

银行贷款心得体会 贷款学习心得体会 (精选10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

银行贷款心得体会篇一

面对信贷员这个岗位，开始我还真有些胆怯。从19__年参加工作以来，需要三天两头跑到客户家中，实地了解客户的基本情况、经营信息，调查掌握客户的贷款用途、还款意愿，分析客户的还款能力。这些对于不善与人交流的我来说，实在是太难了。起初的一个月里，我总在心里想，把钱放出去还不上怎么办？有时打起了退堂鼓，觉得还是继续干老本行比较好。

支行领导了解到信贷员们的普遍心态后，及时和大家座谈，让大家解放思想，放下包袱，说：“还没干就不要轻易否定自己，你们一定会慢慢地喜欢上信贷这个岗位的。”领导的耐心开导和对发展前景的描绘，使大家对自己的工作渐渐鼓起了勇气。思想顾虑消除了，整个队伍开始有了活力。我和大家一样，也受到了很大鼓舞，下定决心从零开始学起。

通过专业化的培训和自学，渐渐地掌握了小额贷款业务和操作流程。

回去的路上，我翻来覆去地回忆刚才的场景，又问同事的感受是什么。经过分析，我找到了答案：问题不在客户，完全是自己根本不会跟客户交流，不懂对方的需求和困难所在才造成了尴尬局面。

开发信用村将是支行以后的重点发展客户，深入了解掌握农户的经营情况和规律，尽快了解行业，是自己的首要任务。通过亲戚找到几户农户，与同事一起实地去了解情况。时间一长，渐渐地习惯了这种工作。

半年的工作业绩虽然不理想，但我深感自己的工作离不开领导和信贷部团队对我的关心和支持；同时，更感激一直默默无闻在背后支持我工作的家人。我要用“舍小家顾大家”的敬业精神，努力工作争起做一名合格的__银行信贷员。

银行贷款心得体会篇二

忙碌了一天，有付出也有收获，总的来讲还是收获大于付出。原因很简单，就是作为一名学体育教育专业的体育人，在心中曾幻想过无数次教师梦终于实现了。

虽然这只是三下乡体验生活中的一部分，教育的也只是暑假招收的一班四年级小学生，但是这种经历却是我正式成为一名老师之前的宝贵工作体验。在没有上课之前，我曾有一种担心，担心我第一次以老师的身份教育学生们会教得不好，担心他们不听我的使唤，怕他们的行为与我说的背道而驰。总之，我的心中既是期待又是担忧。

在他们的班主任把他们带领到我面前交给我教导时，我见到他们个个都那么的活泼可爱，脸上都挂着灿烂纯真的笑容，还有他们能听命令排出整齐的队形，我心中的忧虑就烟消云散了。

由于他们还是小学生，对于队形队列没有多少了解，所以我对他们的要求不太严格，整理队形时也是亲自上前帮助他们调整好的。

在我对他们说：“同学们好”时，他们却是哑口无言。我知

道，这一定是他们还没有适应由一名大哥哥来当他们的老师，所以我也没觉得很尴尬很不高兴之类的。在我说到这节课的课堂任务时，他们却有一部分人说可不可以不学，这的确让我感觉到比较意外。但是俗话说得好：童言无忌。他们说话是有一点直，但却说出了他们心中的想法。我知道一定是这节课要学的东西还没有激起他们的兴趣，所以才会有部分学生产生不想学的想法。作为一名初出茅庐的小老师，上课的任务是让他们喜欢上自己所教的课程。幸好，最后在我的教学魅力下，终于让他们不抗拒我所教的东西。在接下来的几十分钟里，他们都比较认真地学习，他们的悟性也很高，学习能力很强，很快就可以做出我教的动作。

在这之前，我只能体验到作为一名学生被老师教导的感受，却不能体验到一名教育学生的老师的感受。原来当一名老师是这么的不容易，特别是对着一群有点调皮的学生们时，更觉不易啊！然而我却深知，不管他们有多么的调皮，教育好学生始终是老师的责任。

