开始就抹上了一层亮色。但不知有没有人想过，如果科比没有选择在96年进入nba□那他又将如何？我知道这是一个狂想，但既然是扯谈，就不妨“狂”一下。可以肯定的说，如果他没有进入nba□他会继续他的学业。与一般黑人球星不同，科比的学习成绩十分优秀，再加上在高中篮球界的威望，他无疑可以顺利进入任何一所篮球名校。如果他喜欢，他可以像乔丹邓肯那样在大三或毕业时参加选秀。只要他发挥正常，他可以轻易挤掉布兰德或肯扬·马丁，拿到99年或2000年的状元秀。这样的话他将完全进入乔丹曾走过的轨迹：经过ncaa的打磨与锻炼——以高顺位进入一支鱼腩球队——迅速成为这支球队的核心——拿到一切可以拿到的个人奖项——利用五到七年的时间将这支球队打造成一支冠军之师——创建一个不败的王朝。听着似乎有一些太过玄妙，但可以肯定的是如果科比经过大学篮球的洗礼再进入nba□他完全有理由成为一支球队的主力，而不像他在湖人队那样坐了足足两年的板凳。而且如

果他不是仅在96年位列13位，黄蜂也不会轻易将他交换给湖人，他也不会遇到那个联盟中最具统治力的中锋，并且在他的压制下苦苦奋争了8年。由此可见，上帝对任何人都是公平的，他赋予了科比超乎常人的天赋，也让他以一种别样的方式接受了磨练。这无疑是科比看似完美生活的一种残缺，但也让科比更贴近真实。

科比励志小故事英文篇六

科比·布莱恩特，相信80后一代永远都会记住这个名字，不管你是不是nba球迷，不管你是否喜欢篮球，他的名字已经深入年轻一代的人心。

随着大佬们的退役，加上中国姚明的退出，现在看nba的人，起码有1/3的人是冲着科比去的。科比的职业生涯还在继续，但是他的目前为止的表现可以说是励志的前半生。

科比自1996年起效力于nba洛杉矶湖人队，司职得分后卫。毋庸置疑，他是nba最好的得分手之一，突破、投篮、罚球、三分球他都驾轻就熟，几乎没有进攻盲区，单场比赛81分的个人纪录就有力的证明了这一点。除了疯狂的得分外，科比的组织能力也很出众，经常担任球队进攻的第一发起人。另外科比还是联盟中最好的防守人之一，贴身防守非常具有压迫性。

1. 就算世界抛弃了我，至少我还有篮球！

2. “idontwanttobethenextmichaeljordan,ionlywanttobekobebryant.”我不想成为乔丹二世，我只想做自己。（我不是第二个乔丹，而是第一个科比！）

3. 我不想和别人一样，即便这个别人：是乔丹。

4. 乔丹：“科比是飞人第二”，科比：“飞人永远只有一

个”。

5. 你, 不是我的对手.

6. 我科比·布莱恩特有我自己的打球方式, 我不要做乔丹二世, 我要创造属于我自己的神话.

7. 我们有着一颗冠军的心。

8. 谁想要防得我崩溃, 我就会在我崩溃之前让他崩溃。

9. “不能上场比赛, 在家里看电视真是太让我难受了。”科比说, “我一边看一边坐立不安, 我根本不可能坐着看球队比赛。”

10. 替我谢谢中国球迷, 我在证明自己是最好的球员。

11. 爱我或者恨我由你选择, 这就是生活。有的人讨厌我的比赛, 恨我的嚣张, 恨我的后仰跳投, 恨我对比赛的痴狂, 恨我总有冠军戒指戴……但是也有很多人喜欢我, 理由却和恨我的人一样。

12. 科比: 谁也不是佐敦, 我只做我自己. 。

13. 只要心够绝 ifyoureallywantit

oflife,youhavetogotothegreatchallenges 生命的有些时候, 你必须去挑战伟大(座右铭)

15. 把训练的目标定在永远达不到的地方, 但还是要达到你会感到疲累, 犹豫, 甚至沮丧的程度, 但你不许放弃, 因为胜利不会是奇迹, 有一种天才只从坚定不移的信念中诞生。。。

。 。 。 。

16. 踏入胜利的天堂前先要经过苦训的试练，流光所有的汗水，用尽所有的力气，别让身体停下.....

