

最新专升本体会与心得 专升本学习心得 体会(模板9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

专升本体会与心得篇一

光阴荏苒，转眼间，四年的专升本学习即将结束。四年间，老师的教诲，同学的友爱以及各方面的熏陶，使我获得了许多知识，懂得了许多道理。回首四年的函授生活和社会实践生活，有渴望、有追求、有成功也有失败，我孜孜不倦，不断地挑战自我，充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。

在思想品德上，本人有良好道德修养，作为一名党员，我始终对自己高标准、严要求，遵纪守法、爱护集体、关心和帮助他人，并以务实求真的精神热心参与学校和社会的各种公益宣传活动。

在学习上，我热爱自己的专业，通过专业课程的学习，我现已具有较强的计算机软件开发能力。我深知未来是计算机网络时代，因此，我自学了多种计算机软件应用与操作，如word、excel等办公软件、autocad、photoshop等图形设计软件、internet explorer、outlook express等上网工具，并能运用frontpage制作网页、运用foxpro进行数据库开发。在计算机硬件方面，我熟悉其组成原理，能够熟练地进行计算机的组装，独立排除计算机的各种故障。除了专业知识方面精益求精外，平时我还涉猎了大量网络编程、网络管理与维护、网页设计等知识，相信在以后理论与实际结合当中，能有更大提高。

在生活上，我最大的特点是诚实守信，热心待人，勇于挑战自我，时间观念强，有着良好的生活习惯和正派作风。尊重师长，待人友好，与人相处十分融洽，得到了师生的一致好评。

身为学生的我在修好学业的同时也注重于社会实践。本着学以致用，理论结合实践。20__年暑假期间我均到张家港市唯一网吧里工作，管理经验与软硬件维护能力得到了极大的提高。

四年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。面对即将到来的新的生活，我决心以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰，从而实现更加崇高的人生价值。

专升本体会与心得篇二

令人期待的五一节假日终于到了，在每年的五一里，我们班的同学都会举办一次聚会活动，这已经成为了我们的一个约定。而今年五一的聚会活动却让我记忆最为深刻。可能是因为今年我们已经初三了，还有不到半年的时间，我们就要毕业，就要各奔东西了。想到我们以后再难得有一次像这样聚在一起说说笑笑的机会，我的心里就一阵难过和感伤。但是，即使是这样，我们这次五一的聚会活动也依旧举办的热火朝天，整个过程中充满了欢声笑语。

这次的活动是由班长和学习委员负责举办和组织的。因为这是五一劳动节，所以，班长为了让我们能体会到劳动人民的辛苦和不易，就在此次的聚会活动中，还给我们另外安排了一个任务，那就是去到xx果园帮农民伯伯们采摘新鲜的水果。一开始我们的还很兴奋，但是当我们到达xx果园时，就彻底傻眼了。放眼望去满满的都是一片果树。而我们当天的任务

就是把各自区域里的所有果树都采摘完，并放到箩筐中，搬到特定的位置。我看了看我眼前需要负责的区域，感觉自己一天都摘不完。但是当看到有农民伯伯想要过来帮我时，我就立马阻止了他，开始热火朝天的独自干了起来。我一边鼓励着自己，一边尽可能快的完成着自己的采摘任务。

当我摘完一颗树上的果子坐下来休息时，我就看了我附近的农民伯伯已经摘完了五颗果树了。而且他们的脸上还在不断的冒着豆大的汗水，他们也顾不得上擦一下，就这样任由它们留着，手里的工作也没有丝毫的停顿。看到这里，我自愧不如，就赶紧起来，继续自己的采摘工作。这之后的过程里，我和同学们相互鼓励和打气，很快，我以为我们一天都完成不了的工作，我们半天的时间就完成好了。看到同学们已经累到汗流浹背，但却都露出了幸福的笑容时，我就明白了“劳动人民最光荣”这句话的道理。

聚会的时候，我们就直接去了附近的农家乐，村民们都很热情的招待了我们，在我们走之前，果园的农民伯伯还特意给我们送过来了很多水果，让我们带回家吃。我们都被他们的热情和淳朴感染到了。

