

最新暑假心得体会 暑假站岗心得体会 (优秀14篇)

军训心得是对个人在军事训练中所取得的成绩和进步进行梳理和总结的过程，它有助于我们更好地认识自己和提高自我管理能力。接下来是一些来自专业培训师的心得体会，让我们一起来听听他们的建议。

暑假心得体会篇一

暑假，是每个学生都期待的假期。而对于中学生来说，这个暑假有着特殊的意义，因为他们将迎来人生中第一次站岗经历。在高中三年级暑假里，我有幸参加了站岗活动，站岗期间，我收获了许多，也体验到了成长的喜悦与痛苦。下面，我将围绕这个主题，讲述我的心得体会。

首先，站岗让我意识到了守护的重要性。暑假期间，我和同学们被派往小区门口、学校门口等地站岗，负责维护秩序、管理出入口，确保安全。起初，我们尚不知道守护的意义，只是机械地执行任务。然而，随着时间的推移，我渐渐明白了站岗的深层含义。每当我看到孩子们放学回家的安全，每当我帮助老人过马路的时候，我都能感受到一种满足感。这种守护的责任感让我意识到，作为一名中学生，我们需要为社会尽一份心力，保护周围的人们。

其次，站岗让我学会了沟通与合作。在站岗期间，我们需要与许多人打交道，与同学们合作保护好我们的工作区域。这要求我们要有较高的沟通与合作能力。仅仅依靠自己的力量，是无法完成站岗任务的。通过与同学们的密切合作，我们建立了友谊、增进了了解，这一方面让我学会了尊重和倾听，另一方面也增强了我解决问题的能力。通过反复磨合，我们互相交流意见，解决分歧，并共同制定出最佳方案。这种团队合作不仅培养了我们的团队精神，也让我们感受到彼此信

任与配合的力量。

再次，站岗让我锻炼了自己的耐心与应变能力。站岗期间，我们需要面对各种各样的情况，如嘈杂的人声、突发事件等。这让我深刻地体会到了耐心的重要性。在面对烦恼与挫折的时候，我学会了调节自己的心态，保持冷静，并且及时做出正确的判断与决策。每当遇到紧急情况，我能够快速反应，果断处理，并告知相关人员。这种处变不惊的能力在站岗期间得到了充分锻炼，我也在实践中不断成长。

此外，站岗让我意识到了自我管理的重要性。站岗工作涉及到自由支配时间、按时完成任务等诸多方面。在没有老师的监督下，我们需要自觉地安排好自己的时间，确保任务能够按时完成。这要求我们具备良好的时间管理能力和自律性。在站岗期间，我学会了设置合理的目标，制定计划，并按计划有条不紊地完成。通过这一过程，我逐渐熟悉了自己的优势与不足，进一步意识到了个人成长所需的自我管理能力。

总之，暑假站岗经历给予了我许多宝贵的体会与感悟。站岗让我认识到守护的重要性，锻炼了我的沟通合作能力，培养了我的耐心与应变能力，同时也让我认识到了自我管理的重要性。这些经历不仅是我成长的见证，也是我将来做一个有担当的公民的基石。我相信，身经百战，我将能够更加从容应对未来的挑战，为社会和谐奉献自己的力量。

暑假心得体会篇二

暑假里我经常去打球、游泳和骑自行车。这些运动不仅让我的身体更加强壮，还能提高我的肺活量，让我的乐器练习更轻松，同时我还能得到运动后的快乐，真是“一举三得”啊！

在暑假里各种作业与补习总是少不了的，不用天天上课了，

但也不能放松学习，所以暑假伊始我就订好了一系列的学习计划，不仅要完成学校里布置的暑假作业，巩固已学习过的知识，还要按暑假奥数课的进度，做奥数作业，打好奥数学习的基础，还有就是每天要读、背英语，完成英语老师的新概念作业。除此之外，我还要根据每天生活中对点点滴滴的观察，收集各类素材写素材本，制作主题小报和“我来说”的ppt[]这些都是最喜欢做的“作业”了。如果做作业、学习困了累了，我就会觉得压力很大，这时我会适当的听听音乐，暂时放松一下自己，这样更能提高学习的效率。

每年的暑假我们全家都会一起去做的一件事情，就是举家旅游。这——一次我们选中了湖北有名的避暑圣地——神龙架。在那里，我看到了山清水秀的错落山庄，还有美不胜收的美景奇观。在那里，我还学到了许多动、植物知识，了解当地的历史与自然变迁，还有神秘的“野人”传说，这一切都令我赞叹大自然是有多么的神奇。这次的旅行让我收获良多，而且还有幽默、风趣的爸爸妈妈、多才多艺的外公、勤劳爱运动的爷爷奶奶一起陪伴，我感觉每天都很新奇、快乐！

