

2023年体育个人工作计划(实用6篇)

计划可以帮助我们明确目标、分析现状、确定行动步骤，并在面对变化和不确定性时进行调整和修正。计划怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编收集整理的工作计划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

体育个人工作计划篇一

全面贯彻落实国家的教育方针，大力推进素质教育，以新课程改革为重点。面对教育改革思潮，每一位教师都要切实转变观念，努力提高自身素质，提高教育教学水平，以培养出具有良好思想素质和创新精神的学生。本学期我教研组以洪合中心小学教育、教学工作计划为指导，按照教科室统一部署，开展长期、扎实的教研工作。

- 1、认真学习各种教学理论、了解教育的方针，充实自己的理论知识，更好的为提高小学生身体健康教育服务。
- 2、积极探索，努力改变现有教学模式和方法，教学活动要以学生自主探究为主，让学生经历过程，在合作学习的模式中培养学生良好的科学素养。
- 3、教研组长及专职教师上一堂有一定质量的公开课或互听课，期末上交一篇教学论文，案例或经验体会，同时主持或参加一项课题研究。
- 4、开展学习新课程标准活动。端正教学思想，更新教学观念，了解教改动态，获取教学信息。
- 5、每一位体育任课教师必须认真参加教研活动，做好听课笔记，写好评课记录，参与评课活动。
- 6、《体育与保健》任课教师要注重对教材的'重组，做好实

践活动记录的材料积累，为提高教科研能力打好基础。

7、全体专职教师应根据本校的实质情况，积极研究开发校本课程。

8、积极配合区体育局工作，开展业余田径训练与篮球训练，提高学生的身体素质，丰富校园生活。

9、为作好九月份区乒乓球比赛作好准备，选拔苗子。

10、组建校职工篮球队，安排好教职工各周末篮球训练，时间定于周六上午。

11、积极做好10月份区田径达标运动会的工作。

新课程理论的学习结合课堂教学实践来进行，使新课程理念逐步深入教师的思想领域，扎根在日常的课堂中。

校本开发及课题的研究立足于课堂，以个别和集中的形式展开。在日常教学中，参与课题的教师，以独立研究为主，积累自己的经验；而参与校本开发的老师应根据本校的实际情况进行研讨与开发；在各级教研活动中大家在围绕课题进行集中交流与探讨。

自由交流课与二级教研活动要以课堂为主要阵地，设计教案、试教、上课、评课，在一系列的过程中提高教师的水平。

1、组织开展好“两操一课”保证在校学生每天体育活动1小时以上。

2、继续开展跳、踢活动及冬季百日锻炼，以提高学生的肺活量，培养终身体育锻炼意识，更为明年的跑、跳、踢精英赛做好准备。

3、9月初组织校乒乓球比赛选出苗子，并组织参加9月底的区

乒乓球比赛。

4、9月初校（男/女）篮球队去卜院镇中心小学进行篮球友谊赛。

5、10月28、29、30校田径队去王江泾参加区文体局主办的中小小学生达标运动会。

6、10月中旬组织全镇小学生田径运动会。

7、11月中旬（男/女）校篮球队参加区文体局中小小学生篮球联赛。

8、每月举行校职工周末篮球赛（各村校连队sv中心校）

体育个人工作计划篇二

20xx—20xx第一学期开始了；为了增强知识更新能力和教育教学能力同时高效的完成新学年的工作，力争取得更大的成绩，现制定工作计划具体如下：

贯彻《小学生体质健康标准》，以“健康第一”为宗旨，把学校体育工作作为实施素质教育的突破口。作为新时代的教师，要“勇于创新，追赶发展”教师发展是教师在充分认识教育意义的基础上，不断提升精神追求，增强职业道德，掌握教育规律，积极学习拓展学科知识，强化专业技能和提高教育教学水平的过程。新的课程理念、新的教材、强烈冲击着现有的教师教育体系，对教育工作者提出了新的更高的要求。为切实提高教学质量，促进专业教育向更好的发展；实现教师职业的专业化，从我自己的实际出发特制定本人的发展规划。

（一）加强理论学习。认真落实高效课堂有关教育理念，把握教材的特点，掌握每一单元的教学重点和难点。注重对学

生科学素养的培养，自学能力的培养和终身学习的意识的养成。

（二）立足常规教学。探索科学教学的有效途径，改变“为教而教，先教后学”的'教学模式，尝试“先学后教”的教学实践。

（三）注重经验积累。认真总结课改中遇到的实际问题及解决办法，在不断反思中积累经验，提高教育教学水平。

教书育人是教师的天职。作为一名教师必须要不断学习提高自己的道德素养和职业观念。只有不断学习和严格的要求自己才能有良好的发展，成为一个合格的教师。

无德无以为师。”真正优秀的教师。一定是以身作则、率先垂范的人。他对祖国的爱，对学生的爱，对事业和未来的爱，都表现在他对自己的高标准要求的落实上。率先垂范就是对学生真正的负责，就是潜够默化、影响深远的教育。

