

最新知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句(实用9篇)

时间流逝得如此之快，我们的工作又迈入新的阶段，请一起努力，写一份计划吧。通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编带来的优秀计划范文，希望大家能够喜欢!

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇一

1. 这世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是我们再也回不去。
2. 装什么恩爱，还不是分手的料儿。
3. 你有跟我装逼的权力，我就有整死你的实力。
4. 期待本身就是很无力的东西
5. 我和你不再联系，不代表我不爱你。
6. 那一刻，臣妾听到了臣妾世界崩溃的声音。
7. 嘴上说着不在乎，可心里比谁都痛。
8. 从前没有胭脂，女子的脸都为情郎红。
9. 你笑我太过痴心，我无奈你不懂真情。
10. 很害怕回忆，因为回忆往往会使人变得忧伤。
11. 你说不爱他的样子，就像小朋友手里攥着一把糖，糖纸都露在外面，却拼命摇头说没有，我没有。

12. 有多少永远值得坚持，有多少永远配得上永远。
13. 我像个孩子，哭的多么小心。
14. 你不愿意种花，你说，我不愿看见它一点点凋落。是的，为了避免结束，你避免了一切开始。
15. 即使做不了情侣
16. 站台里，离别前，微笑是我们最好的告别曲。
17. 我讨厌孤独，可是转过身来发现却始终只有自己一个人。
18. 想你的样子就像是喝酒上了头你可千万别笑我
19. 拿着爸妈提供的物质，见过他们没有见识过的世面，体验他们没有体验过的人生，到头来，却嫌弃他们如此笨拙。
20. 如果你经历过真正的孤立无援，你会明白眼泪是最无用的东西。
21. 孤独的人，能不出门就不出门。
22. 安静结束也是一种爱，分开也是另一种明白。
23. “一扇不愿意为你开的门，一直敲是不礼貌的”
24. 当爱已成为往事，你选择好久不见，还是不如不见。
25. 我一生中最幸运的两件事：一件是时间将我对你的爱消耗殆尽；一件是很久很久以前有一天，我遇见你。
26. 如果你离开了这里，我就去你的世界找你。
28. 幸福是一朵调皮的花朵，用真心浇灌，花朵终将绽放。

29. 生活中总会有伤害你的人，所发你仍然需要继续相信别人，只是小心些而已。
30. 亲爱的我们分手吧，我想结婚了。
31. 请不要用你的不经意，伤了我幼小的心灵。
32. 我不喜欢迁就，却为你妥协了很久。
34. 傻瓜都一样，都不懂跳过悲伤。
35. 刻意去找的东西，往往是找不到的。天下万物的来和去，都有他的时间。
37. 如果你不爱我就离开别随意把我推给别人。
38. 也许爱情也是伤人的东西，才会让人又喜又恨。
39. 管总是阴晴不定，偶尔也会闪现星星，这是形容你的眼睛。
40. 吸在多烟，喝在多酒，也掩饰不了内心的痛。
41. 我不怕哭，我怕在我不应该哭的时候流眼泪。
42. 兄弟就是在你失恋的时候充当你的女人，跟你谈一场煞羨旁人的恋爱。
43. 可能你从没喜欢过我，只是贪图我对你的好和真心。
44. 如果你种下一个念头，你收获一个行为。如果你种下一个行为，你收获一个习惯。如果你种下一个习惯，你收获一个性格。而如果你种下一个性格，你收获一个命运。种下善念，一定会收获幸福的命运；种下恶念，一定会收获痛苦的命运。种下善念，还是种下恶念，取决于你自己。

45. 我转身走的时候，你有没有一点点的难过。
46. 我心有猛虎，细嗅蔷薇；盛宴之后，泪流满面。
47. 我有一个故事，开头是不可能，结尾是对不起，内容是他不爱我，没有后续。
48. 以前总以为长大后就能让自己和父母过上想要的生活，可是等长大后才发现，自己依然什么都给不了。
49. 陌路花未开，繁华泪未央。
50. 分手后，难过，伤心，但表面上，还假装坚强。
51. 那一瞬间关于“晚安姑娘”的心动，像极了爱情，我多希望姑娘前面有“我的”。
52. 闺蜜就是，当她睡不着的时候，你也甭想睡。
53. 喜欢这种东西即使捂住嘴巴可它还是会从眼神里跑出来
54. 走到哪都想你，这是我背着你干的最肉麻的一件事。
55. 一人安静，一人哭泣。
56. 缘字只是借口，爱也是，不爱也是。
57. 暗恋需要承受十倍于初恋的幻想，百倍于失恋的孤独。有个人没有和你在一起，却能让你失恋一遍又一遍。
58. 其实能让你难过的从来都不是这些文案 而是似曾相识的经历
60. 你若不爱我，当初为什么会选择爱上我。