17. 你必须挺过这些，那是一段可怕的时间，但是它让我们的关系更亲密，它也让我变得更坚强。每个人都会遇到他们生活中的十字路口，每个人都要做出选择。如果你看看别人的一些经历——失去孩子、亲人过世等，那么我所遇到的这些波折根本就是小儿科。我仍然有自己的家庭，我的家人都非常健康，我们的关系也非常好。因此我就更有信心去熬过那段岁月，我相信阳光终会出现。

18. 谁说我已经完蛋了，那些质疑者都是蠢蛋，。

19. “我得到了祝福，因为我得到了祝福，我才能在比赛中有这种表现，我真是太幸运了。” 科比赛后说道。

20. 谈到自己的成就时，科比表示：“我尽量不让自己去考虑这些，我只是尽可能的发挥出自己的最高水平。正像我一直说的，我渴望成为一名伟大的球员，我感到自己非常幸运，看到发生的一切，我觉得自己真的很幸运。”

22. 记者：在没有shaq的情况下湖人可不可以获得总冠军？

科比：我不知道这将是集体的努力看看我们能不能得到有帮助的球员看看我们可不可以改进但我会尽我最大的努力！

jackson(美国知名nba记者和专栏作家)对科比说：“, 10年之后, 这个世界会了解你的伟大。”

科比：“即使是耶稣, 也会有人对他怀恨在心, 所以, 我不需要解释什么。”

24. 是的，有机会，只要没有结束，就一定有机会。我相信结果会有所不同。(对于06能否进季后赛的看法)

25. 科比fisher的0.4秒是完美的，和我的62分一样完美。

张伯伦：什么，33分钟62分也算完美？

科比：不，是32分53秒，我自己一人就将小牛打败了，这是你的100分也没作到的。

26. 杰克逊：“如果你实在憋不住，告诉我，我就把你换上去。”他没有得到科比言语的答案，得到的是一个挥手摇头手势。

“我没必要追求70分，我只想赢，”科比说，“当你已把胜利扔进冰箱时，没必要再冒险。”

27. 既然对手已经放弃，那我便必要在炫耀自己。（得62分的比赛，第四节开始之前说的）

28. 我不想永远被他的光环笼罩着（sk离开时kb的评论）

29. 我并不在乎自己是否拿到50分。科比说：这根本不重要nba经常发生一些匪夷所思的事，这只是其中之一。

30. 记者问：为什么你投篮那么准？

科比答：当你在任何一个角度都可以把球投进时，你就不能停止去投篮了！

科比励志小故事英文篇七

波兰女诗人辛波斯卡在一首诗里说：“清晨4点没有人感觉舒畅。”是的，比如我很少在这个时候起床，我要么是酣然入睡，要么是熬了夜，刚刚入睡；只有特殊事情的人才会在清晨4点醒来，但那种感受一定不够舒畅。

实际上连勤奋敬业的记者也不知道早上4点的洛杉矶是什么样

子，科比就自问自答：“满天星星，寥落的灯光，行人很少。究竟是什么样子，我也不太清楚。但这没有关系，你说是吗？每天早上4点，洛杉矶仍然在黑暗中，我就起床行走在黑暗的洛杉矶街道上……”

科比讲到这里，我终于意识到清晨4点为什么跟科比的成功有关系，身为一名篮球运动员，他坚持每天清晨4点就起床，除了去做体能训练和投篮练习，还能做什么？据科比自己讲，他这样坚持了一天又一天，洛杉矶清晨4点的黑暗始终没有改变，而他却逐渐发生了变化，就好像光明一点一点地来到他的人生里，让他从一个默默无闻的人变成一个万众瞩目的明星。

“10多年过去了，洛杉矶早晨4点的黑暗仍然没有改变，但我已变成了肌肉强健、有体能、有力量、有着很高投篮命中率的运动员。”科比说。

此话不假，今天的科比仍然能够在比自己年轻10岁的年轻队员头上扣篮，并创造出单场比赛夺得81分的个人记录。即便是在训练房中，他的投篮命中率也并不随意：以前他的目标是每天不投中800个球绝不停止，后来在同样的时间里，他已经能够命中1000个球，达不到这个目标同样绝不停止。

科比自己是这样讲述的，其他人当然也有见证。罗伯特·阿勒特是一位知名的体能训练师，他在2013年4月出了一本书《我和科比的训练故事》，其中讲道：

在备战2012年伦敦奥运会期间，罗伯特和美国男子篮球队一同来到拉斯维加斯集训。在队员们合练的前一个晚上，罗伯特忙了一天，正准备上床休息。这时候是清晨三点半，他的手机竟然响了起来，原来是科比，他在电话那头客气地问：“我想知道，你能否帮我做点体能训练？”科比的请求真诚而热忱，没有一点大牌球星的架子，当然他并不知道罗伯特正要休息。

罗伯特没有拒绝，来到训练馆，却吃了一惊：科比早已到达训练馆，而且自己练得浑身是汗，简直像刚从水里爬出来！在罗伯特的指导下，科比一直训练到早晨6点。罗伯特有些坚持不住，两人只好分别，而科比则继续去练习投篮。

