

团结就是力量演讲稿分钟 团结就是力量 演讲稿(精选8篇)

即兴可以展现个人的创造力和应变能力，也是一种锻炼和展示自己的机会。以下是小编为大家整理的一些成功人士实现理想的经验和故事，供大家参考和学习。

团结就是力量演讲稿分钟篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

高中生涯丰富多彩且富于诗情画意，我们应该体验到团结与我们每一个微小的进步息息相关。就团结对个体而言，它能够发挥个体的主观能动性，能够调动个体身上成千上万个细胞协调一致实现个体的意愿，且把自身的潜能发挥到淋漓尽致的地步。而团结对于班级而言，便是更上一层楼。俗话说：“一滴水只有放入大海才会永不干枯。”因此团结对于班级可以增强班级凝聚力与战斗力。那么我们在生活与学习中，应该学会与同学们和谐共处，携手共进，不断提高自身的综合素质。

团结不仅对于个体与班级有促进的作用，从大的范围来说，它对于民族与国家都是必不可缺的。比如就我们中国而言，它是由五十六个民族组成的，那么一个国家的国泰民安，首先需要每个民族的高度团结，然后五十六个民族也必须高度团结，才能形成一个兴旺发达的中国。可见团结是一个放之四海，随处可用的一种理念，它是人生成长与团体成长必不可少的重要因素。

如今我们汇集一堂，成为高一（13）班光荣的一员，我们得到了很多勤攻业务，为育桃李甘于呕心沥血的教师的精心指

导，“青出蓝而胜于蓝”很快会在我们身上应验。而我们同学之间亲如兄弟姐妹，在生活中懂得互相关怀与体贴，在学习上乐于帮助学困生顺利解决疑难问题，一起探讨，共同成长。在活动中善于协调同学，一起增强体质，为高强度的学习打下良好的基础，为今后美好的人生生涯做好准备。既然我们了解了团结的重要性，那么在平常的生活中我们坚持做到以下几个方面：

第一：保持良好的生活与学习习惯。坚守“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”的底线。由于日常生活与学习，我们经常会有意无意中会沾染一些不良习惯，因此务必要与“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”作为底线，时刻重视自身的言行，保持良好的习惯，有助于自己树立信心，有助于得到别人的认可所欣赏，日积月累成为一个品行高尚的人。

第二：善于一日三省其身，不断修正自身的行为，朝圣人的要求坚持不懈地努力。

太阳每一天都是新的，我们必须反思自己每一天的为人处事，及时发现不太妥当的地方进行修正，以此促进自身的人文素养。

第三：善于与同学进行友好交往，增强自身在班级中的威信与地位。

任何人都离不开团体，因此作为高中生，应该在班级中善于与同学友好交流，不断地树立自己良好威位，久而久之便增强自身在班级的地位，同时也让自身感到由衷地自豪。第四：善于发现生活种种问题，把一些小矛盾化解于萌芽之中。

我们每天都在忙忙碌碌的生活中，必须锻炼一双慧眼，洞察人生，发现生活中的种种问题，把一些小矛盾化解于萌芽之中，有助于同学之间的和睦相处，避免不必要的心理负担。第五：对待同学要有春天般的温暖，对不良言行要善于开导

与帮助，提高同学的人文素养。同窗之谊是人生之中最值得珍惜与呵护的，因此对待同学要有春天般的温暖，而对同学不良的言行要诚恳于开导与帮助，这样会赢来同学们对你的尊重与欣赏，而且无形之中提高同学的人文素养，促进他们健康人格的培养。

第六：要善于开展合作探究式学习，与同学团结一致，共同探讨，共同进步。

基于高中阶段学习的高难度与高强度，因此正常开展合作探究式学习，有助于提高同学们之间的合作学习能力，有助于培养同学之间的团队意识，同时增强同学之间的凝聚力，更好地促进良好班风学风的形成。

总而言之，我们是父母的宝贝，我们是班级的一员，我们是社会的一员，我们是今后祖国建设的栋梁。因此我们必须肩负责任，抬头挺胸地面对高中阶段的各种挑战，善于团结广大同学，善于团结广大师长，善于溶入到集体当中，善于克己之短，扬人之长，学会交流与欣赏，学会合作与探究，学会为人处事。团结就是力量，这是千百年来人类生产、生活、学习当中实践与总结出来的真理。但愿我们能够在伟大的新世纪中，与同学团结互助，用我们自己的双手开拓美好的未来，成为一代骄儿。