从神龙架之旅回来后，我就投入了补桥牌课和单簧管的紧张练习中。补桥牌课是因为外出旅游，拉下了几节课，得抓紧时间把漏掉的知识补回来。而每天两小时以上的单簧管练习是为了去北京参加全国比赛而做的准备。之前因为受汪老师推荐去参加了上海特长生的比赛，得了上海市单簧管组的一等奖，所以就有资格代表上海参加北京的全国比赛了，为了能取得好成绩，为上海的单簧管儿童组争光，我只有认真练习。后来我终于去了北京，在北京的钓鱼台国宾馆参加了比赛的开幕式，还看到了宏伟又庄严的天安门，立体感十足的水立方和形象逼真的鸟巢，以及其它的一些巧夺天工的建筑，最后通过一天紧张的比赛，我们结束了北京之旅，惴惴不安的回到了上海。

在这个暑假即将结束的时候，终于传来了比赛的好消息，我的《苏北调变奏曲》取得了全国管乐类单簧管比赛的金奖，当

得知这个消息后，我激动万分，一方面我深深的感受到“功夫不负有心人”这句话的含义，另一方面也为能让我妈妈为我骄傲而感到高兴。

暑假心得体会篇三

今天，我和妈妈来到了杭州的`海底世界，那里有各种各样的动物，如不同形状的水母、不同品种的热带鱼、200多公斤重的海龟、3米多长的鲨鱼、1米多直径的鳐鱼、彩色的珊瑚鱼、彩色的珊瑚礁、巨大的石斑鱼、凶猛的鳄鱼、聪明的海狮、海豚等。

金鱼在灯光下很美，在水里游来游去，闪着耀眼的光；鲱鱼大张旗鼓地在水里走，然后漂出水面潜入水中；只有鲢鱼一直漂浮在水面上，像一把快速的剪刀，切割着绿色的绸缎；乌龟有一个三角形的头，一双小眼睛，穿着一件异常坚硬的盔甲。神的这四条粗腿就像一个将军。我在他面前挥了挥手，但我成了名副其实的缩头乌龟，头、尾和四肢都缩了进去；乌龟又大又吓人，像个二号茶盘，体重不下五斤，四爪乱爬，大眼睛对着人眨，大钳子在玻璃罐里跳着螃蟹。

我们又来到了水下生物区，看到了海藻婀娜多姿的舞蹈和梳理。看看色彩斑斓的珊瑚，它们随着海水轻轻摆动。有的像珍贵的鹿角，有的像春天喷撒的香菊，有的像崎岖的山丘，形状各异，十分诱人。

当我看完整个心灵的时候，海洋管理的解说员把我们带到了海狮表演现场。海狮多聪明啊。他们可以做倒立表演，在数学5内计算加减乘除，在水中跳跃。更不可思议的是，他们像运动员一样投篮，还带着音乐铃声转身，逆水跳。每场演出都欢迎大家的热烈掌声。

海底隧道里有许多神奇可爱的小动物，包括珊瑚礁和无数种海鱼，以不同的姿势游来游去，仿佛在迎接我们的到来。最

后，在海洋欢乐剧场，我还表演了喜羊羊、大灰狼等节目，还有美人鱼故事、潜水表演。我们不高兴地看着。多么有趣的一天！

暑假心得体会篇四

无论是在学习中还是生活中，你是不是都会碰到这样的情况，老师或者领导都会布置你这样一个任务：“明天交一份你这个这段时间学习活工作的心得体会上来”，这时的你是不是慌了，铺好了纸却无从下笔，不用着急，心得体会频道一定让您“健笔如飞”！

吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也，暑期社会实践心得体会。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。

我们实践，我们快乐。作为实践，这样的一项活动，也必须有其流程经营。从开始的确定主题，到队员的选拔再到实践的开始，分工，任务的布置，或许疏一看，甚易。但实则不然，在这过程中不是冷冷的追求学术上的严谨，更是寻找种人心向往的科学之美。孙中山说“人既尽其才，则百事俱举；百事举矣，则富强不足谋也。”每个人在“sunshine”这样阳光的队名中贡献着自己，以追求对大学生村官的深入调查为目的，大胆的’去想，去做，在这个团队中关心着对方，真正做到了团结，奋进，有激动，有感动，有触动。

不论第一天大家为了提高团队工作效率方案的讨论争论不休，

不论每天在外采访村民的队员被烈日晒伤，汗珠滴落早已浸湿全身的队服，更不论每晚写报告，写日志，总结全天，为明日准备到深夜。每天的采访，吃饭，采访，总结，休息，成为了我们的主线，每天奔波于乡村城镇的各个小巷街头，我们询问着，调查着，目的只是完成实践，让自己明白更多属于我们，属于我们这个时代的真谛。只因为我们知道，孵化梦想，需要汗水与坚强的臂膀，我们付出，我们收获，我们快乐。

