

最新挫折成就人生演讲稿(模板5篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

挫折成就人生演讲稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

成功学研究指出：自信是成功最重要的前提和条件，自信是成功的发动机。

只有相信自己，才能挑战自我、改变自我、完善自我、提升自我、成就自我；只有相信自己，才能知难而进、迎难而上、排除万难、坚持到底、争取成功；只有相信自己，才能被别人相信，从而得到别人的帮助，吸引大量的支持者，成就一番大事业！自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰，相信自己行，才会“我能行”。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，永不退缩，自信催我行，努力才能行。自信是镜子，是理想，是希望，能正视“不行”，也是“我能行”，今天若不行，明天还能行。自信是向导，是良师，是益友，帮人认清自己，不狂妄自大，不自傲，量力而行，才是真正的我能行。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切，你在这点行，我在那点行。自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信，我自信！我能行！。

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀！”居里夫人说：“我们必须有恒心，尤其要有自信心！”成功者都是自信者，越成功的人越自信。我要成为成功者，必须成为自信者。

我自信，我善待自己！

我肯定自己，肯定自己的长处；我赞美自己，赞美自己的优点；我欣赏自己，欣赏自己的成功；我提高自己，提高自己的水平；我超越自己，超越自己的昨天；我成就自己，实现自己的理想！我要积累自己的点滴成功，成功越多，我就越自信。

我要在自己的强项上努力，我不会用自己的短处和别人的长处比。我自信，我要表现自信。展示出自信的样子；主动和别人交往；有问题就去问；有要求大胆担；见了面主动问好；开会时坐到前排；交谈时正视别人；握手时要有力度；站立时挺直腰板；走路时加快速度；发言时大声说话；以微笑面对每一个人。

每表现一次自信，就等于练习一次自信，自信就会增强一分。我很清楚，自信不等于自负，自负是另一种自卑。自信也不等于自大，自大是无知的化身。

我自信，我严格要求自己：自信而不自负！瞧得起自己，也瞧得起别人！自信而不自大！想信自己，也相信别人！自信而不封闭！欣赏自己，也欣赏别人！自信而不伤人！有利于自己，也有利于别人！自信而不自满！永远不满足自己已取得的成就！

我自信，我自立！

我要和依赖思想做斗争！依赖思想一露头，我要及时提个醒：成功者不依赖，依赖者不成功！

我自信，我相信自己！我相信自己能改变；我相信自己能提高；我相信自己能持之以恒；我相信自己能勇往直前；我相信自己能改正缺点；我相信自己能战胜失败；我相信自己能创造成功。我自信，我要用自信开启每一天！

每天早晨，我都要激励自己；面对镜子中的自己，我斩钉截铁对自己说：我是成功者！我是最棒的！我认为人生价值在成功！我拥有成功习惯！我拥有成功才能！我处于有利于我成功的环境之中！我一定要成功！我一定会成功！我一定能成功！自信是成功的一半！自信是成功的发动机！我自信，所以我成功！

挫折成就人生演讲稿篇二

我们班有个“舞蹈星”，那就是王玥雯。她从一开始练习时，她的跳舞技术不是很好，但她不灰心，不放弃，一直拼命练习。不知道受伤多少次，不知道失误多少次，但她还是毫不放弃，它像一匹不知疲倦的骏马日夜奔驰，勇往直前。

王玥雯学舞蹈时十分刻苦，勤奋，努力。每当周六我到她家去，几乎都看不见她在家。她学舞蹈要从周六下午1点到下午4点左右，时间虽然很长，但她从没说过累啊，烦啊等。有几次晚上我到她家，看见了她正在练习舞蹈而且她一般练习半个小时他才允许自己玩。

王玥雯的第一场舞蹈比赛虽然没拿到名次，但王玥雯始终没有放弃，一直练习，直到很熟练为止。

功夫不负有心人，在王玥雯的第二场舞蹈比赛，她获得了二等奖……

后来，他又参加了许多舞蹈比赛，也拿到了许多名次。

这就是我们班的舞蹈星——王玥雯。

挫折成就人生演讲稿篇三

尊敬的各位领导、同志们：

按照组织安排，我被组织任命为x党委副书记、政府代镇长，这是组织对我工作的充分肯定，也是对我今后人生道路的激励和鞭策。首先，我要感谢组织对我的培养和教育，感谢领导和同志们对我的信任与支持。我曾经在任职副书记，今天又回到任职，我既感使命光荣，又感责任重大。俗话说：组织的任命在纸上，老百姓的任命在心里。组织把这一重担交给我，我只有勤奋工作，才能不辜负组织和人民对我的期望和重托；在今后的工作中，我将以发展为己任，以x人民是否满意来衡量我工作的成败，以强烈的责任心和事业感全力配合x党委抓好各项工作。在此，本人承诺：

