

2023年工会春游登山活动方案 工会登山 活动方案(精选5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、风险的评估以及市场的需求等，以确保方案的可行性和成功实施。以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

工会春游登山活动方案篇一

时间：3月7日，12：00开始比赛。

二、地点□xxxx□

三、路线：租车至武义牛头山国家森林公园，从山脚至天师峰，全程近2公里。身体健康者一般在2小时以内可以到达。

四、参加对象：全体乡干部。

五、比赛分组和奖励：

1、比赛组(40周岁及以下)：设男、女各一组

2、健身组(40周岁以上)：设男女混合一组。

3、比赛设一等奖各1名，二等奖各2名，给予物质奖励。

六、登山活动工作

人员安排：

- 1、总指挥□xx,xx□
- 2、登山起点负责人□xx(发令)。
- 3、登山终点负责人□xx(终点记录)
- 4、安全负责人□xx□
- 5、医护负责人□xx(备药品)。
- 6、后勤保障□xx(备矿泉水)。
- 7、摄影宣传□xx摄影。

七、活动要求：

- 1、各位乡干部应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

工会春游登山活动方案篇二

阳春三月，春意盎然。为丰富我校教职工的课余生活，促进教师之间的交流，增进教职工之间的友谊，锻炼教职工身体，凸现我校教职工的凝聚力，展现职中女教师积极向上、敢于吃苦、奋力争先的精神风貌。经研究，决定开展庆三八女教职工登山活动，现将具体方案布置如下：

一、活动主题：

相聚苏仙岭山、畅享福城美

二、活动口号：

登山踏春，展现自我

三、活动时间：

3月8日

四、参加人员：

全体女教职工

五、活动地点：

苏仙岭

六、活动安排：

1、为每位参加活动的女教师发放苏仙岭年卡一张

2、奖励办法：

（1）以到达终点先后，获得前五名者，发给奖品一份。

（2）所有完成登山活动的女教职工均可在终点处领取精美纪念品一份，不得代领。

3、工作人员：

活动总指挥：__

起点负责：__

宣传策划：__

奖品分发：__

安全保障：__

后勤服务：__

七、经费预算

总计：__元

工会春游登山活动方案篇三

一、时间：3月24日下午4：20分。

二、地点：学校校门口至小观音岩（邓全新房屋）

三、参加对象：全体教职工（部分除外）

四、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃（备矿泉水）。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及69年级班主任

五、活动要求：

- 1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。
- 2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。
- 3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

工会春游登山活动方案篇四

《工会单位职工第一届健身登山比赛》

通过组织职工进行登山比赛，提高职工身体素质以及团队合作精神。

队旗：2面（规格1.2米x1.8米），每面队旗上印有局工会名称，分为男子队、女子队；参与人员每人一套运动服装；矿泉水：约8件，发放给参加本次活动的比赛人员和工作人员，人手一瓶；口哨（发令枪）：1个。

11月上旬

望王山山底路口望王山（顶点）返回；

比赛设立望王山山下和山顶上两个联络小组。山下小组由袁晓明等组成，山顶上的小组由**等组成。付雪梅主任负责裁判工作。何斌负责安全工作。

比赛开始前，参赛人员列好队以后由每队队长对该队员的进行登记，听到比赛开始的命令以后，参赛人员开始比赛，登上山顶以后到裁判员处报到，由裁判员做好登记，比赛结束后统一组织下山。

比赛队伍分成男子组和女子组。比赛奖项分设：一、二、三

等奖，分别发放证书。一等奖一名；二等奖一名；三等奖一名。

8:00: 参赛人员在望王山下集合，由每队队长带队，讲解登山注意事项；9:15: 由队长带队把各自队伍领至望王山下起始点集合，由裁判长讲解活动规则，单位领导比赛前进行讲话并宣布比赛开始，放发令枪；9:30: 比赛开始，直至活动结束。参赛的人员人数，由办公室于10月31日报单位领导，单位统一安排就餐（工作餐），比赛过程结束后，单位办公室组织集合。

运动服装36套，每套1300元，共计 $36 \times 1300 = 46800$ （元）

水8件，每件45元，共计 $8 \times 45 = 360$ （元）

队旗2面，口哨，证书6个，共计800元

工作餐5桌，每桌600元，共计 $5 \times 600 = 3000$ （元）

共计经费50960元

注意事项：

- 1、参赛人员在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全；
- 2、比赛中提倡友谊、团结和互助的精神；
- 3、参赛人员遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾；
- 4、工作人员要坚守岗位，沿途维护比赛秩序，确保此次比赛有序进行
- 5、参加活动者要听从工作人员的指挥，积极配合共同完成登山比赛的活动。

工会春游登山活动方案篇五

- 1、丰富文化生活，倡导全新的`健身理念，增强健身意识。
- 2、加强各处室的交流，增加同事的凝聚力。

全体人员（办公室留人值班）

（一）登山活动路线：高速南口——山间小桥——纪念碑

（二）活动安排：

（1）上午8：45——在南口集合，领导宣读登山活动注意事项。

（2）9：00——开始登山（按照指示路牌）。

（3）11：00——11：30集合，领导颁奖。

（4）11：30——14：00中餐（开车同志请勿喝酒）、自由活动、呼吸新鲜空气。

（5）14：00集合、返回。

活动总指挥：米世方

男子组顺序号发放：刘志凯

女子组顺序号发放：刘志凯

安全保障人员：各工会小组长

本次登山活动，重在参与，整个过程要注意礼让，安全第一。从起点到终点不得抄近路或乘坐交通工具，一经发现取消成绩。

分设男子组和女子组：男子组取前3名，女子组取前3名（到达山顶并从工作人员手中取得顺序号的先后）给予物质奖励。

注意事项：

1、本次登山难度中等，请大家根据自己的身体状况酌情考虑参加。各处室负责人做好本处室人员的安全教育，一切以安全为重，一切行动听指挥，发挥团队协作精神，相互关照，严禁冒险的攀爬行为。

2、着装轻便（宽松衣服和运动鞋），鞋子要有防滑功能，以方便登山。

3、登山前做好热身运动，特别是踝和膝关节要活动开。如遇意外受伤或体力不支无法完成登山者请及时联系。

3、注意环保，不乱丢烟头和垃圾，保护山上的一草一木。