

激励演讲稿分钟(模板9篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

激励演讲稿分钟篇一

大家好!我叫xiexiebang很荣幸能够在这个特殊而富有深刻含义的时刻，上台演讲发言。

90年前的五月四日，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“取消二十一条”、“拒绝在合约上签字”等口号，掀开了中国革命的新篇章。这既是一场影响深远的伟大的爱国运动，也是一场深刻的思想解放的运动和新文化运动。

是的!这就是伟大的五四爱国运动。

在这场波澜壮阔的革命青年运动中，爱国主义精神同科学、民主精神凝聚为一体，共同创造了既有深刻内涵、又有鲜明时代特征的“五四”精神。“五四精神”是中国青年强烈爱国热情的体现、是一种追求进步的精神、是一种不畏艰难，顽强斗争的精神、它是革命前辈们，给我们留下的一笔中华民族宝贵的精神财富-----爱国、进步、民主、科学。

转眼九十年已逝，但弘扬“五四”精神对于我们这些当代大学生而言仍具有十分重要的意义。

青年是民族的希望、国家的未来!勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们今天要进一步发扬这一光荣传统，肩负起历史赋予我们当代青年的使命。为实现全

面建设小康社会、构建和谐社会、把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义国家，进而实现中华民族的伟大复兴而努力！

然而培根曾经说过：“青春是易逝的，你挥霍它，时间也会抛弃你。”作为新世纪的青年，是我们最先触碰时代的前沿，也是我们，心跳牵动着民族的脉搏。

作为新世纪的大学生，我们要树立远大的理想。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。我们要善于创造，在学习中要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造自我、提高自我中去，不断成才。

我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。

国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

在这里我代表全体同学向学校、向老师保证：在以后的学习、工作和生活中，我们一定牢记历史的教训，牢记使命，大力弘扬五四精神，发扬爱国热情，牢固树立远大理想，将爱国心化作报国行，不断追求知识的更新和素质的完善，争当五四精神的红旗手，为国家的繁荣昌盛贡献自己的力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！

激励演讲稿分钟篇二

本站发布2019年激励高考五分钟演讲稿三篇，更多2019年激励高考五分钟演讲稿三篇相关信息请访问本站演讲稿频道。

【导语】高考不仅仅是知识技能之战，更是心理之战，如果在最后的时刻，我们没有调整好自己的心态，或者没有将努力坚持到最后，也许等待我们的不是胜利而是失败。同学们：物竞天择，适者才能生存；沧海横流，方显英雄本色。本站为大家整理的《2019年激励高考五分钟演讲稿三篇》，希望对大家有所帮助！

篇一

尊敬的各位领导，亲爱的老师们，同学们：

大家好！

到今天为止，距离高考仅剩100天，你感到时间的匆匆了吗？洗手的时候，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。转眼间，高中生活将与我们挥手告别。

几年前，我和现在的你们一样，是一个即将面临着高考的学生。你们眼下所经历的每一个细节，都是我曾经体味过的。

所以我知道：晨曦出现第一缕阳光之前，你们已经在教室里朗朗地读书；夕阳收起最后一抹嫣红之后，你们仍然在教室里专注地做题。明明未曾外出远游，你们却极少见到父母亲切的面庞；儿时的伙伴近在咫尺，你们却几乎没有时间畅谈理想。每日快速而简单的三餐，夜晚路灯幽暗的光线；无不见证了你们的辛苦，你们的不辞疲倦！

我也深知，凭着顽强的毅力走完前面路途的你们，此时已经身心俱乏；而近在眼前的高考又会使你们产生急躁心理，妄想一跃而抵达；这两种心理不断交织，考验着你们，甚至是折磨着你们。

说实话，作为老师的我们，对于你们所正在经历着的，感同身受。所以，我们一边督促你们分秒必争，勤奋苦干；一边为你们付出的种种努力，和沿途挥洒的滴滴汗水，心疼不已。而现在，百日倒计时的钟声已经敲响，我们承诺：我们将忠于职守，甘苦与共。我们将精诚团结，通力合作。我们将笑对质疑，满腔答问。我们将刻苦钻研，潜心备课。我们将随时关注高考动态，采集高考最新信息，海纳百川，广我心胸。我们将和所有的高三学生一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就辉煌！今天坐在这里的同学，大概有这么三类，一类是有能力决胜高考的，一类是成绩不够稳定的，还有一类是自以为没有希望的。

我想首先对有能力决胜高考的同学说：人生就是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，起跑位置并不是在一条线上，但谁又能说起跑位置在前的人，一定就是第一个到达终点的胜利者呢！九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺阶段，我们要保持乐观自信的心理状态。

高考不仅仅是知识技能之战，更是心理之战，如果在最后的

时刻，我们没有调整好自己的心态，或者没有将努力坚持到最后，也许等待我们的不是胜利而是失败。同学们：物竞天择，适者才能生存；沧海横流，方显英雄本色。群雄角逐，勇者必胜。讲这样一位同学的故事，也是在百日誓师大会上他曾高声扬言：他要创造母校的辉煌，他要改写母校的历史。够狂妄也够自信，最后他成功了，他成了该市应届高考状元。他所属的学校是一个中考成绩难以择优，生源很差的普通中学，这个状元的意义非同一般。现在，我要对你们说：请珍惜这一百天的时光，请在这一百天中创造你们生命的辉煌，请在母校的历写下你们亮丽的一笔！

更不要说提高50分，80分了。说到努力，我听过最疯狂的例子是这样一位同学，他从头年高考的380多分提高到第二年的580多分，超重点线30多分。他是怎么创造奇迹的呢？他的同学说，他做过的卷子有一米多高。他的语文成绩很差，他每天傍晚坚持在教室做一套语文选择题，做完后对答案，看不懂答案的就问老师。这样坚持的结果是高考他语文考了117分，而那年全市分是119分。

最后我要对那些自以为毫无希望冲刺高考就预备破罐子破摔的同学说，同学们，世上有很多路，只有一条路不能选择那就是放弃的路；世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。从现在开始，不要抱怨他人不要理会脚下的障碍。前进一步，如果没有用，就再前进一步。

从今天起忘时、忘物、忘我；诚实，朴实、踏实；拥有野心、恒心、静心、细心、耐心、专心、信心、平常心。每天都是一个起点，每天都有一点进步，每天都有一点收获。从今天起，静下来，铸我实力；拼上去，亮我风采。贵在坚持，难在坚持，成在坚持，拼一分高一分，一分成就终身；做一题会一题，一题决定命运。

