

最新人的心灵读后感(优质7篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？下面是我给大家整理的读后感范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

人的心灵读后感篇一

心灵鸡汤，顾名思义，就是给内心深处最滋补的精神食粮，是一份丰盛而又营养的“精神大餐”，能引导我们树立正确的人生观，建立并完善自己的人格。读完了书中的128个哲理故事，我才真正了解了“心灵鸡汤”的香浓和回味。

每一个人都如一颗蓬勃生长的幼苗，在这即崭新又陌生的世界中，在风雨中成长。风雨的磨练，汗水的浇灌，我们也在这一一个个耐人寻味的’丰富哲理中逐渐看清了成长的挫折，逐渐培养了昂首挺胸微笑着跨过失败的勇气，正如那一篇中：

英国少年艾金森，因长的憨厚，举止笨拙而没有一个同学和老师认为他能成才。就连他的父亲也瞧不起这个找工作四处碰壁的儿子。然而，只有他的母亲——一位老花匠，将儿子带入花园，以花来告诉儿子每个人经历了挫折，积累了人生智慧之后，总会绽放出美丽的人生之花。于是，艾金森又一次坚定，充满信心起来。

虽然碰壁的结局还是没有改变，但是他仍然怀着相信自己总会成功的信心去面对失败，面对挫折。终于，他以出色的表演能力赢得了一位导演的青睐，这位有一点笨拙，有一点幼稚，有一点单向思维，有一点腼腆的憨豆先生也成了家喻户晓的人物，从此艾金森跻身富人的行列。艾金森以亲生经历

告诉我们相信自己是朵花，相信自己能开出美丽的花朵，在机会来临之前吸足养分，备足能量，人生之花自然会开放。

如此一本《心灵鸡汤》，正如一碗滋补心田的鸡汤，一碗香醇的，值得回味的鸡汤，拥有它并阅读它，才是真正的美味，甘甜。

人的心灵读后感篇二

今年暑假，我从爸爸的书柜里找到了一本书，书的封面已经只是一层牛皮纸，老旧得已经泛黄并且皱皱的。我翻开封面，看到第一页写着“心灵鸡汤”，我心想：“心灵鸡汤？好有趣的名字！以前听过，但没看过，到底是什么呢？”于是我就坐在椅子上慢慢欣赏起这本书了。

看了前几篇后，觉得这本书真的很感人，写的都是生活中普普通通的小事，但是却有着毫无矫饰的朴素率真之美。其中有我非常喜欢的一个故事，现在我想给大家。

这个故事的名字是《爱是所有回忆》，在题目的下方还有一串小字：痛苦会消失，唯有真爱永留心中。故事说的是芭比·布罗斯坦的父亲和她谈话时，总是会先说一句：“我今天告诉过你我有多么爱你吗？”芭比·布罗斯坦能感受到父亲对她深深的爱。然而父亲到了82岁，已有了撒手而去的心理准备，布罗斯坦也想让父亲早日脱离病痛的折磨。她和父亲紧握彼此的手，笑着告别，眼里却忍不住泪水，她对父亲说：“爸，等你走后，我希望能接到你保平安的讯息。”父亲笑她迷信，但布罗斯坦是真心的。父亲走后，布罗斯坦天天祈祷能在梦里见到父亲，但仍是音讯全无。有一天晚上布罗斯坦躲在黑黑的屋子里等着师傅来帮她按摩，突然看到母亲的脸——母亲在患病前充满慈爱的丰润脸庞！仍然是一头白发，脸上依然是慈祥的笑容，布罗斯坦说：“妈，晚年的那场病让您受苦了。”母亲将头侧到一边，给了布罗斯坦一个美丽的微笑，然后清楚的说：“不过，爱是我所以的回

忆。”然后就消失了。布罗斯坦忽然清醒，她明白，虽然一直没有父亲的音讯，但一定会有一天，父亲会出现在自己的面前，再说一次：“我今天告诉过你我有多么爱你吗？”