暑假心得体会篇五

暑假是一个让人喜欢又讨厌的时间段，喜欢的是无拘无束的自由，讨厌的是浪费时间没有收获。为了让自己的暑假变得有意义，我报名参加了一系列的暑期课程。通过这些课程，我经历了成长、挑战、收获和思考。在这篇文章中，我将分享我参加这些课程的体会，以及从中获得的收获。

首先，我参加了一门针对高中生的辅导班。这个班的目的是帮助我们更好地应对高中课程，为大学做好准备。我首先感受到的是班上的氛围非常浓厚，同学们都很自觉地认真听讲、思考问题。老师们教授的知识点也非常实用，让我对高中课程有了更深的理解。通过这门课程，我不仅掌握了学习和复习的方法，还学会了如何制定学习计划和合理安排时间。这些技巧对我来说非常有帮助，让我在后续的学习中事半功倍。

其次，我参加了一门关于创业的课程。作为一个对未来充满好奇的年轻人，我对创业有着浓厚的兴趣。这门课程帮助我了解了创业的过程和方法，引导我从一个产品的概念出发，逐步研究市场、商业模式，最终形成一个完整的商业计划。在这个过程中，我体验到了从无到有的过程，学会了如何从困惑和挑战中找到解决办法。通过和同学们的合作，我还了解到了团队协作的重要性，锻炼了我的沟通和领导能力。这门课程让我对创业有了更深刻的理解，也让我对未来的职业道路有了更明确的规划。

另外，我还参加了一门关于公共演讲的课程。作为一个内向的人，我意识到提高自己的演讲能力对我将来的发展非常重要。在这门课程中，我学会了如何准备和组织一场演讲，如何用逻辑清晰、语言生动的方式表达自己的观点。通过不断地练习和反馈，我的演讲能力有了明显的提升。现在，我能够更自信地站在舞台上，分享自己的想法，并且更好地与听众沟通。这门课程让我不再害怕公众演讲，为我未来的发展打下了坚实的基础。

最后，我还利用暑假时间学习了一门外语课程。通过每天坚持学习，我对这门语言的掌握程度有了显著的提高。这不仅让我在学术上受益，也为我将来的交流和发展提供了更多的机会。学习一门新的语言也让我明白了语言之间的差异，培养了我的跨文化交际能力。

通过参加暑期课程，我在假期中充实了自己，获得了很多收获。我意识到，利用暑假时间学习不仅仅是为了填补空虚，更是为了提高自己的能力和素质，为未来的发展打下基础。我相信，通过持续的努力和学习，我会在未来的道路上找到自己想要的方向，并取得更大的成就。

暑假心得体会篇六

暑假作为一年里最长的假期，是让我们放松身心、充实自我、增长阅历的好时机。为了度过一个有意义的假期，大家各有各的暑假规划。而我也积极制定了一个详细的暑假计划，并在实施过程中有所思考，获得了一些宝贵的心得体会。

首先，在我的暑假规划中，深入阅读是不可或缺的。我选择了一些经典文学作品和专业书籍，以丰富自己的知识和提高自己的修养。通过阅读名著，我了解了不同时期不同国家的风俗文化，增长了见识，提升了自己的语言表达能力。同时，针对自己专业方向，我选择了一些专业书籍进行研读，精进专业知识，并且对未来的学习和工作带来很多启发。通过

这些深入阅读，我发现，书籍是人类进步的阶梯，只有不断地学习，才能不断地提高自己。

其次，在暑假中，我积极寻找各种实践机会，锻炼自己的能力。参加实践活动，既可以拓宽自己的视野，又可以提高自己的实际操作能力。比如，我参加了一个社区志愿者活动，帮助老人打扫卫生、购物等。通过这样的实践，我更加理解了社区是一个充满温暖和关爱的大家庭，也更加明白了奉献和助人的重要性。同时，通过参与一个社会实践团队，我锻炼了自己的组织能力、沟通能力和解决问题的能力。通过这些实践体验，我认识到实践是学习的最好方式，只有亲身参与其中，才能真正地理解和掌握知识。

此外，我也利用暑假的时间，进行了一些兴趣爱好的培养。比如，我选择了一门乐器的学习，通过练习和实践，我逐渐掌握了一些基本技巧和演奏曲目。在音乐的世界中，我感受到了美妙的旋律所带来的愉悦和享受。此外，我还继续了我对绘画的热爱，在画室中，我尽情地发挥自己的想象力和创造力，在纸上留下了各种各样的美丽画作。在艺术的创造过程中，我感受到了自由与快乐。通过培养兴趣爱好，我学会了更好地调节自己的情绪，也提高了自己的审美能力。

