

大学军训心得体会感悟(模板17篇)

实习心得可以帮助我们深入思考实习过程中的成果、问题和教训，并有针对性地提出改进建议。以下是小编为大家整理的一些优秀培训心得范文，请大家参考学习。

大学军训心得体会感悟篇一

20xx年的x月对我来说很特殊。我，作为一名新生军训的教官，在生命的旅途中书写下了一段充满激情的乐章。x月末，上级下达通知，今年国防生们将承担起学校新生军训的施训任务。这个通知让我既兴奋又忐忑，兴奋的是有机会锻炼自己，而心中却不免对这不曾有过的经历感到些许担心。

暑假前与收假后，我们前后进行了为期半个月的教官团训练。这短短的半个月里，我不但巩固了自己的队列动作，更训练了自身的组训能力，同时也向战友们吸取了带军训的经验教训。经过教官团的训练，我突然有了信心与动力，对带军训的任务充满了向往，对将要面对的新生们充满的期望，更渴望着在今后半个月的带训时间里与他们一起努力，一起奋斗，争取荣誉。

时间过得飞快，训练的时间很快过去，新生们入校了，这意味着我们马上就要走向自己新的岗位，承担起光荣而艰巨的任务。x月x日，新生军训开始。这一天，我们在学院指导员带领下，来到了新生们的面前。我与另一名教官，负责隧道专业将近70人方阵的训练任务。作为土建学院唯一的一名女教官，我深感责任之巨大，任务之艰巨。从小所受的教育让我认真严肃的对待自己的任务，不辜负选培办和校领导的厚望，绝不因为自己是女生而放松对自己的要求，以身作则，带领新生们上好这大学生涯的第一课。

面对一张张稚气的面孔，我看到了这群新生们对军训的无比

渴望，以及对我们这些教官的好奇。我一向是一个爱笑的人，想着将要和这群孩子们相处半个月，我不自觉的就想把表情软化下来。可是我告诉自己不可以，只有对他们严格要求，才能达到训练的目的，才能磨练他们的意志，整顿他们的作风，才能够让这半个月的训练不会白费。人生第一次的，我刻意板著脸，大声地说每一句话，纠正他们每一个错误。朋友看到我，偷偷地对我说“你好凶啊.....”也有人说“这是在‘立威’。”可我却不这么想。军训的第一天，我要他们记住纪律的重要性，摆正对军训的态度。所以，我希望我所说的每一句话都像一颗钉子，时时地钉在他们的心头，让他们牢牢记住，严格遵守，坚决服从命令。

然而，第一天的上午，我一遍又一遍的重复着军姿的要领，一个一个的纠正着动作，短短十几分钟的军姿却让好几名学生脸色苍白，甚至晕倒。我有些气馁，怕他们的身体素质无法应付这艰苦又劳累的军训。可是，一切才刚刚拉开帷幕，我绝不能退缩。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”军训的目的是为了提高学生的思想政治觉悟，激发他们的爱国热情同时进行爱国主义、集体主义和革命英雄主义教育，增强学生的组织纪律观念，培养学生们艰苦奋斗的作风。因此，我要力求让新生军训达到这样的目的，同时也通过军训强健他们的体魄。

隧道的孩子们没让我失望，在蹲姿的训练中，除了两名腿受过伤的学生打了报告外，其他人都一直坚持着，即使额头布满了汗珠，腿部酸痛难忍，脚跟支撑不住，他们仍坚持着。更有一名腿受过伤的学生，几次我看他真难受的紧咬牙关对他说“你站起来吧”，得到的回答却是“没事教官，我还能坚持一会儿”，“我想再坚持一会儿”。我仿佛看到了曾经的我们，为了理想，毅然决然地加入了国防生的行列；为了提升自我，再苦再累都不放弃；为了集体的荣誉，奋勇直前绝不退缩。很多人说90后的孩子们娇气，可我多想说“90后也有他们的理想，有他们的信仰，有对祖国的热爱和对国家的责任，更有他们顽强不屈、不畏艰难的傲骨。”

