

党团教育心得体会50字(通用9篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

党团教育心得体会50字篇一

体会

特别能战斗 才能护国佑民。党员干部冲锋陷阵，忘我奉献，始终成为人民群众在天灾人祸面前的守护神。98抗洪、汶川地震、拉萨3.14事件，在每一次人民的利益遭到损失或侵犯时，都有共产党人的忙碌身影。这种一心为民的战斗精神，既是党的先进性和纯洁性的体现，也是每位党员干部必备的素质。

共产党员的先锋队性质决定党员是一块特殊的材料，既要在平时看得出来，更要在关键时刻站得出来，始终做到在国家和人民需要时扛大梁，挑重担，抢头功。在进入全面建设小康社会和加快推进社会主义现代化建设的新时期，我们更要做为为人民服务的排头兵和领头羊，勇字当头，敢字当先，忠贞不渝，威武不屈，做党和人民的忠诚卫士和坚强后盾。

1 学习西藏精神心得体会

特别能忍耐 才能厚积薄发。自古圣贤皆寂寞，共产党人要用一万年太久、只争朝夕 的心态来应对一切困难，用崇高的理想信念密切党和群众的血肉关系。要以 梅花香自苦寒来 的韧劲与耐心坚守岗位，奋发图强，勇于向一切束缚发展的障碍挑战，勇于向传统的思维定势挑战。

一切为了群众，就得以 舍小家为大家 的勇气应对所有的不顺心、不顺眼、不顺手，杜绝一切态度生硬，慵懒迟钝，甚至有意刁难办事群众的不良作风。到群众中去，就得守得住清贫，耐得住寂寞，抵得住诱惑。俯首甘为孺子牛，为了百姓的幸福，就要敢于面对种种非议，敢于冲破重重阻力，满腔热忱地去工作，全心全意地去为人民群众服务。

特别能团结 才能凝聚力量。团结是党的生命，团结出力量，团结出干部、团结出效益。共产党员要自觉做到维护党员、干部和群众的团结，做到维护各民族的团结。一切依靠群众，就要将党和人民的命运紧紧联系在一起，在任何时候任何情况下都深入群众，与群众打成一片，知群众苦，问群众寒、解群众难，团结带领群众干好工作，2 让群众真正看到党的威信和作用，真正在群众心中树起党员的良好形象。

少数民族离不开汉族、汉族离不开少数民族、少数民族之间也相互离不开，各民族团结一心的共同体，是实现中华民族伟大复兴的坚强之躯。坚定不移走群众路线，坚持大团结，大联合，团结一切可以团结的力量，为构建社会主义和谐社会提供广泛的力量支持。

特别能奉献 才能取信于民。奉献精神是共产党员先进性的最本质特征。党员要坚持党和人民利益高于一切的原则，做到吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。在奉献中满足他人，在奉献中提升自己，在奉献中实现自己的人生价值。无私奉献是共产党员的道德底线，也是最基本的政治素质。

雷锋说过，自己活着，就是为了使别人过得更美好。在深入开展党的群众路线教育活动的新形势下，全体党员干部必须牢记使命，勇于担当，乐于奉献，用自己的实际行动换取全面建成小康社会的伟大胜利。有了奉献精神，才会有高度的事业心和责任感，时刻把人民群众的利益和要求放在心上，才能忠于职守，尽职尽责，开拓创新，3 努力创一流业绩。缺少奉献精神，就会缺少为群众服务的观念，甚至办事不公，

与民争利，斤斤计较，损害人民群众的利益。

党团教育心得体会50字篇二

邹碧华同志是新时期公正为民的好法官、敢于担当的好干部。他崇法尚德，践行党的宗旨、捍卫公平正义，特别是在司法改革中，敢啃硬骨头，甘当‘燃灯者’，生动诠释了一名共产党员对党和人民事业的忠诚。广大党员干部特别是政法干部要以邹碧华同志为榜样，在全面深化改革、全面依法治国的征程中，坚定理想信念，坚守法治精神，忠诚敬业、锐意进取、勇于创新、乐于奉献，努力作出无愧于时代、无愧于人民、无愧于历史的业绩。”

邹碧华同志出生于江西奉新，生前是上海市高级人民法院党组成员、副院长。曾任中国民法学研究会理事、上海市第九届青联委员、上海市劳动和社会保障学会劳动法专业委员会副主任，并于20__年当选“上海市十大杰出青年”、“上海市十大优秀中青年法学家”。20__年12月10日，邹碧华同志在工作中突发心脏病，经抢救无效因公殉职，年仅47岁。邹碧华同志忠诚于党，忠诚于社会主义法治事业，毕生追求“当一名有良知的法官”，曾审理过一大批全国瞩目的重大疑难案件，坚持司法为民、便民、利民，他严于律己、刚正不阿，从来不办人情案、关系案、金钱案，对家人严格要求，始终保持人民法官的清廉本色。是一名值得人们学习和致敬的优秀法官。

通过邹碧华同志的先进事迹深入了解和学习，在感动的同时，有所感悟，有所启迪。

一、邹碧华同志以自己的实际行动对人民法官的誓言做了最好的诠释。

法官的誓言是：我是中华人民共和国法官，我宣誓：忠于祖国，忠于人民，忠于宪法和法律，忠实履行法官职责，恪守

法官职业道德，遵守法官行为规范，公正司法，廉洁司法，为民司法，为维护社会公平正义而奋斗。

从法院的书记员到司法改革的设计者、践行者，邹碧华将其短暂的一生都献给了司法系统。他是人民法官的优秀代表，对法院信息化建设和司法改革做出了突出贡献。他精湛的审判业务能力、敬业的工作态度、致力司法改革的进取担当与构筑良性法律共同体的不懈努力为法官职业树立了一把标尺，也赢得了从法官、检察官到法学教授、律师、当事人，以及社会各界的尊敬。

