

2023年参加国培活动心得体会 参加国学活动心得体会(精选5篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。那么心得体会怎么写才恰当呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

参加国培活动心得体会篇一

国学是中华优秀传统文化的重要组成部分，一直以来都备受人们的关注和追捧。近年来，国学活动越来越多，为许多人提供了深入了解中国文化的机会。我也参加了一个国学活动，并且从中获得了许多启示和收获。

第二段：国学活动的简介

这次国学活动持续了两天，主要涉及到国学经典的学习和体验。我们首先学习了《论语》，这是中国传统文化中最重要的经典之一。我们跟随老师的指导，读了一些著名的经典语录，并且讨论了其中的意义和背景。之后，我们学习了国画，这是中国传统文化的另一重要方面。我们学习了一些基础的笔画和绘画技巧，然后亲自动手画了一幅简单的国画。

第三段：收获与感受

这次国学活动让我深感收获颇丰。首先，我更深入地了解了中国文化的重要性和价值。通过学习《论语》，我了解了儒家思想的核心理念，如仁、义、诚等。这些都是我们现代社会所需要的价值观，同时它们也是我们中华民族的传统美德。其次，我学习了国画，这突显了中国人的文化特色和美学观。国画强调意境、笔墨、线条的自由和随意，这为我们带来了

新的审美体验和视觉享受。最后，在参加国学活动的过程中，我结交到了一些志同道合的朋友，共同探讨和发现传统文化的魅力。

第四段：反思与启示

通过这次国学活动，我认识到中华优秀传统文化的重要性和深度。在今天这个全球化的世界中，我们现代人往往忽略和忘记了传统的文化基础。然而，我们应该重新认识和定位中华文化在全球文化中的地位和影响。我们应该以更加开放和包容的姿态，走近传统文化，并且用当代的眼光和方式来理解和传承传统文化。这样，我们才能真正实现文化的创新和发展。

第五段：结论

总之，参加国学活动是一次十分有意义和难忘的经历。通过这次活动，我更深刻地认识到我们的传统文化对人们的重要性及深刻的影响。同时，我们也认识到传统文化的传承和发展十分重要，在未来的日子里，我们应该更加努力地推动中华优秀传统文化的繁荣和发展，才能更好地满足当代人的需求和期待。

参加国培活动心得体会篇二

参加国学活动，对于我这样一个年轻人来说，确实是一次特别的经历。在这个快节奏、浮躁的社会中，能够有机会接触中华优秀传统文化，感受古人智慧，是一种难得的精神享受。通过这次国学活动的学习和体验，我深深地感受到了中华文化的博大精深，也让我更加珍视自己的文化传承。

第二段：对国学活动的感受和体验

国学活动一开始先是老师对我们讲述了中华文化的起源、演变和贡献，接下来是汉字的演变，书法的欣赏和学习，还有

古诗词的赏析。这些内容的学习是相互联系的，通过不断的学习，我深刻理解了中国文化的内涵和特点，从而对于中华文化有了更加详尽的认识和理解。同时，我也逐渐感悟到了古人的智慧和人生哲理，如论语中“学而时习之，不亦说乎？”的名言，古人非常重视知识的积累和实践的重要性，这依然是我们今天应该坚持的求学态度。

第三段：国学活动的重要意义

这样的国学活动很重要，因为它并不只是一种传统文化的体验，更是一种精神的承袭和传承。古人留下的关于人生、人情、自然等多方面的智慧和领悟，都是值得我们继承和借鉴的，因为它是我们民族的骄傲和根基，我们不应该丧失它。国学活动之所以让我深感其重要性，是因为它让我意识到了传统文化的价值和意义，提醒我在今后的学习中更要注重中华文化的学习和传承。

第四段：国学活动对我产生了哪些影响

这次国学活动对我来说意义重大，它不仅使我对传统文化有了更深入的了解，也让我对自己产生了许多启示。在学习中，我体会到了古人对人生的思考，如三国时期的诸葛亮和其《诫子书》，他认为一个人要做到“不以物喜，不以己悲”，要“存天理，去人欲”，这些古人的思考方式和价值观念令我感到非常触动和启发。在今后的学习和工作中，我会尽我所能地继承并发扬中华文化的精华，传播文化的同时，也向自己的心灵深处寻找自己价值观念的根基。