61. 有时候，记忆不过是一个回头的距离。
62. 听着悲伤的歌，流着痛心的泪，还是忍不住的想你。
63. 我很难过，你明明都听见，你却不过问。
64. 有时候明明听到了一些让自己心痛到死的话，还得装作若无其事。
65. 凿壁偷光，聚萤作囊；忍贫读书，车胤匡衡。——许名奎
66. 既然我们要分开，你和我说当初的承诺算什么。
67. 你知道思念一个人的滋味吗，就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。
68. 别为昨日的悲伤，浪费今天的眼泪。
69. 做人，对得起天地，对得起良心；做事，对得起朋友，对得起家人，别昧着良心，偷蒙拐骗，别利益熏心，把谁算计。
70. 一直在徘徊，害怕受伤害，把自己包裹起来。
71. 我渐渐的习惯了孤独，渐渐的习惯了一个人的生活。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇二

只要有想见的人，就不再是孤身一人了。

我经历了想要经历的幸福，便是得到了幸运的眷顾。

无论好坏，都是一种邂逅。

目之所及，心之所感，这些都将永不泯灭。

如果有机会，我想当一个卖花匠，贩卖幸福与芳馨。

生而自由，爱而无畏，请拿出股动风云的勇敢。

所以，也希望你继续兴致盎然地与世界交手，一直走在开满鲜花的路上。

将幸福晒干，用罐子封存，平日里慢慢享用。

学会大大方方地表达爱意，因为爱是炽热的。

你会想念我吗？在午夜梦回时，天光破晓时，夕阳西下时。你眼里的冬夏春秋，胜过我见过爱过的山川河流。

不要熬夜，早点休息；想我就给我发消息，我会第一时间回复你。

我们的故事，没法长话短说，就像喜欢你这件事，我从未怠慢过。

我不想说爱你这种大话，可你在我身边我就很安心。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇三

企业策划和市场策划是从属于企业整体营销思想和模式的，只有在这个前提下，营销策划和企业策划才是广告行为的完整性和连续性。你是否在找正准备撰写“知乎迎新晚会游戏节目策划”，这次帅气的小编为您整理了知乎迎新晚会游戏节目策划，希望可以启发、帮助到大家。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇四

