

# 孝道感悟与心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 孝道感悟与心得体会篇一

中华民族文化传统绝该继承和发扬。孝亲敬老美德更是精髓，更应该继续发扬光大，这是每个人应尽的义务，是良心的要求。

“孝”是中国文化中最悠久、最基本、最重要、影响最深远的传统伦理观念。在《孝经》中，“孝”被开宗明义地肯定为“德之本”和“教之所由生者”，并被儒家视为“仁之内核”。

臣无祖母，无以至今日；祖母无臣，无以终余年。祖孙两人，更相为命。几千年来，“磕头”、“跪拜”“昏定晨省”“披麻戴孝”“守灵”等仪式一直承载着中华民族“孝”文化的内容。而当代日本、韩国、新加坡等国家，更是严格保留了很多的传统孝道仪式和规范。例如在韩国，每年春节家家户户都要在正月初一之前赶回供奉祖先的长兄或长子、长孙家，参加祭祖的茶礼仪式并相互拜年。拜年时，长者盘膝而坐，晚辈在长者面前下跪叩头，长者对成年晚辈低头弯腰答礼。

“一定的内容必须通过一定的形式才能表现出来。”夏学銮并不否定当代青少年在春节时给父母磕头的意义。他说，有选择地恢复一些体现家庭长幼尊卑伦理关系的传统社会仪式还是必要的，弘扬孝道需要借助具体的形式。其实孝道的核心是要突出“感恩”思想，理解磕头后面的价值取向才是真正重要的。表达爱心的形式是多元的，每一个老人内心感到

温暖的形式也是不一样的，孝悌并称不可偏废；二是无违父母；三是为父母守孝；四是在家尽孝，在国必忠。

## 孝道感悟与心得体会篇二

近期，学校开展的“孝敬父母实践活动”到现在，已经有一个月了，在这一个月里，我改变了很多，也体会到父母的辛苦。

以前，我总是“衣来伸手，饭来张口”。从学校开展这个活动后，我从中体会到爸爸妈妈每天多不容易。而我们以前总是比吃比喝、比穿比戴。拿运动会来说，大家互相攀比，都认为买的吃的越多越贵，就很有面子。谁知道为满足自己的虚荣心花掉的可是父母辛辛苦苦赚来的血汗钱啊！

如今的我再也不和别人攀比吃穿用，而且主动承包几项力所能及的家务活，并长期坚持下去。因为我知道爸爸妈妈很辛苦：每天早起为我做可口的饭菜，再送我去上学，然后匆匆忙忙去上班。晚上还给我辅导作业。节假日搞卫生、洗衣服，有时还要去单位加班，他们得多累呀！

作为家里的第二个男子汉，我决心不再耍孩子脾气，要为父母分忧，每天多做一些家务活，比如：吃完饭后洗碗、擦桌子；地脏了墩一墩；浇浇花等等。虽然我现在还干不了什么大事情，但我多干一件就可以让父母多休息一会儿，而且看到儿子懂事了，他们一定很欣慰。所以我一定会坚持做下去。

同学们，让我们共同努力，争做孝顺父母的好孩子吧！

近期，我们学校开展了：孝敬父母实践活动。通过这次活动，我知道了父母一天天多么辛苦。父母每天上班，早晨很早就起床，为我做饭，晚上又很晚睡觉，看着我们入睡了才睡，他们多么辛苦啊！

我的妈妈一个月工资1000多，一天就50元钱，再加上我们一个月吃的穿的，电费，这点根本不够用，爸爸一个月工资2700元，一天就90元，我感到很羞愧。当我们在学校比吃比穿比玩儿时，有没有想过父母的辛苦，他没一个月工资多少，就他们挣得那些钱，每个月是不是已经花了一半多，存下的又有多少，可是，他们有说过什么吗？当我们自己抱怨自己的父母为什么不是老板、经理时，我们有没有想过自己的父母的感受，他们又何尝不想让我们在优越的环境下成长呢？如果我们感到羞愧，请我们少花一些零花钱，节约下来，在父母生日时，送他们一些礼物，多帮父母干些家务活，自己也体会体会父母一天有多累，看看他们一天干的是些什么，怎样供我们的！