一、强化学习，不断提高政治思想素质。形势逼人，不进则退；任务逼人，不学则退我会强化学习，不断提高政治思想素质。在干中学，在学中干，做到学在前，用在前，活学活用，常学常新，进一步提高自身政策理论水平。在融会贯通理论的同时，还注重向实践学习，取他人之长，补己之短，掌握工作主动权。通过学习不断提高自己的政治敏锐力、政治鉴别力和政策水平，增强贯彻落实党的方针、政策的自觉性、坚定性，从而使自己在思想上、政治上、行动上始终与旗委的要求保持高度一致，始终做到自醒、自警、自重。

二、摆正位置，增强班子凝聚力和战斗力。维护团结，增强班子凝聚力，提高战斗力是党对党的干部、普通党员的一贯要求和优良作风。身为班子主要成员，我会选准角度，摆正位置，十分珍惜班子的整体团结，做到胸怀大局，不利于团结的话不说，不利于团结的事不做，一切围绕整体形象，把所有心思用在工作和学习上，把一切精力用在建设和发展上，严格按照要求，全力抓好和等重点工作。在大事民主讨论研究决定时，把握大局，不包揽一切，更不独断，充分发挥

集体效能，努力形成关系融洽、互相尊重、互相支持、团结共事、共谋发展的和谐局面。

三、廉洁自律，严格抵御腐朽思想侵蚀。坚持廉洁从政，自觉接受人大和人民群众的监督。坚持严以律己，不搞以权谋私。处处以身作则，事事率先垂范，在执行廉洁自律规定的基础上，坚持把党风廉政建设、勤政为民工作放在第一位，立竿见影出效果，树立正确的世界观、人生观、价值观，时刻牢记全心全意为人民服务宗旨，用科学发展观指导工作，真正做到堂堂正正为人，清清白白为官，坚决维护党在群众中的形象。

以上是我的表态发言。谢谢大家。

挫折成就人生演讲稿篇四

有关自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功；只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。以下是小编为大家整理的我自信我成功演讲稿三分钟，给大家作为参考，欢迎大家前来借鉴！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

当清晨的第一缕阳光洒向大地，我们又迎来了新的一周。在临近期末考试的紧张气氛中，我要大声提醒每一位同学，在难题与困惑面前，别忘了告诉自己：我自信，我能行！

一位著名的诗人这样描述信心：“自信是石，敲亮星星之火；自信是火，点燃熄灭的灯；自信是灯，照亮前行的路；自信是路，引人走向黎明。”自信往往能改变一个人的前途和命运。

从前，有一位十岁的小女孩，总是觉得自己五官平平，甚至有点丑陋。因此，她觉得爸爸妈妈总是喜爱漂亮的姐姐和活泼的弟弟，老师和同学们也忽略了她。所以，这个小女孩走起路来总是低着头。

一天，女孩买了个漂亮的头花，觉得扎在头上很好看，就准备让大家看看自己的漂亮模样。走出门，女孩不小心被路上的行人撞了一下，头花在不经意间掉在地上，而女孩一无所知。

走进教室，女孩迎面碰上她的老师，“你抬起头来真漂亮！”老师爱抚的拍拍她的肩说。

“你今天看起来可真漂亮呀！”周围的同学都带着诚恳的微笑向她打招呼。

放学了，女孩高昂着头回到家里。“你的小脸越来越漂亮了！”爸爸妈妈赞赏道。

女孩以为是漂亮的头花帮助了她，可当她开心地走到镜子前，突然发现头花没了。这时，女孩陷入沉思，没有漂亮的头花，为什么大家仍旧会赞美我呢？她一点一点地回忆，突然想到“你抬起头来真漂亮”。哦，原来秘密就在这！

从此以后，女孩把头抬了起来，充满自信的开心过着每一天。

人的一生，不会一帆风顺，事事如意。而信心就像是黑暗中的一丝光明，寒冬中的一缕阳光。当你拥有自信时，成功就离你不远了。因为一份自信，一份成功；十份自信，十份成功。自信，就是通向成功的通行证！同学们，期末考试即将到来，你准备好了吗？你的信心够足吗？让我们再次告诉自己：我自信，我能行！最后，祝愿同学们取得优异的成绩。我的演讲到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《我自行，我能行》。自信，是成功的源泉，只有相信自己，才有可能成功；只有相信自己，敢于大胆去尝试，才会品尝到成功的滋味。

我和大家相处了四年多，大家一定知道：以前得我很内向，没有自信，总是不敢站在讲台上演讲。是爸爸妈妈和老师给了我鼓励，让我自信，让我成为了一个阳光女孩，我才尝试着站在讲台上，展示我的风采。因为有了第一次，我就敢于尝试第二次、第三次……因为有了自信，现在我才敢落落大方的站在这里。

