

# 爱国主义教育班会活动方案 班会活动方案 (大全5篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。通过制定方案，我们可以有条不紊地进行问题的分析和解决，避免盲目行动和无效努力。下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 爱国主义教育班会活动方案篇一

1、植树。因为这个日子临近于美国的植树节，所以渐渐地地球日也成为了植树的日子。植树可以帮助减少温室气体排放，净化环境污染，防止水土流失，并能够为生物多样性提供有利条件。

2、在学校或家里制作天然工艺品。与你的家人一块制作一个鸟窝或者喂食器以促进当地鸟类数量增加，因为鸟类在每一个生态系统中扮演着非常重要的角色。或是进行废物利用创作出美丽的艺术品……在这里，创意是无穷的。

3、深入学习有关大自然的知识。地球日是一个学习更多有关自然的知识以及如何保护自然的最佳时机。去图书馆借几本关注环境问题的书，如污染、濒临灭绝物种、水资源稀缺、循环利用以及气候变化。或是探讨一个你之前从未注意过的领域，像北极、沙漠或者热带雨林，深入考虑你最关注的问题。如果你还没如此做过，也可以参加一个当地的组织，参与他们举办的活动去保护环境。

4、这一天要学会减少、重用和回收。尽量少购物以避免过度包装。支持本地种植及生产的食物和产品，因为它们不需要长途运输而可以减少温室气体排放。要学会随身自带水杯，不要用任何一次性餐具。回收所有你这一天用过的或者其他你不会再用的东西。随身带一个布袋装东西并循环利用塑料

袋。

5、教孩子回收他们的旧玩具。通过把自己旧的玩具给可以用到的更小的孩子这种方式，年长的小朋友可以学会两件事情：第一，与人分享。第二，要以再利用和回收代替扔掉旧物。大人同样可以这样做，如衣服、电器、书籍以及更多其他的东西。可以学一下物品交换组织如——或者其他选择。

6、清扫垃圾。在道路上清扫垃圾。很多组织会利用地球日的周末去清扫大街、公路或者附近街道上自上个垃圾清洁日堆积下来的垃圾。很多团体会捐出手套和袋子给清洁小组，乡村会组织把袋子收走。当这些小组收集到垃圾并把回收袋放在路边，乡村里的公共工程部门就会去把袋子回收。这是一个完美的团体项目，像童军大部队、扶轮社等。

7、听唱“地球歌”。从互联网上可以找到很多关于地球日的歌，很多都是耳熟能详的曲调。这些可以做一个有趣的室内活动并让青年人对环境主题感兴趣。想听，——也有很多关于地球的歌供下载：尝试输入词语像“地球”、“破坏”、“污染”等。

8、举办一个地球日展览会。也许你的学校、你附近的邻居也有兴趣一起组织则还有一个环境展览会。展览会上要有的东西包括对环境友好的产品、孩子的艺术品、提供健康的本地的蔬果、保护动物游行(包括野生动物救援)、教小朋友回收物品的小游戏、音乐家和演员表演的环境音乐和小品、回收废弃宝物和书籍的摊位、本地环保组织展示的问题和物品。资金可以到当地的环保组织筹集，让他们同意让所有与会者一起组织这个展览会。

9、与他人分享有关大自然的知识。教师、教授、学生，事实上每一个关心环境的人都想分享给其他人，每个人都可以与他人分享关于环境的知识。很多学校在教室里用活动庆祝地球日，但是有更多的方式让你去与他人分享。例如，在当地

图书馆做一场关于如何用蠕虫堆肥的演讲；带一群小朋友去到垃圾回收中心让他们知道东西是怎么回收利用的；在公园里朗诵自然的诗歌；用重物吃饭的一个小时教你的办公室同事在工作时如何做环保的选择。每一个人都有可以与其他人分享的环境知识。

10、穿绿色或者棕色的衣服。这一天可以穿更接近大自然的颜色，像树的颜色。戴一些徽章如果你有的话，那是你对环境看法的一些精辟的总结。

11、与他人讨论你关注的环境问题。不要表现的专横和爱出风头，只要告诉人们一些事实并叙述你对这些事实的感觉。鼓励他们回应，如果他们没有任何意见或者他们看起来知道得不多，通过一个友好及帮助的方式去传授你知道的环境知识以帮助他们学习更多。

