

敬老院社会实践总结(精选5篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它有助于我们寻找工作和事物发展的规律，从而掌握并运用这些规律，是时候写一份总结了。相信许多人会觉得总结很难写？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

敬老院社会实践总结篇一

在大学的第一个寒假中参加社会实践，在我家前面有个养老院，为我参加服务老人的社会实践创造了很好的条件。

老人曾经辛辛苦苦拉扯大自己的孩子，用无微不至的关怀呵护自己的孩子。现在孩子们为了自己的家庭生活忙碌工作，以至于无暇顾及自己的父母。所以，我们应该关注老人们的生活，减少他们的一些心理和精神压力，在自己空闲的时间，多陪陪自己的父母，和他们聊聊天。

走进养老院向院长说明来意后，院长很高兴并且痛快的答应了我的要求。在院长的带领下，我敲响了一家老人房间的门，原来是王爷爷。坐下之后，我打量了一下老人居住房的条件，真的很不错，房间里供水供暖的设施都很齐全，而且还有一个很大的平板电视，非常清晰。房间里有两张床，是王爷爷和老伴的。从这里可以看出，老人们在养老院的居住生活环境还是很好的，作为儿女的在这一点还是放心的。

然后，我帮王爷爷收拾了一些床铺，扫扫地，擦了擦地板。一切都忙碌完之后，王爷爷说要去张爷爷下棋，正好我要帮他们扫扫院子，于是我拿着扫把和王爷爷一起前去。来到张爷爷的房间，他正一个人看电视呢，老人挺喜欢戏剧的，我们进去说要找他下棋，二话没说，马上拿棋盘。还是去院子里吧，今天阳光很好。我帮他们把棋桌摆在院子之后，就

去扫院子了。我看他们下的很认真，走的每一步都是经过深思熟虑，我的手也开始痒起来，想杀一盘。把院子彻彻底底的打扫完之后，我请求来一盘，张爷爷笑着说来吧。我赶紧和王爷爷摆上一盘，在张爷爷的微笑中，我小心翼翼的走好每一步，本以为自己下棋的技艺还行，和王爷爷下起来却一盘也没赢，我有点自不量力啊。可以体会到，老人在生活中还是挺开心的，说明老人在养老院找到了开心的源泉。

老人还和我聊了他们的过去，与老人们的深入接触，使我们感触很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。通过本次实践，我深深感受到“纸上得来终觉浅，投身实践得真知”，在实践中把理论变为实际，更好地为社会服务是一门必修课。

我还得到了许许多多的经典的老故事，老人年轻时候经历的事很有趣。当然也能够听得出他们的生活很苦，和现在的生活相比，简直是一个天上一个地下。所以说，我们现在的美好生活来之不易，我们应该珍惜今天的生活，勤俭节约。

通过本次社会实践活动，一方面，我加强了自己的社会交往能力，在实践中成长；另一方面，我为社会做出了自己微薄的贡献；但在实践过程中，我也出现了经验不足，处理问题不够成熟等问题。我们要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后能更好地服务于社会打下坚实的基础。

敬老院社会实践总结篇二

组织初任公务员进行社会实践活动不仅有利于体察民情民意，更是有利于维系与巩固公务员与人民群众之间无形的纽带。此次上海市公务员局组织我们前往黄浦区卫护敬老院开展献爱心活动一方面希望我们通过这次活动确实实为老人送去关爱与温暖，另一方面也是希望能够培养我们的社会责任感以期在日后的工作中能够急群众所急想群众所想。

上午九点，我们准时在黄浦区卫护敬老院门口集中完毕。在二楼会议室经过短暂的讨论之后，我们以两人为一组，以组为单位走进老人宿舍与老人进行聊天并送上牛奶等慰问品。看得出老人对于我们的到来十分高兴，在与老人的互动中，我们发现每个老人的背后都有一段自己的故事。有些老人可能听力有了一些退化，我们说的话也听得不是很清楚，但他们是还是很乐意倾听与交流。很快，在老人与我们的欢声笑语中一个小时的慰问活动很快就结束了，但是在活动之后我却有着我自己的一些反思。

