

最新演讲稿励志青春励志(优秀10篇)

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

演讲稿励志青春励志篇一

大家好！

很高兴能够在这里和各位大一的新生聊聊大学学习。有人曾经问我：“胡老师，作为一位著名教育专家，您能不能用一句话概括一下您的经历？”我回答说：“从上别人的课到给别人上课。”上别人的课是我在求知，给别人上课却是我的事业。在我近三十年上过的无数课程里，我一直认为，最重要的一课，就是开学第一课。这是因为，只有在大学开学第一课中树立目标，明确对自己的定位，找到合适的方法，并且坚持不懈的努力，那么你的大学四年才可能产生丰富的成果，成为一生中难忘的一段时光，否则，你可能就是来打酱油的。大学生活的方方面面，丰富多彩，而今天我只和大家分享英语学习这一块的经验。

先说说思维方法的问题。

我想一定有无数人在你们人生的每个阶段都强调要建立目标啊，树立理想啊什么的，大家想必耳朵都已经听出老茧了，很多同学面对这样的说辞已经成为淡定哥了。但是我想问大家一个问题，什么叫做树立目标？我们为什么要树立目标？其实，这里面蕴含着一个极其重要的思维方法，我把它称为“结果倒推法”。你的目标、理想，就是你四年后想要的结果，那么倒推回来，为了达到这一结果，每一步该怎么走？需要哪些资源？需要付出哪些努力？这些问题的答案，就是

你的行动计划。你想要的结果，给你提供无止境的奋斗动力，而行动计划则给你提供达到结果的路径，有了这两个，剩下的就只是辛勤的努力、汗水和泪水了。这个世界上所有成功的人都不一样，但是他们成功的思维方式一定都一样，都是结果倒推，坚持到底。正是从这个意义上来说，你要的结果有多高，决定了你的成就有多高，也决定了你的付出有多少。

那么，同学们，大学的英语学习，我们的目标是什么呢？

我先来给大家做一做结果倒推。对于各位同学来说，大学四年毕业后，你的结果无非是三条路：考研、出国留学、就业和创业。先说就业。你一定知道，现在大学毕业生的就业率没有以前高了；你一定知道，大学毕业生的平均薪酬涨幅没有物价涨得快；你也一定知道，每份薪水高的工作，每个著名的企业，特别是外企，对你的要求也比一般人高。当你毕业后就业时拿着一个月2—3千块钱的薪水，而看到你的同学拿着5—6千的薪水在世界500强企业工作的时候，你会想，为什么那个人不是我？为什么？这其中很重要的原因就是你的英语能力。注意，我说的是英语能力，而不是英语考试成绩。前几天我的一位朋友向我诉苦，说好不容易给他家学金融的儿子联系进了汇丰银行工作，结果三个月的试用期到了就被辞退了，原因是根本适应不了。每天都要用英语写邮件、每天都要用英语读【华尔街日报】、每天都要用英语和上司、同事交流，他的儿子专业成绩很好，却栽在了英语这个工具上。职场是非常残酷的，你大学四年在英语上的每分付出和努力，最终只需要在5a级写字楼小小办公间的5分钟谈话就可以检验。所以，如果你想在职场上领先一步，走得更远，那么，英语运用能力就是你的必不可少的核心竞争力之一。

第一，看商业模式；

第二，看团队，尤其是看团队核心人物是不是具备国际化素质。这其中最重要的一点就是英语交流与沟通的能力。你是否能向投资人提交规范的英文商业计划书？你是否能用地道、

流利的英文向投资人决策人侃侃而谈你的商业梦想？你是否能够从容自如的和你的国际合作伙伴进行交流？这些看似不起眼的地方，往往决定了你的创业是否能够成功。所以，良好的英语能力，能够为你的创业插上腾飞的翅膀。

最后来说说考研和出国留学。这两条出路，都有着一个共同的门槛：英语考试。对于考研来说，根本原因就是你很难在专业课、政治科目上超出你的对手20多分，但是却可以在英语上领先别人一个数量级。20xx年的考研人数是151万人，历史最高，在这种残酷的竞争中，英语多拿一分，意味着你可以干掉4000多个竞争对手，意味着你离中国的名校牛专业更近了一步，所以有句老话叫做考研就是考英语，至于你信不信，我不知道，反正我是信了。对于出国留学来说，情况更简单，如果你想去英国、加拿大、澳大利亚等英联邦国家，那么你得考雅思，如果你想去美国，那么你得考托福以及gre。为了实现你留学世界名校的梦想，你必须得同英语进行长期艰苦的斗争。这是一场公平的较量，不论你是“富二代”还是家境贫寒，不论你是“官二代”还是平头百姓，决胜的关键因素之一就是英语能力。

同学们，胡老师给大家分析到这，你们应该清楚的看到，无论你大学毕业后要走哪条路，想要的结果是什么，都离不开英语能力的培养这一共同要素。所以，大学第一课，我要告诉大家的就是，不管你是什么专业、不管你将来选择哪条出路、也不管你喜欢不喜欢，英语能力的培养，就是你大学四年一个极其重要和不能回避的目标。接下来的问题是，怎么实现？我再教大家一个方法，那就是目标分解，早做准备。

“胡老师，雅思怎么才能上7分？”

我问：“你学了多久雅思了？”

答：“一个月了。”

我又问：“你什么时候考？”

答：“下个月。”

这个时候，我的内心总有一种无言的纠结，同时又涌起深深的惋惜。为什么我们的同学每次都要被逼到墙角的时候才开始临阵磨枪呢？为什么我们的同学都寄希望于各种投机的方法而不是认真踏实的早做准备呢？语言学习的规律之一就在于需要日积月累，水滴石穿，如果你做的事情总是违背语言习得规律的，又怎么能取得好成绩呢？所以，我希望大家从大一一开始，就早做准备，提前学习。

同学们，胡老师今天给大家讲的，都是朴素而简单的道理，这是我人生一路走来不断取得成功的最大经验。展望大学生活，我想告诉大家，对于英语学习，要树立目标、结果倒推、提前准备，持之以恒。简单的事情重复做，你就是专家；重复的事情用心做，你就是赢家。希望大家用你们的热血、汗水和奋斗，来度过大学四年你人生中最美好的时光。最后，我用新航道校训来和大家共勉，那就是——我坚持，我成功！

