

# 2023年全民健身运动工作报告(精选9篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。那么报告应该怎么制定才合适呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

## 全民健身运动工作报告篇一

### 1、制定和发布规程

根据我校传统和现有的实际情况，依据田径运动的普及、发展与提高的原则。在三个星期前组织全体体育教师利用课余时间，认真学习裁判规则和研究竞赛规程，包括比赛时间、比赛项目、计分办法、奖励办法、比赛的特定规则等。

### 2、成立大会组委会及裁判员委员会

组织机构由竞赛组、保卫组、后勤组、宣传组等组成。

组织名单及裁判员名单确定后，学校领导及时召开了筹备协调会，会议邀请了全体体育教师参加，会上对各组、各项工作进行了具体细节的分工。接着又召开了一次全校性的教职工大会，对相关的工作人员和裁判员认真的作了培训。宣传组、保卫组、后勤组、均做了大量的赛前准备工作。

3、本次比赛学校进行了大量的宣传工作，包括对参赛运动员的和运动会赛事的宣传，据统计，各班宣传报道40余篇，在全院范围内形成了一个良好的活围。

本次运动会本着“趣味性”的原则，在全体裁判员及工作人员的努力下，为700多名运动员提供了一个公平、公正、充分发挥潜力、创造优异运动成绩的机会。为期一天的运动会，在取得优异比赛成绩的同时，使得本次运动会成为一个欢乐、

团结、文明、进取的大会，充分展示了师生良好的精神风貌。也预示着明天会更加辉煌。

总之，田径运动会的圆满成功，与校领导的重视和师生的共同努力是分不开的，通过这次运动会的成功开展，我们相信，八小的明天会更好。当然，在本届校运动会中，我们还存在许多不足之处，期待我们去改正，我们将不断地总结经验，争取把全校性的大型活动搞得更加有声有色。

为了丰富同学们的课余生活，让同学们在竞争中寻欢乐的运动，展现个人的特长，激发我系学同对体育活动的热情，培养同学们的团结协作精神，为了促进同学之间友谊的发展，提高自身素质及培养团结协作的精神，我系学生会特此开展首届“机械系趣味运动会”。

本次运动会是以“团结、合作、拼搏、竞争”为主题，本届运动会共有16个班级，参赛项目分为集体赛和个人赛，是一次规模较大的运动会。在广大师生的共同努力下，经过一周紧张的激烈角逐，我们的运动会已经取得圆满成功，这些都得力于全体师生的大力支持。

首先是系部领导从运动会的筹备到召开一直都非常的关注，特别是xx主任和xx辅导员为本次趣味运动会提出了许多合理化的建议，为这次运动会的成功召开提供了有力的保障。

体育组精心设计比赛形式与项目，做好各项赛前准备；在4月上旬就将秩序册发放到各班，并利用体育课和课余时间协助各班训练，精心准备运动会所需器材；裁判长组织裁判员认真学习裁判规则。各裁判员忠于职守、在运动场上坚持公平、公正的原则做好裁判工作，保证了运动会的顺利进行。

系学生会团总支组织部成员抱着照相机在整个校园里忙个不停，拍摄运动会精彩场面，让这欢乐的一刻成为永恒。并及时在校园网上进行了宣传报道。

所有后勤岗的两会干部们服务态度热情、周到，能让学生高兴而去，满意而归，既给学生提供了方便，又确保了安全。

尤其是全体班主任对本次运动会非常重视。赛前积极组织學生加强训练，做到耐心指导，训练到位，准备充分。

在整个运动会期间，各班主任老师认真组织學生参赛、观看比赛、投稿、喝彩，秩序井然，气氛相当热烈。赛场上，全体运动员继承了“友谊第一、比赛第二”的优良传统，发扬了“更高、更快、更强”的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。每一次大会结束后，班级所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各班主任的组织和管理工做做得相当到位。