经过这次的五一活动和聚会后，我们体会到了农民伯伯的辛苦，也体会到了劳动人民的艰辛。我也会在以后的生活中，更加的珍惜别人的劳动成果，更加的勤俭节约。也希望在我们毕业后，我们任然能像这次这样聚在一起，做更多有意义的事情。

专升本体会与心得篇三

专升本考试是一个选拔性的考试，所以各位同学一定要在思想上予以高度的重视。因为这个考试在难度上和深度上要高于平时的考试，思想上一定要认识到位。

1、考试没有指定教材，命题范围以我们学校所学课程为主要内容，考前一个半月由省招办公布统考科目的考试大纲。考试科目包括英语、计算机基础、综合文科和加试科目。各科考试成绩为150分。

2、复习一定要全面发展，不能有偏科地现象。分数线的划定是由省招办确定统考科目最低录取资格线和招生院校按计划数与合格生源数原则上不超过1：2的比例确定各专业加试科目最低录取资格线。也就是说每门课都是有分数线的，只有4门科全部都达线了即合格考生，这样才有被录取的资格。这个是很重要的。无论哪一门课差一分就没有录取资格了，即使你总分很高也不行。

我去年时候是在国庆节以后开始复习的，我是把复习时间基本上分为3轮：第一轮(10月中旬——2月初)根据前一年的复习大纲，将各个知识点系统地全面地落实到位，夯实基础，不留死角。这个过程很重要，这个也很难，需要一定的毅力持之以恒。第2轮(过年前后)将各个知识点系统地串起来。第3轮(考试大纲出来——考试前)结合考试大纲，对与去年大纲不同的地方迅速做出调整复习计划(调整的内容有可能就是当年考试的一个重点，不可轻视)，通过做一定量的习题，达到考试的状态。

1、英语

我个人主要分基础复习和强化复习两个部分。

英语是我们很多考生的'一个致命的弱点，各位同学不可以轻视。去年我以《实用英语》(综合教程)1—3册结合《实用英语》(综合训练与自测)1—3册(高等教育出版社)为蓝本，系统全面的进行复习。这样的好处是因为专升本英语考试的难度相当于大学英语3级，即与《实用英语》(综合训练与自测)1—3册难度相当，各位同学要认真地做好那上面和考试相同的题型。做好这一点，达到最低控制线应该是没有问题的，

关键是要持之以恒，坚持做下去。

强化练习主要方法是考前一个月左右做一定量习题，在原有的基础上保持一定的考试状态。英语这门学科状态一定要好，不管你基础如何，考前都一定要做一定量的习题，否则的话你到考场上会觉得很不适应的。

2、计算机基础

计算机考试是由130分的计算机文化基础和20分的程序设计所组成。对于计算机文化基础这一部分，我想各位同学是很熟悉的，考试的试题难度、风格与省计算机一级水平考试完全相同。建议各位同学可以练习省一级考试习题。这里我要提醒各位同学是：1计算机考试采取的是笔试，有些内容无法在卷面上体现，考试也只有变相的考上机，这就需要各位同学在复习的时候一定要理论结合实践，这样复习才有效果；2考试内容比较零散，也比较的细，需要各位同学结合考试纲要和相关教材细致地把每一个知识点都复习好，不要留有死角。

关于程序设计这一块20分，各位同学可以利用业余时间去学习。但在没有基础的情况下，我个人认为foxpro这个语言还是比较容易上手的。

计算机考试这一个方面的重点是在计算机文化基础130分上面，各位同学要把自己的优势发挥出来，考试就没有什么问题了。

3、综合文科

《政治理论》这门课平时可以像看小说一样多翻几篇，考试都是一些常见的耳熟能详的东西，甚至有些都是常识性的东西。《大学语文》有相当一部分是属于熟记内容，只要各位同学平时花一点工夫，应该是没有问题的。这方面是没有任何技巧的。关于作文我要强调地一点是到临考前半个月左右练一下笔，3—5篇即可。有条件的话可找个老师点评一下。