团结就是力量演讲稿分钟篇二

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

非常高兴，我们又相聚在这美好的早晨。我今天讲话的题目是：“团结就是力量”。

我们经常说，“团结就是力量”，团结协作产生凝聚力、创

造力。一块砖，只有堆砌在一起才能成就万丈高楼；一滴水，只有汇入大海才能获得永存！一个人要成就事业需要团结；一个集体要在竞争中获胜也需要团结；一个国家，一个民族，只有团结起来才能昌盛发达；一个家庭只有团结和睦，才能温馨；一个校园、一个班级，只有处处盛开团结互助之花，才能成为同学们健康成长的乐园。有团结才有合作，中国神州载人飞船的成功发射和返回，震动了全世界，连西方的发达国家也不得不对中国刮目相看。这些成功的取得，如果没有数十万航天人的共同参与，如果没有科学的分工，精密的合作，就难以实现。

学会合作是现代人必备的技能。世界上有很多事情，只有通过人与人之间团结合作才能完成，如果你学会和别人团结合作，你就获得了打开成功之门的钥匙。

老师们、同学们，让我们携起手来，从现在做起，一次游戏，一次班队活动，一次卫生的打扫，一次创造发明，让我们尝试着学会与他人合作、共处，把自己培养成为一个善于团结他人、帮助他人，懂得交流和合作的人。

所以我希望我们每一个人，不管是老师之间、同学之间、班与班之间，更好地协作，多一份关爱，少一份争执，让团结协作奏出美好的交响乐！祝我们第七小学的同学，在阳光照耀下全面发展！快乐成长！不断进步！——我的讲话完了，谢谢大家！

团结就是力量演讲稿分钟篇三

亲爱的同学们：

大家好！

团结就是力量！这句歌词激励着我们做任何事情都要团结一致，勇往直前，而不只是靠某一个人的力量。所以我们不管是在

群众中还是在生活中，都要团结，因为团结的力量比铁还要硬，比刚还要强。

同心又成玉，协力土变金！成功需要克难攻坚的精神，更加需要团结协作的合力！只有懂得的团结的人，才能明白团结对自己、对别人、对整个群众的好处。才会把团结当做自己的一份职责。团结友爱是中华民族的优良传统。正是因为团结，中华民族才能五千年长盛不衰，华夏儿女才能安居乐业。

在08年的汶川大地震后，一位外国记者在报纸上发布了这样一条消息：中国的这次特大地震，使像一盘散沙的中国人凝聚起来，他们将产生不可对抗的巨大力量！“这也正应了温总理”多难兴邦“四个字。多难，需要我们团结，只有团结，我们才能共度难关，只有团结，才能使我们焕发前所未有的凝聚力，有这种民族凝聚力，我们民族就必须能创造出令人惊叹的人间奇迹。

在前几天日本大地震后，中国人民摒弃前嫌向日本捐赠了人道主义救援物资，民族要团结整个世界也要团结，因为只有世界人民团结，世界才能和谐，而和谐正是我们此刻所需要的！

团结中不免有合作。中国的载人宇宙飞船的发射，是中国成为寥寥可数的能够发射载人飞船的国家，杨利伟的成功。背后有多少个人团结合作，成功的背后覆盖着多少失败。也许，伴随中国航天事业的失败很多很多。但是我们还是坚持不懈的搏斗下去，透过合作，最后成功了。如果在发射中有一点差错，恐怕我们迎来的又是失败。可见，合作是不可少的。

民族要团结，世界要团结，一个小的班群众更要团结。一个班级，只有团结才能向着共同目标进发，学得更多的知识，成就一番大事业。反之，如果人心涣散，事不关己，高高挂起，人人都不热爱群众，自己孤军奋战，学习成绩上不去，前途不会有多辉煌。

整洁有序的校园，书声朗朗的早读，井然有序的课堂，诚信静谧的考场。所有这些，都是我们106中学团结合作创造出来的。

过去的先民要团结，只有团结才能生存，此刻我们要团结，只有团结才能共度灾难，共克困难；未来的我们要团结，只有团结人类才能创造奇迹，迎来更灿烂，更和谐，更礼貌的明天。

团结就是力量演讲稿分钟篇四

尊敬的领导，亲爱的同事们：

大家早上好！

俗话说：“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮。一个好的班集体是全班同学一起造就的，没有大家的共同努力，想成为好的班集体只能是痴心妄想。

