

人生三高指好处 种菜人生心得体会(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

人生三高指好处篇一

种菜是一项非常有意义的活动。无论是在城市小区还是在乡村田野，种植自己的蔬菜和水果都是一种愉悦的体验。在这个快节奏的生活中，种菜可以让我们放慢脚步，享受和大自然的互动，同时也可以改善我们的健康。在这篇文章中，我将分享我在这个过程中学到的一些体验和经历，希望能为读者提供一些启示和灵感。

第二段：体验

我一直喜欢种菜，因为我认为这是一种很有意义的活动。当我看到我栽种的蔬菜和水果在成长时，感到非常满足。我喜欢观察植物生长的过程，从幼苗到成熟的植物，从芽到叶，再次到花和果实。这个过程是非常美妙的，因为它给我带来了希望和感恩。

第三段：经验

在种植蔬菜和水果的过程中，我学到了很多宝贵的经验。例如，我学会了如何选择土壤、灌溉、施肥、病虫害防治和收获等方面的知识。这些技能使我更加熟练和自信地管理自己的园艺，使我的种植计划更加成功和有成效。

第四段：启示

通过自己的努力和耕耘，我获得了很多的收获。看着自己种的蔬菜和水果长成了一颗颗星星之后，我感到非常兴奋和自豪。这种感觉难以用言语来形容，但它给我带来了非常大的满足感和成就感。同时，我也感受到了自然的力量和和平、宁静和爱。

第五段：结论

在我的种菜人生中，我学到了很多有价值的经验和体验，它们让我更加深刻理解了我和大自然之间的联系。无论是在城市还是在乡村，种菜都能带给我们愉悦的体验、健康和更深沉的哲学。我希望我的经验和体验能够激发人们开启自己的园艺之路，共同探索这个美妙的世界，为我们的家园做出愉快的贡献。

人生三高指好处篇二

人生的道路往往充满坎坷和挫折，就像风雨中的树木一般，需要不停地磨练才能变得更加坚强和有力。磨练人生意味着成长和进步，只有经历过磨难才能真正体会人生的意义和价值。在这篇文章中，我将分享我个人的磨练人生的心得体会，以此来反思思考和总结自己的成长历程，和大家分享一下我的个人经验和建议。

第二段：面对挑战时的态度和行动

磨练人生的过程中，我们需要面对各种挑战和困难。这些挑战可能来自外界环境，也可能来自内在的心理和情感。无论是哪种挑战，我们都需要用积极的态度和实际的行动来应对。首先，我们需要保持一颗平常心，不要輕易被烦恼和困难所打倒，要学会迎接挑战，并从中寻找机会和变革。同时，我们也需要行动起来，采取有效的措施来解决问题和克服困难。当我们积极投入到解决问题中，我们就能够越来越有信心和能力应对未来的挑战。

第三段：从失败中学习

人生难免会遇到失败，这时候我们不应该沮丧和失落，而是需要在失败中学习，吸取教训，为以后做更好的准备。也就是说，我们需要用失败来激励自己，鼓舞自己在未来更加努力。同时，我们也要学会接受别人的批评和反馈，以此来完善自己的能力和技能。通过反思和调整，我们可以在失败中找到自己的不足和缺陷，为以后的成长做出合适的改变。

第四段：要有一颗坚定的信念

人生磨练之路充满艰辛和坎坷，我们需要拥有一颗坚定的信念来支撑自己。这个信念可以来自于我们自己的内在动机，也可以来自于周围的支持和鼓励。无论来自哪里，信念都是人生道路上的一盏明灯，能够指引我们前进的方向和目标，让我们保持前进的动力和动力。同时，我们也要时刻更新和调整自己的信念，以应对不同的情况和需求。只有拥有一颗坚定的信念，我们才能在磨练人生的道路上不断前行。

第五段：总结与建议

在人生的磨练中，我们需要保持一颗平常心，用积极的态度和实际的行动来面对挑战和困难。同时，我们也需要在失败中学习，吸取教训，用坚定的信念来支撑自己不断前行。最后，我想给大家的建议是：无论你在人生的道路上遇到了什么困难和挑战，都不要轻易丧失信心和勇气。只要你时刻保持一颗积极的心态，不停地学习和成长，你就会在这条充满挑战的道路上磨练出自己的坚韧和勇气。

