

扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会(汇总7篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇一

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，（所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

呃 经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

在保育员岗位上我已经度过了两年多的光阴，在这两年多的时光里，我经历了许多也学会了许多，今天我就来谈一谈自己对打扫卫生方面一些领悟和体会。

从刚开始对工作的什么都不懂到慢慢适应这份工作，我发现了一些工作中的小窍门，打扫卫生讲究从上到下从里到外，而且你走过的地方每一个小细节都要关注到，每一件物品都要有适合它的打扫工具和方法去打扫。

班级的窗台是一个让大家一眼望去就能很清楚看到的地方，对付它就应该使用我们的神奇摩擦了，但是用过之后手摸上去会有一些涩涩的感觉，如果再拿清洗干净的毛巾擦一遍的话它就会变得又明又亮了，而且摸上去也是滑滑的，还有我们保育员的战地卫生间，每一次孩子上完厕所或进行盥洗后都应该及时的把它清理一遍，幼儿洗手池随时保持干净，还有孩子的便池，尤其小女孩，因为便池窄地方小所以孩子一不小心就会很容易尿到外面，而且这个地方你不及时清理的话，时间一长很有可能就会渍到上面，到时候就更加不好打扫了，最重要的是卫生间地面，夏天还好一些，天气热气温高不一会的时间就能晾干，但是秋冬季节用拖把拖完如果还是特别湿的话就应该用擦地的毛巾再擦一遍，它就会很快干了，以至于孩子再上厕所的时候不会因为地面太湿而滑到造成安全事故的发生。

还有就是孩子们很喜欢玩的区域活动，在那里他们可以找到真正属于孩子的快乐，但是每当区域活动结束的时候那些玩具都会被孩子们弄得一团糟，虽然他们也养成了良好的习惯去收拾，但是还需要我们保育员老师去做最后的整理，随时收拾下一次就不会被时间赶得那么紧，工作起来也会变得轻轻松松，有了一个好的工作方法也会给自己节省很多的时间。

其实平常工作中还有很多的细节需要我们去注意，在工作中去发现去改正，这样才能使我们很快的成长。

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇二

今天我和朋友两个在家，家里被我们折腾得乱七八糟，看着随处可见掉在地上的玩具，我们心想：不如今天我们来一个大扫除！

说干就干，我们帮娃娃们安了家后就开始整理房间了，你瞧那张床上，像狗窝似的，一团被子邹巴巴地堆在床上，一件件衣服搭在被子的上面，一双双袜子放在枕头上，书摊在床角边，床单一边拖在地上…。看来整理起一个房间的小床也很不容易，我们开始动工了，先把两把书放回书架，整齐地摆上去，把衣服挂在壁橱里，袜子一双双整理出来放在抽屉里，把枕头放在边上，我们先整理床单，把它弄对称，也把灰尘抖掉了，然后把被子平整地放在床上，放上枕头，又在床头摆了个娃娃。嗯，看来来还不错，别的地方还不太乱，我稍微整理了下，看起来干净多了。

该整理书房了，两台电脑上面积着好多灰尘，我用纸帽擦了灰尘，书架上的书也堆放摆齐，榻榻米上的笔也被我放进了笔桶，这样房间也整齐多了。我还把爸爸的烟灰缸给洗干净了。

现在我决定和朋友分工合作，一人打扫一个卫生间，开工，我们把沐浴瓶摆好，小头饰也整理放在一个地方，就完工了。

对了还有厨房和，我们先把厨房的台面擦干净，再把瓶瓶罐罐什么的都摆在一个角落里，把水杯放在盘子里，差不多整理好了，我们已经打扫了一个多小时，快累得不行了，所以我们只把客厅的茶几擦了下，就靠在沙发上看电视了。

