

2023年初三学霸日常计划表 初三学生新学期学习计划(优质5篇)

在现代社会中，人们面临着各种各样的任务和目标，如学习、工作、生活等。为了更好地实现这些目标，我们需要制定计划。那么我们该如何写一篇较为完美的计划呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

初三学霸日常计划表篇一

环顾学习生涯，我觉得最薄弱的科目是语文，化学。强项是数学和物理。每次月考都有化学，语文拉分，我认为在这些方面我应该加强。我觉得首先应该做到的是应该认真听课，将老师课上所讲内容完全消化，让思维与老师同步。一般先以课本为先，书上的内容是基础。在掌握的基础上，做专项训练，按层次补缺和提高。我还需要建立一本错题集，将在练习中做错的题目和尚未弄懂的题目及时记录下来，逐一解决，形成巩固。在复习中应该提倡务实精神，也应该重视规范化和格式化，要养成科学，严谨的态度。因为任何一次不规范的答题都有可能造成失分。

1. 因为我最薄弱的一项科目是语文，成绩处于中等水平，作文干巴巴的，不生动。

空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活

学活用。

4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5. 认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。

以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。

初三学霸日常计划表篇二

新学期到来，这个学期一开学，我们就初三了。朋友，在初三学习中有没有学习计划呢？下面是小编分享的初三学生新学期学习计划范文，一起来看一下吧。

1. 空闲时间多看课外书，每天记1~2条好词佳句，按老师的指导进行写作练习。争取每次作文练习都在95分以上。

2. 提前老师的讲解做考纲和全品的题目，前天晚上认真预习。多做深，精的题目，拓展思维。

3. 每天坚持朗读外语作品，养成良好的语感。认真识记考纲后面的单词，严格避免中考因单词而失分。认真复习和预习全品的考点聚焦和附录，要求重点掌握语法，句型。注意活学活用。

4. 循环复习和背诵常用原子质量表，元素化合价，酸、碱、盐溶解表，严格避免因为忘记它们而在中考中失分。认真识记和归纳老师给出的化学方程式，要求活学活用，知道反应条件，反应结果。

5. 认真识记物理公式，物质常量，电学和光学是物理里我最薄弱的环节，我要跟随老师的总复习，认真，仔细的巩固电学和光学知识。根据考纲认真复习各点知识，按时完成作业，做笔记。

6. 根据考纲认真复习历史知识点，在未来的2个多月里循环复习，加强记忆，认真记忆老师归纳的口诀，表格，利用它们能很好的记忆知识点，关注今年发生的时事，联系时事与中学历史的联系。

7. 根据考纲与全品上面的题目和知识点循环复习，背诵。由于今年中考政治变得很活，所以不能死记硬背，要活学活用，认真参考其他地市的中考题目。以上的学习计划要认真实施，成功在于行动，过一段时间要仔细分析检查现状，与制定的计划。

初三开学已经2个星期了，在一个新的学期中，也是最紧张的一个学期中，我还有很多漏洞需要弥补，在这个学期里，我要解决，并坚持提高以下地方：

1. 想要提高作文，就得多写多改，虽然在这个学期中，学校

的任务更加繁重，但我还是要做到一周一篇作文的目标，文不厌改，虽然时间紧，但还是要保证质量，觉得写的最好的时候再提交。

2. 阅读这部分。除了在课堂上，认真听讲，每周一练也要坚持下来。现在我有时候就会坚持不下来，总想着明天看，结果就越拖越远。还有答题的思路，模板，我还有没有牢记，我还需要认真巩固。

3. 在基础古诗文背诵上，我已经开始复习了，除了默写正确以外，还要牢记注释，意思。

4. 在所有科目上，我都会犯一个毛病，有时候不好好审题，审错题，导致一个简单的题做错。我要改掉这个毛病，认真审题，不错在起点。

5. 由于，我已经在初2寒假学习了化学，现在基本已经学完了所有课程，虽然是这样，我也不能学过就忘。每天抽出一点时间，复习学校还没有讲到的地方，牢牢巩固，这样才能把提前的优势发挥出来。

在新的学期里，我会努力弥补漏洞，坚持提高下去。希望可以在未来取得一个好成绩

首先，要做一点，检查一点。在写作业时，可以做一道或者两道题，就回头看看有没有做错的题目，一点一点的检查，这样就不用在做完的时候大片的检查。因为大片检查有一个缺点：不容易找出错误。

