

# 最新秋季卫生知识讲座 卫生班会讲卫生 班会教案(实用8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 秋季卫生知识讲座篇一

二、班会主题：搞好班级卫生

三、班会目标：

- 1、通过本次班会，明确搞好卫生的重要性。
- 2、制定出具体的搞好卫生的计划、措施。
- 3、让班级卫生面貌焕然一新。

四、班会主持人：于春映(卫生委员)

五、班会方式：合作讨论，各抒己见。

六、参加人员：全班同学、班主任。

七、班会程序：

(一)复习：

同学们，上节班会的主题是《班级盛开友谊花》。通过班会，全班同学增加了友谊，同学之间互帮互学的友谊之花盛开。

出现了可喜局面。今天，我们在开一节班会，主题是《搞好班级卫生》。

板书主题：怎样搞好班级卫生

(二) 导入：

1、看小品：放录像对比：

(1)、放一个环境整洁的教室：一个班级课桌整齐，窗明几净，墙上《小学生守则》整齐排列，地面洁净无物，一尘不染。同学们个个精神焕发，活泼可爱。

(2) 放一个垃圾场镜头：污秽之物流淌，废纸遍地，尘土飞扬，蚊蝇乱飞。蛆蛹遍地。(画外音，恶臭难闻，令人作呕)

2、评录像：

(1)、说出教室整洁的情况。

(2)、说出垃圾场的肮脏情况。

(3)、两相对比，哪种情境适宜人生。

(4)、谈出感受。

(三) 展开：高潮。

1、主持人宣布班会开始。

2、主持人讲名人讲卫生的事例：作家老舍先生虽有腿病。但每天坚持打扫室内、院子，稿子中有废掉的，宁肯起身走几步丢进纸篓。

3、学生举出名人讲卫生的例子：毛主席很讲卫生，他烟抽得

很厉害，但从没乱丢一个烟蒂，甚至烟灰都不掉到地上。

4、谈出本班室内、卫生区现状；

(1) 成绩方面：地面干净……

(2) 不足之处：维持干净的时间短……

5、指名说出个人的卫生状况(习惯方面)

6、集体交流、总结：

(四)结束：

1、各人根据交流，整理出适合自己实施的具体措施，条款。

2、卫生委员整理写出倡议书，张贴教室。号召同学从我做起，搞好班级卫生。

(五)总结：

同学们，这次班会开得非常成功，同学们发现了优点不足之处，并制定了可行的措施。愿同学们从我做起，从现在做起，搞好我班卫生。

(六)作业：

1、 班级卫生从我做起。

2、 互相监督，揭发违纪。

## 秋季卫生知识讲座篇二

知道各种交通信号、标志和标线的作用，知道有关的交通法规，懂得应自觉遵守交通法规。

知道从事交通运输业人们的辛勤劳动，培养学生尊重他人劳动，爱护交通设施的意识。

### 二、教学过程

#### （一）交通方面

好的为我们服务。

交通安全很重要，交通规则要牢记，从小养成好习惯，不在路上玩游戏；

行走应走人行道，没有行道往右靠，天桥地道横行道，横穿马路离不了；

一慢二看三通过，莫与车辆去抢道。骑车更要守规则，不能心急闯红灯；

乘车安全要注意，遵守秩序要排队；手头不能伸窗外，扶紧把手莫忘记。

#### （二）游泳和预防溺水教育

要求学生不准私自下水游泳；

不擅自与同学结伴游泳；

不在无家长或老师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳。

### （三）防火灾方面

落实防火措施，防止炉子、煤气炉等震时翻倒；

家中易燃物品要妥善保管；

学习必要的防火、灭火知识；

学会并掌握基本的医疗救护技能，如人工呼吸、搬运伤员和护理方法等；

### 三、课堂小结

今天你学到了那些知识，通过今天的学习你有什么收获？交通运输是现代生活中必不可少的组成部分，交通运输为现代人的生活提供了极大的方便。同时由于一些人忽视交通法规，给很多家庭带来了不幸。我们应该遵守交通法规，注意交通安全，发挥交通运输积极的方面，克服不利的因素，让他更好的为我们服务。在回家路上，要遵守纪律。过马路时，要走人行横道。在没有人行道的地方，应靠路边行走。在没有车辆行驶时，抓紧时间通过。走路时，思想要集中，不能一边走一边玩耍或一边看书，不能三五成群并排行走，更不能追赶车辆嬉戏打闹。