张海迪，对生活充满了信心，以顽强的毅力快乐地学习和生活，并且实现了生命的最大价值。这就是自信的力量，它会促使着我们走向活泼，它会指引着我们通向成功。“自信+自强+自尊+自立=成功”，往往，成功最大的秘诀就是自信，有了自信才会有成功！在通往成功地路上，只能自己靠自己，不要遇到困难就想放弃，不要遇到挫折就想逃避。

当一个人屡次失败，心灰意冷，他需要自信，这时自信会给他带来勇气和力量，使他为成功而奋斗。但是，过于自信，就会沾沾自喜，至使成功的彼岸离他越来越远。所以，自信是一把闪亮的双刃刀，会让人成功，也会让人失败。自信，有时是一片飘向成功的云，有时却是一块坠落深谷的石头。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通往彼岸的小船。

我的演讲完毕，谢谢大家！

成功学研究指出：自信是成功最重要的前提和条件，自信是

成功的发动机。

只有相信自己，才能挑战自我、改变自我、完善自我、提升自我、成就自我；只有相信自己，才能知难而进、迎难而上、排除万难、坚持到底、争取成功；只有相信自己，才能被别人相信，从而得到别人的帮助，吸引大量的支持者，成就一番大事业！

自信是惊雷，是飞雪，是骤风，横扫一切拖沓，迟滞，犹豫与懒惰，相信自己行，才会“我能行”。自信是战鼓，是号角，是旌旗，催人勇往直前，大胆挺进，永不退缩，自信催我行，努力才能行。自信是镜子，是理想，是希望，能正视“不行”，也是“我能行”，今天若不行，明天还能行。自信是向导，是良师，是益友，帮人认清自己，不狂妄自大，不自傲，量力而行，才是真正的我能行。自信是阳光，是雨露，是琼浆，助人思维敏捷，精神抖擞，挥洒一切，你在这点行，我在那点行。自信使潜能释放，使困难后退，使目标逼近。

自信的人生不一般，不一般的人生有自信，我自信！我能行！。

爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀！”居里夫人说：“我们必须有恒心，尤其要有自信心！”成功者都是自信者，越成功的人越自信。我要成为成功者，必须成为自信者。

我自信，我善待自己！

我肯定自己，肯定自己的长处；我赞美自己，赞美自己的优点；我欣赏自己，欣赏自己的成功；我提高自己，提高自己的水平；我超越自己，超越自己的昨天；我成就自己，实现自己的理想！我要积累自己的点滴成功，成功越多，我就越自信。

我要在自己的强项上努力，我不会用自己的短处和别人的长处比。我自信，我要表现自信。展示出自信的样子；主动和别

人交往;有问题就去问;有要求大胆担;见了面主动问好;开会时坐到前排;交谈时正视别人;握手时要有力度;站立时挺直腰板;走路时加快速度;发言时大声说话;以微笑面对每一个人。

每表现一次自信，就等于练习一次自信，自信就会增强一分。我很清楚，自信不等于自负，自负是另一种自卑。自信也不等于自大，自大是无知的化身。

我自信，我严格要求自己：自信而不自负！瞧得起自己，也瞧得起别人！自信而不自大！相信自己，也相信别人！自信而不封闭！欣赏自己，也欣赏别人！自信而不伤人！有利于自己，也有利于别人！自信而不自满！永远不满足自己已取得的成就！

我自信，我自立！

我要和依赖思想做斗争！依赖思想一露头，我要及时提个醒：成功者不依赖，依赖者不成功！

我自信，我相信自己！我相信自己能改变；我相信自己能提高；我相信自己能持之以恒；我相信自己能勇往直前；我相信自己能改正缺点；我相信自己能战胜失败；我相信自己能创造成功。我自信，我要用自信开启每一天！

每天早晨，我都要激励自己；面对镜子中的自己，我斩钉截铁对自己说：我是成功者！我是最棒的！我认为人生价值在成功！我拥有成功习惯！我拥有成功才能！我处于有利于我成功的环境之中！我一定要成功！我一定会成功！我一定能成功！自信是成功的一半！自信是成功的发动机！

我自信，所以我成功！

自信与自卑、自负，虽然只有一字之差，但精神境界根本不同，结果也大相径庭。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！著名科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在最佳的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史上的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在推翻暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自

卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。

各位老师，亲爱的同学们，大家好！

我们是海洋中的船只，大海或是惊涛骇浪或是风平浪静。我漂流在大海中，顺流而东行。经历过波折后，才会明白人生路也如此，不可能一帆风顺。这时，自信就像是船只上的帆，总能带我度过波折。