导语：中国传统餐桌礼仪到底有多少讲究呢？请看餐桌礼仪知乎

餐桌礼仪知乎

一国的餐桌，如同该国的公车、的士和街头一样，是该国文明水准的缩影。

餐桌礼仪，不仅指排放座次、摆放碟子酒杯样式这种付钱的仪式，更指的是在餐桌就做的人们的举止。

十几年来我一直在呼吁重新构建早已失传的中国餐桌礼仪，人微言轻，但我始终认为兹事体大。

可叹我们这个地球上文明历史最长的国家，经过上百年的努力，如今堕落到愧对“礼仪之邦、文明古国”的地步。

就像郭德纲说的那样，作为一个文明古国，如今需要把“谢谢、对不起”写在墙上教大伙儿说，这是悲哀。

我深恶痛绝的中国式不文明餐桌行为有很多，首当其冲的是就餐时发出的声音。

国内有很多讲礼仪的专家学者，我听过五六个，听后感是：这些专家根本不懂礼仪的精髓。

餐桌礼仪的第一条前提是：吃饭不能出声音。

连这个都不懂，其他所谓的礼仪都是虚礼。

据我观察，这一点上西方人基本都没问题。

中日韩三国在这一点上不相上下。

以前有人说是因为我们的餐具性质不同，西洋人用刀叉勺，我们主要用筷子，就餐过程中不出声音不大可能。

我不同意，我可以给任何持此观点的人演示如何自然地用筷子吃中餐而不出一点声音(包括吃泡面)。

这是我从十七八年前学成并开始养成的习惯。

跟洋人一起吃饭多了，观察他们，反省自己，稍加注意，就养成了这个习惯。

吃饭是件私密的事。

用古龙的话说，如果在享受美食时，身旁有人窥视，就大大减少了这个享受。

你吃你的，别人吃别人的，安安静静，干干净净，这样不好吗？

我很小的时候，每次吃米饭，我爸都要说我：“吃米饭不要吸。

”他的用意是防止我把米粒吸入肺管引起咳嗽。

但我后来结合了自己的观察，发觉吃饭不吸(而是用筷子或勺子、叉子把米饭放进口中)是吃饭不出声音的窍门。

就这么简单。

前几年有次回老家跟爸妈吃饭，发觉数落了我一辈子的爸爸吃饭也开始狼吞虎咽了。

他老了。

“吃米饭不要吸”这句话一直响在我耳边。

国人除了吃饭吸溜吸溜发声音外，连喝水都用“吸”的，因此国人不论喝热茶还是冷饮时，声音都很大。

你知道这种声音跟吃饭的声音一样恶心和引人侧目吗？改变的窍门也很简单，喝任何饮料时，把饮料倒入口中，而不要嘴巴就这杯沿吸。

不信你试试。

国人的第三个餐桌恶习是不当的用筷子方式。

近二十年来，我几乎没有在任何一场大聚餐中吃饱过。

因为忍受不了一桌“饥民”一般抢食的景象。

如果聚餐时有一道八宝饭或者皮蛋豆腐，我肯定是不会去动的（或者第一个动，夹一块吃，然后就再也不吃）。

大家都用自己的小勺或筷子去搞这两道菜，实在无法下咽。

即便在一些高档的餐桌上，明明有公勺或公筷，偏有很多人不用。

我不能理解。

在公筷方面，香港做的最好。

这种做法是在长期殖民历史中被洋人纠正过来的好做法。

在香港中餐厅吃饭时，你会发现大多数餐厅给每个餐位都配备两双筷子，一般来说，靠近外面的`筷子是你的公筷，用来把菜夹到自己的餐盘上。

靠近自己餐盘的筷子是自己的私筷。

公筷私筷大多一黑一白，但关于黑白如何分公私众说不一。

连美食家蔡澜先生都没说清楚。

我的建议是，大家统一意见：离自己餐盘近的作为私筷，远的作公筷。

我相信对筷子现象有同感的人很多，不仅是看着不雅和恶心，更重要的是因为每个人都去盘子中搅合，到最后必然剩下很多食物谁也不想再去动，多大的浪费！这是中餐容易造成食物浪费的一大原因。

其实我们从古代起就是有用筷礼仪的，只是现代人都不懂了。

下面是用筷子的十二大禁忌，供读者参考。

1 三长两短：

这意思就是说在用餐前或用餐过程当中，将筷子长短不齐的放在桌子上。

这种做法是 大不吉利的，通常我们管它叫“三长两短”。

其意思是代表“死亡”。

因为中国人过去认为人死以后是要装进棺材的，在人装进去以后，还没有盖棺材盖的时候，棺材的组成部分是前后两块短木板，两旁加底部共三块长木板，五块木板合在一起做成的棺材正好是三长两短，所以说这是极为不吉利的事情。

