

# 倒垃圾劳动心得体会 捡垃圾劳动心得体会 (优质5篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 倒垃圾劳动心得体会篇一

昨天下午第二节课，我们学校举行了“学雷锋”的活动，动员全校捡垃圾。我们六三班被分配在华联超市到西大街这一条街上。

我们三四两组在马路的左侧捡。我们的队长魏雪健举着旗子、带着手套、提着垃圾袋捡垃圾，我们看了夸奖他精神可贵。我干脆脱了手套，和胡东吴、张晏旭疯狂地捡拾垃圾袋和塑料泡沫，不一会的功夫，我的超大垃圾袋就满了。

由于我的袋子满了，只能暂时用胡东吴的。结果我们捡垃圾太用心了，胡东吴袋子也满了，我们只好抛下张晏旭和魏雪健，跑到几十米远的垃圾箱“清空回收站”。

任务完成了，回头走，这时我才想起来张晏旭和魏雪健不见了。再往回走，原来他们还在捡垃圾，魏雪健的手里居然还有一件破破烂烂的校服，同时他还喊：“有——破烂——卖！”我们哈哈大笑，笑得直不起腰。

回到班级，老师叫我们推选三名捡垃圾最多的人。我毫不犹豫地投了张晏旭、李想和魏雪健的票。投魏雪健的时候，全体男生都举了手，还有几位女生也举了手，张晏旭成为冠军，

其他两位男生也得了亚军和季军。

放学了，我拖着疲惫不堪的身体买了一把扇子和一瓶水，水被我三下五除二地搞定了，扇子也好不到那里去，被我扇坏了。

## 倒垃圾劳动心得体会篇二

作为一名大学生，我认为除了学习，积极参加社会公益活动也是我们必须要做的事情之一。最近，我参加了一次捡垃圾的公益活动，今天，我要分享一下我的体验和心得。

### 第一段：准备工作

早上九点，我们在学校门口集合，签到并领取手套、抓斗、垃圾袋。首先，组织人员给我们介绍捡垃圾的要领和注意事项。他们告诉我们，捡垃圾并不简单，应该物色垃圾，并把它们分门别类的装进垃圾袋里，这样才能对环境构成更好的保护和帮助。

### 第二段：捡垃圾的过程

捡垃圾的过程让我真的深刻意识到了我们的环境存在的问题。我发现，很多人随手扔垃圾，地上到处都是烟蒂，糖果纸，饮料瓶等。捡垃圾的时候，我们一边捡着垃圾，一边也要注意，不要把看似不适宜捡的垃圾，例如充电宝，生活垃圾放到容易损坏的环境上。同时，坚持不懈自己的精神以及团队精神也是非常重要的，我们要努力的完成我们的工作，并且及时交接，以达到让环境更干净的目的。

### 第三段：感受体会

在捡垃圾的过程中，我们不但保护了环境，还能学习一些关于环保的知识。我和我的小伙伴们一起了解了如何正确分门

别类，分类和循环利用，这是一个很实际的环保行动，能让我们更加了解环保的重要性，也能给我们的生活带来更多的便利和清新。

#### 第四段：值得推广

捡垃圾是一项非常重要的公益劳动，更是一个人的责任。通过这次捡垃圾之行，我发现在我们自己习惯和行为的改变上，我们可以为环境贡献力量。我们希望通过捡垃圾的环境保护活动，让更多的人加入环保行列，共同建设更加美好的未来。

#### 第五段：结论

捡垃圾虽然看似简单，但是它具有极高的价值，它不仅仅意味着环境保护，更重要的是它体现了我们社会的责任和愿望。通过捡垃圾，我们可以更好地了解环保的知识和意义，也可以理解保护环境的重要性。让我们一起行动，为环保尽一份自己的力量。

通过这次捡垃圾公益活动，让我更加深刻认识到环保的重要性。我相信通过我们共同的努力，我们可以共同建设一个更加美好的未来。

### 倒垃圾劳动心得体会篇三

公益劳动是指一种自愿性的劳动形式，以义务为主要精神内核，以服务社会为核心意义。作为一个优秀的公民，我们应该尽自己的一份力来推进社会的发展，而参加公益劳动就是其中一种体现。前段时间，我参加了一次捡垃圾的公益劳动，所以今天想分享下内心的体验与收获。

#### 第二段：描写捡垃圾的过程

那天清晨，我们提前到达了指定的捡垃圾的场所。场地上到

处散落着各种垃圾，有塑料袋、饮料瓶、废纸等。开始时，我还很好奇别人为什么会乱扔垃圾。但是，当我们大家把垃圾装入袋子，感受到垃圾在自己手中被清理干净时，我内心一直在默默感叹：不扔垃圾真的不难。

