

2023年流沙河演讲(大全6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

流沙河演讲篇一

大家好!我是_____，今天我演讲的题目是《感恩父母》。

先提一个简单的问题：我们从哪里来?大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，十年前的一天，我们的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我们的到来。于是，我们拥有了生命，拥有了享受生活的快乐与幸福的机会。

回眸细想，我们一直沐浴在父母的爱河里：当我们第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候??是父母在身边悉心地教导我们。当我们遇到困难，能倾注所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈，能耐心倾听我们哭诉的人，是父母;当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母;当我们取得成功，衷心为我们庆祝的人，也是父母。父母之爱，深如大海，情比天高!如果说母爱是一条船，载着我们从童年走向少年;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果说母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆!因此，不管父母的社会地位、知识水平如何，他们都是我们今生最大的恩人，是值得我们永远去爱的人!

然而，同学们，你们是否扪心自问过：我们对父母的挂念又有多少呢?是否留意过父母的生日呢?民间有句谚语：儿生日，娘苦日。当父母为我们的生日庆贺时，我们是否想到过用死

亡般的痛苦，换来我们生命的母亲呢？是否曾给孕育我们生命的母亲一声真诚的祝福呢？据调查有一半的同学不知道自己父母的生日，更谈不上对父母的生日祝福。同学们，或许一声祝福根本算不了什么，但对父母来说，这一声却比什么都动听，都美好，都难忘，都足以使他们热泪盈眶！

当然，父母的辛劳是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上、在学习上可以少让父母为我们操心。要知道，哪怕一句关心的话语，一杯解渴的热茶，一张满意的试卷，一个会心的微笑，都会慰藉父母为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到！

我的演讲完毕，谢谢大家！

流沙河演讲篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是《学会感恩》。

如果世界上只有你一个人，你会有什么感觉？我想那一定是一件可怕的事。

所以，我们要学会感恩。感谢老师，因为，没有你们，我将是一个无知的人；感谢小伙伴，因为，没有你们，我将是一个不快乐的人……。是啊，值得我们感谢的人很多很多，其中，最值得感谢的，就是——我们的爸爸妈妈。

当我们说第一个字的时候、走第一步路的时候、穿第一件衣服第一双鞋的时候，……是爸爸妈妈在身边耐心地教导。为了这一个又一个的第一次，爸爸妈妈花了很多时间，付出了很多心血。

我们在成长的过程中，遇到困难时，尽一切力量来帮助我们

的，是爸爸妈妈。当取得成绩时，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是爸爸妈妈。

爸爸妈妈就这样时时刻刻关心着我们，我们也应该时刻记住他们的恩情，怀着感恩的心，孝敬他们。

学会自己穿衣服、整理房间……自己的事情自己做，别让爸爸妈妈累着。这是感恩！

爸爸妈妈下班时，送上一双拖鞋、递上一杯热茶，让他们知道我们也在关心他们。这是感恩！

给爸爸妈妈捶捶背，唱唱歌，讲讲学校里同学间发生的事，……让欢快的笑声带他们进入甜美的梦乡。这也是感恩！

是啊，感恩父母，并不难。

鲜花可以枯萎，沧海可变桑田，但我们感恩的心不能变。让我们从一点一滴做起，感恩父母，感谢身边所有的人吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

流沙河演讲篇三

大家好！

当今社会，科技与交通越来越发达，但是又谁想过，因为我们滥用的化学物品，给美丽的大自然带来了多大的伤害，有多少的河流被污染，又多少树木被残害。现在城市里的空气中漂浮着对身体有害的化学成分与二氧化碳，而这些化学成分正是汽车的排气管所排出的尾烟造成的。还有家里的电脑还有电视机都会有很大的辐射，会对人的身体造成伤害，尤其是小孩。

一出门，地上到处都是显而易见的垃圾与口痰。我真的难以想象，要是这种情况再继续下去，我们的世界会变成什么样。所以现在我们要积极行动起来，反对破坏环境，提倡低碳环保。

首先，我们要从身边的小事做起，从身边的点点滴滴做起，如：

1. 平时不要用一次性物品，要养成随手关掉水龙头和电器电源的习惯
2. 尽量少用空调、冰箱等电器
3. 外出的时候
4. 如果不是太远可以步行或者是骑自行车不要动不动就开汽车……

地球妈妈是我们大家的，所以我们要共同保护她，不让她受到伤害。前不久，我们小区办了一次“低碳生活，从我做起”的活动，让大家都有了环保意识，学会了节约每一滴水，爱惜每一棵树，减少对大自然的摧残。我相信只要努力，一定会让地球妈妈恢复原貌，让我们的家园变得更美好。

我的演讲完毕，谢谢大家！

流沙河演讲篇四

卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应认为自己有资格担任这个或那个职务。”凭着这句话，也凭着4年的银行工作经验，今天我满怀信心和激情的走到演讲台上参加客户经理的竞聘，自信有能力挑起这份重担。

