

红旗渠精神演讲稿分钟 长征精神五分钟 演讲稿(精选5篇)

演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

红旗渠精神演讲稿分钟篇一

长征，是用双脚踏出的两万五千里，最终开辟了新中国成立、前进、崛起的强国之路。下面是本站小编为你整理的几篇长征精神五分钟演讲稿，希望能帮到你哟。

从瑞金到陕西的长征征程几乎走遍了大半个中国。长征犹如一座丰碑，屹立在了中华民族的伟大史册中，成为中国人民发奋图强的精神支柱。

为什么这漫漫征程可以成功呢？因为他们忠于人民忠于事业，他们能为集体牺牲自己：用自己的身躯堵住机枪眼，让自己的战友安全度过机枪口，自己却中弹而牺牲；也因为他们坚强不屈，永不言弃：在过草地时，许多地方看上去象草地，但踩下去才发现是死泥潭，但他们却没有退缩，没有害怕，继续向前；更因为他们万众一心，团结拼搏：在漫漫征程中，他们能相互帮助，相互鼓励，决不会自己先起内讧，在粮食紧缺的时候，一只金色的鱼钩钓起的鱼绝不是为了自己，而是全连的战友先尝。多么可歌可泣精神啊！如此伟大的长征精神，我们又怎能让它毁在我们手中呢？我们要让长征精神代代相传!!!

传承长征精神，就是要树立忠于人民，忠于事业的理想主义精神。对于我们来说，就应该具有远大理想，然后朝这个理想顽强奋斗，将梦想变为现实，让人生道路焕发光彩，为祖

国的建设贡献一份力量!正因为有这种精神,“神州五号”才能成功飞上太空,中国人民的梦想才得以实现。如果当时杨利伟想到只是自己的安危而退却了,那“神州五号”的设计和创造者废寝忘食的努力都将付之东流;如果他退却了,中国人民的梦想也随之破灭了;如果他退却了,中国的航天事业也不会屹立于全世界了。顾炎武说过:“国家兴亡,匹夫有责。”那么,国家的兴衰是和我们紧密联系起来的,我们的一举一动关系着国家的兴衰。也许杨利伟就是想到了这一点,他才会义无反顾地甘愿乘飞船进入太空,他才会将理想和祖国的兴衰、命运结合起来。

传承长征精神,也是坚持艰苦奋斗,百折不挠的英雄主义精神。我们要时刻铭记广大人民的根本利益,大力发扬甘于奉献和自我牺牲的崇高精神,自觉到艰苦的环境中去,经历风雨,经受锻炼。正因为有这种精神的支撑,地球之巅——青藏高原的铁路才能建成,青藏高原铁路才会有“世界上海拔最高的火车站”,“世界上穿越里程最长的铁路”,“世界上海拔最高的铁路”等一系列光荣称号。才能结束了世界屋脊没有火车站的历史。“世上无难事,只怕有心人”。青藏铁路的建设者正因为有艰苦奋斗,百折不挠的英雄精神,在那么寒冷的情况下,他们摆动了冰冷的钢铁,他们开凿了深远的隧道,他们建成了史无前例青藏铁路。

传承长征精神,更要发扬万众一心,团结拼搏的集体主义精神。我们应当把国家利益、集体利益放在第一位,顾全大局,紧密团结,依靠集体力量去拼搏去奋斗!正因为有长征精神,中国女排才能获得优异的成绩,她们能万众一心,团结拼搏,她们虽然来自不同的地方,但大家为了一个共同的目标,生死相助,生死相依,直至得到赢的希望。最终汇集成为强大的力量,为祖国赢得荣誉。特别是今天,我们要想在日益激烈的国际竞争中站稳脚跟,争得一席之地,更应当把国家和集体的利益放在首位,顾全大局,紧密团结,发扬集体主义精神,依靠集体力量去拼搏,去奋斗。

如今，虽然我们不必再去枪林弹雨中进行二万五千里长征，但我们要坚定不移的信念：要能不屈不挠的求索，也要无所畏惧的前行，更要向着理想勇敢奋斗！在当今的词典中没有哪个能像长征那样，包含了所有这些令人感动和崇高精神的象征意义。