银行贷款心得体会篇三

一、思想政治表现，品德修养及职业道德方面

一年来本人认真遵守劳动纪律，按时出勤，有效利用工作时间；坚守岗位，需要加班完成工作按时加班加点，保证工作按时完成。

二、日常工作方面

我的工作岗位是车间统计主要负责统计并汇报车间每天的生产情况。近一年来，通过每天对质量记录的整理、分析基本上能及时的向上级领导汇报各类生产数据。除此以外，就是收集各类生产数据对生产成本进行核算，这事一项长期而艰巨的工作。通过对成本的核算就能更清楚的知道从哪些方面控制成本，从而降低成本提高公司的效益。

三、加强自身学习、提高业务水平

我从事统计工作的时间将近五年，但自身的素质和业务水平离工作的实际要求还有很大的差距，不过我能够克服困难，努力学习，端正工作态度，积极的向其他同志请教和学习，能踏实、认真地做好本职工作，坚持理论联系实际，学以致用。

不仅仅要能够工作埋下头去忘我地工作，还要能在回过头的时候，对工作的每一个细节进行检查核对，对工作的经验进行总结分析，从怎样节约时间，如何提高效率，尽量使工作程序化，系统化，条理化，流水化!从而在百尺杆头，更进一步，达到新层次，进入新境界，创造新篇章!

四、存在的不足

一年来本人能敬业爱岗，创造性地开展工作，取得了一些成绩但也存在一些问题和不足：许多工作都是边干边摸索，以致工作起来不能游刃有余，工作效率有待进一步提高。有些工作还不够仔细，一些工作协调的不是十分到位。自己的理论水平有待进一步提高。

经过这样紧张有序的一年，我感觉自己工作技能上了一个新台阶，做每一项工作都有了明确的计划和步骤，行动有了方向，工作有了目标，心中真正有了底!基本做到了忙而不乱，紧而不散，条理清楚，事事分明，从根本上摆脱了以前工作时只顾埋头苦干，不知总结经验的现象。在工作的同时，我还明白了为人处事的道理，也明白了，一个良好的心态、一份对工作的热诚及其相形之下的责任心是如何重要。

银行贷款心得体会篇四

今天的课改学习上午由xx双语学校的何文老师授课，他的理论课扎实深刻，作为奋战在教育一线20年的教师，我对他的

教学模式，教学思想理解得很透，也很赞同他的做法，理论是丰满的，现实是骨感的，他的一节实践课虽然重在教导教师们如何操作，但在上课中也暴露了时间难于掌控的问题，遗憾的是由于时间关系，他没有进行更深刻的总结。

下午我们上的是体验课，由xx的教师担任培训师，组织这一节课，因为是教师，大家都积极参与，表现出空前的热情，整整一个下午，我们几个教师在一起合作研究，合作分工，上台表演精彩绝伦，更重要的是我们无拘无束，释放自己，这根本不像一节合作探究课，更像一次联欢会，也许这就达到了改革所要求的新课堂“知识的超市，生命的狂欢”，但我看我们的课程更像是“创意的超市，生命的狂欢”。大家在掌声，欢笑声中度过了一个愉快的下午。

可是经过一年新课改实践的我们，还是有无数的困惑：面对根本不想学的学生怎么办？面对基础太差的学生，高考太难的现实怎么办？面对一节课无法完成教学任务怎么办。。。。。。我们像山崖边的小草，面对新课改，唯有坚韧不拔，奋发向上，希望我们奋斗过的地方，能够绿草如茵，因此我们组的组名是“绿草如茵”，组训是“坚韧顽强，奋发向上”，我们的组徽是“山崖边的小草”，我们的组规是“分工协作，各尽所能”，我们的组歌是“小草之歌”。小草的精神是我们组八位成员的共同追求：淡泊名利，扎根土壤，默默奉献，坚韧顽强！

相信有我们这样的教师，中国的教育一定能迎来美好的明天！

银行贷款心得体会篇五

我来_商场工作已有一年多了，工作中学会了很多东西，更学会了用自己的头脑来开扩自己语言的不足。还有就是懂得了，作为一名营业员，要想提高自己的销售能力，就得比别人多努力。现对20__年完成的工作加以总结。