最后，在整个暑假的过程中，我还注意了身心的调理和锻炼。我每天都坚持进行适量的运动，如慢跑、太极拳等，以增强体质和改善心理状态。此外，我还注重了良好的作息习惯，每天保证充足的睡眠时间，以保持精力充沛和提高工作效率。通过这样的调理和锻炼，我感到自己的身体更加健康，精神更加饱满，有更多的精力去投入到学习和实践中。

总之，这个暑假我制定了一个详细的规划，并在实施过程中不断总结和调整，取得了一些心得体会。通过阅读、实践、兴趣培养和身心调理，我不仅在知识和技能上的提高，也更加自信、成熟和坚强。我相信，这些心得和体会将对我未来的学习和生活产生长远的影响，让我在人生的道路上更加坚

定地前行。我也希望能够不断地完善自己的暑假规划，不断地提高自己的能力，为自己的未来奠定坚实的基础。

暑假心得体会篇七

xx年的夏天，我迎来了作为大学生后的第一个暑假，当然天还是一如既往的酷热，但这个夏天过的特别有意义，因为在这期间，我满怀激情的参加了我的第一次暑期社会实践调查，也因此收获良多。

以前高中时老师也要求过我们做社会调查，但当时学业较紧，并且没有重视，根本就没有做，这次也算是我的第一次吧！由于以前没有认真了解如何进行社会实践，所以这次社会实践准备时间较长，但也比较充分，我们组同学经过认真，认真调查，按时完成了既定目标。这也是大学教育区别于中学教育的一大特征吧！在中学的时候，我相信大部分同学都是。

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的，所获知识大部分也来自于书本和课堂。而现在，在注重素质教育的今天，书本和课堂不再是我们学习知识的主要来源，社会生活已经取而代之。而暑期社会实践刚好给了我们这个机会，社会实践活动将学校教育延伸到了社会，让我们大学生能够提前接触社会，了解社会。同时也是我们学习知识，锻炼才干的有效途径，为我们日后走向社会大学了基础！

记起曾和同学一起满头大汗地派调查问卷，一份份地回收，耐心地解释调查问题，细心地统计各项数据，这些工作让我们受益匪浅，最重要的是，我们锻炼了我们的团队协作能力，让我们的友谊能够更加紧密。当然，在这个炎热的夏天，更锻炼了我们的耐力。让我们了解到社会生活的不容易！

这次我们实践活动的主题是“人们对暑期工的看法和建议”（相信很多提醒都做过暑期工，在我们的走访中，我们了解到暑期工的现状，以及人们对暑期工的各种看法和建议，

最主要的是，他们认为暑期工的经历很有意义，让他们提前感受到了社会的竞争与压力。总的来说这次调查让我们更深入的从这个主题看到当前社会的现状，了解到当前社会找工作难以及同学们工作的艰辛。这次实践警醒了我们，不要安于现状，不要整天窝在宿舍和教室，要走出去，到社会实践一下，锻炼自己，提高自己适应社会的能力！

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。这次社会实践使我们获得的收获远大于在课堂，课堂只是教给我们理论。社会实践教给我们的是做人，做事以及如何在这个社会生存。

这次社会实践活动不仅使我们的各方面能力得到了提高，也使我们增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。只要我们去实践，就能有收获！

暑假心得体会篇八

作者吴承恩用一支小小的笔，描绘出了千姿百态的许多人物形象——孙悟空顽劣不堪但却有勇有谋、敢做敢当、武艺高强；三藏软弱无能但却是“指挥员”；八戒好吃懒做且好色，但却衷心耿耿、幽默风趣；沙僧谨小慎微，但却不辞辛苦；大仙仗义；菩萨神通广大……这些栩栩如生的人物形象都深深的印在我脑海里，挥之不去。

吴承恩用到了数不胜数的人物描写，环境描写。这些描写生动形象的将人物的所思所想，让我能够展开想象，进一步去了解，去接触他们。吴承恩多用于反面教材来教导人们，启发人们，如龙玉、孙悟空这些故事等，这些能够更处的反映出如今社会的不足与黑暗，同时吴承恩也希望人们能够做真正的自己，而不是擦去了自己做人的本质。

不得不说，《西游记》是一本好书，它像一面镜子，照出人们的一面与社会的，倡导人们对照自己的不足、缺点进行改正，而不是放手不管、任其发展。

因此，我们应时刻反省自己：“我做到孙悟空那样了吗？我与八戒有什么不同呢？”对照着每一个人物身上的优点与缺点，我们应“择其善者而从之，其不善者而改之。”取长补短，有则改之，无则加勉。