邹碧华同志满怀为法律献身的精神。不管是当书记员，还是当庭长，还是升任上海高院副院长，他都尽心尽职，爱岗敬业，他无怨无悔，艰苦奋斗，给人民法院的改革与审判事业交出了满意答卷。

二、邹碧华以自己的生命树立了中国法院改革的丰碑。

邹碧华同志讲求科学、实事求是。“改革，怎么可能不触及利益”。12月8日，周一，7时30分，邹碧华准点出门。当天，分管司法改革的他，要主持召开上海高院司法改革办公室专题会议。“会议主要讨论如何科学合理计算法官工作量及质效。”上海高院司改办副主任张新回忆，“邹院长让我们将上海4家试点法院所有法官5年来人均办案量梳理一遍，单看办案数量不行，还要计算案件质效。这是为细化法官员额制改革方案做准备。法官要压缩到33%，很难。邹碧华曾对最高法院法官何帆说，“避免搞‘一刀切’，不能为了图省事，就‘欺负’年轻法官，将助理审判员‘就地卧倒’转为法官助理，一定要有科学考核标准，让真正胜任审判工作的优秀法官进入员额。”邹碧华深知，“改革，怎么可能不触及利益，怎么可能没有争议。对上，该争取时要争取；对下，该担当时必担当。”6年前，邹碧华任长宁区法院院长，让时任法院信访办主任滕道荣抓信访改革，每月做投诉率分析。“这不得罪人吗？”滕道荣有顾虑。

20__年，司法改革的大幕拉开，邹碧华作为上海法院司法改革方案的设计者和实践者，带领着司改团队，始终处于高速运转的状态，开会、加班、汇报成为常态。他认为，改革一直是一点一点往前拱的，每次能有一点点进步就是成功，因此面对改革中的反复磋商、针锋相对、妥协共识，他也依然保持着旺盛的生命力。面对争议和质疑，他坚定的表示，背着“黑锅”前行，是改革者必须经历的修行。

“他像一个孜孜不倦的改革布道者”。9日上午，高院党组会议；下午，司法改革座谈会。“邹碧华从下午2点一直讲到5点。”张新说。在中央统一部署下，上海成为司法改革的首批试点地区，相关改革方案全国瞩目。四中全会提出全面推进依法治国，如何为全国司改担当探路先锋，邹碧华深感重任在肩、时不我待。谈到司法改革，邹碧华总是充满激情。周日华东政法大学司法学论坛、半个月前全国律师协会民事专业委员会2020__年会，他积极介绍上海司改进程，谈司法公开，谈审判流程信息化……“他像一个孜孜不倦的改革布道者，”张新说：“他确实累了，调整了作息，晚上1点就睡下，比平时提前了一小时。”当年在长宁区，邹碧华做了件“前卫”的事儿——压缩会议室，给每个法官一间独立办公室，为了“维护法官的职业尊荣”。长宁区法院曾俊怡法官说：“法官专业化、职业化，法官分类管理，他那时已有思考。”

他家的三面书墙，桌椅旁都堆满了书。勤奋的邹碧华将审判实务和理论研究结合，写下《要件审判九步法》《公司法疑难问题解析》《基层法院可视化管理》等10多部著作，其中《要件审判九步法》成为全国民事法官和律师办案的重要指引。他简直就是用自己的身体和生命推动法院的改革。如果不是亲自到他工作的现场看看，是无法体会以邹碧华付出的艰辛与汗水。他真的是用生命为法院的改革前行助力加油。

邹碧华同志事迹在各媒体登载播出后，全国各地纷纷通过各种形式表达对邹碧华及的敬意。改革这份事业那么艰苦，

他47岁的黄金年龄去世，他为法院、为司改奉献了自己的一切甚至生命。他是法院的英雄、法官的骄傲。他在以一种强有力的正能量，感动中国！

三、学习邹碧华，我们要弘扬他的风采

邹碧华以自己的作为展现了法院管理人员的高素质品格和无私无畏的亮剑精神。邹碧华同志是审判业务行家，管理专家，授课导师学者，会说一口流利的英语，他著书写诗，样样精彩。邹碧华虽然已离我们远去，但他用生命谱写的人生壮歌依然在我们心头传诵，激励广大法官为中国的审判事业和改革之路奉献出更多的热情与力量。

学习邹碧华，我们要做什么？我们要忠于我们的审判事业。我们的四级法院构架合理，分工明确，职责分明，我们每个人都是法院这艘航母上的一颗螺丝钉，我们只要做好自己的事，并把这点事做到极致、尽心尽力就可以了。

学习他，是要学习他忠于家庭，当好儿子、丈夫和父亲的不同角色，尽心尽责照顾好家人，他与妻子相识相知相守的30年，他热爱生活，在临走前的一天，还打电话给孩子以谆谆教诲。