### (一)开展情况

此次活动在相应的时间段顺利开展，各系积极参与。在活动开展过程中出现小意外，但未能影响整个活动的进行。

### (二)成绩经验

### (三)存在的问题和教训

1、此次活动在计分过程中出现的意外事故，原因是为能精确时间，导致比赛两方出现小的争端。但通过合理的调节，在比赛过程中没有较大的影响。

2、参赛人员比较多，统筹分数时，出现工作人员不够，另一个原因出在对小组负责人的工作交待的泄露不完整。

3、活动现场显得冷清，除了参赛人员的热情参与外，现场观众稀疏，热情不高涨，从而导致趣味运动会的第二个自由组队环节无法进行，直接结束活动。最后是在现场上未能积极的调动气氛，导致活动现场氛围不足。

## (四) 总结

1、广义上，这次的活动是成功的，活跃了校园气氛又轻松了校园生活；在活动实施的过中，学生会干事的工作效率的得到提高和锻炼，也提高我系学生会的影响力。

### 2、部分干事缺乏主动能力

#### 一、活动情况

1、趣味运动会所举办的项目较多，且娱乐性较强，能够吸引大家参加，同时，以娱乐为目的的趣味运动会更让大家在玩的过程中锻炼了身体。

2、本次趣味运动会增进了院系学生会体育部之间的联系，是院系学生会体育部之间的配合加强。为以后举办大型活动积累了更多的经验。

#### 二、不足之处

1、本次趣味运动会的准备不够充分，因此，在一些比赛的具体细节方面考虑得不够周全，从而导致在运动会的进行过程中，出现一些细节上的失误。

2、实现的赛程和赛事组织考虑得不够完善，因而在过程中出现了一些赛程方面的问题。这在以后的工作中需要避免，不可以出现类似的'错误。

## 全民健身运动工作报告篇二

我们要弘扬抗震救灾精神，感恩自强，顽强拼搏。投身到全民健身活动中去，强健身体，为我市精神文明建设注入新的活力，为国有灾后冲劲爱你提供精神动力。

要健康，锻炼去。要快乐，锻炼去。要活力，段离去。让我们从体育健身中感受快乐，享受健康、文明、时尚的生活。让青春和快乐永驻，让健康魅力永驻，让体育风采无限。

各级各类机关、企业、事业单位和体育部门要高度关注广大群众的健康，完善全民健身组织网络，添置体育健身器材，为广元群众健身提供必要的条件和方便，让6月10日“四川省全民健身日”活动，称为广元群众体育平拍，让强身健体称为广大群众生活的重要内容，使广元全民健身活动蔚然成风，为创造幸福美好的明天，构建和谐共赢贡献力量。

同志们行动起来吧！为了健康的体魄，幸福的家庭，行动起来吧！为了友谊，为了名族的振兴，让我们共同唱响“全民健身”的主题，共同开创广元群众体育新局面。

### 全民健身运动工作报告篇三

沐浴着冬日的阳光，历时两天的校运会终于安全、顺利、精彩、圆满地落下了帷幕。本届运动会既是对校我举办大型室外活动的组织能力，学校体育工作的质量，学生身体素质，体育竞技水平的一次全面的大检阅，又丰富了师生的文体生活，并且为学校田径队选拔了人材。

- 1、学校领导重视，各部门密切配合，各小组工作到位，确保运动会有条不紊地开展。
- 2、体育组精心策划，方案完善，赛程合理，落实到位，确保了运动会的质量。
- 3、班主任班级管理到位，既抓好班级学生管理，又指导运动员参赛。
- 4、裁判员认真负责，公平执法，为运动员创造了良好的比赛环境。

- 5、充分发挥了“学生裁判员”的作用，实现了学生自主管理。
- 6、及时处理突发的安全事件，确保了比赛的安全、顺利举行。

(一年级一名学生被乱投掷的矿泉水瓶打破额头;三年级一名学生突然晕倒)

- 1、优秀的体育苗子匮乏，运动员技术水平不高，缺乏赛前训练。
- 2、部分比赛的裁判工作需要改进，如计时跳绳比赛的数据统计。
- 3、观赛的学生普遍存在安全意识不强，卫生习惯较差的问题。