同学们！风雨拼搏十几年，距离我们期盼的大学只有一百天了。大学梦，是人生梦的起点，没有经历过大学的人生是有缺憾

的人生。

为了这个理想，我们披星戴月、寒暑不停，我们阅读过可以摞成山的书籍，做完了满天飞的试卷；我们有过成绩一步一步上升的喜悦。也曾有过成绩飞落的泪水。

同学们，高考将翻开你生命中崭新的一页，它会让你的梦想绚丽如画，让你的前程灿烂如星，让你的生命完美如歌，而这一切的可能，只有两个字能够实现拼搏！

篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

时针在不停地转动，岁月在无声地流淌。转眼间我们又走到了这个日子，距高考还有一百天的时候。这剩下的一百天，就像是酒精瓶中没有燃尽的很有限的一点点酒精。你所面对的选择就是让它继续燃烧，还是慢慢挥发。燃烧虽然会痛，但却光荣；挥发会很轻松，却也平庸。不要说：区区一百天，荒废了也不足惜。也不要说短短一百天，奋斗了也于事无补。士别三日，当刮目相看，一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，也可以让燕雀成为凤凰。

我们面对的是一个充满竞争的时代，我们必须承认这样一个事实：沉舟侧畔千帆过，病树前头万木春。高考也是一场竞争，竞争很无情，它不会同情弱者；竞争也很公平，它只接受强者。没有人想做惊涛骇浪下的沉舟，没有人愿是花红柳绿后的病树。所以我们要与千帆竞渡，我们要与万木争春！

同学们，在过去的岁月，或许我们徘徊过，迷茫过；或许，我们，奋斗过，失败过；但命运不属于未来，它只属于现在。过去的我们是怎样的人并不重要，只要从现在开始，一切都将

改变。

有志者事竟成，破釜沉舟百二秦关终属楚。

苦心人天不负，卧薪尝胆三千越甲可吞吴。

同学们，我们都有属于自己的梦，都有自己执着的路。梦是一步步实现的，路是一步步走过来的。这一步步是踏实勤奋的一步步，它承载着希望，等待着辉煌！我希望你们在这最关键的100天里，明确目标，增强信心，虚心求教，刻苦学习，科学安排时间，坚持不懈地努力下去，用智慧赢得胜利，大家一定能考入理想的学校！

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，发奋吧！努力吧！一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实；一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。我们要让青春燃烧，让生命闪亮，让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

篇三

各位老师、同学们，下午好！

高考报名的系列工作已经接近尾声，这对在座的各位意味着什么，自然是不言而喻的事情。今天我们在这里隆重集会，召开一一届高考冲刺动员大会。这次高考冲刺动员会，更是一次誓师会，是我们统一认识、统一目标、统一措施、统一行动，去夺取高考最后胜利的一个总动员，一次大誓师。我们的目标很明确，那就是夺取明年高考的胜利，这个目标，我们必须实现，我也相信，在我们师生的共同努力下，这个目标也一定能够实现。

首先我要对在座的高三各位老师说，平时积极上进的工作表现已经证明了你们是优秀的，我很欣慰高三有你们这样一支

年富力强，责任心强，业务水平高，甘于奉献，求真务实，特别能吃苦，特别能战斗的教师队伍，学校信任你们！在此我衷心地道一声老师们辛苦了！你们也应该是二中最辛苦的人。在你们身上，承载着社会的关注和家长的重托，承担着全校的希望和期盼，学生命运所托，责任重于泰山。希望大家，在最后的半年里，咬紧牙关，竭尽所能，团结协作，奋力拼搏——老师们，拜托了！“甘将心血化时雨，润出桃花一片红。”半年的机遇与挑战，半年的希望心血与汗水，待到同学们金榜题名、捷报频传的时候，学校祝贺你们，学校感谢你们！

其次，我要对同学们说，本届高三的生员基础与兄弟学校相比，与本校以往各届相比没有突出的优势，但大多数同学理想远大，目标明确，学习刻苦，努力勤奋，不怕吃苦，其中不乏有学习成绩优秀的佼佼者，也有成绩不太理想，然而却能够奋起直追，敢于夺取胜利的后来居上者。有些同学的成绩稍差一点，名次稍后一点，但我认为，高考是一场战争，战争没有结束，就没有胜负，比赛没有完成就没有冠军，高考没有来临，就有机会，就有可能，就有希望。世界上一切的成功、一切的财富都始于一个信念！始于我们心中的梦想！心中有目标，学习才有动力。现阶段，我们的近期大目标就是考入理想的高等院校，近期小目标应该是每次考试都有进步。不论是成绩优秀的同学还是成绩一般甚至基础较差的同学都千万不要丧失信心，妄自菲薄。我要提醒大家，近几年来，升学的渠道很宽，机会多多，这几年高达60%以上的大学毛入学率告诉我们：大学其实对每一位同学都敞开了大门。只要我们能够准确定位，锁定目标，矢志不移，拼搏进取，成功一定属于我们！我希望同学们优者更优，差者奋起，你追我赶，掉皮掉肉不掉队，*流汗决不留下遗憾。

高考是人生的洗礼，是特殊的成人仪式。没经历高考的人生是不完整的人生，没进入大学深造的人生是有缺憾的人生。高考将直接改变或决定着今后的人生走向。大学虽然不能说不是人生的全部，但我要说没有经过大学的青春肯定缺少了人生最绚丽的色彩！高考，是横亘在我们面前的一座大山、一

条大河。唯有跨越过去，才能收获亮丽的人生！我们寒窗苦读十二载，到了今天剩下的就是我们这最后半年的时间了，这是决定胜负的弥足珍贵的一段时间！时间也是有长度、宽度和密度的。半年的时间很长，高考不会因为你企盼成功而加速到来，半年的时间也很短，但也不会因为你惧怕失利而姗姗来迟。我们只有拉长时间的长度和宽度，加大时间的密度，才能让分分秒秒满载。请珍惜这半年的宝贵时光，认真对待每一天。相信自己的实力，相信天道酬勤，相信没有白流的汗水。成功永远只属于善始善终的人。半年，最后的征程，学海无涯，还有许多知识我们没有很好的掌握，还有很多规律等待我们去探索，还有很多技巧等待我们去总结，还有很多错误等待我们去纠正。只要认真对待，每一秒都会有收获的契机，每一道题都会有发现的喜悦。事实上，每个人都有难以想象的潜力，都有无尽的进步空间。沉着冷静，戒骄戒躁，不放弃，不抛弃，潜力钻研，坚持到底，只要勇敢地走下去，只要信心百倍地走好每一天，只要以拼搏的姿态度过每一天，我们坚信，我们这个经过三年长途跋涉的团队一定会到达胜利的彼岸！

