

学生值日总结演讲稿 期试总结学生演讲稿 (实用10篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

学生值日总结演讲稿篇一

一、整体总结

1. 名次、成绩是上升还是下滑？
2. 如果上升，是因为题目适合你，还是同水平的同学出现了失误，还是自己的水平真实上升了。
3. 如果下滑，问题又出在哪里。

二、知识点总结

两种情况很可怕，一是根本不进行总结，那么你下次可能还掉在相同的陷阱里。第二种情况是就题论题进行总结，这样的结果是你下次可能掉在一个相似的陷阱里。

首先，同学们拿到卷子后，应对自己答这份卷子的情况进行一个全面的回想。此时你关注的，不应只是错题，还包括你答起来不流畅的题，思维有障碍的题，以及凭运气做对的题。这些题都是你的软肋。

其次，同学们应着重对这部分知识进行复习。这里应该注意的是，千万不要就题论题。一道题错了，可能是你相关的知识体系就没有搞清楚。

三、考试技巧总结

考试技巧的总结上，请同学也问自己几个问题。

1. 这次考试你的策略是什么?答卷时，时间安排是否合理?
3. 具体到每门学科。数学是否因为专注后面的某道很难的大题而没有检查，导致丢了一些不该丢的分等等。

通过考试技巧的总结，想必同学们自己就能明白，在这次考试中，如果你能怎样安排时间、安排答题顺序，就能取得更好的成绩。把你总结的记下来，这都是你最宝贵的经验。

学生值日总结演讲稿篇二

大家早上好!

今天我想要和大家一起探讨的题目是诚信。而今，我们仰望苍穹，天空依然摧残明朗，而俯察内心那些崇高的道德法则。何谓诚信顾名思义，诚实守信。人与人相互交往，坦诚相待就是诚信。

早在两千多年前，就有一位睿智的老人——孔子，用毕生的精力着书立说，阐述诚信是人生立身之本，是国家立业之本，是人类发展之本……至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，诚信的火炬一直被人们高高举起，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。因而，我们今天谈诚信，绝不是突发奇想，而是有历史渊源的。

孔子说：“人而无信，不知其可也”!诗人说：“三杯吐然诺，五岳倒为轻。”民间说：“一言既出，驷马难追。”都极言诚信的重要。几千年来，“一诺千金”的佳话不绝于耳，广为流传。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫

长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。

也许我们只是路旁的一株小草，无法如鲜花般迷人灿烂；也许我们只是山间一条不为人知的清泉，无法如大海般浩瀚奔腾；也许我们都只是芸芸众生中一平常之人，无法如伟人般惊天动地万人瞩目，但也绝不可丢弃诚信这做人之本，立事之根！

让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！因为诚信是生命中最绚丽的色彩，是我们屹立于天地之间的脚下基石，是茫茫大荒，漠漠古今，那一点浩然正气，千里快哉风！

听！有个声音大声地说：道德是做人的准则！有个声音真诚地说：这世界需要新的道德。爱国守法，明礼诚信，这世界才会有美好的结果。让我们同祝道德之河永远奔流，让我们共唤诚信之歌永远唱响！

谢谢大家！

学生值日总结演讲稿篇三

高20xx级学生军训工作就要结束了。在此，我谨代表毛坝职业技术学校全体师生向七天来辛勤工作在军训一线的各位教官和各位班主任老师致以崇高的敬意和衷心的感谢！对军训过程中表现出团结互助、乐于吃苦精神的各位同学表示诚挚的慰问和热烈的祝贺！

带着感叹，带着欣喜，带着激动，带着收获，七天的军训生活结束了。这七天来，热，累，晒，渴，是我听大家运用最多的词语；但是凭着坚强的意志，不凡的毅力，同学们经受了秋阳的炙烤，战胜了秋雨的洗礼，突破了身体的极限，打败了各种各样的困难，最后大家胜利了。我们现在可以自豪的说自己是最棒的！在进入毛坝职校以后，我们赢得了人生战场

上的又一场胜利!这场胜利一定会给大家以后的学习生活奠定坚实的基础。

在我们带着兴奋品尝胜利的喜悦时，不要忘记七天来一直辛苦的教导训练我们的教官们。在此让我们再次用最热烈的掌声，感谢最可爱最可敬的解放军教官们吧!我们要感谢教官们训练时认真的精神、严明的纪律、规范的要求，正是这样严格的要求，才磨练了同学们的意志，强健了同学们的体魄，严明了我们的纪律、提高了我们的集体组织观念，使同学们真切的感受到了军人的风采。

