

# 最新期末冲刺的演讲稿 冲刺期末演讲稿(优秀9篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 期末冲刺的演讲稿篇一

早上好！伴着清晨的第一缕阳光（清风），我们迎来了新的一天，下星期，我们就将迎来令人紧张的期末考试。期末考试不仅是对每个人综合素质的一次检验，更是对我们自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次检验。或许我们不能人人都成为优胜者，但我们应该做一名追求进步，超越自我的勇敢者。对于这次期末考试，老师一定教给了你们许多复习迎考的好方法，今天，在这里我想给大家谈三点。

第一，以从容、自信的心态去对待考试。克服考前过分紧张的情绪，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。考试前一天晚上，要准备好笔、尺等应考工具，早点休息。考试时尽力做到卷面书写整洁，仔细审题，认真答题。做完试题要进行全面检查，做到认真仔细，不要在考试时浪费时间。

第二，科学安排好复习时间，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试内容庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，找准自己的薄弱环节，以便心中有数，有的放矢。

第三，要集中精力，充分利用时间。时间对每个人都是公平

的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出了59倍？我们要充分利用点点滴滴的时间，这样才能把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！

当然，复习也要讲究技巧。复习时，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题强化练习。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！

## 期末冲刺的演讲稿篇二

大家早上好！正值辞旧迎新之际，我们又要迎来了一个学期的期末考试，准备接受学校、老师和家长的检阅。

第一，我们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一种手段。正确理解考试的目的和意义，是克服考前焦虑情绪和过重的心理压力的有效手段。如果我们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对它，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

第二，科学安排好复习计划，以勤奋、踏实的态度赢取令人满意的成绩。俗话说：凡事预则立，不预则废。扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。期末考试成绩庞杂，许多同学复习起来感觉到千头万绪，无从下手，这就要求我们根据学科特点和自身特点，制定出适合自己的切实可行的复习计划，对后几天的学习作出详细、科学、合理的安

排，以便心中有数，有的放矢。

第三，我们除了计划这还远远不够，还需要集中精力，充分利用时间，保证计划的落实。时间对每个人都是公平的，怎么去利用它，这完全取决于你。有人说一个用分计算时间的人，比一个用时计算时间的人，时间多出了59倍？鲁迅先生正是把别人喝咖啡的时间都用上，把一些零散的时间焊接起来，才铸就了令人羡慕的丰碑。我们要见时间之缝，插学习之针，充分利用点点滴滴的时间，这样才能把遗憾变成慰藉，把空虚变成充实，把流逝的光阴变成有用的财富，把有限的时间变成无穷的力量！当然，一味的蛮干往往会事倍功半，复习也要讲究技巧。复习时，要有强化意识，对各科知识中的重要知识点和基本题型要重点过关，尽量将以前做过的练习重新整理一遍，找出其中的疑难问题并分类解决。复习时还要有选择意识，对各科知识要确定主要复习的内容，提纲挈领，有侧重，有取舍，瞄准章节重点，抓住几根主线，快速掌握。解题时，不妨从不同的角度去考虑解题的方法，多与老师交流，讲思路，从而达到知识的融会贯通。

期末考试不仅是对我们成绩的检测，也是对我们的诚实守信品格的一次考验。诚，就是要诚实待人不撒谎、不抄袭、不作弊。信，就是讲信用，重承诺，遇到错误勇于承担。

有人问李嘉诚成功的奥秘，李嘉诚回答：没有别的，一个字，信！做人是学习之根本，而诚信则是做人之根本，拥有诚信的人才能拥有一切！在这次期末考试中，大家要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假，做一个讲诚信的人，做一个人格上大写的人，让诚信这道灿烂的阳光点燃我们的心灵，照亮我们的人生！同学们，人生能有几回搏，人生不拼不精彩。缺乏竞争和考试的人生不完整。考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握，相信你一定能抓住它，驾驭它。只要我们满怀信心，只要我们全力以赴，我们一定会取得满意的成绩！我的演讲完了，谢谢大家！

## 期末冲刺的演讲稿篇三

大家好！

又是一年梅开花香的季节，又是冬月硕果累累的时刻，转眼间□xx年的学习生活即将拉下帷幕，期末考试的步伐也日益临近。

回望这一学期的生活，我们走的辛苦而快乐，有过辉煌和失落，有过纵横与跌宕。我们一定还记得刚入学时所立下的雄心壮志，也一定记得在运动场上挥洒的激情与汗水，我们不会忘却在教室里努力拼搏的日夜，也不会忘记老师们孜孜不倦的教诲与关爱。一学期的时光，同学们完成了一次人生的蜕变与心灵的成长，也学会了如何与优秀同行，让改变发生。