打扫卫生可真不容易！

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇三

朋友家的楼下住着一位双腿残疾的老奶奶，老奶奶的儿子在外地工作，家里只有她一个人。

我和我的好朋友下楼的时候，经过老奶奶的家门口，听见里面“咣当”一声，像什么东西摔碎了。我们急忙按下门铃，老奶奶坐着轮椅给我们开了门。

我们进门一看，是老奶奶家的暖水瓶打碎了。原来老奶奶想倒杯水喝，一不小心，就把水瓶打碎了。我和朋友相互对视了一下，就开始帮老奶奶收拾了。我们拿来扫帚，把碎片扫在一起，用簸箕收了起来，倒在了外面的垃圾桶里。回来后仔细一看，发现老奶奶家里还很脏，于是，我们又找来抹布和水桶，帮老奶奶搞起了家庭卫生。不一会，我们就把老奶奶的家打扫得干干净净，当然，我俩也累得气喘吁吁。

看着我两累了，老奶奶让我们坐下喝杯水，吃点水果。我们看看时间不早了，就跟老奶奶道别后走了。

出了老奶奶家，天快黑了，我就回家去了。

今天，我和朋友虽然没有去玩，可我的心里却很高兴。因为我们做了一件很有意义的事情。

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇四

今天我一个人在家，看见家里乱的一团糟.有了,我来打扫卫生吧,说不定,爸爸妈妈还会表扬我呢!现在爸妈不在家,我可以趁现在啊!

好了!要开始拖地了.

可是还有一个灾难在等我：在我倒水的时候，一不留神，水全都撒在了自己身上。那叫一个倒霉，是吧？怎么办怎么办，万一被妈妈发现了，我就惨了。

到了晚上，妈妈回来了，她看见家里很干净，就知道我在家打扫卫生了，还表扬了我。她并没有发现我的衣服湿了，终于躲过了一劫。

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇五

今天下午放学铃声响了，我们班今天值日的同学都去了棋类训练班下棋了。我自告奋勇和几个同学在教室打扫卫生。

首先，我们把椅子放在桌子上。大家分工合作，我被分到打扫第4小组。为了把这个小组扫得更干净，我从第一个座位开始，一直在努力地扫地。扫到第五个座位的时候，我忽然看到第二个座位又有许多碎小的垃圾。“刚刚才扫的垃圾为什么会跑到哪里呢？”我自言自语地说：“坏家伙为什么会跑那么远？看我怎么收拾你。”于是，我拿着扫把和垃圾铲来到第二个座位，小心翼翼地把垃圾扫到了垃圾铲里。这一次，垃圾就像温顺的小狗似的全都走进垃圾铲里了！

看着其他同学都把地面打扫得干干净净，我们心里感到非常快乐。

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇六

身为班委，我却因为自己一时的疏忽，忘记了自己的职责，因书架不整齐而扣分。

首先，书架的整齐与否是个人卫生是否良好的一个局部表现，没有整理好，说明我在个人内务卫生方面仍有许多不足的地

方，从今以后我一定严格要求我自己，从个人卫生做好。

其次，这次扣分还影响到了班级的荣誉，我为让班级利益受损而感到惭愧，身为班里的一员应是不断为班级增光添彩的，我却为班级摸黑。

最后也是最重要的，作为班委，有辅助班长、团支书管理班级事务，同班长、团支书一起肩负着带动全班同学发展进步的重要责任，而我不仅没有起到带头作用，还起到了反面作用，这是及其不应该的。

我们要就此改过，将宿舍内务做好，请大家相信我们，并给我们时间，我们会稳步上升，争取做文明宿舍。

检讨人□xxx

日期□20xx年xx月xx日

2023年扫地思想汇报 打扫卫生的心得体会精选篇七

夏天，人们总爱呆在空调房里，但我可不怕热，我要给社区打扫卫生了。

这里环境非常好，树木繁茂，绿草成茵。每看到一处垃圾，我内心强烈的不允许人们破坏这美好的环境。于是顶着炎炎烈日，仔细寻找垃圾。一个矿泉水瓶、一个塑料袋、一张废纸、一个塑料袋，甚至一些包装纸屑都逃不过我的火眼金睛。我把这些垃圾都放入垃圾桶中，感到很喜悦。

一个小朋友被我的行动感染了，也投入到这个环保工作中来。我们边说边找，开始地毯式搜索，等我们累得满头大汗时，我们也已成为了好朋友。垃圾也象中了魔法似的消失了。

我们虽然做不了惊天动地的大事，但做一些力所能及的事还是可以的。