## **全民健身运动工作报告篇四**

- 1、快乐健身，精彩人生。
- 2、运动，生活有你更精彩。
- 3、职工健身大舞台，企我同行更精彩。
- 5、相约和谐企业，分享运动快乐。
- 6、全民科学健身，共享精彩人生。
- 7、运动是健康的源泉。
- 8、缔造阳光校园，增强校园氛围。
- 10、提高体育运动水平，振奋中华民族精神。
- 11、健康是人生第一财富。

- 12、让健康谱写生命的乐章。
- 13、全民健身显活力，健康水城展魅力。
- 14、走进运动场，健康带回家。
- 15、将锻炼进行到底，让健康围绕着你。
- 16、健身项目许多，适合你的就做。
- 17、健于行，始于乐；爱于心，益于民。
- 18、心是船，爱是帆，运动龙江是港湾。
- 19、人人关心体育，体育造福人人。
- 20、让运动走进企业，让健康护佑职工。

## 全民健身运动工作报告篇五

各位领导、各位来宾，同志们、朋友们：

值此美好的金秋季节，我们迎来了县全民健身运动会。在这里，我谨代表中共xx县委□xx县xxxx□对本届运动会的隆重召开表示热烈祝贺！向出席开幕式的各位来宾表示热烈欢迎！向全体运动员、教练员、裁判员表示亲切的问候！向为本届运动会的付出辛勤劳动的全体工作人员表示衷心感谢！

发展体育运动，增强人民体质，是贯彻落实科学发展观、推进和谐社会建设的重要内容。近年来，我县经济持续快速发展，人民生活水平不断提高，各项社会事业全面进步。县委、县政府高度重视发展体育事业，统筹城乡，不断加大体育设施建设投入，全民健身活动蓬勃开展，竞技体育水平显著提高，体育在扩大开放、促进发展中发挥了独特而重要的作用。

这次运动会，是我县推动“全民健身、健康xx”主题活动举行的一次大型群众性体育盛会，是全县经济社会发展中的一件大事。办好此次运动会，对于促进全民健身活动、提高体育竞技水平、推动体育事业发展；对于振奋全县人民的精神，凝聚各方面的力量，加快推进“生态发展、绿色崛起”主战略建设，具有十分重要的意义！

我希望全体参赛运动员发扬“更快、更高、更强”的奥林匹克精神，以饱满的热情、良好的状态投入到各项比赛中，赛出风格、赛出水平、赛出友谊。希望广大裁判员、教练员遵循体育竞赛规则，保持良好的体育道德风尚，坚持公正裁判，确保体育竞赛有序进行。希望全体工作人员和志愿者，为各项比赛提供优质、安全、便利的服务环境。总之，要通过各方面的共同努力，把本届全民健身运动会办成精彩、隆重、和谐的体育盛会，为促进xx又好又快发展作出应有的贡献。

最后，预祝xx县首届全民健身运动会圆满成功！

## 全民健身运动工作报告篇六

课本第54--55页综合与实践“运动与身体的变化”

1、使学生能根据研究的时间收集数据，完成统计并计算平均数，加深认识统计活动与平均数的意义，进一步掌握计算平均数的方法，初步学会利用数据分析问题、获得相应的结论。

2、使学生经历围绕问题收集数据、统计结果和获得结论的实践研究过程，体会用实验和统计研究、解决问题的方法，进一步积累统计活动的经验，进一步了解平均数的作用，发展数据分析观念和方法。

