

最新学生户外活动安全预案(优秀10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

学生户外活动安全预案篇一

作为一种探险旅游，野外穿越是在保证每一个人都安全归来的前提下让你经历一些危险和挑战。但是作为一个热爱户外活动的你，是否准备好了一切呢？下面是由小编为大家分享户外活动安全注意事项，欢迎大家阅读浏览。

每个人都会有年少轻狂的日子，那时们会义无反顾去面对一些危险，们不应该总依靠运气，户外如果仅依靠运气获得成功，其价值也是大打折扣的。

曾经说过户外登山不要用到自己极限，这里说明一个实力盈余的原则，你有八分的实力，最好只去登七分以下的山，你有九分的实力，最好去登山八分以下的山。特别们要挑战自己极限时，切记要充分做好准备，一定不要用尽自己极限。

山永远在那里，这次不行还有下次，但你在山面前用完自己极限时，你就没有第二次了。

在“户外的批判”中谈到一些盲目冲动的探险者，他们以冒险为乐趣，以自残为目标。户外是不能避免冒险的，其运动本身就具有一定的冒险性，而且其中也是乐趣之所在。常在论坛上可见一些山友对天气恶劣和一些条件限制不很在意，这不好多说什么，因为毕竟是有许多强驴，但只想谈谈冒险的代价和意义关系。

知道一些军人在野外生存训练时，装备条件是很差的，生存环境是很苦的，他们照样顽强的坚持下来了，也知道一些登山家挑战了许多人类极限，但是这些往往是以严密的组织和丰富的经验为依据的，不是闭着眼睛往上冲。另外意义也不一样，军人的意义不多说了，作为登山者，们知道登珠峰很危险，有很多人去了(包括没回来的)，没人多说什么;如果别人说那座小山发生泥石流了，登山很危险，有多少人会去，上去了也没人理你。这个比喻可能不太恰当，但它反映了冒险的意义是什么。

们是可以挑战自身极限，但请把握好两点：

a□请先确定意义有多大，值不值得们以生命为代价。

b□决定要去请做好严密计划，计划之外的活动不要冒然成行。

曾经说过户外千万只相信自己，有人会批评说的话打击了户外的团结和人性，当然人性的光辉永远是伟大的，这次敖山和灵山山难们也看见了不弃的队友，但这并不能降低首先自身实力才为王的重要性，领队、队友是会帮助你，但是有些人总把别人的帮助认为是相当然的，这样一些真能救自己性命的准备就在无形中丧失了。

不要想依靠队友，当大家都在危险当中时，每个人想得最多的是让自己活下来，这时你不要指望会有人来帮你，他们可能早早地向安全地方奔去了;也不要想依靠领队，你失踪时他可能丢下你不管，也可能在你危险时他不知道身在何处;甚至不要想依靠自己恋人和情人，你要知道这个世界上除了你自己，很可能只有父母才会为你牺牲一切，恋人会吗???不信可以好好看看2011年夏特事故。

别人能帮你那是别人的事，户外的第一原则就是依靠自己，面对一座大山当你真正能依靠自己完成时，那时你才可以对自己说：是出发的时候了！

户外，特别是aa制登山，一直不提倡有所谓的领队，一旦有了领队，许多人就会把安全完全寄托在别人手里，你试想想连你都不把自己安全放在心上，别人真会把你安全放在心上吗。

想提倡出去登山人人都是领队的倡议，不是你就是当领队，要和真正领队争权，是你确实要有领队意识，会准备一些领队才做的事，比如确定线路和gps点，做一套备份或下撤方案，带些安全装备等。

一直有这样一种认识，一位有责任心的人，他的智力和能力都会突然上升一个台阶，你信吗!!

第一，一条重要的登山铁律没有遵循-背包不离身

2002年5月1日 上海华峥嵘快到拔仙台时突遇暴雪大雾，他当时是放下背包去探路，最后因寻找不到背包后在大雾中迷失方向，冻饿致死。那时户外登山产生一条铁律，再累情况下，背包不离身。

这事件也让们反思后是否提出另外两个规则：1、在野外如果发现无人看管的食物和背包，请不要随便乱动，很可能这是别人留下的`给养和装备。2、若要藏背包和食物，放在别人找不到但自己容易找到的地方。

