

# 2023年大学生志愿活动的心得(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 大学生志愿活动的心得篇一

这场活动是由xx大学学生会主席发起的，我们把时间约定在了xx月xx日，当那天到来的时候，我内心还是十分紧张和激动的。当我们全部都在xx敬老院前集合完毕时，我才发现参加我们这次活动的人还挺多，但全都是不认识的。我们各自都带了各自准备的食材，等到中午要做饭的时候要用到。因为我们这次的主要活动内容是陪敬老院的爷爷奶奶们聊天，并为他们做一顿爱心大餐。在来到xx敬老院的时候，xx大学学生会的主席，也就是我们这场活动的负责人把我们分成了三个小组。我被安排到了第二小组，负责的是陪xx院的爷爷奶奶聊天，和中午的配菜工作。其实陪爷爷奶奶聊天还好，因为和他们聊天并没有想象中的那么困难，反而还一片轻松愉悦的场景。他们在说到他们以前很多生活的趣事的时候，常常惹来我们的一阵大笑。原来，敬老院的爷爷奶奶们也是这么的有趣。

只是到后面要比拼厨艺的时候，我就没有那么轻松了，因为我们各个小组之间完成的菜是要被评选打分的，评委就是xx敬老院的所有人员。所以作为第二组的一名配菜人员我要尽全力的为我们小组争取到分数。既在网上搜索资料，又是问父母该怎么配菜才能既好吃又好看。最后，还是我们小组掌勺的人厉害，把我们小组完成的菜送上了第一名的位置。其实这个名次也不是那么重要，重要的是能看到爷爷奶奶们能够吃的开心，能够吃上一顿好的，我们心里也就满足了。

通过这次志愿者的活动，我不仅结识了很多新的伙伴，还让我有了很多不一样的体验。更重要的是，通过我们的志愿服务给别人带去了温暖和快乐，我觉得这也是一件十分幸福的事情。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生志愿活动的心得篇二

这是自己进入大学的第一个暑假，不想太过于荒废这两个月的时间，在机缘巧合之下，我和几个认识的同学一起参加了志愿者活动。这个活动虽然也只有xx天的时间，我却在这当中成长了很多，我学习的东西已经超出了书本上学习到的专业理论知识，更多的是精神上的觉悟和体会。

这次的暑假志愿者活动，是学校里组织的，我很有幸能够参加。刚开始的时候，我们都是穿街走巷的开展这次的志愿者活动。志愿者活动就是为了给那些需要帮助的人民提供我们力所能及的帮助的，我们冒着暑假酷热的太阳，在路上奔跑，虽然很晒很累，看到我们所帮助的人民脸上露出感激和开心的笑容的时候，我发现那些疲惫和炎热都会消失不见，从内心深处涌出一股清凉的泡泡，冲刷着自己的辛劳，脸上也会

不自觉地洋溢着笑容。

这次的暑假志愿者活动，给我很深的体悟就是我真正的见识到了社会上还有很大一群人需要我们的帮助，需要这个社会的帮助。我们现在在做的和能做的对于他们来说只是杯水车薪，经过这次的活动，我觉得我以前就向象牙塔里的小公主，没有见过外面真正的世界，现在我觉得我要走出来，应该多接触社会，多参加这样有意义的志愿者活动，开阔自己的视野，锻炼自己的实践能力，用自己的一份光与热，哪怕微不足道，也可以去温暖和关怀那些需要帮助的人。

我们在开展志愿者活动的时候，各自分工，团结合作，每个人都发挥自己的所长，提供自己想到的点子，一起为这次的志愿者活动的开展而贡献自己的一份力量，这让我感到很温暖。在我平常熟悉的同学的脸上，看到了之前从没有看见过的认真和严肃，我的心中很受感触，我想这就是我们作为大学生所要做的榜样了吧。我们是大学生，大学校园里也是更多的鼓励我们要多参与这样的活动，就是想我们能够在学习的同时，多与社会接触，做到学习和实践两不误，这才是当代大学生应该要成为的榜样和典范吧。我之后也会更多的去参与这样的志愿者活动，为社会上需要帮助的人贡献出自己的一份力量。

这次的志愿者活动，对于我来说有着很重要的意义，我也从中体会了很多，感恩能有这次的实践机会。

### 大学生志愿活动的心得篇三

作为一名大学生志愿者，我很高兴自己做到了。做志愿者不仅可以学到很多，还可以让自己有实践经验，这真的是一件很棒的事情。虽然志愿者不长，但我也有我的感觉。

大学时间很充裕，所以学校里经常有志愿者活动，但我以前不太注意。我的朋友最近把我拉了过来，所以我联系了志愿

者。作为志愿者，也有要求。首先要有耐心和细心，因为有些活动需要耐心，比如养老院的活动。做志愿者时，要随时关注新闻，一旦有活动，就要团结起来开展活动，迅速聚集。在最近的一次活动中，我迟到了，因为我不熟悉这个要求，这让每个人都等了我很长时间，耽误了很多事情。因此，活动被迫推迟，所以我感到非常内疚，否则我可以早点到达目的地，与志愿者合作。

在那之后，我非常关注未来的活动，不想迟到给别人带来麻烦。同时，我也希望我能学到一些东西。有一次，我喜欢志愿者的身份。虽然有时很难，但我很高兴，享受和你在一起的感觉，也喜欢这种充实的生活。本来上大学的时候，因为时间充裕，基本上课后什么都没发生。我自己控制时间，我是一个不太会利用时间的人。我通常呆在宿舍玩游戏。现在当了志愿者，感觉很充实，一点也不孤单。和别人一起工作是一件很棒的事情。