作为小学教师的我，肩负着培养教育下一代，为祖国的未来夯实基础的重任。这就要求我们本身要有一定的人格魅力，而这种人格魅力表现为教师必须要有敬业精神，必须具备健康的价值观和高尚的道德情操。作为一名教师我必须要不断学习提高自己的道德素养和职业观念，做对得起学生的教师，成为学生心中合格的教师。

（一）认真上好每节课，勇于创新，站在学生的角度备出趣味生动的体育课。

（二）加强校武术队的训练，为今后比赛作好准备。加强梯队建设，留意人才选拔为武术校队发现新人。扎实做好社团训练工作开展新的项目，使学生的技能得到快速提升。比赛中为校争光。

（三）积极认真完成组内本学期各项校内体育赛事的准备及比赛工作，配合组内做好体质测试、三跳运动会的准备工作，提前为三跳开幕式演出做计划。

（四）积极参加年段教研活动，与同组人员认真备课，共同研讨，把握好教材，形成自己的理论观点及教学风格。认真阅读《教材》，《体育教学》等有关资料，钻研新教材，新课标，研究教法，体会新课程的理念，提高自己的业务能力。以使自己在教育教学工作中能有所提高。

（五）充分利用网络手段，观摩名家教学，撰写读书笔记、教学反思，在课堂教学中利用多媒体手段教学，激发学生学习兴趣，创设情景，提高学生发现问题、分析问题、解决问题的能力，培养学生良好的学习习惯。

总之，本学期我将在本计划的指引下，深入开展校本教研活动。让教师在校本教研中充分发挥自己的聪明才智，使教育更具有效力，使学校更具有活力，使自己更具有能力。

体育个人工作计划篇三

新时期，教学工作也需要新的变化。现代教师努力改变自己，学习新的知识和教学方法，以适应现代课堂，提高专业技能，增强师德，是一门必修课。以教师的可持续发展为目标，努力提高教师的课堂教学能力、教育研究能力、现代教育技术和网络应用能力；积极开展教学方法和学习方法的研究，充分发挥骨干教师的作用，提高自身的道德修养、业务素质和基本教学技能。

1. 积极参与校本培训和教学研究。

2. 坚持理论与实践相结合，注重新课程理论在教育实践中的应用，及时发现和解决课程改革中的问题，通过教学研究推动教学改革。

3. 校本教研要以学生为本，以人为本，注重人的全面发展。

关注学生提高体育课堂有效教学。这学期的训练重点将围绕“小学体育课堂的有效性”，加强学习研究，更新思路 and 手段，重视总结和交流；促进教学科研能力、质量和水平的全面提高。

1. 积极看书，做好读书笔记，写好课，写好教案，说好普通话，写好一手字，用好一种信息技术。

2. 完善校本研究，加强理论学习，提高教学质量。

3. 结合教育教学实践中的具体问题，通过实践、讨论等活动，提高培养质量，促进教学发展。

4. 加强自己的专业训练，不断提高自身修养，注重运动素材的积累，坚持听课，取长补短。

本学期校本研修的内容是继续加强师德建设，开展新课程实践，运用新技术，开展教研活动，提高教学质量，促进教学发展。

1、认真参加集体组织的学习和培训并做好培训记录。我们应该在原有的基础上进一步提高专业素质，增强实践能力和教育创新能力，改变教育观念和行爲，把教育理论付诸实践。

2、认真参加校本教研活动，提高教育、教学、科研的意识和能力，努力做反思、研究、学习的教师，为学生树立榜样。借鉴其他老师的成功经验。

3. 认真准备自己的培训课程，掌握现代教育技术的能力，熟练使用计算机备课，通过网络查找相关教材，用软件制作课件，使用计算机辅助教学。努力提高使用现代化教学设备的能力。

4. 加强师德修养，努力成为敬业精神强、使命感高、事业心强、勇于吃苦、勤奋正直的教师。
5. 多读书，好好思考，勤积累。业余时间用电脑进行网络培训
6. 注意自我反省。坚持教学反思，反思自己备课时是否遇到了什么困惑，反思自己在课堂上是否发现了意想不到的问题，以及如何及时处理这些问题；反思一下自己在这门课上的满意或者困惑。在此基础上，做好教学常规，让你的课堂更有意义，更贴近新课改的需要，在一定程度上调动学生的学习积极性。
7. 向同龄人学习。同伴协作，加强沟通，促进教师之间的对话，鼓励教师相互学习、讨论、相互支持、共享资源。

体育个人工作计划篇四

高三学生年龄一般在17-19岁，正是由少年向青年的过渡时期，也是决定身心健康成长的关键时期，需要通过体育锻炼促进身体的良好发展，而青春发育阶段，由于女子在体格发育，内脏器官功能及身体素质方面逐渐落后于男子，两者学习的内容与要求也不同。因此，体育与健康课采用男、女分班(组)上课，经过一学年的学习锻炼及体育技能的提高，已经掌握了一定的技能，技巧并具备一定的体育基础，在高二阶段主要以提高学生体育锻炼的积极性和锻炼的目的性为主。因社会的改革开放，目前学生中存在一些特殊的群体，离异家庭的子女；父母长期不在身边，而跟随其他亲人生活的；因经济不好或太好的，等等。这些学生的问题是心理是否健康。如何正确的引导他们走向健康，逐步形成积极向上的世界观、人生观、价值观、健康观和审美观是今后教育教学工作的重点和难点，也是体育教学工作的重点和难点。