人生三高指好处篇三

人生电网是一个比喻，意为我们所生活的社会已经愈加复杂和快速变化，我们需要不断地适应并调整自己，才能在这个竞争的世界中生存下来。在这个充满挑战和变化的时代，一

个人必须具备电网般的弹性和适应性，才能在社会中获得成功。在此，我想分享一下我的人生电网心得体会，希望对读者有所启示。

第二段：保持独立思考

在电网中，我们需要学会保持独立思考，同时也需要熟练掌握团队合作和各种社交技能。社会上存在着各种各样的人，包括有德行的人，也有势利的人和没有礼貌的人。因此，我们必须依靠自己的独立思考和判断力，在复杂的社会环境中保持清醒头脑和灵活的心态。

第三段：积极乐观

在面对生活中的挑战 and 变化时，我们需要保持积极乐观的心态。无论何时，我们都会面临各种各样的困难和挫折，但是逆流而上、克服困难和保持激情是我们成功的关键。只有在积极乐观的心态下，我们才能有充足的精力和耐力去迎接挑战和战胜困难。

第四段：学会创新

在不断变化的电网环境中，我们需要学会寻找新的方式和方方法，不断进行创新。这意味着我们需要不断地学习、成长和尝试。我们可以从不同的角度去解决问题，或者采用不同的策略去应对挑战。学会创新和接受变化是成功的关键，也是适应社会快速变化的必要条件。

第五段：坚持不懈

在追求成功的道路上，我们需要学会坚持不懈。坚持不懈的精神是通往成功的必要条件，而放弃则是最大的失败。无论何时何地，我们都不能放弃，无论遇到多大的困难和挑战，我们都要坚定地前行。只有坚持不懈地努力和追求，我们才

能在人生电网中获得成功。

总结：

人生电网充满了挑战 and 变化，只有保持独立思考、积极乐观、学会创新和坚持不懈，我们才能适应这一快速变化的社会环境。最终，只有这样，我们才能在充满挑战的人生电网上前行，并且获得属于自己的成功。

人生三高指好处篇四

老子《道德经》云：“人之生也柔弱，其死也坚强。万物草木之生也柔脆，其死也枯槁。故坚强者死之徒，柔弱者生之徒。”

人活着的时候，身体是柔软的，具有弹性；一旦生命结束，躯体就变得僵硬冰冷了。从这种自然现象当中，老子领悟出“柔弱”为生存的必要条件；相反，凡是坚强的，则多属于死亡的一类，人是如此，动物和植物亦如此。也就是说，生命最大的物质便是柔软，而柔软的另一种解释则应该是弹性。愈富于弹性的生命，张力愈大；愈富于弹性的人，当然成就也愈高。

弹性本身便是一种“无限”的力量，顺着外力的扭转而呈现出各种不同的态势，但是，只要外力消失，它便立即恢复原状，依旧保持它原来的形貌。因此，弹性愈大的人，愈不易受到外力的影响，愈能保持自我。

一个人的弹性常常与年龄、休养和悟性有密切关系。年轻气盛、血气方刚者，看似坚硬、锐气，实际上却最脆弱，一折就断，一断便不可收拾。人在年轻时，总以为强者才是值得骄傲的，因此总爱在一些微不足道的小事上争强好胜，但由于缺乏弹性，便禁不起输，又容不下相反的声音，于是，动辄以武力解决，结果往往是变成一具僵硬的死尸，永远地失

去了柔软，失去了生命。

真正的强者绝不追求外在的过人，而是修炼自己内在的能力，增加自己的包容力，以及调整自己的忍耐力，然后从中融汇出一股极富弹性的休养及人生态度。

弹性的另一种解释是承受压力的能力。人生在世，不如意事十之八九，尤其在如今这个竞争激烈的社会中，从小便被各种外力推挤着、碾压者，因此如何变压力为动力，如何使压力不伤及自己正常的生活，如何保持开朗健康的心态，就更需要弹性来化解了。

弹性是一种“无限”的力量，也是一种承受力，转一个弯，退一步，忍一时，多为别人想一想，都是开发弹性的捷径。而当一个人试过一次之后，便会发现，人生在世，弹性确实是一个妙方，可以用来面对和解决很多问题。

人生三高指好处篇五

请记住，无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。

- 1、成功、自信的认为世界上的一切都等着自己去征服，失败、懦弱的认为世界上的任何事情都跟自己过不去刻意为难自己一样。
- 2、战场上胜利后活下来的，将痛苦于失去了好友或者情人甚至是从自己身上离去的那一部分；战败了，你连哭的资格也没有。
- 3、看谁不爽就赏他一句：井底之蛙，却不知道如果这一生能够把那一小片天空看个清楚，你也比别人看的远。