我想，这才是吴承恩写这本书的真正目的吧！

《西游记》中蕴藏着许多未发掘的精神财富，这些在前二十六回中就有很好的体现，不仅能让我们进行积累和运用，还能激励我们如何做人。

学生读书心得400字范文10

在五月份下旬，我认真地读了《三字经》，发现它还真的是“耐人寻味”呀！

《三字经》向人们讲述了古代人们做人的准则，是一本非常具有启示性的书。我就从其中获得了很大的收获。

比如“昔孟母，择邻处。子不学，断机杼。”从中我知道昔孟母为了儿子的学习，不断更换他们居住的地方；如果儿子还不学，就让他悬梁刺股，可真是个好母亲！

还有“玉不琢，不成器。人不学，不知义。”从中我知道玉如果不雕琢，就称不上是玉器；人如果不学习，就不会长知识，这对现代社会的人们有多大的帮助啊！

现在的小孩，也一点也不如古代的小孩。古代的小孩九岁就能帮父母暖被，四岁就能让梨；而我们却穿父母的，吃父母的，甚至花父母的，有人一点也没想回报父母。真是有天壤之别。

《三字经》是古代人们智慧的结晶，它流传至今，仍给人们带来巨大的成就！我喜欢《三字经》！

暑假心得体会篇九

暑假，是让学生们忘却一学期劳累的时刻，也是追求自我提升的机会。在这个炎热的夏季，我度过了一段充实而有意义的暑假，不仅收获了知识和技能，更锻炼了自己的责任心和领导能力。下面我将从学习、社会实践、领导经验、沟通能力和心理成长五个方面，总结与分享我的暑假自我心得体会。

首先，学习是暑假最重要的一部分。假期虽然可以摒弃压力，但是学习不能停止。我利用暑假时间，通过阅读各类书籍、观看有关学科的纪录片以及参加线上课程，拓宽了自己的知识面。特别是通识性知识的学习，让我在课余时间还能够获得更多的成就感。通过学习，我不仅加深了对知识的理解，更培养了自主学习和探究的能力。

其次，社会实践对于个人的成长来说也是至关重要的。通过参与社会公益活动，我深刻感受到自己的责任感和奉献精神。我积极参与义工活动，为社区的环境整治、老人的陪伴、儿童的教育等方面贡献力量。不仅使自己积累了社会经验，也锻炼了自己的合作能力和团队精神。

再次，暑假也是锻炼领导经验的好时机。在暑假期间，我担任了一个义工团队的志愿者队长的职务。我负责组织协调团队，安排各项任务，并且了解到领导人的责任和艰辛。通过这次经历，我提高了自己的领导能力，学会如何与团队成员沟通合作，解决问题，同时提升了自己的组织能力和应变能力。

另外，沟通能力在现代社会尤为重要。在暑假期间，我参与了一些社会实践活动，经常与陌生人进行交流，这锻炼了我与人沟通的能力。通过与不同背景的人交流，我学会了倾听和包容。这让我在沟通中更加灵活自如，更深刻地认识到沟通是解决问题的关键。

最后，暑假期间的心理成长是我最宝贵的收获之一。在一个学年的学习和压力后，我通过充实的暑假让自己休息得当，调整了自己的身心状态。我参加了一些心理辅导项目，学会了更好地管理自己的情绪、应对压力和调节心态。我深刻感受到良好的心理状态对于个人的发展和学习是多么重要。

总结而言，通过这个丰富多彩的暑假，我真切体验到了学习、社会实践、领导经验、沟通能力和心理成长对于个人发展的重要性。这段时间的收获和体验将成为我人生中宝贵的财富，让我更加坚定了未来发展的方向。在未来的学习和生活中，我将继续坚持并提升自己的综合素质，争取为社会做出更大的贡献。

暑假心得体会篇十

一个暑假就这样在我的一个半月的忙碌中悄然而逝，我却还没有回过神来。虽然这个暑假我没有好好玩过，但是我却很满足。理由很简单，那就是我这个暑假我都在波司登公司度过的，意思也就是说我这个暑假在打工。

在我们这里最不缺的厂就是服装厂，而我们这里人大约有90%都在服装厂，而服装厂是我们这里赚钱最多的地方，也是工作最苦的地方，一天13个小时不停的工作，所以辛苦程度可想而知。但是我还是选择服装厂打工，因为我知道“吃得苦中苦，方为人上人”。