起步的训练很快开始了。看出他们有着不服输的上进心，我让大家分列组织训练，而我和李教官则奔波于各列之间及时地指出错误和问题。逐渐地，训练的成果体现了出来。我所带的方阵齐步有了排面和臂线，并和其他两个方阵被要求出来表演，大大的增强了学生们的自信心和积极性。在他们的军训感想里，有人对我说：“教官，我恨死你了，但也爱死你了”。仅一句话，让我顿时觉得，我的努力付出没有白费，更庆幸自己带了这么一群懂事、努力的孩子。

当大家都已融入到军训的气氛中时，我却不得不暂别带了一周多的学生们。军训快要进入尾声，我们要进行分连，带领新的学生们开始正步的训练，为分列式做准备了。正步和分列式比之前的训练难度大的多，有些细节我已强调不下十次，却仍有人做错。无论我们如何加细讲解，本站多加训练，却总也达不到理想的效果。我有些不耐烦。可理智告诉我，我必须冷静下来，如果我急了，那就真的乱了。稳住心思，和另一名教官配合，加细动作的讲解，强调要点，一排一排的训练，终于取得了成效，更得到了学院老师的认可和赞赏。

训练的后期，大家都有了状态，和我搭档的另一名教官很幽默，休息时间，气氛也被调整的很放松。一次次地训练、踏乐，我看到了他们在不断的进步，我的心中也充满了喜悦。

阅兵当天，当看着我所带领的方阵的学生们昂首挺胸的从主席台前走过，我激动得不能自己，比曾经自己受训时还要紧张激动。看着那一张张晒得黝黑的脸庞上坚毅的表情，闪亮的双眸，我心底油然而生出一种喜悦。自己晒的分层的脖颈，脱皮的胳膊，吼得生疼的嗓子在那一刻都不重要了，这段时间的努力都有了回报。

带训的时间很快就过去了，我要感谢学校和选培办给了我这样一次机会，让我由一名普通的空军国防生转变为一名教官，体会到了作为一名教官的辛苦和不易，更增强了我心中的责任感。同时，我也要感谢其他的教官们，我们互相配合，陪

着新生们迈出大学稳健、坚实的第一步。

身肩重任，才觉得提高自身能力是多么的重要。带训的经历也让我意识到了思想工作的重要性，调动大家的积极性能为开展工作和训练扫除障碍，同时，锻炼了口才和表达能力，为以后进入部队展开工作打下了基础。

这次带训的经历，将成为我人生中难以忘怀的一份记忆，珍藏在我的人生路上，为我提供宝贵的财富。同时，我将把当教官所收获的一切转化成前行的指路明灯和涓涓动力，激励自己在未来的道路上勇往直前。

大学军训心得体会感悟篇二

今天我们进行了二连的会操，我们三排受到表扬了。六个连中的优胜排，我们有些惊喜。因为，这对我们很突然，突然地发出命令说要会操。之前也没怎么统一动作的训练，就要上台表演了。

教官和我们都很紧张，但是也都从容不迫地坚持下来了。很不错，为自己鼓掌加油！

这次会操是对我们前三天训练成果的一个考核，也为我们以后的训练和会操奠定基础。还有的是今天见到了二营的营长，连长向他报告工作，这个礼节也一直是我们要学习的。

这次会操很成功，我们会继续加油！

不过当中还来了个痛苦的事。在我们被命令稍息着接受表扬的事的时候，我们的队列里有人动，有人笑，这些刚好被连长看到了。他竟然就在连队里当场罚我们在场地上站军姿十分钟，这是一个教训啊！

难道这就是我们骄傲的表现吗？这教官也太会摆阴阳脸了吧！

他的命令谁敢不听，我们也只能傻傻地在阳光下站军姿了。

大概在五分多钟的时候，我们被咱教官解救了，他露出坏坏的笑容，教导着以后在队列里别乱动，一切听领导的，一切听从指挥！解救之后，去了车库休息纳凉。惩罚就这样结束，半天的活动也结束了！

大学军训心得体会感悟篇三

当我刚踏入__大学历经风雨九十余年的著名校园时，首先面对的挑战该是十五日的军训了。还稚气无知的我没有真正理解军训，所以那军训之初体验的感受颇少，只是累，热，渴等等罢了。然而时间如梭，光景如歌。如今，我又迎来了军训之再体验。