12、烹调一顿特别的地球日大餐。设计一个菜单，用本地的、健康的以及对环境影响最小的食物。最好用蔬菜和豆制品，因为它们种植时比大规模养殖肉类用的资源更少。如果你依然很想吃肉，寻找一些本地声场的，有机的肉类。尝试完全吃有机持物。用自己和朋友一起回收制作的装饰品来装饰餐桌。

13、考虑购买一个碳补偿以抵消你一年364天所排放的温室气体。碳补偿基金通过特殊方式来减少温室气体，比如风能发电厂，可以取代化石燃料生产能源。

14、骑自行车。用你的自行车或者其他的人力交通方式去上班、上学或者到处逛逛。

记住：每一天都是地球日。任何可以保护环境的事情可以在地球日甚至每一天进行。不要局限自己仅仅于地球日这一天做事情；知道保护环境的'重要性，并持之以恒。

## 关于“地球日”

每年4月22日地球日的庆祝活动最先是在美国开始于1970年。这个构思源于参议员盖洛德纳尔逊，他一直在探索一个可以“一直让环境成为政治聚焦点”的方式。实际上，地球日庆祝活动有两个(另一个是在3月春分时举行的)，不过本文重点关注现很多国家都庆祝的4月22日地球日。地球日是一个展示你为保护自然做了些什么的最佳时机，有很多方式可以供你自己或者与朋友一起度过这个节日。

## 爱国主义教育班会活动方案篇二

1、正确认识自己所背负的压力，初步形成主动磨练自己的意识。

2、树立自强进取的信念和信心，培养勇于承受压力的能力和乐观积极的生活态度。

1、班长组织班委召开会议，探讨本次班会的主题及方案。

2、班会前的准备小组分工，具体分为主持人组，后勤保障组，节目组，资料收集组，程序设计组和现场互动组，各小组的功能在会上有具体布置。

3、准备动画片(蜗牛和黄鹌鸟)及周杰伦的歌曲“蜗牛”。

第一环节，通过一个古老的埃及传说引入：有一个故事说，能够到达金塔顶端的只有两种动物，一是雄鹰，靠自己的天赋和翅膀飞上去。另外一种蜗牛，主观上是凭它永不停息的执著精神，客观上应归功于它厚重的壳，正是这看上去又笨又拙，有些负重的壳，让小小蜗牛得以到达金塔。在登顶过程中，蜗牛的壳和鹰的翅膀，起得是同样的作用。可是生活中，大多数人只羡慕鹰的翅膀，很少在意蜗牛的壳。就像我们羡慕别人能有某种天赋或特长而获得某些成就，却整天

埋怨我们身上要背负太重的“壳”一样。以此提出问题我们身上背负的“壳”到底是什么?(明确是责任与压力)

第二环节，在观看动画(蜗牛与黄鹂鸟)的过程中思考归纳自己的答案。然后小组讨论，请其中一位代表代表小组进行发言。第三环节，班主任及助班总结发言：要背负厚重的壳前行，首先要有明确的目标，其次要有积极的人生态度，还要有主动在艰苦环境中锻炼自己的意识。发言完后请同学们讲一些关于本次主题的小故事，深化大家的理解。

选择大海，就去乘风破浪，

选择蓝天，就去展翅翱翔，

选择大学，就去勇敢去闯

我们承诺，不做懦弱的退缩，不做无益的彷徨。

面对挑战，我们毫不畏惧，面对困难，我们勇往直前，面对挫折，我们绝不低头，面对失败，我们从头再来。

敢于拼搏，用不懈争取进步，自强不息，用汗水浇灌理想，超越自我，用奋斗放飞希望，永不言弃，用信念实现梦想。

努力!坚持!拼搏!成功!