2 仙人指路：

这种拿筷子的方法是，用大拇指和中指、无名指、小指捏住

筷子，而食指伸出。

这在北京人眼里叫“骂大街”。

因为在吃饭时食指伸出，总在不停的指别人，北京人一般伸出食指去指对方时，大都带有指责的意思。

所以说，吃饭用筷子时用手指人，无异于指责别人，这同骂人是一样的，是不能够允许的。

3 品箸留声：

这种做法也是不行的，其做法是把筷子的一端含在嘴里，用嘴来回去嚼，并不时的发出啾啾声响。

这种行为被视为是一种下贱的做法。

因为在吃饭时用嘴嚼筷子的本身就是一种无礼的行为，再加上配以声音，更是令人生厌。

所以一般出现这种做法都会被认为是缺少家教，同样不能够允许。

4 击盏敲盅：

这种行为被看作是乞丐要饭，其做法是在用餐时用筷子敲击盘碗。

因为过去只有要饭的才用筷子击打要饭盆，其发出的声响配上嘴里的哀告，使行人注意并给与施舍。

这种做法被视为极其下贱的事情，被他人所不齿。

5 执箸巡城：

这种做法是手里拿着筷子，做旁若无人状，用筷子来回在桌子上的菜盘里巡找，知从哪里下筷为好。

此种行为是典型的缺乏修养的表现，且目中无人极其令人反感。

6 迷箸刨坟：

这是指手里拿着筷子在菜盘里不住的扒拉，以求寻找猎物，就像盗墓刨坟的一般。

这种做法同“迷箸巡城”相近，都属于缺乏教养的做法，令人生厌。

7 泪箸遗珠：

实际上这是用筷子往自己盘子里夹菜时，手里不利落，将菜汤流落到其它菜里或桌子上。

这种做法被视为严重失礼，同样是不可取的。

8 颠倒乾坤：

这就是说用餐时将筷子颠倒使用，这种做法是非常被人看不起的，正所谓饥不择食，以至于都不顾脸面了，将筷子使倒，这是绝对不可以的。

9 定海神针：

在用餐时用一只筷子去插盘子里的菜品，这也是不行的，这是被认为对同桌用餐人员的一种羞辱。

在吃饭时作出这种举动，无异于在欧洲当众对人伸出中指的意思是一样的，这也是不行的。

10 当众上香：

则往往是出于好心帮别人盛饭时，为了方便省事把一副筷子插在饭中递给对方。

被会人视为大不敬，因为北京的传统是为死人上香时才这样做，如果把一副筷子插入饭中，无异是被视同于给死人上香一样，所以说，把筷子插在碗里是决不被接受的。

11 交叉十字：

这一点往往不被人们所注意，在用餐时将筷子随便交叉放在桌上。

这是不对的，为北京人认为在饭桌上打叉子，是对同桌其他人的全部否定，就如同学生写错作业，被老师在本上打叉子的性质一样，不能被他人接受。

除此以外，这种做法也是对自己的不尊敬，因为过去吃官司画供时才打叉子，这也就无疑是在否定自己，这也是不行的。

12 落地惊神：

所谓“落地惊神”的意思是指失手将筷子掉落在地上，这是严重失礼的一种表现。

因为北京人认为，祖先们全部长眠在地下，不应当受到打搅，筷子落地就等于惊动了地下的祖先，这是大不孝，所以这种行为也是不被允许的。

但这有破法，一旦筷子落地，就应当赶紧用落地的筷子根据自己所坐的方向，在地上画出十字。

其方向为 先东西后南北。

意思是我不是东西，不该惊动祖先，然后再将起筷子，嘴里同时说自己该死。

这种文明习惯，用心几次就成本能了。

每个国人都这样学习，中国餐桌才能重建文明。

我期待着那一天。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇五

camen[]没有一见钟情的资本，又缺少日久生情的条件

2、女友跟前男友分手炮后怀孕了，我应该怎么办？

匿名用户：谁污染，谁治理。谁开发，谁保护。

3、男朋友假期一两个月不主动联系我，如何调教？

于百威：大家回答得都太阴暗，什么劈腿变心从来没爱过你之类的，凡事要往好的方面想。我猜你男朋友应该是死了。

苏莉安：当然了，不然你觉得为啥“爱情”和“受精”长那么像。

5、如何拒绝不爱但很善良的男生？

默默：不要在寂寞的时候找他。

6、女人的必杀技是「你敢吼我」，男人的必杀技是什么？

匿名用户：你要是这么想我也没办法。

7、热恋是一种怎样的体验？

岳师太：两个长得像猪一样的人，还怕对方被抢走……

匿名用户：想起一句话：不要相信在野党，执政之后都一样。

9、女朋友总觉得别人的男朋友好，我该怎么办？

李雨谦：成为别人的男朋友