4、他和你是敌人，那么就算他的建议是对的，你也会认为他是错的或者有预谋；反过来，你会认为自己很委屈，却从来也没有考虑过过去某一刻别人是否也跟你一样。

5、你可以背着你的爱人去爱别人，却绝对不允许你的爱人也去爱别人，你可以咄咄逼人的问你的爱人这或者那，却总连给他解释的机会也没有。

6、对很多‘自以为是’的男人而言，美丽的女人即使陷害或者利用你一千次也没丑陋或者普通的女人一个小小的善意欺骗或者是被诬陷来的厉害。

7、最信任的往往是在最关键时候拉你一把的，当然有上有下。

8、当你站在‘金字塔’顶的时候，过去无论多么好的，这一刻无论从你自身还是他意，意义都不同了。

9、什么是自我，尽量多的‘抓住’短暂的这一刻，并且知道自己‘抓住’的是什么就可以了。

10、无论过去发生过什么，无论你是否准备好了，下一刻都是一个崭新的开始。

11、请注意，无论你多‘富有’你也经不起失去。

12、请注意，失去了，马上查找并且堵住‘漏口’，不然你将失去一切。

14、请明白，这个世界没有奇迹，所谓的奇迹只是‘大人’的不小心，同时也是‘我们’的无知。

15、请明白，高不可攀，不是不可攀。

16、请小心，完全沉醉于过去的，‘也’不能把握未来。

17、世界上你与我，面对的或者是感觉到的其实都一样，只是你会装些，我不会，遇到多了，我也跟你一样会装。

19、你很聪明没错，但是别以为别人就蠢。

20、别以为这世界上就你委屈，就你特殊，大家都一样，只是有些人坚强的挺下来，有些人刻意的表现出来而已，记住，没有你，世界照样运行。

21、别看这别人做些你觉得龌龊的事情，或者是你认为非常愚蠢的事，就马上自以为是的去评论，要知道很多时候你犯那种事的几率比他还高，也许他还有理由，往往你连理由都省了。

22、做任何事情的时候，如果你意识清醒，那么首先你要做的是，对你将要做的进行下自我感觉——不需要想太多，随便自己的什么状态都行，因为这样就给自己做了下准备，无论这准备有没有实际意义，但是却让你感觉自己是受到保护的。

23、这个世界上只有自己帮助自己或者自己救自己之后才是别人的帮助或者救援，如果你自己都放弃了，别人就算帮助或者救了你，也因你自己的缘故无济于事。

24、每个人对自己都‘充满’疑惑或者不信任，无论你干什么事情的时候，只是注意没有，但是不需要为这样的感觉而认为自己失去资格什么的，记住，坚持走到最后才知道当初自己是否正确。

25、请记住，无论什么时候，你都需要给自己一个明确的底线，因为很多时候有些人他会一点一点磨消你的底线，当你没有底线的时候，你就完全被别人控制。

26、请记住无论干什么建议都感觉‘踏实’，不然即使你成

功了，很多时候莫名其妙失去一切。

27、别人比你‘辉煌’那是他自己争取的，即使他并没有你的‘才华’，你可以稍微嫉妒下，这可以让你有‘勇气’，但是别嫉妒过头，那时你的才华会成为你的绊脚石。

28、不要轻易的去‘鄙视’那些你认为‘卑劣’的人——并不包括那些不择手段的，他们也想让自己活的‘绅士’点，只是‘命运’逼迫着他，如果你是，你并不见得会比他做的更好，如果可以只要不损害你的利益，尽量的给他提供下帮助。

29、我们不清楚自己是否真的有如同‘别人’描述过的‘灵魂’，但是我们知道当我们做了些‘善事’的时候，我们的心灵感觉非常踏实，至少这是用金钱买不到的。

30、你可以任意的选择你认为正确的，但是请包容别人选择你认为错误的，如果可以请心胸宽广下，在他不可挽回且自己也知道错的时候，提供下帮助。

31、如果你只懂得了一点，但是并没有成为这方面的‘专家’，请不要自以为是的‘妄作评论’‘有时候你的好心会成为恶意。

32、当你的‘权利’变大的时候，你需要明确自己的原则，无论是附带什么目的，请注意你的责任，并不要求你一定要公正严明，但是绝不能无知的乱用你的权利，你需要给自己一个‘安全’的底线。