一、销售技巧的重要性

在销售过程中，营业员有着不可比拟的作用，营业员是否能掌握销售技巧很重要。首先要注意推荐购买技巧。营业员除了将_产品展示给顾客，并加以说明之外，还要向顾客推荐该种产品，以引起顾客的购买兴趣。

二、对本身有信心

作为营业员，不能只是随意推荐产品，推荐时更要有信心。因为只有自己本身有信心，才能让顾客对他所需要的产品有信任感。也让我懂得了，不是光推荐那么简单。还要学会配合商品的特征，每类产品有不同的特征，价格也不同。如功能，设计，品质等方面的特征。向顾客推荐时更要着重强调它的不同特征。推荐的同时，还要注意观察对方对产品的反映，以便适时促成销售。

三、揣摩顾客的心理

不同的顾客购买的心理也不同。同样的价格比质量，同样的质量比价格。要因人而宜，真正使顾客的心理由“比较”过渡到“信念”，最终销售成功。在极短的时间内能让顾客具有购买的信念，是销售过程中非常重要的一个环节。

四、保持营业员的素质

时刻要保持着营业员该有的素质。要以顾客为中心，因为只有顾客满意了，东西才能卖的出去，素质及态度也决定了你会不会拉到回头客的重要因素。谁都想买的开心，用的放心。你得让顾客高兴，愿意买你的产品才行。在以后的过程中，我将做好工作计划，及时总结工作中的不足，力求将_专柜营业员工作做到。

作为_商场_专柜的一名员工，我深切感到_商场的蓬勃的态势。

_商场人的拼搏向上的精神。祝愿_商场在新的一年里更上一层楼，更加兴旺。

银行贷款心得体会篇六

公司组织全体人员参加了“历奇培训体验中心”指导进行的拓展培训，两天的培训让我感受到了融汇公司员工的活力与团队精神，做为销售部的一名成员，两天的拓展训练，虽然感到劳累，但通过精心设置的各类富有寓意的游戏活动，自身获益匪浅。

通过“毕业墙”活动，我感受到了同事之间互相配合互相照顾，当自己在毕业墙下为同事护航时，自身更感受到了压力与责任，我如何能让此时无依无靠的同事不受伤害，这种压力和责任让自己每走一步都要想到同事的安全，让自己小心翼翼；同样，做为销售部成员，我要努力做好自己的本职工作，明确自己的责任和压力，要更认真，更仔细的去对待每一位客户，做好当下的工作。

这是“信任背摔”这项活动带给我的收获，当自己信任同伴能接住自己时，自己很舒服的倒在了同伴有力的臂膀中，当不信任同伴而臀部先向下掉落时，由于受力点集中，增加了部分同伴的压力而不能让这种压力平均的传递给所有同伴，既让自己非常不舒服，也让部分同伴受到伤害；同样，在我们的工作中，销售部虽然是公司的排头兵，但与公司的各个部门都关系紧密，我是前方，公司就是后方，只有前后方之间互相信任，互相支持，并不断进行换位思考，才能让公司更加具有竞争力。

这是“大海捞针”这项活动带给我的启示。我们做这个游戏时，一开始未进行认真的思考，盲目的进行，第一次做出来的结果离目标要求差距甚远，如果事先充分理解教练的要求，先认真分析，将事半功倍，正所谓磨刀不误砍柴工；结合自身目前的工作岗位及性质来看，首先要认真了解、分析客户

的要求，针对客户情况做好分析，确定方案然后在去实施，或许比现在做完之后再进行修改更能提升效率，也更能满足客户的需求。

这是整个训练中感触最深的一点；在“团队圆”游戏中，大家由多根小绳子绑在手臂为支撑点围成一个圆圈，让同伴从绳上踩过，这个游戏告诉我，每个人都是团队的支点，必须依靠团队的力量共同完成，让我感受到了团队协作和支持的力量；回到日常工作中，我认为，做为销售部的一员，同样要做好与各个部门的沟通、协作，只有这样才可以形成合力，也就可以生成巨大的战斗力。