10、怎样拒绝女生的告白？

王诺诺：对不起，我是个好人。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇六

22、忠诚的血红色，耀眼的警盾光辉，蓝红相间，是和平之歌！

23、多听逆耳言，莫被谗语乱方寸。上不愧党，勤政之根；下不愧民，廉政之源。

24、警察太辛苦了，一定要注意休息，向警察致敬

25、警察是我们的骄傲与自豪，你们在这恶劣天气里最美的一道风景，最可爱的人！

26、不被警察惦记的日子就是好日子啊，真的。出处：无贼

27、在你用一个个平凡而忙碌的日子串起来的故事里，频繁地使用了忠诚这个字眼，频繁地出现了正义这个主角，频繁地推出了法律这道时代背景。

28、他们勤勉耕耘，身先士卒，他们汇聚磅礴力量，用双脚践行出一条平安中国路！

29、有了人民警察人们的生命财产安全才会得到保障。

30、太平盛世，总有人负重前行，向警察叔叔致敬

32、做警察意味着付出。3月9日冬训，战霜雪，百炼钢。选择忠诚守护和平#，以战斗姿态迎接第110届警察节。

33、他们就像是夜空中最亮的星，指引我们继续前行！

34、腐败，一时享受，终身受罪，祸国殃民；廉洁，一时清贫，终身受益，利国利民。

35、当政之要在于兴业，施政之本在于廉洁。

36、法网恢恢，疏而不漏！向警察蜀黍们致敬！

37、如果这方土地是美丽富饶的沃野，那么你就是忠实的守卫着庄稼和畜群的阳光装甲鱼畜禽的阳光，如果这座城市是钢筋水泥的丛林，那么你就是翱翔在城市上空的雄鹰。

39、在社区，在街头，在户籍窗口，在交通岗亭上，在抓捕中，在没有硝烟，却有牺牲的执法第一线，到处都是你们英姿飒爽而不停忙碌的身影。

40、填好德才双优的档案，写就清廉一生之履历。

41、是你们用钢铁般的意志磨炼自己，将最好的生活带给了我们。

42、人民警察，和平年代最具危险的神圣职业；人民警察，新时期最具奉献精神的英雄群体。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇七

2、儿子不乖在被我教育，儿子向他爸爸投去求助的眼光，我跟他说：别看了，我教育你的时候你爸爸不敢插手的。他

爸说：我怎么不敢插手？儿子听后满脸希望地看着他爸爸，他爸看了我一眼后，拿起抹布擦了擦手，然后对我说：你看，我擦手了。

3、 问：只用麦当劳的位置就可以画出美国地图，我们有这样的连锁吗？有网友给出答案：我们有“收费站”！众网友惊呼，神回复！

4、 一家公司的工资单上写到：你的工资是你的私事，请不要向他人泄露。有一个新员工，在工资单上签名时留下了一句话：我不会向任何人提起的，我像你们一样感到害臊！

6、 孔子曰：员工瞌睡，可能太累，应当由他睡；孟子曰：孔子说得很对！孔孟两位老人家真是圣贤人啊，强烈建议老板们认真学习孔老圣人的伟大思想，并深入贯彻他老人家的伟大理论，为加快实现让员工睡好午觉的伟大目标，而努力奋斗！同志们，同意的，请转起来！

9、 今日在马路见一女子。面无表情。目测刚失恋。过马路不看红绿灯。差点被一车撞上，司机吼道：找死啊！女子回吼：知道还刹车！

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇八

1、充分发挥法律专业优势，积极做好普法工作。

一年来，本人积极投身于普法工作，根据“五五”普法工作目标和要求，紧紧围绕_管理区应债维稳工作大局，积极应对应债工作的新情况、新问题，坚持说理释法，耐心解释，努力营造良好法制环境，提高机关和区属企业职工的法律素质，并结合工作实际，探索普法工作的新方法、新路子，采用下企业调研、开展普法课和专题法律讲座等多种形普法，取得了良好的实际效果，为促进_管理区机关和区属两个文明建设和社会和谐稳定作出了贡献。

一是针对_管理区属企业多的特点，重点宣传劳动法。本人多次深入到_公司、_房产、副食品公司、_公司等企业，与职工交心，着力宣讲劳动法和劳动仲裁法方面的法律知识，切实维护职工的合法权益。

二是宣讲安全生产方面的法律知识，预防和减少安全事故的发生。针对区属企业类型多、安全生产任务重的情况，每半年和节假日前都下企业进行安全生产知识的宣传和督促，三年来，所有企业没有发生大的生产安全事故。