学习他，是要学习他用法律保护弱者，忠实履行“为人民服务”的信仰。“法律是公平公正的，当然要保护弱者的合法权益。我们要用法的精神解决问题，服务百姓。”邹碧华曾这样说过。他在担任长宁区法院院长期间，率先在全市搭建诉讼服务平台，挂牌成立了全市首家“诉调对接中心”，方便群众诉讼；为了一位身患白血病的男童的医药费，他带领长宁区法院少年庭的法官们开了两天会，研究法条，开创了未成年孩子告亲生父母的案例。

学习他，是要学习他爱岗敬业，为工作呕心沥血的精神。他始终以“从事一份职业，就一定要去热爱它”的理念要求自己

己，始终践行从优秀到卓越的工作理念。作为上海法院司法改革和信息化建设的主管领导，他不畏艰难，亲自统领各项工作方案的研究和设计。他不知疲惫、忘我工作的精神，也激励和带动着他身边的人经常是“5加2”、“白加黑”。

学习他，是要学习他刚正不阿，维护公平正义的高尚品德。邹碧华同志，一直以庭前庭后独角兽，时刻鞭策自己，独角兽是中国古代传说中的上古神兽，又称獬豸，它怒目圆睁，能辨是非曲直，能识善恶忠奸，发现奸邪的官员，就用角把他触倒，然后吃下肚子。它能辨曲直，是公正、勇猛的象征，在古代，獬豸就成了执法公正的化身。邹碧华同志以自己的行动，维护着社会的公平与正义。

党团教育心得体会50字篇三

今年是邓小平同志诞辰110周年，也是百色起义85周年。1929年，邓小平领导和发动了震惊中外的百色起义，建立了中国工农红军第七军，成立了右江苏维埃政府，创建了右江革命根据地，创造了彪炳史册的光辉业绩，铸就了宝贵的百色起义精神。今天，我们深切缅怀邓小平同志的丰功伟绩，追思和学习他的崇高风范，就是要高举中国特色社会主义伟大旗帜，全面落实党的和xx届三中全会精神，大力传承弘扬百色起义精神，加快全面建成小康社会步伐，努力把老一辈无产阶级革命家开创的伟大事业不断推向前进。

邓小平同志是全党全军全国各族人民公认的享有崇高威望的卓越领导人，伟大的马克思主义者，伟大的无产阶级革命家、政治家、军事家、外交家，久经考验的共产主义战士，中国改革开放和现代化建设的总设计师，中国特色社会主义道路的开创者，邓小平理论的主要创立者。

百色是邓小平同志曾经战斗和生活过的地方，正是在这里，树起了邓小平革命生涯的第一座丰碑。百色起义是一部伟大的革命史诗，为中国革命作出了卓越的贡献，在中国革命史

上具有十分重要的地位。邓小平同志一生情系老区，始终深情地关注这片红土地上的各族人民。1986年，邓小平同志作出了“广西平果铝要搞”的指示，拉开了百色建设发展新局面。1992年6月和10月，邓小平同志曾两次以“一个老共产党员”的名义向百色“希望工程”捐款，体现了他对老区人民的深厚情怀。正是在邓小平同志的亲切关怀下，在党中央、国务院和自治区党委、政府的正确领导下，百色经济社会获得了较快发展，全市生产总值从1978年的6.15亿元增加到20xx年804亿元，财政收入从5400万元增加到108亿元，主要经济指标均增长了数十倍甚至上百倍，从过去的边陲转变为现在的开放前沿、从交通末梢转变为现在的交通枢纽、从腹地转变为现在的开放窗口，成为了全国南菜北运基地、全国重要糖料蔗基地、国家重要商品粮生产基地、国家农业科技园区、全国生态型铝产业示范基地、中国优秀旅游城市、国家园林城市，一个崭新的百色正崛起在祖国南疆。

今天，我们对邓小平同志的最好纪念，就是把对小平同志的深切缅怀之情，转化为谋求老区发展新跨越的不竭动力，加快推进各项事业建设，全面深化改革，扩大对外开放，奋力开创老区百色改革发展的崭新局面。

——必须毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，坚定不移走中国特色社会主义道路。中国特色社会主义是邓小平同志开创和推动的伟大事业，是当代中国发展进步的伟大旗帜，是经过历史证明正确的中国道路。当前，中国特色社会主义发展到了新阶段，党中央顺应人民期盼提出了全面建成小康社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的宏伟目标。百色作为后发展欠发达地区，作为邓小平同志和党中央、国务院高度关注的革命老区，我们要毫不动摇地高举中国特色社会主义伟大旗帜，深入学习贯彻系列重要讲话精神，自觉用中国特色社会主义理论体系武装头脑、指导实践、推动工作，坚定中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信，朝着中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进。

——必须毫不动摇地坚持解放思想、实事求是的思想路线，不断丰富完善具有百色特色的科学发展新路子。解放思想、实事求是邓小平理论的精髓，是我们认识新事物、适应新形势、完成新任务的思想武器。我们要坚持解放思想、实事求是的思想路线，自觉地把思想认识从那些不合时宜的观念、做法和体制的束缚中解放出来，研究新情况、提出新思路、谋求新发展。