一是我市大多数的养老院软硬件设施还有待提高。以我们今天实践活动所在的卫护敬老院为例，据我事后的了解这家敬老院在黄埔区的私人敬老院中各类软硬件条件已属上乘，老人宿舍相对比较宽敞且几乎每个房间都配备有一个护工。但是在一楼的一些老人宿舍还存在七八个老人同处一室的情况，同时也没有独立的卫生间。我们知道一方面老人有时也需要一个相对私人的空间，另一方面如果没有独立的卫生间，就会给一些腿脚不便的老人的洗漱带来不便。当然，相对上述两个方面，我认为最应当解决的是老人日常的娱乐活动。老人之所以来敬老院当然不仅仅是希望有一个可以休息与生活的处所，他们更希望得到精神上的慰藉。然而逛遍整个敬老院，我没有发现任何的老年活动室，也没有专人开展类似合唱、书法等活动。我更多看到的是老人在房间内收看电视或者聊天。如同这家养老院，我们目前的养老院大多还行走走在医院模式之上，一个老人一张床，再配以一定数量的护工。然而我们往往忽视了老人更需要的是一种家庭的氛围，而这氛围又从何而来，这些都是我们要反思的。

二是我市养老院缺乏一批稳定的志愿者队伍。以今天的实践活动为例，我专门询问过养老院的工作人员，像诸如此类的献爱心活动是否经常有。在得到否定的答案后，我在想像今天这样的活动只是临时性的，我们所想看到的情形是更多人能够相互传递爱的接力棒，将这类关爱老人的活动真正常态化。而且值得注意的是我们其实不缺定期来敬老院看望老人

的热心人士，但这类活动往往是处于无序开展的'状况。常常会发生这个养老院一天来了十几波人，另一个养老院却无人问津的现象。我们的养老志愿活动要往组织化、常态化这两个方向发展，在形成一支稳定的志愿者队伍的同时开展有针对性、小规模的活动，这种活动往往更加实在也更能得到老人的认可与认同。

我国已经进入了老龄化社会，然而很多老人之所以进养老院并非其本意。没有儿女的陪伴，他们很多时候是孤独的，这次的实践活动虽然微不足道，但我们竭尽所能希望能给老人带来一丝欢乐。当然我也希望类似的活动能够一直办下去，给老人带来实实在在的温暖。

敬老院社会实践总结篇三

随着暑期的到来，为能在生活中给自己多增添一些生活意义，我参加了社区的社会实践服务活动。虽然之前从未有过的这样的经验和体会，但这次的活动却依旧让人兴奋不已。

为了能圆满的进行这次的活动，我认真听从领队的行动要求，努力准备需要的东西，完善自己的准备。同时，自己还通过网络查询和请教家人，准备了一些相关的礼物和用品，让自己的准备更加充实。

随着x月x日的到来，我们的活动也终于顺利开展，在领队的带领下，虽然从外表看起来我们只是一支刚刚凑出来的队伍，但其实，身在队伍中，我才能感受到周围队员们的温暖和团结。

因为不少队员是第一次参加社会实践的活动。为此，一些阿姨们还特地多准备了一些用品，如：手套、口罩，以及一些消耗品，帮助我们这些新人补充自己准备上的不足。

随着队伍的出发，我们一路上也忍不住和身边的队员们交流

了起来，在互相的沟通中，我认识到了身边很多队员的情况和参加这次的实践的想法，有些人是为了锻炼自己，也有些只是充实自己的生活。但无论他们的理由是什么，但他们的目的都是为了奉献自己的一份力量！这份认识，也让我更加自豪自己能参加这次的行动！

到达目的地后，我们通过和当地敬老院的沟通，了解了老人们当前的情况，并按照领队的安排，开始负责自己的任务，搬运、打扫以及陪同老人。作为队伍中的青年，我们学生负责的主要都是一些比较繁重的工作。尽管没能第一时间去照顾老人，但我们也清楚自己的经验十分有限，为此，选择了在更适合的地方发挥自己的作用。

虽然做的都是辛苦工作，但和大家一起的劳动中，我也乐此不疲的和周围的队员们分享着自己的感受原创，体会着敬老院中的环境。后来，我们还一起参与了照顾老人，陪伴老人的行动，这又给我们带来了另外一番感受。