三是开展公务员依法行政教育，树立依法、高效、廉洁、责任公务员意识，为单位“争先创优”提供法律服务。

四是开展保密法的宣传教育，加强保密意识。_管理区历史遗留问题较多，特别是一些工作秘密要求高，保密难度大。通过开展保密知识竞赛、签订保密责任状等形式进行保密法知识的宣传。

五是积极参与社会治安的综合法理工作，做好法律服务，全力维护社会和谐稳定。

2、妥善处理信访投诉，全力维护社会和谐稳定。

今年，正逢亚运在广州举办，航展在珠海举行，“两会”是向世界展示珠海的良机，也是挑战，实现两个确保的敏感时期，维稳工作显得更为重要和突出。为认真落实区委、政府的要求，做好同区信访、司法部门的联络工作，建立互动、互通的信访联动机制，针对出现的个别影响较大、难以处理的信访案件，及时请求有关部门给予配合。本人还对历年来的重点上访案件进行排查，并向领导提出建议，确保排查到位、措施有力、责任明确。同时着重参与了对重点上访人物的稳控工作，为珠海航展积极的社会和谐稳定做出了努力。

3、充分运用专业知识，切实维护我方权益。

议建立群体性纠纷、突发性事件应急处置预案机制，完善与当事人调解沟通对接机制。

截止至11月底，共承办_区和区属企业的各类案件为17件(其中诉讼案件11件20庭次，提出执行和解及异议4件，民事申诉案件2件)，涉案金额高达32,320万余元，通过应诉、提出执行异议及和解等方式，共计挽回潜在的经济损失达5670万余元。出具非诉法律意见书16份，为领导科学决策发挥了积极的参谋作用。

(三)、工作中存在的问题和不足。

主要表现在：一是对科学发展观的学习认识不全面、贯彻落实的自觉性不高的问题。二是思想解放不够、开拓创新发展办法不多的问题。三是工作作风有时漂浮，组织纪律观念淡漠，工作责任心不强的问题。四是对新类型疑难案件的研究和探索不够，对新情况、新问题缺乏深入研究，方法不多，法律服务与单位的司法需求尚有差距，便民、惠民措施有待进一步改进的问题。五是涉债信访问题仍很突出，解释劝说工作不细致，缺乏说服力，应对措施还需加强的问题。六是对当事人存在态度欠文明、工作方法简单、公仆形象不佳等现象，有时不注意谨言慎行，特别是在接待当事人过程中表态草率，直接影响了办事效果。这些问题和不足，我将高度重视，认真总结，积筹良策，在明年的工作中，将采取有效措施，切实予以解决、克服。

1、进一步解放思想，认真查摆思想观念上的问题，把不符合科学发展观的思想观念转变到科学发展观的要求上来，把党的_大确定的任务落实到法律服务的各项工作中去，努力做到始终坚持“三个至上”，确保司法工作正确的政治方向；始终坚持科学发展观为统领，做好“保增长、保民生、保稳定”这一中心工作，为区委、区政府发展、稳定大局服务；始终坚持以人为本，全力维护单位的合法权益，做到决不损害百姓的合法权益，确保在全社会实现公平正义；始终坚持党的

领导和法制局的业务监督，确保法律服务健康发展。

2、继续加强法律服务职能，全力促进和谐社会建设。

积极开展信访联动工作。要继续坚持在现有法律框架内积极协商，稳妥处理各种矛盾和上访问题。及时与信访、司法、公安等部门加强沟通协调，做到信息共享，防止重大群体和突发事件发生。

知乎工作计划日志在哪里看 悲伤句子知乎句篇九

摘要:本文分析了当前临床医学专科毕业生的就业现状及原因，从专业建设的角度上，为改善毕业生就业提出了解决途径。

关键词:临床医学专业;专科毕业生;就业状况

0引言

□xxx办公厅关于加强普通高等学校毕业生就业工作的通知》和《教育部关于全面提高高等职业教育质量的若干意见》两个文件中明确要求，“以市场为导向，加快高等职业教育教学改革，提高人才培养质量，促进毕业生就业”。本文就黑龙江护理高等专科学校2015届临床医学专业专科毕业生就业情况进行分析，把人才培养与就业紧密结合起来，根据岗位要求的变化，及时调整专业方向，通过更新、调整及增加必要的专业技术课程和实训实习项目，提高学生的就业能力和适应性。

