

最新运动会的总结与反思 运动会的总结(模板7篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

运动会的总结与反思篇一

学校运动会是学校体育活动的重要内容，是学校体育工作评价与检测的重要组成部分，今天本站小编为大家精心挑选了关于运动会的总结的文章，希望能够很好的帮助到大家。

为了丰富同学们的课余生活，让同学们在竞争中寻欢乐的运动，展现个人的特长，激发我系学同对体育活动的热情，培养同学们的团结协作精神，为了促进同学之间友谊的发展，提高自身素质及培养团结协作的精神，我系学生会特此开展首届“机械系趣味运动会”。

本次运动会是以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题，本届运动会共有16个班级，参赛项目分为集体赛和个人赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过一周紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是系部领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是主任和辅导员为本次趣味运动会提出了许多合理化的建议，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在4月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

系学生会团总支组织部成员抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

所有后勤岗的两会干部们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了安全。

尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织学生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各班主任的组织和管理工作做得相当到位。

(一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

(二)成绩经验

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，达到了一定的成果。

(三) 存在的问题和教训

- 1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。
- 2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。
- 3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

(四) 总结

- 1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活;在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我系学生会的影响力。
- 2、部分干事缺乏主动能力

一、活动情况

- 1、趣味运动会所举办的项目较多，且娱乐性较强，能够吸引大家参加，同时，以娱乐为目的的趣味运动会更让大家在玩的过程中锻炼了身体。
- 2、本次趣味运动会增进了院系学生会体育部之间的联系，是院系学生会体育部之间的配合加强。为以后举办大型活动积累了丰富的经验。

二、不足之处

- 1、本次趣味运动会的准备不够充分，因此，在一些比赛的具

体细节方面考虑得不够周全，从而导致在运动会的进行过程中，出现一些细节上的失误。

2、实现的赛程和赛事组织考虑得不够完善，因而在过程中出现了一些赛程方面的问题。这在以后的工作中需要避免，不可以出现类似的错误。

一年一度的学校运动会在紧张严密的组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会。因为在这本次运动会上，我们社联全体工作人员秉承化工学院优良传统成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。

社联在这次运动会中安排的十分详细，分工明确。在这次运动会上我们当代大学生励志公社主要承担搬运服务设施的任务，在运动会之前，我们社团就安排出四名同学承当志愿者的主要任务。10月21号晚上我们就把运动会所需要的东西准备好，放在了大一男生宿舍，方便他们搬到比赛场地。22号早上6:30在银行外面集合，分别把东西帮到西北操场和轮滑场，准备好桌椅和水等服务设施，等待着运动员的到来。晚上及时把东西搬回指定地点。同样第二天也出色的完成了任务。

由于轮滑场地有限，开始时只是搬了两把椅子，没有考虑到比赛是运动员的实际情况，导致了在比赛高峰期，好多运动员人有座位休息。从这次运动会上，我也看到了我们社团的团结，大家都积极的对待这份工作。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

我们克服了许多困难，终于完成了计划中所提出的任务。整个运动会气氛热烈、秩序井然，充分体现了我院学生良好的精神风貌，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体的凝聚力与向心力，使本届运动会不仅圆满完成了比赛

任务，而且将有力地推动我院今后的体育工作，取得了更大意义上的成功。综观本届运动会以下几点值得总结和发扬：

一、学院行政重视、组织健全

在运动会筹备阶段，学校行政就给予了高度的重视，投入了大量的人力和物力，运动会之前，大家做了大量的前期筹备工作，召开多次会议，落实、布置、检查筹备情况。同时还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，正因为有了这样一个工作机构体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

二、准备充分、分工落实

工作总结

大家各司其职、分头落实，根据工作要求开展了大量工作，各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

三、组织严密、协调配合

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。我们体育部负责互相之间的协调、沟通联系，既分工又协作，使运动员与组委会能及时沟通。裁判员工作时认真仔细，场地器材及时准确到位，学生会部分人员维护现场秩序及传递信息、后勤工作及时提供保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

