

最新道德经感悟结束语 学道德经的心得体会和感悟(通用8篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得感悟吗？那么下面我就给大家讲一讲心得感悟怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

道德经感悟结束语篇一

在读完《道德经》之后，我深刻地体会到了其中蕴含的智慧和深刻的哲学思想。本文将从学习《道德经》的经历入手，分享我对其中关于人生、修身、处世等方面的心得体会和感悟。

一、通过学习《道德经》，我对人生的看法发生了变化。很多时候我们在纠结人生意义、如何过好人生等问题时，固然可以从社会、文化、外界因素入手，但阅读《道德经》后我更发现人生的真谛在于自我内在的认知和完善。人生本无目的，重要的是如何在此基础上奋斗、去成长。

二、《道德经》教导人们要重视内在修身，强调淡泊名利。真正的修身之道，是参照道理进行内心调整。例如，看到我的小小成就时有人赞扬我，然而我却只能淡然处之。从道家文化中可以感受到清静、淡泊来自于拥抱这个世界，学会在不张扬的前提下完成自己的使命。

三、在处理事物上，学习《道德经》对于我们应该获得非常积极的引导和启迪。不要手头过多的、华丽的工具，一个合适的方法也能够为我们发挥出非常好的效果，不要过多的“工具箱心态”。处理一切事情时要能够静坐和去想，体会《道德经》里那种平静、默音的美好。

四、在学习《道德经》过程中，我也理解到了自我的永垂不朽对我们治理现实社会的重要性。我们常常看到这个社会各种各样的事情发生，内在的需要和外在的暴力观念也是我们无法回避的一种现实。为了避免这种现实的痛苦，需要有一些内在的大慈大悲，需要在迷雾和混乱中去感受到其间的真正指向。此时，我们的思想和行动就能够超越现实，从而达到一种永恒的精神追求。

五、透过《道德经》所展现的哲学思想与生活哲学，我们窥见了一些很深的层面，更接近人性深处的探索和思考。大量的哲学思想文献中，这个作品犹如一股清流，传播了我们非常普遍的价值观念，集结了我们的思想和智慧，充分发挥了人的智慧，把轮廓彰显得更加清晰，将那些常常暗生暗灭、断断续续的表意引向了一种更为凝固的形态。

回顾学习《道德经》的经历，我认为这是一段让我受益匪浅的旅程。通过它，我得以深入思考人生、完善自我，感悟到人类命运的世纪性课题和应有的精神内涵。我相信，在接下来的人生之旅中，这些体会和感悟将继续引导着我前行。

道德经感悟结束语篇二

此章历代的释意无数，而我以为皆难着边际，无以更深刻的对老子思想与道德经进行阐释。我从道家修身根本出发，得出新论如下：

此章重点为“致虚极，守静笃”，全文以此而展开，不理解“致虚极，守静笃”，后面的文字解释也只是牵强。老子是从道家修炼“返观内照”而得之境界来引申对世间常道的解释。首先“虚”与“静”是既对立又统一的，是一种状态，你中有我，我中有你。“虚”为空灵，体会为散发状；“静”为沉静，呈收敛状。“致”往之意，可从“虚其心”来体会，道家修习养身的过程，以虚其心开始，虚至四肢百骸，而四肢百骸皆空灵，无时空地域限制，无往而不至，真空无象，

能够满屋、满天地、满宇宙，而今日而远古。过程或潜移或发散，以至无我无身无世界。此“极”为无极，或为八极，或为宇宙洪荒。

而“静”的过程从守开始，“守”者，抱元守一，让思想沉静，从时空与外界空间收敛至自身至一点，而到达某种衡定、稳定、笃定的境界。此“笃”为笃定，为极细小，或如针尖，无缝隙如无物般恒定。

于是，老子方有“万物并作，吾以观复。夫物芸芸，各复归其根。”的感慨。“复”与“归其根”才是此篇的点睛。“虚”与“静”是道家修身中必习的两手，如“阴阳、有无”既对立又统一。虚至极为无，静到笃是有。虚为展开，至极为空灵为“作”；静是回归，回到此刻，是“复”，静到笃定属回归本原为“归根”。从养性功夫来说，“虚静”的过程如佛家心的起灭过程，虚为心起，静为心灭，有无相生，互有你我之佛道原旨。

