

最新国旗下讲话责任与担当(汇总9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话责任与担当篇一

老师们，同学们：

上午好！

炎炎夏季离我们越来越近，由此产生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢？我觉得可以从以下几点来预防：课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。养成经常喝水的习惯，特别是体育活动后大量出汗，更要及时补充水分。认真参加午睡。

二、预防食物中毒

夏季细菌繁殖较快，食品极易变质，如果误食变质食品就会引发食物中毒。预防食物中毒需要注意以下几个细节：

养成饭前洗手习惯，选择新鲜和安全的食品，生吃瓜果要洗净。

三、预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，

不能到河边、池塘边玩耍。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

谢谢大家，我的国旗下讲话完毕。

国旗下讲话责任与担当篇二

老师们，同学们：

大家上午好！今天我要谈的是“全力以赴、再创佳绩”，在前几天结束的高三三模考试中，一本进线人数在二模基础上增加33人，在前段时间结束的期中考试中高一尖子生很突出，全县前12名均出自我校，普本全县第一；高二尖子生有大突破，全县第一出自我校；初一各科均全县第一，初二初三都有较大幅度提升，成绩的取得是全校师生共同努力的结果。今天我们全校师生齐聚在国旗底下，为我们还有三天就要踏入高考考场的高三同学们擂鼓呐喊加油。

此时此刻，站在这里的高三同学，你们是否有几分欢喜，几分惆怅，曾经的你们是什么样子的呢？未来的你们又将会怎样？人生会有很多个三年，但在__中的中学时代，一定难以忘记。这几年有苦有乐，有酸有痛，但你们已用最美好的青春为高中最后一搏，做足了铺垫。你们即将走进考场，实现你们的梦想，在考场上，你们是自己的英雄，祝愿你们合上笔盖的刹那，都有侠客收剑入鞘的锋芒！走出考场的那一刻，有壮士凯旋的神气！

下面从三方面跟同学们交流一下：

1. 心态

(1) 保持平常心。高考其实就是一次更加严谨、规范的考试，需要我们根据平时考试积累的经验教训，把已经掌握的知识尽可能好的展现出来；所以对待高考只需稳定心态、按部就班、常规运行，不要刻意去改变自己的饮食和睡眠，更不能暴饮暴食爆睡，就算出现睡眠不好现象也不用在意，人在特定兴奋点上不会影响高考。

(2) 坚定必胜信心。首先我们__中的同学都是一流的、最棒的，是存在有些同学在多次考试中出现波动现象，其实很正常，就是__校长说的：监测就是为了查找问题，若次次满分，监测意义也就不存在了。不要为了一次甚至好几次成绩的不理想去泄气，甚至质疑自己的努力都白费了，这种观点很错误；要相信高考应是你所有经历的考试中最理想的一次，因为昌乐一中的领导老师真抓实干，同学们勤奋刻苦，高考考好是水到渠成的事，坚信自己必定成功。

(3) 保持高度细心。高考靠定力、拼毅力，更靠细心，每次检测完，很多同学会做一次自我反思，大部分同学会谈起因为失误丢了多少分，在高考中看你全省排名的时候，分分必争。做题先易后难，学会舍得，学会如何检查选择题，做到会的都做上，做上的都做对，力争将失误降到最低。

2. 高效的复习状态

一是每天要做到心态平和、目标明确、重点突出、高效。

二是全身心投入、心无旁骛，每天给自己一个暗示—珍惜时间，不要去想高考后咋样，做好眼前。

三是切忌放松大了，就是所谓的“手生”，通过回扣题型题路，密切联系知识点，动手做，动脑想，让自己时刻处于知识饱满、状态旺盛状态。

四是善于反思总结、回归课本，在回扣的基础上通过出现的问题在进行总结反思，寻找问题出现的根源在哪里？积极地将问题回归课本。怎么去回归课本：带着问题找课本，带着新背景找课本。