考试没有指定教材，建议各位同学复习公共课以省招办公布统考科目考试大纲为依据有选择的使用相关教材。

任何一种考试的真题都是非常有研究价值的，专升本考试公共科目也不例外(专业课试卷一般不对外公开的)。收集近年来的公共科目考试真题，认真的研究，寻找其中的规律和特点。特别是计算机这一门我个人认为做多少篇都不为过。我对各公共课的历年真题研究均有一定的研究。

我个人观点是只要有条件的话，就去上一下，上肯定比不上好。但上了一定要认真地对待，不能依赖辅导班，更不能信从所谓的重点。考试有一部分就不全是重点内容。所以无论专业课还是公共课的复习都要脚踏实地地，全面系统，不能留有死角。

虽然这个考试对我们来说只有一次，但不管是什么时候，都不能紧张。只要能够复习的全面，加上正常的心态，考试就一定能取得成功。

关于考场战略，我觉得考场是这个考试的核心内容，直接关系到你的成败，一定要认真地对待考试卷上的每一分，尽可能地多写一点。另外优势科目要尽可能地少丢一点分，一般科目要尽可能地多拿一点分。

1、思想上不能放松。

2、复习一定要有耐心，持之以恒。

3、不能只相信所谓的权威，一切以自己全面复习每个知识点为核心。

就一定能够得到回报的。

专升本体会与心得篇四

一、自主学习

大学更侧重于思考。高中生能够把所有的精力都放在学习上，而在大学里，专业知识固然重要，可是在大学中能够很好地自主思考更重要。大学的学习时间更少，可是所学的资料更多、更难(这是我作为一个理工科学生的感受)，所以仍然需要花费很多的精力来学习。

二、认真上课

大学的课堂上也和高中是不一样的，大学教师很少会像高中教师一样时刻提醒着你注意听讲，有时候甚至逼着你学习，所以需要你自己集中注意力去听讲，刚开始有的资料会很难理解，可是仍然要集中注意力，坚持到最终你会发现其实也没有那么难。

三、完成作业

一般上课的时候教师会布置作业，这个作业千万不要不当回事，大学考试的试卷就是教师自我出的，考试资料一般就是平时做的作业，改也只改了一些相关数据，所以这个时候平时做的作业就很重要了，如果平时的作业你都有好好做的话，考试时是绝对没有问题的。

四、考前复习

说到考试了，如果平时实在是没有怎样学习的话，考试前的复习周是十分重要的，这个时候如果好好复习还是有很大的机会经过考试的，复习还有一个十分关键的问题，多做一些往年的卷子，因为大学考试的题型基本上是没什么变化的。

五、端正态度

最终，也是最重要的一点，千万不要相信高中教师所说的什么进入大学就解放了什么的，因为我的高中教师以往也是这么说的，来到学校才会发现教师说的话很多都是假的，所以我们总会吐槽我们被高中教师骗了。大学是人生中很重要的一个时刻，这一阶段对一生的影响是十分大的，所以必须要认真对待。

所有的理论如果不去实践，那么都是空谈。期望大家能找到最适合自我的学习之道，平衡好学习与生活，将自我的大学过得多姿多彩！

专升本体会与心得篇五

你还记得吗？你还记得那个为中国人民赢得和平的，那个率领人民群众登上了井冈山，领导中国人民走向统一的人吗？他就是我们的领袖——毛泽东。

他知错能改，古人“程门立雪”他“袁门立雨”，用诚心打动了老师。

他坚忍不拔，坚持冷水浴等有益运动！

他心中有天，有地，有中国，有世界！

“少年强则国强”无论怎样，我们都是国家的一份子，国家的繁荣昌盛我们也应该承担一份责任，只有我们不断的进步，不断的强大，国家才能够不断的进步，不断的强大。现在的我们直至青春年华，是读书学习的大好时机，错过了就不会再有，错过了就不会再来，时间是宝贵的，贵的什么人都买不到，好好学，好好干，做一个有用的人。