同学们，我们多帮父母干些家务活吧，把平时花的零用钱节约下来给父母买些东西，即使是对她们说一声：您辛苦了！也满意啊，让我们一起孝敬父母，学会感恩父母吧！

### 孝道感悟与心得体会篇三

1. 感恩之心，人皆有之。感恩之人，世皆敬之。
2. 感恩节到了，您辛苦了。
3. 有些陪伴谁也给不了，父母，伴侣，或者朋友都不能。人这一辈子终究还是自己跟自己较劲，自己过好才行。
4. 希望妈妈早日恢复健康，早日重现她那温和的笑容。
5. 这世界上，也没有人能取代您在我心里的位置。
6. 您漂白了岁月的发。
7. 你有高山的巍峨，你有苍穹的辽阔，你有大海的碧波，你有星空的磊落。

8. 父恩比山高，母恩比海深。
9. 你忍心看着自己的女友和你奋斗一辈子还供不起一套房吗。
10. 如果我们怀揣感恩心，每天都是感恩节。
11. 妈妈，希望你的身体早日康复！真的很感谢你带病也帮我一起照顾二宝！
12. 茫茫人海中，最是你那回眸一笑的瞬间温柔，有如江边杨柳垂下的娇羞，让我尘封已久的心灵绽开。
13. 父亲的爱是深沉的，它像一杯浓茶，开始时是苦的，细细品味却有缕缕的清香。父亲的爱像一面湖泊，女儿任何的不适都会惊起一片涟漪。父亲的爱会陪我走过孤独，走过失败，走向成功。
14. 幸福那么缺货，请别肆意挥霍。不要等伤害了父母，才明白年少的后悔，不要等伤害了那个最重要的人，才知道懂得时的不珍惜。不要任性的做出不理智的那些行为，亲手将幸福毁得面目全非。有些决定，只需要一分钟，可是，却会用一辈子，去后悔那一分钟。幸福不是每天都有，错过了就要等很久。
15. 真正感恩的心，是依教奉行。感恩与慈悲的意念，平时就要养成。
16. 我远去是船，你们的思念是帆；我留下是背影，你们还鼓励我前行；你们用透明的爱，呵护我紫色的疼；爸妈，这辈子也报不完你们的恩情！
17. 父母给了我们来到这个世界的权力，父母用博大的胸怀与深沉的爱，包容了我们的一切优点与缺点，父母慷慨地送给我们一个属于自己的空间，父母让我们伸开双臂拥抱快乐