现在，十五日的军训虽已结束，我们班还荣获汇演一等奖！可我认为事实上的“军训”并未真正地结束，它就仿佛一面鲜红的旗帜永远高举在我的生活道路上。

头顶一轮火辣辣的太阳，不禁叫人埋怨道：“军训为什么偏选在这种日子里头？”之前我也不例外。可后来，我才想清楚着并不奇怪。军训，一提到这个词就离不开辛苦之说了。因为军训是军人日常生活不可或缺的活动，它诚然辛苦。而现在它又进入了学校，也就是要求中学生应以军人为榜样，向他们看齐。其实军人之所以令许多人崇拜、尊重，就在于他们吃过苦不怕苦，不怕累，有敢于奉献的精神。这一切又恰好体现在军训之中。所以，如果那些平日里怎样怎样崇拜军人的中学生，如果你是真的崇拜他们，那么你们最起码的要求就是要好好地军训。

大学军训心得体会感悟篇四

为期两周的军训结束，我感觉到很不舍，开始想着来到大学

之后应该会很轻松吧，迎来的军训让我绷紧了神经，一直到现在军训结束了，我不再担心随时随地的一个集训带来的匆忙，也不担心自己做错事情让全班一起受罚，更加不会担心在烈日下面自己会不会中暑了，但是却少了一种感觉，每天训练的感觉，那种全班在一起流汗的感觉，十几天的军训结束了，我心里有时候觉得很轻松，有时候觉得自己可以正式开始自己的大学生活了，但是有时候也觉得空落落的，这个军事让我感悟很多，也使我重新看待了自己，我觉得还是有改变的，我一直觉得自己只是接受了一个十几天的训练而已，一开始我就是这么觉得的，到现在我觉得不一样了，没想到自己的接受的是一个这个深刻的考验，考验了我的心态，我的毅力，我的决心，不曾想过自己在这样的环境下有所收获，现在却满载而归，我也想抒发军训的一些心得。

每天踢着正步喊着口号，似乎这样日子没有尽头，当时觉得每一天过得很慢，即使大家都做得很好了还会有各种各样的问题在等着我们，有时候会觉得自己很差，连一个正步踢不好，但是真正到了关键的时候又表现的很好，我们的教官很严格，每一个都是这么严格，在训练的时候每一个动作严格要求着我们，不管是什么细微的问题，也会收到批评，有时候觉得是不是太过于严格的了，经常的这样下去，或许是心理作用，自己感觉有点不平衡，但是我慢慢的明白了这个军训就是让我们感觉到不平衡，就是要细致的打磨我们，这样才能够强大自己，我觉得自己在这个军训中真正的感受到了，我感受到了自己的变化，也感受到了这样的变化是我更加的有了信心了。

或许没有受过这种训练，期间出了无数的状况，但是每一个问题都克服了，从一开始的马马虎虎做事情总是半吊子，看上全身都是松懈的，我不会去可以的去追求完美，到现在我做什么事情都会规范起来，可能是比较执着吧，做什么事情都觉得还能更好，总是在钻牛角尖，这就是我的改变，自己的这样的状态下去我觉得是自己成长了，为期十几天的军训我更加是一场考试，我们都在为自己加油，争取把事情做好，

完善好吗，就像是做考试题目一样总是在完善答案，这次的军训让我感受到了，我们可以变得更好，我也觉得在我们努力去做一件事情的时候，这个过程真的很珍贵，经过这次军训我真心懂得了坚持。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

大学军训心得体会感悟篇五

满天的星星是那样密集和灿烂，像散落在天宇的晶莹宝石，相反开在黑夜的旷野上幽蓝雏菊，那样深远又那样亲近，那样静默又那样温柔。

在期待已久的月光下，焚烧所有的绝望与忧郁，等待大地升起红光。我小心翼翼将沾满泪水的衣服收起，洗净晾干等待上路我不能因为对家的思念让脚步停歇，信念动摇，我不能因为羽毛的有待丰满而推迟起飞的时间！

大学军训心得体会感悟篇六

军训生活是作为迈入新学期的第一步，为同学们以后的学习生活做了坚韧不拔、无所畏惧学习生活的开头！

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我

们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是我最佩服的人”。

大学军训心得体会感悟篇七

大学军训里训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。下面是本站小编为大家收集整理的大学军训心得总结，欢迎大家阅读。