就我而言，打工是一件很有趣的事，也是一件很辛苦的事。但是终归到底对我本身是一件非常有意义的事，因为我们这是在接触社会，在积累经验。在当今金融危机的社会大环境下，找工作，有经验的人最得利。尽管你的学历有高，你所应聘的公司还是先看你是否的工作经验，其次才看你的文凭有多高。所以正是这样的心里驱使着我投入到暑假打工的行列中去。我打工还有一个原因——家庭的经济状况。我觉得一个人21岁，应该是为爸妈分担负担的时候了。我觉得这样

还可以体会一下父母的钱为啥叫血汗钱的含义，这样赚的钱自己用起来才有一种满足感、自豪感。这样一来父母也可以很开心的看到自己的孩子有用了，可以不用自己操太多心了。

在波司登公司我学到的不仅仅是经验，还有学会怎样做人、处世(处事)。虽然我们进去都是为了赚钱，但是与人如何相处也很重要。我是在公司后道打工的，这个后道虽然不算太大，但是里面的人际关系去很复杂。里面经常发生口角事件，我经常和我的同事说这些事根本不需要这样大动干戈，没有必要。我的同事经常说他们就这样。我觉得这些鸡毛蒜皮的事大可以“大事化小，小事化了”。我会在遵循自己的“人不犯我，我不犯人”原则上去交朋友。而我也遵循了这个原则，交到了不少的朋友，有中年人，有和我年纪差不多的人，我都能和他们很开心的相处。我们经常互开玩笑，但是那不是相互谩骂，和那些打架骂人的人比起来，我们是文明的。我偶尔会问他们我这个人怎么样，他们都说我还不错，很容易相处。每当我听到这些话的时候我都非常高兴，觉得自己在为人处事这方面还行，觉得自己并不像爸妈说的那样我这个人将来在为人处世这方面会“栽跟头”，因为事实摆在面前——我不差。

我在这个公司同样体会到了学习的重要性。在波司登这样的大公司，自然不用问里面的职工有多少，而是要问职工有哪些人组成的，而在这些人当中就存在着这样一些人——正值上学年龄的孩子(和我年龄相仿)。我经常盯着他们看，觉得这个世界太不公平了，为什么我们在上学他们却在上班，和我处的比较好的同事告诉我他们大多是从四川等外地来打工的，就是因为一个字‘穷’，不得已才出来打工谋生的。我顿时觉得这些人蛮可怜的，更觉得学习是多么重要。所以我会在今后的学习中更用功更刻苦。

打工就是这样，有苦那是必然的，如果没有苦，那打工还有什么意义可言呢？虽然我赚的钱和正式职工比起来不算太多，但是当我拿到属于自己工资的时候，我觉得这些天受的苦都

是值得的，真得很值。当我要拿钱出来用的时候，那种不舍得用的心情很强烈，我同样感受到每当父母要拿钱出来用的时候的那种不舍得用的心情，所以我决定以后用钱的时候，要事先考虑一下钱是不是用在了‘刀刃’上，这样钱才算用的值。

就在8月20日我的工作到此结束，也就意味长达一个半月的打工生活结束了，在这一个多月里我再一次深深的体会到了打工的艰辛，和赚钱的不易，更进一步的了解到了父母在公司里打工的辛苦，也让我更加珍惜学习的光阴，也让我再一次累积了更多的工作经验。

打工的日子让我活得很充实，让我觉得自己有价值，更让我的心身得到了更好的锻炼，更让我有了自信，也让我懂得了很多很多。所以我要年年暑假打工，我喜欢打工，因为我觉得我是有用的。我恋上了你——打工。

暑假心得体会篇十一

两个月的假期就要结束了。放假期间，留下了许多的美好回忆。我暑假中最难忘的一件事就是——游泰山。

伴着太阳的升起，开始了本次旅行。站在它的脚下，它像一位婀娜多姿的少女，在盛夏换上了一件碧绿的衣衫。围绕在山腰的白云，就好似它飘逸的白纱腰带。山顶上修建的亭台楼阁，就好似它那精美的头饰。

走出碧霞祠，沿山路登上玉皇顶，我不禁大吃一惊。原来，玉皇顶上有很多大大小小的石碑。真可以称得上“碑林”了。还有一块高约30米的大石碑，上面刻着“天下大观”。这碑上的字都是金黄色的，阳光照射下，金光闪闪，美丽极了。站在玉皇顶上往下看，群山和云雾都在我脚下，我仿佛进入仙境，有些飘飘然。我不禁想起唐代诗人杜甫的名句：“荡胸生层云，决眦入归鸟。会当凌绝顶，一览众山小。”

伴着太阳的降落，这次短暂的泰山之旅结束了。这让我更加见识到了祖国的雄伟、壮丽。真是不虚此行啊！

暑假心得体会篇十二

第一段：引言（150字）

暑假是学生们最期待的假期，也是他们锻炼自己、开拓视野的好时机。为了丰富自己的暑假生活，我决定走访一些地方，体验不同的文化和生活。通过这次暑假走访，我收获了很多宝贵的经验和感悟，让我从不同的角度看待世界，拓宽了我的眼界。

