

2023年一年级运动会的收获及感想 快乐运动会一年级学生(通用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

一年级运动会的收获及感想篇一

运动会是校园的一道风景线，参加校园运动会的时候，每个同学都非常快乐。现在小编为大家搜集整理有关快乐运动会的优秀作文，希望可以帮助到大家！

让我们期盼已久的运动会，终于来了，我们怀着必胜的决心，踏着整齐有力的步伐来到了运动场。

大家站在操场上，准备进行比赛。不料天公不作美，突然天空中豆大的雨点倾斜下来，大家只好退回教室，可这场雨并没有浇灭我们的信心。不一会，雨停了，我们重振旗鼓，面对激烈的比赛，强大的对手，我们的斗志也没有消失。最难忘的比赛还是迎面接力了。

比赛前，大家勤奋练习，让自己的速度达到最快，不会给班级拖后腿。

比赛时，我们全神贯注，害怕接棒会接不住，我想：万一我接棒接丢了，那同学们会不会怪我，老师会不会批评我，其他班会不会嘲笑我？因此给班级抹黑。比赛场上选手们不分上下，你追我赶，轮到我了，我用力一接棒，脚下像踩着一双风火轮，向终点跑去。比赛扣人心弦，观众加油的呐喊声一浪高过一浪，“加油！”“加油！”“加油！”那声音排山倒海，此起彼伏，运动员们士气高涨。到最后一棒了我屏息凝视，四

(1)班一马当先，像一支离弦的箭冲到终点。只见我班最后一棒同学也不甘落后像狡兔一般，冲向终点。

结束了，我们虽离开了操场，但接力赛激烈的场面，加油呐喊声，和我们辛勤的汗水在操场中久久不能离去。

学校一年一度的运动会马上就要举行了，我和同学们怀着激动的心情来到学校，准备在这次运动会上再展雄风。

这天，我的心情好了很多，也忘却了昨天的不快，精神饱满的来参加运动会了，铃声一响，我就飞奔进了教室，等待老师的安排。

我们听从学校的安排来到操场上，那里已经有好多同学和我一样，满怀激情的等待运动会的开始。我参加的项目是50米跑和班级的迎面接力比赛。首先开始的是接力比赛，男女生各十名，相距30米进行接力棒的传递。一开始，我们班就处在领先的位置，我的小伙伴都很认真的传递着接力棒，一点也不敢马虎，当时的我正在为他们加油。

50米跑开始了，我站在赛道上，心里既紧张又激动，听到发令枪一响，拼命向前冲去，听到旁边同学们的加油声，我加快速度奔向终点，最后只得了第二名，心里很难过。这时明老师笑着安慰我说：“没有关系，下次再来，要知道失败是成功之母。”我点点头，下定决心下次的运动会一定要为班级拿第一名，不辜负老师的期望。

这次的运动会我好开心，我知道成功的机会还有很多。

看，那边就是传说中的超人班级：四(5)班。我们头戴红帽子，一手拿着羽毛球拍，一手叉着腰，兴致勃勃地向操场走去，嘴里还欢呼着：“我运动，我快乐！”老师请各位家长在沙坑前集合。

运动会开始了，我远远望去，那里人山人海，个个精神抖擞。沙坑里的沙子也被火辣辣的太阳晒得闪闪发光。我走到沙坑，在附近找了个阴凉的地方坐了下来，观看精彩的比赛。

看！一位家长先站在起跑线上，老师还没说开始，他就扭动着肥胖的身躯冲了过去，还没开始跳，他就已经累得气喘吁吁了。犯规啦！老师不得不让他重新来一次。只见老师拿着喇叭，大声说：“预备一开始！”老师说完后，他还是动也没动。

刚才是快了一步，这次又是慢了一步。老师便无可奈何的对他说：“你先到后面去吧！”他只能走到了后面。转眼间又轮到了他，这次他恢复了体力。他专业的晃了晃双臂，只听“啪”的一声，他倒在了滚烫的沙坑里。量了一量，他竟然跳了70.3厘米，他笑的嘴巴都合不拢。观众们都鼓起了掌。