其次，要查漏补缺。做一个学习本，分好类，重点、难点、错题就可以写在这个本子上，再用几页来写原因，有时考试不仔细，就可以把原因写在上面，并提出改正的方法。每次考试时，翻开这个本子，就可以看见的错误，之后，便会不再犯同样的错误了。

最后，便是在考试的时候细心。写完之后，要一题一题的读，即使没有耐心，也要细细的读，就像在检查别人的试卷。

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生！为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、上课时认真听讲，不做小动作，积极发言，做好笔记。

二、认真完成作业，认真对待每一门功课。

三、写完作业后，复习一下当天所学的内容，并预习第二天上课的内容。

四、遇到不懂的要及时请教老师和同学。

五、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力能力。

新学期就是新的起点，让我们憧憬美好的明天，让我们再一次踏上征途。

金秋绽放，我们迈着梦想的步伐，踏入最后一个学年属于我们的xx中学。

到初三了，梦想的羽翼渐渐展开，等待着飞翔的那一天。你是画家吗？你有描绘你美丽而灿烂的未来吗？可是，实现梦想需要时间，需要过程，中考则是一个必须跨过去的门槛，它高不高，则看你的内心，心中所想，不一定实现，但心中不想，一定不会实现，所以心中要有一个目标；你能不能跨过这个门槛，则看你的行动，有行动不一定成功，但不行动一定不会成功，所以一定要勤奋。

”宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来“。在学习的路上注定

不是平坦的，当你面对困难是迎难而上还是望而却步？过去的我虽没有望而却步，但也会半途放弃。没有恒心，没有毅力，我永远只会在原地踏步踏。

新学期中不但恒心、毅力是我的必修课，刻苦钻研，不懂就问更是我路途中一个带有所的门，只有找到钥匙，我才能进入另一个新天地。

在平时学习生活中，没有绝对的天才，只有努力的普通人，我不是少见的天才，所以要用汗水换取更多的知识，用辛勤创造未来。我要坚强，不被磕磕绊绊给打倒，我要力求上进，怀着一颗对知识不满足的精神，力争向上，我要奋斗，不能一味的用平凡来创造奇迹，那将被时间所控制，我要做时间的主人，让我的每一分每一秒都活得有意义，更精彩。

我不能完全被知识牵绊，要懂得劳逸结合，增加多种业余爱好，不要成为高分低能的书呆子，我不懂实践，但相信勤能补拙。

马上就要开学了，开学后我就是初三的学生了。初三的到来，好像自己马上就要上战场了。自己慢慢地有一点危机感了，害怕同学超越自己。为了能在初三学的好一点，我决定现在就选好新学期的打算。

第一，我决定学会放弃。在前两个学期里，我经常去上网、看小说、睡觉，对于老师布置的作业也不认真完成。对于这些流失的时间，我不能挽回，对于初三我一定要把握。初三我要学会放弃，放弃了我也可能失去很多东西。但是我不怕，放弃了会让我更认真点。那些东西以后来做也一样，何必就要现在呢？我对自己说。

第二，我决定抓不足。在我的成绩中是不平均的，分数高的和分数低的相差几十分。以前的两个学期我的思想还不够成熟，想法还比较简单。现在我不以前那想法简单的自己了，

我有了自己的目标，自己的想法，我的记忆也更好了。为了自己的成绩能在平均中上等，我决定在自己擅长的科目不放过，对于自己不懂的向别人学习。

第三，我决定在每一次周测后都会认真去反思我之前的错误。每一个人都会有不同的错误，而且也不会没有错误。在以前，每一次周测下来我都会会有许多错误。那些错误的地方看起来我我都知道，但还是做错了。过去我不认真去反思，去发现自己的错误，去改正它。但是在这个学期，我会去认真改正，我会以最还得状态去面对新的学期。

还有，在初二我发现有许多人比我努力·认真。在我们班上有一个，她在初一的时候英语很不好，比我还差。但是后来她努力了，现在已经在中上了。她现在还是默默无闻地认真学习，她不懂感认真像我们请教。老师您多次叫我向她学习，这回我认识到了，你是对的，我早都有向她学习了。我有许多的坏习惯了，骄傲是我最大的弱点，我会改的——在这个学期。英语我一定会跟上去，相信我。