也许有同学说我没有过人的天资、没有良好的基础，但我坚信你对成功的强烈渴望不比任何人少一分，成功学告诉我们，任何成功智力因素大约占30%，非智力因素大约占70%。这非智力因素就是态度、情感、毅力、自控力等等，正是这些非智力因素决定着我们的学习活动的方向和性质，决定一个人的成败。积极端正的态度，是决战高考的保障；坚定的意志和顽强的毅力，是决战高考的支柱。高考不仅是智力水平的检验，更是对我们意志力的考验。时间紧迫，考试频繁，竞争激烈，压力难免。在这最后冲刺的过程中，我们可能会有许多的无奈，我们可能会面临来自学习、心理上的许多困难，会感到紧张、焦虑、疲倦，每一次考试的成功或失败都会考验我们的自信和勇气，高三本就是冲刺前的咬牙坚持，是登顶前的痛苦煎熬。高考复习，路途坎坷。但是考场不同情弱者，竞争不相信眼泪！“穷且益坚，不坠青云之志！”既然选择了高考，你就应坚定不移地走过高三这人生征途中的重要一站。

唯有坚定的信念、永恒的追求才是高考成功的精神支柱；唯有坚韧的品质才能让我们化压力为动力；唯有舍我其谁的气势，才能让我们阔步向前；唯有破釜沉舟、背水一战的勇气，才能让我们在竞争中充分展示自己的智慧和才华。拿破仑说：最困难之日，就是离成功不远之时。越是接近成功，道路便越艰险。要相信，纵有千难万险，也终会被毅力、自信化为生活的芬芳！拼搏的汗水，开拓的足迹，也终将被坚韧刚强奏出人生的昂扬！坚信残冰之后定有春天，黑夜过后必是曙光。除非你自己放弃，没有什么可以阻挡你成功。那就让我们以信心，以耐力，以压倒一切的气势，以永不言败的劲头，把足够的耐心，高度的细心，坚定的决心，必胜的信心和一颗淡化自己的平常心装在行囊中，把紧张、焦虑、害怕、不安、悲观、失望统统抛弃，不要作懦弱的退缩，不要作无益的彷徨。向着梦想的舞台前行，燃烧自信，燃烧希望，成就梦想。“潮平两岸阔，风正一帆悬。”相信我们定会乘风破浪，扬帆远航！

我们都知道亮剑精神。亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即使倒下，也要倒在冲锋的路上，即使战死，也要维护一个剑客的尊严。懦弱不能赢得对手的同情，只能留下笑料，甚至在懦弱中灭亡。同学们，早已是我们要亮剑的时候了，此“剑”不亮更待何时！我们不为高考而生，更不会为高考而死，但高考既然是我们人生道路上关键的一坎儿，我们就要努力地跨过去，去创造人生的辉煌，去实现人生的理想！

下面我就这半年的特殊征程，谨提几点希望和要求。

一、严格自律，团结奋进。

纪律是你们获得良好学习环境的保证，在同一片天空下生活，自由只能是相对的。这里我要告诫大家的是：影响他人学习和休息的事绝对不做，学校对此会严格管理，学校会全力支持高三的一切管理措施，为大家营造一个良好的学习环境。

同时，我还要提醒大家，要相互谅解和帮助，希望大家团结携手，共同进步。

二、明确目标，持之以恒。

半年的时间虽短，但对一个努力拼搏的人，足以改变一生的命运；半年的时间虽短，但对一个目标明确、信念坚定的人，一定能达到希望的彼岸。我建议大家：一定要有明确的高考目标、一定要有各学科的措施、一定要有每天的计划与安排、一定要有每天的检查与落实、一定要请老师和家长来督促和帮助自己，我们的家长及老师都会与你一道奋斗到高考的最后一刻。把每一天的学习都当作临近高考来抓，把每一次考试都当做高考一样重视，时时比较自己的行为与高考目标是否一致，不断修正和完善自己的学习方法和措施，提高学习效率，稳步迈向成功。

三、努力拼搏，不留遗憾。

我希望每一位教师，将自己能想到的有益于学生健康成长、提高学习效率、调整良好心态的措施和服务，都不折不扣的实施，而且立即去实施，今天就动手去做，不要等到明天；我希望每一位学生，学习中任何困难和问题都不要轻易放过，要立即研究，立刻行动，及时询问，讲求效率。不要等到下一次考试、不要等到下一节课。只有这样，我们才不会留下半点遗憾。只有这样，我们在面对明年的成功时，我们才可以自豪地说：我尽力了，我对得起自己、对得起学生和老师、对得起家长和社会，我们成功了！

四、注重基础，讲究方法。

1、要克服急于求成的思想倾向，重视基础、重视课本，做好基本题，练好基本功，拿到基本分。2、要重视归纳总结，对做错的题目要及时纠正。3、要努力培养自己思考问题、分析问题、解决问题的能力，要在老师的统一安排下，强化专题

训练，提高解题能力。4、要突出“五练”，这“五练”是练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。5、要注意分清相近、相似、相关内容的区别，搞清它们之间的联系，系统地强化综合性的内容；做到做一个题目，学一种方法，会一类，通一片，对那些错的题目要贴上纸重新做一遍，空着的题目要补做。6、要及时查漏补缺。7、要注意劳逸结合，注意加强体育锻炼，平时要注意营养，同时要积极调整好自己的生物钟，保证复习效率，保证高考时拥有充沛的精力和积极的心态。

最后，我用一副对联与同学们共勉：

十年磨剑争分夺秒励志青云亮乾坤

百舸竞渡扬帆击水惊涛破浪展雄风

同学们，在我的发言即将结束之时，恳切地希望你们记住今天，记住此刻激动的心情，从现在开始，厉兵秣马、开始迎接人生的第一次真正的挑战与拼搏。胜利不会向我们走来，我们必须自己走向胜利！虽说拼搏未必成功，但放弃注定失败。丰硕的果实，甜蜜的收获一定属于孜孜不倦、勇于进取的人们！