第二，天气恶劣情况重视程度不够，轻视自然的威力

不管是组织者还是队友本身，都没有足够重视环境的恶劣，其实早在几天前各大媒体已经发布了严寒预警信号。

第三，个人自身实力和装备都没有达到完全应付此次环境的能力

每次登山能实现登顶，这是户外爱好者正常的心理认同和反

应。不太相信在今后会有人登山途中，由于天气变化而放弃登顶。但真的要学会要对天气和自身能力装备的评估，这次冒进首先是对自己实力高估，其次装备不达标。揪其一点就是准备参加登山锻炼的人，忽视碰到超出能力和装备范围的环境，冒然前进所导致。是自身和装备没有经过严密准备的后果。

第四，组织者完全失职

作为领队安全永远是第一位的，当发生意想不到的情况时，要敢于“舍得”，这里不仅仅是指全队，有时是针对某一个人。

许多情况下队员没有考虑到即将到来的危险，但是领队如果发现时，必须提出和制止，也许是身体状况不好，也许是装备不齐，别存在侥幸心理，当然这个决定是痛苦的，但是有“舍”才有“得”，领队必须明白，安全永远是第一位的!!!!!!

队员有两不带，其中特别是没有团结协作精神的队员不带：这样的队员往往是强驴，他们有一套自己的经验或理念或有颗自私的心理，对领队一些决定存在着抵触情绪，许多时候自行其事，有时甚至会形成一个小圈子，这样队员对整个团队带来的后果将是灾难性，因此领队管不住的队员千万不能带。

- 1、背包不离身。
- 2、每次出次一定要做一套备份计划。
- 3、危险线路上预先设定关门时间，不能完成立即撤退。
- 4、野外山里走，隔几百米喊一声(惊吓野兽)。

- 5、走一段回头看看来路，这样你在返回时，不会发现没印象。
- 6、当领队一定要带绳子，过河攀登都有用。
- 7、提前想好救援方案，让自己和伙伴都知道，若发生事故需要救援，第一是下山找村民，若没有村民愿意去就找村委帮助和用重金。第二找消防官兵，报警，寻求媒体帮助和找救援队。

学生户外活动安全预案篇二

户外运动风起云涌，魅力无穷。读万卷书不如行万里路，路在脚下。行千山走万水，对户外爱好者来说再也不是个梦。户外有风险，出行需谨慎。

户外运动让人们回归自然。在大自然中走出欢乐，走出健康，走出幸福。它让行者的身体更加健壮，心境更加愉快，意志更加坚强。

任何户外活动都需要注重团队和自身的“安全”，没有“安全”一切户外活动都没有任何意义。众多户外事故的。发生，都是忽略安全或者对安全问题没有引起足够重视造成的，从而酿成惨剧。从20xx年开始户外事故有急速加剧苗头，究其原因是活动组织不规范，参加人员身体素质各异，领队经验不足，参与者盲目冒险，逞个人英雄主义，对路线不熟，户外领队经验不足，装备不全、纪律松散、中途走失、野外生存和自救经验缺乏等因素造成的。

户外死伤事故的出现令人痛心疾首，给家庭、团队、社会造成了严重的困扰和负担。仅有做好参加户外运动前的预知、确定、准备才能最大程度减低风险，也是对家庭、团队、社会与自我的尊重和负责。

很多人认为只要有双脚任何人都能够去徒步登山，但徒步登山不是一件简单的事情。不一样的山峰、路线、季节，都有不一样的技术和装备的要求。

参加户外运动要始终坚持“三不”原则。“三不”是不攀比、不争强、可是量。不攀比是指在距离、时间、强度上不与他人攀，不争强是指在速度、难度上不与他人争，可是量是指在身体适应本事和距离上不超量。

参加户外运动要坚持“三有”原则。“三有”是：有恒、有序、有度。有恒是指运动要持之以恒；有序是指运动要循序渐进；有度是指运动不要过量。

参与户外活动需要有开拓精神，敢于走前人没有走过的路。但户外活动需要进行科学的引导和规范，努力把户外活动的风险降到最低点。户外活动需要组织规范、责任心强、富有经验、熟悉线路，组织者和参与者要有必须的户外基础常识，切记不可盲从。

1、产生户外事故的主要原因是：一是自负。二是侥幸。三是逞能。四是地形不熟。五是装备保障不全。六是准备不充分。七是安全措施不足。八是自救本事不强。九是安全防范意识淡漠。十是缺乏野外生存能。