新的学期，我会有新的改变。老师请你相信，我会给您带来惊喜！

时间长为两个月的暑假即将结束，到现在为止，还有半个月，其他的学校早都在数日以前就已经开学了，进入了学习状态，幸运的是今年学校没有要求补课，才得以有那么长的假期。开学以后就没有现在这样懒散，毕竟是在最后一年，每个老师都希望开学后看到同学们踌躇满志，跃跃欲试，精神状态不错的样子！

我们很快就要升入初三学习，这意味着我们即将进入初中学习的最后阶段，也将面临着中考的挑战和考验！这学期我们已经进入毕业班最后冲刺，明年我们就要走进高一年级学校的大门了。就像长跑比赛一样，每个人站在了冲刺的新起点上，人生路途中有许多的起点和终点，为了让每一个起点和终点，

散发出美丽和芬芳，少留遗憾，我们得从现在开始做好一切准备。

回首过去的一学期，经过全班同学的共同努力，我们取得了可喜的成绩。这凝聚了我们每一个人的努力和付出，是我们全班同学勤奋好学、同心同德、紧密团结、锐意进取的结果。

新学期希望每个同学要做到“五心”：

一是收心。

把假期的以玩为主的生活方式转变为以学为主的生活方式。

二是决心。

新学期有新开始，尤其对于九年级的学生。人生最关键的时候，往往只有几步，我们要在新学期伊始就下定决心使自己的人生有一个美好的开端。

三是恒心。

前行的路上总是布满荆棘，学习上要下功夫，持之以恒，战胜一个个困难，去争取新的辉煌。

四是爱心。

不仅要提高学习，同时还提高品德修养。尊敬老师，孝顺父母，团结友爱，互助互进。

五是用心。

读书需要用心，处处用心皆学问。只有用心做人、做学问，才能有所成。

我们在这新一轮朝阳升起的时刻，为了理想共同努力吧！

初三学霸日常计划表篇三

光阴似箭，日月如梭。经过一个快乐的暑假后，我又要开始投入初三紧张的学习中了。在新学期中，我将以饱满的精神迎接一切新的挑战。为了我能在新学期中有更好的发展，我决定制定一个初三新学期学习计划。

1. 提前预习第二天要学习的新课材。
2. 复习巩固当天所学内容，多读记要点。
3. 每天听读1~3模块英语。
4. 每天按时按质按量完成当日作业。
5. 空闲时间多看有意义的课外书，记1~3条好词佳句，争取每次作文练习都在95分以上。
6. 课后多做深，精的练习题，扩展思维。
7. 学习态度端正。
8. 改掉粗心的毛病。
9. 不论考试或做作业要做到卷面整洁，字体规范，不写错别字。
10. 语文每次考试达到97分以上，数学98分以上。

以上就是我的初三新学期学习计划。

马上就要开学了，开学后我就是初三的学生了。初三的到来，好像自己马上就要上战场了。自己慢慢地有一点危机感了，害怕同学超越自己。为了能在初三学的好一点，我决定现在

就想好新学期的打算。

第一，我决定学会放弃。在前两个学期里，我经常去上网、看小说、睡觉，对于老师布置的作业也不认真完成。对于这些流失的时间，我不能挽回，对于初三我一定要把握。初三我要学会放弃，放弃了我也可能失去很多东西。但是我不怕，放弃了会让我更认真点。那些东西以后来做也一样，何必就要现在呢？我对自己说。

第二，我决定抓不足。在我的成绩中是不平均的，分数高的和分数低的相差几十分。以前的两个学期我的思想还不够成熟，想法还比较简单。

现在我不以前那想法简单的自己了，我有了自己的目标，自己的想法，我的记忆也更好了。为了自己的成绩能在平均中上等，我决定在自己擅长的科目不放过，对于自己不懂的向别人学习。

第三，我决定在每一次周测后都会认真去反思我之前的错误。每一个人都会有不同的错误，而且也不会没有错误。在以前，每一次周测下来我都会会有许多错误。那些错误的地方看起来我我都知道，但还是做错了。过去我不认真去反思，去发现自己的错误，去改正它。但是在这个学期，我会去认真改正，我会以最还得状态去面对新的学期。

还有，在初二我发现有许多人比我努力认真。在我们班上有一人，她在初一的时候英语很不好，比我还差。但是后来她努力了，现在已经在中上了。她现在还是默默无闻地认真学习，她不懂感认真像我们请教。老师您多次叫我向她学习，这回我认识到了，你是对的，我早都有向她学习了。我有许多的坏习惯了，骄傲是我最大的弱点，我会改的——在这个学期。英语我一定会跟上去，相信我。