第二段：走访的地方（250字）

在这个暑假中，我走访了许多有趣的地方。首先，我去了一个古老的城市，感受到了历史的厚重和文化的魅力。在那里，我参观了许多古老的建筑和博物馆，了解了这个城市的历史和传统。然后，我去了一个小山村，体验了传统的农耕生活，更加珍惜现代的便利和发达。最后，我去了一个大城市，感受到了繁华和多元文化的氛围。在那里，我参观了许多著名的景点和博物馆，了解了这个城市的现代化和发展。

第三段：走访的收获（300字）

通过这次走访，我不仅了解到了不同地方的文化和生活方式，还收获了许多珍贵的经验和感悟。首先，我学会了与陌生人交流和合作。在走访过程中，我遇到了许多陌生人，他们热情地向我介绍当地的风土人情。通过与他们的交流，我学会了倾听和尊重他人的意见。此外，我还学到了如何快速适应不同的环境和生活方式。每个地方都有不同的生活习惯和规则，我学会了尊重并适应这些差异。最后，我也深刻体会到了日常生活的珍贵和幸福。在这些地方，我看到了许多困境和贫穷的人们，他们并不像我一样生活在舒适和幸福的环境

中。这让我更加珍惜自己所拥有的一切，懂得感恩和回报社会。

第四段：对未来的影响（300字）

这次暑假走访对我的未来产生了深远的影响。首先，它让我更加明确自己的兴趣和志向。通过亲身体验不同的生活方式和职业，我更加清晰地知道自己对什么感兴趣，希望将来从事什么职业。此外，这次走访也增强了我的社交和沟通能力。在走访过程中，我不断与陌生人交流，这使我变得更加自信和开朗。这种能力在未来的工作和生活中都将起到重要的作用。此外，通过这次走访，我也更加关注社会问题，并且有意识地投身于公益和社会工作中。

第五段：结语（200字）

通过这次暑假走访，我开阔了眼界，增长了见识。我不仅了解到了不同地方的文化和生活方式，还获得了宝贵的经验和感悟。这次走访对我来说意义重大，它让我更加明确自己的兴趣和志向，提高了我的社交和沟通能力，并且让我关注社会问题并主动参与社会工作。我相信这些经历将对我的未来产生积极的影响，并让我成为一个更加有责任感和拥有更广阔视野的人。

（1200字）

暑假心得体会篇十三

这是一个最特别的暑假，第一次出来打工，第一次离开父母的羽翼独立做事，第一次知道挣钱难，第一次懂得父母上班的艰辛。渐渐的接触到真正的社会，接触到形形色色的人，也遇到各种棘手的问题。这些人情世故是我在校园里、书本中永远都学不到的。很感谢这次打工经历，让我的人生阅历更加丰富，懂得了许多道理，我真的慢慢接触到了酸甜苦辣

的百味人生。

如果不是妈妈的鼓励，也许这又是一个自我颓废的假期。为了让我体验生活，积累工作经验，父母决定让我当个临时工体验一下。其实，刚开始提出这个想法时我是很不情愿的，我心想“在家多清闲，何必挨累呢”就这样假期一到，我便赋闲在家几天，原来并不是我想象的清闲而是无聊，耐不住寂寞的我终于出发了。想着既可以充实生活，又能做到勤工俭学。就这样，我做好了充分的心理准备，想挑战一下自己，心想“就是试试看嘛，干不好就不干嘛”，抱着这个想法，我开始了“找工作”之旅，由于很多小店不招临时工，在找了很多家以后，才最终勉强找到一份工作，在我家楼下烧烤店里打工，每天上班时间是下午2点到凌晨2点，自此我开始了为期一个月的工作，我甚至不知道这其实意味着艰难生活的刚刚开始。

第一天我带着一种新鲜感上班了。提前半小时到饭店，积极性很高，不知道该做什么，在陌生的环境下左顾右盼。领班分配下来一些任务，我很努力的做，也许是第一次当服务员，所以还是很生疏，很多地方没什么经验，很笨拙。由于当天是周末的原因人很多，对于我这个新手真的是很有压力，在厨房门口等着接菜，递盘碗，厨房声音太吵，我总是听不清，老板就开始对我大呼小叫，有时候物品摆放的位置我并不熟悉，有些名词我甚至都没有听过，跑前跑后一天下来非常累，接二连三的挨老板和领班训，心里真不是滋味，也有些小愤怒。就这样过了整整两天，如同两个月，十分煎熬。但我不服输，我告诉自己不能放弃，于是努力在接下来的几天里向其他工作人员学习，渐渐找方法。没几天，我慢慢熟悉了工作环境，做起事来就更加顺手了，挨训的次数越来越少，就这样第一次打工我奇迹般地坚持了一个月。