四、全员参与、屡创佳绩

五、不足之处

回顾本届运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一

些美中不足的地方，在此提几点建议：

- 1、对裁判员的组织与培训工作尚欠加强，裁判员业务水平有待提高；
- 2、由于发令枪故障，使比赛稍显混乱；
- 3、决赛及短距离跑比赛终点组较难判，建议增加人员辅助判名次；
- 4、通过此次校运会，我们也发现了学生整体身体素质有待加强，在今后尚须加强体能锻炼。对于新规则还需适应。

运动会的总结与反思篇二

校运动会常规设置项目利弊分析校运动会的改革与创新是一个补充与完善的过程，今天本站小编给大家找来了校运动会的总结，希望能够帮助到大家。

为了丰富同学们的课余时间，让同学们在竞争中寻欢乐的运动，展现个人的特长，激发我系学同对体育活动的热情，培养同学们的团结协作精神，为了促进同学之间友谊的发展，提高自身素质及培养团结协作的精神，我系学生会特此开展首届“机械系趣味运动会”。

本次运动会是以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题，本届运动会共有16个班级，参赛项目分为集体赛和个人赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过一周紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是系部领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是主任和辅导员为本次趣味运动会提出了许多合理化的

建议，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在4月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

系学生会团总支组织部成员抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

所有后勤岗的两会干部们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了安全。

尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织学生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各班主任的组织和管理工作做得相当到位。

(一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

(二)成绩经验

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，

达到了一定的成果.

(三) 存在的问题和教训

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

(四) 总结

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活;在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我系学生会的影响力。

2、部分干事缺乏主动能力

一、活动情况

1、趣味运动会所举办的项目较多，且娱乐性较强，能够吸引大家参加，同时，以娱乐为目的的趣味运动会更让大家在玩的过程中锻炼了身体。

2、本次趣味运动会增进了院系学生会体育部之间的联系，是院系学生会体育部之间的配合加强。为以后举办大型活动积累了更多的经验。

二、不足之处

1、本次趣味运动会的准备不够充分，因此，在一些比赛的具体细节方面考虑得不够周全，从而导致在运动会的进行过程中，出现一些细节上的失误。

2、实现的赛程和赛事组织考虑得不够完善，因而在过程中出现了一些赛程方面的问题。这在以后的工作中需要避免，不可以出现类似的错误。

一年一度的学校运动会在紧张严密的组织，细致周到的筹备，科学详实的推演下成功举行。本次运动会是一次难忘的盛会，划时代的盛会。因为在这本次运动会上，我们社联全体工作人员秉承化工学院优良传统成功的把这次比赛项目最多，运动员人数最多的运动会，在比较短的时间里顺利完成了。

社联在这次运动会中安排的十分详细，分工明确。在这次运动会上我们当代大学生励志公社主要承担搬运服务设施的任务，在运动会之前，我们社团就安排出四名同学承当志愿者的主要任务。10月21号晚上我们就把运动会所需要的东西准备好，放在了大一男生宿舍，方便他们搬到比赛场地。22号早上6:30在银行外面集合，分别把东西帮到西北操场和轮滑场，准备好桌椅和水等服务设施，等待着运动员的到来。晚上及时把东西搬回指定地点。同样第二天也出色的完成了任务。

由于轮滑场地有限，开始时只是搬了两把椅子，没有考虑到比赛是运动员的实际情况，导致了在比赛高峰期，好多运动员人有座位休息。从这次运动会上，我也看到了我们社团的团结，大家都积极的对待这份工作。所以，成功的经验要总结，发生的问题也要了解产生的原因，从而实现运动会健康科学的发展。

x月x日，贵州财经大学在花溪校区图书馆一楼报告厅隆重召开了全省第三届大学生运动会总结表彰大会暨20xx—20xx学年学校体育工作会。校党委书记褚光荣，党委副书记、校长