二万五千里长征是人类战争史上的壮举，我们要传承长征精神，再创历史上的辉煌。

1936年10月，中国工农红军进行了举世闻名的长征。红军从江西瑞金出发，纵横11个省，长驱二万五千里，排除万难，胜利到达陕北。

时光飞逝，如今长征的胜利已经80周年了，在80年前，那一支英勇的队伍在革命史上写上了光荣的一笔。它好似一副画卷画着气壮山河的英雄画面：在冰天雪地里，风似刀般割在英雄们的脸上，但他们却宛如一条巨龙，蠕动着、蜿蜒着它庞大的身躯，穿越着那二万五千里的路程。夜晚，伸手不见五指。草地上坑坑洼洼，沼泽连片，没有道路，没有人烟，一不小心，就有可能葬身泥潭。

现在的学生认为中国的经济已经很发达了，所以在吃饭的时候，觉得这个菜不符合口味就不吃了，扔掉了。这是多么不应该的阿！有句名言说过：“谁只盘中餐，粒粒皆辛苦”，每一粒粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。或许这个还不够，那我们应该会想到在红军长征的时候，那些英雄们在面对粮食短缺的时候，竟然还用草皮，树皮来做粮食填饱肚子，而现在我们有足够的粮食却不好好珍惜。我们应该好好像那些红军叔叔们学习啊！

但在社会上也有像红军叔叔面对困难从不喊苦的人。就像造隧道的工人们，他们在一个温度达到40度以上的空间里面工作，而且在炎热的夏天，外面的温度已经够高的了，可以想象他们里面的温度会让人受不了。甚至有时他们在切割金属

的时候与火接触，更是火上浇油。当他们的头上冒出如豆粒般的汗珠时，他们却从不喊苦，他们为了自己的事业和那份准备为中国贡献自己的力量的心，即使在如此艰难的环境下还坚持着自己的岗位，他们是伟大的，是无私的。

最近国家正在大力推进各项创新，开放和现代化建设是人民群众的事业，也只有人民群众的广泛参与才能取得成功，所以就不折不扣地走群众路线，真正做到“执政为民”。尊重群众的首创精神，将人民群众中蕴藏的积极性、主动性和创造性保护好、发挥好。国家领导人也继承了长征奋斗的精神，为我国人民考虑周到，艰苦奋斗是中华民族的传统美德，是我们党领导和团结人民进行革命、建设和改革的强大精神动力。保持和发扬艰苦奋斗的作风，才能进一步坚定理想信念。共产主义理想和社会主义信念，正是共产党人崇高的追求和强大的精神支柱。

我们进行的是社会主义现代化建设，是新的长征。走在新长征路上，我们应继承和发扬当年红军长征的精神，把长征这份宝贵的精神财富变成推动我们前进的巨大力量。红军长征的路是艰苦的、漫长的；新长征的路会更艰苦、更漫长。因此，我们回忆长征、纪念长征，就是要更好地继承和弘扬红军长征精神，把红军长征留给我们的宝贵精神财富一代一代传下去，万众一心、艰苦奋斗，争取社会主义现代化建设“新长征”的胜利。

两万五千里长征，不管时间流逝的多长，我们都会时刻紧记在心，将红军长征的优良美德传承下去。

“红军不怕远征难，万水千山只等闲。”每次听到这首豪迈激昂的《七律·长征》时，我的眼前都会浮现出这样的一组场景：泸定桥边、大渡河畔那英勇无畏的身影；雪山草地、高山峻岭那坚毅执着的脚步；四出奇兵，赤水河上那胜利后的笑容。80年前，先辈用他们的热血和生命谱写了“惊天地，泣鬼神”的长征之歌。

今天，我们重温悲惨壮烈、史无前例的长征历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征途，而是要我们用心灵去感受去领悟面对屠刀与诱惑，没有丝毫奴颜和媚骨的大无畏精神！去传承去发扬枪林弹雨，雪山草地之间打不烂，拖不垮的硬骨头精神，进而培育我们为振兴中华而勤奋学习的新时代长征精神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，同样需要坚定的信念；同样需要坚强的意志；同样需要艰苦奋斗的精神；同样需要甘于奉献的精神。有了这样的信念、精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的信念、精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的信念、精神是我们人生走向辉煌的基石。

