

最新正能量演讲稿(模板8篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

正能量演讲稿篇一

大家好！

今天，我想和大家谈谈“正能量”的话题。

拥有正能量的人，对很多事情充满好奇，无论遇到什么样的新鲜事物都想尝试一下，会带你去尝一家新的餐厅，带你去看一场口碑不错的电影，带你去体验新推出的娱乐节目，带你去下一个陌生的城市旅行。你会发现世界很大，值得用罄一生去不断尝试。

那什么是正能量呢？顾名思义。正能量就是正面能量；正向能量一切予人向上和希望、鼓舞人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情。

传递正能量不仅需要健康乐观、积极向上的动力和情感。而且心中还要想着宽容大度广阔而坦荡的胸怀，自信和坚持的感染力量，有时刻释放鼓励，给自己也给他人的精神。

同学们，让我们来一起传递正能量吧！

正能量演讲稿篇二

大家好！

惠普创始人戴维·帕长德说过：“小事成就大事，细节成就完美。”在这美好的校园中，每天都发生着点点滴滴的小事。下面，我们就由小事说起，从细节说起。

中国古代有这样一个故事，临近黄河岸边有一个村庄，为了防止水患，村民们筑起了一座千里长堤。一天，一个老农偶然发现堤上的蚂蚁窝的数量一下子增加了好多。他心想，那些小蚂蚁会不会影响长堤的安全呢？他要回村去报告，路上遇见了自己的儿子。老农的儿子听说后，大惊失色，连忙带着父亲去加固长堤。当天晚上，风雨交加，河水暴涨，咆哮的河水从蚂蚁窝开始渗透，如若没有老农与儿子新增的大坝，沿岸的大片村庄与田野将会被淹没，这便是细节的力量，这便是正能量。

无独有偶，在我们的校园中，也有着这样的一件事。来到教室，在我们小小的班级，也是处处充满了正能量。我们的班长李玉，为了我们眼睛的健康，日复一日地督促我们认真做眼保健操，在自习课上兢兢业业地维护班级的纪律，每次学校大扫除，在那个最脏最臭的角落中总有她的身影。令我记忆最深刻的一次是我们餐厅门前的洗手池被垃圾堵住了池口，恶作臭味漫天。洗手的同学即便是看到也照常不误的去水池洗手，即便那水池的水都不流进下水道而直接流到地面上，弄的地面滑滑的，脏脏的也不会管。这时，李玉的身影又出现在大家的视线当中，只见她挽起袖子，双手抓住池口的垃圾往上拔，直至垃圾全部从池口出来，水又重新流回下水道，李玉同学才满意的离去。李玉释放出来的正能量，坚定不移的支撑着我们的班级，我们的校园。

不仅如此，在我们这个美丽的校园中，有着太多美好，且不乏正能量的事。还记得学校一年一度的校运动会吗？身为班长的李玉，为同学，为运动员服务不仅没有一点怨言，还会尽职尽责。为同学们拾垃圾，为运动员递水，递毛巾，为运动员们加油助威。这就是我们伟大而又平凡的班长李玉。

在校园中，有谁需要帮助，身边总会出现李玉的倩影。她用一句句善意的提醒，一次次眼神的交流，一滴滴辛勤的汗水，证明着自己的正能量，传递着中华民族的传统美德。

正能量是当今世界的主导力量，是当今时代的潮流，是学校的擎天柱，是学生的出色品质。

他们火热的正能量，在我心中留出丝丝感动。

正能量演讲稿篇三

有一种力量带给人们温暖，融化人们内心的坚冰。它能让你逃离阴霾冲向光明，也能让你对这世界充满信心、期待，让我们的生活更加幸福，它就是正能量。

它无处不在时刻震撼，温暖我们的心灵。那些在地震中用自己弱小的身躯去保护孩子们的家长们、老师们，他们用自己的身躯谱写了一曲曲动人的正能量之歌。他们将生命留给了孩子，同时也将正能量传递给了我们。此刻，我们的心似乎停止了跳动，但很快它又快速跳动了起来。因为它受到了震撼，而后又受到了力量。

敬老院、福利院中那一批批志愿者们，他们在用自己的劳动回报社会，散发出温暖人心的力量。守卫在祖国边疆的战士们，在用自己挺拔的身躯守卫祖国的疆土。他们的默默付出，让我们的心灵感到无比安全与温暖。

为了贫困山区的孩子们能够受到更好的教育，一批批大学生远离了繁华的都市、爱他们的亲人与朋友，默默地踏上了开往山区的列车。他们用行动温暖了山区孩子们的内心，让孩子们脸上绽放着知识的笑脸。