陈厚义，党委副书记李相辉，副校长张晓阳、陈建中、蔡绍洪、罗兵、李秉中、徐大佑出席，各部门相关人员参加会议。会议由体育工作部李森主任主持。

陈建中副校长对贵州财经大学参加全省第三届大学生运动会情况进行总结，他指出，贵州财经大学组织了近300人的代表团队伍参加本届大运会，团体总分1062，取得了甲组团体赛总分和金牌总数均名列第一的好成绩，创造了学校体育工作新纪录。同时贵州财经大学还承办了本届运动会开幕式和田径、游泳等大项比赛。学校各部门通力合作，做好赛事组织和服务工作，得到省教育厅、省体育局和参赛运动员和教练员等的一致好评。同时，陈建中副校长还对学校下一阶段的体育和全民健身工作进行了部署和安排。

蔡绍洪副校长宣读表彰决定，受到表彰的先进集体和先进个人先后上台领奖。受表彰的教练员与运动员代表依次发言。

陈厚义校长作总结讲话，指出要发扬本届大运会的精神，认真总结经验，继续在其他体育赛事中夺取优异成绩，为学校争得更大荣誉。他希望体育工作部等部门在学校体育工作中再接再厉，开展丰富多彩的体育赛事，引导学生积极开展健康活动，增强体质，磨练意志，正确对待生活中的波澜起伏，真正做到胜不骄败不馁，在赛场上尊重对手、赛出风格、赛出水平。

运动会的总结与反思篇三

学校运动会是学校体育活动的重要内容，是学校体育工作评价与检测的重要组成部分，令人遗憾的是，目前不少中小学学校运动会仍沿用着数十年的老套路、今天本站小编给大家整理了对运动会的总结，谢谢大家对小编的支持。

当我们看到学生在跑道上跌倒后又迅速爬起飞奔时，我们的血液还会冰冷吗？当我们看到平时与集体格格不入的学生，却在运动场上为班级的荣誉喘着粗气，咬着牙在跑道上艰难前行时，我们又有什么理由将之抛弃呢？学生做裁判辅助人员，工作尽职尽责，也激励了我们老师裁判员不断提高裁判水平，从而使得本次田径运动会圆满结束。

有些运动员倾尽全力投入比赛，可是方向没有控制好，跑错了道，结果成绩取消，很是可惜的。但经历了本次教训，相信该同学会深刻领会方向和规则的重要性，方向错了，再怎么努力都是白费劲，违反了规则，一切成绩都会清零，不仅是运动竞赛是这样，人生的任何竞赛也是如此。还有同学不理解，不同组的运动员成绩一样，为什么却只有一个人进了决赛。短跑成绩相同的几率会很多，成绩相同只好以小组中的名次作为参考。这样解释后学生还是不理解，直抱怨不公平。呵呵，我很喜欢这种抱怨，说明学生还是喜欢公平的竞争的，说明他们的父母也是如此，说明我们的社会还是需要公平竞争的。社会不会是公平的，但公平绝对是我们社会发展的目标，比起过去，我们生活在相对公平的环境中，未来将会更加公平，因为这会是我们共同的愿望。

通过比赛，我们可以看出，有些学生为运动会是做好精心的准备的，不仅在赛前进行了针对性训练，还在比赛中考虑到了运动装备和战术的运用问题。无论是运动场上，还是人生的各种战场上，胜利总是青睐有准备的人。

运动会结束了，但我们的工作并没有结束。我们在平时的教育、教学和管理中，应该从运动会中学到一些东西，以使我们的工作做得更好。

为了丰富同学们的课余生活，让同学们在竞争中寻欢乐的运动，展现个人的特长，激发我系学同对体育活动的热情，培养同学们的团结协作精神，为了促进同学之间友谊的发展，提高自身素质及培养团结协作的精神，我系学生会特此开展

首届“机械系趣味运动会”。

本次运动会是以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题，本届运动会共有16个班级，参赛项目分为集体赛和个人赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过一周紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是系部领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是主任和辅导员为本次趣味运动会提出了许多合理化的建议，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在4月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