此章之后节皆为老子从修身之虚静感悟展开对天道、人道常理的延伸分析，万变不离其踪，这才是“道”的至理呵！

由此，我独推崇清之宋常星说：“造其极曰致，真空无象曰虚，虚而至虚曰极。”：“专一不二曰守，寂然不动曰静，虚一浑厚，静而至静曰笃。”但，所有释意皆不够细致，皆独不能从修身的体验与角度来理解与感悟，想老子思想无欲无求，其经意当从本原出发理解，而不就应根据时代思维做论证也。

道德经感悟结束语篇三

学道德经，不但是中国传统文化的重要组成部分，更是研究世界思想史、哲学史的重要文献之一。在现代社会中，不少人开始注重内心的修养，进而学习道德经。而我的学习心得和感悟，却是从一道政治考题中产生的。

第二段：初识道德经

在一次模拟考试中，我遇到了一道关于道德经的题目，原本采取猜测的策略，却没有想到却获得了50分的好成绩。自此，我对于道德经的兴趣大增，开始逐渐探寻其中蕴含的哲学思想。

第三段：学习心得

我发现，道德经所强调的“道”，实际上是一种宇宙万物的规律，而不是人类自己发明的概念。在这个规律中，道德不是一种规定，而是一种自然而然的状况。因此，我们要遵从自己内心中的直觉，把握人性的本质，从而找到自己的道路。

第四段：感悟人生

在学习道德经的过程中，我开始认真思考自己的人生。我们经常被社会的眼光左右，想要追求所谓的成功和幸福。然而，道德经告诉我们，这些追求都不如心中的平静和自然的状态来的重要。因此，我开始尝试拥有更为轻松自在的态度，不被外界干扰，尽力做到忠诚、真诚而正直地对待他人。

第五段：结语

通过学习道德经，我感受到了一种对于人生的不同理解。世界因为每个人的存在而不同，每个人也都有自己的道路。学习道德经不仅可以了解中国传统文化，也可以帮助我们探寻自己内在的世界。因此，未来我也将会继续深耕此道，不断探寻自己的生命之路。

道德经感悟结束语篇四

《道德经》强调要尊重自然法则，顺势而行。“人法地，地法天，天法道，道法自然。”道就是规律，规律从自然而来，

只有遵循自然法则，人才能有所为。违背了自然规律，必然会受到惩罚。工业发展造成的环境污染，到今天才被大家认识。教育也是这样，只有遵循教育规律，遵循儿童成长的规律，顺其天性，因材施教，才有成效。《道德经》说：“不言之教，无为之益，天下希及之。”教育不是教师更多地施教于学生，而是让学生自己学习，自己体会，收益会更大。

《道德经》以朴素的辩证方法论来审视世界，审视人生，多次强调“作而不辞，生而不有，为而不恃，功而不居”。一个人要踏踏实实做事，不求华丽的辞藻；做了一点事，不能居功自恃，应该谦虚谨慎，正确对待自己。正确对待自己是最不容易的事，所以说“知人者智，知己者明”。许多人犯错误，往往是因为缺乏自知之明，有了一点成绩就忘乎所以；遇到一点挫折就失去信心。

《道德经》最后一章讲：“信言不美，美言不信；善者不辩，辩者不善；知者不博，博者不知。……天之道，利而不害；圣人之道，为而不争。”真实可信的话不华丽，华丽的辞藻不真实；善良的人不巧辩，巧辩的人不一定善良；真有知识的人不卖弄，认为自己什么都懂的人，其实不一定有知识；自然法则是让万物受益，而不伤害；高尚的人的准则是默默工作，而不去跟别人争夺。我想我们应把它作为座右铭：不听华丽的辞藻、美丽的奉承；不炫耀自己，努力学习；认真工作，谦虚谨慎，为人民做出自己力所能及的贡献。

道德经感悟结束语篇五

老子以他博大精深的见解，以他虚怀若谷的气魄，向世人阐述了怎样为人处事，怎样进行科学管理，怎样修养身心，怎样求知，怎样治国等等，告诉我们无论做任何事情必须遵循大道（即事物的规律），不要有太多的欲望“昔之得一者”古来大凡按规律办事的人，“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以天下