的每一天。新郎新娘，再一次投入父母的怀抱吧，那里永远是你们温暖幸福的港湾！感谢父母。

18. 儿子只能祝愿您早日康复，对不住您了妈妈。

19. 感恩父母，在我失败时给我以鼓励，让我再爬起来，东山再起，继续向未来前行。

20. 世上的妈妈最真爱，总是想着我们下一代。

21. 放在笨笨的头上，能开启智慧。

22. 我生病时，是您送我去医院。

23. 搭鹊桥，咫尺天涯。

24. 您的岗位永不调换，您的足迹却遍布四方。

25. 春节到了，新的一年开始了，朋友，那就先让我以问候为圆心，以祝福为半径，送你个大大的圆，“圆”你永远幸福安康，“圆”你永远快乐吉祥。

26. 醒来再想捉住这梦的时候，梦却早不知道飞到什么地方去了。

27. 她会学着电视里的美国妈妈，拥抱亲吻我，但她的动作总是那么夸张、别扭、滑稽、丢人。

28. 当一个人孤傲狂放的时候，别忘了感恩惜福是一种习惯。

29. 只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊。

30. 三尺讲台，是您的生命舞台。

31. 告别旧日的烦恼，迎接新年的美好。

32. 美国人在感恩节时感谢上帝的眷顾，使他们有丰足的食物。

33. 高山感恩大地，因为大地让它高耸。

34. 父母，自己的父母谁都不会陌生吧？可是你想过感恩他们吗？要是说不知道，那可就糟糕了，因为他们生育了你，教你说话、吃饭、走路，你的一生全部都是他们教给你的。

35. 大孝终身慕父母。唯孝顺父母可以解忧。

36. 感恩是一种美德，感恩更是一则芬芳的誓言，感恩是一种幸福，感恩更是一个永恒的支点。

37. 感谢岁月让一只友谊的船，让我们找到了落帆的愿望，你的友情不是花朵，是青青的枝，冬天过后总有新叶，我会用一颗饱含温情的心来呵护它。

38. ” 随后，我猛然发现，爸爸的眼圈红红的。

39. 感恩鸟语花香，感恩春和景明，感恩蔚蓝的苍穹。

40. 父母恩情，一生不忘，感恩父母，感恩付出。

41. 你的工作很普通，却被誉为阳光下光辉的职业。

42. 母爱如水，似水温柔；父爱若山，如山巍峨。母爱似风，细语呵护；父爱象海，宽广隽永。母爱细致，丝丝入扣；父爱博大，深沉坚定。祝福并感恩爱我至深的双亲！

43. 感恩节对老师说的话生活的匆忙总让我把你忽略，今晚伴随着感恩节的钟声，我要第一个为你送上感恩节的祝福，愿你幸福健康。

44. 爸爸忙在外，妈妈忙在家，一切忙碌均为我，冬天到了，

希望在外忙碌的爸爸注意保重身体，在家忙碌的妈妈保持好心情，我只想说，爸妈，辛苦了，我爱你们。

45. 妈妈，是您给了我生命，是您让我睁开第一眼就享受到了母爱，也是您无微不至的照顾我，关怀我。

46. 子曰：“父母在，不远游，游必有方。”

47. 长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。尊长前，声要低，低不闻，却非宜。进必趋，退必迟，问起对，视勿移。

48. 祝你度过此难关，健康路上不转弯，祝早日康复！

49. ——日本谚语蜜蜂从花中啜蜜，离开时营营的道谢。

50. 儿女无须多与少，孝顺就行；寿命无须过百岁，健康就行！

51. 感恩是一种美德；感恩更是一则芬芳的誓言；感恩是一种幸福；感恩更是一个永恒的支点。

52. 学会感恩，谨存一份感恩的心，我们生命的每段历程才会充满温馨与感动。

53. 天地之性，人为贵。人之行，莫大于孝。——孝经

54. 孝子事亲，不可使其亲有冷淡心，烦恼心，惊怖心，愁闷心，难言心，愧恨心。

55. 您是四十岁刚过的人，可是头发已经开始花白了，脸上也爬上了皱纹。

56. 如果说我们是小草，那您就是春季的雨滴，给予我们生命的源泉。

57. 敬爱的老师，您的谆谆教诲如春风，似瑞雨，永铭我心。
58. 学会感恩，学会做人，塑造完美人生，回报他人，回报自然，共创和谐社会。
59. 母亲节，愿天下母亲幸福安康。
60. 成长的路上，母亲牵着我的手，把关爱传递，把温暖播撒，把理解浇灌，把包容酝酿，而今我长大成人，我愿牵着母亲的手走过岁月的风风雨雨，感恩节到了，愿母亲健康安好，笑容满面。
61. 可就是这样的母亲，在你跌倒的时候，将你扶起，教你站立，指引你，支持你，一步一步向前走去，就是这样的—一个普通的母亲，让你体验道生命的价值，让你渡过一个—一个的难关，使你不断成长。
62. 好饭先尽爹娘用，好衣先尽爹娘穿。
63. 祈愿亲爱的父母健康长寿、吉人天相、幸福愉悦。
64. 今天是我生日，感谢在十多年前父母赐予我生命，生活中给予我包容和理解。成长道路上面教我为人处事，即使摔倒了，也有你们扶着我。衷心的祝福你们永远快乐、健康、幸福。
65. 常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。
66. 趁着您还能微笑，让我的目光驻留在您的面颊。
67. 为了下一代，这苦算个啥？感恩节，祝你做个宇宙无敌的超级奶爸。
68. [罗马尼亚]艾奈斯库引自《外国名作曲家研究》论文第2



集，第187页。

69. 愿你快快乐乐，好运挡不住！

70. 祝奶奶身体健康，长命百岁，好人多福。

71. 求关于感恩的诗歌朗诵，长一点，唯美一点的，谢谢落叶在空中盘旋飘荡，描绘着一幅幅感人的画面那是大树感恩大地对她的滋养浪花在大海中翻腾歌唱谱写着一曲曲感恩的乐章那时浪花对哺育塔的大海的颂扬不要抱怨上苍给予你太多的坎坷与沧桑也不要悲叹命运中有太多的曲折和跌宕常怀一颗感恩的心我们体验生活的快乐，沐浴着爱的阳光成长有人说——善良的本质就是拥有一颗感恩的心也有人说——感恩是人世间的美德，它至高无上感恩我的父母，因为他们给予我宝贵的生命，哺育我们健康的成长感恩我的老师，因为他们带我品尝知识的琼浆，叫我放飞青春的梦想感恩亲爱的党，因为它为我们创造和平安定的环境，播洒阳光让新苗茁壮感恩伟大的祖国，因为它赋予我们中国人的尊严，巍然屹立于世界东方多少次带着幸福的感觉进入梦乡多少次满含着感动得泪花把未来畅想学会感恩，就会虔诚的面对生活的挑战学会感恩，带着欣喜与热爱去进行生命的远航感恩，是一种力量感恩，是一种境界拥有一颗感恩的心我们就会拥有快乐、拥有幸福，拥有一个美好的未来。