有人说，拓展是体验下的感悟。更是身体力行下的收获。我们所处的位置不同，决定了我们欣赏到不同的风景。但无论我们体会到了什么，相信这都是积极的，是有助于融汇团队建设的，也是增强公司凝聚力，增强公司荣誉感的一种很好的方式，亦是提升工作氛围、提高工作效率的一个有效途径。

衷心感谢我们的教练、公司领导和同事。此次拓展训练是非常成功的，虽然只有短短两天时间，拓展培训所给予我们的启发和经验却是一笔永久的财富，无论我们身处何种岗位、承担哪些职责，只要用心体会都会从拓展培训中获益良多。在今后的工作中我愿意和我们的领导、同事们一起探讨，一起努力，去完善我们这个大团体，去开拓更广阔的天地。

银行贷款心得体会篇七

学习心得

针对少数教师利用职务之便违规收受礼品礼金等行为，教育部近日发文设立6条“红线”，其中包括严禁教师以任何方式索要或接受学生及家长赠送的礼品礼金、有价证券和支付凭证等财物。

这份名为《严禁教师违规收受学生及家长礼金等行为的规定》的文件明确了6条“红线”：一是严禁以任何方式索要或接受学生及家长赠送的礼品礼金、有价证券和支付凭证等财物；二是严禁参加由学生及家长安排的可能影响考试、考核评价的宴请；三是严禁参加由学生及家长安排支付费用的旅游、健身休闲等娱乐活动；四是严禁让学生及家长支付或报销应由教师个人或亲属承担的费用；五是严禁通过向学生推销图书、报刊、生活用品、社会保险等商业服务获取回扣；六是严禁利用职务之便谋取不正当利益的其他行为。

结合自己的实际情况，通过本次培训学习，为了自身发展，为了有效培养学生成长，我要从实际出发让自己的教育工作健康开展。

一、爱教育

爱教育就是爱国守法，爱岗敬业，对教育工作要有“鞠躬尽瘁”的决心。因此只有拥有了对事业的热爱，才能脚踏实地，对学生负责，让家长满意。

二、爱学生

三、爱自己

教师爱自己就是要有积极的人生态度，既然我们选择了教育事业，叫要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献。

学习了这份文件之后让我学会了很多。教师是履行教育教学职责的专业人员，承担着教书育人，培养社会主义事业建设者和接班人、提高民族素质的使命。教师应当忠诚于人民的教育事业。教育职业是神圣的，教师是人类灵魂的工程师，教师的师德是教师职业道德的重中之重，作为一名踏上工作岗位多年的教师，我们应该把教育，把教师看作了一种事业，

一种伟大而崇高的事业，而非一种单纯的职业，而在我们年轻教师队伍中，许许多多的人把教师作为一种职业，一种养家糊口的工具，没有真正去体会这一行，没有真真正正的做一名合格的教师。

银行贷款心得体会篇八

职业体验是高校职业指导的重要方法。通过职业体验,学生可以提高对职业全方位的认识,有利于树立正确的职业观,清晰规划自己的职业生涯,为毕业后的职业选择奠定基础。职业体验心得体会怎么写呢?下面是的职业体验心得体会资料,欢迎阅读。

“最远的攻击距离、最强的瞬间伤害、最大的群体伤害范围、最多的群体伤害技能”这是大多玩家对《巫师之怒》法师的印象。而在刚刚结束的二测中，法师也成为玩家最受欢迎的职业之一。这个拥有如此高人气的职业究竟有着怎样的魔力？小编汇集了部分法师玩家的使用心得，整理一篇法师体验报告分享给大家。

很多新手玩家会选择法师作为培养对象，一是因为法师是操控元素的使者，主要掌控火、冰、雷三大系魔法，操作简单。二是因为法师的大多技能为中远程攻击，加上不少技能能在战斗前预唱，怪物还未近身就能直接击毙。在《巫师之怒》的六大种族中，只有卡尼亚的魔法师、精灵族的奥法师以及亡灵族的秘法师属于法师系。

但是法师的弱点也非常明显。对于布甲法师而言，在面对物理攻击时常常会受到伤害加成。此外，法师瞬间伤害大，仇恨值高，尤其是在团队战中，往往一个冰球就能把怪物从坦克或肉盾那儿拉了过来。所以要想将法师运用得当，也并非一件容易的事情。