第五段：总结

国学活动让我深深理解到了中华文化的博大精深，对于这样一种源远流长的文化，我们应该倍加珍惜和传承。通过这次学习，我不仅明白了古人的思想和人生观，也悟出了对自我认知和未来发展的一些心得。我相信，在今后的日子里，我

们一定要继承并发扬中华文化，才能更好地传承和发展我国的精神文明。

参加国培活动心得体会篇三

国庆节活动为了充分展示学生的才华，增强集体的凝聚力，丰富学生的业余文化生活，陶冶爱国主义情操，我校在迎来祖国的第_个生日的时候，开展了丰富多彩的“迎国庆”系列活动。如：唱国歌比赛、国旗下讲话、手抄报和画画评比活动等等。通过别具心裁的设计，我校把国庆活动搞得有声有色。

一、学校重视，同事合作，充分准备

1、在活动开始前，我们就成立一个活动小组，通过商讨后才确定这一系列的“迎国庆”活动方案：国旗下讲话、唱歌比赛、手抄报(中高年级)和画画比赛(低年级)、作品展示方案。

2、学校领导的重视，老师的配合，使得活动得以顺利地圆满结束。例如在国歌比赛前，班主任和科任老师都利用课后的时间带领班级去练习和彩排，音乐老师也从旁协助给予指引和帮助。在手抄报和画画比赛，班主任大力鼓励学生参加比赛，美术老师更是一个个地从旁指导，使得这次的手抄报质量有较大的提高。

二、报名踊跃，参与积极

自活动宣布开始，班主任就积极激励学生参加，而学生也自发地组织起来，例如在手抄报比赛中，学生就以个人或者几个人为一小组来参加比赛，而且为使得内容更为丰富，他们在课后的时间里到图书馆或电子阅览室里查抄相关资料，这样的一种比赛热情，使得在评比的时候，我们收到的那60多幅的手抄报，不但画面美观，其内容的精彩也是不容忽视的。

三、活动的精彩，令人回味

2、唱国歌比赛则掀起了国庆系列活动的高潮。在这里，同学们充分地体现了团结与合作，互相配合的精神。无论从上场到下场，他们那一丝不苟的动作，他们按雄壮的声音，微笑的面孔都展示了本班的风采。

3、手抄报比赛和画画比赛则充分发挥了同学们的想象力和创造力，其画面的精美、布局的合理、字体的端正，无不令人惊叹：学生的想象创造能力实在令人敬佩。

“迎国庆”系列活动不但丰富了同学们的业余生活，更向全校师生展示我校同学们的风采。在以后的时间里，我们将组织更好的活动来丰富全校同学的生活。

参加国培活动心得体会篇四

今天上午，期待已久的_开始了。当国家主席乘着红旗牌轿车在长安大街检阅军队后，一个个阅兵方阵，迈着整齐的步伐，走过威严的天安门时，我为我是一个中国人——十三亿人民的一份子，而骄傲。

我国是一个拥有五千年文明的古国，而且，在这片土地上，有一座绵延万里的长城，几千里的运河，以及至今仍为巴蜀儿女做贡献的都江堰水利工程,,,这些都证明了中华民族是一个优秀的民族，但我们的祖国母亲也曾经哭泣。

清朝末期，一个个腐败无能的皇帝和重臣，把伟大的祖国带入深渊。从中国近代第一个不平等条约——《南京条约》起，中国就成为了一块任人宰割的肥羊，丧失领土，巨额赔偿款等，都将中国人民贫穷和饥饿。这时，一批有识之士认识到，中国需要变革，需要发展，于是，令人欣慰的是，保路运动后，1911年10月10日，革命党人熊秉坤、金兆龙率先发难，