那些为了社会安定，整日奔波劳累的人们，他们身上所发出的坚强力量，给我们带来了安全稳定的生活。他们的辛苦、

劳累，只为换取安全的环境。即使远离妻儿，无法陪伴在他们左右。他们也无怨无悔，因为他们的职责是维护社会安全与稳定。

战士，不就是这样吗？不畏严寒、不惧酷暑的他们，日夜训练，只为投身在为民为国的战场上，抛头颅洒热血。他们身上散发着是安全与温暖的正能量。

医生的救死扶伤、军人服从命令的天职、科学家的探究精神等，他们身上有着高尚的职业道德，他们将这种高尚的正能量传递在我们心中。让我们无论从事何种职业都要有这种高尚的职业道德，将这种能量传递下去。

正能量无形、无色、无味，可它却给予人们强大的精神力量。让人们在这股力量中成长、领悟，并将其传递下去，充满我们所处的地域。有正能量的地方就有爱与温暖，因为它无处不在。可它也需要传递与延续。

我们得到了它所给予的温暖等好处，那么我们也应该要将其传递下去。身边的正能量各式各样，因此我们要注意观察，留心发现。让它一直传递下去，让更多的人感受到这温暖、震撼人心的力量，也感受到它的爱与温暖。

正能量演讲稿篇四

大家好！

我演讲的题目是《无悔的青春》。

有人说青春是匆匆人生中易逝的年华，也有人说青春是一种永恒的心态，还有人说青春是擦身而过的嫣然一笑，是滔滔激流中的奋力一搏。其实，青春是色彩缤纷的。

青春是蓝色的，像深远的晴空，像迷人的海洋，深远辽阔，

富于幻想。

青春是绿色的，像滴翠的青竹，像坦荡的草原，充满无限生机和活力。

青春是红色的，像燃烧的火焰，像初升的太阳，朝气蓬勃，充满希望，愿把光和温暖无私奉献。

青春是白色的，如云如月，犹如一张白纸，爱画最新最美的图画。

青春是无色的，像风变幻无穷，像雾绚丽迷人。放纵它，遗憾终身；驾驭它，乘风破浪。

青春是彩色的，拥有了它，便拥有了七彩的人生。

青春是一首美丽的诗，是一支动听的歌……

无悔的青春高一年级“五四”演讲稿。

年轻的我们拥有多彩的青春，是否应该骄傲地面对蓝天，给青春一个奋斗的理由。

年轻赋予了我们激情，我们就要热烈地拥抱成功；

年轻赋予了我们力量，我们就要无畏的执着追求。

正能量演讲稿篇五

当你捧起这本书的时候，我知道，你一定想对这个世界、你所在的行业或者仅仅是你工作的地方，作出些许的改变了。也许你是一位一线员工，希望提高你自身的团队建设能力，为将来的事业发展做好准备；也许你刚刚得到升迁，想着怎样做一些事情，来巩固自己的地位和声望；也许你是个领导

者，想把你的团队的工作水平提升到一个全新的高度；也许你已经是一位经验丰富的经理人或团队“带头大哥”，希望你的团队更加高效且生机勃勃。不管你的角色是什么，如果你想改变，必须意识到拥有正能量团队的巨大价值。毋庸置疑，我们都乐于看见有那么一支充满正能量的团队，它能够超越一切障碍，毫不动摇、坚定不移，最终达到我们的目标。

遗憾的是，我们都知道，一个团队要变得充满正能量，光靠团队成员自己，成功的概率非常小。它必须有适宜的条件。

虽然“团队建设”这样的名词，迄今为止只在全球流行了数十年之久，但是，团队的概念，早在我们的祖先一起狩猎猛犸象时就出现了。尽管人们对“建设团队”的关注一直在增强，但大多数团队却无法达到应有的效率。其原因有很多，比如缺乏组织、缺少沟通、角色和职责划分不明确，但这些只是团队效率不高的一部分原因。与其他原因相比，最大的原因就是：缺乏正能量。

正能量，也许是一个团队达到最高水平的最重要因素。一个正能量团队，在工作中拥有毫不动摇的决心，每一位成员都认真负责，积极向上，并相信他们能够完成任何摆在他们面前的任务。在内心深处，每个人都认同团队的愿景、使命以及价值观，因“实现共同理想的决心”而建立起了深厚的团队情谊。他们热爱学习，接受工作并提出反馈，为使团队更加强盛和高效而无私分享他们的经验和资源。

但是，我们怎样才能让我们的团队充满正能量？

团队是由人构成的，不是由物品构成的。要打造正能量团队，团队的“带头大哥”必须了解面对不同的环境时人们将作出何种反应。“带头大哥”必须知道什么样的条件可以深深地吸引人们，并让他们变得活跃。也就是说，什么让人们迫切地想要参与进来，什么让人们反感，导致人们离开或者不再参与任何事情。