歌词：寻找到底哪里有蓝天

随着轻轻的风轻轻的飘

历经的伤都不感觉疼

我要一步一步往上爬

等待阳光静静看着它的脸

小小的天有大大的梦想  
重重的壳裹着轻轻的仰望  
我要一步一步往上爬  
在最高点乘着叶片往前飞  
小小的天留过的泪和汗  
总有一天我有属于我的天  
我要一步一步往上爬  
在最高点乘着叶片往前飞  
任风吹干留过的泪和汗  
我要一步一步往上爬  
等待阳光静静看着它的脸  
小小的天有大大的梦想  
我有属于我的天  
任风吹干留过的泪和汗  
总有一天我有属于我的天

### **爱国主义教育班会活动方案篇三**

- 1、活动主题：不一样的高一 有你更精彩
- 2、活动背景：高二的学生，开始对教师产生抵触情绪，言行

上不尊重，特别是当老师对他们进行说教的时候，甚至对一些日常的规章制度也抱有挑衅心理。

通过活动分享不一样的高一生活，了解高一学生的心理，教育学生要在身心、纪律和情感上适应高一的生活，尤其是要明白老师在高中生涯中的引领、塑造和催生功能。

1. 学生查阅资料，收集尊师重教的素材。
2. 搜集有关伟人尊师重教的故事。
3. 准备歌曲《感恩的心》。
4. 联系高年级的学生或已毕业的学生。

1、故事分享

3、朗诵

4、动手写

1、《感恩的心》，我来说一说对教师的认识和评价

2、我熟悉的名人尊师活动

4、高一学生的初期理性心理与潜在感性心理的分析，分享心理教师提供的视频。

主持人宣布主题班会开始：

1. 欣赏歌曲《感恩的心》

2. 写下你对老师感恩的理解，并分享你的看法。

3. 诗歌朗诵《让尊师重教在校园同行》。

4. 男女小合唱《忘不了你》。
5. 换位思维，假如你是老师，你希望你的学生……。
6. 全班宣誓《班级共勉誓词》。
7. 班主任讲话。

同学们在这些活动中表现抢眼，积极踊跃的投身到活动准备中，并在这些活动中取得了不错的成果，这些是可喜的事情。班委会对于活动的准备，活动的参与和活动的后勤方面做的很好，得到了老师和同学们的肯定。但是在人员安排和调度上，表现出准备的不够充分和思维的局限性，这是需要我们每一位成员，反思和总结的事情。

主持人宣布主题班会结束。

高一是精彩的，但高一不一定能精彩，因为学生刚刚经历了初三这个人生比较重要的阶段。高一的新生，又如何做精彩生活的主人，我们要了解高一学生的心理，教育学生要在身心、纪律和情感上适应高一的生活，尤其是要明白老师在高中生涯中的引领、塑造和催生功能。

## 爱国主义教育班会活动方案篇四

社会背景：感恩的缺失在当今社会已成为一种较为普遍的现象，很多人已经习惯把得到当做理所当然，却不懂得感恩，甚至根本不会感恩。这与我们构建和谐社会的目标是背道而驰的，教会人们感恩，紧迫而重要。

设计理念：

感恩的内涵无比深刻，感恩的外延无限广阔。



40分钟要做的，应该是竭力唤起学生的感恩之心；40分钟能做的，是把感恩的种子播种在学生心里，而让它生根发芽，至于开花结果，却需要在今后的生活中，慢慢浇灌，细心照顾，因此，本次活动只选择了感恩父母。“百善孝为先”，孝是做人之本，感恩父母是感恩之本，做好了感恩父母，才能做到更高层次的感恩。

活动目的：

- 1、让学生了解父母之爱，感受父母之情，体验亲情的无私和伟大，即让学生懂得为什么要感恩父母。
- 2、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，以实际行动来回报父母。

活动重点

- 1、让学生学会如何去理解父母、尊敬父母、体谅关心父母，与父母和谐相处，从现在做起，以实际行动来回报父母。
- 2、引导学生懂得感恩是一种道德规范，并在认知基础上身体力行。