当天上午11点，罗伯特去训练馆指导全队合练，竟然发现科比仍然满头大汗在练习投篮。罗伯特特别感动，问：“你什么时候结束？”科比投出手中的篮球，一下命中，这是他当天投中的第800个球，然后回答：“这不就结束了。”

这个小故事并不是科比刻意表演给罗伯特看的，实际上自从进入nba后，科比每天都这样做，不过并不是每天都有体能训练师给他做指导。

有关科比的报道可以从励志方面来理解，这无疑又是一个“天才出于勤奋”的典型例子，我却仍想引用辛波斯卡的诗句来结束这篇文章：“如果蚂蚁在清晨4点感觉不错，我们就给它们三声欢呼。”在我看来，清晨4点的“蚂蚁”更需要鼓励，在他们实现梦想之前，在迎来光明之前，我们更应该给他们“三声欢呼”。

科比励志小故事英文篇八

作为第一位直接从高中参加nba选秀的后卫球员，科比于1996年第一轮第13顺位被夏洛特黄蜂队选中。不过，科比为夏洛特黄蜂打球是“不可能的事情”，因为黄蜂在选秀的前一天就已经同意与湖人队交易选秀权。由于科比在选秀时仅17岁，他的父母不得不和他一起与湖人队签约。直到新赛季开始，满18岁的科比才独立签署了合同。

1997年12月17日，当时只有19岁、进入联盟第二个赛季的科比第三次直面乔丹，替补出场的他在29分钟内20投12中砍下33分3篮板2助攻，而乔丹当时的数据是36分5篮板4助攻。飞人衣钵找到最合适的传承人。

在科比的诸多荣誉中，扣篮王并不频繁被提起，但是这个奖杯却充分体现了科比的身体素质，能够获得扣篮王的球员都不是一般人。这是发生在1997年的事情，也就是科比的新秀赛季，科比在比赛中击败了雷阿伦，鲍勃-苏拉等人，获得了扣篮大赛的冠军。

1999-2000赛季，在总决赛对阵印第安纳步行者队的系列赛，第二场的第二节比赛中科比扭伤了脚踝，错过了那场比赛的剩余时间和第三场比赛。在第四场比赛中，科比在下半场得到22分，带领球队在奥尼尔犯满离场的加时赛中取胜。科比投中了制胜球帮助球队以120-118领先。随着第6场比赛获胜，湖人队拿到了自1988年来第一座nba总冠军，这也是科比第一个总冠军。

2000-01赛季，科比赛场均得分比前一赛季高出6分（28.5分），湖人常规赛虽然只拿到56场胜利，但季后赛却打出了15胜1负的出色战绩，ok组合第二次将总冠军奖杯带回了洛杉矶。不过在这一年，科比和奥尼尔的矛盾开始显现。2001-02赛季，科比生涯第一次出场达到了80场。湖人在西部决赛苦战七场，战胜国王后杀入总决赛。科比在总决赛场均26.8分，51.4%的投篮命中率，还有5.8个篮板，5.3次助攻，其中得分占全队得分的1/4。在23岁的年纪，科比成为最年轻拿到三个总冠军的球员。

81分永远是科比最经典的瞬间，他证明了在现代篮球体系中，也有人可以追赶张伯伦那神一般的单场得分纪录。2006年1月22日对猛龙，上半场砍下26分的科比在下半场开始狂飙，砍下了55分。科比全场打了42分钟，46次出手28中，其中三分球13投7中，另外罚球20中18，全场得到81分，创联盟历史第二高得分纪录。

2007-08赛季，科比带领湖人打出了西部最佳的57-25的成绩。2008年5月6日，官方正式宣布科比荣膺常规赛mvp，这也是他职业生涯的第一次。湖人在西部决赛5场击败马刺，闯进总决

赛对阵凯尔特人。这是科比生涯第5次，也是第1次在没有奥尼尔的情况下进入总决赛。最后湖人队在6场比赛后输给了绿衫军。科比证明了自己，证明了自己离开奥尼尔依然可以夺得总冠军，这个瞬间可以说科比达到了职业生涯成就的巅峰，他不再是那个指挥疯狂刷分的个人英雄了，而是一个能够带领球队夺得冠军的历史巨星。

单场最高分：81分

单场最高篮板：16个

单场最高助攻：17次

单场最高盖帽：5次

单场最高抢断：7次

他是一名高产的得分手，他的职业生涯场均可以得到25.5分，还有5.3个篮板、4.8次助攻和1.5次抢断，被认为是nba最全面的球员之一。他是nba历史上第一位得到30000分，6000次助攻的球员。他是一名有能力为自己创造得分机会的球员，他还与人分享着nba单场命中12个三分球的nba纪录。