系学生会团总支组织部成员抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

所有后勤岗的两会干部们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了安全。

尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织学生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这

全得力于各班班主任的组织和管理工作做得相当到位。

(一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

(二)成绩经验

3、此次活动意在活跃校园气氛，弥补取消校运动会的缺憾，达到了一定的成果。

(三)存在的问题和教训

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场上未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

(四)总结

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活；在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我系学生会的影响力。

2、部分干事缺乏主动能力

一、活动情况

1、趣味运动会所举办的项目较多，且娱乐性较强，能够吸引大家参加，同时，以娱乐为目的的趣味运动会更让大家在玩的过程中锻炼了身体。

2、本次趣味运动会增进了院系学生会体育部之间的联系，是院系学生会体育部之间的配合加强。为以后举办大型活动积累了更多的经验。

二、不足之处

1、本次趣味运动会的准备不够充分，因此，在一些比赛的具体细节方面考虑得不够周全，从而导致在运动会的进行过程中，出现一些细节上的失误。

2、实现的赛程和赛事组织考虑得不够完善，因而在过程中出现了一些赛程方面的问题。这在以后的工作中需要避免，不可以出现类似的错误。

20xx年10月24日，我校举行了秋季运动会。这次运动会，在全体师生的共同努力下圆满结束了。这次运动会开得成功、开得喜庆，充分展示了我校师生的精神风貌，是对我校教育教学工作的全面检阅，是一个祥和欢乐的运动会，下面对本次运动会的成绩和体会做简要总结。

一、领导重视是本次运动会取得成功的关键。

本次运动会在十月中旬开始筹备，运动会组织工作是一项复杂的工作，我校之所以能取得优异成绩，关键在于领导高度重视，精心策划，组织有序，工作落实到位，全校师生积极力，密切配合，团结协作。

二、团结协作是运动会成功举办的基础。

本届运动会共有43个班级，参赛项目共15个，560多名运动员

参加了竞赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过二天紧张的激烈竞逐，我们的运动会已经取得圆满成功这些都得力于全体师生的大力支持，得益于大会工作人员和裁判员的精心工作。他们既有分工，又相互协作，“协作”是本次运动会最显著的特点。正是有了他们的精心准备、尽职尽责，相互协作，才会有赛场的有序、欢乐、顺畅、和谐。

全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织学生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。主要表现在入场式中，班级学生队伍整齐，口号声音洪亮，振奋人心。同学们自信潇洒，精彩纷呈，体现了同学们朝气蓬勃、奋发向上、顽强拼搏的精神，将开幕式推向了高潮。

三、本次运动会会有如下收获：

- 1、广大师生参与意识空前高涨，参与的人次与项目都是空前的，达到了强体魄的目的。
- 2、通过这次运动会，有很多学生打破了校运会的记录，也让我们发现了一批体育人才。
- 3、本次运动会比以前组织都要好，节奏很紧凑，老师上手也快，在时间上节约了很多。
- 4、和谐校园的氛围已经形成。

四、存在的不足：

- 1、平时教职工对体育方面认识不足。
- 2、我们体艺处有些地方考虑不周全，有的工作不细致，不到位，秩序册上有很多的错误，对老师造成了很多影响，对于安全问题还是时刻存在，特别在长跑中不能避免学生在起跑

是互相拥挤。

3、学生们对于起跑和冲刺，掌握的不好，对自己跑自己的跑道都不知道，应加强训练。

4、在接力赛的组织方面班上训练不到位，以后再这方面要加强。

5、应该鼓励各班做一些小标语，为运动会助威，为本班运动健儿加油。

我们相信，只要不断总结经验教训，在今后工作中努力改进、发扬优点、克服缺点，我们的体育工作和学校工作必将登上一个新台阶。

运动会的总结与反思篇四

广州xx学院第xx届校运会，是我们加入学生会文娱部以来参加的最为大型的一次活动。在这次的活动中，可以说是有累有笑，痛并快乐着！

在校运会工作中，不可否认，真的很累。大部分的时间顶着太阳站在跑道旁边为管院的运动健儿们加油呐喊；献出了休息时间，早上比一般的同学早起得多，中午午饭后又得回到大本营为下午的赛事做准备……然而，要知道欲戴皇冠，必承其重，作为管理学院学生会的一分子，这是我们应该做的！