3、使学生感受数学方法和数学实践活动的价值，体验实验研究的过程和乐趣，培养实事求是的科学态度，逐步形成探究



和合作意识，增强学习数学的信心。

用实验和统计的方法研究实际问题。

从数据分析中发现结论。

一、提出问题。

1、创设情境。

2、提出问题。

到底运动对脉搏有怎样的影响呢？

二、实验讨论。

（一）运动引起脉搏加快。

1、讨论方法。

说明：要知道运动对脉搏会有怎样的影响，我们可以在运动前先测脉搏跳动的次数，运动后再测一测脉搏跳动的次数，再比一比。

2、开展实验。

引导：通过实验收集数据、统计结果并计算平均数，再分析比较。发现结论。

（1）四人一组，每人先在表里填写小组成员的姓名，再按以下要求测出脉搏数，填写表格。

（2）听计时口令，每人测出运动前1分钟的脉搏次数，填在表格里。

(3) 按口令，每人原地高抬腿跑30秒，接着按老师的计时，立即测出1分钟脉搏次数并填表。

(4) 休息2分钟后，再测出1分钟脉搏次数并填表。

(5) 核对、统一填写完成表里的数据，按要求计时脉搏的平均数。

### 3、研究变化。

(1) 小组讨论。

运动后是怎样变化的？根据平均数，全组同学的脉搏又是怎样变化的？

你从实验中还能知道些什么或想知道些什么？

(2) 交流：把自己脉搏的变化及小组同学的变化和大家说一说。

(二) 其他运动引起的脉搏的变化。

(1) 提出新问题。

引导：用相同的时间进行不同的运动，脉搏变化的情况会有不同吗？说说你的想法。

(2) 实验研究。

选择和高抬腿强度不同的运动，按小组选择的运动，用钱买实验同样的方法测量，收集数据填写统计表，计算平均数。

学生交流。

在小组里核对数据，讨论交流这次运动脉搏变化的情况。

交流：与高抬腿运动比较，运动强度大还是小，脉搏变化有什么相同和不同。

比较两次运动前后脉搏发生的变化，你想到了什么？

三、 引申反思。

- 1、了解体育课强度。
- 2、引导设计方案并实验。
- 3、回顾实验，反思交流。

四、课堂总结。

通过这节课的学习，你有什么收获呢？

提出问题——设计方案——开展实验——获得结论。

## 全民健身运动工作报告篇七

- 1、让健康谱写生命的乐章。
- 2、谱写生命之歌，弘扬运动精神。
- 3、音符让音乐有了旋律，运动让生命充满健康。
- 4、儿童健身，天真活泼；青年健身，朝气蓬勃；中年健身，强身壮体；老年健身，延年益寿。
- 5、健康你我他，幸福千万家。
- 6、健康是人生第一财富。
- 7、开展全民健身，共建和谐社会。

- 8、锻炼身体，增强体质，抵抗疾病。
- 9、体育无处不在，运动无限精彩。
- 10、终点不是梦，重点是突破。
- 11、创新思路，务实巧干，努力集龙岗体育事业发展之大成。
- 12、生命无止境，运动无极限
- 13、发展体育事业必须始终坚持两手抓：一手抓竞技体育人才的培养；一手抓群众体育运动的普及。
- 14、发展体育事业，壮大体育产业。
- 15、发展体育运动，增强人民体质、贯彻执行《中华人民共和国体育法》。
- 16、生命不息，运动不止。
- 17、运动让生活更美好。
- 18、各级领导干部不断增强对发展体育事业的紧迫感和原动力，将是这个地区人民的福音。
- 19、保持健康是对自己负责，也是对社会负责。
- 20、青春在歌唱，生命在欢腾。
- 21、科学锻炼，有益健康；快乐健身，精彩人生。
- 22、留下你的汗水，展现你的风采，演绎一出精彩。
- 23、生命在于运动，运动源于健康。

- 24、运动与生命同在，青春与快乐永存！
- 25、生命在于运动，成功在于拼搏。
- 26、健康的体魄，永恒的追求。
- 27、生命在于运动，运动需要毅力，毅力来源与拼搏。
- 28、大力发展体育事业和产业，促使其真正成为现代服务业中独树一帜的崭新业态，是我们坚持人本发展、转型发展、创新发展、和谐发展的重要内涵。
- 29、运动是快乐的`源泉，快乐是生命的财富。
- 30、每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子。
- 31、积极行动起来吧，让人人都有体育爱好，个个养成运动习惯，真正成为龙岗的一种时尚和风气。
- 32、搏生命之极限，铸青春之辉煌。
- 33、体育使学校充满活力，学校因体育勃发生机。
- 34、让运动挥散汗水，让青春闪耀光芒。
- 35、体育是运动的艺术，运动是体育的灵魂。
- 36、运动是我们充满活力，活力让生命变得美丽。
- 37、我运动，我快乐，争做时代好少年！
- 38、让激情进发，为生命喝彩。
- 39、青春的呼唤，心跳的韵律，生命的火焰，梦想的放飞。