3. 通过高三备考这一年对高一高二初中同学的几点提示：

（1）做好基础知识的学习，不要一知半解，必须彻底学会弄懂，尤其一些定理概念形成应用。

（2）注重思维能力的训练，借助合作学习，敢于表现自己想法和思考。

（3）高度重视阅读写作训练。

（4）遵守规章制度，心平气和去学习，切忌“冲动”。

高三的勇士们，三年磨一剑，霜刃未曾试，今日横刀立马，我必横扫千军。此时此刻，请允许我代表全校的师生，把最真诚的祝福和最良好的祝愿送给你们，祝你们在高考中金榜题名，满载而归，祝你们以浓墨重彩在__中学习生涯的历史上写下辉煌的一笔！

最后，让我们把自信的掌声送给自己，把必胜的掌声送给自己。谢谢大家！

国旗下讲话责任与担当篇三

亲爱的老师、同学们，大家早上好！

很荣幸能在这阳光明媚的早晨，在亲切而壮严的国旗下做演讲。今天我演讲的题目是“让运动成为习惯”。

我国古代著名的医学家华佗认为：生命在于运动；而民间也有更为直白的俗语说道：人勤病就懒，人懒病就勤。说得其实是一个意思，就是健康的身体需要运动来保证，而人生最大的财富正是健康。所以，要想拥有这笔财富，最佳的方法就是：让运动成为习惯。

如今，美丽的校园正给我们提供了这样的条件，宽广的绿茵场给大家一个充分展现自我的空间。每天下午，放下手中的功课，跑上两圈，挥洒一些汗水，倦意便顿时消失，不仅达到了劳逸结合的效果，也丰富了我们的课余生活。若长期坚持下去，必将使我们的体魄有所增强，从而有利于我们以更好的状态投入学习活动中去。

然而，有些同学则认为体育锻炼是浪费时间，认为分秒必夺的读书学习才是硬道理。他们无论早晨、下午甚至是体育课上都捧着书抓紧学习。他们牺牲的是运动的时间，得到的是短期内学习成绩的提升。

但是，学习不是短跑，而是三年的长跑，三年之后的大学，大学之后的求学过程或是工作都需要不断的学习，正所谓活到老，学到老。所以，不难得知，要想在人生的征程中保持优秀的学业，必须要有健硕的体魄来保证，如果哪一天身子垮了，优秀的学业自然也就难以为继。常言道：7加1大于8，意思是7小时的工作或学习加上1小时的锻炼胜于8小时不间断的工作。

身为校女子足球队队员的我，深感运动给我们带来的益处。它让我健康，向上，快乐，更让我理解了体育的最高精神：团结，拼搏和坚持。

这让我想起上学期我校对实验学校的那场足球比赛。当时，上半场对方以1：0的成绩领先，这让我们有点乱了阵脚。可很快，我们调整了心态，场上队员之间互相鼓励着，配合着，教练在一旁指导，场下队友们也在不停地为我们呐喊助威，

这团结的力量无不让我们重拾信心，终于，我们扳回了一球。这一球，是我们全队上下努力拼搏的结晶，也让我知道了，只有坚持不懈，才能在关键时刻战胜困难。

再比如，在1500米或3000米的长跑中，当第一名在众人的喝彩声中走下场时，另外的一些同学仍在一圈圈地跑着，他们没有停止，尽管已经筋疲力尽，尽管已经拿不到冠军，但一种坚持下去、拼到底的信念支撑着他们直到最后。

这，正是我们倡导的体育精神。

体育精神，从古老而美丽的爱琴海走来，凝结了多少人的汗水与泪水；体育精神，从熊熊燃烧的圣火中走来，点燃了多少人的梦想与希望。体育精神，正在激励着一代又一代优秀的健儿不断创造人类的极限。

国旗下讲话责任与担当篇四

尊敬的各位老师,亲爱的同学:

大家好,我是高20xx级2班的孙瑞.

