

中学生暑假计划表图画 中学生的暑假学习计划(模板7篇)

计划是一种为了实现特定目标而制定的有条理的行动方案。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？这里给大家分享一些最新的计划书范文，方便大家学习。

中学生暑假计划表图画篇一

一、暑假学习计划如下：

1. 提高自己在语文、数学等方面的学习能力。
2. 加强运动，提高身体素质。
3. 学会做简单的家常菜。

二、暑假学习计划具体方案：

1. 针对自己的薄弱学科的学习态度、学习方法、学习目标进行反思，调整。
2. 在家长的指导下，写好自己切实可行的暑假生活、学习计划。（安排好每天复习进度的明细内容）
3. 把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心最新中学生暑假学习计划最新中学生暑假学习计划。
4. 把练习卷上做错的题目进行整理、抄录，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。（尽可能用自己的力量解决问题）

6. 每周二次带着学科的不懂之处和老师一起分析、解决问题。回家后运用老师解决问题的方法进行自我强化练习，填补自己的学习漏洞。（这一点必须按照教材由浅入深的学习顺序，切不可东一榔头西一棒的无序）

8. 看名著，中高考时，会出现名著中的经典片段，看几本必看的小说是中学生必需要做的事情之一，即可增长见识，又可陶冶心情。

9. 一星期打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能最新中学生暑假学习计划工作计划。（也可以听音乐等，做自己有兴趣的事）

9. 一星期跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子，蒸鱼之类，再做一些力所能及的`家务。

中学生暑假计划表图画篇二

下个学期我就是初三的学生了，虽然慢慢的变化让我本人很难察觉，对升上初三这种事也被学习的重压冲淡，但是我确实已经成为一个青年了！看着当时的小学毕业照，我才能感叹自己已经发生这了这样多的变化。但是现在可没时间一直在这感叹下去了！

为了能上一所好的高中，我们同样是在努力学习，虽然不如高中生们学的多而复杂，但我也能感觉到我们正在慢慢的往他们的方向前进。

从初二升上初三，作为过渡前期的暑假也依然是不能少的关键。但是在毕业前的最后一天，老师也向我们语重心长的说明了我们现在的学习情况。“我们现在的情况已经非常不乐观了，班上偏科的问题十分严重！”听了这样的一席话，我激动的想要去享受假日的心又冷静了下来。我想着自己已经不是初一刚来的新生了，我该对自己的成绩也付出更多的努

力了！我已经没有时间将整个暑假都浪费在玩了上了。我知道自己的英语是我的致命点，多少次的英语考试都是被我给拖了后腿。在这最后的时间里，我也该有点改变了。

一、时间安排

这次的放假总共有两个月，我虽然不能全部都投入到学习当中，但我可以在每天都挤出那么一点时间来提高我的英语，在这时间多的不知道怎么花的暑假，我要好好的规划自己的时间计划。

二、暑假的第一阶段计划

在刚放假的这段时间，我很可能就会忍不住想去玩，但是我得先在这里提醒自己，一旦完全的放松就很难再回到学习的轨道，之前的努力和这次的计划都会烟消云散。

在假期刚开始，我要好好的复习在这之前的笔记，把那些不理解的语法都多多的整理巩固几次，那些实在是弄不明白的地方，我和老师也商量好问题累积到一定程度可以去找她帮忙。

然后就是每天的每日任务，记下一定量的单词，每天40个，不多也不少，但是重在坚持。

三、暑假的第二阶段计划

我要把自己每天的暑假生活都用英语写下来，这样在书写和观看的时候，都能够强化我的英语水平。这样只要能坚持，我就不信我的成绩不能提高！

四、暑假的最后计划

在暑假的最后，我也不能放松，我要对下个学期的单词进行

预习，希望在自己这么努力过后，我的英语能得到一个突破，在新的学期能给老师一个惊喜。

虽然每天都有任务，但是这些任务在空余时间就能很好的完成，希望我能在玩的时候也不要忘记了自己的学习任务，最后祝自己暑假快乐！

文档为doc格式

中学生暑假计划表图画篇三

1、制定合理的作息时间表

起床：6：00

学习：6：30—7：30英语

早饭：7：30—8：00

学习：8：20—10：00数学化学(历史或地理)

休息：10：00—2：00

学习：2：00—4：00物理(政治)语文

休息：4：00—6：30

学习：7：30—9：00复习总结一天所学知识，写日记。

2、严格执行所制定的作息计划，决不因其他事情而不按计划行事。如果有特殊情况占用了学习时间，必须加倍弥补。

二、学习计划

1、预习下学期所学新课。制定严格的预习计划，然后坚决实

行之。计划的落实以自学为主，要尽量地自己看懂；不会的要做出标记，等以后解决，或询问他人马上解决。预习新课要尽量多预习，争取预习下学期新课的三分之一以上。

2、复习旧课。对以前学过的旧知识必须时常复习，要用10天左右的时间来复习旧知识，复习时尽量采用目录回顾法，对不会的知识尽量摘录下来，留待以后在复习时作重点复习用。