二、教学目的要求

- 1、发展体育运动，落实全民健身计划；
- 2、增强学生体质，提高学生的肌体免疫力；
- 3、养成良好的体育行为和体育习惯；
- 4、培养终身体育意识和全民健身意识；
- 5、学会基本的健身方式、方法；

三、教材分析

高二第二册主要学习体操、篮球、足球、排球。根据学校场地、器材的实际情况。本学期女生将以田径、排球、乒乓球为主要教材，男生以田径、篮球、足球为主。

四、重点、难点

- 1、注重学生的身心健康，不仅要让学生拥有强健的体魄，还要让学生有健康的心理。
- 2、以培养学生的体育兴趣和体育习惯为重点，在教学过程中让学生形成良好的体育审美观和健康观。

五、教学措施

- 1、全面了解和学生的基本情况，对学生的体育基础，身体活动能力、兴趣、爱好、身体素质和健康状况进行全面的了解和分析，以确保教学计划的实施。
- 2、以教学大纲为基本出发点，以教材为蓝本，并最新教学理念为指导思想。从学校的实际情况出发，充分利用学校的场地和器材，备好每一课。
- 3、培养体育骨干，协助开展教学工作。

体育个人工作计划篇五

通过听课、上课、评课等使自己的专业素养、业务能力和管理水平有一定的提高，通过合作交流使应老师能感受到学校优秀体育文化的建设及体育教师的工作热情与激情。并在学校层面进行录像课展示。

本着“搭建平台、友好合作、互相学习、交流经验、取长补短、共同发展”宗旨，为贯彻学校培训活动精神。根据学员实际情况，有计划、有组织、有步骤地通过学习交流方式，使浙初中赴我校交流的老师，较短时间内感受学校优秀体育文化的建设及我校体育教师良好的精神风貌，解现代教育教学理论在课堂教学中的实践和取得的经验，使其具有较强的体育教育教学能力，特制订本计划。

应红心男体育副校长

XXXX年XX月XX日—XX月XX日

2中学体育课听课、上课、评课能力的提高；

3教研论文或案例的探讨或撰写；

4课余活动及运动队建设的探讨；

5学校优秀体育文化建设及体育教研组管理探讨等。

努力帮助理解上海市体育与健身《新课程标准》新教材实施情况介绍和取得的经验及建议；为课程改革的实施及增强学生体质良好的基础1帮助赴我校交流教师确立现代教育意识和素质教育理念。

体育个人工作计划篇六

为了全面落实学校和教务处的工作意见，认真学习先进的教育理念，积极参与课程改革，坚定不移地实施以培养学生创新意识、探索意识和实践能力为重点的素质教育，深入有效地开展教研活动，全面提高数学教学质量。把握“发展、提高、统筹、服务”四要素，根据我校教育工作的要求和目标，积极探索教育教学创新，深化教育改革，优化教育结构，提高教育质量，全面实施素质教育，推动我校数学教学再上新台阶。

1、以提高教学质量为中心，全面提高学校数学教育的整体水平。

2. 增强教学科研意识，有目的、有计划地开展教学科研活动。

3. 教学科研一体化，积极推进课程改革，加强课堂教学研究，进一步探索综合实践活动和课程整合，努力提高课堂教学效率，全面提高学生综合素质。

4. 加强师资队伍建设，让青年教师脱颖而出。

1. 提高教师素质，采取“传帮带”的方法，加快青年教师的素质培养，不断转变教育思想和观念。组织老师集体备课，十年内给新老师上好的教学报告课。

2. 定期举办教研小组活动，不断提高教师专业素质。使每个数学教师逐步建立自己独特的教学模式和教学方法。

3. 做好教学检查和质量分析。继续实行上课听课制度，加强教学研究，提高教学效率。严格按照活动计划，积极开展集体备课、讲座和评课活动，努力提高课堂教学效率。要讲求实效，不摆架子，要落实时间、地点、人员、内容。

4. 规范教学行为。作业要符合学生的生理和心理特点；符合学生实际水平；满足学生兴趣；它符合培养学生综合素质，特别是培养学生创新精神和实践能力的要求。
5. 开展新课程标准研究，把握其精神，按照课程标准实施教学，不断接受新的教学理念、教育方法和教育手段。大力发展和规范教研组建设，认真学习教材，落实备课、听课、批改作业等各个环节。
6. 贯彻《教育管理条例》和教育部有关文件精神，规范办学行为，切实减轻学生负担，认真落实五项责任心和教学套路，上课40分钟提质量要求，认真备课，逐步提倡书面备课，继续加强教学反思。
7. 加强对各班教学质量的监控，积极改革和完善考试制度，期中期末对各班教学情况进行抽样测试，实行教学改革分离制，认真分析记录，努力提高数学整体水平。