近年来，我们立足于百色仍属后发展欠发达地区这一最大实际，作出了“扶贫、交通、产业、城镇化‘四个优先’战略”“再造一个工业百色”、“再建一个百色新城”“弘扬百色起义精神，构筑百色精神高地”“建设旅游强市”等战略决策，形成了具有百色特色的科学发展新思路，这是我们今后要坚持的好路子。同时，要根据形势发展要求，适应新常态，解放思想，更新观念，深入调查研究，把握发展阶段特征和规律，不断丰富完善发展新思路。——必须毫不动摇地把加快发展作为第一要务，推动百色经济社会持续协调健康发展。发展才是硬道理，是党执政兴国的第一要务，是我们解决所有问题的关键。当前百色发展总体水平还比较低，后发展欠发达的基本市情没有根本改变，社会主义初级阶段的特征在百色的表现尤为突出。我们要围绕与全国全区同步全面建成小康社会的奋斗目标，坚持把加快发展作为百色最大的政治、最硬的道理、最紧迫的任务，把改革创新贯穿于经济社会发展各个领域各个环节，重点推进保发展、促改革、惠民生、强保障各项工作。要坚持工业战略主导地位，以建设国家生态型铝产业示范基地为重点，统筹抓好传统产业改造提升和新兴产业培育工作，努力“再造一个工业百色”，建设工业强市；坚持城镇化优化战略，打好城镇化攻坚战，重点推进中心城区、百东新区建设和大县城战略，努力“再建一个百色新城”，不断提高新型城镇化水平；坚持农业战略基础性地位，加快特色优势产业发展，不断提高农业现代化水平；坚持把旅游作为第三产业龙头产业，大力发展红色旅游、绿色生态休闲养生旅游，打造全国重要旅游目的地，努力建设旅游强市，协同带动商贸、现代物流、电子信息、

金融等产业发展，力争在第三产业发展上取得新突破；坚持把扶贫作为最大民生工程，深入实施扶贫攻坚战，早日实现革命老区群众脱贫致富奔小康；统筹发展各项事业，不断提高基本公共服务均等化水平，真正让改革发展成果惠及人民群众。

——必须毫不动摇地推动改革开放，不断为百色发展注入强大动力。改革开放是邓小平同志提出的决定当代中国命运的关键一招，是实现中国梦的必由之路。我们要深入学习贯彻党的和xx届三中全会精神，以更大的政治勇气和智慧推进改革开放，特别是贯彻落实中央全面深化改革的重大部署，打好改革攻坚战，努力在投融资体制改革、财税体制改革、农村金融改革、农村综合改革、城乡一体化改革、简政放权等方面取得新突破，以改革促发展、惠民生、保稳定。要充分发挥沿边区位优势，深入实施“面向三南”开放合作战略，加快与云南、贵州、广州共建经济合作园区，建好沿边开发开放试验区、中国龙邦-越南茶岭跨境经济合作区，在更高层次、更宽领域上推动开放合作。

——必须毫不动摇地传承好百色起义精神，打造百色精神高地。百色起义精神是邓小平留给我们的宝贵精神财富，是推进百色改革发展的强大精神动力。我们要大力弘扬百色起义精神、守边戍边的爱国主义精神、扶贫攻坚的艰苦创业精神、民族团结的大爱精神、库区移民的奉献精神，弘扬主旋律、传播正能量，唱好百色声音、讲好百色故事，打造百色精神高地，建设百色精神家园，为改革发展注入不竭精神动力。

伟人已逝，精神长存，丰碑永驻。我们要高举中国特色社会主义伟大旗帜，紧密团结在以同志为的党中央周围，解放思想、实事求是、与时俱进、求真务实，为实现与全国全区同步全面建成小康社会和中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗！

党团教育心得体会50字篇四

不知不觉来公司已三个多月了，记忆犹新的还是上周参加的培训，虽然讲得时间不是很长，但对于我们这些历经沧桑、步入不惑之年的人来说，简直是一剂良药。俗话说“玉不琢，不成器”，我们刚从四面八方、各个行业走过来，习惯了慵懒散漫的生活，自身个性也得到了充分展现，但当我们真正聚集在一起，成为一个团队，难免有好多不协调的地方。

在竞争日趋激烈的二十一世纪，为了更好地生存和发展，无论小到一个人、还是大到一个国家，团队合作都是极其重要的一种素质，它能够把一个个孤立的力量集中在一起，为了一个共同的目标，齐心协力地将团队的力量最大化，以获得最大的利益。古往今来，靠团队合作而一举成名的事例可谓不胜枚举，值得我们去借鉴。

本次培训中，尤其着重提到的是蚂蚁，如果没有团队合作，一群弱小的蚂蚁不可能在成群结队而纪律严明的象群和狮子面前所向披靡，从而成为一支横扫南美热带雨林而所向无敌的大型“蚁”军。

我们当中有些朋友也许会说“二十一世纪是一个张扬自我，展现个人才华与能力的时代，团队合作会不会就此埋没了个人的才华和创意呢？不错，个人才华和个性的充分展示与体现的确是当今民主社会所追求和认可的，正是因为注重了个人能力的体现和发挥，我们社会的精英阶层才有了充分展示自我与才华的空间，造就了社会的一大批成功人士，正是因为尊重每个人的个性发展与利益，西方民主社会才会有当今百家争鸣的文化体现与强大实力。但团队合作与个性张扬并不矛盾，团队合作并不意味着人云亦云，张扬个性也并不代表没有合作。我想，真正发挥团队合作与个性张扬的各自优势并真正调和它们之间的关系应当是一套完整的体制，也是我们个人、国家、民族通往成功彼岸的必由之路。

