

# 2023年抽烟给老婆检讨 抽烟惹老婆生气的检讨书(汇总5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 抽烟给老婆检讨篇一

亲爱的媳妇：

你好！

由于最近没能克制住烟瘾的缘故导致我逐渐遗忘了媳妇的告诫，或许是心存侥幸的缘故让我觉得吸烟的事情不会被媳妇发现，殊不知吸烟以后本来就会在身上留下异味又怎能将其隐瞒住，事实上我在吸烟的时候应当明白自己以往向媳妇承诺过不会再做出吸烟的事情，当我违背承诺的同时也意味着自己的话语将难以被媳妇信任，面对吸烟导致的这部分恶果应该进行深刻的检讨才能够意识到自身的错误之处。

在明白吸烟有害无益的情况下还做出这种行为自然是对自身的不负责，而且我以往承诺过不再吸烟却将其违背实在是对不起媳妇的信任，既没有在工作中取得太大成就也没能尽到一家之主的责任自然是令人感到失望的，重要的是我没能体谅媳妇的苦心以至于做出偷偷吸烟的行为，面对承诺过的事情尚且耍小心思又怎能在情感中被人信任呢？实际上当烟瘾越来越大的时候无论是买烟的开销还是自身的身体状况都是令人感到担忧的。

在这次吸烟的错误中令人感到惭愧的是我没能意识到媳妇内心的委屈，明明是为了自己的身体状况着想却不被理解的确需要好好批评一番，若是在以后的生活中再次出现这般辜负

对方信任的.做法则很容易被厌恶，作为相伴一生的伴侣却连戒烟这种小事都做不好自然很难被认可，连这点自制力都没有的话则很难在以后的生活中扛起家中的重任，道理虽然浅显却也要将其铭记在心才不会轻易做出这种令人失望的事情，尤其是我已经令媳妇感到失望的情况下更应该明白这类道理才行。

以后的生活中我应当更加注重媳妇的感受并尽量避免吸烟的事情再次发生，为了家庭的长远发展应当在生活中加强对自身的要求才行，若是面对烟瘾的出现却不加以克制的话则很容易因此影响到自己与媳妇的关系，所以我得吸取教训并认真聆听媳妇的想法才能够改善自身存在的不足，作为丈夫应当在生活中更有担当些才不会令媳妇感到失望，若是连这类家庭矛盾都无法处理好的话未免显得自己过于无能了些。

既然这次吸烟的事情中过错方在自己就应当引起重视才行，无论是承诺不再吸烟还是向媳妇道歉都是自己需要尽快做的事情，而且我也写下了这份检讨书乞求媳妇的原谅自然拥有改错的决心，所以希望媳妇能够再次相信自己并原谅上次吸烟的过失。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟给老婆检讨篇二

亲爱的宝贝：

你好！

遵照您的旨意，我在书房里反省了一个小时四十三分零七秒，喝了一杯白开水，查。附上我的检讨报告，不当之处可以协商。

我错了，原谅我吧，我知道，我的行为已经严重地伤害了你多情的心，让你的心灵受到了重创，我不知道应该怎么去弥补我的过失，我不知道怎么才可以挽回我的错误，重新换来你灿烂的笑容？只要你不再生气，我可以付出我的一切。基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚！

我们在一起度过了人生中最快乐的时光，这么久了，我经常招你生气，我今天想对以前我做错的一切向你郑重道歉！具体如下：

1、亲爱的，我不应该每次陪你逛街的时候，总那么不耐烦，到了商场有坐就坐，不能紧紧跟在你的周围，不能及时地对你挑选的商品提供建议。

2、亲爱的，我不应该说话的时候总和你唱反调，虽然大部分都是开玩笑，但还是让你心里很不痛快，我会在以后的日子里，做到老婆说什么干什么，老婆干什么我说什么！言行与老婆保持高度一致。

3、亲爱的，我不应该当你看到喜欢的小宠物时，紧紧拉着你的手，不让你去逗他们！其实他们挺可爱的，我就是怕他们弄脏你的衣服，以后我会极力培养自己的爱心、耐心和童心，跟你一起关爱、关注那些小猫、小狗们！