在军训过程中，同学们与教官做了最近距离的接触，品尝了军人生活的艰辛与欢乐。在训练中教官们时时处处为同学们树立了榜样，他们用崇高的思想、模范的行为感染和教育了同学们，使同学们从简单的队列训练中，感到了军人的不简单，理解了军人的崇高和伟大。

七天军训，大家接受的不仅是一场组织纪律教育课。而且是一堂集体主义教育课。因而，我们的同学都能够严格要求自己，服从命令、听从指挥，全身心地投入到训练中。为了集体荣誉，在训练过程中相互鼓励、相互关心、相互帮助;为了集体荣誉，在队列训练和比赛中，团结协作，共同努力，力争获得好成绩，为集体争光。七天的军训大大提高了各位同学的集体荣誉感。

军训就要圆满结束了，回首这几天的生活，相信同学们收获是巨大的。新的学习生活即将开始，我相信同学们在军训结束后，一定会把教官们的严谨作风、顽强的意志、吃苦的精神作为学习的榜样;一定会把在军训中学到严守纪律，爱护集体的精神带到未来的学习生活中。从这几天的表现中我有更加充分的理由相信：你们一定能严格要求自己，做一名守纪律、讲团结、爱集体、意志坚，能进步，有作为的优秀学生。

谢谢!

学生值日总结演讲稿篇四

大家好！

今天我谈谈公民道德的一个话题——诚信。说到诚信，我想起小时候听到的“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实，不能说谎。我又想起了去年的高考作文题：有一个年轻人跋涉在漫长的人生路上，到了一个渡口的时候，他已经拥有了“健康”、“美貌”、“诚信”、“机敏”、“才学”，“金钱”、“荣誉”七个背囊。渡船开出时风平浪静，不久便风起云涌，小船上下颠簸，险象环生。

要知道，缺乏诚信是要付出代价的，是会受到惩罚的，是会受到社会谴责的。面对种种丧失诚信的现象，我要呼喊，“归来吧，诚信！”人们面对枯木，总是提倡环保，今天我也要呼吁一种精神上的环保：拯救自己，拯救诚信。有个故事，说一位贫寒的母亲把代人购奖券中奖获得的汽车交给原主，孩子反对。

我记得经济学家茅于軾说过，诚信是在于量的，每个人都从自己开始改善信誉，形成量的积累，才能造成一个诚信的社会。是的，千万棵沐浴在诚信的雨露中的树木，必将构成一片诚信的森林，为自己，也为国家的生命和成长，撑起一片明媚的天空。同学们，让我们每个人都像爱惜生命一样，珍惜自己的诚信，我坚信，我们的祖国必将如繁茂的森林永远繁荣，永远强大，永远年轻。让我们呼唤诚信，告别不诚信的行为，致力于建设诚信的社会，做一个诚实的人。

谢谢大家！

学生值日总结演讲稿篇五

在我的第六届学生会主席任期即将届满之际，我回首往昔，

比照今天，真是感慨万千：从过去的经验浅薄到现在的游刃有余，从过去的手足无措到现在的成竹在胸，从过去的一片空白到现在的丰富多彩，不论是我自身还是国华学生会，都发生了惊人的、可喜的。

对于一年以来学生会工作的总体历程、基本经验、深刻教训和缺漏遗憾，我感到很有必要加以、整理、总结，以资后鉴。详情请阅《学生会园地》板报。在我们的团队成功组建后不久，适逢北滘镇召开团委工作座谈会，我与宣传部长罗小勤在团总支杨月婵老师的带领下参加了。

在会上，我们与北滘镇各校团委、学生会进行了积极的，并认真学习了会议精神。回校后，我马上向学校递交了会议的，并向全体学生会成员阐发了会议中对我校学生会建设的寄望和要求以及全国学联的章程和简介。以此为契机，我要求大家着手组织任期的工作计划，为日后工作的深入开展指明了基本方向。同时，我又大致安排了本(最后两个月)的常规工作，把各部的工作带入正轨。在上年10月份，学生会进行了机构调整。此后，学生会工作进入飞速发展的“黄金时期”。