小草因为其出土前的奋力一搏,而感受到了春天的爱抚;雄鹰因为其飞翔前的奋力一搏,而感受到了天际的广阔.有人说:“做功不同,人生将绘出不同高度的抛物线.”人生短暂,为了使我们的抛物线变得更高,那么,我们就要付出艰苦的拼搏.从古至今,经过拼搏成伟绩的人不胜枚举,我们从他们的背后,看到的是拼搏,是奋斗,是汗水,而今天我最想说的是我们高一高二的军训生活.

军训活动总共为期八天,在训练的八天时间里,全体高一、高二学生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中接受了身体上的锤炼和精神上的洗礼,队列队形训练一丝不苟,军事思想教育时时渗透,在这段激情燃烧的时日,学生教官们处处严格要求、

认真落实训练项目,全体同学齐心协力,极好地完成了此次军训任务.

9月12日下午一点,天空下起了滂沱大雨,高中部20xx——20xx学年学生军训汇报表演活动如期举行,所有学员,将把七天来的队列训练成果做出展示,并接受领导们的检阅.同学们们的军训热情并未受大雨的影响,整齐划一的队伍、铿锵有力的口号声和着雨声,显得更有气势!在集体检阅中,各方队精神饱满,口令准确、声音嘹亮,展现了当代中学生的良好风貌.分班汇报表演中,九个方队进行了精彩汇报,四面转法、蹲下、跨立、稍息、齐步走、解散、集合等既定训练科目已经很好的开展开来;齐步走、正步走、齐步变正步、解散、集合及分列式等既定训练科目已初见成效.

集体检阅后,苏主任布置了军训有感的写作任务,以前的每一次作文,我们都很头疼,甚至敷衍了事,可是这一次,同学们却文思泉涌,尽管我们的文字并非尽善尽美,可语文老师的评语里总会有“体会深刻,感情真挚”的字样,我们如实的写到“其实,我觉得军训这几天,我们学到的不仅是站姿,走正步,练队形,而是在磨练我们的意识,一种吃苦的意识,一种团结的意识,一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多,足以让我们享用一生”,这是高二一班王信欢同学的作文节选.高二一班的严玉冰同学写道“没想到第一次没有顾忌的任大雨冲刷会是在这种情况下和跟这样一群高中同学.雨大得我有些睁不开眼睛,实在忍不住用手开了一把脸,脚步声因雨水更加响亮,雨水顺着头发流出,这时心里想的词不再是落汤鸡而是坚强.脚步在积了水的绿茵地上更加有力响亮,裤子打湿后实在很重,腿难以走直,但没有一个人走错”....

诸如此类的文章还有很多很多,我们相信,经历了军训,尤其是大雨中的军训检阅,更印证了我们时常唱哼起的歌词“不经历风雨,怎能见彩虹,没有人能随随便便成功”.

是啊,军训,让我们收获的是身体的锤炼,精神的洗礼,这种“敢

吃苦、乐拼搏”的品质是人们走向成功之路的一个必不可少的条件,这种品质值得我们去学习,值得我们去深思,同学们,为了我们美好的明天,弘扬军训精神,努力奋斗、勇于拼搏吧!

谢谢大家!

国旗下讲话责任与担当篇五

敬爱的老师们,亲爱的同学们:

早上好,我是高一(1)班的陈x[]今天,是高三的学长、学姐们在我校最后一次参加的升旗仪式,在这里请允许我代表高一高二的学弟学妹们送上我们最深情的祝福。

在这酷热的夏天,处于高三的你们正在经历人生中重要的一场考试。18岁,正是人生激扬青春的年龄,没有欢笑,你们却坚持着,历练自己意志与坚定的品格。为了最后的成功而奋斗着,高三这一年,有痛苦,有打击,有汗水,有付出,但相信你们一定也有一份感动与收获,这是你们青春与理想的奋斗。