过了一会儿，运动会结束了，我依依不舍地回到了教室。这次运动会真快乐！

去年的运动会至今都还让我记忆犹新。在那次运动会上我过得十分快乐。

运动会开幕仪式刚刚结束全场都热闹了起来，大家都在讨论如何获奖。全场分三股红流分别向主席台前、左、右走去。让我记忆最深刻的比赛有跑步、掷实心球，还有跳高和拔河。

现在我就先讲一讲拔河比赛吧。“预备！”口令声一响，我们就急忙拉紧绳子，身子微微向后一靠，双腿用力蹬着地，拼命向后拉绳，。在绳尾压阵的谭传仁像揪着受惊吓的野牛尾巴，死死不放。我们在拉拉队的呐喊声鼓舞下，勇气倍增，精神抖擞，竭立奋斗，脚抵脚，身依身，身子努力向后移。红色的标记终于越过了中点，渐渐地向我们这边靠近。“胜利了、胜利了……”这时全场一片欢呼。第二局开始了，红色的标记再次停在中线上，场上又僵持、沉没的局面。“预备！开始！”突然对方指挥首先下达抢功的命令，对方的拉拉队高举小红

旗猛然用力压向下后方；他们的队员也同时发力，发出雷般的声音：“嘿--哟--嘿--哟--！”这时我方拉拉队也开始呐喊发力；我方动员一个个拼命拉住绳往后拽，憋得红头涨脸。这时场外也沸腾起来了：有的摇旗呐喊，有的连连跺脚，有的跟着咬牙……他们的声音都哑了，手都拍麻了，可就是控制不住内心的激动。

我最希望每一次运动会都非常有趣！

一年级运动会的收获及感想篇二

作文一：运动会

今天下午，我校举办了一、二年级运动会。同学们穿着整齐的校服，佩带着红领巾围坐在操场边观看。

首先举行的是投沙包比赛。参赛的同学手拿沙包，快速而准确地投入铁圈中，他们投的很认真，很专心。接下来是跑步比赛，运动员们像轻快的小燕子，你追我赶。尤其是我班的吕秋雨同学，跑的最快，遥遥领先，取得了第一名。

我们一边欢呼，一边喊着“加油！加油！”虽然我没参加比赛，但是我一定要好好锻炼身体，争取下一次运动场上能留下我的身影。

作文二：运动会

今天在我学校开运动会。运动会一直到明天下午才结束。

我们班夺得了四枚金牌，我很高兴！还会不会再夺得金牌，还不知道。因为运动会到明天才结束。明天我们班还有跑步60米的比赛，还有垒球比赛：垒球就是看谁把球扔得远。但我相信我们班一定会再夺得金牌的。我参加了接力赛，接

力赛今天就比完了。

我要刻苦锻炼，下次运动会参加跑步比赛！

作文三：运动会

星期五的早上，我们在好又多的那个体育场里开运动会。我参加了接力跑。当马上轮到我跑的时候心理又紧张、又激动、又开心。轮到我了，我使劲地跑，站在旁边的爸爸妈妈还有同学们，都在那里喊着加油……他们给我的鼓励实在是太大了。所以我们一定要为我们班级争光！

作文四：运动会

运动会开始了，老师问我们：“同学们，比赛有信心没有？”我们齐声说：“有信心！”接力赛开始了，我接过接力棒，快速地向前跑，听见同班同学的加油声，我跑得更快了。

比赛结束了，我问老师：“我们得第一名没有？”老师说：“有可能得第一名。”报比赛成绩的广播响了，我仔细地听着，可是没有我的名字和班级。

我伤心极了，在心里自言自语地说：“下次我一定要赢，一定要赢！”