演讲稿励志青春励志篇二

大家好！

“时间都去哪儿了，还没好好感受年轻就老了，生儿养女半辈子，满脑子都是孩子哭了笑了……”是啊，时间都去哪儿了，父母的时间都去哪儿了，还不都是为了我们、为了我们的家而消耗殆尽。

在小时候，父母更是对我们呵护备至。搂在怀里怕我们热了，含在嘴里怕我们化了……我们一生病，父母就焦急地带我们去看医生，几乎不惜一切代价要把我们的病治好；每当我们受伤或摔倒，父母甚至会去打那些使我们摔跤或受伤的东西，还会不停地安慰我们：“别哭了，别哭了，吹一吹，吹一吹。

”然后仔细地吹我们的伤口，这样，我们就会马上停止哭泣，真是神奇的爱啊！

长大后，父母对我们的爱依旧不减。然而，我们却开始烦他们的关爱，认为他们太多管闲事，完全忘记了父母对我们的一片苦心。这可是非常不正确的，但这也是不可避免的。所以，我们还是要及时给予父母应有的爱。

记得有一次，我正在小区的双杠上玩，一脚踩着一根单杠。突然，不知是脚抽筋了还是脚滑了，我从双杠上摔了下来，大腿被地上的尖物给划开了一个口子，我顾不上伤口的疼痛，立马向家跑去，因为家里，有我最亲爱的正在做晚饭的爸爸妈妈。

那一天，时间过得飞快，我感觉爸妈老了许多。但我知道，他们的时候早已兑换成对我们的爱！

演讲稿励志青春励志篇三

听到这个题目，大家可能要觉得奇怪，翅膀和黄金看起来既无瓜葛也无矛盾，怎么把它们两个扯一块说呢？其实不然。

让我们听听著名印度诗人泰戈尔的诠释吧！他说：“鸟的翅膀一旦缚上了金子，那么它就再也飞不动了。”

是啊！鸟儿有了这样沉重的负荷，还怎能飞得起来呢？鸟儿如此，人也一样；作为一名共产党员，尤其如此，因为他们一旦在自己的身上缚上沉甸甸的黄金，那耀眼的光芒定会照得他分不清东西南北，那沉重的累赘定会让他丧失了高飞的本领。

当然，宁愿让翅膀缚上黄金的毕竟还是少数，花样年华的岁月谁不想自由地翱翔于天空；英雄辈出的年代，谁不愿崭露头角。

在共产党员队伍里，更多的还是廉洁自律，摒弃黄金的优秀儿女，他们个个拥有一双善于飞翔的翅膀。

正是他们以刚正不阿的努力，赢得了人们发自内心的赞许，正是他们用高贵的人格支撑起了共和国大厦，正是他们用清正廉明的形象，维护了国法不容亵渎的尊严。

大家可能还记得陈棉启同志吧！这正是国土人清正廉洁，无私奉献的楷模！农村宅基地是农民的命根子，调解土地纠纷是土地管理工作中的一大难题。

陈棉启同志怀着对农民兄弟的深切感情，走村入户，栉风沐雨，公正无私地处理了上千起纠纷，不但化解了矛盾，也赢得了广大群众的拥戴。

在他处理公事的过程中，他从不接收村民为感谢他所送的任何物品，从不接收基层安排的吃请，在被评为“十佳勤政廉政干部”时，他坦诚地说：“我的工作不仅代表土地管理部门，更是代表党在为群众办事。

我们要对群众负责，对良心负责，更要对党负责。

很多年前，有一位学大提琴的年轻人去向本世纪伟大的大提琴家卡萨尔斯讨教：我怎样才能成为一名优秀的大提琴家呢？卡萨尔斯面对雄心勃勃的年轻人，意味深长地回答：先成为优秀的人，然后成为一名优秀的音乐人，再然后就会成为一名优秀的大提琴家。

听到这个故事的时候，我还年少，老人回答时所透露出的含义我还理解不多，然而随着郑培民，任长霞等一批批党员楷模的涌现，这个回答就在我脑海中越印越深，我也更加知道了卡萨尔斯回答中所具有的深义。

怎样才能成为一个优秀的国土人呢？心中有个声音在回答：先

成为一个优秀的人，然后成为一个优秀的公务人员，再然后是自然地成为一名优秀的国土卫士。

我知道，这条路很长很长，但我将勇敢地前进，执着地前行。

此刻，我站在这里，也许我的演讲不够精彩，但是我还是要大声地说：朋友们，别让黄金的光芒掩盖了你的光彩，别让黄金的沉重拖累了你轻盈的翅膀，请抛弃那些不义的黄金，尽情地在国土资源的天空里展翅高飞吧。

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

海伦·凯勒有这样一句非常形象而生动的話：“当一个人感觉到有高飞的冲动时，他将再也不会满足于在地上爬。

正是有了远大的理想，正是有一种信念，她接受了生命的挑战，创造了生命的奇迹。

她，盲聋哑集于一身的弱女子竟然毕业于哈佛大学，并用生命的全部力量奔走呼告，建起了一家家慈善机构，为残疾人造福，被评选为20世纪美国十大英雄偶像。

理想和信念像熊熊燃烧的烈火使她才走出黑暗，走出死寂，理想和信念像巨大的羽翼，帮助她飞上云天。

从某种意义上说，人不是活在物质世界里，而是活在精神世界里，活在理想与信念之中。

对于人的生命而言，要存活，只要一碗饭，一杯水就可以了；但是要想活得精彩，就要有精神，就要有远大的理想和坚定的信念。

理想信念使贫困的人变成富翁，使黑暗中的人看见光明，使

绝境中的人看到希望，使梦想变成现实。

下面我给大家讲一个故事：

浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。

头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。

最糟糕的是，他们没有水了。

水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。

这可怎么办？

队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。

看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。

他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

黑人领袖马丁·路德金有句名言：“这个世界上，没有人能够使你倒下。”