40、健康就是生产力，健康就是战斗力，健康就是凝聚力。

41、健康的身体，幸福的家庭，文明的社会。

42、运动奏响生命，运动点燃我们的激情。

## 全民健身运动工作报告篇八

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是“全民健身”。

我校将在本周五和周六举行第xx届运动会。众所周知5000m是运动会中最漫长的一道赛程，在报名参赛的运动员身上，我们将看到的不仅是他们敢于挑战的勇气，更能感触到的应该是他们坚持到底不言放弃的恒心与毅力。

当然，人不是老鼠。但古尔德博士指出“也有其他若干研究结果表明了运动减轻了人的不安状态”。这不能说是个大的发现，但可以认为比起不运动的人的海马区，有活力的人的海马区难以受到压力的负面影响。

可见，坚持跑步不仅可以起到强身健体的作用，还可以提高我们大脑的抗压能力。正如村上春树在跑步的哲学里说，一天跑一个小时，来确保只属于自己的沉默的时间，至少在跑步时不需要和任何人交谈，不必听任何人说话，只需眺望周围的风光，凝视自己便可。这段时间是宝贵的一刻，缓解压力，释放自己，和自己对话。

在跑步锻炼这一方面，我校就为同学们提供了一个非常优越而又合理的方案。在每个晴天的第二节下课，我们都会在操场上进行跑操。也许，一开始有很多同学难以接受、难以坚持跟着队伍跑完三圈。可当你每天坚持着跑完，也许一个星期，也许一个月后，你会发现三圈对你来说根本算不了什么，你甚至可能会喜欢上这种持久的运动。每天珍惜自己的每一小步，每天努力去超越昨日的一小步，你会发现，成长在慢

慢到来，因为跑步带给你的好处不仅仅只有身体的强健，更重要的是他教会你的努力与超越。又正如村上春树所说的“跑步对我来说，不独是有益的体育锻炼，还是有效的隐喻。我每日一面跑步，或者说一面积累参赛经验，一面将目标的横杆一点点地提高，通过超越这高度来提升自己。至少是立志提升自己，并为之日日付出努力”。

在跑步时，尝试把自己当做一名跑者。你所有的信念就是：我是一个跑者，因为我在跑步，不是因为我跑很快，不是因为我跑很远；我是一个跑步者，因为我说我是，没有人能说我不是。

都说“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”。全民健身，不仅仅是一句响亮的口号，更需要一点一滴付诸于行动。那么，作为敢担当，有智慧，能做事的瑞中学子，就让我们从自己做起，从在操场上迈开我们的双腿开始，奔跑吧！同时期待运动员们在赛场上尽显风采，也预祝我校举办第64届运动会圆满成功！

谢谢大家，我的演讲完毕。

## 全民健身运动工作报告篇九

(一)党政办。负责加强宣传，注重引导，营造良好的全民健身氛围。

(二)文化站。负责全民健身活动工作方案的制定、实施和检查，负责各类活动计划实施的督促检查。青年志愿者和各级各类体育爱好者的作用，使全民健身活动进一步完善，活动制度逐步形成，管理和引导机制逐步建立，市场化机制进一步健全。

(三)社会事务办。负责组织辖区内的中小学校举办学生运动会，学校组织学生开展全民健身运动每年不少于1次，学生参

与全民健身活动不少于95%。督促中小学校严格按照《学生体质健康标准》，确保学生每天健身不少于 1 小时。

(四)民政办。负责督促检查活动计划实施情况;负责社区村(社区)全民健身活动的落实和检查，为居民健身提供帮助和指导。

(五)工会。负责组织各企业开展职工运动会，开展全民健身活动不少于1次，职工参与全民健身活动不少于 50%。

(六)妇联。负责组织各基层妇女组织开展全民健身活动全年不少于1次，参与全民健身活动的妇女人数不少于 50%，开展全民健身推广活动不少于1 次。

(七)各企事业单位、学校、村(社区)。负责制定本单位全民健身活动计划，组织开展全民健身活动并抓好落实。

#### 四、严格工作要求