2、产生户外事故的主要问题是：一是出行驴友本事水平不一样。二是忽视户外活动的风险性。三是出行准备不足。四是对天气变化估计不足。五是不顾自我身体状况、恶劣天气等情景，强行出队，从而酿成惨祸。

一是平时经常参加锻炼，如参加徒步、登山、攀岩等运动，攀冰，锻炼体能、耐力。

二是提高心理素质，遇险不能发慌，做到沉着冷静，果断决策，采取终止行动、报警、自救互救等措施，。

三是需要有必须的野外生存技能。经过经常参加日常户外活动，积累野外生存技能。

四是需要有团队合作精神。户外活动有风险，大家出行时要互相帮忙、互相照顾，不能逞强、好胜。

五是需要适应环境的变化，对大自然怀有敬畏心。应对复杂的地形和气候变化，及时调整行程和路线。

六是需做好行前安全准备。出行前要提前做好充分准备，查清地形和天气情景，带gps、救生哨、指南针、手电、救生绳、救生毯、刀锯打火机，二踢脚统称为双响，闪光雷，常用药物等保障安全用品。

七是切忌单独出行，异常是有必须危险性的线路。一旦发生意外情景，与外界无法进行坚持联系和获得急时救助。

一是坚持体能和热量；

二是及时寻找水源、补充食物、

三是正确确定方位；

四是迅速发出求生信号；

五是寻找快捷返程路线；

六是对伤者进行简单的急救；

七是摆放求生标志和保留行走足迹；

八是快速获得外界帮忙。

学生户外活动安全预案篇三

如今，生活条件改善，越来越多的人喜欢参与户外活动了，这是重视生活质量和身体健康的好现象。但曼客提醒大家：虽然户外活动好处多，既可以锻炼身体，增强自己的体质，又可以跟大自然亲密接触，感受大自然的美好。可是在参与户外活动的时候，还要注意自己的安全，必须在进行活动的同时确保自己的安全，只有这样才能真正达到户外活动所带来的效果。现在就听曼客来为大家说说户外活动安全相关的注意事项。

一、活动前的准备

大家都认为户外运动本身就是一个锻炼身体，感受户外生活，增长自己见识的过程，但是另一方面，由于户外活动某些的特殊性，导致了在运动的过程中可能存在的一些无法预知的可能性，有些时候还会危及到个人的安全。

1. 购买保险

任何户外运动都会存在一定风险，所以出行前必须购买意外伤害等相关特种保险，能够给自己和家人一个保障。

2. 制定方案

进行户外运动之前要做好充分的准备，那就当然上不了制定一份合适的方案了。因为将要去的地方也许你会不是很了解，包括当地的地形和交通。为了防止突发事件的发生，提前制定好一份好的方案是十分重要的，以防进行过程中发生意外。

3. 准备好装备

曼客认为专业的户外装备对于户外运动而言是十分重要的，

穿着有护踝及鞋底有凹凸纹的防滑的登山徒步鞋。如有需要还可以选择携带登山杖，登山的时候不仅可以为你节省力气，还可以保护你的安全。穿着适合远足用的衣服和鞋袜，避免短衣短裤(建议快干衣、裤，在从林中也防止挂伤，在开阔地带可以做为短衣 短裤)。戴好帽子，夏天遮阳，冬天保暖。手机可说是最为快捷的求助工具了，但应注意其信号覆盖范围。在某些山岭间特别是山谷内，往往是没有信号的。(扎营时也应适当考虑)。如遇险情你应该到达离你最近的山顶或置高点。但是很多驴友会记得带手机，却忘记了让手机处于满电状态，如果遇到意外的时候手机没电也是 挺严重的事情。曼客建议还可以带些随身物品：例如小刀、指南针、水壶、打火机等都是必须的，并且物体所占的地方不大，但是在有需要的时候却是十分有用的。 曼客小提示：在山里(漂流、过河、潜水时)有时气候变化无常且湿气较重情况下，要注意对随身物品的防水保护，可以用塑料袋把手机等物品包装好。

二、活动途中

曼客提醒各位驴友，活动过程中要注意安全，尊重领队的经验，依从其决定和指示，沿途设置统一标记物。控制队伍行进速度，保持节奏，以免首尾脱节，首尾通过对讲机保持联系。不可以为了挑战自己或者好胜而冒险，不要进入草丛茂密的地方，不可以随便度过水流较 快且水较深的河流，这些都是十分危险的。