72. 那牛奶总是由妈妈悄悄地放在桌角，不惊扰正奋笔疾书的我。

73. 学会感恩，孝敬父母。

74. 母亲永远是我心灵的港湾，祝亲爱的妈妈健康快乐。

75. 爹娘生养我们老师教育了我们。

76. 我愿变成天使，祝福爸爸早日康复，所有人身体健康，

永远开心。

77. 妈妈，希望您早日康复，我们离不开您。

78. 孩子的言行就像一面镜子，反映着家庭和父母的精神，所以希望孩子好，首先自己要起模范作用。

79. 过程资料的拍摄与收集。

80. 我们可以通过感恩的桥梁，走向光明的未来。

81. 母爱如天载地负，永远无私地，不求回报地荫庇着她的子女，闪烁出永难磨灭的人性光辉。母爱无边，母爱如天。

82. ”黄香用体温去温暖冬日里的寒席，为的只是能让父亲拥有一片温暖；卧冰求鲤，用一颗火热的赤诚之心去融化冬日里的寒冰，求的只是能让父亲此生足愿，乐于心！原来，真正怀有感恩之心的人，是不会被时间冲淡而淡情忘恩的。

83. 爸爸妈妈谢谢你们，小时候觉得，你们是我的世界。长大之后才发现，原来你们一直都把我当作是你们的世界。小时候的呵护，长大之后的陪伴一直都是你们陪伴着我。

84. 工作诚可贵，健康价更高！好好休息，早日康复！

85. 父母呼，应勿缓；父母命，行勿懒。意思是：父母呼唤，要赶快答应；父母有命令，应赶快去做。

86. 此情无计可消除，才下眉头，却上心头。

87. 当一个人过份地消受一份好，却不懂得感恩和珍惜，那份好定然会选择远离乃至消失。

88. 我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父

母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。

89. 相互促进，共同发展。

90. 怀着感恩的心情去生活，让自己快乐，更让别人感到快乐。

91. 驾一辆友谊之车，承载着最美丽的心愿向你驶来，造一艘感激之舟，乘风破浪向你驶来。

92. 祝母亲节快乐，永远年轻漂亮。

93. 我们要感谢父母，当我们轻轻抚摸父母脸上的皱纹时，当我们静静数数父母头上的一缕白发时。

94. 我感恩我的父母，是他们给予我生命，给了我一个温暖的家。坚实而温馨的避风港将永过成为我栖息的地方。

95. 鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但父母的爱，却永远留在我们的心间。

96. 然而，如何不虚度人生，就需要你们合理分配宝贵的时间，提高效率，做到最好。

97. 换一种角度去看待人生的失意与不幸，怀着感恩的心生活，生活将赋予你灿烂的阳光。

98. 感谢在十多年前父母赐予我生命，生活中给予我包容和理解。

99. 互相赠送礼物的家庭习惯有助于增进父母与孩子之间诚挚的友谊。其主要意义并不在于礼物的本身，而在于对亲人的关心，在于希望感谢亲人的关心。

100. 活在世上，我们应该学会感恩。学会了感恩，你才会体会的幸福。你才会体会到快乐。

101. 感恩，是我们民族的优良传统，也是一个正直的人的起码品德。

102. 在父母的眼中，孩子常是自我的一部分，子女是他理想自我再来一次的机会。

103. 幸福源于对生活的满足，感恩源于对幸福的感知。

104. 感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。

105. 母爱是山，父爱就是树。

106. 感恩于每一滴水的甘甜，感恩于每一缕光的温暖，感恩于每一丝风的惬意，感恩于每一段路的美好，感恩于每一个有你的幸福日子。

107. 愿你沐浴在春风中，自在逍遥！

108. 我爱我的妈妈，更感谢我的妈妈。妈妈就像太阳一样时刻温暖着我。每当想起母亲，那一幅幅母亲关爱我的画面就出现在我的脑海里。

109. 在我累趴的时候，你瞒住我突然出现在我面前，见到你那刻真的说不出的感动，虽然我们没一直在同一个城市工作，但我们的感情不输整天在一起的闺蜜，感谢有你陪伴，啊莫！青山依旧在！几度夕阳红！与你共度的朝朝暮暮永留心底，谢谢你的爱！你的疼！你对我的好！因为相爱，你承担了太多的委屈。