活动准备：

教师准备

家长的照片，家长心里话的录音，背景音乐，多媒体课件。

学生准备

了解父母的基本情况，整理故事，学唱歌曲。

活动形式：

歌曲欣赏、听故事、诗朗诵、讨论、集体宣誓

活动过程：

## 一、重温一个经典(5分钟)

### 1、教师配乐讲述故事——《地震中的妈妈》( the rain)

当救护人员发现她的时候，她已经以这样的姿势定格了：双膝跪地，双手坚定地撑着。她的上身向前匍匐着，模样就像行跪拜礼，她的身体被压得变形了，让人不忍卒睹。但是在废墟中，拱起了一座母爱的桥。

不知道她从哪里得到的力量，在大厦即将倾倒的瞬间，在水泥板和砖块狂暴地砸向她的那一时刻，她没有趴下，而是用这种独特的姿势支撑着，直到永恒。她背负着的是千万斤的废墟啊，但她没有倒下。因为母爱的力量在支撑着她！

也许她还活着？救援人员冲她喊叫，用撬棍敲击着水泥框架。她没有听见，也没有任何的反应。队长从砖石的缝隙中伸进手，触摸到的却是冰凉的躯体。于是人们暂时放下了她，走向下一个废墟，去救一息尚存的人。

或许是得到神灵的启示，救援队长忽然想到什么，他迅速地往回跑，竭尽全力地把手伸进那女人身子弯成的苍穹中，他探到了一个软乎乎、暖融融的小生命！那是一个孩子！救护队员们把断壁残砖搬开，从她屈曲的身体下面，抱出一个三四个大月的婴儿。在母亲的呵护下，她还酣然熟睡着，因为有母亲的庇护，山崩地裂，并不意味着什么。

孩子毫发未损，她一直安详地睡着，红扑扑的小脸让所有的人为之动容。

亲爱的宝贝，如果你能活着，一定要记住，妈妈爱你！

## 2、学生谈听后感受。

(请两名学生说说听后的感受。)

设计目的：用经典感人的故事展示母爱的无私、伟大，达到震撼学生心灵的目的。

### 二、再听一首歌曲(2分钟)

师：《地震中的妈妈》让我们看到了母爱的伟大，在生死抉择的时候，母亲竭尽全力把生的机会留给自己的孩子，自己却义无反顾地走向死亡。我们平凡的生活中，虽然没有如此惊心动魄的场面，但其实生活的每一个细节中都包含了浓浓的情意，下面我们一起欣赏一首优美的歌曲，同时看一组照片。

多媒体播放歌曲《父亲》，同时播放学生家长生活中劳作的照片。教师适时评点。

设计目的：让学生听着感人的歌曲，看看自己父亲的照片，唤起学生对家长的思念，对往事的回忆。让学生刚才对《地震中的妈妈》的感动由远及近，即从为母爱感动到为自己享受的父爱、母爱感动。

### 三、回首一段往事(10分钟)

师：生活总是用平凡演绎伟大。下面，我们跟随一组平凡的图片，回忆生活中的点点滴滴，发现伟大。

1、多媒体展示一组图片，师生共同回忆父母教自己走路、送自己上学、陪自己看病等成长历程。

2、自豪的讲讲父母的故事。

设计目的：师生共同寻找生活中平凡而又值得铭记的点滴，

抓住感动的瞬间，唤醒学生的感恩之心。

#### 四、聆听父母心声(8分钟)

播放四位学生家长讲给孩子的心里话。(背景音乐□tears眼泪(钢琴曲))教师适时点评。

主题班会活动方案3篇活动方案设计目的：让学生听听家长平日烦人的唠叨背后的关爱，拉近学生和家长的距离，把学生的情感推向高潮，使学生在下一环节能发自内心的表达感动，付出行动。

#### 五、付出你的行动(10分钟)

1、闭上眼睛，想想父母，你想对父母说……

2、说说你感恩父母的具体行动。

3、感恩小故事。

a□□挨杖伤老》：汉朝时，大梁有个叫韩伯愈的人，他的母亲对他管教很严格，稍微有点过失，就举杖挥打。无论母亲打多重，他都没有怨言不掉眼泪。

b□孝顺儿捐肾救母□20xx年9月底，在深圳一家律师事务所工作的田世国得知母亲刘玉环患尿毒症后，偷偷跑到上海中山医院作了血样检查；配型成功后，瞒着母亲，毅然将自己的一个肾脏移植给她。