如果你自己的信念还站立着的话。

是的，即使在最困难的时候，也不要熄灭心中信念的火把。

同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《微笑着面对挫折》。

在新的一年里，我们会付出无法估量的艰辛，但我们同时会收获成功后的喜悦和挫折后的沮丧。

微笑着面对挫折，是我们在这一学年中勇夺胜利的法宝。

只有时时刻刻微笑着才能撑起你的信心，扬起自信的风帆，一直拼搏下去，使你成为困难面前的勇士！

爱迪生为了研究，失败过无数次；居里夫人为了“镭”的研制成功，遭受过许多挫折；袁隆平为了“杂交水稻”，经受了难以想象的打击。

然而，他们挺过来了，他们微笑着面对，微笑着成功。

如果大家把我们现在遇到的困难认为是人生中最大的挫折的话，那也只是大题小做。

我们对于挫折的理解，就像对爱情的朦胧无知一样，正真的挫折可能还比我们现在的情形复杂上千，上万倍。

看一下林肯的一生，你便会理解什么叫做正真的挫折和微笑的力量。

亚伯拉罕·林肯，美国第十六界总统：22岁，生意失败。

23岁，竞选议员失败。

24岁，生意再次失败。

25岁，当选议员。

26岁，情人去世。

27岁，精神崩溃。

29岁，竞选州议长失败。

37岁，当选国会众议员。

39岁，国会众议员连任失败。

46岁，竞选参议员失败。

47岁，竞选副总统失败。

49岁，竞选参议员再次失败。

51岁，当选美国总统。

巴尔扎克说过：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。

我们要微笑的面对挫折，面对失败，对于生活的强者来说，挫折是永远的垫脚石。

拿破仑说过“避免失败的最好方法，就是决心获得下一次成功。

可见，面对挫折的勇气，便是从微笑中汲取的。

我们不能只停留在失败的痛苦当中，做无所谓的挣扎。

坚信你的痛苦只有过去，而明天是充满希望的！微笑面对挫折，迎接新一次的挑战。

生活中，没有永远的胜者，也没有永远的败者！

微笑像阳光，给大地带来温暖；微笑像雨露，滋润着大地。

微笑拥有和爱心一样的魔力，可以使饥寒交迫的人感到人间的'温暖；可以使走入绝境的人重新看到生活的希望；可以使孤苦无依的人获得心灵的慰藉；还可以使心灵枯萎的人感到情感的滋润。

幸福的诠释是微笑；快乐的意义是微笑；温暖的真谛是微笑；挫折的鼓励是微笑；坚强的象征仍然是微笑。

实际上，这将是我们人生中的第一次挑战，一次挑战所有的艰辛，所有的挫折的旅途。

挫折的含义很是广泛：每一次上课被老师叫起，手足无措，是一种挫折；当你作业中的叉号比别人多时，是一种挫折；体育课上，你的球技比别人差了一大截时，也是一种挫折；考试后，你的三位数比你同水平的人低，也是一种挫折。

挫折出现后，可置内心的百感交集于不顾，抓住自己内心的信心与乐观的力量，冷静的去思考，沉着的去面对！

同学们，生活就是由这许许多多的挫折构成。

生活的阳光来自于每个人内心的百折不挠，顽强不屈的抗争精神。

不愿臣服于做挫折的奴隶，而要成为它的主人。

这就是我们的使命！

每一次挫折都是一笔财富，当我们成功的克服挫折，并积累了相当丰富的经验后，我们就会在未来的中考考场，乃至整个人生中勇敢地拼搏！

同学们，相信实践吧！微笑着面对挫折，是你最好的选择！

谢谢大家，我的演讲完了。

演讲稿励志青春励志篇四

尊敬的各位领导，朋友们：

我们从小就被教育，节约要从小处着手，从一粒米、一滴水做起，然而，节约终究并不只是小事，现在的社会有时候变得很陌生，节约反而成了小气被人笑话，节俭被当成贫穷的表现。

我们需要在全社会改变那种所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识老祖宗留下的千年传统和良好美德。

俭朴，勤奋是我们中华民族的美德。

俭、勤这两个字看似寻常，却不能等闲视之。

它是我们作为一名电力工作者不可缺少的美德，是成才的一种激素。

因为只有具备这种美德，才能忘怀得失，不慕荣利；只有具备这种美德的人，才能胸怀大志，处困境而不沮丧，受窘厄而

泰然如常;只有具备这种美德，才能摒弃奢侈，以事业为重，有所成就，有所作为。

由此我想到了一向以“小气”闻名的日本丰田汽车公司。

他们的“小气”着实令人对日本人感到惊讶，对日本企业感到震撼。

为了节约用水，丰田公司的员工将抽水马桶里放三块砖，以节约冲水量;笔记用纸正面书写完后，裁成四段订成小册子，反面再作便条纸使用;一只手套破了，只换一只，另一只破了再换;员工上班时，如要离开工作岗位三步以上，一律自觉的跑步;有时候真觉得不可思议，偌大的一个世界知名企业，还这么小气，还在乎这么一点点浪费吗?但是，对于丰田来说，“聚沙可成塔，积水可成渊”，正是由于丰田汽车公司员工的这种“小气”，才成就了丰田公司今天的辉煌。

当国家电网公司的“三节约”活动理念迅速渗透到公司系统各个角落时，当厉行节约将成为我们的一种境界、一种习惯、和一种文明的生活方式时，我们有理由相信眼前这个曾经“大手大脚惯了”的显些浮华浮躁的社会正在踏实务实起来。

如果说，这境界、这习惯、这文明的生活方式的培养，是从“节约一分钱，节约一张纸，节约一寸导线……”的多个节衣缩食的“一”开始的，那么，它体现的却是我们电力人对人与自然关系的新认识，对严峻的资源和能源形势的危机感，对人类社会可持续发展的责任感。

由此，我也想到了我们的节约意识却反差很大。

回想我们在工作和生活中，是否注意节约每一滴水、每一度电、每一张纸……往往是在不经意中就造成了诸多浪费。

许多纸张只写了几个字就扔进废纸篓；白天亮着的电灯；卫生间水龙头哗哗流水……其实稍加注意，我们可以做得更好，但往往我们却忽视了这些细节。

我想，在家里我们肯定能做到随手关灯、关水；朋友间联系，若没有重要的事情，我们肯定会选择发短信而不是打电话……，为什么在单位里却忽略了这些细节？关键是我们没有将自身真正溶入到企业中，没有将节约养成一种良好的习惯，并形成一种观念。

大到压缩各种经费的开支，小到一粒粮食，都要树立勤俭节约光荣，奢侈浪费可耻的观念，让节约真正成为一种习惯，形成一种时尚。

一位水资源专家曾说人类的最后一滴水将是你的眼泪。

我们的节约不仅仅只是领导一个人的事情，更是每位员工共同的责任，每一滴水、每一度电、都关系到我们每一名员工的切身利益。

假如没有“小气”精神和节约意识，做什么事都铺张浪费，不珍惜资源，不珍惜时间，让浪费的思想侵蚀我们的头脑，并任其蔓延，我们取得再大的成绩也将毁于一旦。

“三节约”是国网公司倡导的一种勤俭精神，也是对广大干部员工的基本要求。

作为公司的一名员工，我们应该大力发扬勤俭节约的精神，在平时的工作中，严格执行各项节约制度，努力培养自己的节约意识，通过开展学习“三节约”活动理念，我们应该拨起算盘珠子，小至“一分钱、一张纸、一寸导线”，大至一台实验仪器、一座试验室的建设维护，精打细算地过日子、科学节约地保安全。