若无过人的意志，凭那瘦小的身躯，海燕又怎能飞越那烟波浩淼的海？若无傲霜斗雪的品性，红梅又符合临寒独秀、笑叹

百花?若无勤勉坚韧四字在心,我们何以立足于世?从小在父母的悉心呵护中成长起来的我们,从未经历过风雨,更谈不上吃苦了。当我们游走于网络间,面对着虚幻的场面时,是否感觉到了内心的空虚?而在这时,军训便如一道清新可口的点心,递到了我们身边。我们交出的并不只有美味,还有那些真实地、高贵的精神食粮。

在军训的这些日子里,在这些含着欢笑、汗水的分分秒秒中,我们读懂了纪律、学会了坚持。彼此之间的一个微笑,换来了同学见真挚的友谊;不经意间的帮助,让我们融入了这个新的集体中;一个小小的成功,带给了我们欢笑与信心。军训中,同学们变得坚强。似乎有了军人的风范。一个挺胸立正,郑重的行上一个漂亮的军礼,我们是多么自豪与威严。军训带给我们的是一个全新的生活,但这个生活也是饱含汗水与劳累的。

值得一提的事,军训的严格要求并没有难倒同学们,相反,却有不少同学利用这次机会,锻炼自己。比如说杨非凡同学,因食物过敏,而全身出现不良反应,但他丝毫没有退怯,而以“自己是班干部,要起带头作用。”鼓励自己坚持下去。李晨,茅佳慧、曹立文、蔡祖辉、朱立根等几位同学坚持生活自理,自己洗衣服。虽然这几位同学的家离校较远,却从未迟到过,还早早地来到学校、帮助打扫卫生。这种精神值得我们学习。在军训中,难免还产生一些小误会,就拿尹思杰与朱方兴这两位同学来说,他们在训练中十分刻苦,却依旧有一些动作不是特别到位,受到了教官的批评。虽然他们心中有一些难受,却丝毫不计较,认为是教官对自己的一种帮助,依旧认真地投入到训练中。而在军训中,同学们不仅培养了自己的意志与精神,还增进了彼此之间的友谊。陈迪同学为了防止有人中暑,带来了风油精,与大家一起分享。在这炎炎夏日,带来那一丝可人的清凉。朱黎辉、胡启强、徐忆宁、曹秋雨等几位同学在训练中感到身体不适,稍作休息后,便继续军训、挑战极限,因为他们深知“为荣誉而战”的分量和意义。军训的确很辛苦,但我们并不会因此而退缩,

正如以上这些同学，坚持不懈，每一位同学都朝着自己的目标而努力，而挑战自己。正如同学们所说的：“不求最好，只求更好。”

在训练场上，每位同学都是军人，都以军人的规范来要求自己。当被烈日灼射着的皮肤渐渐泛红的一刻，当汗珠从额头滑落的刹那，当汗水沾湿衣衫的时候，却没有一位同学要求休息。动作不断地重复，虽然会让人感到厌烦，但大家始终是坚持下来了，并且鼓励自己学会精心与刻苦。拂去脸上的汗水与沙尘，微笑着完成下一个目标……也有一些同学感觉到了累或者想要放弃。但是，他(她)身旁的那位同学一定会用心地去鼓励他(她)。这都是一幕幕让人感到高兴的画面。

军训不仅让我们体会了一番军人生活，更让我们学会了这其中的精神——坚持。记得总教官宣布解散的那一刻，同学们是多么兴奋，幻想着喝上几口水、擦一下汗。但我们的教官却迟迟不准解散，利用这几分钟的时间再努力一把。一开始觉得累，但当同学们看见其他一些班级也在“加班加点”的时候，大家学会了坚持。“为了争第一，累这几分钟又怎么了呢？”是的，坚持，这个在军训终贯穿始末的字眼，始终激励着我们不断努力。

军训，这到可口的点心，我们频出了其中的酸甜苦辣，也品出了其中的这一份心意——寄托于我们的希望。经过这一次的军训，同学们已不再是那羽翼未丰的雏鸟，开始走出父母羽翼下的呵护，期盼着有一天能搏击长空、一鸣惊人。而军训，恰好给了我们这次难得的锻炼机会，同学们学会了团结，也学会了坚持。更重要的事，同学们的集体荣誉感明显增强了，同时也体会到了这次军训的意义。这将成为同学们心目中的永恒。