4、看一部中国古典名著，并做好笔记摘抄。

5、坚持练字。每天学习累了的时候，要仿照一本好的字帖去练字。

三、提高自己的综合素质

1、学习累了之后，要干力所能及的活，如：打扫卫生、抹玻璃、拖地板、打水、做饭、买菜、洗衣服、接待客人、社会劳动、为家长洗脚、社会调查等。

2、提高思想认知水平和道德素质，不断完善自己。

3、提高分析问题、解决问题的能力。培养自己形成一种思维全面、反应敏捷、运作正确、快速的学习机制；养成一种勤学、善思、好问、求实的学习习惯。

首先中学生应该为自己拟订一个时间表，并按照计划去做，生活才会井井有条。而且也可在这期间抓差补缺，集中大部分精力去认真检查一下自己在学习及课业上还有哪些科目比较弱。然后，我们应该好好反省及思考，针对性地进行查漏补缺。因此我们必须充分利用假期时间，努力提高，以便在下一次的考试中能与同学们齐头并进，继续学习新的知识。同时，在学习当中也可温故知新。这是一个非常有效的学习过程，而且还可以梳理以及巩固我们的学业。学习新知识，预习新课程，为新学年的学习打下坚实的基础。

除了读书之外，一定的休闲时间是必要的。假期期间，也可以选择和自己的家人一起出去旅游，到一个向往已久或是名胜古迹、蜀山大川的地方旅游。一趟旅游下来，不仅可以欣赏到许多的' 风景名胜，放松心情，还可以通过旅游见闻吸收许多心得及课本以外的常识，还可扩大眼界。但外出旅游要根据各自的家庭经济条件量力而为。若家庭经济状况不允许，可以和家人一起去当地有特色的景点游玩一下，或是可以一起登山、野餐、露营等户外活动。这不但可以舒缓学习压力，调解心情，同时还可以增进与家人之间的感情。

不仅如此，我们也可以在家里学习做一个家庭小主人，培养自理能力。我们可以在家里提前做一些将来出社会一个人独立时的提前预习，帮父母做一些家务事，体验一下家务的繁琐。例如：争取在假期期间学会做饭，并且学会做几道比较拿手的菜。在假期中每天适当承担一些家务劳动，既能减轻家里的负担，又能把自己锻炼成为一个全面发展的人。更重要的是，从而懂得体贴父母，孝敬长辈，对于生活在农村的学生，要积极帮助农忙的父母干些力所能及的活，从中体会父母的艰辛，理解父母的不易。

接着，我们还可以出去外面打工，帮自己赚些零用钱花。同时，我们也可以帮忙补贴家用，减轻父母的负担。此外，在打工的同时，除了可以累积一些工作经验之外，我们还可以锻炼自己的能力，体验社会的现状和辛酸。而且还可激发努力学习奋进的激情。这不仅可以满足中学生对社会的好奇心，而且通过工作的付出，还可以使学生们了解到金钱的来之不易。同时也通过自己的劳力得到报酬，为今后自己的生活付出努力。培养自己的责任感和自制力，为新学期做好准备。

所以只要好好地计划假期的生活，我们将会真正的使自己的假期生活丰富起来，而且还可以过非常充实、精彩和有意义的假期。

文档为doc格式

中学生暑假计划表图画篇四

高中六个学期的分析和自我目标 为实现以下规划必须做到：树立信心，满怀激情，走好成功第一步。切忌盲目激情，要有计划分步骤的学习，养成踏实认真的学习态度。

1、高一上半学期是一个初中走入高中的过渡时期。这个时期最主要的目标是：积极适应各科老师的教学方法，迅速吸收新知识，同时稳住脚跟，一步一个脚印地进步。所以我这个学期的目标简单来说就是四个字：适应、稳定。

2、高一下半学期是一个适应后的寻求及养成期。这个时期由于对自己的学习态度、方法、能力有了一个比较客观的认识，因此对各学科特点有了一定掌握。这个时期的主要目标是：重点培养良好学习习惯，形成适合自己的学习方法，做到循序渐进地、有规律地学习，全面发展，形成自己的优势学科。简单来说就是：养成、规律。