纪检部着力检查人员；做到公平、公开、公正；在监督同学们的同时渗透人文关怀；经常深入了解民意，调整工作方向；仿效《学生会工作手册》编印了《检查人员记录手册》；充分利用计算机高效地处理工作理信息。这些工作成果，使纪检工作逐步完善。生活部在抓好清洁卫生、服务的基础上，成功地举办了寝室文化节活动，为国华的校园文化建设增添了一道亮色。

宣传部努力建设好校园宣传阵地，不仅在各班板报评比和学生会专栏板报的设计上表现突出，而且把“国华之声”校园站搞得有声有色，更校组建立了“国华园”文学社。在各部门的重大活动方面，宣传部都积极参与、配合。12月初，还成功举办了读比赛，获得了校领导的高度赞扬。学习部适时组织了“学法交流会”等学习促进活动，成效显著；并经常检

查电脑使用，监督教育了一大批同学。体育部协助体育老师举办了综合，在“三杯”球类比赛中也发挥了重要的组织作用。

文娱部在初期努力协助老师举办了许多校园文娱活动，积累了很多经验；后期更承办了“畅想青春”综合文娱晚会，把计划中一个非正式的文娱活动办成了隆重的“窗口式”活动。这是国华学生会首次独立组织的文娱活动，收到了预期的效果。不久后即将举行本届学生会最后一次活动——校园歌手大赛。希望本次活动能够取得成功，为本届学生会工作画上了一个圆满的句号。

本届学生会的建设，除了注重埋头苦干外，更重视与外界的交流，以期借鉴他人、启发思路、展示成果。早在北滘镇共青团工作会议上，我们就迈出了对外交流的第一步。在十二月末，我校学生会的文艺骨干应邀参加了北滘中学《冬日英语奇幻party》后，感触良多，随即邀请北滘中学学生会回访我校。

今年三月，我又应召参加佛山市学生联合会工作会议暨学生领袖精英素质营，与佛山学联的各委员进行了多方面的交流，进一步拓宽了对外交流的范围。在团队组建时，我就提醒各位部长：本届学生会是国华学生会规范化建设的先驱，我们所有的工作成果和经验教训，都必将成为日后各届的宝贵财富。大家也努力这一方针，一方面详细地记录自己的工作历程，另一方面注重培养新干部，为换届交接工作铺路。特别是通过我们后期举行的两项重大文娱活动，我们发掘了很多，锻炼了一批后备力量。

在本届学生会的工作历程中，我们取得了值得肯定的成就，同时也留下了一些遗憾。

其次，从文学社的归属问题上，反映出学生会的组织机构仍需进一步完善；

另外，学生会的信息化建设至今未有真正开展。最重要的一点是，学生会在学校的学生工作中，并没有处在真正的主动位置上。

学生值日总结演讲稿篇六

大家晚上好。

今晚很高兴能够借助这次考核的平台和个兄弟学院来交流学习，下面我要从四大方面对上一学年xx学院学生会的工作进行汇报。

石油工程学院学生会共分为9个部门：分别是秘书处、新闻部、宣传部、体育部、后勤部、外联部、心理部、学习部、文艺部。下面，我为大家介绍各部门的具体工作职责以及上一学年的工作成果。

首先，秘书处，秘书处是整个学生会工作最繁重的部门之一，主要协助主席团开展工作、制定学生会的工作计划，及时总结、反馈同学们所反映的意见，并负责学生会办公室的值班及考勤工作。负责协调和安排学生会各部门的例会及其他会议，并进行详实地记录。秘书处还负责学生会的档案管理，所有例会记录、策划、总结、活动开展情况均有备案。它承担了学院的几乎所有会场的布置及会议的组织工作，并负责具体实施学生会与班级间的联系。接下来是新闻部，新闻部也是我院学生会中最繁重的部门之一，负责全院的新闻采编工作，各项行政会议、学生活动的报道工作。负责全院的新闻培训工作，组织开展各项新闻培训与交流活动。负责全院新闻档案的整理与存档工作，汇总和上报有关部门的工作。负责大型活动现场的多媒体设备的调试工作。新闻部的工作使得学院、学生会、以及学院其他社团的活动行之有效的宣传和推广。