六个月，一百八十天，每一天都是新的一页，每一页都写满奋斗的历程。在你的付出效果甚微，成绩不佳，心情郁闷时，不要松懈，要咬紧牙关，破釜沉舟，背水一战，纵是千难万险，也要轰轰烈烈，荡气回肠。让青春燃烧一次*，让机会撞击一次梦想，让人生灿烂一次光芒。奋战六个月，让我们在如磐的困难面前放歌，在如诗的岁月面前放歌，在绚丽的七彩梦境面前放歌，带着从容的微笑，迎取我们志在必得的辉煌！

谢谢大家！

激励演讲稿分钟篇三

大家好！

生活像个万花筒，每天都有许多的故事呈现。这些故事或趣味横生，或平淡乏味，或发人深省，或……下面我就和大家分享几个我们身边的小故事吧！

镜头一

川流不息的马路，一个繁华的路口，大家都在等着过马路，人们脸上都是焦急的神态。忽然一位年轻的男子不顾前面是红灯就冲了出去，却被一个戴红领巾的小男孩拉住了，小男孩说：“叔叔，你这样做是不对的，你不能因为你着急，而违反交通法则，所以请你站到后面去，绿灯亮了你再走。”那个男子红着脸挠了挠头，说：“不好意思，小朋友，我下次再也不会这样了。谢谢你的提醒！”说着，他退到了最后。绿灯一亮，只见那位男子牵着小男孩一起走了过去。

镜头二

在热热闹闹的肯德基店里，大家正一个接一个的点餐。这时，一个叔叔插进了队伍里，边插还边说：“让开！”大家都用鄙视的眼神望着他，他却满不在乎甚至还带点得意。这时一个小姑娘对她妈妈说：“妈妈，你平常不总说要遵守公共秩序吗？那这个叔叔为什么可以不遵守呢？”听完小朋友的话，大家你一言我一语地讨论开了，那个叔叔脸上终于挂不住了，只好站到后面等待点餐。

镜头三

有一回，我们一家子去参加朋友聚餐。大家聊得开心，也吃得开心。爸爸他们一桌聊到兴起，有人提议来点小酒。服务员拿来了酒和酒杯。我一见可急了，连忙跑去抢了爸爸的酒

杯，说：“爸爸，你等会儿还要开车呢，不能喝！”爸爸笑了，说：“好，听你的，不喝！”

”大家听了我的话，尴尬地笑了笑，说：“远远说得对，我们以后开车都不喝酒了！”说完，大家都放下了酒杯，我得意地笑了笑。

今天，我就跟大家分享了这几个故事，相信这些故事会给大家带来感触。是呀，在生活中，如果我们大家能随时提醒自己遵章守纪，有一颗敬畏法律的心，那我们的生活一定会更加精彩，更加美好！

激励演讲稿分钟篇四

我的生活一直很空白，不知道该如何用文字去诠释，就好像一着那个白纸，白的有点刺眼。没有任何落寞与繁华在上面划过。劣质的纸张有点昏黄淡淡的昏黄进入眼帘，我的思绪开始飘渺。

(一) 学校

我不知道这样的世界该如何用我的贫瘠的文字去书写，从哪里开始到哪里结束。我真的不知道，就好像我不知道我的生命几何形将结束。我只能从我身边写起，从学校开始及其。

枯燥、简单的生活将我的思维简单化了。

课堂上的欢声笑语，路途中的打打闹闹，宿舍中的吹牛打下，我们乐在其中。

充斥我们的生活为生活怎添了一道别致的风景。

青春的火焰绽放在我们战斗过的地方，留下了一地的华丽。妨碍住了战斗时的血腥。

(二) 社会

社会，我不知道该如何去定义，我只知道有人类生活的地方就算是社会，我的生活很小，局限于我生活的地方，走过的路迹，学校、家乡、住处……这就是我的社会我的生活。沿着我生活、走过的足迹延伸。

其实我真的不知道如何去描述社会，繁华的落落的世界承载着许多人的生活，社会的钟针，时时刻刻再向前行走。没有停下来的丝毫想法，生活有太多太多的起承转合，我们无法摒弃，我们无法遗忘只能以观望者的姿态去审视世界，一个安静的夜晚，独自观看上演生活，在社会这个大舞台上，我们都在其中舞动、沉沦用我们的一生去演绎生活，在社会这个大舞台上，我们都在其中舞动沉沦，用我们的一生去演绎生活，演绎世界，绘出分我们多彩的人生。

社会，太多的繁华上演，太多的悲苦落幕，独自走下这个舞台，我们的生活也行将结束，用一生去等待，用一生去守候，用一生去演绎，用一生去诠释。

社会生活二者的合一就是我在人群中的舞动。

“舞动青春，舞动奇迹”，这……

激励演讲稿分钟篇五

也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段。下面是大学生活五分钟演讲稿，请参考！

各位老师

大家下午好！首先祝大家教师节快乐！我今天演讲的题目是

《我的教师情结》。

教师，是多么神圣的字眼。曾经有很多类似于“蜡俱成灰泪始干”的千古绝唱歌颂教师这一职业的崇高无尚。我是一个平凡的年轻人，回想自己走过的二十多个风风雨雨，我发现原来自己平凡的足迹有着深深的教师情结。

小时候，老师是我最崇拜的偶像。在我的文章里，常常出现“粉笔的灰尘染白了老师的双鬓，换来的是我们的茁壮成长”。这些文字应该是心灵最深处对教师的认知和理解吧！每当有人问我的理想是什么的时候，我都会自豪的回答“做一名老师，语文老师。”殊不知，这个回答影响着我，让我一直向这一理想努力。

高中毕业，我毫不犹豫地为自己的志愿中填上了师范学院。进入这所学校让我离自己的理想再近了一大步。努力学习，积极大胆组织各项活动，只为“学高为师，身正为范”。要为人师表，怎么可以让自己停下学习的脚步呢？只有自己具备丰富的知识，闪光的人格魅力，我才能感染我的学生，教育他们。

在大学生生活即将划上句号的时候，新苗来到了我们身边。深刻地记得黄董和唐总在学院招聘时的场景。仔细倾听唐总对新苗所组织的大型国际交流活动“金紫荆大联欢”和“中国儿童文化年”的介绍，我被深深地吸引。从前的我从来不曾听说有着这样一个国际文化艺术交流的行业，更不明白原来教育可以通过交流的方式得到升华！我被震撼了，更被这种伟大的事业而感染。这种交流事业不是比光荣的人民教师更加具有前瞻性和引领性吗？人民教师旨在传道授业解惑，而将教育升华、将中国教育的成果即文化艺术带出国门，走向世界，让世界了解中国的教育，了解中国的文化，这是多么让人振奋的事业！