这个故事写出来布罗斯坦和父母之间的那种爱，父母虽然已经逝去，但是真爱永远留在心中。

《心灵鸡汤》这本书很感人，真的推荐大家去看，知道生活中的大爱，了解社会中的大爱无疆！

人的心灵读后感篇三

暑假我读了两本书《三国演义》、《成长心灵鸡汤》。《成长心灵鸡汤》一书讲了一百个完美品质的美德故事。

这六个板块中我最欣赏的故事便是第三个板块里的“人活着要有尊严”，主要讲了：

小维尼11岁的时候偷摘了别人家的葡萄，被水果的主人发现了，主人让他跪下，只到他父母来领人。小维尼非常害怕，便战战兢兢地跪下了，可这恰巧被他继母看见了。回家后他的继母训斥他：你不觉得跪丧失了你的尊严吗？小孩淘气偷摘葡萄，知错就改也是好孩子。可别人叫你跪下，关乎到自己的人格和尊严啊！

故事结束后还有两个小板块：心灵感悟，心灵格言。

这个故事让我懂得了一个人可以犯错误，但不能丧失尊严。看了这本书之后，相信你也一定能领略其中的许多道理。

人的心灵读后感篇四

《心灵鸡汤》是个英国人写的，上面写了人心的丑恶与善良，开心与难过，是本很富有文学性质的书，本书是由200多个发

人深省的隽永故事和心灵感悟组成。

它告诉我们都要怀着一种感恩的心态，向很多曾经给予我们帮助的'人，表示由衷的感激和谢意。感谢我们的父母，是他们给予了我们灵动的生命；是他们为我们日益操劳。感谢我们的老师，是他们丰富了我们的内涵；是他们让我们茁壮成长。感谢我们的朋友，是他们快乐了我们的人生；是他们让我们懂得友谊。学会感恩，这是一种美德。古人云：滴水之恩，当涌泉相报。又云：投之以木瓜，报之以桃李。施人慎勿念，受施慎勿忘。生活在大千世界，我们每一个人都或多或少需要别人的帮助。有的也许是令人毕生铭记的慷慨援助，有的也许是微不足道的绵薄之力，无论哪一种帮助，或许都足以改变我们的命运，值得我们感激一生。感恩不仅给别人带来了快乐，同时也温暖了我们自己的人生！

学会感恩，心存感激，心情感到特别舒畅；

学会感恩，心存感激，心胸会变得特别开阔；

学会感恩，心存感激，你会觉得人生会变得更加精彩；

学会感恩，心存感激，人生因感恩而美好，生活因感恩而美满。

我来自偶然，像一颗尘土

有谁看出我的脆弱

我来自何方，我情归何处

谁在下一刻呼唤我

天地虽宽，这条路却难走

我看遍这人间坎坷辛苦

我还有多少爱

我还有多少泪

让苍天知道

——我不认输

感恩的心，感谢有你

伴我一生

——让我有勇气做我自己

感恩的心，感谢命运

花开花落

我一样会珍惜

人的心灵读后感篇五

我翻开了《心灵鸡汤》，手触摸到了书页，看到了第一篇充满哲理的小故事时。我才发现，这本书是多么平凡，而又多么伟大！

当我读完了讲述爱的力量的小故事时。我才发现：我们周围有多少被我们忽略的爱，有多少被我们忽略却应该去爱。爱可以改变世界。爱，我们熟悉，却不理解。

当我读完了讲述成功的小故事时。我才发现：我们总是羡慕成功者的幸运，羡慕成功者所拥有的。却忘了他也曾是个平凡的人。我的脑海突然浮现一句话：“成功只是我坚持了，而你没有。”

当我读完了讲述自信的小故事时。我才发现：自信是黑暗中的一缕曙光，自信让人有了希望，自信让人在黑暗中找到回家的路。为什么有些人做事总是一帆风顺？对，只是他们比我们自信一点罢了。