下面是宣传部，宣传部的主要职责：根据学生会各部门实际

需要，帮助其做好宣传工作，宣传时事政治，组织各种政治理论学习，引导学生开展丰富多彩的校园文化活动。在某些特定的节日、重大事件绘制海报进行宣传和学院的氛围渲染。

体育部，体育部的职责，组织各类体育活动，发动全院同学参加各种体育锻炼，在学校举办各类体育活动时，体育部负责宣传、通知、组织人员参加等，并记录各项比赛成绩。指导帮助各班体育委员开展工作。

后勤部，主要负责活动现场的布置，协助学生会各部门办好活动。还负责学生会的物品采购工作和账目记录及报账。

外联部，外联部代表学院与各学院保持及时的交流与沟通，外联部还负责校园周围的商家和与学生生活相关的商家拉赞助的工作，为校园活动的开展提供部分经费。

心理部，主要是负责了解大学生的心理素质，积极配合学校里组织的有关心理健康这一方面的活动，组织心理讲座，针对新生的心理变化给予一定的指导和帮助，和其它部门合作，开展辩论赛，演讲比较等要求全院同学参加的活动。

下面是学习部，学习部主要负责开展英语四、六级，计算机等级和考研等考试的宣传备考工作，督促全院学生做好期中、期末的考前复习，科学的组织各类学习竞赛、知识讲座、演讲赛、辩论赛等，活跃校园文化，丰富校园第二课堂，拓展同学的知识面。加强我学部优良学风建设。

文艺部，主要负责带领全院同学积极参加各种文体娱乐活动，丰富同学的课余生活，及时了解掌握同学对文艺活动的意见、要求和建议，并做好反馈工作，指导和帮助各班文艺委员开展工作。承办各种文艺晚会和联欢晚会。

谈完学生会的组织建设，接下来要讲的是学生会的工作创新。

我们学生会一个工作创新点就是新媒体平台的建设，我院三大新媒体平台的建设也在这一学年迈上新的台阶。微信平台关注度超300人，微博粉丝超500人，人人网好友近300人，三大新媒体平台的发展不仅拉近了我们与同学的距离，使学生会工作得以宣传推广，而且是我们的工作透明度增强。我院下一步的工作重点是，继续打造我院的新媒体平台建设。

首先，对外联系不够，第一，是与各兄弟学院之间的联系不够，我们在白云校区，由于交通等等原因，我们可能没有那么多的机会同大家保持密切联系，这也是我们感到比较遗憾的。第二个就是与校学生会之间的联系不够，我们与校学生会的联系仅仅停留在短信□qq等电子媒介层面，并没有实质性的接触，这是我们工作上的失误。

其次，内部的凝聚力不够，各部门之间的协作能力有待加强。经过一段时间的磨合，学生会内部在相互工作的协调、配合上取得了一定的进步，但还是在沟通方面会出现问题，这是我们工作的不足。

1、新媒体平台的发展

将新媒体平台的发布、维护做到日常化，开拓更多的功能，从实际为同学提供便利，并与各部门举办的活动结合在一起，并定期举办平台活动抽奖等活动来维持关注度。

2、学生会与大家的联系

加强活动与活动之间的联系，学生与学生会之间的联系，学生会与其他部门与校学生会的联系，我们院与其他院的联系，在活动的宣传、开展方面与各兄弟学院进行合作、学习。

3、科技创新活动的扶持

我院一直对科技创新活动很重视，我们要做的就是继续为学

院的科技创新营造氛围，与科协合作，在赛事预告、赛事组织上加大力度，为全院同学提供各类平台。

责任引领发展，创想改变未来。

我院学生会将继续秉承明德笃行唯实创新的院训，尽心尽责，为xx学院的建设和校团委组织的发展献出自己的一份力量！

谢谢大家！

学生值日总结演讲稿篇七

大家好！

首先应制定自己的高考分数目标。当然这个分数要比现在高出几十分。然后把这个差值分到六个科目中去，化整为零，你就不会感觉到太大的压力。接下来踏踏实实，盯住目标，绝不放弃，力争每一次考试都有一定进步。

其次制定符合自己的复习计划。在校期间一定要跟住老师的学习进度安排，紧跟老师思路，不松懈，严格要求自己。课余时间应合理利用，查缺补漏，充实自我，巩固根基。每一次考试后都要及时总结，找出各科的问题所在，找准突破口迅速补上，并在下次考试前把问题解决掉，轻装前进。