下面，我先简单的介绍一下自己

我叫，出生，团员，现任广州市中国建设银行黄埔支行属下网点支行现金柜员。我于**年从广州市黄埔成人中等专业学校毕业，**年进入港湾支行，**年进入支行工作。

银行客户经理竞聘演讲稿配图

第一、我具有较强的沟通、组织、协调能力。我性格外向，喜欢和人沟通，语言表达能力较强。通过几年来的锻炼，使我具备了较强的沟通协调能力。在办理业务时，我能够对各种应急事件和矛盾，做出及时、妥善的处理，对潜在客户我也能主动的上前沟通，及时了解客户的需求，并尽力满足客户的需求。因此，从沟通、组织、协调能力而言，作为客户经理，我可能算是一块可造之才。

第二、我年轻好学，具有较强的学习适应能力。我年轻，有活力，并且勤学好问，悟性较强。在实际工作中，勤于思考，善于钻研，十分注重在实践中不断丰富和扩充自己的知识体系，使自己很快地适应了不同的工作岗位的需要。自己虽然学历不高，但由于长期的学习积累，使我拓宽了思路、开阔了眼界，具备了客户经理工作所必需的丰富的理论知识和熟练的业务技能。我相信，拥有强烈的事业心、责任感和旺盛的精力，我一定能够全身心地投入到今后的工作中。

第三、我具有严谨细密扎实高效的工作作风。工作四年来，使我养成了良好的工作态度，培养了我严谨细密的工作作风，这些为我做好下一步工作提供了可靠的保障。

金无足赤，人无完人。在这里，我也愿意坦诚地把自己已经认识到的不足之处汇报给评委。那就是我年轻，处理矛盾的经验不足。我将充分依靠行里老同志丰富的阅历和经验，虚心求教，加以弥补。请领导和同事们相信，既然我自己能认识到这些不足，也就一定能努力克服，不断完善自己的人格。

一是真诚讲团结。多年的工作经历，使我认识到同事之间，

支持、谅解和友谊比什么都重要。在团结方面，我一定要摆正位置，正确认识和看待自己。在生活上多关心同事，做到多理解，多鼓励、多支持。努力把客户部的员工队伍带好，团结他们一道工作。

二是抓营销，促进业务快速增长。我的初步设想是做好“五个一”。这五个一是，打牢一个基础，即业务基础；坚持一个中心，即以优质客户为中心；做好一篇文章就是做好优质客户营销这篇文章；筑好一堵墙就是筑好高端客户业务风险防火墙；达到一个目的就是要达到建设银行与客户的双赢。

三是做好服务营销工作。在与高端客户的交道的过程中，服务营销已越来越显得重要了，怎么做好服务营销工作至关重要。为此，我将根据目前我行的情况，树立全新的服务理念。我们的所有工作都应始于客户需求，终于客户满意，一切服务紧紧围绕客户需求开展，并致力于提供超越客户期望的产品。一切服务先于需求而动，以优质的服务赢得客户，加强服务营销工作的重视程度，把服务营销提到一个重要议程。另外，我还将加大挖掘潜在客户的力度，培养自己和员工发掘潜在客户的敏锐性，为做好服务营销工作提高保障。

记得香港首富李嘉诚说过，他在用人方面不喜欢“大材小用”，也不喜欢“量才适用”，而是喜欢“小材大用”。因为“大材小用”纯属浪费，“量才适用”容易让人自满、使人懒惰，只有“小材大用”才有利于激发员工的潜能，促进工作的创新，从而达到事业和个人的共同发展的目的。如果各位领导、各位评委、各位同仁给我一个“小材大用”的机会，我将尽我所能，做好客户经理的工作！请领导信任我，考验我。谢谢大家！

流沙河演讲篇五

大家好！

我是来自_学校的林_，我演讲的题目是“创建和谐社会，争做文明小卫士”。

我们的国家在构建和谐社会，我们的家园也在创建文明城市。在父辈们齐心协力创建美丽家园的时候，我们作为有着优良传统的_小学学生应该怎么做?我们应该展现新时代小学生的风采，弘扬运河文化，积极倡树文明新风，争做文明小卫士。

我们祖国有着悠久的文明历史和丰厚的文化底蕴，创建和谐社会，有了得天独厚的优势和条件。但如果我们仔细观察城市里的每一个角落，注意生活中的每一个细节，就会发现还有很多不文明的行为，不和谐的因素。有人还在大街上打架斗殴，有人还是随地吐痰、乱扔垃圾，有人还不知道尊老爱幼，有人还在不停地制造城市“牛皮癣”。