同时，在这个过程中我们也收获了很多……

虽然，有时我们也会羡慕那些不用工作的同学，可以在宿舍睡到自然醒；睡醒了就到外面快活去；甚至借机回家享受了。不过更多时候，我们更乐于成为这样一名痛并快乐着的校运会工作人员。在跑道旁边为管院喝彩，为运动健儿加油助威，

呐喊声响彻风操，我们体会到了管理学院的团结，向上。长跑时，我们的啦啦队伍都按耐不住内心的激动，于是又出现了一支强大的陪跑大军，管理学院的院旗随风飘扬，管理学院的啦啦队成员无处不在，作为管理学院的一分子，我们都感到无比的自豪！

在女子组各教工组3000米的比赛过程中，管理学院的团结更是深深地打动了每一个人。陪跑的工作人员不曾断竭，呐喊声更是如雷贯耳。

我承认，在接到通知校运会要当啦啦队时，在开始当啦啦队时，我的情绪非常负面，工作也只是为了工作。而当我看到运动员的拼搏，在跑道上竭尽全力的时候，真是由衷地为他们加油鼓劲！

校运会是真是每一个人的校运会，谁也不该置身事外。作为工作人员，作为啦啦队成员，我感到很骄傲！

运动会的总结与反思篇五

国庆节前夕，9月30日，邮储银行贵州省分行机关大楼内欢呼声此起彼伏，邮储银行贵州省分行机关17个部门100多人参加了20xx年迎国庆趣味运动会。邮储银行贵州省分行党委书记、行长任建新，副行长郑守刚出席趣味运动会并参加了拔河比赛。

作为庆祝长征胜利80周年、中国邮政储蓄银行在香港成功上市的特色活动，邮储银行贵州省分行机关全体员工参加了拔河比赛、踩挤大战(踩气球)、乒乓球接力赛、滚雪球接龙等比赛项目的趣味赛角逐。为了保障比赛过程公平、公正，省分行机关全体人员抽签分成5个小组，参与4项趣味竞赛活动。

活动现场，第一项拔河比赛瞬间将趣味运动会推向高潮，“加油！加油！加油！……”的呐喊声展示了贵州邮储人勇于拼搏、

团结协作、勇争第一的邮行精神。在踩气球、乒乓球接力赛、滚雪球接龙比赛项目中，各参赛队员积极出谋划策，为了团队最终的成绩，不仅赛出了风格、而且还赛出了友谊。

据了解□20xx年邮储银行贵州省分行成立以来，始终重视企业文化和精神文明建设，以“幸福生活、快乐工作”融入企业文化建设中。邮储银行贵州省分行在办公场地有限的情况下，还搭起乒乓球、台球桌，定期举办体育活动，丰富了员工的业余生活。

运动会的总结与反思篇六

我校20xx运动会，我们有成功经验，也有不足之处。

一，院领导的重视，和体育系的积极筹备。运动会之前的一个礼拜，我们体育系同学带领运动员做一些专业的训练，给非专业组运动员一些指导，规范动作，素拓部同学每天给运动员考勤，确认运动员到场训练。

二，南岳代表队的方正队和拉拉队。方正队和拉拉队在运动会之前的三天做了充足的准备工作，方正队秩序井然，拉拉队热情高涨，成为我院代表队一道亮丽的风景。

四，场面热烈有序。由于会前做好充足准备，赛场上下都一片欢腾却秩序井然，虽然天气寒冷，还有小雨，但是我院保证了良好的出勤率，拉拉队积极呐喊助威，为运动员增添士气。

五，运动员成绩良好。运动员靠着吃苦耐劳的顽强拼搏精神，坚持不懈的毅力，完成了激烈的赛场竞争，并且成绩优良，本届运动会主力军是08，09级同学，10级学生也踊跃参加，为运动员队伍注入了新鲜血液。