1调查研究结果

以黑龙江护理高等专科学校2015届临床医学专科毕业生为调查对象，就业情况如下:本校2015届三年制临床医学专业毕业

生共87名，统计时间截止到9月底为止，综合就业人数59，综合就业率，灵活就业率8%，实际就业率为。灵活就业主要为通过“专升本”升入本科院校就读。实际就业率中，面向三级医院比例为，乡镇、社区医院及以下比例为，未就业率。通过以上数据显示，暂缓就业毕业生较多。选择到县以上医院进修一年，等待助理执业医师考试，希望拿到助理执业医师资格证以后再到经济效益好的城市大医院就业的毕业生有近三分之一。还有近8%的学生选择继续深造。临床医学专业的毕业生因为其独特的专业特性，导致其就业渠道相对狭窄；其在校期间学习压力巨大，与社会的沟通和信息交流能力较低，对就业信息的获取或就业趋势的了解不足，进一步加重了其就业困境。

2应对策略

如何面对越来越沉重的毕业生就业压力，是摆在所有高校，尤其是高职高专学校面前的严峻挑战，如何应对压力走出困境，也是每一位高校教师都应思考的问题。

首先，加强就业工作的指导和服务力度，扭转毕业生的择业观念，打开面向基层就业的广阔空间和重要渠道。就全国医疗卫生人才需求情况分析，虽然以省会城市为代表的大中型城市对基础人才的需求基本饱和，但从整体水平上考虑医疗机构对基础人才的需求依然存在，广阔的新型乡镇、社区及边疆地区对临床医学专业毕业生的需求依然巨大。随着我国新型农村合作医疗的开展，基层医疗卫生机构急需大量的人才，它们拥有接纳和吸收临床医学专业专科毕业生的巨大潜力。黑龙江护理高等专科学校在促进毕业生面向基层就业方面做出了一些有益的尝试，并构建了以面向基层就业为导向的专业人才培养模式。作为一所高职高专医学院校，从每年新生入校的第一堂就业指导课开始就为学生树立面向基层就业的思想，强调服务基层、服务乡村的医疗理念。针对三年制临床医学专业毕业生在见习和实习阶段，打破原有班级结构，以地域和学生自主报名为基础，设置多个临床见习、实

习基地，使学生的实习医院和自身拟就业的场景靠近，有利于毕业生就近了解拟就业的医疗机构服务特点。在临床医学专业班级的管理上，设置专业辅导员作为负责人，在学生入学到毕业的三年中一直负责学生的学习督促和就业指导，并将就业指导落实到系部每一位授课教师身上，在授课的过程中潜移默化地引导学生自我定位和确立正确的择业观。

其次，帮助毕业生参加并顺利通过执业助理医师资格考试，获得医师执业资格，合法上岗，提高用人单位使用医学专科毕业生的积极性。全面优化课程结构，提高培育精度，针对执业助理医师资格考试对学生进行专门培训，提高参加执业助理医师资格考试通过率。学校拟行在毕业生毕业后开设执业助理医师资格考试考前辅导课程，协助学生考取助理医师及医师资格，为学生的高质量择业再尽绵力。同时在课程体系建设中，以执业医师考试大纲为蓝本，确立三年制临床医学专业人才培养方案。以应对实践技能考试和综合笔试为目标，组织编写实用型校本教材。组织青年教师亲身参加执业助理医师资格考试，从综合复习和临场应对中总结经验，将第一手的应考经历融合在执业助理医师资格考试考前辅导教学中；再将辅导教学中总结提炼的历年考点和知识点融汇在常规教学中，注重实践能力和临床思维能力的培养，从而从根本上提高临床专业专科毕业生的综合能力，在就业和以后的临床工作中具有更好的适应性。

3结语

综上所述，引导毕业生转变就业指导思路，将三年制临床医学专业的培养目标与面向基层医疗机构就业的岗位设置相结合，建立以就业为导向的专业人才培养模式，通过用人单位和毕业生反馈，征求基层医疗一线专家意见，调整专业人才培养模式，进而增强毕业生的就业竞争力，为社会培养合格的、学有所长的专业型医疗卫生人才。

参考文献：