新的学期，我会有新的改变。老师请你相信，我会给您带来

惊喜！

初三的到来，意味着一个人的人生关键的到来。虽说考上好中是考上好大学的基础。考上好大学是取得好工作的基础。但是考高中并不仅仅就是一个物质上的追求。而是并带着精神追求。上了一个好高中就意味着可以获得更好的教育。知识也就更加丰富。所以初三真的是关系到了人的一生。要考的一个好的计划就必须要有严密的计划去按部就班的实施。因此，我制定了以下的计划条理：

一、克服从前粗心、毛躁的问题

这是青少年的通病，许多的青少年都伴随着这些毛病。我主要体现在做作业和考试方面，原来我不能保证会做的题目全部做对。有很多的错误都出在粗心大意上。在平时的作业当中也有许多的小错误。中考是不允许出错的，有的时候就是一分差别就非常之大。

因此，我首先就必须克服粗心、毛躁的问题。有的时候母亲会唠叨，父亲有时也会时不时的唠叨以下。然后我就会感觉十分的反感，十分的厌烦。其实着就是一种毛躁的问题。学习上我要克服毛躁，就得从生活中的小事做起。这点是重中之重。具体我会认真的完成生活中的每一件事情，然后让父母监督。

二、学会自主学习

如今的学生都是老师要求，我们执行。老师布置，我们完成。学习并不仅仅要求我们按照老师的一套去完成学习任务。而更多的是要我们去做。学习就是又学又习，先学习前人的方法再去实践，不是吗？具体上，我会布置合适、适量的课外作业和课外辅导资料给自己做。并且会在根本上改变之前不自觉的陋习。

三、指定严密的学习计划

原来学习，做作业就像无头苍蝇，东做西做。做了什么东西也不知道，完全没有发挥作业的功效。改变这个毛病，我具体上：规定时限与时间。控制单位时间内完成的作业。既可以提高效率，有可以使作业达到最高的成效。

四、暂时放弃一些爱好，比如篮球。全身心的投入到中考的备战当中，为中考的胜利争取更多的时间和精力。

做计划容易，实施计划困难。指定了这些宏观的计划，最重要的不是这份计划多么多么的完善。而是要脚踏实地的实践它。完成这份计划，我相信只要我们大家都认真的完成自己的计划，一定可以达到自己梦寐以求的高度。

经过初中两年的学习以及大大小小的考试，我们渐渐从一个个无忧无虑的儿童成长成为懂得了压力和自律的少年，同时也在时光的洪流中收获了不少与年龄相称的反省。

初中两年来，最大的改变无疑是在初二的下半学期。从这时，我们渐渐接受了会考带来的紧张气氛，也慢慢承受了逐渐增大的压力。在家长的言语和老师的教诲中，我们开始明白，中考离我们已经不远了。

在初三来临之际，为了赶上其他同学的步伐，我深知现在不同于以往，所以要对自己做出一些总结和反省。

【一】分析不足

对于一个学生来说，学习无疑是最重要的事情。但是我在这一方面还有很多漏洞。

1. 在课堂上，虽然老师讲的内容不可能全盘吸收，但是在回家复习这方面，我做的还不太尽人意。

2. 在考试时，有时不能做到专心致志。
3. 老师讲完的卷子、活页之类，讲完后不能做到及时分类、整理和装订。
4. 在周末完成作业后，有事不能做到自觉复习、预习

关于各科目的一些缺陷：

一. 语文

1. 在语文学习过程中，无论是作文还是课内阅读，都完成的比较轻松。但是课外阅读的力度还不够。
2. 在课外积累方面，尤其是文言文的积累还不够。

二. 数学

1. 缺少课外难题的训练。
2. 自我总结能力尚欠提高。

三. 英语

1. 语法训练欠佳。
2. 需加强课外阅读能力。

四. 物理

1. 接触题型不够多。
2. 课堂笔记的条理性需要加强。

【二】制定措施

针对上页提出的不足，需要提出几点改正的措施。

整体措施

1. 课后回家做到条理化的复习。
2. 考试时要做到专心。
3. 对于老师讲完的卷子、报纸等要做到及时装订和整理。
4. 周末不能度过的浑浑噩噩，要在完成作业的前提下争取多学一点课外知识。