若无雨水的降临，天空又怎会出现彩虹？相信在以后的学习生活中，我们能广泛地运用到军训中所学到的指示，并且将军训中所领会到的精神保持下去。

“人生最难攀越的山——其实是自己。”

“即使一小步，也有新高度。”

自己发挥一下就可以了。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的

未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！军训教会了我们团结，教会了我们吃苦，教会了我们坚强，让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到，苦中有甜，累中有乐。烈日下，酷暑中，我们一路高歌，一路欢笑，一路激情，一路奋进，共同走过了一段不凡的人生历程，用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿，绳锯木断”微

小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点，通过军训，我觉得自己增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神，好的作风，把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质，在今后四年的学校生活中，刻苦钻研，努力拼搏，学好技能，把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后，为培养自己的母校增光，为个人的生命历程添彩！

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。这十八天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这十几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

大学军训心得体会感悟篇八

10月x日下午，我校20xx级学生军训汇报表演暨总结表彰大会在运动场举行。校长孙泽平、副校长万书辉等校领导，中国人名解放军77148部队陈全副团长，以及各学院、各职能部门负责人参加了大会。

在分列式、军训汇报表演阶段，军训新生共分成21个方队，分别进行了阅兵式、分列式、军事训练科目表演。校长孙泽平在军训团副团长陈全的陪同下，步行检阅每一支军训方队并对学员表示慰问。随后，在《中国人民解放军进行曲》的伴奏下，军训团各方队踏着坚定的步伐，喊着整齐的口号，依次通过大会主席台，接受台上领导们的检阅。

在分列式结束之后，进行了军体拳、匕首操、步兵单兵的野战表演，以及由40名军官表演的刺杀操迎来一波又一拨的掌声。随后在320名女生嘹亮的军歌声中，我们看到了由她们摆成的“20xx”和“文理”字样，展现了巾帼不让须眉的气魄。

向圆满完成军训任务的新生表示祝贺，也提出了对新生的期望。

最后，由副校长万书辉作总结报告，首先他对部队领导、参训教官、工作人员、参训学员表示感谢和祝贺。高度称赞了同学们自参训以来发扬的不怕苦不怕累的精神，对同学们圆满完成军训任务表示欣慰和自豪。他希望接下来同学们能以全新的精神面貌投入新的大学生活、迎接未来的各种机遇与挑战，用青春和智慧编织充实而辉煌的大学梦！

大学军训心得体会感悟篇九

“寒风飘飘落叶，军队是一朵绿花”。我们身着迷彩服在雨中踏着正步，我们感到又漫长，又痛苦，却充满了艰辛与快乐，所谓痛并快乐着，我忽然发现，我感受更多的是挺拔与不屈，或许这些不是苦，而是一种收货，一种让我受益终生的收获。

是的，军训是很辛苦的，回想今天，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，脑际依然在想，再坚持一会儿，如果我站不稳，就会让整个排加时，整个排是一个整体，不能因为自己的错误让别人接受惩罚，从

军训中，我具有一种守时的概念，时间观念也是一个人成功的必需品。

教官的喉咙已经沙哑，然而还是有力地喊着：“稍息，立正。一二一”训练时他们严格，精益求精，然而又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，纠正每一个人的动作，耐心而且极致，休息时一起拉歌的欢乐，今天的拔河比赛也更让我感到合作的重要性。

我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我就没有理由放弃努力，坚持下去，坚持到底，没有日晒雨淋，怎么会有属于自己的彩虹。我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学。进入大学的每一个新生都必须参加军训。大学都要求大一新生军训一定有他的道理。军训能使我们养成不畏困难的精神，使我们的身体素质得到发展。

通过几天的军训，唯一深刻的体会就是脚痛。使我体会了军人平时生活的艰苦。通过几天的军训，我学到了很多。我了解了队列意识，了解了遵守纪律的重要性，要有责任感，对自己所做的事情负责。通过这几天的军训，使我拥有了良好的生活习惯，我们付出了辛苦，付出了汗水。我相信我们也会得到收获。

希望日后军训更加努力，希望在会操时得到丰硕的回报。

军训心得感悟50字

军训心得感受500字

大学军训心得体会感悟篇十

自从上了大学军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都

只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生生活开始了!心得感受。下面是本站小编为大家收集整理的20xx年大学军训心得感受500字，欢迎大家阅读。