看我们自身，有很多同学做的也不够好，校园内总能看见五颜六色的垃圾，有的同学却视而不见，认为这是正常现象，应该由值日的同学打扫;有的同学走廊里追逐打闹，讲脏话粗语;还有人随意攀爬栏杆、污损公物;走出校园，也忘记了文明公德，忘记了《小学生日常行为规范》和《小学生守则》;有的同学在家里也是唯我独尊，成了名副其实的小霸王。

所以说，我们应该号召全体同学来开展”争做文明小卫士”的活动。

在学校，我们要珍惜每一寸光阴，学好每一科知识，遵守每一项纪律。敬爱的老师教我们认识了真善美、假恶丑，培养我们养成讲文明、有礼貌的好习惯。我们要虚心接受老师潜移默化的教育，深刻领会老师的良苦用心，做一个好学生。

在家里，我们要认真完成作业，做好复习和预习，保证每天的阅读时间，吸取丰富的课外知识。我们要热爱劳动，力所能及地帮父母做些家务，体谅父母工作的艰辛，不要脾气，不迷恋上网玩游戏，做一个父母喜欢的好孩子。

做文明小卫士，要从自身做起，要从点滴做起，要从现在做起。我相信每一个同学都能成为一个讲文明卫生、有礼貌修养、爱劳动学习的好学生，都能成为一名光荣的文明小卫士。

同学们，为创建和谐社会，快快行动起来吧。为我们美丽的家园升起那娇艳的红旗吧。让我们的红领巾飘起来去绘画美好的明天吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！

流沙河演讲篇六

大家好！

很荣幸，今天能够在这里参加竞聘，感谢领导给我提供了这次演讲的机会，能让我在这里接受检验和挑战。

我工作时间不长，在各位领导和教师面前，我是一个才疏学浅的老师，但在这几年的教学生涯中我一直在努力着，奋斗着，在这几年的教学工作中，我一直担任着班主任，班内的各项工作在学校都名列前茅。除此之外，我还经常参加学校的各项活动，听课、评课、讲课、论文评选等，去年参加的市举行的优质课评选活动，我获得了一等奖的好成绩，这些活动，不仅使我获得了荣誉，更使我在教改的今天获得了很多的知识。特别是我在今年有幸能成为县名师培养对象，在雷老师的指导下，我们通过听课、评课，还有老师讲评等活动使我对新课标有了一定的认识，对教学方法，教学技能也有所掌握。另外，在听课、评课中，也掌握了一定的技巧。培训活动还没有结束，我相信，这项活动会给我带来很多收获，只要我努力，我会做的更好。我也相信，这个活动对我搞好科研这项工作，也会起到很大作用。因此，我愿意把这次竞聘当成争取多尽一份责任的机遇，更愿意把这个竞聘过程当作激发我教育科研意识的宣言，当作我向各位老师学习，接受各位评判的一个难得的机会。因此，我坚定地站在了今

天的科研主任竞聘的演讲台前。

我知道，要成为一名合格的科研主任并不容易，今天，站在这里，我清楚自己选择了一条艰难的道路。但我坚信，一个人，只要执著地热爱自己的事业，就一定能把他所从事的事业做好。回首5年的班主任生涯，它使我受益匪浅，使我对学校、对学生，对这份职业产生了一种执著和热爱。当然，5年的一线教学实践，不仅仅是一种经历，更是一种财富。它会让我的工作更贴近学生的成长，更贴近教师的需求，更有利于学校的发展。我愿意把它当作一种资源，一种在我今后的工作中可以利用、可以共享、可以整合的资源。所以，我有信心、有决心为我所做的选择去付出、去努力。没有比脚更长的路，没有比人更高的山。我相信，只要不断地“挑战自我，超越自我”，就一定会到达成功的顶峰。

如果我今天的竞聘，能得到领导和同事们的认可，给我信任，给我这个机会。我将倾尽自己所能，从我做起，做好科研兴校的领头雁，让教研室真正成为学校科研的主阵地，做好学校发展的智库，为领导决策提供信息、出谋划策，做好教师成长的服务员，为教师的专业化成长搭建多种交流平台，做好学校科研的管理员，让学校的科研制度更加完善，管理更加人性。

我知道，新一届领导班子正在为构建我校师生的共同愿景而不懈地探索，一旦我竞聘成功，我将借助教研室的优势，带领广大教师以新课程改革的理念为指导，以学校内涵发展为落脚点，依托于学校师生共同愿景的构建，潜心于学校校园文化建设、教师专业化发展、学生生命成长、有效课堂教学的研究，为学校真正成为充满智慧、充满人文、充满信念、充满活力的师生精神家园而努力。

说到这里，我想起了阿基米德的一句名言：“给我一个支点，我可以撬起整个地球。”但在这里，我不敢高喊豪言壮语，只想表达一个愿望，那就是：“给我一个舞台，我会演好自

己的角色。