初二暑假其实是个最好的自我学习时间，可惜白白浪费掉了。现在要充分利用好周六、周日的的时间，进行自我补缺补差，一点都不能马虎。周五放学回到家，先看看电视，放松一下一周的压力。晚饭后，开始做作业，必须先做主课语数英！完成后在做次科。作业时间：晚上7点~10点，期间十分钟休息。尽量周五晚把它完成，多的话就周六起床后快点完成吧！睡眠一定要充足，一般10：45睡觉。

周六、周日：早上起床时间：7：30，洗漱 早餐在8：00前搞定。8：05开始复习语数英，哦，还有记得要多读英语！复习到10：00。就休息一下，比如打打球，出去散散步等，但千万不要给电视、电脑迷上了！吃完后，到12：00的时候睡午觉，一定要睡，否则下午学习没精神。下午1：30起床。开始学习物理化学，一直到3：00。然后学习生物政治历史地理，一直到5：00。然后吃晚饭，6：00。自由时间：6：00~7：00。7：30开始跟我学习，把一周所学习的所有内容认真复习一遍。把重点难点抄进笔记本里，记熟！不懂的地方问我。周日晚学习完后，就预习下一周要教的内容吧！记住复习、预习最重要!!!

平时上课要认真听讲，做到：

一、课上的效率一定要保持。

二、要跟着老师走，太自主不一定是好事。

三、多做题，一个类型一个类型的做，一定要做出效果，不然不如不做。

把初三的复习计划分为三大阶段。每个阶段有不同的任务、不同的目标和不同的学习方法。

第一阶段，是整个初三第一学期时间。这个阶段时间大约五个月，约占整个初三复习的一半时间左右。

初三文科复习四忌

一忌抛开考纲，盲目复习。中考各科都有《考试说明》，学生首先应该依据《考试说明》，明确中考的考查范围和重点内容，再有针对性地进行复习。

二忌急于求成，忽视小题。有些学生认为文科需要背诵的知识点太多，而在中考中基础知识题的分值不高，所以索性就放弃了。他们不知道解决好基础知识，正是提高文科成绩的关键所在。

三忌支离破碎，缺乏系统。有些学生认为与理科相比，文科知识缺乏系统性和逻辑性，可以随意捡章节进行复习。其实文科复习应兼顾知识、能力、方法三个层次。

四忌浮光掠影，只重皮毛。有些学生只重视知识的背诵，缺乏专题性反思，不知道自己的涨分点在哪里。

第一阶段可以称为基础复习阶段。学校里每一个科目都在逐册逐章节地进行复习，自己也应该和学校的教师步伐一致，进行各科的细致复习。自己要充分利用这五个月，把每一科

在中考范围内的每个知识点都逐章逐节、逐篇逐段，甚至逐字逐句地复习到，应做到毫无遗漏。这个阶段，复习中切忌急躁、浮躁，要知道“万丈高楼平地起”，只有这时候循序渐进、查缺被漏、巩固基础，才能在中考中取得好成绩；只有这时候把边边角角、枝枝杈杈的地方都复习到，才能在今后更多的时间去攻克一些综合性、高难度的题目。

第二阶段从寒假至第一次模拟考试前，时间大约四个月。这个阶段是复习工作中的最宝贵的时期，堪称复习的“黄金期”。之所以这样说，是因为这个时期复习任务最重，也最应该达到高效率的复习。也可以将这个阶段称为全面复习阶段。我们的任务是把前一个阶段中较为零乱、繁杂的知识系统化、条理化，找到每科中的一条宏观的线索，提纲挈领，全面复习。

这个阶段的复习，直接目的就是第一次模拟考试。第一次模拟教育是中考前最重要的一次学习检验和阅兵，是你选报志愿的重要依据。一模成功，可以使自己信心倍增，但不要沾沾自喜；一模受挫，也不要灰心丧气，妄自菲薄。应该为一模恰当定位，在战略上藐视它，在战术上重视它。

第三阶段从一模结束至中考前，时间大约两个月。这是中考前最后的一段复习时间，也可以称为综合复习阶段。随着中考的日益迫近，有些同学可能心理压力会越来越重。因此，这个时期应当以卸包袱为一个重要任务。要善于调节自己的学习和生活节奏，放松一下绷得紧紧的神经。