相关链接：户外活动注意事项

户外运动就意味着高风险，如何不把风险变成危险才是关键。参与户外运动，最重要的之一是要强调个人的独立性，降低风险的最好办法就是加强自我保护意识。

任何一项户外活动，都有其危险性，“了解自己”要高于“战胜自己”，“帮助自己”要高于“帮助他人”，对自己不负责任，就等于是对所有的人不负责任！

基本事项

1. 虽然远足并不需要特别的技巧， 但如果有适当的训练和准备将有助应付大自然多端的变化， 以及减少意外发生的机会。
2. 本文所提供的安全指引和紧急事故应变措施可帮助远足者减少意外的发生， 促进远足安全。
3. 本文只供参考。在计划行程时， 应同时参考最新版的地图及阅读其它有关远足安全的资料。如有任何意外发生， 应尽快求助。

领队篇

1. 出行前， 领队需对每条线路计划有详细的行程安排， 并指定中途意外后的下撤线路， 交通指南。
2. 如线路难度高、 参加人数多， 10名队员以上， 俱乐部增加一个副领队。
3. 对于俱乐部的. 常规路线， 沿途设置统一标记物。
4. 控制队伍行进速度， 保持节奏， 以免首尾脱节， 首尾通过对讲机保持联系。
5. 密切留意队员的体力情况， 发觉有状态不佳者时， 应派专人予以照顾， 确保无人离群。
6. 留意周围环境变化， 事先收听电台天气和新闻报告， 以便尽早采取应变措施。
7. 如遇天气变坏， 应审慎考虑缩短或取消所计划的行程。
8. 如遇紧急事故或天气突变而未能依时回程， 应设法通知参加者的家人或由联络人代转。

9. 切勿随意更改既定路线或尝试行走杂草丛生的捷径，领队不得随意冒险。

10. 对于队员的个人冒险行为要坚决予以制止，劝阻不听者，劝其离队，并取消其参加活动资格。

《户外活动安全注意事项》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

学生户外活动安全预案篇四

相信大家都向往着到外面进行户外活动的吧，一定是很有趣的。学生户外活动注意事项，我们来看看下文。

- (1) 要准备充足的食物和饮用水。
- (2) 准备好手电筒和足够的电池，以便夜间照明使用。
- (3) 准备一些常用的治疗感冒、外伤、中暑的药品。
- (4) 要穿运动鞋或旅游鞋，不要穿皮鞋，穿皮鞋长途行走脚容易磨泡。
- (5) 早晨夜晚天气较凉，要及时添加衣物，防止感冒。
- (6) 活动中不随便单独行动，应结伴而行，防止发生意外。
- (7) 晚上注意充分休息，以保证有充足的精力参加活动。
- (8) 不要随便采摘、食用蘑菇、野菜和野果，以免发生食物中毒。
- (9) 要有成年人组织、带领。

集体野营、郊游活动参加的人数较多，更需要加强组织和准备工作，一般应注意以下几点：

(1) 最好事先对活动路线、地点进行勘察。

(2) 做好活动的组织工作，制订活动纪律，确定负责人。

(3) 最好要求参加活动的人统一着装（如穿校服），这样目标明显，便于互相寻找，防止掉队。

(4) 所有参加活动的人要严格遵守活动纪律，服从统一指挥。

登山对人的身心健康大有好处，但也潜伏着一定危险。为了保证安全，应该做到：

(1) 登山时有老师或家长带领，要集体行动。

(2) 登山的地点应该慎重选择。要向附近居民了解清楚当地的地理环境和天气变化的情况，选择一条安全的登山路线，并做好标记，防止迷路。

(3) 备好运动鞋、绳索、干粮和水。在夏季，一定要带足水，因为登山会出汗，如果不补充足够的水分，容易发生虚脱、中暑。

(4) 最好随身携带急救药品，如云南白药、止血绷带等，以便在发生摔伤、碰伤、扭伤时派上用场。

(5) 登山时间最好放在早晨或上午，午后应该下山返回驻地。不要擅自改变登山路线和时间。

(6) 背包不要手提，要背在双肩，以便于双手抓攀。还可以用结实的长棍作手杖，帮助攀登。

(7)千万不要在危险的崖边照相，以防发生意外。

小学生一个人不能去游泳，必须有大人一起去。游泳虽然是一项十分有益的活动，但也存在着危险。要保证安全，应该做到：

□□游泳需要经过体格检查。患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎、皮肤病、严重沙眼等以及各种传染病的人不宜游泳。处在月经期的女同学也不宜去游泳。