一年级运动会的收获及感想篇三

今天在我学校开运动会。运动会一直到明天下午才结束。

我们班夺得了四枚金牌，我很高兴！还会不会再夺得金牌，还不知道。因为运动会到明天才结束。明天我们班还有跑步60米的比赛，还有垒球比赛：垒球就是看谁把球扔得远。但我相信我们班一定会再夺得金牌的。我参加了接力赛，接力赛

今天就比完了。

我要刻苦锻炼，下次运动会参加跑步比赛！

星期五的早上，我们在好又多的那个体育场里开运动会。我参加了接力跑。当马上轮到我跑的时候心理又紧张、又激动、又开心。轮到我了，我使劲地跑，站在旁边的爸爸妈妈还有同学们，都在那里喊着加油……他们给我的鼓励实在是太大了。所以我们一定要为我们班级争光！

运动会开始了，老师问我们：“同学们，比赛有信心没有？”我们齐声说：“有信心！”接力赛开始了，我接过接力棒，快速地向前跑，听见同班同学的加油声，我跑得更快了。

比赛结束了，我问老师：“我们得第一名没有？”老师说：“有可能得第一名。”报比赛成绩的广播响了，我仔细地听着，可是没有我的名字和班级。

我伤心极了，在心里自言自语地说：“下次我一定要赢，一定要赢！”

一年级运动会的收获及感想篇四

1、天空中有道彩虹，它在雨后的天空中美丽夺目，生命中也有一道彩虹，那就是运动，他让生命丰富多彩。充满了生机青春的我们，青春的生命，青春的运动，使我们的心放飞、年轻，没有失败，无论成败，运动的我们就是生活的彩虹。

2、每一份辛劳都有一份收获，每一次的痛苦都是快乐的开始，没一声呐喊都是力量的呼唤。我们有着大浪拍岸的豪迈，所以你不必在乎小荷/初露的恬静，我们有着春日的阳光明媚，所以不用去羡慕冬日乱玉碎琼，我们是雨天的一把伞，是寒冷冬日里的一盆炭火，温暖的不只是你我，而是大家的心。运动场上的健儿，掌声属于你们，鲜花属于你们，成功也是

属于你们！

3、运动场上有你们的飒爽英姿，运动场上有你们拼搏的身影，面对漫漫的征程，你没有畏惧和退缩，任汗水打湿脊背，任疲惫爬满全身，依然分离追赶，只有一个目标，只有一个信念，为班级赢得荣誉，拼搏吧，我为你们呐喊，加油！

4、面对艰苦的. 征程，你们毫不畏惧，接力棒在你们手中传递着集体的力量，听，我们在为你呐喊，你们诠释着奥运的精神，你们是我们心中的骄傲，深深的呼吸，等待你的是艰难的800米。相信胜利会属于你们，但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自内心的呐喊，困难和胜利都在向你招手，去呀，不要犹豫，快去击败困难，快去夺取胜利，相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑。

5、大海如此的浩淼，鼓声多么美妙，运动员们，你们不再像平时那样渺小，我们默默的祈祷，以你们为骄傲，我们会永远为你们叫好，看，终点就在眼前，听，同学为你呼喊。鼓起勇气奋力向前，用你的荣誉带给我们希望。

6、看！那一面面迎风飘舞的彩旗，是一朵朵盛开的鲜花；听！那一阵阵惊天动地的欢呼，是回响在耳边胜利的风声。运动场上的你们，是胜利的标志，运动场上的你们，是青春的赞叹。去吧！去迎接那伟大的挑战，去吧！去做一名追风的少年。

7、人生的路，有坦途，也有坎坷；做过的岁月，有欢笑，也有苦涩，泪水告诉我一个跌倒的故事，汗水使我多了一份沉重，几多成熟。

8、理想毕竟不同于现实，失败是生活的一部分，谁也无法选择，无法拒绝。人生要自己去拼搏，去奋斗，在风雨中百折不挠勇往前。

9、踏着春天的气息，迈着轻盈的脚步，我们迎来了心仪已久的运动会。这里就是展示自我的舞台。我们向往高山的坚忍不拔，我们渴望大海的博大/精深，还有，我们更痴迷于你们的速度激情。来吧，尽情释放你的活力。你的每一次冲刺，都叩动着我们的心弦；你的每一次跨越，都吸引着我们的视线；你的每一次起跳，都绷紧我们的神经。我们为你呐喊，我们为你自豪，我们为你疯狂。