我庆幸自己参加了那场招聘，因为它改变了我的人生，我顺

利地进入了新苗这个大家庭。进入新苗我才发现，这个朝阳的事业并不象自己想象的那么光鲜，那么简单。因为前瞻性，所以不能被所有的团队所接受；因为将交流学习与旅游融合在一起，所以我们在做交流专家的同时还得做导游；因为我的稚嫩与年轻，所以我无法用自己的付出让新苗马上有实质性的收获……我是一名宣传企划专名，但是我从未忘记自己国际文化交流专家的身份。我尽着自己的每一份力量，希望自己的微薄之力能对国际文化交流事业有所促进。当所有的同事都在操作国际交流活动时，我则在思考怎样以独特的视角对我们所做的伟大事业进行推广和宣传。很多时候，学生都不会知道刘老师是谁，但是在自己的岗位上，我得到了不一样的回报。学生收获了，进步了，我感到欣慰。我感到自己的理想得到了超越！

今天是教师节。从去年开始，这个特殊的节日成为了我自己的节日。第一次过教师节，心中激动，波澜起伏。而今天这第二个教师节，心中更多的是对这份事业认知的沉淀。这是一个极力和提醒我们的节日。它告戒我们，作为教师，作为国际交流专家，我们需要坚持不懈的毅力、支持以恒的努力、永不停止的开拓、广而高知的推广。我们需要付出太多，但是我们有足够的信心。大胆往前走，我的教师情结也将在这份事业中成为永恒！

谢谢大家！

老师们，亲爱的同学们

早上好！

炎炎夏日仿佛还在昨天，而转眼间我们就即将迎来金秋十月。时间总是这么飞快地溜走。我想起了一些学生在刚刚过完中秋小长假后就开始为国庆长假倒计时了。是啊，愉快的假期总是令人向往，繁重而略显枯燥的学习往往让我们厌倦，特别是对于一些在学习上还有困难的同学来说更是如此。我可

以预见，在未来的国庆长假中，有一些同学虽然早早订好了计划，但是，长假过后，我们中的很多人还是会两手空空地回到这个校园。——我们总是在不停地制定计划，雄心勃勃，每次总想着重新开始，迎头赶上，而事实上，我们的惰性却总是让很多大好的时光就这么悄悄溜走。

假期将至，在今天这个愉快的早晨，我不想说那些令大家扫兴的话，但是，有时真话就是这么直率，因为现实就是现实，我们可以掩耳盗铃，但是各种考验却不因我们的逃避而消失。从以往的情况来看，有很多人，在进校的时候分数确实比一些名校的学生低了一点，但这种差距是有限的。而三年读下来，这种差距不仅没有缩短，反而越拉越大，大到最后连追赶的勇气都没有，大到连追赶的想法都没有。

一个短暂的假期，你过得充实还是颓废，或许不能对你的命运带来决定性的影响，但我们要知道，差距就是这样积累的。有的人无所事事，不仅没有休息好，还因为沉迷于各种游戏和娱乐，把自己弄得很疲惫。而有的人总是会合理安排，在享受假期的同时，没有忘记自己的任务，把很多时间用来给自己充电，查漏补缺。后者才是智者的行为。成功只是属于那种能坚持的人，属于那些不随大流，有着独立思想和行动的人。别人休闲、娱乐、放松的时候，也就是那些未来的成功者奋起直追的大好时机。

我并不是不让大家休息，而是希望我们能珍惜时间和机会。现在是我们人生中最美好的年华，是一个人读书学习的黄金时间，在充实中度过，在奋斗中度过，有所作为，才是我们应该做的。

这不是什么大道理，而只是一种简单而明智的生活态度。

假如今天是我生命中的最后一天。我要如何利用这最后、最宝贵的一天呢？我要把一天的时间珍藏好，不让一分一秒的时间滴漏。

不能！过去的永远过去了，我不再去想它。

我该怎么办？忘记昨天，也不要痴想明天。

这是我仅有的一天，是现实的永恒。我像被赦免死刑的囚犯，用喜悦的泪水拥抱新生的太阳。我举起双手，感谢这无与伦比的一天。

生命只有一次，而人生也不过是时间的累积。我若让今天的时光白白流逝，就等于毁掉人生最后一页。因此，我珍惜今天的一分一秒，因为它们将一去不复返。我无法把今天存入银行，明天再来取用。时间像风一样不可捕捉。每一分一秒，我要用双手捧住，用爱心抚摸，因为它们如此宝贵。我无法计算时间的价值，它们是无价之宝！

我憎恨那些浪费时间的行为。我要摧毁拖延的习性。我要以真诚埋葬怀疑，用信心驱逐恐惧。我不听闲话，不游手好闲，不与不务正业的人来往。我终于醒悟到，若是懒惰，无异于从我所爱之人手中窃取食物和衣裳。我不是贼，我有爱心，今天是我最后的机会，我要证明我的爱心和伟大。

如果这是我的末日，那么它就是不朽的纪念日。我把它当成最美好的日子。我要把每分每秒化为甘露，一口一口，细细品尝，满怀感激。我要每一分钟都有价值。我要加倍努力，直到精疲力竭。即使这样，我还要继续努力。今天的每一分钟都胜过昨天的每一小时，最后的也是最好的。

假如今天是我生命中的最后一天。如果不是的话，我要跪倒在上苍面前，深深致谢！

谢谢大家！

敬爱的老师、亲爱的同学们

大家好！

在这新的一年，我们又一次相聚在美丽的育才小学，我作为学生代表，感到万分荣幸。

俗话说“一年之计在于春。”那么，新学期无疑是师生的春天，是学习的春天。春天是耕耘的季节，更是播种的季节。耕耘和播种都需要付出艰辛和努力。而只有在春天辛勤地耕耘，秋天才会结出累累硕果。

爱是教育的前提，爱是教师的天职。作为教师，我们早已做好准备，我们愿倾我们所有，全力以赴。因为选择了这个职业，就注定我们的梦想荣誉都与你们连在了一起，你们是幸福的，我们就是快乐的，你们是进步的，我们就是欣慰的，你们是成功的，我们才是优秀的。