## 秋季卫生知识讲座篇三

1、中小學生还处于生长发育期，在思维及体力方面大大弱于成年人，尚缺乏自我保护的经验和能力，遇到紧急和复杂情况，容易发生伤亡事故。

2、发生火灾以后，中小學生是被救助和保护的重点对象之一。如果大量的中小學生进入火场救火，反而会增加消防工作的

难度。

3、发生火灾以后，中小學生最好尽快撤离火场，脱离危险。这样为消防部门的灭火提供了方便，就是为灭火工作做了贡献。

形成火灾的，应及时报警。对突然发生的比较轻微的火情，同学们也应掌握简便易行的，应付紧急情况的方法。

1、水是最常用的灭火剂，木头、纸张、棉布等起火，可以直接用水扑灭。

2、用土、沙子、浸湿的棉被或毛毯等迅速覆盖在起火处，可以有效地灭火。

3、用扫帚、拖把等扑打，也能扑灭小火。

4、油类、酒精等起火，不可用水去扑救，可用沙土或浸湿的棉被迅速覆盖。

5、煤气起火，可用湿毛巾盖住火点，迅速切断气源。

6、电器起火，不可用水扑救，也不可用潮湿的物品捂盖。水是导体，这样做会发生触电。正确的方法是首先切断电源，然后再灭火。

7、有条件的，还可以学习一些简易灭火器的使用方法。

遭遇火灾，应采取正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失：

1]一旦身受火灾威胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

- 2、身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身（如从窗口跳出），或者采取保护措施（如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等）以后再离开火场。
- 3、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。
- 4、身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。
- 5、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。
- 6、因火势太猛，必须从楼房内逃生的，可以从二层处跳下，但要选择不坚硬的地面，同时应从楼上先扔下被褥等增加地面的缓冲，然后再顺窗滑下，要尽量缩小下落高度，做到双脚先落地。
- 7、在有把握的情况下、可以将绳索（也可用床单等撕开连接起来）一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。
- 8、逃生时。尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。
- 9、如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，还可以跳进附近的水池、小河中，将身上的火熄灭，总之要尽量减少身体烧伤面积，减轻烧伤程度。
- 10、火灾发生时，常会产生对人体有毒有害的气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护

口、鼻及眼睛，避免有毒有害烟气侵害。

中小學生雖然年齡尚小，但已經不同程度地接觸了社會。目前社會治安中仍然存在一些問題需要解決，社會上還存在違法犯罪現象，中小學生遭到不法分子侵害的情況也時有發生。所以，中小學生很有必要學會正確認識遇到的人和事，明辨是非，區分真善美和假惡丑，提高預防各種侵害的警惕性，消除對危險的麻痺和僥倖心理。同時也要樹立自我防范意识，掌握一定的安全防范方法，增強自身的防范能力，使自己在遇到異常情況時，能夠冷靜、機智、勇敢地去應付。

中小學生受到違法犯罪分子的直接威脅和侵害，僅憑同學們自身的力量很難防范，最有效的方法就是向公安部門報告。

- 1、匪警電話的號碼是110。這個號碼應當牢記，以便發生異常情況時及時撥打。
- 2、撥打110電話，要簡明、準確地向公安部門報告案件發生的地點、時間、當事人、案情等內容，以便公安部門及時派員處理。
- 3、打報警電話是事關社會治安管理的重大事情，千萬不要隨意撥打或以此開玩笑。

## 秋季衛生知識講座篇四

本期開學初我們健全了組織，層層簽定責任書，層層落實了責任制，實行了一級抓一級。制定了《安全組織機構及主要職責》、《重大隱患應急預案及監控措施》、《重點時段安全管理制度及應急預案》、《第一小學晨檢、日檢記錄制度》，增制了《第一小學應對極端天氣安全預案》、《學校周邊環境安全管理制度》和《校外學生交通安全管理制度》等安全制度。學校把安全工作納入學校重要議事日程，尤其將學生上下學交通安全、防溺水和傳染病防治工作當作日常



工作重中之重来抓，常抓不懈，警钟长鸣。

为了抓好安全知识宣传，加大安全宣教密度。利用校内一处固定安全教育黑板报和活动展板，三次不断更新宣教内容；针对学生上下学、食品卫生、春季疾病防预、防溺水，三次印发宣传资料到班；开展了安全教育月活动；利用上午最后一节课、下午最后一节课的最后五分钟进行安全教育，每天宣讲安全知识不少于五分钟；紧扣我校安全教育周活动，班班主办黑板报。从而，做到：校长大小教师会必讲安全教育，班主任每天进班晨读、午后看班时时进行安全教育。