我想我的大学不会太无聊。我将来会参加活动。我不仅可以从活动中获益，还可以交一些朋友。当我无事可做的时候，我可以一起出去玩。我怎么能赚钱。就志愿者本身而言，我认为这是一个伟大的职业，可以帮助别人，也可以反映他们自己的价值。跟着大家，感觉很开心，在活动中，我遇到不懂的人，他们也会引导我，特别感谢这个群体，让我感到温暖。

我现在对志愿者很感兴趣。我想我会一直坚持这所大学，让更多的人接触志愿者，然后参与其中，为社会做出贡献，用自己的能力帮助他们。我会成为一名志愿者，因为它给了我很多机会，谢谢你有这样的机会。

## 大学生志愿活动的心得篇四

很高兴能够在那里，以一个志愿者的身份来和大家分享这次参加志愿者服务的感想。

首先要说的是，很荣幸能够代表学校参加本次[]xx首届xx健身交谊舞，广场舞[]xx市首届体育舞蹈锦标赛，我自治区能够将比赛安排在我市举行是对我市多年来体育文化建设的肯定，也是对我市安保等多项指标的认可，而我市将比赛场地设定在我校更是对我实验中学的极度认可，我校老师与志愿者用心开展工作，力求圆满举办好此次活动，圆满完成上级任务。

我校在高一高二年级中选取负责有潜力用心努力的学生，作为这次比赛中的志愿者，能够被选上是一种职责，更是肯定。这代表了老师对我们工作潜力的肯定，表现出老师对我们工作态度的肯定。我们所有的志愿者都为能够参见此次活动而感到光荣与自豪。

下方来谈谈我们志愿工作者的工作，虽然活动安排在5.1假期中，从必须的程度来说的确是占用了我们休息的时间，但是从另一个角度来说这次活动丰富了我们的生活。

两天的志愿者服务虽然身体感到十分的疲惫，但是想想自我所做出的贡献和回报总会感到很值得，在帮忙人们的时候收获一个个微笑，那是广大参赛选手对我们工作态度的肯定与鼓励，能够帮忙他们是一种职责更是一种乐趣，虽然在舞蹈比赛中忙碌的连正式比赛都没有好好看上几个，但是我服务大众，为每一位参赛选手送上帮忙与祝福。每次服务回来，总忍不住在qq空间写下当天自我的感受，还记得散文家林晓风说过一句话：一个人的名字会被几多久，很多时候来来往往行走匆匆，人与人之间总是擦肩而过，来是偶然走也是必然的。我不在乎自我的名字会被人记多久。倘若一个人被记住了十几年，就应感到欣慰，而我只有一个名字叫志愿者，我期望尽我的潜力去帮忙别人。我并没有那么伟大，但我会贡献更多。

也许很多同学对志愿者服务并不感兴趣，认为这项工作无聊，浪费时间。但是，在工作的过程中，我们志愿者心中最大的感触就是，热心帮忙别人的感觉真好，虽然有时会有些累，

但是为了别人付出，看到别人满意的笑容很值得。我们用自我的青春、活力来感染和帮忙别人，我总觉得这样很光荣，我相信还会有更多的人加入我们志愿者的队伍，和我们一样开心的笑，一样用自我的人生去帮忙他人。社会也需要志愿者来加强人们的社会职责感，来发扬人文精神。我相信当人们看到跟多具有奉献精神，服务主动热情，礼貌待人，一切言行于公心的志愿者时，也会投入志愿者的队伍中。

在那里，我又要引用毕淑敏的话：也许我很重要，因为在那些最需要帮忙的人身上又燃起了期望之火；也许我一点也不重要，因为我只是一名普通的学生。我期望有更多的人加入青年志愿者服务，体现我们学生立足社会融入社会，提高我们学生自身道德修养。

## 大学生志愿活动的心得篇五

青年志愿者活动是一种倡导团结、友谊、乐趣和勇气的社会氛围。这是当代社会关注的一项非常高尚的事业。它反映了中华民族帮忙他人、扶贫的传统美德，是一项有前途的事业。努力做好这项事业，有利于全社会建立奉献、友谊、互助、进步的新时代风格。这是当代大学生的行动指南，也是当代年轻志愿者的使命。

我一直想成为一名志愿者。事实上，我参加志愿者是为了给社会带来更多的爱。很多时候，我们总觉得社会上缺乏爱和关怀。特别是当人们长大，接触到更多的人和事时，我们的思想变得越来越复杂。同时，我们会对这个社会越来越不满，认为现代社会是一个非常虚伪的社会。但事实上，我们每个人心中都会有一份爱，一种对弱势群体无名的爱。我相信，有了这颗爱的种子，从我开始，从我们的年轻人开始，我们可以让自己，让别人看到这个社会总是温暖的。

作为一名志愿者，人的同时，也是自助。志愿者在使其他生活丰富多彩的同时，也可以获得思想升华，学会与人沟通，

学会关心他人，更深刻地理解生活的意义。此外，志愿者活动也为我提供了接触社会和锻炼自己的机会。我很荣幸能成为这样一个团队的成员，旨在传递爱、志愿服务、奉献和不求回报。

作为大学生，我们不该履行义务，承担时代赋予的责任。即使我们的能力仍然有限，一颗关心的心也不会被抹去。我们将尽最大努力帮助和照顾孤独的'老人、孤独的残疾儿童和其他有困难的弱势群体。即使是问候、帮助和弯腰也可以为社会福利、慈善、福利、社会生态环境保护和建设和谐文明社会做出微薄的贡献！

爱已经点燃，不要等待，在我们有限的生活中，体验难忘而有意义的生活体验，在奉献中，欣赏幸福，收获幸福。朋友们，如果你也有一颗感激的心，那么抓住这个机会立即加入志愿者的行列，和我们一起把爱的火焰燃烧到世界的每个角落！