33、当你无知时，请认真的听，而不要让你的无知成为自以为是的理由。

34、你可以信仰或者崇拜一个什么，甚至可以达到无利的付出，但是请注意，你所信仰或者崇拜的并非完美，你需要做

好准备，去承受他的暇丝，只有这样你才可以真正的去认识，并且去信仰或者崇拜。

35、当你发现自己走错的时候，停下来，那也算你的进步，细细的思考，你可能找到另一条正确的。

36、你成功了，只是一个新的开始；你失败了，同样也只是个新的开始，只是你是否能够适应过来。

37、知道吗？无论是国家元首还是法庭里面的法官、陪审员，甚至是宗教领袖亦或者是教主什么的，他们都是人，也就是说他们也跟你一样犯很多错误。

38、盲目和无知，往往是人类最大的弊病，而极易这样的人，是最愚昧和愚蠢的，因为他太容易没有自我。

39、地球是圆的这道如今是否都已经知道，但是绝大部分人，并不清楚为什么地球要是圆的，并且如何证明他是圆的，我们的用的理论都是别人的知识，又有几个人能够用自己的理解来解释这看似简单的问题。

40、八成你看起来很好的人，或者说经常说说笑笑的在关键时候往往并不会给你提供真正有用的帮助，其中很大程度的人很乐意看你出事……；七成你认为不善于言谈或者是看起来并不容易接触的人，只要你放下心来稍微耐心点和他交谈，即使你们很久没有接触了，只要关键时候不是出于约束他的原因，基本上都会马上来帮助你。

41、我们常常会用极少的反面来否定一件机会都有利或者说影响深刻的事，即使那些反面的是有心人刻意做的。

42、最了解自己的人是自己，最不了解自己的人也是自己。

43、都说先天只决定你人生的1%，后天决定你人生的99%，然

而如果你的先天是缺陷，那么就可以决定这类人群99%的人群将有的命运。

44、如果一个人很好说话，并且能力做够强，可以简单的理解为只要在他能力范围内，你提出要求他会尽量去做，并且做的很好，而且要求得到的也不高，但是这种人有个弊病，就是情绪化非常高，简单的说就是不能受非常明显且非常白痴化的委屈，如果你能把握好，当然很好，如果把握不好，你会认为他没有那些吃苦什么的品质什么的。

45、容忍别人的无知，容忍别人的肤浅，并且理解‘他们’，那么至少说明你拥有了一定程度的‘博知’和‘博广’。

46、感受人生的平淡，会让你懂得什么是真正的人生。

47、把自己看的普通，那么你的特殊将在你的普通中真正表现出来。

48、不要为某些事情可以的要求自己必须压抑或者忘记以及强迫什么的，顺其自然吧，很多时候这样才能真正达到你的意愿。

49、通常来说没有永远的美丽，即使你保存了这刻的‘完美’那么你能够保存的仅仅是一方面，那么过去也‘美丽’的如今也许已经完全失去，从而真正意义上的‘完美’已经失去。