古人云：“文武之道，一张一弛”，在此时，每天不必复习得太晚，要赶快调整初三一年紧张复习中形成的不当的生物钟，以保证充沛的精力。另外，这个时期不必再做过多的过量的习题，更不应死抠难题和偏题，应该做少而精的练习。比如，花些工夫研究研究历年中考的题目，因为这些题目既是经过千锤百炼的精品，又是中考命题人意志的直接体现，可谓字字珠玑。在复习中，我们中做题应先易后难，选择题

拿不准也不要放弃，选一个最可能的空填上等等。

以上是在初三时的复习计划。在复习中，更重要的是从一点一滴做起。“千里之行，始于足下”，我们也应该重视日常每天每周的复习安排。在初三一年的复习中，应该注意合理安排每一天的复习时间。在紧张的复习过程中，每天可供自己利用的时间并不多，其中最长的一段时间大约就是每天晚饭后至睡觉前的三个多小时时间。能否利用好这段时间，是初三复习成败的关键。在这方面，是不要在一个晚上把五科全复习到，这样做只会不分主次、自找麻烦。试想，仅仅是不足四小时的短短的一段宝贵时间，怎么能经得起五科的轮番轰炸呢？因此，建议大家在一个晚上专攻一门到两门，抓住重点，集中精力，以争取达到较高的学习效率。在初三每天晚上复习时，周一定为数学日，周二定为英语日，周三定为物理日，周四定为语文日，周五定为化学日，每晚集中精力复习一门功课，长期坚持，效果不错。

初三学霸日常计划表篇四

首先，来到职校，就不单单是学校知识，还要学好技术，要把知识和技术相互结合。想要做到这一点，就必须努力。所以我要制定我的学习规划，做到不浪费精力，能够充分发挥我的能力。

1. 合理安排作息，适当控制游戏时间，这样才能保证每天的学习状态是最好的。不仅要休息，还需要锻炼，学习的压力说大不大，但说小也是不小的，我们需要的不只是学到知识和技术，还要在这同时保持自己的身体健康，没有一个强壮的身体怎么能够抵抗学习的压力？所谓身体是革命的本钱。因为我比丰满，所以我需要进行足够的锻炼，保持好身体的健康。

2. 总结考试，制定中、长期学习计划。学习老师所授的知识，

有不懂的地方及时向老师发问，防止问题堆积成山……用心对待每一次的测试，然后找出自己所不足的地方，把它填满。另外，要重视课上听讲、记笔记。听讲是学习规律中的重要环节。

3. 保持好自己的学习心态，心态对于学习来说是很重要的。良好的学习心态可以让我们的学习成绩更进一步，长时间学习以后要对自己进行放松，让自己的大脑随时处于清醒状态。

4. 从实际出发来制订计划。在订计划的时候，不要脱离了学习的实际情况。主要指以下几方面：1. 自己知识和能力2. 每个阶段的学习时间3. 学习上的缺欠和漏洞4. 老师教学的实际进度从实际出发还要注意的一点是不要平均使用力量，要抓住重点。

5. 制订计划不要太满、太死、太紧，要留出机动时间，使计划有一定的机动性。毕竟现实不会完美地跟着计划走，给计划留有一定的余地，这样完成计划的可能性就增加了。

初三学霸日常计划表篇五

首先，要做一点，检查一点。在写作业时，可以做一道或者两道题，就回头看看有没有做错的题目，一点一点的检查，这样就不用在做完的时候大片的检查。因为大片检查有一个缺点：不容易找出错误。

其次，要查漏补缺。做一个学习本，分好类，重点、难点、错题就可以写在这个本子上，再用几页来写原因，有时考试不仔细，就可以把原因写在上面，并提出改正的方法。每次考试时，翻开这个本子，就可以看见的错误，之后，便会不再犯同样的错误了。

最后，便是在考试的时候细心。写完之后，要一题一题的读，即使没有耐心，也要细细的读，就像在检查别人的试卷。

在这个新的学期里，努力并且尽快适应初三的新生活，融入这个大集体之中，和同学们一起来探讨知识的海洋。积极参加课外活动，争取为班级争光，做个德智体美劳全面发展的学生!为了实现所说目标特制订学习计划如下：

一、每天早上六点半起床，用十分钟将头天要背的课文温习一遍至二遍。七点二十从家中出发。

二、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。

三、认真完成作业，认真对待每一门课。

四、写完作业后，复习一下当天的内容并预习第二天要上的课。

五、遇到不懂的问题要及时问老师或者同学。

六、每天晚上听三十分钟英语，训练自己的听力。