(2)要慎重选择游泳场所，不要到江河湖海去游泳。

(3)下水前要做准备活动。可以跑跑步、做做操，活动开身体，还应用少量冷水冲洗一下躯干和四肢，这样可以使身体尽快适应水温，避免出现头晕、心慌、抽筋现象。

(4)饱食或者饥饿时，剧烈运动和繁重劳动以后不要游泳。

(5)水下情况不明时，不要跳水。

(6)发现有人溺水，不要贸然下水营救，应大声呼唤成年人前来相助。

近些年来，游乐业发展迅速，大大小小的游乐场遍布各地。去游乐场活动应注意的安全事项有：

□□应该有家长带领，活动时要遵守游乐场的安全规定。

(2)要选择经国家检测合格，比较安全、正规的游乐场。

(3)参加每一项活动，都要严格按照规定采取保险措施，例如系好安全带、锁好防护栏等、不要开玩笑或冒险做出一些危险的举动。

(4) 患病或身体不适时，不要勉强参加活动。

游戏是同学们生活中的重要内容，在游戏中也要树立安全意识。

(1) 要注意选择安全的场所。要远离公路、铁路、建筑工地、工厂的生产区；不要进入枯井、地窖，防空设施；要避开变压器、高压电线；不要攀爬水塔、电杆、屋顶、高墙；不要靠近深湖（潭、河、坑）、水井、粪坑、沼气池等。这些地方非常容易发生危险，稍有不慎，就会造成伤亡事故。

(2) 要选择安全的游戏来做。不要做危险性强的游戏，不要模仿电影、电视中的危险镜头，例如扒乘车辆、攀爬高的建筑物、用刀棍等互相打斗、用砖石等互相投掷、点燃树枝废纸等。这样做的危险性很大，容易造成预料不到的恶果。

(3) 游戏时要选择合适的时间。游戏的时间不能太久。这样容易过度疲劳，发生事故的可能性就会大大增加。最好不要在夜晚游戏，天黑视线不好，人的反应能力也降低了。容易发生危险。

(1) 不要在公路或铁路两侧放风筝。公路上来往车辆多，情况复杂，铁路上也常有火车通过。许多同学为了把风筝放起来，只顾向前奔跑，还有的同学喜欢拉着风筝线倒退着走，这时如果有火车或汽车通过，就容易出交通事故。

(2) 不要到农村场院内放风筝。农忙时，场院内有许多临时安装的电灯、电闸等。如果不注意，风筝搭上电线，造成短路，不但有触电的危险；还有可能引起火灾。

(3) 不能在设置高压线的地方放风筝。这些地段高压线密集，若风筝搭在高压线上，容易造成人员伤亡和电器设备的损坏。

1]小学生不能燃放烟花爆竹。

2. 烟花应该存放在远离火源的安全地方，不能放在炉火旁。
3. 为了防止发生火灾，严禁在阳台、室内、仓库、场院等地方燃放鞭炮。也不允许在商店、影剧院等公共场所燃放。
4. 严禁用鞭炮玩打“火仗”的游戏，这样做很容易伤人。
5. 观看点燃的鞭炮时，若没有炸响，在未确认不存在安全问题以前，不要急于上前查看。
7. 应该站在远处观看燃放烟花爆竹，以防止炸伤人。

学生户外活动安全预案篇五

- 1、服从领队安排，遇到分歧大家能够商量解决，但决定权在领队。
- 2、坚持良好的团队协作精神。
- 3、守时是个好习惯，严禁迟到；同时也请勿因为自我频繁休息和长时间拍照影响队伍行进速度。
- 4、禁止私自进行无保护的攀爬和涉水个人英雄主义的冒险。
- 5、不允许出现独自疾走暴走和好奇新鲜擅自脱离整体团队的情景。
- 6、队员严禁超越先导队员或落后于收尾领队。
- 7、禁止私自生火。
- 8、注意饮食卫生，注意预防疾病。注意自我保护。
- 9、尊重当地的风俗习惯。

10、有任何困难或疑问尽快和领队沟通。

11、行动中不乱丢垃圾，不破坏植被，提倡环保。

12、任何人不能把自我的身份带进这个团队，人人在团队中都是平等的。

13、整个行程必须明确意识，许多时候必须自我照顾自我，不要指望事事依靠他人，领队、教练、协作除对你们作必须的引路、指导、必要的安全保障外，不会帮你们做本该你们做的任何事情；另一方面，户外活动讲究的也是团结合作的精神，应在本事范围内帮忙他人。