曾经的你们,明净的脸上写满笑意跨入上大市北附中的大门,怀揣着七彩的梦,开始坎坷的征程。弹指一挥间,你们已经走过了烂漫如花的两年,或许你们还记得:三年前,你们互望着彼此陌生的面孔,你们在如火的骄阳下晒黑了皮肤,咸涩的汗水浸湿了你们的衣服。你们依然迈着整齐的步伐,接受校领导的检阅。欢乐如歌的高二在不经意间就向你们敞开怀抱,愉快的歌声笑声在桔园里回荡。当你们正感叹高中的多彩时,高三这只无形的手却伸向了你们。如今,你们像点燃引子的烟花,即将绽放属于自己美丽。

忆往昔,峥嵘岁月。蓦然回首,多少个日日夜夜,青灯黄卷下,你们“衣带渐宽终不悔”;多少个月月年年,寒窗苦读中,你们“为伊消得人憔悴”。昨天,窗明几净的教室,记录着

你们勤奋苦读的身影;多姿多彩的舞台,展示着你们青春活力的风采;晨曦映照的林荫道,铺满着你们探求知识、思索人生的足迹;阳光普照的运动场上,充满着你们龙腾虎跃的身姿……三年中,你们有过成功,也有过失败,有过希望,也有过苦闷。但你们没有放弃追求,没有忘记肩负的责任和使命!你们顽强地走了过来,一千多个日日夜夜你们既尝遍了人生短途的酸甜苦辣,更体会到了成长的快乐。

今天,看见了你们,想到还有一年多的时间我们也即将进入高三,那一份埋在心底的紧迫感和使命感再一次涌上心头。当我们遭遇挫折时我们会用你们顽强精神鼓舞自己蓬勃向上,志存高远。当我们在迷惑中徘徊时,我们将用信念坚定自己的方向,劈波斩浪。我们是急速的风因为唯有风可以穿越荆棘。我们是搏击长空的鹰,因为唯有鹰可以笑傲苍穹。

待到掌声响起时,你们会发现原来你们是如此的优秀!你们的精神振奋着我们,同一条路上,无论充满多少艰难险阻,我们都不会退却,因为你们的勇往直前是我们无声的榜样。

虽然你们就要离开母校,但你们在校时的点点滴滴,我们会铭记在心,你们严谨治学的态度、关爱母校的深情,将由我们继续传承下去。

今天,你们挥手告别,带着满怀的理想和无限的憧憬,期待着用青春和才智去谱写人生又一曲华彩乐章。

请以一份愉悦和从容的心态来迎接挑战!要记住,这个盛夏因你们而姹紫嫣红,这个校园因你们而瑰丽缤纷!

高三的学长、学姐们,梦想已悄悄睁开了朦胧的双眸,请张开你们坚毅的翅膀,带着十二年的梦想,带着母校的祝愿,向前飞吧:向着太阳升起的地方,飞向那更美丽更宽广的天空吧!

国旗下讲话责任与担当篇六

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做青春、责任。

踏着青春的步子，我们，肆无忌惮，畅然释怀，体味风一样的自由，感受云一般的自在。因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着和坚定的梦想。

青春是神采飞扬，然而责任却让人眉宇紧锁；青春是热情张狂，责任却让人神情严峻；青春是洒脱奔放，责任却让人身心疲惫。青春和责任就是这样相对、纠缠、斗争。承担责任需要坚持不懈地奋斗，需要意志的血滴和拼搏的汗珠，需要永不言败的精神。

在我看来，负起对自己的责任，就要努力奋斗，好好生活，让自己的生活多姿多彩，让自己的生命健康快乐，让父母给予的生命不销声匿迹于茫茫人海当中；负起对家庭的责任，就要孝敬父母，爱护儿女，让自己的家人和睦相处，尊老敬贤，持家爱幼，不违背自己立下的诺言；负起对社会的责任，就要勤奋工作，融入社会大家庭，为社会奉献自己的光和热，爱自己的国家，爱自己的民族，爱同根生长的兄弟姐妹。

最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一位青年都怀抱着自己的梦想，肩负起自己的责任，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