正。”上天尊重规律可以清澈，大地尊重规律可以安宁，神灵尊重规律可以带来安宁，河流尊重规律可以水满，自然界万事万物尊重规律就可以生生不息，君侯大王尊重规律就可以得到天下。“其致之”推而言之。“天无以清，将恐裂；地无以宁，将恐发；神无以灵，将恐歇；谷无以盈，将恐竭；万物无以生，将恐灭；侯王无以正，将恐蹶。”说的是天空不清澈就可能会爆裂，大地不安宁就可能会塌陷，神明不显灵就可能会消失，河流没有水就可能枯竭，万事万物不能生长就可能灭亡。追求太多，渴望太多，就会被生活所累；如果沉静无为，包容一切，将会满足和快乐，否则就会招来祸患。

老子的《道德经》，以辩证的哲学方式提出了他对于治国与治人方面的主张。《道德经》的前半部主要论述了治国的方略，后半部主要论述了如何治人。

第一段“道可道，非恒道，名可名，非恒名。”是说作为世界本源的道是可以用语言来形容的，但并不是永恒的。“名可名，非恒名。”说的是可以称呼的名不是恒常的名。“无名，天地之始；有名，万物之母。”是说天地刚刚呈现时是没有名的，万事万物逐渐出现时才有了各自的名（但并不永恒）。“故常无欲，以观其妙，常有欲，以观其徼。”意思是之所以经常在没有欲求时来探究它的奥妙，有的时候探究它的端倪。“此两者同出而异名。”是说有和无这两方面都同出于道却有不同名称。“同谓之玄”都同样可以被认为深远微妙，难以把握。“玄之又玄，众妙之门。”这里指的是这种玄而又玄的道是一切奥妙的门径。

开篇，老子以具体而又抽象的“道”引出“常无欲以观其妙，常有欲以观其徼”，即写出了要认识玄妙的玄，最好便是做到“无欲”。这与他所主张的“清静无为”异曲同工。“无欲”也就是贯穿《道德经》的主要思想。

老子认为人的本性是善良的纯真的。而种种人类丑恶行为，则应当是不合理不完善的社会制度造成人性扭曲的不正常现

象。由此，老子坚持去伪存真，保留人性善美而契合自然之道的东西，摒弃所有引起人的贪欲的东西。他的政治思想，在今天看来，似乎是难以理解。他理想社会中的人民，四肢发达，头脑简单，没有奢侈的物质享受欲望，也没有被各种令人头晕目眩的文化或知识困扰的烦恼。他是一个历史的循环论者。在他的眼里，让人们在一种自由宽松的社会环境中保持人类纯朴天真的精神生活，与自然之道相契合，比物质文明虽然发达，但充满着危机、争斗、谋杀和阴谋的社会制度显然更符合于人类的本性。

他所强调的“无为”，即是顺应自然，其治理社会的效力，显然要比用法令、规章、制度、道德、知识来约束人的社会行为要合理得多，有力得多。这就是“无为而无不为”的基础涵义。而老子的这种社会理想，又是同他的“道”论密切相关的。

出于对自然法则的深刻悟解，老子把适应于“道”的运动，看作是人类政治制度、社会生活以及道德准则都应该遵循的最高准则。具体体现在他政治思想中的即是他鼓吹的“无为之治”和“不言之教”。所谓“无为之治”并不是无所为，而是强调人的社会行为要顺应自然，适用于“道”的运动。具体地讲，就是要求统治者给老百姓宽松的生活和生产的环境，不强作干预，以顺应自然。老百姓在这种怡然自得的生活环境里，无苛政之苦，无重税之忧，自然会感到这种政策的好处，从而达到了“不言之教”的教化作用。

治国如此，那么治人又该如何呢？要以善，以柔，以刚。

老子《道德经》中所陈的治国与治人思想，其意义之深远，至今仍有很重要的借鉴意义。

现今社会，生活、工作的脚步很快，压力又大，人们的脾气也随着变得焦躁与不安。如果能做到善、柔，必定可以平心静气。心静自然凉，生活、工作的情绪就会舒畅起来，效率

也会大大提高。不仅如此，善与柔还可以帮助处理好朋友和同事之间的关系，使变得融洽，心情也会阳光不少。

道德经感悟结束语篇六

第一段：引入老子与道德经的背景（200字）

《道德经》是中国古代哲学家老子创作的一部重要著作。它被誉为中国古代文化的瑰宝，对后世影响深远。《道德经》提出了一系列关于道德和人生哲学的观点，对于我们现代人来说，也有着重要的启示。读《道德经》可以让我们更好地认识自己、认识社会，以及找到如何做人、做事的正确方式。在我对《道德经》的深入阅读中，我领悟到许多道德伦理的智慧和心得体会。