在法师的火、冰、雷这三系魔法中，每系魔法特点鲜明。比

如火系在短时间内攻击力最高，并且后期的火墙、烈焰流星等属于群伤技能；冰系伤害力大，且在减缓目标移动速度方面有不少效果；雷系相对属于中近程，并且对方血量在25%以下的话，雷系技能攻击力还会变成两倍。虽然三系魔法都各有用处，但是在技能加点上，法师玩家会建议新人着重其中一到两种发展即可。如选择火系与雷系为主，冰系为辅；或者选择冰系、雷系为主，火系辅助。

火、冰、雷魔法元素在释放时会消耗法力值。此外，每种魔法元素都有能量周期，当能量为0时，相对应的技能将无法释放，而当能量积累到5时，技能还会产生叠加效果或是其他一些特殊效果。

不少法师玩家在游戏后会表示，想要成为一名优秀的法师，如何完美运用火、冰、雷这三种元素力量是关键。没有最强的职业，只有最强的玩家。角色的发展关键还是看玩家本人的培养。以上经验供各位喜欢法师的朋友参考，同时期待在下次测试中会有更多更强法师诞生。

即将登上讲台，当了十几年学生的我，不免有些紧张和焦急。于是，从上学期到暑假，我都在为实习做准备。

第一、提高自身的专业素养. 认真学习教育学、心理学以及其他专业知识;通过从事家教了解学生心理，提高分析和讲解能力，练习使用准确的数学用语，学会与学生交流和沟通。

第二、实习板书，务必做到工整，同时也提高了板书的书写速度。

第三、到图书馆查阅有关教师、教育、班主任工作书籍和杂志，收益非浅。

教学实践

9月5日，我们正式进入四中实习。真正的教学实习开始了，

令人兴奋。

教学安排：第一周听课，第二、三周听课，第四周出卷测验。

我分配在高一(7)班(重点班)，指导老师是李老师正好她就是高一(7)班的班主任。她给我的第一印象是开朗、干练。

在听课阶段，我认真听课，作记录，学习老师引入问题的技巧，讲解分析的方法上课的停顿，学习根据学生程度、接受能力调整讲课速度和难度，李老师的课，思路清晰，安排紧凑，衔接自然，听她的课，时间过的很快。我一边听课一边准备第一份教案，这份教案我修改了七次。现在的上课，面对的是一个个真正的具体的学生。教案就是讲课的书面形式，根据学生的学习情况，掌握深度、难度、速度。我同时上两个班级的课，重点班(7)班和普通班(9)班，两个班级的学生学习水平有较大差距，所以同样的新课，要对教案进行不同的处理。教是为学生的学服务的，教的方式更是为了学生学的更好。在(7)班，可以对较简单的内容一笔带过，不作详细分析，在完成课本练习的基础上，补充进一步的思考题，引发思考，探索求解，让较好的学生能“吃的饱”。在普通班，比较难理解的部分尽量多重重复，适时补充一些相应练习，让学生更好的“消化”吸收。

经过一周的学习，终于有机会走上我向往已久的讲台。毕竟是第一次面对学生，有些紧张，不过更多的是兴奋。我提早五分钟到教室门口。在走廊站了两分钟，这两分钟太漫长了，时间一秒一秒地挪动着，我的紧张情绪也是一点一点的增加着。为了缓解紧张的情绪，也为了不使学生觉得太突兀，我提早3分钟走进教室，走上讲台。同学们果然议论纷纷，这是谁啊，不过，等到上课铃响，他们已经安静下来。随着“上课”的喊出，我紧张已去了一半。我精心准备的第一节课，反复试讲的第一节课，也是老师耐心指导的第一节课，让我越讲越从容，越上越镇定。面对一双双的眼睛，我明白了他们的困惑，接着的练习让我更明确，学生吸收了什么，

还存在的问题。第一节课很快结束了，受到老师的表扬，让我觉得信心百倍。这节课让我明白，课前充分的准备，课上自然发挥自如。

在接下来的教学当中，我发现两个班级的课堂气氛走极端。七班过与沉闷，无论老师提出的问题是难是易，班级还是鸦雀无声，反复提问仍无人响应，让老师搞不清学生到底懂了没。九班则是一片欢腾，一呼百应，大叫大嚷又影响上课进度。