最后，诚挚的感谢同事们在工作中对我的帮助和关心，也感谢公司给了我这样的机会，我将会在以后的工作中更加努力！

党团教育心得体会50字篇五

团队齐心协力，共同承担团体职责，成为一个强有力的团体。所谓“三个臭皮匠赛过一个诸葛亮”就说明团队合作的重要性。

大部分人的心里都有期望他人尊敬自我的欲望，都有不服输的心理，都有精益求精的欲望。这些心理因素都不知不觉地增强了成员的上进心，使成员都不自觉的要求自我要提高，力争在团队中做到最好，来赢得其他员工的尊敬。当没有做到最好时，上述的那些心理因素可促进成员之间的竞争，力争与团队最优秀的成员看齐，以此来实现激励功能。在这不断地激励当中，有助于提高团队的整体本事。团队成员内部竞争，有必须程度上的激发作用，这来源于团队成员之间的心理欲望，可是要控制好这种欲望，避免团队成员之间的个人英雄主义而影响团队的整体战斗本事。

正所谓男女搭配干活不累，先暂且不说男女搭配，即使男男合作，都不会因为一个人在战斗而产生一种孤独感。由于团队具有目标一致性，从而产生了一种整体的归属感。正是这种归属感使得每个成员感到在为团队努力的同时也是在为自我实现目标，以此同时也有其他成员在一齐为这个目标而努力，从而激起更强的工作动机，所以对于目标贡献的进取性也就随自我油然而生，从而使得工作效率比个人单独时要高。

从团队的定义出发，团队至少由两个或两个以上的个体组成。三人行，必有一师焉。也就是说每个人都有自我的优缺点，每个人都有自我独创的想法。团队成员组成的多元化有助于产生不一样种想法，从而有助于在决策的时候能够集思广益而产生一种比较好的方案。

此刻很多项目，都不是一个人在战斗。毕竟人无完人，一个人的力量有限，一个人单打独斗难以把全部事情都做尽做全做大。可是多人分工合作的话，就会有人多力量大的优势，就能够把团队的整体目标分割成许多小目标，然后再分配给团队的成员去一齐完成，这样就能够缩短完成大目标的时间而提高效率。

团队与一般的群体不一样，团队的人数相比较较少，这有利于减少信息在传递过程中的缺失，有利于团队成员之间的交流沟通，有利于提高成员参与团队的决策的进取性。同时领导的概念在团队之间相对不强，团队成员之间相对扁平，这有利于构成决策化。

在团队内部，当一个人与其他人不一样时，团队内部所构成的那种观念力量、氛围会对这个人施加一种有形和无形的压力，会致使他在心理上产生一种压抑和紧迫感。在这种压力下，成员在不知不觉中随同大众，在意识确定和行为上表现出与团队中大多数人的相一致，从而到达去约束规范和控制个体的行为的目的。规范和控制个体的行为有助于团体行动的标准化，有利于提高团队的办事效率。

以上便是关于团队合作的重要性的相关性资料讲述，团队合作在企业中具有很好的优势，有着不可替代的作用。而高效出色的团队需具备以下几点：

- 1、具体目标。将团队共同的目标分解为具体的、可衡量的行动目标。这一行动目标既能使个人不断开拓自我，又能促进整个团队的发展。具体的目标使得彼此间的沟通更畅通，并能督促团队始终为实现最终目标而努力。

- 2、目标一致。这一共同的目标是一种意境。团队成员应花费充分的时间、精力来讨论、制定他们共同的目标，并在这一过程中使每个团队成员都能够深刻地理解团队的目标。以后不论遇到任何困难，这一共同目标都会为团队成员指明方向

和方针。

3、关系融洽。团队成员之间应当互相支持，善于沟通，彼此之间坦诚相待，相互信任，并勇于表达自我。

4、承担职责。建立一种环境，使每位团队成员在这个环境中都感到自我应对团队的绩效负责，为团队的共同目标、具体目标和团队行为勇于承担各自共同的职责。

5、齐心协力。团队成员应为实现团队目标作出共同的承诺，能为着共同的目标而努力工作，并在工作中相互协调配合。

6、技能互补。出色的团队应具有如下种技能拥有技术专家型人员；拥有善于解决问题和果断决策的人员；拥有善于人际交往的人员。各项技能的正确组合是团队成功的关键。

7、和谐的领导艺术。团队的领导者要能够做到使对任务的需求、团队的凝聚力以及个人需求到达平衡、和谐。

8、反应迅速。团队应当着眼于未来，视变更为发展的契机，把握机遇，相机而动。

9、行动统一。团队成员必须平等地分担工作任务，并就各自的工作资料取得一致。此外，团队需要在如何制定工作进度、如何开发工作技能、如何解决矛盾冲突，以及如何作出或修改决策等方面，达成共识。

党团教育心得体会50字篇六

学习班的内容主要有讲义授课和论文交流分两大部分，讲义共有10个课目，如精神病护理学进展；睡眠中危急状况的识别与护理；精神（心理）护理文书相关问题；护士身心健康的维护；护理科研中的科研——选题技巧等内容。

通过学习，使我受益匪浅，简述如下：

1、ispn认为患者有权保持尊严、获得关爱、高质量的护理。注册护士应提倡和保护患者的权利；任何精神卫生机构应将患者权利以通俗易懂的语言置于显著的地位。

2、应有合格专业护士，实行24小时责任制护理。ispn认为约束与隔离只有在其他手段无效、无法保证安全的紧急情况下使用。

3、所有患者在病程中应接受全面评估，包括生物学因素、环境因素及行为方面、评估发育水平，既往精神创伤史，共患疾病，基础行为水平。

4、提倡依靠环境，设施尽可能保证安全及减少约束。

5、护士应接受行为评估，各年龄段用药，安全监控等专业培训，应接受对攻击行为评估和干预的培训，如症状的识别，语言干预技巧，选择最小约束的思考策略。

6、需完善制度及机构对工作人员涉及攻击的反应。

7、医生或资深执业护士应在约束后1小时内对患者进行面谈评估，24小时内对患者必须更改指令，同时应进行面谈评估。约束时间应标明：成人4h、9-17岁青少年2h、9岁儿童1h。到时需行行为评估。