借此机会，对同学们提出几点希望初四年级的同学们，你们是八中新的希望，社会、学校、家长对你们寄以很高的期望，希望你们不负众望，从我做起，从现在做起，争分夺秒，刻苦学习，勇于拼搏，运用恰当的学习方法，认真地把握好初四的每一天，从各个方面为低年级的学弟学妹做出表率，为母校争光添彩；初三、初二年级的同学们你们肩负着承上启下的重任，希望你们再接再厉，努力拼搏，为初四的学习打好坚实的基础，争取在各项常规工作中做好榜样，一年更比一年好！初一新生们，你们是八中的新鲜血液，希望你们尽快适应新的环境，在平时努力做到学会做人，学会做事，学会生活，学会学习，学会合作。

时间匆匆，流年似水。同学们，请惜取现在的点点滴滴，惜取你珍贵的少年时，在书山上辛勤地跋涉，在学海里快乐地行舟！要品格高尚，积极进取；要胸怀大志，勤奋刻苦；要放飞理想，脚踏实地；要开拓创新，精益求精！希望你们逐渐形成坚韧不拔的学习品质，掌握科学有效的学习方法，养成良好的学习习惯，具备扎实丰厚的文化素养。

人生非坦途。同学们应该有充分的心理准备，学习中一定会有很多困难。所以，拿出你“天生我才必有用”的信心，拿出你“吹尽黄沙始到金”的毅力，拿出你“直挂云帆济沧海”的勇气，去迎接人生风雨的洗礼，毕竟只有经历风雨，我们才可能见到美丽的彩虹。

生活中不可能永远阳光灿烂，必然会有风雨阴霾！同学们，所有的八中老师将随你们乘风破浪，为你们保驾护航，担负起教书育人的神圣使命！

大浪淘沙，方显英雄本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！我相信，经过学习的磨砺你们会更加成熟、稳重而自信。同学们，莫等闲，白了少年头！

回顾过去，成绩斐然，我们豪情满怀；但我们的目标永远在前方，更美好的明天期待着我们去创造！学校坚持打质量品牌的教育思想已经正式启动了，全体八中人只要精诚团结、统一认识、奋发有为，就没有我们达不到的目标！

最后，让我们共同传承“人本诚信和谐发展”的八中精神，携手共创临淄八中更加灿烂辉煌的明天！

最后祝愿各位领导、同仁身体健康，工作顺利，祝愿同学们日有所进，学有所成，快乐地学习、快乐地生活，早日实现自己的理想和抱负！

谢谢大家！

激励演讲稿分钟篇六

大家下午好！

都说09年是一个寒冬，不光是经济冷，天气更冷，刚发生在地海地的大地震又让我们再次看见生命脆弱的一面，但是我看

今天我们这里确是格外的温暖，房务口的兄弟姐妹们能共同坐在一起分享09年的收获与成长，展望来年的美好愿景，真是一次难得的机会。

今天站在这里我最想说是感谢台下的各位同事们，因为在这一年中我们岗位住客率高，人手不足，大家能齐心协力，互帮互助，顺利圆满地完成各项接待任务。8月份，柯林公司的加盟，通过这几个月来的配合，卫生和服务质量得到一致的好评，在这里也要感谢他们。在日常工作中能注重与班组员工沟通，通过各种团队活动的开展，使得我们的工作氛围越来越融洽，团队凝聚力得到了提升。全员销售意识强，超额完成月饼销售指标，房餐收达25万。

在09年我们的服务质量得到稳步提升，宾客问卷得分呈现明显上升趋势，在总经理密函和网评中也经常看见我们的优秀服务案例。9.8的接待工作也得到了众多宾客的好评和赞誉，收到的密函和表扬信达63封。甚至还有宾客向我们询问谁是客房掌门人，能够带领如此出色的团队。“会议管家”的设立，是今年的一个新亮点，管家们起早摸黑，竭尽全力的为客人服务，在接待中做好沟通协调，完成会议接待的同时自身也得到了锻炼和提升。岗位的个性化服务已成为一种常态化的工作，一杯水，一张写着有温馨话语的留言条虽然简单，但是却能代表我们的一片真心和热情。

在09年我们同样还存在很多的遗憾，暗访成绩虽有达标，但是还存在很多不足，比如服务意识方面，我们的对客礼节礼貌，规范化操作，流程的执行，以及对商务客人的关注还很欠缺，这也给我们敲响了警钟，这与酒店的专业，职业，敬业的目标还有一定的差距。管理者的检查和控制的标准还要加强，现场督导能力有待提高。

俗话说“不进则退”，在新的一年里我们将会以酒店20__年的大纲为要求，全面培训和提升自己，适应宾馆的不断发展，为宾客提供满意加惊喜的服务。不久8号楼就要改造装修了，

让我们一起期盼它的一个全新模样，也一起期盼酒店的美好明天！

最后在这里祝大家新年快乐，家庭幸福！

谢谢大家！

激励演讲稿分钟篇七

大家早上好！

我是高三()班的__，今天我演讲的题目是《挑战自己，超越自己》。

每个人来到这个世界上，都希望能演绎出辉煌的人生，希望能得到社会的认可，得到他人的赏识与赞美。但是，并不是每个人都能在灯光闪烁的舞台上神采飞扬，在领奖台上感受国歌的雄壮。因此，我们要挑战自己，超越自己，在有限的时间内缔造属于我们自己的奇迹。

我们都是九零后出生的青年，没有经过_的洗礼，也没有经过艰苦奋斗的岁月，而是成长在蜜汁与鲜花中，拥有着被父母的宠爱。但是，我们却有极强的自尊心，我们的心中常常流露出一不为人知的脆弱与孤独。

挑战自己是一种知难而进的自信，是一种卧薪尝胆的魄力，是一种惊心动魄的搏击，更是一种坚持不懈的努力。三峡工程、探月工程、青藏铁路，无不体现挑战自己，超越自己的精神。然而，在挑战自己的征程上也会遇到挫折与艰险，这就需要我们克服惰性，磨练意志，坚定信念，永不言弃。只要我们拥有勤劳的双手、智慧的头脑，就一定能在挑战中超越自己，铸就辉煌！

浪花超越平湖才会有波涛汹涌的壮观，松柏超越平常树才能

四季常青。挑战自己，超越自己是我们别无选择的生存方式，是我们走向康庄大道的利器。挑战自己也充满着激情与惊喜，苦难与欢乐。只要我们能够不断努力，必将得到辉煌人生的回馈，得到社会的认可。