本次运动会工作的顺利完成，是学院老师和干部们共同努力

的结果，我们为之付出，也得到了收获，更重要的是，对于新进来的10级学生干部来说，我们有了一次宝贵的工作经验，会使我们以后的工作更加完美。

运动会的总结与反思篇七

热闹欢腾运动会，化作学子显雄威。虽然在炎炎烈日的夏季，我们迎着夏日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会。

此次趣味运动会我青年志愿者14人，学生近200人参加了9个项目的角逐。下午两点，所有志愿者及全校学生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

14:00随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场走到旗台下，旗手上台进行升旗仪式，此时义勇军进行曲骤然响起，五星红旗冉冉上升，一双双炙热的眼神神圣地注视着，一个又一个班级排着整齐的队列，面带笑容，昂首阔步，激情澎湃地走向划定的区域。展示出青年特有的朝气与活力。

当行进队伍全部入场后，接踵而来的是声势浩大的参与人数最多的拔河比赛。伴着裁判开始的一声令下，所有参与拔河的学生抬头挺胸，精神抖擞，使尽了全身的力气，由于七年级学生较小，在以18人对九年级12人的情况下几乎势均力敌，绳子上的红领巾在两者之间来回摆动，可是，九年级的学生由于年龄较大，耐力较好，以这么一点优势占了上风，最终的取得了。由于我们开的是趣味运动会，本着的是“友谊第一，比赛第二”的原则，因此无论输赢，在他们的脸上，我们都看到了青春的气息，青春的活力，青春的价值，似乎要在新的时代里召唤更加美好的未来。

15:00当大会宣布“山的那边”青年志愿者爱心支教协会趣味运动会比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威

声此起彼伏，络绎不绝。你看那田径赛场上的运动员，一个个如离弦之箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的运动精神，他们是运动场上的英雄。女子100米的逐角中，跑出了完美的成绩，由于天气的影响，我们只进行男子组100, 200和500米的项目比赛，虽然没有像长跑需要耐力，但是绝对比长跑让人感动比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，绝不示弱。跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高远的稳固基石。参加抢种抢收比赛的选手互相竞争，成绩越来越好。他们手中的小球仿佛变成了一个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。比赛一直延续到下午六点，志愿者和学生的情豪未减退。直到盛水接力赛的最后一声令响，“山的那边”青年志愿者爱心协会第一届趣味运动会在所有志愿者及全校师生的共同努力下，圆满的完成了各项赛事，顺利的降下了帷幕。看着他们夺冠后洋溢着幸福的笑脸时，我感到运动精神在化作中学学子中展现得一览无余。

我“山的那边”青年志愿者爱心协会主办的第一届趣味运动会，在化作乡政府和化作中学蒙喧校长的大力支持与全校师生的共同努力下，圆满地降下了帷幕。整个趣味运动会、激情四溢，秩序井然，体现了我青年志愿者及全校师生良好素质及精神风貌，成为“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的趣味运动会的一次成功检阅，尤其值得关注的是，运动会自始至终体现出一种集体凝聚力和向心力，使第一届趣味运动会不仅圆满完成了比赛任务，而且将有力地推动今后的工作，为以后的运动会提供借鉴，取得了更大意义上的成功，