在此次社会实践中，虽然我在活动中积极主动的负责了自己的任务，但和其他队员对比的时候，却又让我感到自己好像什么都没做。那些经验丰富的叔叔阿姨们，不仅在工作上处理的十分细致又迅速，连照顾老人这方面，也十分的耐心。对比起来，我感到自己的经验实在缺乏，还有很多需要学习和锻炼的地方。

尽管如此，这次的实践还是让我学到了很多，也在思想上更加的成熟了一些，相信在今后的学习和生活中我都会有更好的表现！

爱心敬老院活动总结

关于社会实践活动总结

敬老院活动优秀致辞

暑假假期社会实践活动总结

敬老院献爱心活动策划

敬老院社会实践总结篇四

前言：我是长沙民政商学院市场营销1133班学生李婷，在xx年2月4日至2月10日我前往张家界市慈利县xx镇敬老院做了关于敬老院孤寡老人生活的实践调查，现将此次实践活动的有关调查情况报告如下：

一，活动内容

有一种悲伤叫白发人送黑发人，有一种孤单叫茕茕孑立、形单影只，有一种伤害叫先天残疾、后天不完整，有一种痛苦叫低智低能可是，有一个地方它以最大的延展性给这些不幸一个温暖的怀抱，让他们也有一个家、一个归处。

这个地方就是敬老院，收容孤寡老人的敬老院。

活动原因：长沙民政职业技术学院为了提高同学们的实践能力，了解社会，所以布置了此次社会实践活动，因为湖南省张家界市慈利县xx镇新建的敬老院，所以我将活动地点定在了敬老院。

我的实践：本来一开始就打算找院长盖个章，照几张环境照证明我去过就完事了。

但是第一次去时我并没有见到院长，因为先天有老人去世了，遵循他的遗愿是葬在家的旁边，可是他又无儿无女，所以他就去那帮他料理后世去了。

当然，我这是后来才知道的。

在当时我向一位在外散步的老人介绍我的来意后，他很热情的想别的老人介绍了我，别对我的到来特别开心他们看到了我带的照相机后，表示了希望照相，。

在那半天我和老人们相处得很开心，所以我决定按照学院的要求去做这个实践。

在随后的几天中，我每天所做的事情就是帮他们扫地和陪他们聊天，但是他们自己都很早就把地扫完了，所以我主要做的就是陪他们聊天。

二： 调查资料：

xx敬老院简介：

xx敬老院于2xx年底正式注册成立，投资近三十万，新装修改造成医疗、休闲、养老、托老的较为完善的综合性老年服务中心，推动社会福利、现代化进程，切实解决老年人老有所养、老有所乐、老有所医的问题。

xx敬老院位于小学后面的山顶，院子占地面积虽然很少，但是，院外的面积还是极为宽广的，绝对是老人们休闲散步的好地方。

农村孤寡老人的敬老院生活□xx敬老院现有22位老人，爷爷奶奶皆有，他们都是没有直系亲属的孤寡老人，是各村送过来的。

在院里多人间的寄养模式可供老人休息，房间内配置整套床上用品，并且每位老人敬老院都会分发各季的衣服，老人们不用担心温暖问题。

另外，每间房间配置电视，也保证了老人们的精神生活。

敬老院内也配有医务室，以保证老人不用为外面医院、药店高昂的医药费发愁就可以及时的看到病。

一日三餐有专门的厨师料理，餐餐有肉吃，荤素搭配得当，老人们只需在政府惊心为他们准备餐厅似的小食堂就可吃上热乎乎的饭菜。

小小的敬老院里应用尽有，生活空间舒适、安全，孤寡老人没有后顾之忧的享受着生活。

老人的普遍资料：

xx敬老院大都是孤苦的五保户，他们缺乏亲情等幸福体验，情感淡漠，他们长期缺乏家庭这一亲合、博爱、依附与合作等美德的培养所，加之身心的缺陷、知识与能力的匮乏、际遇的坎坷和社会情感关怀的不足，许多孤寡老人产生孤僻和冷漠等性格障碍。