3、高二上半学期是一个定位起飞期。此时，高中生活早已适应，学习方法、习惯已经成熟，所以，这个时期就要开始有所突破。这个时期最主要的目标是：进入一本梯队。

4、高二下半学期是一个稳步发展期。有了高二上半学期的起飞和突破之后，又要开始稳住脚跟了，这时要全面地、客观地看待自我和他人，毕竟“知己知彼，百战不殆”。这个时期最主要的目标是：稳定自我水平，基本确定自己在年级的学习地位。

5、高三上半学期是一个扎实复习期。经过高二的认知后，自己的学习地位也稳定下来，不再轻易后退。就要完全静下心来稳扎稳打地复习。此时也要注意调整心态，摆正主观态度。时刻保持新鲜的自信心、坚韧的性格。不要受客观环境的影响，履行自己的计划，做到步步为营。

6、高三下半学期是一个加速冲刺期。可以适当地做些拔高。要全面解决自己所面临的问题，查缺补漏，扫除残敌，不留后患。还有此时心理素质也很重要。时刻摆正心态，注意情绪的变化，做到自我及时调整，自我鼓励和认定。就如爱迪生所说：“自行是成功的第一秘诀”。

(二)我要掌握科学的学习方法。

1、预习：一，能发展我们学生的自学能力，增强独立性；二，可以加强记课堂笔记的针对性。改变学习的被动局面，理清哪些内容已经了解，哪些内容有疑问或是看不明白(即找重点、难点)分别标出并记下来；预习后做一些课本的习题练习，了解知识点。三，这样形成期待老师解析的心理定势调动起我的学习热情和高度集中的注意力。四看单元复习的要求(下4e详细写)

2、听课 听老师讲课是获取知识的最佳捷径。a) 做好预习。保持课内精力旺盛十分重要，头脑清醒，是学好知识的前提条件[] b) 集中注意力。靠理智强制自己专心听讲，靠意志来排除干扰[] c) 认真观察、积极思考。充分调动自己的积极性，紧跟老师讲课的思路，对老师的讲解积极思考。结论由自己的观察分析和推理而得[] d) 在听取公式定理的同时充分理解、掌握老师的解题方法，学习思路[] e) 抓住老师讲课的重点。开头，是全堂讲课的纲。只要抓住这个纲去听课，下面的内容才会眉目清楚。结尾是对一节课精要的提炼和复习提示。同时还要注意老师反复强调的部分[] f) 做好课堂笔记。笔记记忆法，是强化记忆的最佳方法之一。笔记，可以克服大脑记忆方面的限制。做笔记充分调动耳、眼、手、脑等器官协同工作可帮助学习。有选择的记笔记，记录经典例题[] g) 注意和老师的交流，听课要与老师有目光的交流，提问式交流，都可以促进学习。

3、作业 作业是提高思维能力，复习掌握知识，提高解题速

度的途径。通过审题，分析问题，解决问题可以达到巩固检验自己的目的。完成作业的同时可以形成自己的一个独立的思维习惯。

4、复习复习的优点是加深和巩固对学习内容的理解。根据遗忘曲线，知识记后的两三天，遗忘速度最快，然后逐渐缓慢下来。学过即习，方为及时。复习过去的知识能得到很多新的收获。这个“新”主要指的是知识达到了系统化的水平，达到了融会贯通的新水平。我计划的复习要求是以下几点

- a) 课后回忆，即在听课基础上把所学内容回忆一遍
- b) 整理笔记。对课堂笔记及时的完善，勾画出疑点，寻求同学老师的帮助
- c) 精读教材。对教材理解的越透，掌握得越牢，效率也就自然提高了
- d) 看参考书。增加知识的深度和广度。提高应考能力
- e) 看单元复习的要求

a) 本单元(章)的知识网络; b) 本章的基本思想与方法(应以典型例题(重点是老师上课时讲的)形式将其表达出来); c) 自我体会：对本章内自己做错的典型问题应有记载，分析其原因及正确答案，应记录下来本章你觉得最有价值的思想方法或例题，以及你还存在的未解决的问题，以便今后将其补上。

二. (一) 首先对语文来说，这种科目就是要平时多积累，你不要想到还要留好多时间去补语文，时间短了是不不上来的，你先要弄清语文的题型，像前三十分基础题，我就建议你每天都要练习一套，而且把做过后马上把它校正，装订成册，以便以后再复习，还有就是古文，每周你至少要练习两篇，积累一些常见古词的翻译，其他的，像阅读理解、作文这些适当地练习一下就是了。

中学生暑假计划表图画篇五

3. 中间休息半小时;

5. 中间休息半小时

7. 23:00上床，听20分钟外语，然后休息。

8. 十二点半—一点四十分午睡
9. 一点四十一—五点半学古筝(注意： 五点五十前回家)
10. 五点半—六点帮妈妈做家务
11. 六点—六点半开餐了!
12. 六点半—七点看电脑(不玩久了， 要学会控制自己)
13. 七点—八点练琴
14. 八点—八点半洗澡
15. 九点准时睡觉。