同学们，让我们在有限的人生旅途中书写挑战自己，超越自己的美妙乐章吧！

谢谢大家！

激励演讲稿分钟篇八

大家好！

今天由我来给大家分享一下我的学习方法。我相信，每位同学都有属于自己的一套学习方法，也是从开始学习时养成的一种习惯，不能说哪套学习方法好哪个不好，只有合不合适，效率高不高。

作为一位工科生，不管是基础课还是专业课的理论知识都是非常难学的，而且，作为一个女生，有时候很难理解和接受一些思维性比较强的知识。所以，在课上我会努力跟上老师的讲课节奏，并且仔细做好笔记，如果有没听清或者没听懂的知识，我会及时用铅笔圈出来，等到课间问老师或者同学，来不及记的笔记我会空出相应的地方，课下按照ppt的内容补充，我觉得笔记整齐了会使思路清晰。在上完课写作业之前，我会先看一遍笔记，扫除障碍，然后看一遍书，补充笔记内容，再写作业。写完作业，做错的题和不会的题先和同学讨论，再请教老师，就把不会的问题都弄明白了。作为女生，我觉得优势在于细心，虽然有时候思维会跟不上，但是如果课下用功就能弥补一些思维的缺漏。总之，我觉得新学的知识一定要及时地吸收和巩固，才能有效率地学习。

在临近考试前，我习惯于做一个整本书的总结，这样能让我

复习的思路更加清晰，总结之后再适当做一些题来巩固知识点。而且，我认为和同学共同复习也很有效率，可以互相弥补知识上的缺漏。

对于像英语这样偏文科的专业，我觉得重在积累，一是要在课上记好笔记并且及时将单词词组记下来，二是课下对词汇的积累，可以是背书上的单词，也可以适当看一些简易的英文小说，提高词汇量。这学期有英语四级考试，我们更要抓紧积累单词，提高阅读速度。

我希望班里的同学能够按照自己的情况逐渐形成一套适合自己的而且非常高效的学习方法，离自己的目标越来越近，谢谢大家。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的主题是“珍惜时间，努力学习。”

我很高兴能在这里与大家谈论有关于学习的方法与技巧，真心的希望这些能帮助你。

亲爱的同学们，我要告诉你一个秘密，我们每个人的身体里都蕴含着一座金矿，每个人的身上都潜藏着无数的可能，是学习能力将我们身上的潜能一一挖掘出来，并让金子在阳光下闪闪发光。这么想想，学习是多么的重要！而我们要想学习好，就要真正的爱上学习。

如果你学习好，那么你一定会爱上学习；如果你爱上学习，那么你学习一定足够的好；如果学习好的话，那是需要讲究方法和态度的。

这样来看看这三者存在着多么妙不可分的关系，仔细看看，

学习方法和态度又是第一。

首先，学习态度要端正，只要你拥有一个好的学习态度和付出的汗水，相信成绩一定会回报你个满意的分数。

其次，方法也很主要，如果没有一个好的学习方法，那么这些知识是很难掌握的，如果掌握了方法，那么这些知识就会对你来说简单得多。

告诉同学们一个秘诀，就是——抓紧时间，努力学习。抓紧每一分钟每一刻每一秒去学习与奋斗，当你闲来无事时，你第一个想到的就是复习温习功课，不放过每一次的学习机会，我们来这样算算吧，如果你这天比别人多学习20分钟，一周就是140分钟，一月就是600分钟，一年就是7200分钟，这是一个多么惊人的数字啊，就这样抓紧每一刻去努力学习，难道你的成绩不遥遥领先？这是课余时间也要抓紧时间学习，那么上课时间呢？当然，也要抓紧课堂时间，并且，课堂的40分钟的效率远远高于在家的学习40分钟，所以，更要珍惜利用课堂时间，课前做好预习把不能理解的地方勾画好，以便上课时能咨询老师。上课时老师为我们指出重点时，我们应及时的做好标记，老师补充的内容做好笔记，那一定是很重要的东西，相信老师不会做无用功。课上积极的发言，能够加深你对知识的理解和记忆。所以，“抓紧时间，努力学习。”这八个字是多么重要啊！

但是，我们也不要过于劳累的去疯狂学习，学会劳逸结合，达到最高效率，否则就会得到相反的结果。

最后，我送给大家这样几句话：“

心态改变了，行为就会改变；

行为改变了，习惯就会改变；

习惯改变了，性格就会改变；

性格改变了，命运就会改变。

说真的，态度和方法还是第一，相信自己，从现在开始做起，我相信大家每一位同学都会变成最耀眼的金子，脚下会出现一条布满鲜花的路，清风徐来，散发着宜人的香——那便是你生活的味道。

让我们一起加油吧！同学们！

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

随着时光的飞逝，眨眼间半个学期过去了，我很荣幸能站在这里来探讨我自己的学习经验及方案。

我认为首先，应该端正学习态度。我相信在座的同学智商都是差不多的，既然智商都差不多，为什么有的同学可以掌握许多知识，考得很好，而有一些同学却不能做到呢？也许答案有很多，但归根究底还是学习态度的问题，只要学习态度变好了，就可以更好地掌握知识，考出更好的成绩。

其次，我希望同学们能够激发自己的学习兴趣。兴趣就是的老师。当我们有了浓厚的兴趣，从“要我学”变成“我要学”之后，其作用必定是巨大的。并且，学习一定要有目的、计划。拿破仑说过：“不想当将军的士兵不是好士兵。”同样，学习也是这个道理，如果没有一个目标，就会在学习中迷茫；如果没有一个计划，学习就会懈怠。我认为首先应结合自己的实际定好一个目标。然后制定每天的学习时间表，并且在每一次月考过后，根据自己成绩的变化加以适当的调整。如果执行不了，就请家长来帮忙监督。当然，最终的结果必须是能自我约束。

在学习中反思是学习系统中最为重要的策略。学习的好坏，方法对不对，怎么提高效率常常是通过反思来实现的。因此，会不会学习，就表现为会不会反思。现代学习理论中，在学习中反思中相当重要的地位。有的同学费尽心力学了，成绩不好，主要是因为不会及时反思，从而不能实现学习调整。可以这样说，学习反思伴随着整个学习过程，它既是学习内容，也是学习策略。按计划进行学习过程、学习效率和质量的反思，既能加快学习进程，又能提高学习质量。学习水平下降往往是因为在这方面做的不够。