8、资深注册护士是最佳再评估人，可以观察记录患者的日常行为试行解除约束后评估。

9、约束时不得遮挡患者面部，不得单独约束或隔离儿童，被约束的患者至少每2小时应活动其身体，必须提供给饮水，解便及测量生命体征。

10、有内外科疾病的患者应尽可能用其他手段代替约束以策安全，约束后1小时内必须告知医师或执业护士。

11、约束或隔离的决定应即刻通知家属，应予书面通知，不应以约束为理由阻止家属访视。患者及家属合作制定治疗护理计划，治疗护理计划是否正规、是否适合患者特点应受到监控。

12、使用约束或隔离时护士应接受患者的询问及给予清楚明白的解释。益处：促进对症状的认识、促进解决问题、提高冲突解决技巧，可减少约束对患者的负性心理体验。

13、精神卫生机构应收集约束，隔离的效果资料，以帮助改进有关指南，需要在循证基础上研究约束，隔离的有效性。

14、应警觉掩盖之下的“零容忍”规则，这将造成很多副作用及意外。

怎样看病人睡觉？

护理要点：

1、对所有病人的身体状况、病情、主要用药都要有一定了解，对睡眠过程中有可能发生的紧急情况有预感性。

3、与医生做好沟通，及时反应病情变化、“清醒”地执行医嘱；

4、重点病人的护理：睡姿、防护、观察生命体征和引流搐等；

2、做好解释、安慰和心理支持工作；

3、重视自身的睡眠；勿误导患者。

欠具体：如护理记录为“已认真检测心率、心律”，但没有

具体的心率值和心跳节律的记录。

用词不当：如“未见抽搐行为”。“情绪不协调”。

抄袭检查结果没有护理意义：有时还抄错，例如：心电图报告非特意性st—t异常，护士写成“特意性st—t异常”。

语句组织欠妥，造成错误意思：“仍有饮酒欲望，按医嘱予凯西来利血生，沙肝醇等药治疗”。

欠全面：记录中有防压疮护理，但没有写皮肤情况。

病情观察无连贯性：例如；一些药物不良反映、腹痛、咽痛等情况，无跟踪记录。

护理措施不切实际：例如“四肢肌张力高，已嘱病者放松”。患者便秘写：“嘱多饮水”，建议改为“督促病人多喝开水，或嘱陪护予多喂开水”。

自暴滥用约束：例如：“病者主诉没有不适，已告知医生，未见三防行为，按医嘱予2条短带保护性约束”。保护性约束没有医嘱，解除约束后，未停医嘱。保护性约束病人无跟踪记录。

语句欠条理，表达不清楚：例如“三脂偏高，戒糖饮食”。

特殊病情没有交班：例如：病人空腹血糖2.2mmol/l□没有交班。

记录用方言：如：“烂饭”。

在疾病高峰期，护理措施为向病人讲解相关精神病知识，不适宜。

护理记录过期、留空行、字体太小、字体不能辨认、签名字迹不清。

（一）提高管理者的支持是影响个人工作满意度和心理健康最有效的方式。

1、维护护士人才身心健康的基本对策；

（1）制定特殊岗位的人才政策；

（2）推行一线留人的优先对策；

（3）解除后顾之忧的保障设施；

（4）维护身心健康的咨询机构；

（5）提供调控护士人才职业心态的良好环境氛围。

2、注重护士心理、社会、伦理等方面知识的教育：

（1）注意提高在职护士，尤其是基层医院的社区保健护士与人沟通的技巧，加强护士心理卫生保健知识教育，掌握自我心里调适技巧。

（2）在发生各种冲突时，找有类似经历的同事，关心自己的亲属或朋友倾诉，使自己的苦恼得到宣泄、疏导而减轻精神压力。

（二）护士心理健康自我维护的措施

1、培养乐观的阔达的人生态度；

2、加强学习，提高自身的心理品质；

3、调节好自己的情绪；

- 4、创造良好的人际环境；
- 5、社会舆论的正确导向；
- 6、生活中注意劳逸结合。

1、带教精神科新护士的体会：

由xx市第三人民医院临床担任护士带教工作的护士所写。我也有担任护士带教工作，所以对于这篇论文特感兴趣，通过论文交流学习，我更加清楚地认识到随着社会竞争越来越激烈，人们的压力也越来越大，精神病的发病率也随之增大，因此，拥有一支高素质的精神科护理队伍显得越来越重要，而带好每一名新护士是重要的起点，只有基础打好了，才会有高素质的人才出现。要把带教工作做得更好，就要不断学习，只有不断提升自我，才能提高自己的教学能力；才能满足新护士的各种学习需求。

2、喜疗妥防治肌肉注射氯丙嗪所致肌肉肿痛的疗效观察。

这篇论文还讲述了喜疗妥也可以防治因其他情况所致的静脉肿痛，这一点启发了我，在临床上病人经常会因长期肌注或输液引起静脉肿痛和静脉炎，今后，我们也可以尝试使用喜疗妥，如果用喜疗妥外涂有效的话，那将是患者的福音，不但可以减轻患者的痛苦，也减轻他们经济上的负担。