当我合上这本书。我才发现：爱，坚持，自信。这短短几个字，却是成功的标志。

人的心灵读后感篇六

自信会让人变得美丽，要想别人看的起自己信心不可缺少，只有相信自己，看得起自己。信心是一生陪伴我们的朋友。

信心是命运的主宰，只有把抱怨的心情，化为上进的力量，才是成功的保证。

自己相信自己，别人也会相信你。别人的一句话，有时能使自己相信自己，其实自信就在身边，只要自己对自己做的事充满信心，那么就会很自信！

我们要对自己抱有信心，将自己心中自信的绿芽茁壮成长！

人的心灵读后感篇七

俗话说，心灵美才是真的美。这段时间，我读了一本关于心灵的书，叫《心灵鸡汤》。

《心灵鸡汤》收录了近千则非常经典的故事，以通俗的评议和活泼的方式还原了本来简单的人生真谛和深刻道理。读《心灵鸡汤》，让心灵喝上美味的鸡汤，就像花儿吸收甘甜的雨露，孩子投进父母的怀抱，小树得到悉心的培育，鸽子在天空自由翱翔。读这本书让我受益匪浅。

《心灵鸡汤》这本书的内容有很多，有九个章节。第一个章

节求知探索，告诉我们环境和条件不是学习的决定因素，只有人的内因最重要；第二个章节智慧之花，告诉我们要敢于超越自己，使自己获得最后的成功；第三个章节辉煌旅程，告诉我们要把握机遇，才能把握成功；第四个章节掌控命运，告诉我们不要为我们的遭遇埋怨命运的不公，要对自己有信心；第五个章节心灵泡澡，告诉我们人要学会知足，才会快乐；第六个章节生活果实，告诉我们一切毫无实际根据的忧虑是不必要的，它只能使人们自寻烦恼，陷入颓废和混乱的精神状态；第七个章节为人处世，告诉我们一个人应该用诚实，谦虚的态度去对待知识，对待别人；第八个章节友谊长存，告诉我们在人们的交往中，应该以诚相见，真正的友谊必须用真诚的心来换取；第九个章节爱满人间，告诉我们在别人需要的时候伸出你的援臂，让生活变得更加美好和温馨。读《心灵鸡汤》，领悟深刻的人生哲理，与其说它是一本书，我觉得它更像是一位良师益友，一盏明灯，为我指明方向，教我如何做人，如何做事，让我在今后的人生道路上勇往直前不退缩，避免走弯路。

这本书每个章节都有很多小故事，内容虽短小却寓意深刻，读后回味无穷。如爱满人间中的《护子心切》故事感人至深，（）在这个故事终因保护子女而失去生命的主角是一条鳝鱼。让我们来看看鳝鱼是怎么保护自己的子女的：从前，有一个读书人叫周豫，他很爱吃鳝鱼，有一天，朋友送了他几条鳝鱼，他就立刻下锅，想吃鳝鱼，喝鳝鱼汤。可在煮熟的时候，他惊讶地发现，有一条鳝鱼的腹部向上弓起，只留头部跟尾巴在沸水之中，一直到死，都把腹部露在外面而不倒下。他好奇剖开才发现，那条鳝鱼的腹部装满了鱼卵。看完这个故事后，我深受感动，鳝鱼都懂得母爱，它至死也保护自己的子女！我从这个故事明白了，在任何母亲的眼中，孩子是最重要的，她们始终都是一颗大树，任凭风吹雨打，酷暑严寒，都毫不犹豫，心甘情愿地庇护自己的孩子。回想过来，孩子却不一定体会到母亲那伟大的爱……读了这个故事后，我深受感动。

我一定要努力学习，天天向上，长大后孝敬父母，报答父母！

这本书不愧是一条沟通心灵的桥梁！