他们怕寂寞却不与他人交往沟通，渴望关心与慰藉却很少主动为他人做力所能及的事，希望得到同情却对他人的痛苦麻木不仁。

根本原因是农村孤寡老人生存资源的匮乏、社会支持网的疏松以及心理上的极度弱势和行为偏差，最根本的原因在于公平和人道在文化制度理价值观念和社区习俗等方面的缺失。

三，调查结果：

(一)在进敬老院之前，我一直以为老人们在这里会过得比较幸福快乐。

因为老人们在这里衣食无忧，又有工作人员照顾，老人们可以根据自己的兴趣做一些自己喜欢的事。

如，他们可以在院里走动一下，可以晒晒太阳，可以坐在院里聊天，有的老人还会摆弄一些乐器。

但是，通过对老人的调查发现，事实上并非如此。

和我聊天的一些老人反映，很多老人自进入福利院以来，基本上就没有走出去过，对于大部分老人而言，他们吃过饭后多是呆在自己的屋里，偶尔会出去坐坐，晒晒太阳，少数经济条件比较宽裕的可能会打打麻将，但大多数老人们彼此间很少交流。

(二)在此次调查中，让我感触最深的是：老人们好孤独！我注意到，当我去看一位奶奶时，紧挨着她坐下并开始聊天时，老人的眼神充满绝望，似乎她马上就要离开这个世界一般。

四，调查体会：

(一)此次调查让我收获了很多，了解到福利院老人生活的方方面面，尤其是其精神上的无助。

我想，我们应该多抽出一些时间到福利院来看望老人，多陪他们聊聊天，多给他们带来一些欢笑。

事实上，当我们向老人向他们说学校的事时，从老人们不时爆出的欢笑声和掌声中，不难看出，对于我的到来，对于我们这样的活动，他们还是非常欢迎的。

(二)调查所发现的`问题：

1、少数老人生活不积极，生病了不配合治疗。

2、老人们的休闲活动极少，除了看电视就只有散步，不利于他们形成积极向上的心态。

3、老人们很孤单。

4、福利院有些地方得不到认真落实。

而且，最低生活保障制度存在着种种突出问题，如：覆盖面窄，标准过低，保障范围不全面，保障方法简单且未能体现人文关怀。

五，我的建议：

1、随着全社会养老事业的不断广泛深入，在这样的大环境下，对服务人员进行专业培训，提高人员素质，培养责任意识是很重要的。

这能够在工作中让她们的压力变为动力，让激情热情释放出来，融化在工作服务中，真正对待老人象自己的父母一样，细心、热心、用心，全面提高服务水平，真正落实好敬老院的各项规章制度，把制度和职责结合起来，全力营造养老、尊老社会氛围，达到构建和谐社会之目的。

2、在允许的情况下，探索全社会养老的新路子。

广泛宣传，大力倡导，让那些有钱人、企业家、社会各界奉献一点、捐一点，缓解资金不足的矛盾，改善敬老院条件，又能够带动社会养老尊老的良好风气对敬老院事业作出了一定贡献。

4、现入院居住的老年人，均体弱多病，年龄偏高，急症和顽症、重症较普遍，他们住院成为最棘手的问题。

所以要改善医疗条件。

5、整个敬老院内固定的标语、宣传内容少，建议有适合墙壁、四周、长廊等悬挂、书写标语、口号及有关敬老、爱老的喷塑画等，营造良好的文化氛围。

同时发挥他(她)们各自的能动性，能唱的就唱、能说的就说、能拉的就拉，让院民积极参与到各种活动中去，丰富他(她)们的文化生活。

6、因为xx敬老院的下面就是学校，所以院里的负责人可以跟学校的领导沟通一下，组织学生多去敬老院给老人送温暖，因为老人最渴望的就是爱。

敬老院社会实践总结篇五

实践地点：咸阳市文林路第一军干所金秋敬老院

实践时间：20__年__月__日

实践成员：李永乐马创白欢张晓萍陈虹李欣欣

实践背景：尊老爱幼是中华民族的传统美德，为进一步加强和改进大学生的此种思想道德教育建设，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，努力营造社会和谐的良好氛围，让大学生们以实际行动为老人家送温暖、献爱心，为创建全国文明城市贡献青春力量。尊老敬老是中华民族几千年来来的良好传统，作为炎黄子孙，我们更应该爱老，发扬老祖先的良好传统。爱老敬老是中华民族的传统，让我们学会爱老敬老。

去敬老院慰问主要原因是关心老人还是应该从身边做起，我们身边就有老人，在许多人眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。而现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天；更因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，让他们更能感到夕阳无限好。