正能量演讲稿篇六

大家好！

青春灿烂，叛逆无悔。青春充满朝气，不知疲倦。青春也不羈，充满挑战。

青春对任何人来说都是一种特殊的存在。它记录了我们年轻时的欢笑，失败后的迷茫，它在我们的人生画卷中重重一笔。这是我们生活中美好而又怀旧的时光。

有些人的青春是自己虚度的。在这个学习期间，他们玩的很莽撞，不努力。长大后整天无所事事。当生活陷入困境时，我突然意识到并为生活后悔。

有些人很早就明白了青春的珍贵，抓住时间，为自己的理想而努力，最终成名。

青春带给我们一些快乐和烦恼。一方面可以享受青春带来的“特权”。另一方面，我们会面临繁重的学习任务，来自父母和老师的唠叨和管教，以及同龄人之间的攀比。

但是，对此我有一个新的想法：接受青春带给我们的一切！把压力变成动力，激励自己走上正确的道路。困难如泉涌。你强他就弱。你弱，他就强。如果你勇敢地面对困难并战胜它们，你就离你的梦想更近了一步。

我们总是从生活中发生的事情中获得很多灵感。面对别人的侮辱，不要突然生气，以平和的心态面对。你的态度会让侮辱蒙羞，让周围的人更加佩服你。

当你做对了一件事，周围的人不理解你的时候，不要太在意他们的看法，坚信自己的做法总有一天会被别人理解。

青春可能是一个叛逆期。我们做事不顾后果，只注重结果，不注重过程。

在青春期，我们无所畏惧，什么都不怕。我们放荡不羁，对一切都充满挑战。

青春充满冒险，我们孜孜不倦，对任何新鲜事物都感兴趣！

青春，去勇敢的战斗吧！

青春是一本书，打开了就关不上了，人生是一条路，踏上了就回不去了，爱情是一个赌注，扔出去就回不去了。

一生经历一次青春，目的是听一次花开的声音，看一次花开的沉寂，然后分手。

我的演讲结束了。

谢谢大家！

正能量演讲稿篇七

大家好！

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，

有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

一个充满正能量的世界！

阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

正能量演讲稿篇八

大家好！我们国家今天演讲的题目是《青春与责任为伴，理想带我们腾飞》

没有方向的抓着笔尖，驾着青春的风帆，驶向天涯海角，永不停息。踩着时代的碧波，舞动着岁月的节拍，荡漾着平凡青春，劈波斩浪。

不知道大家有没有听过这样一个故事：一套公寓

时游手好闲的年轻人梦见自己随着时光的流逝变成了白发苍苍的老人，等他醒悟到自己一生碌碌无为时，却已是悔之晚矣。于是他痛苦地仰天大喊：“青春啊，回来吧！回来吧！我的青春！”这一喊把青年从梦中惊醒，他暗自庆幸自己还未沦落到那种地步，因此便奋发图强了。这则故事告诉我们：每个人都要珍惜青春，因为，青春逝去不再来。

那么，这宝贵的青春时光，我们何以度过？答案是：让青春与责任为伴，让理想带我们腾飞。

对于我们的父母，我们对得起他们吗？十月怀胎，三年哺养，含辛茹苦。孩子沐浴在爱的光辉里，渐渐长起了坚硬而丰满的翅膀；父母的青春活力，爱的心血，爱的纯情，都毫无保留地倾注在孩子身体的每个细胞中，可坎坷的人生道路却使他们自己的生命之光淡薄了。

青春，是责任的标志，这责任是对自己的，也是对家庭的，更是对民族的，国家的，社会的，人类的！责任不是一个甜美的字眼，它有的仅是岩石般的冷峻。当一个人真正成为社会的一分子时，责任作为一份成年的礼物已不知不觉地落在他的肩上。它是一个你不得不付出一切去呵护的孩子，而它给予你的，往往是灵魂与肉体上的痛苦，这样的一个十字架，我们为什么要背负呢？因为它最终带给你的是人类的珍

宝——人格的伟大。

我们心中都怀着梦想，蹒跚着脚步坚定的向青春，还要有理想，让理想带我们腾飞。

我们爱惜自己是青色可人的苹果树，可我们更羡慕那西北边疆傲视风沙的胡杨。我们爱惜自己如潇洒飘逸的白鸟，可更愿意像一只海燕，在暴风雨中闪电般地飞翔！

梦想走去，无论前方是狂风骤雨，还是鸟语花香，我们都心想着一个目标：实现理想，因为我们有别样的青春！

当我们随意地挥霍自己青春岁月时，我们不难发现青春逝去的匆匆；当我们的脸庞绽开青春笑脸时，父母的眼角却悄悄爬满了皱纹；当我们尽情驰骋球场、徜徉校园小路时，母亲却在一步步地走进垂暮之年。所以，我们终究要明白，青春不仅是音乐与憧憬、浪漫与梦想，青春更应该是一种责任！而理想带我们腾飞！展望明天，灿烂辉煌，任重道远！让我们一步一个坚实脚印，一步一个崭新的台阶，走向明天——走向成功——走向未来！

谢谢大家！