最后要有胜不骄败不馁的气量和愈挫愈勇的韧劲，并坚信自己会有所突破。谁都不能保证一次考试的必然成功，但在面对已有的成绩，要给自己一个合理的评价，同时找出自己的不足及时改正，发现自己的优势继续保持。就如同大浪淘沙，沉淀自己，找出最耀眼的部分，最终会在高考这个最后的淘洗中实现自己的价值。

有人说高三是艰难的，我不这样认为。因为胸怀梦想、斗志高昂的人最感到欣慰的就是奋斗的过程。每一天我们都必须

过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。这一年我们将面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们考验自己的绝佳时机。而同时我们要养成一种淡然的心境，大将的风度。的确，高三会教给我们如何奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年的奋战或许永远发现不了自己身上蕴藏的能量。所以高三注定是人生最精彩的一页，我们会留下最美丽的拼搏的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

摆在我们面前的一切都是新的，你看见了吗？新的学期，新的打算。或许你的目标是赶超对手，也或许是考上重点名牌大学，目标可以不同，就是不能没有目标。更重要的是有了目标之后，一定要为此付诸行动，全力以赴。距离高考还有九个月的时间，说它长可以盖一栋楼，说它短转瞬即逝。静下心来用这九个月的时间做一件最有意义的事吧！

同学们，高一是基础、高二是关键、高三是决战。经过了高一的锻炼、高二的历练，如今我们终于站在了决战的起点。决战意味着什么？决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，成与败的决断。在此，真心向你发出邀请，让我们在这最后的总复习阶段并肩作战，做最充分的准备，用最饱满的信心去迎接挑战。无须自卑，不要自负，保持清醒，坚持自信。我们是90后最有闯劲的一代人，让我们用行动证明自己的实力、去迎接属于我们挑战者的胜利吧！

学生值日总结演讲稿篇八

诚信，做人之本。

诚信是个人的立身之本，民族的存亡之根。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。因此，我们当代大学生更应身体力行，从我做起，从点滴做起，把诚写在脸上，把信装在心里。这样才能在不久的将来

担负起建设祖国的重任。

追溯我们中华民族五千年的文明史，你会发现，以诚实守信为做人根本的故事比比皆是。商鞅立木取信，获得了百姓信任，从而推行了新法；季札挂剑了却徐国国君心愿，被传为千古佳话。同时，我们也看到，因失去诚信导致国破家亡的例子也可信手拈来：商纣失信，加速了国家的灭亡；吴三桂失信，留下千古骂名。早在两千多年前，孔子用毕生的精力著书立说，阐述诚信是人立身之本，是国家立业之本，是人类发展之本。至今，延绵数千年，其伟大的精神早已深入人心，代代相传，燃遍中华大地的每个角落，并作为东方文明的精髓传遍全世界。可见，诚信自古是中华民族的传统美德，是经过漫长、沉重的生活之浪淘沥而出的赤纯之金。因而，我们今天谈诚信，绝不是突发奇想。

“言必信，行必果”。的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。但当今社会中，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒，毒大米，劣质奶粉，摧残了多少鲜活的生命！面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，在善良人们无奈与无助的背后，是整个社会诚实守信的体系受到了前所未有的严重冲击！

所以，以史为鉴，以今为镜，诚信是我们当代大学生的立身、修德、处事的根本。

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，诚信考试，诚信待人，诚信

处事，这是顺应时代的号召，是势在必行的。大学校园学校承担着对学生进行道德教育的重任，“诚信”教育也不可缺少。让学生在德育实践中发展自己的道德判断能力，从中获得道德品质上的自我完善、自我满足、自我肯定和自我的精神享受。总之，诚信教育的关键是通过学校的辐射作用，去影响更广阔的社会人群，以形成人人讲诚信的大环境。

记得一位老教师曾说：“没有诚信，快乐不长久，地位是虚假的，竞争也是失败的。”没有诚信的社会，是一个苍凉而荒芜的社会。我们诚信待人，诚信处事，付出的是真诚和信任，收获的是友谊和尊重。这是一份无形的财富，这是一笔沉甸甸的无价之宝。把诚信作为根基，携诚信上路，我们的生命之旅会更加多彩！同学们，把诚写在脸上，把信装在心里。让我们从身边的小事做起，从点滴做起。同学们，只要我们都行动起来，我们的祖国建设才能如日中天，欣欣向荣。让我们都做诚信的人，让我们呼唤诚信的春风吹绿每个人的心田！让诚信之歌唱响整个大地！