1、简单的问题提问基础相对不好的学生，鼓励他们，增强他们的自信；

2、难度一般的问题交给中等程度的学生；

3、较难的问题，先分组讨论，让同学学会交流合作，在进行提问。有主动发言，给予表扬，若无，可选些基础较好的学生。当学生回答完之后，多用“非常好”，“很好”，“不错”等激励的字眼。也可请同学补充。如果回答问题的同学犯的错误比较典型可作个调查(如举手)，在再作讲评，这样效果更佳，不致于伤害发言者的相信心。如果错误相当明显，同学就会为他纠正，这样，课堂也活跃了。

在九班，有些同学上课发言的习惯不好。有一个男生特别突出，他很积极思考，不但会拍桌子要求发言，而且是大喊大叫。对这样同学不能置之不理，否则越叫越凶，别的同学也会乘机大叫。抓住他爱发言，爱表现，过分自信的心理。我对他进行提问。第一，我问的问题是什么，因为我问题没有说完，他已经大叫答案了；第二，答案；第三，为什么。如果对了，自然请坐。但是经常是正确率不高，“为什么”，就更难为他。经过几次提问，他变得规矩多了，其他同学也就没机可乘。课堂秩序也好多了。

从体验日的感受谈谈中职文化课

从初中升入中职，义务教育结束。但义务教育的结束是否意味着学生已获得职业活动所需要的全部素质？答案当然是否定的。所以中职依然继续开始文化课。

而文化课又如何定位呢？文化课程的首要依据应当是个体人格完善的需要。职业的教育不能忽视对人的全面素质的培养，职业教育在培养个体职业能力的同时，也应当把“人”的培养作为其首要任务。缺乏全面素质养成的纯专门化教育，必然使得个体逐渐狭隘，这不仅会扭曲个体的人格，而且会影响其专门能力的发展。我们难以想象一个缺乏生活情趣的人能制造出高水平的产品，正如杜威所尖锐指出的，狭隘的职业训练也许能培养呆板的机械的技能，但是它将会牺牲人的敏锐的观察和紧凑、机灵的计划等理智方面的能力，使人呆板、僵化。美国的教育家 more 也认为，在培养工人职业技能、提高生产效率的同时，不能忽视对工人进行陶冶，否则，工人虽有工作效率，却成为机械的奴隶。我国教育家邹韬奋同样指出，职业生活仅是人生活的一方面，职业责任仅是人承担的诸多责任中的一种，在进行职业教育时往往只着重了个人职业效率和社会经济的需要，在传授职业技能时往往忽略人的生活、人的精神世界的非职业的其他方面。事实上，割裂了人们生活的多方面联系，人的精神生活单一化，人会变成机械、怪物，也就不成为人了。普通教育、自由教育与职业教育有共同的价值存在。

务是一种隐性的。而现在的职业教育理念多标榜显性的。显然是一种急功急利的做法。

当然，文化课在有些方面则可以和专业课完美的结合！像我们的出版发行专业必然要求学生具备扎实的文学素养。这就要求学生对古今中外的文学有比较深的了解。儒雅的书生来做发行员要比机修工来做适合的多吧。我想文化课程的设计还可以根据专业的需要。这样就可以满足许多人强调的普通文化课要为专业课服务的观点。

总之，这次体验日收获颇丰。希望能不断提高自己，更好为学生服务！

祝语：要想成为一个内心强大的人，需要具备至少以下六大品质特征：1) 高度自律和自黑；2) 必须经历绝望；3) 培养独处的能力；4) 不设限的思考；5) 需要一个信仰[6]be yourself[做自己)。

银行贷款心得体会篇九

骄阳似火，毒辣辣地烤在每个新生脸上，在这个平时我们连出门倒垃圾都要皱皱眉头的日子里，重要的事情已经悄然而至。军训，是一种考验，也是一种磨练。短短的五天，让我明白了人生中的道理：一份耕耘，一份收获。同时，也培养了我坚强、独立、吃苦耐劳、不怕脏以及强烈的集体责任感。