热爱生活，你会感到大自然的美好；

热爱生活，你会感到人世间其乐无穷。

热爱生活，你会感到前途光明，有激情，有前进的动力。

前苏联著名文学家奥斯特洛夫斯基因严酷的战争致使他全身瘫痪，双目失明。

但他经受住了生活的考验和磨炼，以崇高的理想、顽强的意志和对生活的热爱，写下了感动一代又一代的人的名著，那就是《钢铁是怎样炼成的》。

他说：“只有像我这样发疯地爱生活、爱斗争、爱那新的更美好的世界的建设的人，只有我们这些看透和认识了生活的全部意义的人，才不会随便死去，哪怕只有一点机会就不能放弃生活。

你看，一个残疾的人都如此热爱生活，写下如此感动的书，他不是一个成功者，是什么！

美好的生活，永远属于哪些热爱生活的人！

热爱生活的人，会成为一个成功者！生活不是一杯美酒，不是一帆风顺的航船，也不是一首抒情的歌。

生活充满酸甜苦辣，有欢乐也有痛苦，有幸福也有不幸。

然而，就是因为生活充满五颜色，才使人感到有挑战性，有竞争欲，生活永永远属于强者，强者就是成功的人。

热爱生活吧，它会使你更聪明，更成熟，会锻炼你迈向成功。

拿起手中的笔，任不着边际的思想在脑海中激荡，多少次满怀希望，不厌其烦地重复着这个动作，又有多少次两手空空

地过完整个学期。

说实话，以前的文章都只是为应付作业，因此即使是用遍了好词好句，但它依旧是毫无感情的，就像穿了华丽外衣而毫无内涵的人一样，虚无内容。

同时，我不是作家，不懂得用键盘敲出心中的波澜；我不是画家，不懂得用手下的笔描绘出心中的色彩；我更不是舞蹈家，不懂得用婀娜的身姿舞出心中的喜悦。

或许，我只是一个空想家，空想着《天亮从自家天窗开始》，空想着《每天都有彩虹》，空想着《最美好的时刻》便是在人生最失意的时候《怀揣两块糖》和《半瓶阳光》。

端详着这本前进道路上的指路明灯，尽情遨游在励志与哲理的海洋中。

在《一路阳光》面前，用心底的善和爱铺出的路，让这个没人陪伴的孕妇在做产检的路上成了世界上最幸福的人。

在《人与困难和解》中我们懂得了遇到困难时，战胜它并不是唯一的方式，也许，你可以学着顺从它，与它和解。

每个人都有《发现幸福的能力》，人们都以为幸福是追求来的，其实不然，幸福是在发现中得来的。

当你具备了发现幸福的能力时，你会发现，其实幸福一直都围绕在你身边，生活中的点滴都蕴藏着幸福的味道。

《尊重每一扇门》在尊重他人的同时，也就是在尊重自己。

点亮《近处的星光》，让我们一起默默铭记那些无私奉献的人，记住是他们让我们拥有更加光辉绚烂的生活和明天。

《为一个鸟巢等待》，当我们能够为此停下脚步时，这个世

界才会停下时间的步伐等待我们；当我们懂得去尊重一只鹰，我们才会比鹰飞得更高！

《青少年受益一生的中外启迪故事》，由近50位当红著名哲理励志作家，通过160篇哲理励志美文，分别讲述了谦让、分享、助人等不同的中华民族传统美德的用途及其意义。

这些故事中没有华丽的语言，没有生动的修辞，但却用最平实朴素的话语为青少年读者们带来了一场文字盛宴。

.....

演讲稿励志青春励志篇五

大家好！我是mango！今天我要演讲的是关于拿破仑所说的：“我们最大的荣耀不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。”这句话的理解。

人的一生或多或少会遇到许多棘手的事情，也难免会遭遇失败与跌倒。美国演说家温尔德·舒尔茨说：“失败是成功之母。”失败并不可耻，也不可怕，最重要的是我们能从失败中走出来，跌倒后能够勇敢地爬起来，这才是人生最大的荣耀与价值。

如果在被银行拒绝了242次之后，霍华德·舒尔茨放弃了，就不会有星巴克。如果被出版社拒绝了数年之后J.K.罗琳放弃了，就不会有《哈利波特》。如果他的主题公园被否定了302次之后，华特·迪士尼放弃了，就不会有迪斯尼乐园。所以，即便是跌倒多次，也要咬牙坚持到底。把困难踩在脚下，我们才能站得更高。生命就是一次蜕变的过程，唯有经历各种各样的折磨与跌倒，才能增加生命的厚度。一个人的成长过程，恰似蝴蝶破茧的过程，在痛苦的挣扎中，意志得到了锻炼，力量得到了加强，心智得到了提高。生命在痛苦中得到了升

华，当我们从痛苦中走出来时，就会发现，我们已经拥有了飞翔的力量。

假如我们刚开始学走路的时候，如果因为一次的跌倒，而不能勇敢地站起来，那么我们一辈子就丧失了站的能力。同样，有些人也会因为多次的跌倒，从此之后失去了人生的方向与信心，整天萎靡不振，无所事事，甚至愤懑命运的不公平，以至于一辈子一无所获。

意大利中世纪诗人但丁说：“能够使我漂浮于人生的泥沼中而不陷污的，是我的信心。”自信是成功的准基石，唯有自信，方可改变现状。

我们都清楚地知道：人生中总会有失败，跌倒的时候，哪怕再不堪回首也不要绝望，要永远怀揣自信。因为自信可以让我们以一种健康和强大的力量活着。唯有自信可以激发我们重整旗鼓。曾经的伤与痛在深处也总会淡忘，要珍爱自己，就要抛弃那些烦恼的负面的记忆，让阳光照进内心。

我想人生最大的荣耀莫过于拿破仑说的：不是不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。重整旗鼓与改变心态是改变自我的最佳的选择。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇六

人活在世上就得有希望，有了希望，才会一步一个脚印地去奋斗，这一串串的脚印就是我们的路。下面是小编整理的关于励志演讲稿400字，欢迎阅读。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我申报的是四好少年综合类。