武昌起义爆发。1912年元旦，孙中山就任大总统，中华民国临时政府成立。清王朝被推倒，孙中山终结了中国两千多年的封建君主专制制度，建立了资产阶级共和国，让人民获得了一些自由和权力。但由于袁世凯复辟帝制，蒋介石腐败无能，导致了中华民国的衰落。但在毛泽东主席，周恩来总理的领导下，中国共产党带领着全体人民，建立了崭新的中国，而在主席所领导的改革开放，使中国屹立在世界的东方。

而且，在五四运动之后，一大批优秀的作品涌入社会：冰心的《繁星春水》《寄小读者》，曹禺《雷雨》，郭沫若的《山茶花》，老舍的《四世同堂》，巴金的《繁星》,,,这些作品对鼓舞中国人民站起来，对抗国内外反动派起到了巨大的作用。

祖国的壮丽河山一向令人赞叹。神奇的九寨沟，山水甲天下的桂林，世界第一大佛乐山大佛，绵延万里的长城，壮观的雅鲁藏布大峡谷和雅鲁藏布江，号称世界屋脊的青藏高原和世界之巅——珠穆朗玛峰,,,这一处处奇景，美景，组成了祖国的壮美河山！

进入了21世纪，我国加快了发展的步伐，二零零一年，我国加入世界贸易组织，二零零三年，我国成功抗击非典，禽流感，;我国首次实现了载人航天，二零零八年，我国成功举办奥运会，5.12抗震救灾取得胜利，中国航天员首次太空漫步,,,这一系列的成功，证明了我国强大的国力！

从清朝末期被他国蹂躏到现在发展蒸蒸日上，是无数的中华儿女抛头颅，洒热血，不懈努力才换来的。为了完成使命，我们必须努力学习，才能然祖国有一个光明的前程。

我坚信，在我们不懈的努力下，祖国的明天会更美好!我们会为自己是中国人而自豪

参加国培活动心得体会篇五

国学作为中华文化的重要组成部分，是我们中华民族的瑰宝。在现代社会，国学曾被冷落甚至被边缘化，但随着人们文化素养的提高和兴趣的增加，国学重新受到人们的重视和关注。最近我去参加了一次国学活动，深感国学的魅力与重要性。

第二段：认识到国学的价值

在活动中，我了解了许多国学经典，不仅加深了对其文化内涵的认识，更使我意识到了国学的价值。国学是我国历史文化的珍贵遗产，承载着中华民族的精神基因，涵盖着伦理道德、哲学思想、文学艺术等方面，使我对中华文化感到无限骄傲。同时，从国学中我学到了很多做人处事的道理和方法，明白了自己要坚定道德底线、不断修身养性、弘扬中华文化。

第三段：感受到国学的魅力

国学的魅力不仅仅在于其内涵的丰富性，更在于其文字、音律、书法、绘画等艺术表现形式。在活动中，我参与了国学经典的诵读和书法练习，感受到文字之美和书法之妙。同时，我还听到了一次中国传统音乐演奏会，那种音韵清新、古朴的感觉让我久久难忘。国学为我们提供了一种全新的审美体验，让我们更加了解和鉴赏中华文化的独特之处。

第四段：认识到自己的不足

在国学活动中，我也认识到了自己的不足之处。首先是语言表达能力不够，很难用恰当的词语描述自己对国学的感受。其次是文化素养有限，对于一些古文或者较为深奥的语言，我也难以领会。最后是艺术修养有待提高，无法准确、流畅地书写字画或手抄经典。这些不足之处，让我更加自我反省，也让我明白了路还很长，要不断学习和努力提升自己。

第五段：结语

参加国学活动，让我领略到中华文化的博大精深、深刻多维。也让我认识到自己的不足，更深刻地体会到了学习的重要性和良好的文化素养对我们将来的善良和成功的影响。相信这次参加国学活动，将是我人生中重要的一步，将继续沿着这条路走下去，不断学习、努力创作、谦虚学习、不忘初心。中华文化是我们中华民族的根，更是我们未来的脊梁。我们应该将其传承下去，让世界更好地了解和了解中华文化的深厚底蕴。