1、临行前请绝对不要熬夜；

2、请绝对不要烟酒过度；

3、剧烈户外运动前最好能提前进行一些如深蹲、慢跑和爬楼梯之类的活动；

4、身体不适时，应取消活动，千万不要硬撑。

1、也许有的人很少户外活动，但不要担心自我，不必害怕，以简便的心境去应对；

3、要有充分的心理准备，每个行程，不是每一时刻你都能在愉快中度过，也许很多时候你会觉得很艰苦。可是，我们要期待成功后的喜悦。

学生户外活动安全预案篇六

为了维护学院正常的教学工作和生活秩序，加强和完善学生的日常管理，促进学生德、智、体、美全面发展。根据学院《学生手册》管理规定，结合我机电系实际情况，制定以下

承诺：

1、尊敬师长，团结同学，按时上、下课，做到不迟到、不早退、不旷课，除生病等特殊事情与班主任请假外，否则自愿接受学院相关处分，绝无怨言。（附：旷课10学时以内，给予通报批评；旷课11~20学时，给予警告处分；旷课21~30学时，给予严重警告处分；旷课31~40学时，给予记过处分；旷课41~50学时，给予留校察看一年处分；旷课51学时以上，给予开除学籍处分。）

2、上课期间，做到专心听讲，认真做好笔记，积极配合任课老师各项教学内容。将手机调至关机或静音，严禁在课堂上接听、拨打电话（包括到教室外接听电话）。

1.5节算）。请假半天以内由班主任批准，请假1~3天由系主任批准，请假一周以上由教务处备案，主管院长审批。

4、积极参加班级组织活动（如：班会等），若不能及时参加应事先向班主任请假打招呼，否则如有重大事件，关系到学生本人切身利益的通知，未能及时得知，以致出现一系列严重后果，由学生本人自己承担，与班主任、系、学院无关。

5、严格执行学院“四无一有”主题教育活动，无论校内还是校外，凡参与打架斗殴、偷盗等一系列违法违纪行为，除按相关国家法律规定处罚外，本人自愿接受开除学籍的处理。

6、要求每位学生认真学习专业知识，自觉遵守学院各项规章制度，积极配合班主任工作，保质保量完成学业，积极参加就业、准备就业，做一名合格的大学生！

本承诺自签字之日起生效！

承诺人：

班级：

20xx年x月x日

学生户外活动安全预案篇七

平安是家庭和睦的幸福之本，是健康成长的快乐之源，是参与一切社会活动的重要保障，作为一名新时代的大学生，我深知安全责任的重要性，理解并支持学校开展的各项安全教育工作。为维护安全有序的校园环境，提高自身安全防范意识，在认真学习了教育部《普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定》、《学生伤害事故处理办法》及《学生手册》等有关内容后，本人作出如下承诺：

- 1、主动接受安全教育，增强防火、防盗、防骗、防毒、防意外伤害意识，提高自我防范、保护能力，学会使用简单的消防灭火设施，掌握基本的逃生救助方法。
- 2、遵守大学生行为准则，不在公共场所赌博、酗酒、斗殴、聚众起哄及参与其他影响和干扰学校正常秩序的违法违纪活动。
- 3、遵守校内作息時間，尊重他人隐私，尊重各地方、民族同学的风俗和生活习惯。不在宿舍内喝酒、吸烟，不使用明火，不在蚊帐内使用蜡烛。
- 4、不使用违章电器，不违章使用电器。不私接电线、乱搭网线、私自拆装电表；不在宿舍内存放或使用大功率电器（电饭锅、热得快、电热毯等），不在被褥内对电器充电。在使用电器（含充电器）时，必须做到“人走电关”。不在楼道内堆置物品，保持消防通道的畅通。
- 5、不在宿舍内打球、嬉戏、大声喧哗，不使用大功率音响。不在校内饲养猫、狗等宠物。

6、妥善保管个人贵重物品，不在宿舍存放大量现金，不在宿舍内经商。按时归宿，不留宿异性及非宿舍成员，未经学校批准不校外住宿。

7、养成健康的上网习惯，自觉遵守国家计算机网络安全管理的规章制度，不利用计算机网络传播、散布诈骗、淫秽、反动等有害信息，不利用计算机网络从事危害国家安全、社会稳定的活动。