### 第三段：谈谈参加公益劳动的精神价值与收获

公益劳动是以“奉献、无私、参与、友爱”的核心价值观为指导的一种志愿服务形式。参加公益劳动，不仅能够帮助保护环境，还能够提高自己的参与感和社会责任感。在捡垃圾的过程中，我们不仅仅是在为社会和大家清理垃圾，也是在提高自己的公共精神素质，更是在帮助我们发现自身成长的潜能。

### 第四段：谈谈帮助社会环境改善的重要性

如今社会上有着相当一部分人群存在垃圾随意扔的现象，这些垃圾对于环境和人体健康都有着严重的危害。从国家层面来看，我们也一直在呼吁大家保护环境、建设美好家园。而从个人来看，我们也要值得去主动参加公益劳动、保持环境卫生。街上清洁、花园整理、少一些破坏文化遗产等等公益劳动的形式都有很多，只要我们愿意，就可以通过我们的微小之力来为环境保护尽自己的一份力。

### 第五段：总结

参加公益劳动捡垃圾，帮助他人，让我们收获了许多，比如爱心、成长、责任等等。同时，公益劳动不仅仅是我们的个人责任，也是我们全体成员共同的责任。而为了更好地展现我们的责任和体现社会公正，加强彼此间的团结、合作和分享，也变得尤为重要。相信在未来，我们还会有更加不同的公益劳动形式，也希望那么多愿意参与其中的有志之士可以一同加入公益劳动中来。

## 倒垃圾劳动心得体会篇四

“公益劳动”一词不再陌生，它代表着一种更高尚的社会价值。作为一个公民，积极参与公益劳动不仅有益于环境卫生，也能体现我们的爱心和责任感。而我的公益劳动经历是——捡垃圾。这次经历带给我无限反思和启示。

### 第二段：感受市容环境与社会精神文明的关系

一大清早，我和其他志愿者来到了城市的各个角落，开始了捡垃圾的工作。看到满地的烟蒂、垃圾、纸屑，我心中产生了浓重的厌恶感。这一下，我开始认识到城市的市容环境和社会精神文明的关系。城市美了，体现的是市民们对环境、对社会的爱心和敬畏之心。

### 第三段：通过劳动体验，认识到自己的不足之处

在路上，我发现自己非常被动，一下子没有什么特别好的意见，无法自主判断哪些垃圾需要捡。这让我认识到自己缺乏的问题和不足之处。我需要更多地主动思考，积极行动，在这方面加强自己的能力提升。

### 第四段：增强社会责任意识及实践能力

走了一阵，发现有不少市民扔垃圾的时候都没有经过分类。会有些心疼自己的劳动成果，但这只能得到自己的住处。自己在这个过程中，不仅仅学会了把垃圾分类，更深刻认识到了自身的责任感，同时更加认识到了公益劳动的好处。

### 第五段：总结，并表达对公益劳动的追求和信念

公益劳动，本质是关于对自己、对他人、对社会的责任体现。借此机会，让我更加充实了自己的心灵，明确了自己一如既往地要为社会做贡献的信念。我相信，随着人们精神文化的

日益丰富和城市建设的不断完善，我们的生活将会越来越宜居、更加美好。

## 倒垃圾劳动心得体会篇五

今天我们第三小组阅读小组和另一个小组组织了一个活动：去濮水公园捡垃圾，我们都很激动。

上午八点半，我们按时来到学校大门口。女生分成了两队，一起走向濮水公园。

在路上，我们和好久不见的同学有说有笑，有的同学也带好了工具。有长夹子，有手套，有还有垃圾袋，看来大家都有准备了，到了濮水公园，阿姨给我们发了垃圾袋，又说了几句话，我们便出发了。

因为垃圾袋不够，所以我们分成了一个小组，我和李晓雪一组。绕着那条细长的小路向前走，边走边找垃圾。发现清洁工阿姨已经打扫好了大部分。因为是因为这几天检查，我们在草丛中找到了一些烟头，把他们放到了垃圾桶中。有时地上还会出现一些彩虹糖豆，一定是哪一个小朋友不小心撒出来的，我又看了其他同学手中的袋子，里面不是树叶就是树叶。有的同学也找到了一些纸片和烟头，大家都很开心，因为这是为了我们濮阳做了一件大事呀。

捡的差不多了，我们就聚集在了一起，说着自己在捡垃圾时遇到的东西，比如看见了一只很大的蜘蛛，遇见了一个老爷爷，夸了我们。大家听着都很入迷，说的很开心。