我是一名自信开朗的女孩，热爱祖国，团结同学，勤奋学习，在班级里，作为班长，我积极配合老师完成工作，是老师的得力助手。

在课堂上，我专心听讲，积极回答问题，做作业更是一丝不苟，每项作业本上的字都整齐、干净，常得到老师的表扬，在老师的精心培育下，我的成绩总在班上名列前茅。

在家里，我是妈妈的好帮手，如：收拾自己房间、洗碗等。

我的爱好也很多：弹电子琴、画画，还对打乒乓球情有独钟。

我获得的荣誉有“20xx年寒假活动优秀学员”“20xx年度体质健康运动会跳绳第八名”“20xx年度体质健康运动会投沙包第四名和跳短绳第九名”、“博学俱乐部第一届智力运动会二等奖”、“折纸社团优秀学员”、贝因美“童真童趣”模特秀最具才艺奖、“校年级数学口算比赛一等奖”“20xx年和20xx年的大学之星”、“上城区三好学生”。

虽然获得了很多荣誉，但我觉得我要从自身做起，从小事做起，在德、智、体、美等方面全面发展，严格要求自己，努力成为一名真正的四好少年!

请大家支持我，谢谢大家!

敬爱的老师，亲爱的同学们:

大家好!今天我想和大家讨论的主题是扬传统·树美德·获新知。

中华民族是一个拥有五千年文明历史的古国，中华民族的传统美德也有许许多多，如：“天下兴亡，匹夫有责”的整体主

义思想，勤劳勇敢，酷爱自由的民族精神，先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的崇高志向.....作为中国人，让我们倍感自豪和骄傲的是我们优良的传统美德和民族精神，我们的传统美德以德作为根本。

我们每个人都应该养成良好的品德，树立以道义为重的人生观。

《孔融让梨》的故事是值得我们学习的：一日，父亲的朋友带了一盘梨子，给孔融和兄弟们吃。

父亲叫孔融分梨，孔融挑了个最小的梨子，其余按照长幼顺序分给兄弟。

父亲问为什么？孔融说：“我年纪小，应该吃小的梨，大梨该给哥哥们。”父亲听后十分惊喜，又问：“那弟弟也比你小啊？”孔融说：“因为弟弟比我小，所以我也应该让着他。

看，孔融这么小的年纪都懂得谦让，那我们呢？

中华民族的传统美德是不能失去的。

我们既要牢记中华民族五千年来的传统美德，也不能忘了从书中获取更多的知识，这样才能更加有助于把美德发扬光大！

谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一片树叶的门，从淡黄的叶尖凝成青翠的一片，迎着季节成长，终须面对生活的希冀与梦想。

当我仰起头，迎着冬日里的阳光，看着晴朗的天空，睁开双眼，面对生活和青春，只有靠自己做主。

偶尔翻翻以前的东西，总会涌上思绪万千，而且还会留在脑海中不断翻腾，久经不散。

同样，翻开小时候的相册，又有许多浮现在我的眼前。

我想，不光是我，每个人小时候都是这般天真烂漫吧！幼稚当然成为孩子们的天性。

连孩子们的画也不例外。

一般看去，油然而生的是一种稚气，是一种成年人乃至青少年没法拥有的一种气质。

每一笔，无言中都勾画出童年时，我们心中的那一幅蓝图——多么的美好啊！每一幅幼稚的图画，正是我们一颗颗纯洁，天真无邪的心啊！

让青春的烈火燃烧永恒，让生命的闪电划过夜空；我们向浩瀚的星空许下诺言，让年轻的心永不改变；用我们所有热情换取时间，让年轻的梦想永无终点！我们要自己的青春，我们要美好的未来！

人生就是一张白纸，未来就靠我们的双手去绘画出来。

因此我们就应该用五彩缤纷的画笔，去创造一个属于自己的人生。

谢谢大家！

演讲稿励志青春励志篇七

变革的目的就是要多产粮食(销售收入、利润、优质交付、提升效率、账实相符、五个一……)，以及增加土地肥力(战略贡献、客户满意、有效管理风险)，不能对这两个目的直接和间接做出贡献的流程制度都要逐步简化。这样才可能在以客户为中心的奋斗目标下，持续保持竞争的优势。

我们要接受“瓦萨”号战舰沉没的教训(参照文尾注)。战舰的目的就是为了作战，任何装饰都是多余的。我们在变革中，要避免画蛇添足，使流程繁琐。变革的目的要始终围绕为客户创造价值，不能为客户直接和间接创造价值的部门为多余部门、流程为多余的流程、人为多余的人。我们要紧紧围绕价值创造，来简化我们的组织与流程。

在一些稳定的流程中，要逐步标准化、简单化，提高及时服务的能力，降低期间成本和管理成本。将一些不确定出现的问题，转交由不管部门处理。

未来五至十年，我们将从中央集权式的管理，逐步迈向让听得见炮声的人来呼唤炮火。当前正在进行的管理从以功能部门为中心，转向以项目为中心的过渡试验，就是对这种模式的探索。若五至十年后，我们能实现管理权力下沉，后方支持的优质服务质量上升，那么我们及时满足客户需求的能力及速度就会增强，我们就能在大流量汹涌澎湃中存活下来。

为了实现这种目标，我们人力资源的金字塔模型要进行一些异化。在实行分享制机制的基础上，我们探索按多产粮食来确定薪酬包、奖励……，同时对干部在合规运营、网络安全、隐私保护、风险管理等方面要综合评价；并按对战略贡献来提拔专家、干部……，这样就能不断地自我激励。这种方式，一定会加大收入的差距，我们要习惯并接受。我们要加强对骨干员工的评价和选拔，使他们能在最佳的角色上、在最佳的时间段，做出最佳的贡献并得到合理的报酬，这些与他们

的年龄、资历、学历……无关。我们要适应评价的多元化。天底之下有杆秤，但刘罗锅只有一个秤砣。我们在人力资源岗位称重时，要多有几个秤砣，分类应用，对标电子工程师只是一个秤砣。

对在特殊情况下，克服困难，但一时粮食产量也上不去的地区、部门的一些突出的基层骨干，可以上报一层给以一些评价。战役的失利是领导之责，抢滩登陆的广大英勇将士仍然光照千秋。我们要及时调整因战争、疫情……产生困难的国家的基线管理，将富余的人员转到战略预备队去。