我的演讲到此，谢谢大家！

学生值日总结演讲稿篇九

我于20xx年6月14日-6月18日参加了x20xx年专业技术人员继续教育培训。在培训过程中，通过课上认真听讲、认真做笔记、及时完成课后思考题，并在课后及时下载讲师的讲义再学习等形式，圆满的完成了各项学习任务。通过本次学习，受益匪浅，对沟通与协调等内容有了深层次的了解，在与人沟通方面，对自己有了很大的提升，感悟到了一些平时忽略的细节。这次培训学习有助于我在实际工作当中及时更新知识、更新观念，养成自主学习的习惯，将学习日常化、生活化，同时提高专业工作水平，拓展了工作思路，增强了解决实际问题的能力，更好得发扬延长石油“埋头苦干，开拓创新”精神，为企业的稳步提升贡献力量。

一、明确了沟通与协调的涵义

沟通，另一个层面的意思就是人际关系。现实生活工作中，我们经常要和上级、下属以及同事交流，还要与其他形形色色的人交往，这些都需要建立人际关系，都需要做好沟通与交流。良好的人际关系是人生、事业成功的基石。沟通于行，交流于心，如果生活中没有沟通，就没有快乐；工作中没有沟通，就没有乐趣；事业中没有沟通，就没有成功。因此，重视沟通、学会沟通，是必须的。从管理学的角度讲，沟通就是指在组织中，各部门之间、层次之间、人员之间凭借一定的媒介和通道传递思想、观点、情感和交换情报、信息、意见，以期达到相互了解、支持与合作，从而实现组织和谐有序运转的一种管理行为或过程。协调，从哲学意义上看是指事物存在的一种和谐有序的平衡状态。行政协调是指行政主体运用各种方法，协商、调整行政系统内部各组织之间、人员之间、行政组织系统与其外部环境之间关系，使之分工协作，互相配合，和谐有序地完成行政目标的行为。由此我们可以将沟通协调能力定义为：通过传递思想、观点、情感和交换情报、信息、意见，来协商、调整他人的活动，从而建立良好的协作关系，使之互相配合，和谐有序地完成目标的技巧和才能。个人在进行沟通协调的过程中，包括两个基本的环节：首先，个人通过各种文件、报告、会议、电话、电视、传真、电子网络等媒介和方式，来收集、传递和交流信息，从而促使组织、部门、人员之间的了解；其次，在了解的基础上，个人要努力构建组织、部门、人员之间分工合作、彼此配合、协同一致的和谐关系，实现共同目标。所以，个人的沟通协调能力，包括沟通和协调两种能力，沟通能力表现为与谁交流、交流什么、如何交流；而协调能力则在交流的基础上表现为如何调整交流各方面的利益和关系，使之分工协作，互相配合，和谐有序地完成行政目标。

二、了解了沟通与协调的必要性

通过学习让我认识到了沟通与协调的重要作用，让我认识到

沟通是人与人相互之间传递，交流各种信息、观念、思想、感情，以建立和巩固人际关系的综合；是社会组织之间相互交换信息以维持组织正常运行的过程。协调是行政管理人员在其职责范围内或在领导的授权下，调整和改善组织之间，工作之间，人际之间的关系，促使各种活动趋向同步化与和谐化，以实现共同目标的过程。通过学习让我发现自己还有许多需要改进和提高的地方，特别是沟通协调方面仍存在不足，如不同工作、不同角度、不同阅历、不同性格的个体对沟通的认识和理解不甚相同，采取的技巧、沟通方式、方法也不尽相同，这些特色和方法不是无字天书，而是大家工作经验的积累、沟通细节的把握、沟通知识的积淀，通过学习是可以培养和提高的。

三、学习了沟通与协调的技巧

沟通与协调的前提必须明白自己的角色。说到角色时要注意三个问题，一个是不同的角色，沟通与协调的方式和内容不一样，二是不同的角色，对事情的要求不一样。三是不同的角色，看待事情的角度不一样。先说沟通方式和沟通内容。在工作上，我们是上司和下属的关系，我们沟通与协调的方式是开会，谈话，内容是关于怎么做好工作。在生活上，我们是朋友，我们沟通与协调的方式也许是吃饭喝酒或其它的，内容是生活中互相的关心。第二，对于上司，你的能力比下属强，一些事对你来说也许很容易就可以做到。但对于下属来说却是竭尽全力才做到的。上司不能以自己的标准去衡量他们。第三，上级所做的对下级有什么好处？员工不是来为你实现你的梦想的，员工是带着自己的梦想来的。