我校本着“安全第一”的思想，始终树立“向管理要安全、向管理要质量”的意识，严格落实各项安全工作措施。

一是学校安全工作领导小组每月对校园进行一次全面排查，每月召开一次安全工作专题会议，每会必讲安全工作管理。

二是加强值周教师职责，加强校内巡逻，各班两名安全管理员和值周教师一起，负责学生在校时间内的安全管理，并及时处理安全突发事件。

三是利用班会、国旗下讲话、宣传橱窗和宣讲资料，对学生进行上下学交通、防溺水、传染病防治安全知识教育。在校门口前挂出“温馨提示”提醒家长接送学生时间，要求老师提前滞后20分钟监护学生。

四是加强个人卫生防疫知识教育，不吃变质食品和不吃三无食品，让学生了解疾病防预知识，使学生尽量远离疾病。

五是教育骑车学生文明骑车，严禁并排骑车、严禁骑车打闹、严禁骑车带人；12周岁以下及不具备独立骑车能力的不得骑自行车。

六是提醒学生上、放学路上不与陌生人接触，注意人身安全。

七是对学生上下学交通方式进行登记，对接送学生车辆排查，对各年级学生上下学交通情况进行统计并与学生及家长（或监护人）签订《第一小学学生上下学交通安全协议书》、《第一小学防溺水工作协议书》《第一小学防溺水、防上下学交通事故学生、家长（或监护人）承诺书》，发放《第一小学夏季“防溺水”告家长书》。

1、我校的一一四年级教室是81年建的，梁头是三角铁的，长时间的腐蚀，存在着安全隐患。

2、男生厕所打扫不够彻底，垃圾池有时清运不及时，校园环境整治不彻底，须及时采取消毒措施。

3、校外零食摊点食品无人监督，“三无”食品侵蚀学生严重。

我校的一一四年级教室是81年建的，梁头是三角铁的，长时间的腐蚀，存在着安全隐患，请领导认真考虑。

## 秋季卫生知识讲座篇五

1、认识生活中常见的一些标记，懂得一些基本的安全知识，知道一些突发事件的处理方法，提高自我保护的能力。

2、通过活动，培养小学生表达能力，动手、动脑及创造想象的能力。

### 教学重点、难点

重点：认识生活中常见的一些标记，懂得一些基本的安全知识，知道一些突发事件的处理方法。

难点：通过活动，培养小学生表达能力，动手、动脑及创造想象的能力。

## 活动准备

- 1、内容活动前带小学生观察常见的交通标记和安全标记。
- 2、材料：玩具电话两部，民警幅帽一顶，两面可用的红绿灯标记牌，各种标记图片若干小红星若干。各种几何图形的白卡片若干，绘画工具材料。

## 活动过程

### 一：开始部分

小学生自由看《看图认标记》、《看图识字讲安全》的图书边翻边轻声交谈。玩自制的“交通棋”，教师与个别自我保护意识较薄弱的孩子谈话，观看小学生园内的墙报：“请遵守交通规则”。

### 二：基本部分，认识主要几种标记

#### 认识几种主要标记

(1)有毒危险品标记，师：这是什么标记？你在哪里见到过这种标记了它表示什么，提醒我们注意什么？小学生自由讨论，最后让小学生知道有毒、危险品标记的意思是剧毒，危及生命，切不乱\*\*用。

(2)防触电标记师：这是什么标记？哪些地方挂(画)着这种标记？它表示什么？出示一幅内容为在高压线下放风筝的图片，让小学生观察分析，并说出这样做有什么危险，哪些地方不应该放风筝。

(3)防火标记师：这是什么标记？平时小朋友应该怎样防火？在小学生讨论的基础上，教师讲一些安全知识。如小朋友不能随意玩火柴、打火机、不玩爆竹；不知己摸乱掀电器开关等等。

当发生火灾时要采取一些一些自救的方法。如：拨火警电话“119”，大声喊“救火”或“救命”，通知大人前来救火；想方设法离开现场等等。玩“报火警”的游戏。玩法：教师当消防队的值班员，请一小学生做报警者，拨玩具电话“119”，向值班人员报告火警(要求讲清楚什么地方发生火灾，请消防队赶快来救火)。值班人员立即发出“全体消防队员出发”的命令，全班小学生模仿消防车上警报器的声音，边走边作开车状。稍顷，做举水龙头射水的动作，征刻后，开车返回，表示火已扑灭。