第二段：对道德经中“无为而治”的理解（250字）

《道德经》中的“无为而治”是我最深刻的领悟之一。“无为而治”并非消极无为，而是指相信自然的智慧，顺应事物本来的规律而有所为。它告诉我们，人类应当尊重自然，遵循大道，而不是过度干涉和控制。这种心态可以帮助我们放下背负的压力，心情更加轻松自在，同时也能够更好地与他人和谐相处。在日常生活中，我试图将“无为而治”的理念应用到自己的言行中，渐渐感受到一种放下执着、从容应对问题的方式。

第三段：倡导自知之道，追求内心的安宁（250字）

在《道德经》中，老子强调自知之道，认为内心的安宁才是最真实的享受。通过自我反省和审视，我们可以更好地了解自己的欲望和需求，进而修正自己的行为。内心的安宁不仅使我们更加从容面对外界的变化和挑战，也让我们能够真正体验生活的美好，并与他人建立更深厚的关系。因此，我时常反思自己的行为动机，询问自己是否目标明确，是否追求

内心真正的满足。这种自省让我发现人生的意义不仅在于功成名就，更在于内心的宁静与满足。

第四段：践行道德，倡导仁爱之心（250字）

道德经中强调了“仁爱”这一价值观。老子认为，仁爱是人类天性中最良善的一面，是人们在行为中追求的最高境界。通过理解万物的共通性，我们能够培养起一颗心胸开阔、以仁爱待人的心。在现实中，我努力践行仁爱之心，尊重他人的自由和尊严，理解别人的困境和痛苦。这种善待他人的方式让我与身边的人建立起更加深厚的信任和友情，也让我能够感受到他人的温暖与关爱。

第五段：道法自然，追逐内心的自由与宁静（250字）

“道法自然”是道德经中的重要理念，它呼吁人们能够按照自然的规律生活。通过与自然相融合，我们能够摆脱繁琐的经验和束缚，追求内心的自由与宁静。在我看来，这种自然的追求并不是再去远离现代社会，而是在这个喧嚣尘世中寻找一片宁静之地。我通过练习冥想和花园栽培等方式，与自然亲近，享受大自然的美妙。这种沉思和与自然的连接，不仅帮助净化我疲倦的内心，也让我更好地洞察并理解人与自然的共生关系。

总结（100字）

通过对《道德经》的阅读和理解，我领悟到了无为而治、内心安宁、仁爱之心以及道法自然等重要道德观念。这些观念不仅指引着我们如何正确行动，也教导着我们如何平衡和和谐地生活。通过践行这些原则，我们能够更好地认识自己，与他人建立起更为牢固的关系，并最终追求内心真正的自由与宁静。

道德经感悟结束语篇七

老子是中国古代伟大的哲学家和文化名人，他创作了《道德经》这本古代经典之作，对于中国文化的发展和影响起到了巨大的作用。在阅读《道德经》的过程中，我深受启发，并从中获得了一些心得体会和感悟。

首先，老子在《道德经》中强调了“道”的重要性。“道”是古代中国哲学的核心概念，也是老子思想的灵魂所在。我深刻感受到，只有追求真理、秉持正确的道德观念，才能使人类社会实现和谐共存和持久发展。人们应该顺应自然规律，摒弃功利和个人利益的欲望，返璞归真，追求内心的宁静与安宁，才能真正实现心灵的净化和升华。

其次，老子在《道德经》中强调了“无为而治”的思想。“无为而治”是老子特有的治国理政思想，主张不操之过急，不过度干预，不强求结果。我在读《道德经》时深感这种思想的智慧和深邃。在现实生活中，我们常常会被琐事所困扰，追求功名利禄，忘记了内心的真实需求，也忽视了宏观规律的存在。而老子的思想则告诉我们，与其强求结果，不如顺势而为，用心去修炼自己，提高自己的修养和能力，最终才能获得真正的成功和快乐。

此外，老子在《道德经》中也倡导了“无欲”的生活态度。“无欲”并不是指人们不能有追求和欲望，而是指人们应该淡泊名利，看破红尘，追求内心的善良与平和。当一个人没有过多的欲望时，他就能够摆脱尘世的纷扰和沉迷，找到自己内心的净土。我认为，只有做到“无欲”，一个人才能真正实现心灵的自由、解脱和升华。