10、青春的脚步，青春的速度，青春的活力，青春的激情，将会在你们的身上尽情体现。迎接自我，挑战自我，战胜自我！我们相信你们一定能行，加油吧，运动员！终点就在眼前！

一年级运动会的收获及感想篇五

1、不为掌声的诠释，不为刻意的征服，只有辛勤的汗水化作追求的脚步，心中坚定的信念，脚下沉稳的步伐，你用行动诉说着一个不变的真理，没有比脚更长的路，没有比人更高的山，希望在终点向你招手，努力吧用你坚韧不拔的毅志，去迎接终点的鲜花与掌声，相信成功属于你。

2、你是运动场的心脏，跳动梦想；你是漫长路的精神，激励辉煌；你们是将上下求索的人！风为你加油，云为你助兴，坚定，执着，耐力与希望，在延伸的白色跑道中点点凝聚！力量，信念，拼搏与奋斗，在遥远的终点线上渐渐明亮！时代的强音正在你的脚下踏响。

3、深深的呼吸，等待你的是艰难的1500米。相信胜利会属于你们。但在这征途上，需要你勇敢的心去面对。我们在为你加油，你是否听到了我们发自/心中的呐喊？困难和胜利都在向你招手，去呀，快去呀，不要犹豫。快去击败困难、快去夺取胜利！相信你会送给我们一个汗水浸湿的微笑！

4、生活中，我们每天都在尝试尝试中，我们走向成功品味失

败，走过心灵的阴雨晴空运动员们，不要放弃尝试无论失败与否重要的是你勇于参与的精神，付出的背后是胜利无论是否成功，我们永远赞美你，你们永远是我们的骄傲。

5、在你脑中，有一个梦。要用努力为学校增添荣誉。茵茵运动场，谁是真的'英雄？努力拼搏的你带给我们太多感动。忘记了累，也忘记了痛，背起期望中的终点。用我们的呐喊唤起你的动力，祝福每个运动员都赛出成绩。把握竞赛中的每一秒钟，和全体同学共同努力。不经历拼搏，怎么见彩虹。没有谁能随随便便成功。努力吧，健儿们，拼搏吧，勇士们！

6、你赢得十分精彩，无需掩饰你的微笑，流露在你脸上。但我相信，你心中十分明白，征途刚刚开始，漫漫长路刚刚开头。加油啊，朋友，只有不断的拼搏，才可以不断战胜自己，战胜一切！向前、向前、向前！

7、这是速度与毅力的接力，这是期望与祈盼的接力，时间在这里凝固，几分几秒也变得如此漫长。千百双眼睛注视着你那矫健的身影，近了，近了，你可曾听到那山呼海啸般的加油声？近了，近了，前方就是终点，加油啊，运动员，成功和失败就在转瞬之间。

8、我只愿做一片落叶，去点缀金黄的秋天，我只愿做一颗恒星，去装饰耀眼的星河，我只愿做一棵，去充实五彩的世界，我只愿坐在场边，同你们分享喜悦，努力吧，拼搏吧，无论何时何地，都会有我在你的身边。

9、观众席上掌声雷动，热热烈烈划破长空，他们的灵魂在叫，血在烧，都是渴望有无限希望，掌声响起来为新的力量喝彩，掌声响起来，每一棵都精彩。

10、我们不喜欢无云的天空，我们不喜欢无泪的人生，因为，云朵也是一道风景，眼泪也是一种晶莹，不要总是遗憾，生命的美丽，常常在于过程，不要总是哀叹，一点点挫折，只

会让人，越战越勇。