自信，是人格闪耀光芒魅力的体现；自信是实现自身价值的体现；自信是成功的基石；自信是第一次时的需要；自信是培养习惯性格的需要；自信是铺垫成功之路的需要。

第一次演讲，得到了热烈的掌声，是因为自信；考试时，能不慌不忙，取得优异的成绩是因为自信；上台演出，能发挥正常，表现突出，是因为自信。自信，得到的是快乐。

记得第一次演讲，是在初一。语文课前，每个同学都要准备演讲稿。按学号依次轮流演讲。很快就轮到我了，我精心准备了材料，主题是关于诚信的。我花了较多时间准备演讲材料。那一天的语文课，铃声响起了。我很紧张，因为毕竟是第一次。上课前，我的脸发烫，手冰凉，心跳飞快。那时一点自信也没有。一个朋友走前来，对我说：“自信一点，相信你自己的潜力，你能行。”我笑了笑，试图让自己平静下来。让自己增添自信，我对自己说：“我能行。”

铃声响了后，老师站在门口，我立刻走上讲台，拿着演讲稿，大声地、熟练地念出来。渐渐地，我并没有感觉到心强烈跳动，我的声音不再颤抖，我尽力投入自己的情感。把自己的演讲稿完整的读完了。最后，我长舒了一口气，很轻快地走回到座位上。教室里如雷声般的掌声响起来了。那是我的第一大次演讲。

是自信，让我得到了同学们的掌声，带了赞赏的目光；是自信，让我把演讲进行得很成功；是自信，让我拥有了我成功的第一次。自信是黑暗中的一盏明灯，能给你指引前进的方向；自信是沙漠中的一片绿洲，给你带来清爽；自信是乐手演奏的动人旋律，自信是画家创作的美丽画卷，自信是设计师描绘的宏伟蓝图。

扬起自信的风帆，能让中学生迈往成功大门。作为中学生，就应做一个自信的人。成功需要自信，自信是成功的基础。为实现我们的梦想，自信必不可少。当你步入社会，在单位上工作时，自信能使你亮出灿烂的微笑，展现人格的魅力。因此，扬起自信的风帆，就是中学生成功的必经之路。

一个用心的自我形象是成功的第一步，自信，是成功的第一秘诀。一个人如果总是自渐形秽，存在自卑心理，他永远是个失败者。当然，我们自身成功的基础是具有渊博的知识和脚踏实地的精神。朋友们，愿你们选定目标，坚定信心，契而不舍地去奋斗，早日踏上成功之路！

挫折成就人生演讲稿篇五

大家好！

学习是一个持久的过程，是一段充满荆棘的道路，我们是逆水行舟，不进则退。在学习中只有坚持才能获得更好的成绩，只有努力才有收获。

我们现在生活条件很好，有爸妈的照顾，有爷爷奶奶的关怀，不需要担心任何事情，没有经历过多少磨难，没有恒心与毅力，因为一切都要爸妈在，有自己的长辈，就算做不好也可以靠他们庇护，这是很多人的想法，可是在大的大树也有倒下的一天，我们总有长大的时候，以后我们还要面对更多的困难。

现在我们要做的就是学习，但是很多人坚持不了，不愿一花
时间学习，不愿意努力付出，只知道被爸妈推着前进，学习
是靠个人思考我们自己，而不是靠外力。

读书枯燥，也很累，每天都要学很多的知识，每天都要上很
多课程，虽然艰苦但是却是我们正常的重要源泉，这就需要
我们学会坚持，看到守护在祖国各地的军人吗，他们每天如
一日的守候在祖国的各地，有的地方寒冷，有的地方炎热，
却没有一个人退缩，他们有使命也有自己的坚持，诗仙李白
也曾遇到过一个老人为了能够得到一根针，坚持磨铁杵，日
复一日年复一年，我们学习有他们难吗，没有我们要比他们
简单很多倍，要比他们容易很多，没有他们困难，我们要做
的也比较容易只要好好学习，在学校学习，有好环境，有好
条件，只要我们坚持就行。

不怕不努力就怕三天打鱼两天晒网，今天认真明天认真，但
是过几天就坚持不下去了，既然我们来到了学校，我们接受
了学习就应该好好学习，就应该努力，坚持，只有持之以恒，
只有每天坚持才能学好知识学好文化，才能够不辜负爸妈对
我们的期望，才能够不让老师的教导白费，坚持是我们学习
生活必须要具备的品质，是我们获得成功的关键，古往今来
哪一个成功人士缺少了坚持，那个人没有为了自己的理想而
坚持不懈？所有人都坚持，把每年如一日，每天坚持努力不断
付出，不断坚持才创造出了更好的明天。

很多人都说机会是给又准备的人，但是我们可否知道他们为
了这个机会坚持了多久了呢、不要只看结果，我们更要看过
程，结果好有坏但是想要取得好结果，必然需要付出坚持，
因此我们需要努力需要好好坚持，把每天如一日，坚持付出，
坚持努力才能创造出更好的结果。

作为初中生我们需要坚持需要努力，永远不要放弃。谢谢大
家！