此外，老子在《道德经》中还提出了“保持本性”的思想。他认为，每个人都有着自己的本性和独特的个性，只有保持自己的本性，才能找到真正的快乐和成功。我深有感触，现代社会往往会束缚人的本性，迫使每个人都去适应社会的规

则和要求。然而，在追求“道”的过程中，我们应该勇敢地坚持自己的本性和原则，不被外界的干扰所动摇，才能真正实现自己的人生价值。

最后，在读完《道德经》后，我深感这是一本具有深刻智慧和真理的著作。老子的思想影响了无数的后人，并且其思想在中国千百年来一直被传承和弘扬。通过阅读《道德经》，我不仅对中国传统文化有了更深入的了解，同时也让我更加明确了自己在追求快乐和成功过程中应该坚守的原则和道德观念。

综上所述，通过学习《道德经》，我深刻体会到老子思想的博大精深和实践价值。他的思想不仅是对古代社会的思考和批判，更是对现代社会的警示和启迪。我相信，只有在真正理解、领悟和践行《道德经》中的智慧和道德观念，人们才能够真正实现个人和社会的和谐与进步。

道德经感悟结束语篇八

老子说的《道德经》是中国古代哲学家老子的代表作，被誉为中国道家学派的经典之作。读过《道德经》后，我深感其中蕴含着丰富的道德智慧和人生哲理。在我的感悟中，《道德经》强调人与自然的和谐、谦逊与柔和、无为而治，这些思想与现代社会及个人的生活息息相关。下面，我将结合自身的学习和思考，分享我的关于《道德经》的心得体会。

首先，《道德经》对于人与自然的关系有着深刻的领悟。其中的“道”被解释为自然规律或宇宙之道，其内涵包括了人类与自然的和谐相处。《道德经》告诫我们要“顺应自然”，不要逆其自然，要与自然和谐相处。在现代社会，由于人类对自然环境的过度开发，导致了环境的恶化和生物物种的灭绝。我们应该借鉴《道德经》的思想，提倡环保意识，保护好我们的家园。

其次，《道德经》倡导谦逊和柔和的品德。《道德经》中说：“柔弱胜刚强，柔能克刚。”对于一个人而言，谦逊和柔和是成功的重要品质。一个谦逊的人，能够虚心地向别人学习，接受批评和指导；一个柔和的人，能够以礼待人，关心他人的感受。在现代社会，谦逊与柔和的品德显得尤为重要。只有保持谦逊与柔和的心态，我们才能更好地与他人相处、解决问题。

第三，《道德经》强调“无为而治”的思想。《道德经》说：“治大国若烹小鲜，以道莅天下”。这里的无为并非懒散或无所作为，而是指不刻意去干预事物的运行。在现代社会，我们经常忙于工作和生活种种琐事，往往充斥着焦虑和压力。如果能够放下一切杂念，不强求事物的改变，并且用宽容的心态面对生活中的挫折和困难，我们会发现明白了许多事物，反而容易达到目标。

第四，《道德经》对于领导方式提供了新的思考。道家注重领导者的为人才能带动整个团队或国家。老子说：“天地之间，其犹橐籥乎？虚而不屈，动而愈出。”领导者只有保持谦卑心态，虚怀若谷，才能带领团队或国家向更好的方向前进。这一观点在现代社会同样适用，领导者若能以身作则，与员工平等相处，善于倾听他人的意见与建议，必能凝聚人心，取得更好的成绩。

最后，《道德经》还给了我思考生活意义的启示。老子在《道德经》中说：“人法地，地法天，天法道，道法自然。”这句话传达着人与自然、宇宙间的一种秩序与关系，告诉我们生命是辽阔而不可捉摸的，而人类追求的最高境界是与宇宙间的大道相通。人生短暂，我们应该把握当下，追求内心真正希望得到的东西，实现自己的价值。

总之，《道德经》是一本充满智慧和哲理的书籍，其中所蕴含的思想有助于我们与自然和谐共存、塑造良好的个人品质、追求领导者的道德修养，以及思考人生的意义。读完《道德

经》，让我深感自己是如此渺小而微不足道，我将从《道德经》中获得的智慧和启示，运用到日常生活中，不断积累修养，提升自我，谦逊从容地面对一切困难和挑战。希望每位读者都能从中汲取智慧，并在自己的生活中找到更多的共鸣和启示。