实践目的：通过到敬老院开展社会实践活动，了解敬老院老人的生活状况，了解老人的生活态度，给老人带去关爱，带

去温暖和祝福，短期的社会实践，虽然带给不了老人多大的帮助，却可以让我们从中领悟到很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践能够加深我们与社会各阶层人的感情，拉近我们与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓视野，增长才干。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值也就得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础，希望以后还有这样的机会。

实践前准备：同组员一起与敬老院院长取得联系，在得到院长和相关负责人的答应后，我们开始预备关爱活动的细节。在活动前几天，我们小组讨论集合时间并说明去敬老院的注意事项以及行径路线。

实践内容及感受：

六人组之李永乐：20__年05月27日，下午接到通知，我们小组所有成员一同前往咸阳市文林路第一军干所金秋敬老院，我们怀着很兴奋的心情一路直奔目的地。不过让我们失落的是，院内只有几个老人在外面乘凉。

老人们也分享了他们生活中的一些趣事以及他们美好的往事，我们和老人们聊起了天有说有笑，从这些聊天中，我有很多感触。尤其是那位老爷爷，他不断地说我们是学生应该在学校好好的学习，不应该出来给他们服务，而且说现在社会上有好多的好心人来帮忙，让我们先把学习搞好，他们自有人照顾……通过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是退役军人，有些是正在服役的军人的父母，还有些是那些军属的亲人。有的老人在这里生活了好多年了，也有的老人是由于子女工作的转迁在那里生活。老人家在这里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是在自己家里看一下电视写写字，也有是到楼下做一些简单的锻炼的，比如练练剑，打打太极，跳跳舞打打乒乓球等等，还有的老人下象棋，打打麻将。因此，我感觉老人们的生活

还是特别丰富的。

敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械，而且有活动室阅览室，因此他们的闲暇生活也会丰富起来。让我记忆犹新的是，当我们打算离开时在院子里的路上遇到一位年过七旬的老奶奶，手里提着一大包东西看似是要摆摊去，我们小组的几个成员上去帮老奶奶提东西，那老奶奶非常热情的谢谢我们，我们帮奶奶把东西拿到了她的小车子上后她再次对我们表示感谢，随后转身消失在了人群中，她的背影让我看到了一种坚强和韧性，想想年轻的我们更没有理由无所事事了。

我在某个敬老院的墙壁上有这样一段话：孩子！当你还很小的时候，我花了很多时间，教你慢慢用汤匙、用筷子吃东西。教你系鞋带、扣扣子、溜滑梯、教你穿衣服、梳头发、拧鼻涕。这些和你在一起的点点滴滴，是多么的令我怀念不已。所以，当我想不起来，接不上话时，请给我一点时间，等我一下，让我再想一想……极可能最后连要说什么，我也一并忘记。孩子！你忘记我们练习了好几百回，才学会的第一首娃娃歌吗？是否还记得每天总要我绞尽脑汁，去回答不知道你从哪里冒出来的吗？所以，当我重复又重复说着老掉牙的故事，哼着我孩提时代的儿歌时，体谅我。让我继续沉醉在这些回忆中吧！切望你，也能陪着我闲话家常吧！孩子，现在我常忘了扣扣子、系鞋带。吃饭时，会弄脏衣服，梳头发时手还会不停的抖，不要催促我，要对我多一点耐心和温柔，只要有你在一起，就会有很多的温暖涌上心头。孩子！如今，我的脚站也站不稳，走也走不动。所以，请你紧紧的握着我的手，陪着我，慢慢的。就像当年一样，我带着你一步一步地走。若为人子女也不懂得如何体谅他们，那他们便只能于痛苦中渡过余生，黑暗中逝去……我想，只要我们在自己的人生中付出过，努力过，无论成败，我们都已拥有了自己一段美好的回忆。我们没有好遗憾的了。现在我可以想象，那时候的我们是否也会像今天老人院中的老人那样知天达命呢？一定会的。

这次社会实践给了我一次很好的社会生活体验机会，让我看到了孤寡老人的孤独和社会对他们照顾的不够。增强了我的社会责任感。同时这次社会实践也让我品尝到了帮助别人所获得的乐趣。我希望以后有更多这样的机会。