8、户外活动时不攀爬高处、不在非游泳场地戏水，不到险要的地方玩耍。参加体育活动时，正确的使用运动设施，量力而行。在室内活动时，主动留意安全出口，不将身体探出窗体或阳台外。

9、遵守课堂纪律，积极维护教学秩序。操作实验设备遵守实验守则。参加实践、实习活动活动遵循实习活动要求，签署安全协议。日常出勤做到有事请假，如期返校，非节假日不得擅自离开学校。

10、遵循学校学籍预警制度，不故意拖欠学费和住宿费，遵守学校考试纪律的管理规定。

11、求职应聘不从事非法或不正当职业，不听信非正规广告，谨防上当受骗及人身意外伤害。

12、在外遵守交通规则，选择安全性高的交通工具出行，不乘坐“三无”车辆。

13、注意食品卫生安全，不吃“三无”包装的食品，不到无卫生保证的饮食场所就餐，不冒险尝试可能导致过敏及毒害的食物。自觉抵制毒品。

14、关心自身与身边同学的健康状态，身心出现健康问题或存在过往病史应及时向老师沟通，不瞒报病情。看病前往正

规医院，不求助没有医疗资质的诊所或卫生站点。

15、发现或掌握可能导致生命财产损失的隐患或信息应及时向学校反映。

作为一名大学生，我能正确认识和理解安全知识，通过学习上述安全管理内容，我将本着“安全第一”的原则，尽力避免和消除相应的危险，对自己的人身和财产安全负责。

承诺人：

20xx年x月x日

学生户外活动安全预案篇八

平安是家庭和睦的幸福之本，是健康成长的'快乐之源，是参与一切社会活动的重要保障，作为一名新时代的大学生，我深知安全责任的重要性，理解并支持学校开展的各项安全教育工作。为维护安全有序的校园环境，提高自身安全防范意识，在认真学习了教育部《普通高等学校学生安全教育及管理暂行规定》、《学生伤害事故处理办法》及《学生手册》等有关内容后，本人作出如下承诺：

1、主动接受安全教育，增强防火、防盗、防骗、防毒、防意外伤害意识，提高自我防范、保护能力，学会使用简单的消防灭火设施，掌握基本的逃生救助方法。

2、遵守大学生行为准则，不在公共场所赌博、酗酒、斗殴、聚众起哄及参与其他影响和干扰学校正常秩序的违法违纪活动。

3、遵守校内作息時間，尊重他人隐私，尊重各地方、民族同学的风俗和生活习惯。不在宿舍内喝酒、吸烟，不使用明火，不在蚊帐内使用蜡烛。

4、不使用违章电器，不违章使用电器。不私接电线、乱搭网线、私自拆装电表；不在宿舍内存放或使用大功率电器（电饭锅、热得快、电热毯等），不在被褥内对电器充电。在使用电器（含充电器）时，必须做到“人走电关”。不在楼道内堆置物品，保持消防通道的畅通。

5、不在宿舍内打球、嬉戏、大声喧哗，不使用大功率音响。不在校内饲养猫、狗等宠物。

6、妥善保管个人贵重物品，不在宿舍存放大量现金，不在宿舍内经商。按时归宿，不留宿异性及非宿舍成员，未经学校批准不校外住宿。

7、养成健康的上网习惯，自觉遵守国家计算机网络安全管理的规章制度，不利用计算机网络传播、散布诈骗、淫秽、反动等有害信息，不利用计算机网络从事危害国家安全、社会稳定的活动。

8、户外活动时不攀爬高处、不在非游泳场地戏水，不到险要的地方玩耍。参加体育活动时，正确的使用运动设施，量力而行。在室内活动时，主动留意安全出口，不将身体探出窗体或阳台外。

9、遵守课堂纪律，积极维护教学秩序。操作实验设备遵守实验守则。参加实践、实习活动活动遵循实习活动要求，签署安全协议。日常出勤做到有事请假，如期返校，非节假日不得擅自离开学校。