我们要理解做出大贡献的员工，通过分享制，要比别人拿到手的多一些，或多得多。努力工作的一般性员工的薪酬也应比社会高20%~30%，当然工作效率也要高20%~30%。我们要注意优秀种子的发现，以及给以他们成长的机会。在互联网时代，学习能力很强大，只要自己多努力，多践行，努力奋斗的人，总会进步快一些，我们要创造一些机会让他去艰苦地区、艰苦岗位、艰难的项目去放射光芒。那些在安逸小窝中的小鸟，终归不能成为鲲鹏的。在这个时代，没有什么奇迹不可以产生。现任俄罗斯长谢尔盖·绍伊古，就是一个直接从上尉提拔为上将的人。华为要做到群贤毕至，充分发挥组织潜力、奋斗者的潜力，优先给他们创造实践机会。要允许相当多的优秀员工快速升级，多担责任。我们要尊重有经验的各级干部，让他们在流程中发挥重要的骨干作用。但，按序排辈、按资历排辈会使一部分优秀员工流失。人的工作生命周期很短，我们要让它在最佳时段放射光芒。我们经历二十多年的艰苦奋斗，形成了全覆盖的大平台，而且有数万富有经验的人在经营管理这个大平台。允许一部分“自由电子”、“中子”冲击内核，会激活核能，产生更大的能量，有什么不可以的，也不会不可控的。人的生命是短暂的，我们要让一些优秀人员，在最佳时段上，走上最佳的岗位，做出最大的贡献。激活组织，焕发个人潜力，充满最大能量。各级组织对不善于学习的人，使用要慎之又慎。

公司的一些功能部门，以及一些服务部门，它们的工作特征是以过程为主的，它们更需要经验的积累，资历对他们是重要的，针对他们的人力资源政策应以稳定为主，淘汰别太快了。

我们是赶着牛车创业的，现在是高铁时代了，有些人没有“买”上票，许多人还不能当高铁的“司机”，当我们调薪时，有一部分人降薪就不奇怪了。当然，这还是比过去的艰苦时期，挣得多得多了，牛车也卖的是“风光牛车”票，贵多了。不要与坐上高铁的人比待遇。每个人都要找到适合自己的岗位，踏踏实实在那儿贡献，使自己在随时代进步的时候，不至于落得太远。

我们在吸引社会高端人才的同时，更要关注干部、专家的内生成长，不要这个看不顺眼，那个看不顺眼，对做出贡献的员工，放手让他们发挥作用，试试看。我们要能接受有缺陷的完美。没有缺陷，这是假的。

让听得到炮声的人来呼唤炮火，一定要大道至简，一定要分层分级授权。使管理标准化、简单化。一定要减少会议、简化考核、减少考试，不能用学生式的管理方式进行管理，更不能按考试得分影响薪酬。主要精力要集中在产粮食上，按贡献评价人。

我们要形成一个奋斗者喷发欲出的态势。国家可以“遍地英雄下夕烟”，“六亿神州尽舜尧”。我们为什么不能是大多数人是英雄、模范呢？任何一个岗位，都能产生做出贡献的英雄、模范，人人都是可以有所作为的。

未来20-30年内，传统社会一定会演进为信息社会，虽然实现形式我们并不明白，但趋势已经明显。这是人类社会千年来最重要的转折，充满了时代的期盼与使命，我们一定要在信息的传送、处理与储存上做出贡献。为满足这样的社会需要，网络一定会发生巨大变化。我们要站在全局的观点上，对未

来信息传送的思想上、理论上、架构上，做出贡献。未来的网络结构一定是标准化、简单化、易用化。我们一定不要用在高速公路上扔一个小石子的办法，形成自己的独特优势。要像大禹治水一样，胸怀宽广地疏导。我们不能光关注竞争能力以及盈利增长，更要关注合作创造，共建一个世界统一标准的网络。要接受上世纪火车所谓宽轨、米轨、标准轨距的教训，要使信息列车在全球快速、无碍流动。我们一定要坚信信息化应是一个全球统一的标准，网络的核心价值是互联互通，信息的核心价值在于有序的流通和共享。而且也不是一、两家公司能创造的，必须与全球的优势企业合作来贡献。

面对着未来网络的变化，我们要持续创新。为世界进步而创造，为价值贡献而创新。在坚持延续创新的同时，要容忍不同意见和不同创新。创新要有边界，我们要继续发扬针尖战略，用大压强原则，在大数据时代领先突破。要坚持不在非战略机会点，消耗了太多的战略竞争力量。

面对未来大数据的潮流来看，技术的进步赶不上需求的增长是可能的，我们一定要走在需求的前头。除了力量聚焦外，我们没有别的出路。我们要看看成功的美国公司，大多数是非常聚焦的。难道他们就不能堆出个蚂蚁包？为什么他们不去堆呢？当前，不是我们超越了时代需求，而是我们赶不上，尽管我们已经走在队伍的前面，还是不能真正满怀信心地说，我们是可引领潮流的。但，只要我们聚焦力量，是有希望做到不可替代的。

尽管有一些产品不能形成技术优势。但，要在标准化、简单化、免维护化上下功夫。也要在商业模式上、管理模式上、人的奋斗精神、能力与责任心上，构建合理的优势，形成差别，以获取胜利的喜悦。我们决不走低价格、低成本、低质量的道路。若果那样，将会摧毁我们二十年后的战略竞争力。

我们不仅仅要在技术、市场、服务……上取得优势，更要关

注质量体系的建设，未来网络容量越来越大，安全稳定越来越困难，质量是我们的生命。我们要高度关注大流量的大质量体系建设，过去我们的质量建设大多是关注产品、工程……的。我说的大质量体系，是个系统工程，要确保我们在未来大流量时代的及时、准确，传送大的数据流量的安全、稳定、可靠，对大质量体系的认识，要有一个大的构架。这涉及文化、哲学……无限的领域，我们要充分利用世界各国的优势，首先形成以中、德、日为基础的大质量能力中心。

我们的技术战略路线，这些年在聚焦上有了不少进步，才使今天效益显著增长。要明白我们不是万能的，大象踩死一只蚂蚁，是必然可能的，没有什么稀奇的，在主航道外，争做鸡头的方法是不好的。

前期的成功，也许会使我们的自信心膨胀。这种膨胀不合乎我们的真实情况与需求。我们还不知道未来的信息社会是什么样子，怎么知道我们能领导主潮流。我们从包着白头巾，走出青纱帐，不过十几年，知道全球化也才是近几年的事。我们要清醒地认识到，我们还担不起世界领袖的担子，任重而道远！虽然聚焦不一定能引领主潮流，但发散肯定不行。