早上拖着昨夜细心整理的箱包，吃完丰盛的早餐。我来到了学校，刚进校园，心中涌出一股喜悦与激动。看着这么多同学和我一样与父母告别，拿着箱包要和我共度这艰苦而又温馨的七天。我就感到心中一股暖流。

随着大巴到来。一路颠簸让我们耗尽了来时的锐气，打开车门时的热浪滚滚更是让我们为自己捏一把汗。威严的教官让保持立正姿式几十分钟，酸、疼、胀，一切难受的感觉全都尝遍，但我们最终还是坚持下来了；当我们顶着烈日，只有人直挺挺地倒下而没有人退出，我感觉到，每一个人的意志都可以经过磨练变得坚强。

我从来没有见过如此团结的班集体，我一直以为。经过一天地狱般的训练，回房却听到要打扫卫生时，大家肯定都不愿意，互相推脱。但是，实际让我感到吃惊，没有一个人说不，还争抢着干活，这份团结然我感到温馨。

拉歌是军训中非常有趣的一项，特别好玩。我们虽然没有经

过教官的正规训练，但是我们发现大家都非常喜欢唱歌，也都很开朗。即使没有华丽的灯光，没有美丽的舞台，更没有尖叫着的观众，但是我们把歌声当作娱乐，我们把被太阳晒得滚烫的水泥地当作舞台，将旁边训练的连队当作观众，高唱欢歌。即时再累再苦我们也感觉不到。其中不乏有些小插曲，夜晚训练时我们的表现没有被五班认可，两班拉锯战就此开启。我们比动作，比士气比歌喉。我们也都为对方的表现而表示称赞。

这里吃饭时是不允许说话的，我们要先站在桌子旁一动不动，每每我们说话时都会停下来，之后就是站在桌前眼巴巴地望着桌上的饭菜，心中的不满和委屈渐渐扩张，苦涩充满了胸腔，最后化作了忍耐。饭菜虽然不可口但是经过一天疲劳的我们狼吞虎咽，每次都吃得一干二净。

最后的汇报表演，是一首激情洋溢的歌，唱出了我们经历的苦涩。

一开始，我对于军训的概念就是厌恶，可如今早已没有了当初对于军训的厌恶感，而是充满了感激：感谢军训让我养成了良好的习惯，感谢军训磨练了我的意志。

军训体验和心得体会（精选篇2）

银行贷款心得体会篇十

暑假生活结束了，终于迎来了向往已久的大学生活。随着大学生活的开始，军训也如期而至。

对我来说，大学军训是另一种实现梦想的途径。因为大学军训不同于中学的军训，大学军训需要穿迷彩服，而我从小就有一个迷彩梦。穿迷彩服、站军姿、踢正步、唱军歌，这些

都是我理想中的场景。所以我很认真也很珍惜的对待每一天穿着迷彩服军训的日子。为期_天的大学军训在一片欢声笑语中正是拉开了帷幕。

军训开始的第一步，就是顶着烈日站军姿，虽然没有人晕倒，但是大部分人都是叫苦连天的。站军姿很考验毅力以及注意力，稍微一走神就会动一下，随之而来的就是教官严厉的吼声。所以军训的第一天，我们听得最多的就是教官的“手贴紧，不许动，让你动了吗”。接下来的几天，教官又陆续教了我们齐步走，跑步走，正步走。做这些的时候不仅需要个人动作标准，还要考验团队协作。只要有一个人步子乱了，就会导致整个队列步伐不整齐。所以既要保证自己的动作规范，还得跟同学们的动作保持一致。

虽然说大学军训并没有多难，但是需要遵守的很多，需要我们重新建立时间观念，要听从教官的指挥，要学会服从，这些对我们从小就娇生惯养的学生来说，是一种极大地挑战。

大学穿迷彩服军训的日子结束了。为期_天的大学军训，让我们的意志力、团队协作意识都得到了很大的提升。军训是对我来说，是一种人生体验，是挑战自我、战胜自我、锻炼意志的最佳良机。