从最基本的立正，稍息到最后最难的正步走，教官详细地说，生动地演示，帅气的动作让人十分倾佩。接着便轮到我们的了，反复地练习，认真地模仿，汗水流呀不停。可是，为啥还是不像?面对同学们的一脸郁闷，教官笑了笑说，慢慢来，练久了好看了。

最痛苦是军姿站立，就站在太阳底下，站着跟一个木头桩子一样，一动也不动，教官说，就是蚊子要你们也不能动。

军训期间的我们每天都腰酸背痛，怨声载道。走路的姿势是僵直的，因为害怕不小心动到神经，会更痛，但训练是就不得不教官说哪样走了，好悲惨的说。

有一次，同学们把年轻气盛的教官惹火了，我们便被罚迈着重脚，踩着正步走了400米长的操场4圈。完事后，脚几乎不能走路。同志们这是血的教训，它告诉我们最好不要把教官惹火了，不然最痛苦的会是我们。这天晚上，同学们躺在床上骂教官变态。

五天半的军训总算结束了，我们也将跟教官说再见，尽管在军训中我们和教官有摩擦，但在告别的时候，我们却对他十分不舍，这次的锻炼，将会让我们永远记得。

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一起来到了环境优美的科创校园。在这里，我们将开始自己的求学之路;在这里，我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋

斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，积极向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩！

经历了多少风雨的折磨；体验了多少紧张的时刻；承担了多少困难的考验。我们终于迈进了大学的门槛。本以为大学之路是轻松的；本以为大学之路是渺茫的；本以为大学之路是自由的。但是，自从上了军训这一课，才让我深深地明白，原来那些都只是幻想。按照学校的惯例，每年新生开学都必须参加长达半个月的，这也标志着大学生活开始了！自从军训的第一天开始，学校的每个角落都留下了无数脚印的装饰；无数汗水的浇灌；无数身影的痕迹。这无数的脚印、汗水、身影也正是苦和累的表现。

在军训期间，发生了许许多多感人的故事。这些感人的举动也都表现出了一颗颗坚定的心；一份份坚强的勇气；一种种值人学习的精神。在大学中、社会上也正需要有这样的心、这样的勇气、这样的精神，也才能顶天立地。否则，你就像一只蚂蚁，轻而易举地被踩死，被整个世界所淘汰。没有规矩，不成方圆。这也正是军训中，我们所明白的。如果一个人在生活中放荡的地，那么这个人将被称为疯子；如果一个家庭在生活中争吵不息，那么他很快四分五裂；如果一个国家总产生内战，那么最后只能走进灭亡这一恶门。因此，我也深深地懂得了只有团结、友爱、奋斗、坚强才能在这个世界上生存。

在军训中虽然有无数艰苦的考验，但是跟教官们相比，我们这种训练就像一根毫毛轻而易举。因此，再苦再累也应该坚强，要永远相信阳光总在风雨后这句话，这也是为今后的生活奠定了一个坚实的基础。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。今后的路还长着，需要寻求的东西也还很多。因此，我们要永远记住军训所教给我们的每一个道理，放飞心中这只青春的小鸟，去寻找自己真正的一片蓝天，去挑战更多扑面而来的考验，去迎接一刻刻美好的未来。

大学军训心得体会感悟篇十一

随着时间的流逝，我们的军训时光也迎来了尾声。

军训期间也让我们成长了很多，当我们穿上一袭绿衣走到训练场时一切都变得严谨起来。我们的步伐由当初的懒懒散散到现在的整齐划一。由初入学时的娇生惯养变的独立坚强。由最初混乱的作息到每日的规律入睡。军训这几天带给我们的除了肌肉上的酸痛，更多的是对生活的认识。我们的教官在队伍待了四年，当了两次兵，当我们问他在哪当兵时他说：

“当初入伍时就想去新疆或者西藏当兵”从他那坚定的眼神中我读出了太多太多的东西。突然就理解了：“人民有信仰，国家有力量，民族有希望”愿以吾辈之青春，捍卫盛世之华夏。