落篱之下独木成林焉能存在？根也好，好汉也罢，古今中外单凭个人的力量能称王的，没有见到过。只有团结协作、齐心协力才能最终成功。刘邦用得张良、韩信、萧何，得以创建帝业；刘备用得孔明、关羽、张飞、赵云，得以三足鼎立天下，宋江是一遇大事就手足无措，不知“如何是好”的主子，幸好有梁山一百多位兄弟“哥哥休要惊慌”的辅佐，才能占据八百里水泊；唐三藏的取经，没有孙悟空一路的降妖伏魔，猪八戒、沙和尚的鞍前马后，岂能取得真经，普度众生？”我们体会到了一种强大的力量——团结。

我有一个疑问：“人生是什么？”我疑或不解。这个疑惑仿佛快使我掉入深渊，我百思不得其解，这人生到底是什么呢？是美丽的图画？还是动听的赞歌？是贴切的修饰词？还是一个猜疑、懊恼。

至到今天，我才明白了。人生有如此的美妙，犹如富丽堂皇宫殿，又是密密匝匝的赞歌，它是如此不可思议，如此繁杂交错。可在这色彩艳丽的世界里处处存在着梦，处处有挑战，处处有含义。就是这种梦，使得我们的人生更加炫丽多彩。就是这些挑战中让我们明白了人生的哲理。

还记得有这样一个故事吗？从前有四只羊，这四只羊聚在一起时，可以说是无隙可击，而如果是一只呢？打败它却是轻而易举。一天这四只羊一起来到一片绿茵茵得草坪里吃草。那儿住着一只凶猛的狼，这只狼早就盯上了这四只羊了。可是因为它每次想去吃那些羊时，那四只羊都相互帮助。形成一个团结的集体，无从下手。有一天，这四只羊吃草时，有一只突然提出一个问题，它说：“你们说我们谁的力量大一点呢？每次我们都是在一起打狼。”它们都你争我吵地说：“我”。因为它们都好强，因此都说：“如果有狼来进攻我们，我们各自和它战斗，谁能打败它就能证明谁的能力最强，好吗？”四只羊都异口同声地答应了。就这样四只羊一只一只地被凶猛的狼吃掉了。就因为，这四只羊没有团结，而只有争强好胜，于是这四只羊就这样告别了大自然。

这就是人生的哲理，人生的繁杂。这个故事告诉了我们一个哲理。如果这四只羊都不好强，当狼来时都并肩作战。它们会败吗？会与大自然告别吗？所以我们全班同学就应该明白——明白团结的力量。

我歌唱团结，拥护团结。团结就是力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

团结就是力量演讲稿分钟篇五

各位领导、各位同事、各位朋友：

大家好！我演讲的题目是：“团结——奉献——和谐”。

大家知道，构建和谐社会是新时期我国现代化建设的内在要求，是全国各族人民的共同愿望，建设一个和谐的社会，需要方方面面的努力，而各级党政机关应该为构建和谐社会提供精神和物质的支撑，应当以机关的和谐促进社会的和谐。

那么，机关的和谐体现在哪里呢？这些天来，我通过学习，才真正清楚了，通俗点说，是指机关内部的关系、机关与外部的关系都应当充分体现人与人之间的和睦相处；还有部门与部门之间的相互配合、个人与单位之间的相互依存、单位与外部环境的融洽等等，总之，政通人和、依法行政是建设和谐机关的重要保证和基本要求。我的理解：营造和谐，团结为先。

明白了这一点，我想，作为综合科办公室的一个普通职员，为构建和谐机关应该怎样做呢？大家知道，综合科，顾名思义，工作包罗万象，琐碎而烦杂，官话叫为人民服务，家常话就是动嘴儿跑腿儿的差使，日复一日，平凡的我，重复地做着这些平凡的事，没有惊天地，不能泣鬼神，奉献微乎其微，价值更为渺小，但我常常想起儿时听过的一个故事：古代有个国王在临终的时候把他的10个儿子叫到床前，给他们一人发一支筷子，然后让他们折断，结果十个儿子很容易就折断了，国王又把10支筷子绑在一起，再让他们折断，可是10个儿子谁也没有折断，国王就语重心长地说：一个人再能干，力量还是很弱小，如果10个人团结起来，就像这捆绑在一起的筷子一样，力量就变得强大起来，别人就不容易打败你们了。这个故事深入浅出地说明了一个道理：团结就是力量，团结才能体现更大的价值，我一个人的能力有限，但若和大家同心协力，精诚合作，集体的力量就不可估量了，正如人们常说的：“众人拾柴火焰高”、“人心齐，泰山移”、“蚂蚁搬泰山”等等，这些格言无不说明了团结的重要性，突出了一种团队精神，同时也说明了组合成强大力量的每个元素的重要性。就像一台机器的螺丝钉一样，单独看它，很渺小，但所有的螺丝钉配合起来就可以让机器创造出巨大的财富，创造出人间奇迹。这就叫和谐，和谐是一种至