我们在管理上，永远要朝着以客户为中心，聚焦价值创造，不断简化管理，缩小期间费用而努力。任何多余的花絮，都要由客户承担支付的，越来越多的装饰，只会让客户远离我们。因此，我们明确任何变革都要看近期、远期是否能增产粮食。

我们未来十年的变革，逐步从屯兵组织，转变为精兵组织。我们这样理解，对前端的不确定，使用富有战略眼光、富有组织能力、意志坚强的精兵组织；对确定的事情，由后方组织在战略机动上适当屯兵（逻辑），以加强平台支持服务能力的提升。

我们要持续的表彰那些为its&p□ipd□isc□海外erp□ifs……做出

贡献的人。昨天他们努力时，看起来是笨拙的，今天看他们是如此美丽。昨天我们穷，没有办法奖励他们。今天的高效率，是昨天他们刨松了土地，不要忘了他们，就是在鼓励明天的英雄。不要忘记历史，就是要鼓舞奋力前行。

今天我们在强推itc[]为实现账实相符、五个一而努力。一定要把代表处、站点的it连接作为重点任务。不然不能支持未来五至十年时间的发展，我们要使代表处从屯兵组织逐步转变为精兵组织。我们要重视战略后备队的培养，要不断地总结经验、案例，在五年内实现公司优化管理的目标。总结这些时，也要对一部分优秀员工介绍这些成功的大时空背景。

以上我说了三个方面管理的看法。下面说说，我们持续成功的三个要素。

- 1、必须有一个坚强、有力的领导集团，这个核心集团，必须听得进去批评。
- 2、我们应该有一个严格有序的规则、制度，同时这个规则、制度是进取的。这个规则制度的重要特性就是确定性，这是我们对市场规律和公司运作规律的认识，规律的变化是缓慢的，所以，我们是以确定性来应对任何不确定性。
- 3、要拥有一个庞大的、勤劳的、勇敢的奋斗群体。这个群体的特征是善于学习。

上面说了长期战略问题，但，得活到那个时候，才会看见长期战略的价值。没有短期的成功，就没有战略的基础。没有战略的远见，没有清晰的目光，短期努力就会像几千年的农民种地一样，日复一日。

持续有效增长，当期看财务指标；中期看财务指标背后的能力提升；长期看格局，以及商业生态环境的健康、产业的可持续发展等。商业成功永远是我们生命全流程应研究的问题。管

理要权衡的基本问题是现在和未来、短期和长期。如果眼前的利益是以损害企业的长期利益，甚至危及企业的生存为代价而获得的，那就不能认为管理决策做出了正确的权衡和取舍，这种管理决策就是不负责任的。

商业活动的基本规律是等价交换，如果我们能够为客户提供及时、准确、优质、低成本的服务，我们也必然获取合理的回报，这些回报有些表现为当期商业利益，有些表现为中长期商业利益，但最终都必须体现在公司的收入、利润、现金流等经营结果上。那些持续亏损的商业活动，是偏离和曲解了以客户为中心的。

长寿企业与一般企业在平衡长期与短期利益的时候有不同的原则，而不同的原则来源于对企业目的的认识。企业的目的是为客户创造价值。

演讲稿励志青春励志篇八

在我们中国，关于靠的金玉良言可真是多啊：在家靠父母，出门靠朋友；背靠大树好乘凉。人们竞争时担心的不是对方的能力、水平比自己高，而是怕对方的靠山比自己硬。于是，年轻时靠父母，工作后找靠山，真是无时不靠，无处不靠。

也许是我们很少挫折的成长背景，造就了我们依附的风格。也许是生活条件日渐宽裕，使我们有了依靠的资本。于是，无须为衣食担忧的我们开始寻找更奢侈的乐趣。吃，肯德基，必胜客；穿，阿迪达斯，耐克。我们玩乐，我们和父辈有根本的不同，那就是，我们从不懂得珍惜节约，也从来没有认识到，我们所拥有的，从根本上来讲，竟无一物是属于自己的。

美国女诗人海伦凯勒说得好：当一个人感到有一种力量推动他去翱翔时，他是决不应该爬行的。我们要翱翔，不要再爬行；我们要独立，不再依靠别人，我们要靠自己去完成一次

独立的行走！

我们无需去炒股票，也不必毅然下海，只要我们肯摆脱依靠与依附心理，我们一样可以自立起来！且看清华大学图书馆前、教学楼前、食堂前，那每日一擦的china daily不见卖主，同学们随便拿起一张报纸，又顺手留下五角钱。多么聪明、大胆的自立者！北大物理系几位学子在别人摔扑克的时间里勤于钻研，一项小发明问世，向国家申请专利权后，他们各获利800元。可能大家会觉得不过区区800元，但是现在你能从口袋中掏出完全靠自己赚来的八元钱吗？我是不行的。

有人说，当代学生是中国青年当中最敏感、最深刻的一族；而久居象牙塔却限制了我们的敏感与深刻。我要说：学校的围墙并没有限制我们敏感的触觉、独立的行走。我们不需要处处依靠别人，只要我们愿意让自己去完成一次独立的行走。

不要因为失去别人的搀扶而胆怯止步；不要因为第一次独立行走而担心摔倒。一种年龄要走的路，就让那种年龄去走，哪一个走路的人没有跌过跤呢？从你开始，从我开始，在这里起步，让我们大家都去完成一次独立的行走吧！

演讲稿励志青春励志篇九

各位高三的同学们，还有在场的初三、高二的同学们，以及全体老师们：早上好！

今天，离高考仅剩十天。距离中考也只有二十天时间。这是高三的同学们参加的最后一次晨会。还有十天，你们即将踏上高考的战场。今天，我在这里，代表全体教师，给各位奋战在中高考复习最后关头的同学们加油、鼓劲、壮行。希望十天、二十天之后，大家能精神振作、信心百倍地走进考场。

回首20xx年的初秋，大家第一次走进这个校园，可曾想到，今天我们会聚集在这里，举行这个仪式？三年，弹指一挥间。

这片土地，伴我们走过了一千天，见证着我们的成长。我们将以一个什么样的姿态面对这片土地，踏上即将开始的征程。

我们仅剩十天，我们该如何度过？想听听我的建议吗？

这是黎明前的黑暗，这是最困难的十天，也是最关键的十天。在这最后的时刻，不要去计较你以前曾经的挥霍和浪费，要为自己而打一场战斗。请抛弃你的胆怯和迷茫，聚集你的精神，做最后的拼搏。