国旗下讲话责任与担当篇七

老师们、同学们：新年好！

新春伊始，万象更新。度过了一个平安、愉快、祥和的寒假，我们满怀新的希望迎来了一个生机勃勃的崭新春天。今天，我们全体师生在这里隆重集会举行20_年春季开学典礼，借此机会，我代表学校祝老师们工作顺利，事业有成，身体健康，虎年大吉！祝同学们学习进步，健康快乐成长！

20_年春天的大门已经向我们敞开，都说：一天之计在于晨，一年之计在于春。新年新学期要有新目标，学校将继续坚持走“质量立校，科研兴校，文化润校，特色强校”之路，紧紧围绕努力实现“内涵碧阳、创新碧阳、活力碧阳、平安碧阳、和谐碧阳、品牌碧阳”的新目标，努力办人民满意的学校。为此，我代表学校向同学们提出以下几点要求和希望：

一要学会做人，养成良好习惯。春天是播种的季节，有一首诗题就是《播种》，诗中写到：“播种一个信念，收获一个行动；播种一个行动，收获一个习惯；播种一个习惯，收获一个性格；播种一个性格，收获一个命运。”同学们要以《小学生守则》、《小学生日常行为规范》和学校发给每一个同学的《_县实验小学文明礼仪手册》中的要求，不断自我反省，自我纠错，重视品德修养和良好行为习惯的养成，做一个高雅气质的人。同学们，好好播种，好好把握吧！这里我想特别提出：高年级的同学要为低年级的同学做出表率，做出榜样。让我们的校园处处充满关爱和呵护！

二要学会生活，常怀感恩之心。人的一生有许多的人是我们成长过程中依靠的肩膀，照亮的烛光，前进的拐杖……他们是我们成长中的引路人、指导者和守护神，看起来似乎没有什么值得我们记忆的，但是没有这些人我们就不能健康快乐的成长。让我们学会感恩，常怀感恩之心。感恩父母，他们给了我生命和多彩人生；感恩师长，他们给了我知识和生活技能；感恩自然，给了我们生活之源泉，让我们有了绚烂的世界。

三要学会学习，孜孜不倦求知。勤于学习，善于学习，做一个知识广博的人。一个人成就有大小，水平有高低，决定这

一切的因素很多，但最根本的是学习，学习是我们获取经验、知识、文化的重要手段。只有不断地学习，才能发现自己的不足；只有不断地学习，才能解决困扰自己的难题，使自己更加明智；只有不断地学习，才能为自己走向社会、服务社会打下扎实的基础。在学习上，我提倡两个字“实”和“巧”。实，就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握基本知识，练就基本技能，做到“日日清，周周清”。巧，就是要掌握好的学习方法，以求得最佳的学习效益。每一门学科有各自的特点，每一个人也有个性差异，我们要在老师的引领下，找出适合自己的学习方法，与同学互相帮助，取他人之长，补自己之短，以求最佳学习效果。

四要学会健身，健康快乐成长。乐于参加体育活动，让自己的身心得到锤炼，做一个健康快乐的人。安全是一切学习生活的保障。人的生命只有一次，我们要善待自己，珍爱生命；我们要时刻注意安全，牢记安全第一，注意交通安全、饮食安全、活动安全……安全警钟长鸣于心，让安全陪伴我们快乐地成长。

老师们、同学们：20_年将是学校奋蹄前行的一年，是学校百年发展进程中至关重要的一年，也就是还有19个月的时间，我们将完成学校的整体搬迁，其时间紧、任务重是不言而喻的。在此新春之际，我们全体师生要有充分的思想准备，要以百倍的信心，排除种种干扰，克服重重困难，有条不紊地为学校整体搬迁出谋划策，贡献自己的力量。新年新学期摆在我们面前的任务很是繁重，但也催人奋进的。我们全体师生必须站得更高、看得更远、做得更好，必须上下齐心，共同努力，创造新辉煌，使学校更有活力，更有实力，更有质量，更有影响。