党团教育心得体会50字篇七

党的以来，以同志为的党中央身体力行、率先垂范，坚定推进全面从严治党，加强党的建设，坚持思想建党和制度治党紧密结合，集中整饬党风，严厉惩治腐败，净化党内政治生态，党内政治生活展现新气象，赢得了党心民心。

严思想——树立理想信念，补足精神之钙

曾谈到：“在我们党90多年的历史中，一代又一代共产党人为了追求民族独立和人民解放，不惜流血牺牲，靠的就是一种信仰，为的就是一个理想。”

中国共产党人，以理想信念为“精神钙质”，艰难困苦、玉汝于成，追寻中华民族伟大复兴的“精神密码”。以来，从党的群众路线教育实践活动到“三严三实”专题教育，再到全面开展的“两学一做”学习教育……理想信念集中“补钙”，8800多万共产党人不断从中汲取奋进的力量。

要固本培元，把加强政治建设摆在首位，引导党员特别是领导干部筑牢信仰之基、补足精神之钙、把稳思想之舵。

严纪律——练就共产党人的“金刚不坏之身”

纪律是我们党的生命线，也是严肃党内政治生活的根本保障。_在延安时说“延安作风打败西安作风”，蒋介石败退中国台湾后感慨“共产党有纪律，国民党没纪律”，在今天仍值得深思。对党员，纪律是高压线；对政党，纪律是生命线。“遵守党的纪律是无条件的”“党内不允许有不受纪律约束的特殊党员”“把守纪律讲规矩摆在更加重要的位置”……以猛药去疴、壮士断腕的决心从严治党，必须使各项纪律规矩真正成为“带电的高压线”。

要激浊扬清，坚持激浊和扬清两手抓，让党内正能量充沛，让歪风邪气无所遁形，铲除腐败这个最致命的“污染源”，深入推进作风建设，坚持正确用人导向，真正让那些忠诚、干净、担当的干部得到褒奖和重用，让那些阳奉阴违、阿谀逢迎、弄虚作假、不干实事、会跑会要的干部没市场、受惩戒，倡导清清爽爽的同志关系，规规矩矩的上下级关系。

要立规明矩，把纪律规矩立起来、严起来，使各项纪律规矩真正成为“带电的高压线”，防止出现“破窗效应”。

严队伍——建强一支忠诚、干净、担当的干部队伍

坚持德才兼备、以德为先，坚持五湖四海、任人唯贤，坚持事业为上、公道正派，坚决防止和纠正选人用人上的不正之风，把党和人民需要的好干部精心培养起来、及时发现出来、合理使用起来。要以上率下，从高级干部做起，对党绝对忠诚，模范遵守党章，严格按党的制度和规矩办事，夙兴夜寐为党和人民工作，任何时候都不搞特权，都不破坏党的制度和规矩。

严格对干部的教育管理监督。要坚持扭住党委班子和干部队伍建设。坚持党要管党、从严治党，严肃党内政治生活，把党委班子搞得很坚强，增强党委班子的原则性、战斗性。坚持教人先正己，坚持严字当头，加大从严治教、从严治学、从严治研、从严治考力度，严格对干部的教育管理监督，高标准抓好干部队伍建设。要持之以恒推进党风廉政建设和反腐败斗争，严肃整改查处存在的问题，努力营造风清气正的良好政治生态。

严制度——把权力关进制度笼子

扎紧制度笼子，完善法规体系，无疑是管党治党的根本之策、长远之计。

中共以来，党内法规制度建设不断完善。20__年10月印发的《中国共产党纪律处分条例》，被不少党建专家称为“改革开放以来最全、最严党纪”。20__年6月，中央政治局会议审议通过《中国共产党问责条例》，旨在以问责制度倒逼全面从严治党责任落实。将对党内政治生活若干准则和党内监督条例进行审议，这两个文件通过后，将进一步强化全面从严治党的制度保障。

“石可破也，而不可夺坚；丹可磨也，而不可夺赤。”只有不断坚定理想信念，严明纪律、建强队伍、健全制度，才能凝

聚力量，助推全面从严治党迈向新征程。

党团教育心得体会50字篇八

百色起义精神不仅是百色革命老区最大的政治优势和宝贵的精神支柱，也是全党宝贵的精神财富。它具有鲜明的时代性、先进性和传承性，在新世纪、新阶段更需要大力弘扬百色起义精神。正如20xx年2月8日，视察百色时指出：“今天我们回顾历史，缅怀先烈，就是要继承和发扬光荣革命传统，坚定不移地推进改革开放，把邓小平同志带领我们开创的中国特色社会主义伟大事业不断推向前进。”让我们在领导下，在建设有中国特色社会主义的伟大事业中，发扬百色起义精神，弘扬艰苦奋斗精神，让百色起义精神放射出新的时代光芒！