作为有着鸿鹄之志的新少年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的责任？少年兴则国兴，少年强则国强。我们要接过长征精神的光辉旗帜，适应时代发展的要求，锐意进取，自强不息，真正把爱国之志变成报国之行。今天为振兴中华而勤奋学习，明天为创造祖国辉煌的未来贡献自己的力量！“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”同学们，为了民族的伟大复兴，让我们一起努力吧。

红旗渠精神演讲稿分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我国旗下讲话的主题是“向中国航天英雄致敬”。

当我们仰望星空，面对满天繁星，你是不是心中也会感叹宇宙的浩瀚，人类的渺小，以及对地球之外的好奇。德国哲学家康德说过：“世界上只有两件东西能够深深震撼人们的心灵，一件是我们心中崇高的道德准则，另一件是我们头顶上的灿烂星空。”

1961年4月12日，苏联航天员加加林勇敢地搭乘东方一号飞船进入地球轨道，开创了人类载人航天的历史。经过前期充分的论证与试验，七次试射中的最后两次才得以成功。人类这首次的太空之旅并不顺利，加加林绕地球一周108分钟的太空之旅可以说是险象环生。也正因为经历了如此多的不易，人类的首次载人航天才更加值得铭记与纪念。加加林的壮举实现了自古以来人类飞天的梦想，开启了人类探索太空的新纪元。联合国大会2011年4月7日作出决议，将每年的'4月12日确定为国际载人航天日。

中国载人航天发展迄今已整整60年了，人类的载人航天技术取得了飞速的进步。这60年来，我们国家的先辈们披荆斩棘，不懈拼搏，在艰苦卓绝的条件下，实现了我国航天技术从无到有，又经一代又一代的航天人默默付出，将我国的通天之路修筑得足够宽广。2016年国务院通过确定每年的4月24日为中国航天日，以此纪念东方红一号的发射成功。2021年4月24日，我国迎来了第六个“中国航天日”。当1970年4月24日《东方红》的音乐声响遍全球，我国第一颗人造地球卫星“东方红一号”发射成功，同时也拉开了中国人探索宇宙奥秘、和平利用太空、造福全人类的序幕。2003年10月15日，

中国第一艘载人航天飞船神舟五号发射成功。中国成为继苏联和美国之后世界上第三个将人类送入太空的国家。如今，中国开启迈向空间站的时代，触角伸向更远的星际。

杨利伟：中国首次执行载人飞行任务的航天员，驾乘神舟五号飞船在太空飞行21小时23分，实现了中华民族的千年飞天梦想。2008年9月25日，神舟七号飞天，翟志刚和刘伯明、景海鹏组成神舟七号飞行乘组，开始了他们的第一次太空之行，也是中国人第一次手持红旗，漫步太空；刘洋：于2012年6月16日搭乘神舟九号顺利升空，成为中国第一位女航天员，她说：“被国家需要是最大的幸福”；景海鹏：中国三次出征太空的航天员，2012年6月，圆满完成天宫一号与神舟九号载人交会对接任务，2016年6月，他再次奉命担任指令长，执行天宫二号与神舟十一号载人飞行任务，圆满完成与天宫二号交会对接；王亚平：我国首个“太空教师”……成为一名航天员，他们需要经过严苛的训练。天梯无捷径，唯有苦攀登。他们为祖国无私奉献，不怕牺牲，为了航天事业无怨无悔。他们为祖国出征太空，把使命看得比生命更重要。他们实现了中国航天梦，他们名副其实都是我们心目中的航天英雄。

中国的航天事业，从无到有。从无人到载人，从一人到多人，从太空行走到交会对接……中国航天在浩瀚太空，留下了一个又一个脚印，中国航天事业蓬勃发展，离不开一代代航天人的辛勤付出。空间站建设、载人探月、火星探测……中国航天的时间表正在加速。我们的征程未完待续，我们的征途是星辰大海。

每次发射牵动亿万国民的心；每次点燃，筑就千年飞天梦。今天，让我们致敬中国航天英雄！致敬，中国航天人！学习他们“特别能吃苦，特别能战斗，特别能攻关，特别能奉献”的航天精神。我们航天中学作为一所航天特色学校，在第六个中国航天日之际，我们初一1班全体同学倡议每一个航中学子积极行动起来，学一个航天人，看一本航天书，画一