10、遵循学校学籍预警制度，不故意拖欠学费和住宿费，遵守学校考试纪律的管理规定。

11、求职应聘不从事非法或不正当职业，不听信非正规广告，谨防上当受骗及人身意外伤害。

12、在外遵守交通规则，选择安全性高的交通工具出行，不乘坐“三无”车辆。

13、注意食品卫生安全，不吃“三无”包装的食品，不到无卫生保证的饮食场所就餐，不冒险尝试可能导致过敏及毒害的食物。自觉抵制毒品。

14、关心自身与身边同学的健康状态，身心出现健康问题或存在过往病史应及时向老师沟通，不瞒报病情。看病前往正规医院，不求助没有医疗资质的诊所或卫生站点。

15、发现或掌握可能导致生命财产损失的隐患或信息应及时向学校反映。

作为一名大学生，我能正确认识和理解安全知识，通过学习上述安全管理内容，我将本着“安全第一”的原则，尽力避免和消除相应的危险，对自己的人身和财产安全负责。

XXX

20xx年xx月xx日

学生户外活动安全预案篇九

为了维护学院正常的教学工作和生活秩序，加强和完善学生的日常管理，促进学生德、智、体、美全面发展。根据学院《学生手册》管理规定，结合我机电系实际情况，制定以下承诺：

1、尊敬师长，团结同学，按时上、下课，做到不迟到、不早退、不旷课，除生病等特殊事情与班主任请假外，否则自愿接受学院相关处分，绝无怨言。（附：旷课10学时以内，给予通报批评；旷课11~20学时，给予警告处分；旷课21~30学时，给予严重警告处分；旷课31~40学时，给予记过处分；

旷课41~50学时，给予留校察看一年处分；旷课51学时以上，给予开除学籍处分。）

2、上课期间，做到专心听讲，认真做好笔记，积极配合任课老师各项教学内容。将手机调至关机或静音，严禁在课堂上接听、拨打电话（包括到教室外接听电话）。

1.5节算）。请假半天以内由班主任批准，请假1~3天由系主任批准，请假一周以上由教务处备案，主管院长审批。

4、积极参加班级组织活动（如：班会等），若不能及时参加应事先向班主任请假打招呼，否则如有重大事件，关系到学生本人切身利益的通知，未能及时得知，以致出现一系列严重后果，由学生本人自己承担，与班主任、系、学院无关。

5、严格执行学院“四无一有”主题教育活动，无论校内还是校外，凡参与打架斗殴、偷盗等一系列违法违纪行为，除按相关国家法律规定处罚外，本人自愿接受开除学籍的处理。

6、要求每位学生认真学习专业知识，自觉遵守学院各项规章制度，积极配合班主任工作，保质保量完成学业，积极参加就业、准备就业，做一名合格的`大学生！

本承诺自签字之日起生效！

承诺人：

班级：

20xx年x月x日

学生户外活动安全预案篇十

为了维护学院正常的`教学工作和生活秩序，加强和完善学生

的日常管理，促进学生德、智、体、美全面发展。根据学院《学生手册》管理规定，结合我机电系实际情况，制定以下承诺：

1、尊敬师长，团结同学，按时上、下课，做到不迟到、不早退、不旷课，除生病等特殊事情与班主任请假外，否则自愿接受学院相关处分，绝无怨言。（附：旷课10学时以内，给予通报批评；旷课11~20学时，给予警告处分；旷课21~30学时，给予严重警告处分；旷课31~40学时，给予记过处分；旷课41~50学时，给予留校察看一年处分；旷课51学时以上，给予开除学籍处分。）

2、上课期间，做到专心听讲，认真做好笔记，积极配合任课老师各项教学内容。将手机调至关机或静音，严禁在课堂上接听、拨打电话（包括到教室外接听电话）。

1.5节算）。请假半天以内由班主任批准，请假1~3天由系主任批准，请假一周以上由教务处备案，主管院长审批。

4、积极参加班级组织活动（如：班会等），若不能及时参加应事先向班主任请假打招呼，否则如有重大事件，关系到学生本人切身利益的通知，未能及时得知，以致出现一系列严重后果，由学生本人自己承担，与班主任、系、学院无关。

5、严格执行学院“四无一有”主题教育活动，无论校内还是校外，凡参与打架斗殴、偷盗等一系列违法违纪行为，除按相关国家法律规定处罚外，本人自愿接受开除学籍的处理。

6、要求每位学生认真学习专业知识，自觉遵守学院各项规章制度，积极配合班主任工作，保质保量完成学业，积极参加就业、准备就业，做一名合格的大学生！

本承诺自签字之日起生效！

承诺人：

班级：

20xx年x月x日