4、亲爱的，我不应该在跟你打电话的时候还一边玩游戏，以后打电话的时候我绝对专心致志的陪你聊天，绝对不会一心二用！

5、亲爱的，我不应该和你在一起的时候偷偷去抽烟，你是那么讨厌烟味，我还这么不自觉，真是不应该，以后我会慢慢

把烟戒掉的。

6、你说我长得不如你漂亮的时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

7、刚刚真的是我不对，我不应该把我的快乐建立在了你的痛苦之上，我知道本来你只是身体上受到了创伤，但由于我的无理取闹让你的心灵也受到了很大的伤害，如果时间可以倒流，我一定不会因为你的脸被猫抓伤而取笑你！

在此，我以我的人格起誓，我真的知道错了，你要是实在不信，可以让张屠夫来把我的心挖出来，看看是不是鲜红鲜红的，我发誓我的心只为你跳动，如果为了别人活蹦乱跳叫我喝酒就跟人打架，抽烟就跟人吵嘴，打架就碰上越战回来的大兵，吵嘴就碰上崔永元。

我懊悔的心无法用语言来表达，只好写了这份检查给你，希望你能原谅我。我知道你是一个宽宏大量的人，你的这种美德是我当初决定和你一起牵手的重要因素之一，我相信你能原谅我的，是吗？你是我一生的依靠和所有，今后，我一定好好珍惜你给我的这份关爱和浓浓的情意，将我们的爱情进行到底！我总是在感伤往事的时候模糊自己，天空本可以像你的眼睛一样纯真，可就是被我的无知，牵引出你的泪水，噙在你眼里，氤氲掉了希冀的明媚。年花轰隆的车，踏过一卷陈旧的画册般的公路，把泥泞拧得粉碎，我的一年欢喜和忧伤随着对你的伤害，滑到了消瘦的指间，即将在春节第一声爆竹声里罄涅。我悄无声息的在你被爆竹声震得暂时耳鸣的刹那说我爱你。如果冬天算是很冷，我就把你抱得很暖，如果检讨算是无效，我就把誓言算是有效，守着一厢情愿，相伴昨天到老。

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 抽烟给老婆检讨篇三

亲爱的老婆：

您好！

我很早的时候就答应过你要戒烟的，我知道你并不喜欢我抽烟，从自己抽烟开始我就知道这个东西对我的坏处，抽烟不管怎么说都是对我的身体和健康百害而无一利的，我也知道自己承诺过的事情就应该要去做到，所以自己在今天还偷偷的背着你抽烟，还被你发现我感到非常的抱歉，也非常后悔自己的做法，我知道自己今天让你伤心了，也让你难过了，我向你道歉，对不起，宝贝。

我知道你生气的并不是因为我戒不掉烟，而更多的是因为我自己对你承诺过的事情并没有做到，你当时肯定在心里想，既然做不到就不要去承诺啊，是吧，其实不是这样子的，宝贝，我自己是很想戒烟的，我知道自己抽烟并不是一个很好的习惯，我也是想过要把烟戒掉的，但是我毕竟也抽了这么多年的烟了，想要戒烟也需要一定的时间，这也是一个需要循序渐进的'事情，难道不是吗？今天抽烟主要是因为自己工作上的压力有点大，我也不想因为自己的坏心情而影响到你，更不希望自己把负面的情绪带给你，其实并不是不愿意跟你说，我作为一个男人，我应该去承担这些，不应该有任何的问题就去找你诉说，我也希望自己在你的心里是一个强大的表现，所以我选择自己去承担这一切，也并不是你说的根本不在乎你，没有把你当成是一个老婆，你对我的心我都明白，要怪也只能怪我自己太粗心了吧，总觉得自己的做法对你是好的，但是往往总是因为这样而带给你不好的情绪，是我自己考虑不够周到，我感到非常的抱歉，更是对于自己的抽烟这件事向你道歉，我也已经了解到自己的做法是不周到的。

我也保证，我知道你可能不愿意去相信我的保证了，但是我

还是希望你可以相信我，我以后一定会有什么事都第一时间跟你说，不会让你再担心我了，更不会因为我自己觉得好的就强加在你的身上，我自己承诺过的事情就一定会做到，戒烟这个事情也是，但是我们不能急好吗，我一定会特别的控制住自己的，你看，从我自己跟你说要戒烟起，我就一直没有抽，直到今天是第一根，所以我一定会做到的，请你相信我，还有就是，不要再难过了好吗，我知道错了宝贝，在未来不管怎么样，对你的大大小小的承诺我都会一一的做到，相信我宝贝。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟给老婆检讨篇四

亲爱的老婆：

你好！

我很惭愧，自己再次因为错误的行为惹你生气了。对此，我真的感到后悔万分！还记得，当初的时候，你就总是对我吸烟的这个坏毛病不停的叮嘱。我也知道，你是为了我的健康，为了我们家庭的健康才这么说的。所以，我当时，我下定决心要将烟瘾戒掉！