幅航天画，多了解航空航天知识，为未来筑起宏伟航天梦！为中国航天日献礼！虽然我们现在还只是一名中学生，飞天的梦还只是我们的梦想，可是我相信，只要我们努力地学习，好好掌握老师教给我们的知识，遇到困难勇于探索，锲而不舍，将来就一定会像航天英雄们那样，乘坐巨大的宇宙飞船，飞向美丽的太空，让我们的梦想变成现实！

红旗渠精神演讲稿分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！宇宙飞船游历星海，离不开地面天文平台对天文数据的细致观测与遥感基站的精准导航，下面就让作为梨园学校金鹏科技团的一名观星员的我，和大家来分享从天文望远镜中看到星辰大海之后的认识和感受。

每逢重大天象，梨园学校的金鹏社团都会带领学生和天文观测设备，开展公益性观测，进一步激发了我校爱好天文的学子对天文知识的热爱情结，学生们的科技兴趣得以更大激发，更激励了梨园学子为祖国骄傲、自豪的情感。

天文观测丰富了我们的课外知识，磨练了我们的意志，提升了我们与人交往的能力，特别是在挖掘自己潜能，发挥自己才能方面，为我们提供了良好的平台。

通过参加学校的航天活动，我对天文知识的了解由一无所知变得逐渐丰富，我领略了四季星空的变换，感受着宇宙星辰的浩瀚与力量；我亲眼见到了划过夜空的流星，目睹了北斗七星的蜿蜒曲折，感受了牛郎织女的含情脉脉。在那璀璨银河中，流淌着巍巍中华五千年的深厚历史。从夸父逐日，盘古开天辟地再到如今信息科技的高度发达，我学到了许多，听到了许多，也看到了许多。从古至今，每个中国人都拥怀揣着同样的梦想，那就是中国梦，强国梦！这梦想一如星河，

流淌过每个日日夜夜、潺流过每个中国人的内心，这梦想也始终萦绕在我的脑海之中。

回眸历史，从1921年到2021年，在中国共产党的带领下，在这100年的发展中国，我国的科技水平实现了飞跃，发达的科技让梦想走进现实，“神十”升空接“天宫”，“嫦娥”飞天探月球，“蛟龙”潜海寻龙宫，航母入水显国威。当一阵阵掌声雷鸣般响起，当全世界注目于中国时，中国梦还在继续着，我们有理由相信，伟大的祖国将再结出累累的硕果。

身为未来国家栋梁的我们，心中怀着一份坚持，怀着一份荣耀，勉励自己，让我们心怀中国梦，努力奋进，砥砺前行！

红旗渠精神演讲稿分钟篇四

各位领导、亲爱的志愿者朋友们：

大家好！

我是__县__单位的志愿者__x__今天我很高兴能够作为一名志愿者代表在这里发言。____年x月，在辽宁省团校结束了为期一周的培训学习后我们奔赴服务地，踏上了人生新的征程。时间的车轮总是飞速旋转，转眼间已近四个月的时光，在各位领导与同事们的关怀指引下，我们收获了许多，体会了许多，也成长了许多。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。既然选择了志愿者这个群体，就应该坚强地履行好职责和义务。刚来到建平县财政局的时候，我满怀憧憬也心怀忐忑，期望于步入工作岗位可以一展身手，将自己所学派上用场；忐忑于眼前是陌生的环境与陌生的人，而且工作内容也是一知半解。我相信大多数志愿者也和我有类似的经历，态度决定一切，我开始就坚持以高度的责任感和积极的热情投身工作。为使自己尽快进入

角色，融入氛围。思想上，通过与同事领导的沟通交流，摆正了位置，找准了定位。工作上，多看、多学、多问，从小事做起，从点滴做起。对领导交代的每个任务都尽心尽力的去完成好。

学而不思则罔，思而不学则怠，我们志愿者工作所服务的领域各有不同，但工作特点上大多是繁琐、复杂而忙碌的。在具体工作中能否有一个清晰地思路，并且顺利的开展工作，就需要我们不断的去学习理论知识和专业知识，思考工作方式方法并摸索实践。树立虚心请教，勤于学习的态度，不断的强化自身素质，锤炼自身品行，在工作中我们也时常会遇到挫折，但我们始终相信办法总比困难多，坚持不懈，不轻言放弃是我们志愿者精神的体现。