学习最重要的就是课堂，就是上课这四十分钟。首先我们的大多数知识都是有课堂上获得的，而且我们在学校里的大部分时间也都是在上课。所以我认为抓住课堂是学习的根本，而我认为抓住课堂就是上课注意力高度集中，细听讲、多思考、勤练习，跟着老师的思路走。

还有就是课后复习。复习，就是一个查漏补缺的过程，一个知识全面化，系统化的过程。我们要充分利用复习的时间把课本的知识掌握牢固，做到成竹在胸。再则，就是要处理好平时与考试的关系。平时复习，一定要有周密的学习计划，七门功课时间安排合理，注意七门齐头并进，平衡发展。周密计划能够充分利用空余时间学习，合理安排时间休息，做到劳逸结合，既使人感到充实又能不觉得疲惫，既有规律又有效率。

总而言之，学习需要循序渐进，找到适合自己的一套包括预习、上课、复习的学习方案，使我们的成绩更上一层楼！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我的语文课外学习经验是开展课外阅读。阅读一开始我并不喜欢，但后来我喜欢上了阅读，而且阅读对我帮助很大。你

肯定想问我怎么喜欢上阅读和阅读后给我有哪些帮助这个问题。听我慢慢向你解释，你就明白了。

有一次，我妈妈给我买了几本书说：“阅读对你有很大的帮助。”我说：“我去读读看。”我半信半疑的去看书了。没想到我，竟然爱上了阅读了：真是手不释卷。一刻都不想把手放下。

我对妈妈说：“阅读真是好啊！”于是我继续看书去了。有一次考试一道题我不会做。忽然脑子闪过一道金光。我想起来了，这篇短文我曾经在一本书上看到过，到了阅读题的大文章了，我又想：“这个不正是那本书上的吗？”还有作文题有时和我看的作文名字差不多，内容也差不多一样。后来我明白了阅读能让我们懂得人生道理。

通过阅读我明白了很多，学习成绩也逐渐提高。我的语文课外学习经验就是——阅读。希望大家多看课外书多阅读。“书籍是人类进步的阶梯”，让我们一起阅读吧！让我们一起因为阅读而进步吧。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是七年级三班的__。今天，非常荣幸能有机会和大家共同讨论与分享关于学习的方法。希望对大家的学习有所帮助。

随着时间似流水般的逝去，我们迎来了第一场大型考试——期中测试。在紧张与认真过后，我们总结了这两个月以来学习的成果。

首先，我想提醒大家的是：不要被分数中昏了头脑。不管你的成绩是好是坏，都要保持平衡的心态。成绩不错，不要得意忘形，再仔细回望那些错题，要告诉自己：高手如林，那

些题目是不应该错的，下次我要考得更好！而对自己成绩不满意的，也千万不要气馁，告诉自己失败是成功之母，我要从错误中找到经验，吸取教训，谨防下次再错。总之一句话：态度决定一切！

其次，是要掌握复习方法。众所皆知，学习三部曲便是课前仔细的预习，课上认真的学习，以及课后耐心的复习。仔细、认真想必大家都懂其含义，也都能在老师的指导和督促下完成。而耐心是什么意思呢？很多同学从小就没有养成复习的习惯，就比如我，到初中以来就因为没有经常复习而吃了不少苦头。复习是十分重要的，可以让我们“温故而知新”。有些同学认为复习特别枯燥、乏味、又没有显著效果，于是，就厌恶复习了。这就是没有耐心的表现，也说明他没有抓住重点和核心复习，只是漫无目的的读读背背，自然没有什么作用了。其实，我们可以通过日常的笔记录和习题进行巩固学习的知识，也可以多找些课外习题来做，这样，就不怕学过便忘了。

我们在成为中学生的同时，也新增了许多科目。它们虽然没有大科分数重，却也相当重要。有些同学偏科，觉得只需要把语、数、英三科成绩保持好就行了，实际上，小科也可以为我们带来更广泛的知识，提高我们的阅历。有些同学觉得小科很难记住，其实不然，我们需要和适用的，是理解记忆法。把内容嚼熟了，把意思理解透了，就能轻轻松松背下来啦！

最后，我想告诉大家的是：合理安排作息时间。时间是公平的，它给勤奋的人留下智慧，那么给懒惰的人呢？留下的只有懊悔。常常看到一些同学，放着大把的时间不用，偏偏做些与学习无关的事，最后后悔已晚；经常看到一些同学，把老师布置的任务，一直拖到最后期限，然后在那儿忙碌等等。这些就是懒惰，是不正确的，是不利于学习、发展的。最基本的，是要当天的事情当天完成，再利用空余时间做其它事，学起来就会轻松。

这就是我的一点建议，希望各位同学能从中获得共鸣。最后，祝大家学习进步，天天向上！

激励演讲稿分钟篇九

大家好！今天，我要演讲的题目是《快乐的学习，快乐的成长》！

我们常听到这样一句话，叫“学到老，活到老，学习演讲稿：快乐的学习，快乐的成长。”学习是伴随一个人终身的事情，尤其是对于我们学生来说，我们的任务就是学习。让我们好好想想，如果没有学习，就不会有记载中华民族悠久历史的方块汉字，就不会有蒸汽机、电灯、电话的发明；如果没有学习，人类将永远生活在愚昧和黑暗的原始社会中，也同样没有了大科学家牛顿所站立的巨人的肩膀；如果没有学习，也就没有今天先进的科技与我们幸福的生活。

再看看我们现在的学习环境，宽敞明亮的教室，优美安静的学习环境，各式各样的学习工具，一应俱全的教科书，呕心沥血的老师，还有精心呵护我们成长的父母，我们还有什么不快乐的呢？语文与历史课可以让我们体会到祖国的深远文化，数学课可以锻炼自己的思维，音乐课可以尽展自己的歌喉，体育课可以健康我们的体魄，科学课上我们可以去认识大自然的奥秘，社会课上可以尽览世界风情民俗——在不断地学习中，我们的知识越来越丰富，我们的素养在不断地提高，我们在逐渐成为社会的合格公民。

当然，我们也只有认真地学习，细心的学习，学习对于我们来说，才是快乐的。我们不应该把学习看成是差事，不应该去敷衍它，只有想去学习的，才会学到真正的知识，才会真正体会到它的快乐。让我们再温故我们敬爱的周总理说过的这句话：“活到老，学到老。”同学们，让我们快乐的学习，快乐的成长，让我们从今天开始认认真真地学习，在学习中

体会真正的快乐。