我知道，你们已经极度疲惫，身心都是如此。现在还有什么能拯救你们？只有“毅力”二字。即使你会随时倒下睡着也要随时醒来战斗！拿出纸笔、丢下最后的心理障碍，去找你们的老师，从他们那里汲取最后的信心和力量，去看看还有那些能够弥补的，或者只是去他们身边感受一下老师对你们的关爱；圈出你们能得分的、最后的考点，如作战地图上的堡垒，一个一个摧毁它们——用你们的头脑，更用你们的意志！

对于很多人来说，现在已经大局已定，等待着他们的，是高考尘埃落定。现在，正是你们的机会，趁着别人喘息之际，你们已经又向前赶了一步。你们的每一分钟，都要用来追赶，你们的每一分气力，都要用在走向考场的路上！

你们应该为自己骄傲，现在的你们是世界中心，你们是万众瞩目的考生，这种荣耀对于你们来说，一生只有一次。尽管它依然会如流星般快速划过，但是已经在夜空中绽放了最后的光芒。有没有人记住并不重要，重要的是这十天将永远铭刻在每一个奋斗到最后的战士心中，成为你们一生的回味！

丢掉任何杂念，战胜一切恐惧，忘掉所有的疲劳，咬紧牙，沉住气。你们所有的时间，都要在备战中度过。吃饭，仅仅是为了积聚能量；睡觉，仅仅是为了恢复体力。除此以外，更无任何意义。所有的意念，只集中在一点上，那就是高考！

在你们漫长的一生中，那三天也短到仅有七十二小时。你们生命中遭遇的战斗，远远不止这一次考试。但是，那又怎么样？此刻，这才是你唯一的战场。唯有经过这样的洗礼，你才算是一个真正的中国学生——这是你们不可逃避的命运！

物竞天择，你们是硕果仅存的骄傲。看一看你的周围，想一想你曾经的同学，有多少人在你们前面黯然出局，而你们，已经坚持到现在。

那就继续你们的坚持吧！为自己的高中生活划上一个重重的惊叹号！！

你们不需要调试心理，所有心理疏导仅仅是欺骗弱者的谎言！你们只需要去战斗——从醒来到睡去，在梦中也要回忆。让每一分钟都在背诵和解题中度过，你就没有任何机会叹息，也没有任何机会疲倦。

我们的信念是，不到最后决不放弃，到了最后也不能放弃。喝彩总是留给战胜自己的人，只有战胜了自己，才有可能战胜别人！要从千军万马中杀出一条血路！这就是高考，这就是你们成人以后的第一次考试。改变命运不是从提高你们的分数开始，而是从改变你们的态度开始！

不要再去关心能否考上，你们要做的，就是无休止的复习，复习，再复习！复习到进考场的前一秒钟，只有这样义无反顾的人，才有资格获得上帝的垂青。

在此，我们也寄语所有的初三考生们，你们也开始长大，要像你们的学长那样，刻苦努力，争分夺秒。二十天后我要看着你们自信满满地走进属于你们的考场。还有全体的高二学生，你们走过了中考，现在也在见证着这一时刻。你们还有一年的时间，希望明年此时，你们能向自己交出一份满意的答卷。

铁打的营盘流水的兵，我们全体教师坚守在这里，为你们送上最好的祝福，等待着你们的凯旋！

黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还！（音乐起）

不管你曾经多少次跌倒在路上，不管你有多少次折断过翅膀，相信此刻的你已经不再彷徨。同学们，让我们超越这平凡的生活，坚持到底！让你的生命怒放！！！（音乐推高，热烈的掌声）

在演讲现场，我嘱咐控制音响的老师，当我读到最后一段的时候，就把汪峰的《怒放的生命》放出来，这样，正好与我最后一段内容匹配。演讲结束，音乐会延续几分钟，烘托气氛，再渐渐推弱。单一的语言，往往失于苍白，如果加上音乐背景，效果会大大增强。

演讲稿励志青春励志篇十

2016母亲节视频演讲稿是由以下文书帮小编推荐关于母亲节的演讲稿阅读。

尊敬的各位老师，同学们

大家上午好，我今天演讲的题目是：《感恩五月，感恩母亲》。

我首先给大家讲一个我看到的一个故事：在拉丁美洲一次地震后，人们救出了一个孩子。但孩子不走，孩子对着满地的废墟大哭不止。人们便开始继续挖掘。并且发现了惊人的一幕：一位母亲踩在父亲的肩膀上支撑起了孩子的生命空间。还有一个故事，在唐山大地震中，一对母子被深深压在废墟下，母亲的半个身子被混凝土板卡着，动弹不得。六七个月大的婴儿，在她的身体下却安然无恙。几天后，救助人员挖

洞接近这对母子时，母亲刚咽下最后一口气，而那婴儿的嘴里还含着母亲的食指。抱起孩子，救援人员发现母亲的食指只有半截。原来，母亲在危难中，一直用乳汁延续着孩子的生命，乳汁吸干了，她拼力咬断自己的指头，用鲜血让孩子存活下来！

有一个人，她总是默默的为我们付出，却不要你的任何回报，她永远在我们的心中占有最重要的位置，你愿意用你的一生去爱她，这个人就是“母亲”，这种爱就是“母爱”，世界上没有一种爱可以与这种爱相提并论。

一年之中，几月都可以忘记，唯独五月，是我们最最最不应该忘记的一个月，因为五月是对母亲们的赞美和颂扬，是为了时刻提醒我们不要忘记感恩母亲。

当你回想起在你成长道路上的种种片段：从你开始学习说话到上幼儿园，与朋友们草地里打闹的.欢声笑语，都伴随着母亲的叮咛，大家是否知道，母亲并不是要求我们付出多大的回报，只要我们在外面能经常给家打个电话哪怕发短信问候问候，妈妈心里都会感到很高兴，也会很感动，对我们来说这么简单的一件事，为什么我们都做不到呢？母亲对我们的恩情千千万万，实数难以报答，我们应该对母亲孝敬有所行动，大家赶快行动起来吧。

在这温馨的日子里，祝全天下所有的母亲——母亲节快乐！一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容！让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大！

在此，我想引用一首诗来结尾：

孩儿的成长，是母亲再生的希望；

孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水；

孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。

为了母亲那灿烂的笑容，我们应该马上行动起来。