(4)人行横道师：这是什么标记?在什么地方有这个标记?它表示什么?过与路为什么要走人行横道线?小学生回答后，教师提醒小学生要遵守交通规则，过与路要从人行横道线上走，切不可乱。违反交通规则，就会闯大祸，组织小学生玩“过马路的游戏”。玩法：一小学生扮演民警站在十字路中心，指挥交通，部分小学生扮司机部分小学生扮行人过马路，司机开车沿着向前行驶，眼看红绿灯，随灯开行或停下。遇红灯停车时，行人边念儿歌(小朋友，大步走，一走走到与路口，绿灯车开人停下，红灯车停人快走)边从人行道穿过马路。

## 秋季卫生知识讲座篇六

1. 使学生知道一些简单的安全常识。
2. 使学生掌握一些在家遇到火灾、触电、食物中毒、遇到坏人的处理方法。

(二)活动地点： 教室

(三)教育重点：学习防火、防触电、防中毒、防坏人破坏的生活常识，培养有关防范力。

(四)班会流程：

1、第一组代表表演防火：（一人读情节过程，三人表演）

2、大家认真观察表演后讨论：

（1）发生了什么事？他们是怎么处理的？发生火情应该怎样与消防队取得联系？（打火警119、讲清出事地点详细地址、火势情况）

3、学习防触电知识的情景表演：

（1）第二组代表表演：

（2）大家认真讨论观察表演后讨论：

a□提问：发生了什么事？他们是怎么做的？

4、学习防中毒知识的情景表演：

（1）第三组代表表演：

（2）大家认真观察表演后讨论：

5、学习防坏人破坏知识的情景表演：

（1）、第四组代表：

（2）、大家认真观察表演后讨论：

（五）巩固总结

1、匪警、火警、急救中心电话各是什么？遇坏人打110，着火打119，急救中心120。

2 遇到火情，危险情况时，要保持镇静，迅速采取有效措施。

注意事项：

防火：不要在易燃物品（棉织物、柴草堆、木板堆、柴油汽油库等）附近玩火、放鞭炮。注意（液化气）灶的合理使用，用完电熨斗、电炉后应立即拔出插头。

防触电：自己不随便摆弄电器，用久的电器设施要注意检查、维修。

防中毒：不吃过期、腐烂食品，有毒的药物（如杀虫剂、鼠药等）要放在安全的地方。

（六）学生发表本节班会课感想

（七）班主任总结

同学们，生命像是一根丝线，一端系着昨天，一端系着明天。站在两端之间，我们才知道：因为生命，我们才会拥有今天，因为今天，我们的生命才得以延续。

生活中总有一些突发事件，这些突发事件并不可怕，可怕的是没有自救互救的意识和解决问题的能力。今天我们的目的便是培养大家的这种意识和能力，在紧急时刻我们能用自己的经验和知识去保护自己和他人的生命。

我们的生命是宝贵的，也是脆弱的，一次小小的意外就可能吹破生命那张薄弱的纸，一点点烛光可能很微弱，寒风、冷雨会将它随时浇熄，但如若我们将它捧在手心，细心呵护，那一点微弱的烛光就可能照亮整个世界。

让我们把心中的温暖献给这美丽的生命吧！

## 秋季卫生知识讲座篇七

让学生尽快进行自我调整，明确奋斗目标，进入的学习状态。

教学内容：

重温规章制度，拟定新学期打算。

教学时间：

一课时

教学过程：

### 一、常规教育

- 1、重温《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，并在日常学习的过程中让学生知道什么行为是对的，什么是不对的，使学生养成良好的学习和生活习惯。
- 2、作息时间的安排：早上清洁时间、早读时间、午自习时间、放学时间、作业时间，并严格按照科学的作息时间（强调必须遵守）。
- 3、集体活动：要遵守学校的规章制度。
- 4、早读：书本教材、按学习进度读书、背诵。
- 5、课前准备：按课程表准备下节课的学习用品、相关书籍齐全。
- 6、上课听讲：坐姿端正、积极思考、发言大胆、不影响他人学习。
- 7、下课活动：注意安全、团结友爱互帮互助、上下楼梯不拥