回首昨天，有太多的“家珍”可数；展望明天，我们重任在肩。同学们，期末考试的钟声已经敲响，冲刺的号角催促着我们奋勇前行，面对日益临近的期末考试，相信同学们一定豪情满怀，信心百倍，因为再过24天，同学们就将带着老师殷切的希望，带着父母深情的叮咛，跨进期末的考场，去书写青春岁月最绚丽的一笔，去翻开辉煌人生最精彩的一章。面对这次期末考试，我们的现实是机遇与挑战并存。在此，我也向同学们提出几点要求和建议。

首先，积极的态度决定成败。积极面对xx年的最后一次挑战，你会发现在准备期末考试的这段时间里，不仅有苦味，还有甜蜜！

第二，要自信，祝你成功。信心是理想之帆的动力，是成功的基石！没有令人满意的结果，这不是一件可怕的事情。可怕的是失去信心。可怕的事情是不去战场就倒下。如果我们坚持这宝贵的24天，我们将能够创造奇迹。

第三，冲刺期末，努力复习。没有比脚更大的路，没有更高

的山。学生们必须相信，信心和奋斗是命运的裁决者。在过去的努力中，积累了知识和能力，勇敢的冲刺，成功和快乐的迸发。

希望同学们珍惜当下，收拾好行装，带上最锋利的头脑，怀着最细致的心灵，紧握最有力的拳头，听好复习的每一堂课，做好手中的每一道题，走好脚下的每一条路。调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为马上来临的期末考试奋力拼搏。

同学们，加油吧！是船，就要搏击风浪；是浆，就要奋勇向前！让我们带着破釜沉舟、卧薪尝胆的气势，带着“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海”的信心，用一分耕耘，赢得一分收获，以昂扬的姿态和努力的拼搏，为我们这一学期的学习生活画上一个圆满的句号。

此刻打盹，你将做梦；此刻学习，你将圆梦。

你拼搏的身后是我们默默关注的目光，你的进步将是是家长和老师最大的骄傲！

今天的成就是因为昨天的积累，明天的成功则有赖于今天的努力。脚踏实地，珍惜分分秒秒。紧跟老师，夯实基础。父母养育辛苦，报恩唯有苦读。同学们：成功在向我们招手，加油啊！

## 期末冲刺的演讲稿篇四

大家早上好！我是校学生会学习部部长高笑芸，非常高兴今天能在这里作国旗下讲话，今天我讲话的题目是《满怀信心，冲刺期末》。

光阴易逝，转眼间一学期就要结束，我们也将迎来这学期的期末考试。考试是检测我们学习成果的一种重要方式，所以我们要高度重视，不要掉以轻心。但也不要有过重的心理负

担，造成精神上的压力，可能对考试还会产生不好的影响。我们只有做好充分的准备，增强自己的自信心，打一个有备之战，我相信一定会取得成功。

1. 有效复习知识，查漏洞补不足。全面梳理本学期所学的知识，结合平时作业、练习找到自己知识上的漏洞，为自己制定一个复习计划，明确自己复习的重点是什么。课上我们跟着老师认真复习，课外，能力强的同学可采用自学的方式进行复习，学习基础薄弱的同学可请老师进行个别辅导，也可请同学互助，把知识上的漏洞弥补上。

2. 养成良好习惯，提高学习质量。课上学会听讲，注意力集中，积极参与学习活动，敢于质疑，敢于提问。课下养成良好的复习习惯，我们可以把重点的和不理解的问题记在本子上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。对于老师在复习期间留的作业要独立思考、认真完成。特别是平时学习成绩不理想的同学，更要加强学习的自觉性，把更多的时间投入到学习中来，改掉懒散的习惯，只要你付出努力，一定会有所改变，复习得越扎实，越能大大提高学习的质量。

3. 劳逸结合，科学用脑。因为持续、紧张的生活和学习，会使自己处于高度紧张状态。导致整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。如果使大脑得到适当的休息，会收到事半功倍的效果。