祝愿实小的明天更美好，祝福全体师生虎年龙腾虎跃再创辉煌！x年万事如意幸福安康！

国旗下讲话责任与担当篇八

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

有的人说青春是绚烂多彩的花季，是阴晦而缠绵的雨季，是青翠嫩绿融融的春，是浪漫而炽热的夏，有的人说青春是欢笑时泪水，是流泪时的微笑，是简单的压抑，是沉重的放纵，还有的人说青春是一坛醇香的酒，是一束鲜艳的话……每个人对青春都有自我的诠释，每个人都有每个人的答案。正是为了尊长这种自迥异的答案与诠释，人们才匆匆走上一条条属于自我的道路，去探寻属于自我的谜底，破译青春的密码。

青春惊得起磨练却经不起消磨，经得起开发却经不起挥霍。保尔·柯察金以前说过：“人最宝贵的是生命，生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华的悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧，当他临死的时候，他能够说：“我的整个生命和全部精力，都已经献给了世界上最伟大的事业——人类的解放而斗争”。所以我们就应珍惜青春，乘着自我还年轻，尽自我所能，在青春的舞台上展现自我亮丽而独特的风采，让青春飞扬！就像无数的星星在生活的星空中发出自我耀眼的光芒。

它偏爱于强者，因为强者做好了一切准备，它往往逃避弱者，因为它无法忍受弱者那呆滞的眼神。一位成功者说过：“百分之九十所谓失败者，其实不是被打败而是自我放下了机遇和成功的期望”抓住机遇试一试，怎样就明白自我不行呢。

青春是无价而短暂的，展现自我是上苍赠予我们最珍贵的礼物，我们就应限度地挖掘自我的才能，让青春尽情飞扬，让展现自我成为我们一生中最重要的课程。

多谢大家，我的演讲完毕。

国旗下讲话责任与担当篇九

各位老师各位同学：

• • 大家中午好。

今天我演讲的题目是我的大学梦。

每个人都有梦想，每个梦想都有它的可贵之处。梦想，是我们前行的力量；梦想，是我们青春的见证；梦想是我们存在的意义。没有梦想的人生是不完整的。青春就像是一场远行。

每个遥远的地方对于我们来说都有一种诱惑。不是诱惑于美丽，便是诱惑于传说。对于我们高中生来说，大学就是那个遥远的地方，披着神秘的面纱。在不远的地方，摇曳诱惑。有人说，挽着恋人的手漫步大学校园，是一件浪漫的事情。有人说，大学图书馆里的书真多啊。遨游书海，感受文学的魅力，无疑是件幸福的事情。有人说，大学是疯狂的，大学是自由的，大学是放纵的，大学是颓废的。而在我的眼中：大学是天堂，大学是乐园，大学是梦怒放的国度。

我有一个大学梦。因为这个梦想，我踏进了校园。开始了我的漫漫求学路。不论严寒酷暑，不论刮风下雨，从未间断。汗水浸湿了衣衫，寒风刺痛了双颊，一路上有嘲笑，有讥讽，有支持，有鼓励。我统统都不在乎。因为我一直在路上，在追梦的路上，我一直为我的梦想而努力着。被嘲笑梦想才有实现的价值。寒窗苦读十几载，我们就像蛹巢里的蝴蝶，终有一日会破茧而出。一年之后当我们收到沉甸甸的大学录取通知时，我想现在一切都是值得的。我想我会泪流满面，亦或是欣喜若狂。那时我就可以满怀骄傲地向世人宣告：我是一名大学生。我们年轻，我们永不言败。青春飞扬，自信昂扬。

抬起你高贵的头颅，勇敢大步地向前冲吧。同学们，让我立

下一个大学之约:一年之后大学见。让我们告别盛夏的流火，硬撑金秋的丰硕，用青春诠释我们的誓言，用汗水锻造我们明日的辉煌。青春有梦，勇敢去追。年轻的朋友们。

let` go.

谢谢大家，我的演讲结束了.