50、即使你懂得了所有，也请你留下你的无知。

51、你永远也不知道你最终走向何处，或者最终结局如何，所以你要做的就是把你所知道的现在做到你能够的最好。

52、一般来说，你永远也不能完全的失去一切，即使你完全消失。

53、或许你已经‘残缺’，然而如果因此而让你的‘所有’变的‘残缺’，那就可悲了。

54、平庸之中你会认为很无聊也，并认为特殊就是好的；特殊之中你会发现你很悲哀，特需要一个看是平庸的真实。

55、很多时候即使是敌对，在做一些‘大’事件的时候，即使不得不做，你也应该考虑下对方的感受，站在对方的立场来感觉至少可以让你正常点。

56、弱点只相对于进行特殊行事的而言，对我们来说没有弱点——因为我们的弱点无处不在，只是强队不同而已。

57、美丽的背后可能是丑陋在支撑；丑陋的背后可能是美丽在支撑。

58、我们追求的只是自以为是的一份精神上的安慰，我们得到的只是一份自以为是的自我承认。

59、熟悉之后在‘丑’也并非那么难接受，在‘美’也并非那样吸引人；熟悉之前，你能够接受的仅仅只是你那一点点认知所能够承受的。

60、怀疑也需要‘休息’，当怀疑一切的时候你本身的怀疑本身也值得怀疑。

61、当你拥有别人无法拥有的时候，并不意味着你拥有他没有的‘才能’，也许你还不如他。

62、人生可以复杂到让你疲于奔命；人生可以让简单到让你觉得无聊。

64、看待一个问题，也许有很多不同的结论，甚至是完全相反，然而并非哪方面对哪方面错，评论完全要看以什么角度，

然而角度是根据‘阅历’来看的。

65、你可能是在世界上最幸福的，然而你也许会认为你是世界上最不幸的。

66、别把自己看的太好；别把自己看的太差。

67、人们往往在丢了活被偷了‘1w’并不是那么抱怨，即使有也会减减的自认倒霉；人们往往为了被别人赚了1块而耿耿于怀，即使很久了也还记得上会他怎么怎么对自己的。

68、原来最好的朋友是自己，最坏的敌人也是自己。

69、不要因为嫉妒而刻意的敌意相对并且处处与其作对，那只会让你永远嫉妒下去。

70、一般来说，如果你不聪明，就按不聪明的方法来干，千万不要冒充聪明的，那只会让你疲于奔命又得不偿失，顶多装下高明，让别人去自以为是。

72、真正想结交朋友那么别想着怎么从他那得到什么。

73、其实很多时候和朋友坦诚相待，而不是表情怪怪，很多问题简单而实用。

文章阅读

74、你可以在某个点上‘玩完’，但是如果你过了那个‘点’，那个点仅仅是一个‘点’并不意味着你的.存在仅为这个‘点’。

75、如果错了，主原因是你，接受错误，找出原因解决它。

76、通常来说，当弱小、贫困、低谷……的时候，确实可以

建立很多那时非常亲近关系的朋友，但，如果稍微分开一下，他们往往不能真正的在强大、富裕、高端……依然亲密，虽然不见得做什么过分的事，但是一方往往刻意的回避对方。

77、想让别人尊重你，首先你必须尊重自己，然后尊重别人，再是想’方法‘得到别人的尊重。

78、某种意义上来说，所有的东西都摆在那，只等你去拿，只不过你是否愿意和实际去’走过’那段你与想要‘东西’的距离。

79、别把自己看的过去特别，别把别人看的无关轻重。

80、突发事情每时每刻都可能发生，你要做的不是‘遮遮掩掩’、犹犹豫豫、毫无主见……，把‘他’当成你正在做的一部分，冷静的对待，即使有些想从中‘捣蛋’的家伙，也会被你征服。

81、没事别冒充‘伟大’，没事别搞什么‘大道理’，进自己所能做所能做的一点，要比那些高谈阔论但一毛不拔的家伙好多了，请注意：能力和责任只有在‘某种’前提下才成比例。

82、别被‘专家’两字糊弄，他只是在你不懂的地方比你强一点而已；真正的专家，在‘专家’里面只是极少的一部分，通常来说如果你不是什么特别认识不必抱着遇到的是真的专家。

83、别侥幸，别觉的无辜，任何人都是罪人，即使你被认为是‘天使’。

84、通常来说：你看世界的阳光简单了，那么一切真的简单了；如果你看世界的眼光复杂了，那么真的复杂了。

85、有时候，误会往往是莫名其妙的来的，别想那么多直接找他询问其实很多时候都可以解决问题，反而表面上不闻不问，只会让问题严重化。

86、一个错误的影响比10个成功的影响要大，在大的功劳也会因为时间的久远而淡忘，在小的错误也能跟随你的一生，也许你不记得，别人还没忘却。

87、匆忙中你拥有所有你将来做梦也想拥有的一切，然而往往你会非常随意的对待你正拥有的。

88、真正意义上的强大，并非莫名其妙的得到什么而获得，而是通过自我认识，自我寻找，以及知道自己寻找和追求的是什么，并且得到。因为莫名其妙得到的只是这一刻，他的目的只是维持这一刻某样含义的因素。

89、真正强大的事物，或者是某种意义上的意义，并非简单的某一因素就可以改变，如果改变需要很长的因素改变。

90、很多时候重大的事情，往往是一点点小事或者说，仅仅几句不负责任的话引起的，而后果或许无法想象。

91、自以为是认为自己好像掌握一切的，也许仅仅是别人手中的一个棋子。

92、有时候无论你多么努力也不能得到别人的认可，而只是得到别人的愚弄，然而往往放弃后那些所谓的别人才会真正认可你。

93、任何真正的意识都是完全自由的情况下做出的，因此很难在执行过程中通过精神手段去改变，但是真正的意识在不执行中，非常容易随自身的情况而改变。

94、所有的一切都有一个相对的前提，脱离了前提，很多时

候什么都可以改变，无论前面是敌人，如今是战友，还是别的什么。

95、很多时候一些自以为是的‘白痴’做些自以为是的蠢事，得到完全破坏性的后果的时候，往往不肯接受自己的错误，而加罪于别人身上。

96、一般来说，对与错仅是观点的区分或者立场的不同，实际上通常来说对与错我们心中都有数。

97、把自己看的太高，以为自己可能会破坏什么，只会畏手畏脚，可能会更糟，把自己看的太低，认为自己这不行那不行，犹犹豫豫，只会空叹。

98、没有绝对。因为绝对不是说出来，并且有时间限制。

99、没有真实的永恒，总有一天永恒破灭。

100、没有对错，只要你站的够高。然而无完美，总有一份属于你的‘缺陷’使你陷入其中。但，这必不可少。