四、总结了和人沟通与协调的方法

首先，沟通者要抱着虚心的精神，不要妄自尊大。连孔夫子这样的圣人都说了：“三人行必有我师。”何况我们都是凡夫俗子，就沟通的某个议题来看，从不同的角度不同的人必然有值得肯定的地方，不要有膨胀心理，应该认真倾听别人

观点，营造良好的沟通环境，不要拒人于千里之外，更不可藐视任何人。其次，沟通要把生活与工作分开。很多人经常把工作上的事和生活中的事混为一坛，常常因为与某人有着相似的性格或爱好，在生活中很对胃，就把在生活中的好感移植到工作中。这也是沟通中最难做到的一点。沟通要分清沟通的场合、沟通的内容、沟通的成绩。

管理与沟通是相辅相成的！管理要求执行力好，提倡的是力的文化，而沟通要求讲道理，灌输思想，这是仁的文化。如果处理不好，把管理与沟通看成是对立的，那么俩件事都做不好。最高的境界就是以力假仁，也就是严格执行某些决定前先沟通好。通过这次专业技术人员继续教育的学习，我开阔了视野，拓宽了思维，为今后更好地工作储备了知识。进一步提高了政治修养，强化了理论素质，更重要的是发觉了自己在沟通与协调方面的缺点和不足，随着世界科学技术的突飞猛进，综合国力竞争的日趋激烈，社会对人才的需求越来越强烈，对人才素质的要求也越来越高。一个人要想在职业生涯中得到更好的发展，就必须具备更加优秀的素质。通过这次沟通与协调知识的培训学习，使我更加清醒的认识到自己和优秀的差距。在以后的工作与学习当中，我必须努力提升自己的知识素质、能力素质、心理素质和身体素质，逐步发现自己，提升自己，发展自己，在实践中不断完善自己的修养，为企业的更好发展贡献自己的微薄之力。

学生值日总结演讲稿篇十

大家好！今天，我们在这里召开期中考试总结表彰大会，在这里，我借此机会向辛勤耕耘在我校教育教学战线上的广大教职员工表示衷心的感谢，并代表学校和我个人向受表彰的同学们表示热烈的祝贺！

一、宣读全校各班各科及格率及红色率

二、分析总结本次考试

评价学生的考试成绩及考试情况

学生的学习成绩的及格线也定为60分，那么，你们心中永远要有60分这个概念，我们以百分制来衡量你们的成绩，当然，你也不要忘了100分，应该说60分，作为你们来说，是你学业成绩的一个基本要求，100分是你的奋斗目标。（这里的100分是把成绩折合成100分）古今中外，人们都不约而同地在时间、面积、生理、等各种不同的领域里，多次选用了60这个数字，可见，60，真是一个神秘的数字。外国发明创造的钟表，60秒为一分钟，60分钟为一小时，用到了60这个数字。中国人发明的60平方丈为一亩，，也用到了60这个数字，而今人的退休年龄也是60岁。既然生活中有这么多的60，我们学生也应该正确看待60分。（根据实际情况评价学生的分数）

分数是评价教学效果和学生学习成绩的天平，但是，它绝非像天平那般公平。分数并不是一个学生的一切。成绩受诸多因素的制约，如考试过程作弊0分、考试过程作弊取的好成绩、不会的选择题做对了等。我们要透过现象看本质，了解学生的学习状态、知识水平、能力高下、疑难所在，然后对症下药。学生要在不断的总结和反思中提高学习技能，所以考试完要写总结。总结的目的不是写一篇文章交上来，是为了自身的发展。（评价学生的总结：成绩=付出+科学的学习方法；带着问题学，在学中反思，在反思中追思）做家长的用物质激励学生，（兴趣是最好的老师，兴趣会伴你走向成功之路）考砸了就大骂，不分析原因。

同学们，我希望你们别忘了赶路，向更高的理想奋进、向更美好的目标奋进。