4、教师小结感恩父母的一些具体行动。(多媒体展示)

学习方面：努力取得好成绩，和父母分享成功的喜悦，让他们感到骄傲。

思想方面：听从父母的正确教导，不顶撞父母；遇到重要事情和父母商量。

5、全班同学一起做出一个承诺。（多媒体展示）

6、书写感恩卡

教师下发色卡纸，让学生制作感恩卡，在卡片上写下三件近期能完成的感恩父母的具体事情。

设计目的：将心中的感恩外化为具体的行动，让学生把感恩父母付诸行动，落实到生活中。

六、班主任寄语(2分钟)

父母抚摸我们的头，盼望我们长大，而我们长大又意味着什么？是父母逐渐衰老。

我们该做的，就是用一颗感恩的心，去触摸那粗糙的皱纹间细腻的温暖。

和父母一起用爱构筑一个温馨的家，享受幸福的生活。

七、感恩在继续(2分钟)

1、全班合唱歌曲《让爱住我家》。

2、感恩在继续：

a□利用周末的时间，亲自为父母做一顿饭。

b□给远方的父母打个亲情电话或发一条问候的短信。

c□每天都保持最灿烂的笑容。

设计目的：将用心感恩具体到用行感恩。把学生的感动从课内延伸到课外，从感恩父母升华到感恩社会、感恩自然、感恩生活。让学生懂得感恩是一种道德规范，应在认知基础上身体力行。

## 爱国主义教育班会活动方案篇五

在欢庆元旦到来之际，同学之间互送新年贺词，互赠新年礼物，以歌舞、游戏等活泼轻松的形式来感谢老师，感谢父母，并感受新年的快乐，用积极向上的态度迎接新年的到来。

### 『活动准备』

- 1、布置教室
- 2、歌、舞、朗诵、小品等节目
- 3、每人准备新年礼物

### 『活动过程』

#### 一、开场白

甲：亲爱的老师，

乙：亲爱的同学们，庆祝元旦主题班会合：大家好！

甲：光阴似箭，

乙：日月如梭，

合：转眼间，就到了\_年的最后一天！

甲：在这辞旧迎新的时刻，

乙：我们感到无比快乐！

合：请听歌曲《快乐的节日》。

## 二、金色童年篇

甲：我们是快乐的天使，

乙：我们是幸福的一代，

甲：爸爸、妈妈用爱哺育我们成长，

乙：老师用爱教育我们成长！

甲：一年多来，在老师的辛勤培育下，

乙：我们学会了写字、唱歌、画画等本领

合：下面请听朗诵《请不要》

## 三、热爱科学篇

甲：开学以来，我们二(1)班的全体同学，团结友爱，互相帮助，刻苦学习，勇于创新。

乙：大家比学习，比进步，一起快乐地学习生活。

合：下面请欣赏小品《我的作业本》。

## 四、热爱劳动篇

甲：我们在一天天长大

乙：我们在一天天进步，

甲：今天，我们努力学习，

乙：明天，我们将是祖国的栋梁！

甲：建设祖国和家乡，我们也要出份力，

乙：镇小创文明，镇小创品牌，

甲：是我们的使命！是我们的心愿！

乙：让我们从自己做起，贡献一份力量！

合：下面请听《劳动最光荣》

小品：《不爱劳动的小懒猫》

游戏：《谁洗的手帕最干净》

## 五、结束篇

甲：\_年，新的一年又到来了！

乙：美好的春天，就要到来了！

合：愿我们伟大的祖国在新的一年里更加繁荣，昌盛！

甲：请听，《国旗、国旗，我爱你！》

乙：最后，让我们在《新年好》的乐曲中互赠新年礼物，把美好的祝愿送给同学 祝老师新年快乐，工作顺利！

祝同学们学习进步，天天快乐！

合：欢天喜地迎新年主题队会到此结束！