恰同学少年在最摇摆不定之时，坚定自己的理想，与国家一同进步吧！

专升本体会与心得篇六

毕业后的同学，很多都不在周围，每个人的人生轨迹都如同一条条很少交错的线，朝着一个或者几个点不断的朝着外面延伸。

时间最是无情，四十年时光，就在无意间成为了往事回忆，而经过了四十年的考验，我们同学却能够在四十年之后再次聚首，这是一份深厚的友谊，那是对于朋友之情的珍视，对于同学的那一抹关怀，想要再次相聚，一个是叙旧情，另一个是关怀同学们之间的发展，但是同样的也有一些同学在四十年中逐渐失去了联系，我们彼此都不在相见，有的是因为时间长了，失去联系。有的是因为一些矛盾从而不在相见。

或许在我们看来这是很正常的一件事情，但是却非常可惜。可惜多年的同学分道扬镳。每个人选择的路都不同，每个人的轨迹很少会重叠，在四十年里我们有过很多的同学，同事或朋友，彼此之间的联系也越来越松散。但每次聚会我们都还是能够再次让我们阔别的友谊再是燃烧。

不管如何变，我们同学的那一份友谊，或许很少，但是却很纯粹，因为同学有友谊，没有掺杂任何杂质，没有任何的距离，因为没一点都透着浓浓的真情，对待这份情，我们很多人选择去接受，但是也有选择放弃。在我们同学中，有人混的很好，走上了自己人生的巅峰，但是也有人过的一般，还在为了生计在蹉跎。

不管是好是坏，我们的友情，不会因为外在的变化变质，以前还认为随着时间变长，我们的同学友谊也会在一点点的消散在天空中，如同空气一样从此消散消失。因为我们老班长的坚持，每过一段时间，老班长都会邀请世界各地的同学从各处相聚与一处，唱我们过去的班歌，一起庆祝我们同学之间的友情。

没有杂质的友情永远都是最真诚的，永远都是最踏实的友情。因为这一份友情是经过了几十年的沉淀，如同美酒，越久越香，月就越纯。这是四十年的坚持，也是四十年的团聚得来的，是那么的不容易，我们同学之间，彼此搀扶，彼此帮助，共同度过了多个苦难，一起走到了现在，当原本全班四十多个同学，到现在的二十几个同学，我们依然还能够在一起相聚，这一份友情实在是难得可贵，实在是值得我们共同珍惜。

没有经过患难的友情，没有经过时间的考验是不纯粹的，是不坚意的，我们从少年，到中年，再到老年，岁月染花了我们的头发，时间带来了皱纹，只有友谊还一直存在到现在，是那么的让我们为之尊重和珍惜，庆贺我们四十年的同学友谊，永不消散。

专升本体会与心得篇七

小时候戴红领巾的时候，觉得是非常光荣的一件事。红领巾，它如鲜血般红艳，它是那五星红旗的一角，它也代表着我们中国少年先锋队。

记得那时我上小学的时候，在班主任的指导下，向少先队提交了个人入队申请，经过批准后，我终于成为了一名少先队员，戴上了那梦寐以求的红领巾。在那之后，不管是学校规戴红领巾的时候，还是没有规定的时候，我都经常戴上红领巾，因为我觉得这是一件非常光荣的事情，因为红领巾的红是革命战士用鲜血染红的，它象征着中国人民的不屈不挠，象征着中华儿女的坚韧不拔，象征着中国新一代少年的决心。

慢慢的，我在长大，我对红领巾的认识也是有了更加深刻的了解，在你们看到那五角星加火炬的红旗，我会很自豪的跟你们说，这就是我们少年队员的队旗。五角星那是代表着中国共产党的领导，火炬象征光明，那鲜红的红旗更是象征着革命的胜利。

以前，爸爸总会跟我说：“少先队并不是那么容易进的，因为这是要团结教育儿童，要听党的话，要爱祖国，爱人民，爱劳动，爱科学，爱护公共财物，努力学习，锻炼身体，参与实践培养能力，维护少年儿童的正当权益。”每当听爸爸说的话，我都会点点头，心里若有所思的想着：以后我一定要好好学习，要为建设中国特色社会主义现代化强国作出一份自己的贡献，积极向上的成长，成为社会主义现代化建设需要的合格人才。

