

最新幼儿园中班一日活动计划表内容(优秀5篇)

计划是人们在面对各种挑战和任务时，为了更好地组织和管理自己的时间、资源和能力而制定的一种指导性工具。通过制定计划，我们可以更加有条理地进行工作和生活，提高效率和质量。以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

幼儿园中班一日活动计划表内容篇一

上午活动：

(一) 晨间活动

目标：巩固幼儿收放玩具及归还他人玩具的好习惯。

(二) 户外体育活动踢球

目标：

1. 尝试小组合作踢球，提高小组活动的协调性。
2. 训练腿部动作协调灵活性和腿部力量。

(三) 生活活动：小便洗手喝水

目标：洗完杯子不将水倒在地上。

(四) 集体教学活动：动物过冬

目标：

1. 理解故事内容，初步了解动物过冬的基本特征。

2. 培养幼儿认真倾听的好习惯。

(五) 课间操

目标：天冷不怕冷，做操不将手缩在衣服里。

(六) 生活活动吃点心

目标：吃完点心的幼儿不在教室中打闹。

(七) 集体活动剪贴过冬的`小动物

目标：

1. 锻炼幼儿的手部小肌肉。

2. 学会添加合适的背景。

(八) 游戏活动拍网球

目标：已达标的幼儿练习双手交替。

(九) 生活活动午睡

目标：不随便踢被子，学会保护自己。

(十) 自由活动

下午活动

(一) 户外体育活动玩蹦蹦床滑梯

目标：

1. 分男女组进行活动，注意自我保护。

2. 鼓励个别幼儿在玩蹦床时能大胆翻越。

（二）音乐活动复习儿歌小树叶

目标：

1. 会用好听的声音轻声的演唱歌曲。

2. 区分两段间音乐的不同情感。

幼儿园中班一日活动计划表内容篇二

活动目标：

1. 学习手端托盘运乒乓球行走，提升运动的平衡及协调能力。

2. 体验团队合作的重要性。

材料准备：

托盘；乒乓球；箩筐六个；

活动设计：

1. 导入活动

师：小朋友，你们有没有去过餐厅啊？看过服务员是怎么端食物给客人的吗？今天啊，老师就请你们来当小小服务员！

2. 学习给客人端“汤圆”

(1). 教师示范

师：元宵节吃汤圆，我们就把我们前面的乒乓球当做汤圆，端给客人吃。现在，我们先来练习一下端“汤圆”，先看老

师示范一下。

(2). 幼儿练习

师：现在请小朋友们按学号1——11号排成一排，12——22号排成一排，23——33号排成一排，大家分成三组，前面的小朋友运完后，后面的小朋友立马接上，运好的小朋友就排到队伍的最后面。现在大家先练习一下。

(3). 交流讨论

师：现在请小朋友告诉老师，刚才你是怎么把“汤圆”运到那边的箩筐里的？(教师根据幼儿的讲述，阐述动作要领：可单手或双手端着盘子，但手一定要托稳托盘，向前走势手脚协调，保持平衡。)

3. 幼儿再次练习端“汤圆”

师：现在我们的“汤圆”都已经煮好了，要开始比赛那一组小朋友端的“汤圆”最多了。当听到老师说“开始”以后，第一个小朋友就立马从箩筐里拿一个“汤圆”放在托盘上，并以最快的速度运到对面的箩筐里，然后马上回来，把托盘交给第二位小朋友，到老师喊停时，哪一组运的多，哪一组就获胜了。

4. 放松活动

师：小朋友们，刚刚的运“汤圆”比赛十分的精彩，每个人运的都很认真，大家都要表扬，现在，我们一起来跟着老师做放松运动吧。

幼儿园中班一日活动计划表内容篇三

1、老师引导下，愿意克服害怕心理，大胆尝试。

- 2、愿意用语言表述自己的心理体验。
- 3、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 4、愿意与同伴、老师互动，喜欢表达自己的想法。
- 5、探索、发现生活中的多样性及特征。

活动准备

挖有各种洞的大箱子两个(内装各种玩具)、音乐

活动过程

- 一、营造轻松气氛，带幼儿来到草地上。
- 二、一次探宝。(伴有恐怖的声音)
 - 1、发现宝贝,引导幼儿尝试自己动手摸。
 - 2、大胆表述自己的心理感受。
 - 3、揭示箱子，发现宝贝，体验快乐。(紧张心理的释放)
- 三、二次探宝(实验验证)
 - 1、发现第二个箱子，愿意自己去摸吗?
 - 2、幼儿尝试自己伸手摸宝贝。
 - 3、体验成功的快乐。
- 四.欢庆舞,带着宝贝回家了。

幼儿园中班一日活动计划表内容篇四

上午活动：

（一）晨间活动

目标：巩固幼儿收放玩具及归还他人玩具的好习惯。

（二）户外体育活动踢球

目标：

1. 尝试小组合作踢球，提高小组活动的'协调性。
2. 训练腿部动作协调灵活性和腿部力量。

（三）生活活动：小便洗手喝水

目标：洗完杯子不将水倒在地上。

（四）集体教学活动：动物过冬

目标：

1. 理解故事内容，初步了解动物过冬的基本特征。
2. 培养幼儿认真倾听的好习惯。

（五）课间操

目标：天冷不怕冷，做操不将手缩在衣服里。

（六）生活活动吃点心

目标：吃完点心的幼儿不在教室中打闹。

（七）集体活动剪贴过冬的小动物

目标：

1. 锻炼幼儿的手部小肌肉。
2. 学会添加合适的背景。

（八）游戏活动拍网球

目标：已达标的幼儿练习双手交替。

（九）生活活动午睡

目标：不随便踢被子，学会保护自己。

（十）自由活动

下午活动

（一）户外体育活动玩蹦蹦床滑梯

- 目标：
1. 分男女组进行活动，注意自我保护。
 2. 鼓励个别幼儿在玩蹦床时能大胆翻越。

（二）音乐活动复习儿歌小树叶

目标：

1. 会用好听的声音轻声的演唱歌曲。
2. 区分两段间音乐的不同情感。

幼儿园中班一日活动计划表内容篇五

活动目标：

了解超市内工作项目，观察超市内工作人员服务过程，让孩子学会怎样购物。

材料准备：事先与有关超市联系好，让超市里有关人员配合孩子购物；每个孩子准备十元钱。

活动设计：

幼教网整理了关于幼儿园中班亲子活动教案：幼儿园中班秋游活动方案，希望对幼儿学习有所帮助，仅供参考。

- 2、在参观时不在超市内跑动，不随便拿超市里的东西；
- 3、带孩子步行至超市；
- 4、请孩子在超市内进行参观；
- 5、请一个工作人员向孩子简单介绍，并回答孩子的提问；
- 6、请孩子重点观察购物的总过程；
- 7、请孩子进行购物；
- 8、回来后交流、分享。