4. 诚信考试，拒绝作弊。期末考试，不仅仅是测试你对知识的掌握，更重要的是，它还测试你是否是一个诚信的人！古人云：“人而无信，不知其可。”诚信，是社会人际关系的精神纽带，也是人际关系的最高原则。诚实守信应是每个学习者所应遵守的准则。而作弊不仅是对我们自己能力的否定和蔑视，更是对我校良好风气的亵渎，作弊者不仅丢掉了诚信，更丢掉了尊严。

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。只有付出辛勤的汗水，

才能获得丰富的回报。最后，我预祝同学们在期末考试中取得满意的成绩！

谢谢大家！

## 期末冲刺的演讲稿篇五

大家好！

今天，我有幸站在这里，不仅仅代表我个人，更代表了我們整个班级。如果没有一群好老师的教育，没有全班同学的竞争和幫助，那么我就不可能取得好的成绩。期末快到了，期末考试也即将来临。谁都想学习成绩好，我认为自觉和毅力是关键，同时应该形成适合自己的学习方法。

我认为学习应当注意以下几点：

1、学习要有计划。“脚踩西瓜皮，滑到哪里算到哪里”，这是很不好的。高尔基说：“不知明天该做什么的人是不幸的。”恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查一下自己的学习，看看有什么优点和缺点，发扬优点，克服缺点，使学习不断进步。

2、全面发展，不偏科。同时，我们也可以在全面发展的基础上培养自己的优势科目。四门科目就像是一个作战的整体，如果没有人拖后腿，另一方面又有一两个人当先锋，那么这支队伍多多少少会让对手心生畏惧的。

3、学习要注重效率。与其效率低下学习一个晚上，不如有效率地学习一个小时。学习效率也和好的学习技巧有关。

4、在保持独立思考的同时，要虚心地向老师请教，与同学交流。

我的完了。谢谢！

## 期末冲刺的演讲稿篇六

大家好！我是x年级x班的，今天我演讲的题目是《冲刺期末》。时间是一首无声的歌；时间是一缕无痕的风；时间是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边，猛回首，才发现昨天已不再。

同学们，时间把我们推到了期末考试的前沿，冲刺的号角已经吹响，我们就像是整装待发的士兵，即将拼搏于一场没有硝烟的战争。“下路相逢勇者胜”古代剑客在与对手狭路相逢的时，无论对手多么强大，也会鼓足勇气，使出浑身解数、亮出自己的剑！即使倒下，也虽败犹荣，这就是一种拼搏乐观的精神！重要的不是结果如何，而是在此中你表现的行为中所蕴含的勇气、勤奋、努力和顽强的毅力。

同样，这种精神也是我们应该崇尚的，今天，离期末考试只有十几天了，是我们展现实力的时刻了！为了报答老师的'谆谆教诲、父母的殷殷期望，让我们充分把握这最后的十几天，为即将到来的期末考试奋斗吧！卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖狄，程门立雪的杨时…。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运。没有经历风雨的果实不会甜美，没有远大目标的人不会成功。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中一奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本身没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个支点，那么，让我们用奋斗做支点，来迎接命运的撞击。

同学们，我认为，接下来的的时间如何度过是关键的关键。衷心希望同学们抓住这难得的机会，利用这宝贵的时光，静下心、沉下心，“吃得苦中苦，方为人上人”，最终得到意想不到的收获！同学们，请你们把父母的声声叮咛，老师们



的殷殷期盼化作勤奋学习的动力吧！只要我们增强信心，严格要求自己，奋力拼搏，我们就一定能战胜困难，超越自我，获得成功！

是桨，就要搏击风浪；是船，就要奋勇前进；是雄鹰，就要振翅高飞！同学们，努力吧，创造一份属于自己的精彩，尽的努力，为关爱你的人送上一个“惊喜”！

最后祝同学们在即将到来的期末考试中取得优异的成绩，加油！谢谢大家，我的演讲完毕。

## 期末冲刺的演讲稿篇七

早上好！今天的讲话主题是《全力以赴迎接期末考试》。

孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

可以说人的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。做到基础不失分，争取战胜难题，并注意把握时间。

考试同样一次行为习惯规范的考验。我们应做到：

(1) 严格遵守考场纪律，考前认真清场，不在课桌内留不该留的东西，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等入场。