红领巾，我以你为骄傲；中国少年先锋队，我为你自豪。

专升本体会与心得篇八

一、不断提高自身素质和责任心的同时，还要加强自身与团队成员的协调配合。

联系到工作中，我们班子中的项目经理、责任工、施工员、材料员、质量员和安全员等岗位成员，必须团结一致、加强沟通、分工协作，方能更快更好地实现合同中的各个目标。只顾自己单打独斗，不与他人沟通不行；只挑剔别人工作，不顾自己工作与别人的衔接点，欲速则不达，甚至导致目标无法实现。

二、当目标无法实现时，团队领导要有能力承担100%的责任，失职失误者要有勇气承担100%的责任，全体成员要胸怀宽广，坦然接受现实。

通过“领导风采”这一活动，我们亲身感受到了团队领导的管理和组织的重要，团队成员精心与涣散的不同结果，以及个体失误给团队造成巨大损失的后果。由此我自然联想到我们某一次质量事故的后果和事故处理简直就是这一游戏的真实实验*。倘若事前有关人员能看清自我、重视自我、明确自我在团队中的作用，大概令人痛心的事故就不至于出现。毕竟

事已发生，我们必须100%面对，才能有所感悟，提高认识，落实责任，减少和杜绝此类事故发生。

三、优秀的团队是建立在“共赢”基础上的“赢家”。

通过“红黑游戏”和

专升本体会与心得篇九

网络就像它的名字一样，是一张四通八达的大网。它无所不能，缩短了世界各地的距离，拉近了人与人之间的感情，为人们提供了无以数计的便利。

很久以前，要想和住在遥远的地方的亲人说话，就必须骑着马赶到那里才行，既耗时又费力。20世纪初，要想和住在遥远的地方的亲人说话，可以通过写信的方式来实现，就是太费时间了。而在这辉煌的21世纪，只需打开微信，打出想对那个人说的话点发送，对方就收到你发的消息了。

从古代的烽火台，到现在的仅仅几秒钟就能把消息传递到千里之外；从跋山涉水才能和亲人见一面，到不管在地球的任意角落两个人都可以面对面聊天……科技的发展日新月异，人类的生活也越来越方便。网络，你是人类的“好帮手”你是新世纪的明星熠熠闪光！

我第一次接触网络是在三岁时，妈妈正在厨房炒菜，听到qq有新消息，自己又忙不过来，急的手忙脚乱（因为当时爸爸发货正和厂家联系，妈妈怕有新消息）。她急中生智让我替她看消息。我的好奇心顿时升到了顶点，蹑手蹑脚地走到电脑旁，好奇地盯着未关掉的对话窗口。“嘀嘀嘀”电脑发出新消息提醒，可那时我还不知道这是消息提醒，还以为是电脑想跳舞，就跟着手舞足蹈开了。这就是我第一次接触网络的趣事。

后来，我发现了一块“绿洲”——网络还有玩游戏的功能！开始时，我是看爸爸玩，看得津津有味，还不时“指教指教”他。当他因为失误在游戏中死亡，我就会毫不留情地说：“你看你，多不会玩，还没有我玩的好呢！”逐渐，看别人玩游戏已满足不了我的需求了，开始偷偷的自己玩。可我当时还小，不久就被家人发现了。他们见我追求起游戏，就让我玩益智游戏。这种游戏是让英语、数学、语文那些枯燥乏味的东西以另一种形式出现，变得生动有趣。这种益智游戏深受我的喜爱。

而现在，我对网络的最大兴趣就是校讯通博客了。写博是一种倾诉、一种交流、一种学习。在博客的国度里，没有功利、没有束缚，你可以毫无遮拦的释放你的感情，可以毫无顾及的发表你的评论，可以虚心的欣赏他人的博文，可以……它是一个很好的交流平台，是我生活中不可或缺的一部分！我入博不到一年，已经有7篇文章得到了校讯通推荐，这对我是极大的鼓舞！它现在是我展现作文的圣地！

任何物质都不是十全十美的，网络也是如此。虽然它为人们提供了不可估量的便利，可过度使用它会有一定的害处，比如会降低我们的视力等。所以，我们要适当使用网络，做一个绿色上网的小天使！