如今□x个月过去了。自己在这几个月以来一直都在坚持着戒掉手中的香烟，甚至连朋友们递到手上的香烟都能给退回去。我真的有在努力，也有牢记当初和你的诺言。但是，我还是不得不承认，自己在这次，功亏一篑了。

在最近的几天，因为工作中的一些压力，我心情也一直不是很顺畅，对生活中的一些事情，也总是感觉烦闷。最终，在外独自烦闷的时候，不自觉的就想到了要抽几支烟。我知道

这是错误的，也明白，这是对誓言的打破。但是当时我的. 脑子却是非常的混乱，非常的……烦。这种时候，我也没能顾上其他，就重新捡起了以前的坏习惯，抽起了烟。我很抱歉！

后来，当这些麻烦事都过去之后，你却发现了我对在抽烟的事情，你很生气，我也很能理解。你为这个家已经付出了太多的心血和照顾，此外，你还一直在关注着一家人的健康和幸福。为了我抽烟的这个毛病，你想了不少的办法和解决方式。对此，我真心觉得非常的感谢你。你是一个好妻子，但是我却没有尽到一个丈夫的责任，真的很抱歉。

对于这次抽烟的事情，我没有什么好隐瞒的，抽了就是抽了，做错了事情，我感到很抱歉，很惭愧，也很对不起你。我知道，这是我一时冲动没能管理好自己的行为，给家庭带来的问题！我的行为，尽管发泄了当时自己的情绪，但是却给家庭带来了不好的影响。这太过自私。

现在，我再次响起当初发誓不再抽烟的时候，我真的不知道怎么去面对你，面对你这些日子来的付出！我很抱歉，但是我也不会一直因为这件事情消沉下去。俗话说：“浪子回头金不换。”我希望你也能给我一次改过自新的机会。我知道自己这次的行为让你失望了，但是这同时也给了我很大的教训。我会改正，一定会努力的改正！希望你能再相信我一次，我一定会积极的守护自己的誓言，再不会让你失望！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 抽烟给老婆检讨篇五

亲爱的老婆：

之前向你保证过不吸烟的，但是由于昨天我没克制住自己的烟隐，又去买了一包香烟过来抽，对你和孩子都造成了不好的影响。

这些天经过自己在犯下错误的苦闷和懊悔中的深刻思考和认真查摆问题，努力发掘自身存在的问题和不足，在灵魂深处深刻剖析自己，现在对自己的问题有了较为清晰的认识，以下是我对错误的深刻认识和诚恳检讨：

我偶尔吸烟的问题由来已久，长期以来，一直麻痹大意，没有把这个严重的错误深刻认识上去，主要的原因有：一是认识上存在盲区。一直把吸烟当成一个消遣的方式，没有深刻领会它的害处，没有把老婆的话记在心上。存在不正确的价值观念，思想中有资产阶级享乐主义和散漫自由主义的成分。存在不正确的荣辱观念，没有把以老婆高兴为荣，以老婆反对为耻真正的落实下去。二是具体行动上误区，一直采用避重就轻的办法，以为只要不经常抽，偶尔为之是无所谓的，现在认识到了，无论从健康的角度还是老婆对此的态度上，都是不应该的，犯了这样的错误即伤身体又伤了和老婆的感情真是得不偿失。三是改正错误的态度又红灯区，对老婆明确指出我的错误以后，采取敷衍了事，漫不经心的不正确的态度和做法，是老婆很伤心，没有马上及时反思，认真查摆，把用实际行动去改正错误，没有马上下定决心，排除万难地戒掉陋\*。

犯了这样严重的错误，愧对了组织对我多年的培养，愧对了领导的殷切希望，更愧对了老婆长期以来对我的关心和爱护。我下定决心痛改前非，远离陋\*，用实际行动去践行自己的诺言。具体方法上，一是认真学\*有关材料，从科学的角度，深刻认识到吸烟的对自己、对环境的害处，从政治的高度把远



离烟草的行动同建设和谐社会，和谐家庭紧密联系起来。二是在具体行动上，以珍爱生命，远离香烟为口号，真正远离烟草，无论在任何场合，自己都绝对不去沾染，时刻牢记自己的诺言，做到言必信、行必果。在任何情况下得到的香烟，都要第一时间交给老婆，统一保管，具体管理上做到专人、专柜、专锁。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日