(2) 考试时应认真安静地答卷，有不清楚的举手问监考老师，

不得交头接耳，左顾右盼，不得夹带与考试有关的东西。

(3) 拿到试卷后，应在规定时间、规定地方答题，不在其他地方乱写乱画，字迹认真、工整。

(4) 考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

#### 四、要诚信考试

考试还是一次对你做人品行的检测，看看你做人是否诚信。我想同学们并非第一次参加考试，对考试的纪律是清楚的。考试是严肃的，来不得半点弄虚作假。学习上有付出才有收获，有勤奋才有成果，考试作弊是自欺欺人的做法，不能弥补自己学习上的漏洞，相反会让自己推动诚实的宝贵品质。每位同学都希望考出优异的成绩。

同学们我们每个人都有个性，有自尊，更有一股奋发向上，不甘落后的上进心，我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每位同学都能取得学业的进步，能取得人格的完善，最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期末考试中取得好成绩。

我的讲话完，谢谢大家！

### 期末冲刺的演讲稿篇八

大家好，今天我演讲的主题是冲刺期末。

当我们还沉浸在期中考试的气氛中时，期末考试又已来临。考试对于我们并不陌生，经历过考试我们有了千般的经验和教训，经历了考试，我们获得了更多的知识。

事实告诉我们，知识就是力量，过去，清政府的无能，我们没有先进的文化知识，使国家蒙受了奇耻大辱，三十年的改

革开放，使国民的文化素质普遍提高，取得了可喜的成绩。但是，美国对我国内政的肆意干涉，西方国家一些别有用心的人或组织，对我国表现出的敌视，给我们又一次敲响了警钟，祖国现在最需要的是有知识的人，而掌握知识则在我们自身的努力。

期末考试是对一学期学习情况的一次检验，我们作为年青一代，更应该树立为中华之崛起而读书的目标，明确历史赋予我们的神圣的职责。为了达到这一目标，我们要认真做好期末考试的复习，在掌握基本知识的基础上温故知新，争取取得优异的成绩。

故今日之责任，不在他人，而全在我少年！

谨以此献给期末冲刺中的同学们，谢谢大家！

## 期末冲刺的演讲稿篇九

大家好！

时间，是一首无声的歌；时间，是一缕无痕的风；时间，是一张没有回程的车票。向前看，仿佛时间悠悠无边；猛回首，方知生命挥手瞬间。回首三年的初中生活，曾经有欢畅的笑，曾经有痛快的哭，曾经有挥洒的汗，曾经有收获的甜。。。。。是的，经过了春耕夏耘，我们终于迎来了收获的季节。如今，宝剑在手，寒梅飘香，背水一战的时刻到了，我们的心在一起跳动。

同学们，决战的号角已经吹响。俗话说：三分甜注定，七分靠打拼，爱拼才会赢！中考的战鼓已经擂响，我们别无选择。“狭路相逢勇者胜”，此时不搏何时搏？卧薪尝胆的勾践，闻鸡起舞的祖di□面壁静修的达摩，程门立雪的杨时。。。。。。告诉我们：目标引导行动，行动决定命运，衣带渐宽终不悔，不到长城非好汉。没有经历风雨的果实不会甜美，没有

远大目标的人不会成功。

伟人告诉我们：只有勤奋才是通向智慧圣殿的唯一道路。鲁迅说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向德目标。”在这最后的冲刺中我们决不气馁。青春的理想，成功的钥匙，生命的意义，都包含在两个字中——奋斗！阿基米德曾经说过：“给我一个支点，可以撬起地球。”其实，我们可以相信，给谁一个支点，谁都可以把地球撬起来。人本来没有多大的区别，关键在于是否正确地把握一个最佳的支点，让我们用我们奋斗来做支点，迎接命运的撞击。

同学们，我希望你不要做过客的流星。因为，你曾用智慧培育理想；不要摘青色的青果，因为你曾用汗水浇灌希望；不要做漂泊的扁舟，因为你曾乘风破浪，渡过学海茫茫；不要做退缩的懦夫，因为你曾披荆斩棘，踏过书山坎坷。

你们看：

老师们已经为你们点燃决战的狼烟。

学弟学妹也正为你们的冲刺擂鼓呐喊。

满怀期望的微笑也挂满了父母那饱经风霜的脸。

立壮志，展雄风，振翅搏长空，

战百日，迎中考，誓志扬一中！

十载寒窗，百天苦练，何人健步登今榜？

一腔热血，万丈豪情，我辈英才夺桂冠！

横批：百日圆梦

同学们，让我们拥抱理想，以青春的名义宣誓：

不负父母的企盼，不负恩师德厚望，逐鹿中考，舍我其谁！  
奋斗百日，名题今榜！ 谢谢大家！