中学生暑假计划表图画篇六

为了达成这一目标，我决定在新的学期设立一个学习计划，此计划只为初稿，具体的情况还是需要上了高中以后向老师请教，按照老师的节奏和方式更好地优化我的计划。

1、早晨要做到六点到六点半之内起床完成洗漱工作，在前往学校上早自习的路上也不能忘记学习，准备一本小的英语随身记，在路上背诵单词。不要求在这一路上背诵多少，但必须要对20个以上的单词和句子熟悉，让我能够在早自习上迅速的背下来。

2、课堂上按照老师的节奏完成各项学习，因为老师都是有着很多年的高三教学经验，对于高三的考点和学生的复习学习都有着非常深刻的心得。在这方面我远不如老师专业，而且老师也一直向我们强调在学校按照老师的教学而学习，不要试图自己一个人钻研，那只会让我们事倍功半。

3、每天课间的时间也不能放过，除了必要的诸如上厕所等活动，其他时间都可以拿来做一些练习题，起码也能做完一道较为经典的数学大题，熟悉公式的运用和逻辑思维的正常运转。

4、中午因为要保持午饭营养和午睡时长，因此必须要减少学习时间，不能占用休息，否则一定会影响下午的学习质量。

5、在晚自习回家后，吃完夜宵就回房复习今天所学习的各种知识点，并将错题集拿出来重新解答之前做错的题目。并且观看一集xx名师视频，结合白天老师的教导进一步的深入学习。

6、每天在十二点之前一定要睡觉，保证一晚充足的睡眠，为第二天的学习提供足够的精力，也是为自己的身体而着想。

目前，这只是我一些初步的看法，也许在开学后实行计划中会出现一些矛盾冲突，但是这并不要紧，总体来说在高三这一年最重要的就是学习的态度，这篇计划更重要的是提醒我督促我，让我能够一心放在学习上，无视外来的诱惑。

我相信，我在高考中一定会获得一个优异的成绩，考上我理想的xx大学，在学校金榜题名！

中学生暑假计划表图画篇七

下学期我便是一名高二学生了，可以说高一的知识点很多，也有些杂乱，经过一年的高中生活，我感觉就是将一堆生硬的知识塞到了我的脑海中，虽然勉强记了下来，但想要完全理解的话还需要时间去消化。高二开始就要开始系统的学习了，对于高中的知识，我还有许多不理解的地方，因此我要珍惜这个暑假的时间，用来制定一份学习计划，好好地学习一番。

首先是在前几天便写完暑假作业，然后报一个物理补习班，其实高二的教材我都可以暂时先不借，当务之急是将高一的知识归纳梳理一遍，因为我有着很多没有弄懂的地方。比较庆幸的是我的英语成绩还算不错，并没有因此给整体成绩拖后腿，比较差的是物理和地理这两门科目，另外就是字迹较差的问题。在找出自身的不足以后，我就可以想办法去解决了，本着先易后难的原则，我决定每天都抄几遍课文，因为我觉得临摹字帖有些浪费时间，还不如多抄几遍课文，不但可以在抄写中锻炼一下自己，还能够在这个过程中记忆课文。

物理这门科目我要进行恶补，其实我在初中的时候物理就很差，即便到了现在也是一样，虽然一直在补习，但没有什么明显的进步，这与我对物理不感兴趣是有着一定关系的。暑假的时候每天我要抽出三小时的时间专门来学习物理，我还是觉得应该先补习一番初中物理，将这些理解清楚以后再复习高一的物理知识，我也不奢求再去学习高二的物理，目前我要做的便是将不牢固的基础重新打牢，否则的话，到了大二的时候会严重拖累我的整体成绩的。

地理这门科目的文字部分我还是可以理解的，但是比较令人费解的是我不会看图，也就是说我可以默写知识点，但是一看到地图我就头晕，我应该好好加强一下对经纬度的学习，我想之所以地理成绩不好应该就是栽在这上面了。所以有的时候我对地理有种无从下手的感觉，或者说我没有那种立体三维的观念，就像是计算能力特别好的学生遇到几何类型的题目简直就像是遇到了天敌一般，对于如何证明还是个模糊的概念。每天我会抽出两小时学习地理，至于效果如何我就不敢保证了。

我的暑假学习计划大多数都是针对高一知识的复习，因为我的基础的确不怎么好，我要重新打好基础才能做好迎接高二学习的准备，我会遵照学习计划中的规定并执行下去的，不然的话可就真没有时间了。