渐渐地，在这十多天的军训期间，我发现我也悄然的改变着，走路时开始自然而然的昂首挺胸了，站立时习惯性地挺直了腰杆，会在嘴边时常哼起：“听吧新征程号角吹响，强军目标招呼在前方”漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，都使我们更加坚强与快乐，也是我们美好青春的一段证明。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。教官说：“感觉军训不是我训你们是你们在训练我们教官的耐心”对啊，这段日子我们何尝不是在共同进步呢。一个动作因为一颗老鼠屎我们得反反复复的练习，教官也在不断的纠正我们步伐的错误，全连一起陪练，“一人生病，全家吃药”培养了我们的责任心与集体荣誉感。我们踏出的每一个脚步，喊的每一句口号，在十多天的反复磨合下终于做到了整齐有序。

在这十多天里我们远离了繁杂的学业，每天体能训练，培养礼节礼貌，拉歌成了我们生活的主旋律，军训即将结束，但我们的生活还在继续，少年不惧岁月长，彼方尚有荣光在。让我们一起加油吧！

大学军训心得体会感悟篇十二

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的

大学生。

军训可以说是大学生生活开始前的一次过渡,为你的4年大学生生活做必要的准备.

大学不同于以往,其中包括生活和学业,都是全新的面貌.

生活上,大多数的同学都必须长达半年的时间里独立处理自己的事情,再没有父母家人在旁帮忙.这对同学们而言都是一次挑战,也是“大学社会”的体现.通过军训,教官的教导和辅导员的帮助,能让同学们很快掌握基本生活技能.

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段,也是当今世界许多国家的共同做法.有利于增强青年学生的国防意识观念,有利于国防后备力量的现代化建设,有利于青年学生的全面发展.而经过大学军训,同学们可以通过一个融洽的环境,很快的融入集体中,在军训过程中建立起“共患难”的情谊,开始自己又一个人际关系网.

同学们,因为有了教官的严格要求,我们才会有今天的成绩.在此,让我们向所有离去的教官致敬!因为有学校的支持和配合,军训才得以画上圆满的句号,所以,让我们向所有老师,辅导员说声:“谢谢!”高尔基在《海燕》中写到:让暴风雨来的更猛烈些吧!同学们,让我们对将来说:“让暴风雨变为责任与坚韧,让它们来得更猛烈些吧!”让我们用军训后的金刚铁骨来迎接新世纪的挑战!让我们用钢铁般的意志来实现心中的梦想!让我们用钢铁的脊梁来完成祖国建设赋予我们的任务.

在这一短暂而又漫长的军训活动中,同学们穿着统一的军服.人们都说,军训会很苦很累,他不但会晒黑你的皮肤,而且会限制你很多自由.但即使如此,我依然没有退缩,依然满怀信心去迎接.虽然顶着炎炎烈日,但是同学们还是整整齐齐的站军姿,走正步,踏步等.纵使我们的脸颊的汗水直流,

纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

大学军训心得体会感悟篇十三

有泪，有欢，有苦真乃五味俱全了。军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的美好回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。

军姿展现的是军人的风采，也展现出的义愤从容之美，坚定之心，硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪，你会觉得有股浩然正气贯长虹。如果青春是精品，那么军姿就是美丽。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨

生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

大学军训心得体会感悟篇十四

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕。当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊。

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中消失，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时。

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉。嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔。休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律。集体的融洽让我们懂得了分享快乐。苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒。

军训中虽苦亦甜，虽累亦美。绿色的军装成为一道靓丽的风景线；嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量。铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲。

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓,融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量.

青春因军训而精彩,济大因我们而辉煌!

大学军训心得体会感悟篇十五

在这个烈日炎炎的季节里,我们相约一起来到了环境优美的科创校园.在这里,我们将开始自己的求学之路;在这里,我们将谱写自己人生中的每一个精彩的乐章.

古人云:“人贵有志,当志存高远。”每个人都有一份属于自己的志向,也许远大,也许平凡,而要实现志向就要不懈奋斗,勇往直前,脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏,积极向上的良好作风,铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志.还记得《我是特种兵》里,军

人们面对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最后一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去面对生活，怎样去面对困难，怎样去承担责任，怎样去赢得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂！军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”！让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最后的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃！

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发；我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔！我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。

最后，让我们高喊科创校训：修身强体，博学感恩！

大学军训心得体会感悟篇十六

军训总结大学生心得五篇 ? ?#大学生军训心得体会 1# ?轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

?云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！#大学生军训心得体会 2# 新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。

无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之

而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。

有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训心得体会 十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很多…… 对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我