我们在学习和工作中逐步成长、成熟，但我们清楚自身还有很多不足，比如工作能力不高、经验不足、政治理论水平有待提高等。这就需要在以后的学习和工作中自觉加强学习，向身边的同事和志愿者朋友们学习，克服心浮气躁、眼高手低的毛病，做到脚踏实地，不怕多做事，不怕做小事，在点滴实践中完善提高自己。希望领导和朋友们对我们进行监督指导。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。时间沙漏里的沙子，总是不停地度量着我们的生命，而生命的责任感与紧迫感也在不断地增加，“盛年不重来，一日难在晨。及时当勉励，岁月不待人。”是陶渊明劝勉学子的心声。在今后的工作中，我们会继续保持积极的心态，珍惜时间，把握机遇，努力完成每一项工作任务，锻炼自己的才干，勤奋工作，大胆实践，细心服务，勇于创新，以高度的工作责任感、以科学严谨的态度，以扎实认真的工作作风，努力搞好本职工作。积极配合团县委工作，团结协作，共同进步，共同成长。让所有人都能看到我们志愿者的风采。

一滴水，只有融入大海才能不干涸；一个人，只有融入社会

才能充分展示自我价值。岁月给我们留下的不仅是成长的印记，更宝贵的是一种精神食粮的凝练，四个月中，我们一起哭过、笑过、努力过、拼搏过、成长过，相信在各位领导与朋友们的关怀下我们的路会越走越长，生活也会更加精彩，也相信我们一路踏歌而来也会满载收获而归，在建平这片热土上洒下我们青春的汗水，留下我们成长的脚步。

谢谢大家！

红旗渠精神演讲稿分钟篇五

尊敬的各位领导、老师、同学：

大家晚上好！

我是来自06知识产权1班的__，和在座的很多同学一样，我也是志愿者的一员。首先，要谢谢老师和同学，能给我这次机会，作为青年志愿者的代表在这里讲话。

作为一名志愿者，真诚和务实就是我们的圣经，我们的真理。志愿者们就是这样踏踏实实地一路走来，有崎岖，有挑战，也有过感动和辉煌。在这里，要感谢校领导和团委老师的大力支持，为我们提供了一个展现自我的平台；同时还要感谢校青年志愿者总队的每一名队员，在每一次志愿服务中，都会感受到那股朝气蓬勃的气息，那种志愿奉献的精神；也要感谢所有支持志愿服务的同学们，正是你们的理解，你们的支持，让我们充满自信，不断前进。

中国援非志愿者说过：“有一种生活，你没有经历过就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过就不知道其中的纯粹。”这种生活就是志愿者的生活，这种快乐就是志愿服务的快乐。总队和各个分院所有的志愿者，都在默默无闻的奉献中，体

会到工作的乐趣，生活的多彩，青春的亮丽，成功的辉煌。

时光如剑，转眼间，已和志愿者共同度过了两个寒暑。多少次志愿服务，每一次会心的微笑，每一个感动的瞬间，我们在一起，学会团结，学会坚强，也学会体会。体会生命的自强不息，体会人间的温情处处。

活动中，我们有过辛苦，西博会上，志愿者的身影出现在“玫瑰婚典”的红地毯旁，出现在狂欢节人群的背后。我们从不是镜头前的主角，但是在辛苦中，我们知道，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们有过疲惫，在动漫节时，我们早早起程，为梦幻的盛会忙忙碌碌。炎炎夏日，我们也有过疲倦困顿，但是在疲惫中，我们知道，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们也有过成长，还记得初次步入大学校园时，那个热情亲切的小红帽，那一份如家一般的温暖。于是，今年我也戴上小红帽成为迎新志愿者中的一员，看着学弟学妹们有点迷茫又充满期待的眼神，就像看到从前的自己，而在成长中，有一种快乐叫做奉献。

活动中，我们也有过欣慰，在阳光小学义务支教时，也曾因学生的调皮而喊哑了嗓子，在“关爱失学儿童，回收废旧报纸”的活动中，也曾在宿舍楼间辛勤奔走，但是当我们看到孩子们天真的笑脸，所有的一切都归为欣慰，而在这欣慰中，有一种快乐叫做奉献。