艰苦奋斗精神是中华传统美德，是民族精神的重要内容。艰苦创业精神，作为一种积极、健康的生活态度，是成就事业必不可少的精神力量和崇高的美德。

1998年第二期《读者》杂志报导：《安金鹏的成功是艰苦奋斗的成功》。安金鹏，出身在天津武清县一个苦难农民的家庭。祖父母在他小时候，就重病卧床；父亲身患绝症，瘦得皮包骨头地躺在床上；家庭全靠他母亲一个人种田干活来支撑。为维持生计，为不幸的家人治病，为死去的亲人办后事，他全家负债累累，安金鹏是天津一中唯一在食堂里连素菜都吃不起、在学习时连草稿纸都买不起、在生活中连肥皂也用不起的学生。但尽管如此，安金鹏却硬是成了一名数学尖子。也许安金鹏的成才，因素有种种，但他发扬艰苦奋斗精神，刻苦地进行学习，是安金鹏成才的主要因素。现在，安金鹏成功了，当去年8月1日，他从阿根廷载誉归来，中国科协和中国数学学会，为他在首都机场会客厅举行了隆重的欢迎仪式。安金鹏激动得久久说不出一句话。总之，安金鹏的成功，是艰苦奋斗精神的成功。

再看看近年来，享乐主义、拜金主义在我们的队伍中有所滋长，讲排场、比阔气、挥霍浪费的现象还大量存在，艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风在一些领导干部那里被淡忘了。有的甚至对艰苦奋斗、勤俭节约的传统美德不以为然，认为不合时宜。

应当清醒地看到，现在，我国经济总量扩大了，物质条件比过去改善了，但我国还是发展中国家，仍处于并将长期处于社会主义初级阶段。我国人口多，底子薄，人均资源少，生产力不发达，发展不平衡，全体人民的生活还不富裕，国家建设需要办的事情还很多。我们必须坚持厉行节约、反对浪费的方针，必须有长期艰苦奋斗的思想准备。即使我国将来进一步发展了，综合国力更强大了，艰苦奋斗、勤俭节约的好传统仍然不能丢。

我们作为学生应当清醒地看到，艰苦奋斗、勤俭节约也是一种精神状态，能够起到砥砺意志、陶冶情操的重要作用，形成凝聚人心、战胜困难的强大力量。我们讲艰苦奋斗、勤俭节约，不是要人们去过清教徒式、苦行僧式的生活，也不是要否定合理的物质利益，而是要大力发扬艰苦奋斗、勤俭节约的精神，始终保持昂扬向上、奋发进取的精神状态，不畏艰难，不懈奋斗。

党团教育心得体会50字篇九

11月8日，党的在北京隆重召开，胡的报告令人振奋，旗帜目标和途径非常明确，大会意义重大，影响深远，对今后进一步推进社会主义建设起到非常重要的作用。

报告中对教育问题进行了阐述。全面实施素质教育，深化教育领域综合改革，着力提高教育质量，培养学生创新精神。加强教师队伍建设，提高师德水平和业务能力，增强教师教书育人的荣誉感和责任感。更加强调让每个孩子成为有用之材，而这对教师团队中的我来说更加有责任去对特别和有困

难的学生提供学习、生活等方面的帮助，得以上孩子能在乐于学习的环境中掌握知识技能。

从的报告中，我们看到了党中央对教育的关注和重视，看到了我国未来教育的发展前景和发展方向。明确肯定了教育对国家的重要性，不仅强调要培养全面发展的学生，还特别提出培养学生的创新精神，让每个孩子都能成为有用之才，鼓励引导社会力量兴办教育，从中不难察觉到，党正在逐步开放教育系统，这不正是要求我们教师也要富有创新精神，去感染、引导学生吗？因此我想，在今后的课堂中也要注意多鼓励孩子的合理想象，注重培养他们的问题意识，力争让自己的课堂教学上不只学几个生字、词语，理解一句或一段话的意思，还应力争让我和学生一起营造的课堂生动有活力，及时发现孩子们身上的创新火苗并予以评价，让孩子们保持一颗开放的心，去接受新事物，在此基础上，注重培养孩子的思考力、想象力，让我的学生度过一段美好的儿童时光，为今后的学习打好基础，为国家为社会作出一些贡献，总之，尽自己绵薄之力，让孩子们“学有所优教”。

“多谋民生之利，多解民生之忧，解决好人民最关心最直接最现实的利益问题，在学有所教、劳有所得、病有所医、老有所养、住有所居上持续取得新进展，努力让人民过上更好生活。”这是最让我感动的地方。

党的报告明确提出，要“减轻中小学生学习负担，提高学生综合素质”。把这一内容写入党的全国代表大会报告，充分体现了党中央在教育领域坚持素质教育，培养德、智、体、美、劳全面发展的社会主义事业建设者和接班人的理念。为保障这一理念的实现，报告中同时提出，要“深化教育内容方式、考试招生制度、质量评价制度改革”。这几项改革是切实把教育理念从增加中小学生学习负担应对升学考试的应试教育，转变到素质教育的根本。

如何在教育教学一线深刻领会与落实精神，成了当前我们做

教师义不容辞的责任。这就要求我们全体教师在教育教学中去进一步学习、领悟、践行。为推进社会主义建设贡献出我们的一份力量，为教育的发展、国民素质的提高、人民生活富裕多发一份光多发一份热。学习精神，必须从自己做起，从本职工作做起，只有无愧于职责，无愧于使命，才无愧于党和人民，无愧于“”的要求。

首先，要明确自己所担负的职责。充分体现责任感，做到自觉履行自己的职责。

其次，自觉把精神与教育教学实践相结合，不断把学到的知识运用于实践，逐渐提高解决问题的能力。

身为刚步入三尺讲台的新教师，对“学有所教”自然更为关注。我会更加努力。既然选择了当教师，就要勤勤恳恳地耕耘在教育第一线，选择忘我，选择无私，选择清贫，我们应在教师这个平凡的岗位上争创佳绩。