们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

?#大学生军训心得体会 3# ?军训，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。

?在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

?虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

?灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！团结让我们这__几个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。

?#大学生军训心得体会 4# ?军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，

是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

?这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

?所以，我们进入大学学后的第一件事就是军训。

?初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

?军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌…… ?军训 x 天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。

?我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

?我深信，作为大学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一

本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

突如其来的空闲，突如其来的轻松，让之前还是“水深火热”的我们实在是一下子接受不了。但是我们是知道的，我们已经凭借自己的意志突破了这场训练，成功完成了军训的目标！在这二十多天的军训里，我们学会了坚持，锻炼出了毅力。但是最重要的，果然还是我们在这场训练中所收获的团结！因为团结，我们互相鼓励，因为有了同伴的鼓励，我们才能坚持到现在！在这样的努力下，我们的体质，我们的责任感，还有我们的__班一条心的团结！都随着军训的进行而变得更加深刻，更加的坚韧！军训后的现在，我们终于明白了军训的意义。军训结束的今天，我们才看清了教官对我们的关心。而我们对教官的感情，也只有离开的时候才被我们所发觉。当我们的x教官离开时，不少的同学已经哭成了泪人。我们明白军训的苦累是必须的，我们总是将这种苦累带来的负面情绪放在教官的身上。但是只有在结束的时候，我们才能看清，在整场军训中，教官也是最关心我们的人！军训前，它就像一场刀山火海，让我们畏惧。军训后，它像一个大茧，我们在这里面煎熬，但是同时也在蜕变，当它再次打开的时候，我们已经彻底的改变了自己的样子！在艰苦中溃散，在努力中重生，我们的意志已经改变了，我们成为了名副其实的大学生！尽管现在军训的气氛已经在生活中逐渐的散去，但

是军训的气质却深深的沉淀在了我们的身体里，我们牢记这场训练，约束着自己前进的方向。心中的军训，永远都在进行！

简短军训心得总结

关于大学生刚开始军训心得

大学生军训心得感言

大学生优秀军训心得

大学军训心得体会感悟篇十七

今天是军训的第四天，这只是一个开始。然而在教官的训练下，我们已经摆脱三个月假期带来的懒惰，有了时间的观念。

有人说：“懒惰是希望之光。”然而，懒惰如果变成了本能，失去控制，将会变成人性之恶。奇葩说辩手范湉湉有句金句：“不要压抑你的天性。”荀子的人性本恶之说也正说明了人类需要束缚。人从一出生开始就要被套上各种牢笼——家庭伦理、校园规则、社会法则、道德义务……一个纯洁如一张白纸、不知世事只活在自我世界的人并不能称为一个真正拥有自我的人。当我们走向社会、走入世界，我们会与各色各形的人相遇，建立复杂的关系网。而与人打交道，意味着更好的人格品质更受人青睐。而军训正教会了我们吃苦、忍耐、服从与团队的概念。

军训让我回忆起了高三后期那一个个挑灯夜战的日子。十七天，站在烈日下，汗在身上流淌着浸湿了蓝色的迷彩服，脚下的鞋硬如板砖，每走一步都如小美人鱼般走在刀尖上。还有严格的时间规定，严肃的面孔，教官震耳欲聋的命令声……一切和放松一点都不沾边。这些都可以称为我们人生

中经历的严厉的日子。但可以肯定这样的日子未来绝不会少，甚至愈加严厉。而在诸如高考复习日、军训的日子里，我所获得的最宝贵的东西是什么？是几个知识点吗？不是。是比之前稍微强壮点的体魄吗？不是。我认为是在此之中我“熬”出来的一种精神力量。因为我没逃避，我熬过来了，即使我还不够优秀，但我亲身感受了它的味道。

像是“女排精神”。时评人曾这样评价过“女排精神”，它重要的绝不是结果，而是它始终坚持，默默付出的过程中蕴含的核心精神。军训又何尝不是呢？我们要的总不是一个结果，不是晒成麦色的皮肤，不是健硕的体格，更不是一群特别听话的军训兵。我们要的是思想观念，是刻在骨子里的坚韧。因为在未来的人生中，这些优秀可贵的品质将伴随一生。

愿我们在将来的黑暗旅途中能够像之前一样一次次咬牙前进。

大学生军训心得2