高境界，在人间，在宇宙，万事万物都需要和谐。

朋友们，任何一个部门的工作都有明确的分工，但也必须合作；有竞争，更需要团结；那种“各人只扫门前雪，莫管他人瓦上霜”的狭隘和自私，将永远是我们的大敌；由于我们平常“工作见面多、思想见面少”，时间久了，在一些涉及自身利益的问题上难免存在矛盾，处理问题难免会出现一些认识上的差异，这就需要我们多一点信任少一点猜忌；多一点关爱少一点冷漠；多一点沟通少一点误解；多一点谦让少一点计较；让我们努力学会容人、容事、容纳不同意见，努力做到大事讲原则、小事讲风格，我们必须清醒地认识到，不管自己是什么材质的“筷子”，离开了集体永远是弱小的，一个人的奉献是微不足道的，有道是独木不成林，要客观地认识到个人和集体的关系，每个人都不能一味夸大个人的作用，当然也不能贬低自己，就像一个人的五官一样，缺一不可，大家各司其职，各尽其责，但如果它们没有一种默契、没有一种配合，互相闹意见，争功邀赏，一下子找不到自己的位置了，试想一下，我们将会变成一个怎样的怪物呢？所以，我们必须识大体、顾大局，不搞个人突出，弘扬团队精神，只有团结和统一，才能构成和谐。

亲爱的朋友们，让我们脚踏实地地为构建和谐机关尽一份自己的努力吧，我们有理由相信，我们每做一件实事，机关与民众就能增进一份感情；每增进一份感情，就会促进机关与社会的一份和谐。只要我们万众一心，放眼世界，放眼未来，牢记为人民服务，和谐机关就指日可待！

谢谢大家！

团结就是力量演讲稿分钟篇六

凝聚友谊，才会有温馨的集体；

凝聚爱心，才会有和谐的社会；

凝聚力量，才会有惊人的成就。

由此可见，凝聚力的确很重要，是造就幸福家庭、和谐社会的必要条件。古往今来无数的英雄将领，无不是因为队伍的团结，人心的凝聚才得以胜仗。汉高祖刘邦因重用人才，有了大臣们凝聚的智慧与力量而得以成功，相反项羽因逼退了身边的能人志士人，使得人心涣散最后只好落荒而逃。我想不论是一个军队还是一家企业都是应该有用团结的凝聚力，拥有齐心合力的工作心，才能立于不倒之地。凝聚力作为企业一种无形的力量有利于员工紧密团结在一起，鼓舞员工的士气，协调员工与员工之间，员工与领导者之间的关系，有利于增强员工对企业的信心，激发员工工作的积极性，主动性，创造性，有利于企业的发展，提高企业的竞争力。歌德曾经说过一句名言：“只要有了凝聚力，没有什么是人类所做不到的。”证实这句话的例子有很多，我只举几个简单的例子。同样是解一道数学题，一个人有可能不会，但多个人的智慧凝聚到一起，或许这道题就解决了。我国航天事业的蓬勃发展，不是光靠一个人的力量，这里面凝聚着多少的汗水！是靠千千万万的科学家共同劳动的成果，凝聚着科学家们智慧与力量的结晶。一个乐团的每一个人都不团结，没有凝聚力怎能创造出优美的乐章？怎能让观众们称赞呢？只有齐心协力凝聚人心才能合奏出美妙的乐章才能有先进的集体和强盛的国家。

们拥有团结一致的心，才能做到整齐矫健画面。所以一个小队伍既需要我们的团结和凝聚，那么企业的大队伍何尝不是要我们凝聚这团结之心呢？只要我们团结就是一股强大的凝聚力。我们要像《团结就力量》歌中唱到的一样：“这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强。”让企业和员工的心系在一起，让我们带着这股凝聚力让企业和大家更加的富裕和强盛。

在每一个成功事迹的背后，都凝聚着智慧。我们牢记主席说过的话：“一个好汉三个帮。”那么请从今天起，我希望在

我的血液里流动着一种力量，这种力量叫凝聚力。愿我们所有人的力量凝聚起来，为我们的辉煌的明天。加油！

团结就是力量演讲稿分钟篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

你们好！

前天，初一年级的广播操比赛已经落下了帷幕，但我却有很多话想对你们说。

当“一、二、三、四、爱我六班，力争最美！”的口号在体育场上空回荡的时候，我就有一种感觉——初一六班，赢定了！

回想起那些练操的日子里，不论天空中是否飘洒着雨滴，不论太阳是否肆无忌惮的狂热的散发着它的温度，不论同学们是否有多么的烦躁，也不论月考是多么的迫在眉睫……操场的上空总是听见一群可爱的孩子在那“一二一……一二一……”那就是我们初一六班的孩子们。