挤，课间不得在过道、走廊上追逐打闹、高声喧哗，不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。

8、集合整队：快、静、齐。

9、午读：课外阅读资料，成立图书角，完成有关阅读习题。

10、放学要求：按时回家，不进“三室一厅”，不结伴玩耍，注意交通安全，严格站路队回家。

## 二、安全教育

1、不要将危险物品带到学校，美术课需要的小刀，不要随便拿出来玩。使用时要小心，以免受伤。

2、下课活动时要团结友爱互帮互助，上下楼梯不拥挤，走右边，不要跑。不趴在走廊外的栏杆上。不玩危险游戏，不疯赶打闹，不爬栏杆、云梯，做有意义的课间活动。切忌猛追猛打，要避免发生扭伤、碰伤等危险。

3、走出校园也要注意交通安全。饮食安全，同学们我们要将安全知识时时记，注意安全处处提。

## 三、卫生习惯：

1、教室里将桌椅摆放整齐，抽屉内无杂物。地面无纸屑，教室墙壁、桌面无乱贴乱画痕迹。值日生将黑板擦净，讲台上的物品摆放整齐。

2、每个学生要养成“三要”、“四勤”、“八不”的个人卫生习惯。

“三要”：早晚要刷牙，饭前便后要洗手，饭后要漱口。



“四勤”：勤洗澡，勤理发，勤剪指甲、勤换衣。

“八不”：不喝生水，不共用茶杯，不吃零食，不挑食，不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不乱倒垃圾，不吸烟。

四、总结：

谈谈新学期打算，提出奋斗目标。

## 秋季卫生知识讲座篇八

目前全国各地屡屡发生的学生安全事故，让我们痛定思痛，倍感对广大同学进行安全教育的必要性和紧迫性。根据我班的实际情况学校决定从交通安全常识对同学们进行较为系统的安全教育，让全体同学都树立起安全防范意识。

(略)

班长依据交通法规直接如下：

### 1、指挥灯信号的含义

(1)绿灯亮时，准许车辆、行人通行；

(2)红灯亮时，不准车辆、行人通行；

(4)黄灯闪烁时，车辆、行人须在确保安全的原则下通行。

### 2、行人必须遵守下列规定：

(1)须在人行道内行走，没有人行道的，须靠右边行走；

(2)不准在道上扒车、追车、强行拦车或抛物击车。

### 3、横穿马路注意事项：

(1) 穿越马路时，要走直线，不可迂回穿行；在没有人行横道的路段，应先看左边，再看右边，在确认没有机动车通过时才可以穿越马路。

(2) 不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人、朋友呼唤，或者自己要乘坐的公共汽车已经进站，千万不能贸然行事，以免发生意外。

#### 4、乘车人必须遵守下列规定：

(1) 乘坐公共汽车，要排队候车，按先后顺序上车，不要拥挤。上下车均应等车停稳以后，先下后上，不要争抢。

(2) 不要把汽油、爆竹等易燃易爆的危险品带入车内。

(3) 乘车时不要把头、手、胳膊伸出手窗外，以免被对面来车或路边树木等刮伤；也不要向车窗外乱扔杂物，以免伤及他人。

(4) 乘车时要坐稳扶好，没有座位时，要双脚自然分开，侧向站立，手应握紧扶手，以免车辆紧急刹车时摔倒受伤。

(5) 尽量避免乘坐卡车、拖拉机；必须乘坐时，千万不要站立在后车厢里或坐在车厢板上。

(6) 不要在机动车道上招呼出租汽车。

#### 5、骑自行车要注意哪些安全事项：

(1) 要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃是否灵敏、正常，尤其重要。

(2) 自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车上街。也不要人小骑大型车。

(3) 不要在马路上学骑自行车；未满十二岁的儿童，不要骑自

行车上街。

(4) 骑自行车要在非机动车道上靠右边行驶，不逆行；转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，看清四周情况，以明确的手势示意后再转弯。

(5) 经过交叉路口，要减速慢行、注意来往的行人、车辆。

(6) 骑车时不要双手撒把，不多人并骑，不互相攀扶，不互相追逐、打闹。

(7) 骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人，不在骑车时戴耳机听广播。

(8) 学习、掌握基本的交通规则知识。

学生表演有关交通知识的小品：

1、《你不敢撞我》

2、《放学路上》

交通安全关系到我们每个人的生命与健康，愿同学们珍惜这样的学习机会，自觉按照交通安全规范学习和生活，让我们的初中生活绚丽多彩。