唱响一曲“快乐学习，快乐生活”的赞歌，从全局来看本届运动会，作为直接参与者，我们在全校师生的配合下，全程负责了本次运动会归结起来主要有以下几个特点：

趣味运动会筹备阶段，蒙喧校长及学校老师就给予了高度的重视，由我们志愿者自由支配学校所有器材，王鹏老师亲临现场给予工作指导，提出不少的意见和建议，为了这次趣味运动会能有效，准时的开展，我们“山的那边”青年志愿者组织召开了运动会动员会议，落实、布置、检查筹备情况。大会还根据工作内容，进行了明确而合理的分工，确立了后勤服务组、宣传组、场地器材组、志愿者及教师比赛组这样一个体系，使各项工作有人负责、有人落实，从而成为本届运动会成功的首要条件。

趣味运动会的期准备工作是一项重要且艰巨的任务，而且前期准备工作头绪繁多、内容繁杂，通过我“山的那边”青年志愿者召开会议贯彻“早安排、早布置、早落实”的精神，对筹备工作有充分的估计和计划，制订了详细的趣味运动会活动方案，特别是为每个工作小组制定了详细的工作任务、职责，并一一规定完成期限，同时随时对新出现的问题进行协调解决，从而使千丝万缕的筹备工作有一个较系统与严密的组织体系。各部门各司其职、分头落实，几次召开会议；通过统一安排、集中训练，为开幕式隆重举行做好了充分的准备；我“山的那边”青年志愿者后勤组提前落实本届趣味运动会所需的饮水、工具，及所需物资的采购、制作等。为了运动员能及时的参加比赛以及保护运动员方面考虑，我们采取一对一的服务方式，即专门安排一位熟悉比赛流程的同学联系一位运动员，从运动会开始到结束做好他们的工作，保证运动员们能以最好的状态专心投入到比赛中去。由于是在酷热的夏季，考虑到有同学可能中暑，还特意准备了所需药品和运动中可能带来意外事故的急救方略。各项细致的准备工作成为本届运动会成功的前奏。

比赛中的组织工作是赛前工作的一个检验，更是运动会最重

要的一个环节，所有工作相互联系、互相协调、缺一不可。每位志愿者所分配的各工作组互相之间协调、沟通联系，既分工又协作，每位组长与成员及时沟通，各班级负责人与运动员密切联系，使各个组、各个点贯穿成一线，这样就形成了一股强大的力量。班级管理负责啦啦队按时到场，保证学生的安全、维护现场秩序，为了能更好地调动学生的积极性，宣传部负责人决定学生写的通讯稿由本班派代表广播，调动了一大批学生的积极性，使整个会场更加活跃，后勤服务及时提供后勤保障，从而保证了各项比赛的顺利进行。

由于是以趣味娱乐为主，“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会得到了各个班级和广大学生的重视和积极参与。各个班级都相当重视，尤其是三人四足的那个趣味项目，因为有安全隐患的存在，在比赛的前三天都进行了集中的训练，保证一定的质量与水准的同时尽量把危险降低到零，参与乒乓球比赛的26名运动员经过激烈的角逐，使众人叹为观止，也拼出了众人心中的英雄。

回顾我“山的那边”青年志愿者爱心协会举办的第一届趣味运动会，在取得上述成绩的同时，我们也发现了一些美中不足的地方：

- 1、对运动员的组织与培训工作尚欠加强，运动员整体素质水平有待提高。
- 2、由于把运动会时间安排在下午，又是炎炎烈日的夏季，多少会影响运动员的正常发挥，以至于有些运动员没有取得理想的成绩。
- 3、查缺补漏，虽然我们比较顺利地完成了本次运动会工作，但还是在工作中暴露了些问题，有待今后改进。如前期准备不足，有些问题还未考虑到，导致运动会刚开始有些活动无人主持，前期宣传力度不够，导致各部门对运动会支持有些不足。

总之，在化作乡政府的支持下，在蒙暄校长及老师们的关怀下，在同学们的大力支持下，做了充分准备和拥有良好后勤保障的运动员以顽强拼搏的精神加上不怕苦不怕累的干劲投入到比赛中去，展现了良好的精神风貌，为我们主办的这次趣味运动会增添光彩，相信通过这次运动会所积累的经验，我“山的那边”青年志愿者爱心协会有信心在以后的工作中做得更好。