110. 学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，

感激同学的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至仅仅是对自己没有敌意的人。

111. 感恩是一种文化素养，是一种思想境界，是一种生活态度，更是一种社会责任。

112. 我帮人家，莫记心上。

113. 我的思绪都在想您，千言万语都在为您祈祷，满面的快乐都因为您而微笑，所有的智慧都来自与您的教导，把所有的祝福都送给您，祝您快乐。

114. 像大山一样深重的是您的恩情。

115. 加拿大的感恩节早于美国的感恩节，一个简单的事实是，加拿大的收获季节相对于美国早一些，因为加拿大更靠近北部。

116. 孝心，也许是一双袜子，或是一双摆放整齐的拖鞋，或是一个吻，或是一个微笑，或许是一桌为父母烧的菜，或是下雨时及时来到的那把伞，甚至可以是一个温暖的拥抱，一个温馨的祝福。

117. 爸爸，您疲惫的身影是我永恒的动力，我会很努力，尽我的一切所能与您一起挑起生活的重担。爸爸，妈妈，孩儿！我一定会让你过上好的生活，一定！也请您一定一定要保重身体！

118. 谢谢你们给了我生命，让我能够在这个世界上生存！如果没有你们，我所拥有的一切将会为零，正因为有了你们，我才会绽放生命的光彩！

119. 瑞雪飘飘北风吹，感恩让人暖洋洋。

120. 活在世上，我们应该学会感恩。学会了感恩，你才会体会到幸福，你才会体会到快乐。

121. 愿您健康长寿，开心快乐每一天！

122. 于是你拉着我的手，一起回了家，我记得那时小学一年级，在我映像里，那天的雨不大，我想是因为你用爱的臂膀撑起了我的蓝天。

## 孝道感悟与心得体会篇四

百善孝为先，我们要学会感恩，孝敬父母。

前几天，我的外婆从遥远的老家来到了我的第二故乡——美丽的杭州。星期六，妈妈和大姨请假带外婆一起去杭州动物园，我也跟去了。一路上，妈妈和大姨嘘寒问暖，精心照顾。在游玩途中，大姨一路上牵着外婆的手，不时地问着外婆饿不饿，渴不渴。中午时，妈妈又去买来外婆喜欢吃的食物和水，找了个舒适的地方让外婆坐下来慢慢吃，我们边吃边聊，外婆看起来十分开心。

今天的游玩，外婆非常高兴和满足，外婆说：“七十多岁了，生平第一次看见真正的狮子、老虎、大象.....最让我吃惊的是，世界上竟然如此巨大的蟒蛇！真是让我大开眼界啊！”最后一行人在心满意足中回到了家。

到家后，我们又来到浦沿市场。妈妈和大姨又忙着给外婆买了衣服和鞋子，外婆笑得合不拢嘴，看看这件喜欢的，那件也很合适。妈妈就做主都买了下来，我们满载而归。

这些我都看在眼里，所谓上行下效，我长大也要像妈妈和大姨学习。我要感恩父母，传承孝道，这种优良作风要一代代往下传.....

## 孝道感悟与心得体会篇五

父母倾注了一生的心血在我们身上，而我们却不知报答和感恩。“笑道父母”人们常常提在嘴边，可付诸行动的又几个呢？中国古人就十分注重“孝”，“孝”不仅显在言行，而更在于行动。古人以“百善孝为先”，而我们现在的现代人，早已融入在这个现代化的生活中。随着科技的发达，人们文化素质的提升，人们的生活水平也越来越高。孝道是中华民族的传统美德、是社会，国家赖以生存的思想基础。但我们这些可悲的现代人却连这最基本的孝道都不知是什么，更不会感恩。

人的一生要说多少个谢谢，有时甚至是谢一个擦肩而过的陌生人，可又有谁跟朝夕相处的父母道过一声“谢”呢？谢他们的赐生之恩，谢他们的养育之情，谢谢他们对我们的关心与爱护，谢他们为我们所作的一切。

有句话说：“赠人玫瑰，手有余香。”今天别人给你一滴水，明天你回馈给别人一眼甘泉；今天你送别人一朵玫瑰，明天人家就会回馈给你整个春天！朋友，不要把别人对你的关心想成理所当然，要学会感恩，感恩我们的父母，感恩所有关心我们的人！

一个充满着恩情得世界，将有多美妙，处处洋溢着温馨的幸福！