“吧嗒……吧嗒……吧嗒……”在烈日下，一群倔强的孩子在操场上一遍一遍的练习着，汗水与泪水早已不明白滴了多少，却没有一个喊苦，没有一个叫累。班干部们手把手的教，一句句的鼓励，严厉的斥责——“手再抬高点，你，头抬起来……”“加油，坚持住……”“会不会做，胳膊能伸直不？”……那些话语多的连天空也记住了它们和他们。

老师，我们班的同学都是最棒的，虽然第二名的成绩让我们很不满意，但是我们付出了，我们努力了，我们认真的去做了，我们就是自己心目中的冠军。我们就像这广播操的名字一样“舞动青春！”青春年少的我们，有着不屈不挠的精神，有着勇夺第一的决心，有着不达目的誓不罢休的激情。

泪水与汗水中，感受到了班干部对我们班群众的负责，同学们相互的一句句鼓励让我们感受到了团结友爱的力量。掌声中感受到了老师和同学们的祝福。每一份付出每一个微笑难道不是洒在我们班里的情谊吗？因为同学间的团结友爱，因为老师们的指点帮忙，我想，我们班的这片花海必须会开的格外娇艳。

加油！初一六班的孩子们，跌倒了不怕，拍拍土，快跑！相信吧，付出总会有回报！

团结就是力量演讲稿分钟篇八

根也好，好汉也罢，古今中外单凭个人的力量能称王的，没有见到过。只有团结协作、齐心协力才能最终成功。刘邦用得张良、韩信、萧何，得以创建帝业；刘备用得孔明、关羽、张飞、赵云，得以三足鼎立天下，宋江是一遇大事就手足无措，不知“如何是好”的主子，幸好有梁山一百多位兄弟“哥哥休要惊慌”的辅佐，才能占据八百里水泊；唐三藏的取经，没有孙悟空一路的降妖伏魔，猪八戒、沙和尚的鞍前马后，岂能取得真经，普度众生？。“我们体会到了一种强大的力量——团结。

从前，我听过一个故事，有一位仙人，一天他变成一个渔翁，一手提着一筐鱼，一手拿着一根鱼竿，坐在山路上等人。等谁呢？原来他知道有两个人在山里迷路，已经几天没有吃上东西了，他等在他们必经的路口，想考验考验这两个人在生死关头是否团结合作。果然，两个人走到他身边，同时发现了鱼和鱼竿。渔翁答应给每个人一样东西。要到鱼的人急忙就地点火开始烧鱼吃，不过两天就把鱼吃个精光，再也找不到食物了，可怜的饿死在空空的鱼筐旁。另一个人呢，他只有找到湖才能钓到鱼，所以他提着根鱼竿继续忍饥挨饿地往前赶路，又走了两天终于看到湖水了，他也累得走不动了，眼巴巴的带着无尽的遗憾撒手人间。仙人看到这种结局后非常失望，因为事情的发展不该是这个样子的。只要两个人拿

到鱼和鱼竿后，不是各奔东西，而是商量着一起寻找湖泊，这样凭着每天鱼的充饥，他们就能坚持着走到湖边；走到湖边他们很快就会钓到鱼；如此团结协作带来的良性循环，才是他们生命真正的保障。何况，沿着湖边走下去，就是仙人要指点他们出山的路径。所以说，我们看待团结，要把它看作和自己的生命一样重要；这样，你才会加倍地爱护它，珍惜它。

我现在才知道，原来团结是那么的重要，如果不团结，我们班就如一盘散沙，永远都要被大风吹走。但是，我很庆幸，我们班却不是这样，我们十分的团结，为什么这么说？让我给你讲讲前几天发生的故事吧，就在那个炎热的中午，我们班的孙迪同学由于不小心，在骑自行车时摔伤了，那个时候，正好有几个同学经过，不管是班干部还是同学，大家都开始着急，在稳定下情绪后，我们班的几个男生带着他去了校医务室，而女生呢，就去找了我们的班主任，刘老师。我想，我们班是团结的，至少大家在出事后没有四分五裂，而是一起商讨办法，解决了问题，当然不止这一点，不管是运动会还是军训，大家都表现出了团结，而团结就是力量，我相信它一定可以带领我们走向成功。

散沙是注定被吹散的，一个人也是注定走不远的，所以，请大家一起团结起来吧，一起为我们班加油，我们会一起走向成功的！

谢谢大家！