这次打工，让我明白了许多道理，赚钱真的很不易，所以我们需要用知识改变命运。以前在学校里大家都认为我有能力，但能力并不是纸上谈兵，它必须付诸于实践，如何把自己所

谓的能力发挥出来才是关键所在。当我真正步入社会才知道，做事其实不分学历，不分年龄，只分活干的好坏，这才是真正的社会，也许成绩最好的并不是干的最好的，只有眼疾手快懂得技巧的人才会有真正的成就。

在这一个月之间，我的感触很深。首先，我认识了许多朋友，包括跟我一起打工的哥哥姐姐，他们真的很能干，他们和学校里我认识的同学不同，从他们身上我学到很多社会经验，如何为人处世，甚至与人交往的艺术。

一个多月很快就过去了，些许留恋，些许不舍，真的很感谢这个充满激情与挑战又有心酸和历练的暑假，我乐在其中，也成长了许多。从此，我会更认真的面对社会，勇敢地接受社会的洗礼，我会继续努力，争取多参加各种各样的社会实践活动，充分发挥自己的价值，不断锻炼，使自己尽快成长起来，因为只有这样才能在社会中立足，才会使自己真正成为社会中的佼佼者。

暑假心得体会篇十四

暑期，是校园里炙热的气息悄然退去的时刻。于是，我决定趁着这个长假，踏上一段走访之旅，去感受真实的社会。在此过程中，我不仅增长了见识，还收获了宝贵的体验与心得。以下将从“名校走访”、“社会实践”、“人文体验”、“责任意识”和“未来规划”五个方面，阐述我在暑假走访中的心得体会。

首先，说到走访名校。这个暑假，我利用时间去了一些被誉为“传媒领域智库”的知名高校，如复旦大学、北京大学等。通过参观所在学校的建筑、了解学校的历史背景和学科特色，我不仅更加深入地了解了这些名校的魅力所在，也对自己的未来规划有了更加明确的方向。这些名校的学风严谨、资源丰富、学科专业齐全等特点，让我深切感受到学习的重要性与挑战性。这次走访名校的经历，让我更加珍惜现在的学习

机会，为自己树立了更高的学术目标。

其次，社会实践也是这次走访之旅中的一大亮点。在社会实践中，我选择了去一家媒体公司实习。在这家公司，我亲身参与了采访、写稿、拍摄等工作，真切地感受到了媒体行业的辛苦与兴奋。通过与经验丰富的老师和同事交流，我了解到媒体行业不仅需要敏锐的观察力和良好的文字功底，还需要富有责任感和高度的团队合作精神。通过这次社会实践，我不仅对媒体行业有了更全面的认识，也明确了自己未来发展的方向和努力的方向。

第三，心得体会中还有一部分是关于人文体验的。暑假走访让我有机会接触到不同地域的文化、风土人情，以及各种有趣的人和事。在这个过程中，我走访了一些历史名胜和文化遗址，例如故宫、长城等。这些地方都是我从书本上了解的，但通过亲自走访，我深切感受到了这些文化遗址的魅力和历史价值。同时，我还结交了一些志同道合的朋友，他们来自不同的地方，但都有着共同的兴趣爱好和追求。这些人文体验让我更加热爱我们祖国的历史文化，并且乐于去探索和传承。

接下来，谈一谈关于责任意识的体会。在这次走访中，我亲眼目睹了一些社会问题的严峻情况，如环境污染、贫困教育等。这些问题让我深感作为一名年轻人应该承担责任，积极参与到社会建设中来。于是，我利用自己的专业知识和兴趣，积极参与到一些环保组织和公益活动中。我相信只有每个人都能够主动关注社会问题，并积极行动起来，才能够共同推动社会进步和改变。

最后，谈一谈未来规划。这次暑假走访的经历，让我对自己未来的规划有了更加明确的认识。我认识到自己在学习方面的不足，也明白了在工作中的竞争压力。因此，我立下了更加努力学习、不断提升自己的决心。我计划在大学期间参与到更多的实践活动中去，拓宽自己的视野和社交圈，同时加

强自己的专业技能。我希望能够在毕业以后，顺利找到一份心仪的工作，并为社会做出一份贡献。

通过这次暑期走访，我深刻地认识到了自己的不足和需要提升的地方。同时，我也体会到了社会的残酷和复杂。我相信只有积极进取，不断学习和努力，才能够实现自己的梦想，并为社会创造更大的价值。我将珍惜每个学习机会，不断提升自己的综合素质，为实现自己的目标而努力奋斗。