

# 针灸培训班的心得(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 针灸培训班的心得篇一

放假后，我们开心小队组织去社会实践——卖花。

那天早上8点，我和江帆影兴致勃勃地来到三角市。过了一会儿同学们都到齐了，叔叔也把花拉了过来。我们干得可起劲了。瞧！这边几个同学在贴价钱标签，那边几个同学把花摆整齐。我们花的品种可多了，有菊花、鸡冠花、玫瑰花、兰花、芦荟、小番茄和小辣椒等。还有一点很特别，就是我们有免费送货上门的服务。

一个小时过去了，无人问津，我们像泄气的皮球一样。这时，一位鹤发童颜的老爷爷走了过来，我心想：一定又是来问价钱的！他指着芦荟问：“芦荟几元一棵呀？”我们无精打采地回答：“1元。”他又说：“我要买一棵。”听到这振奋人心的话，我们高兴得跳了起来。

接着，我们的生意越来越红火，花卖了一车又一车。一共挣了200多元，扣去100元的成本，每个人可以分到13元。

我看着手里的13元钱，心里甜滋滋的。同时也懂得了一个道理：钱是多么来之不易啊！

我们现在还是消费者，花的是父母辛苦挣来的钱，所以我们要勤俭节约，好好学习，才能报答父母的养育之恩。

## 针灸培训班的心得篇二

从xx月xx号那天进科实习，感慨万千。先是残酷的临床现实让我不得不对西医低头，对西医妥协。所以我在实习这段时间会看西医的书，不会执着于只看中医，看神经病学或者神经解剖及神经定位诊断才知道，针灸学其实并不难，并不那么难懂，神经这块可真是不好学，到现在我对神经的理解和认识还是一塌糊涂，脑子里像浆糊一样，始终没有形成体系，知识始终是零散不系统。每天去科里回来就会觉得我有必要闭关一段时间好好看看书，但是看书的时候还是没有成效，所以去科里是有必要的，回来没有那股冲劲和斗志接着好好看书，不能像之前那段时间那样高强度的学习。晚上在寝室就白天遇到的问题看点是点，第二天遇到新问题再回来找答案。说实话，这不是我要的实习效果，针灸科和神经内科是一体的，所以针灸占得比例并不是传统意义上那么大，但是神经学与针灸的结合，在现代临床，是必然趋势，是我们针灸学习者必经之路。所以我多少在心里是接受的，并不那么排斥西医了，我只是心有余力不足，始终学不好西医。

老师人非常热心非常认真，对学生很好，所以我喜欢这样的老师，作为女性，我也是很欣赏老师那样的女人。我愿意跟着老师后面学习，老师看患者都会给我讲解，然后叫我回来看什么书。老师的知识储备很充足，很适合讲课，她讲课很有耐心，不管什么样的学生，她都会耐心讲解给学生，教会学生想学习的内容，对学生请教的问题，说的很是仔细。其实很多时候，我都听不懂老师讲的东西，然后就回来看书，才能理解老师所讲的，只怪我基础太差，中西医结合的结局就是啥都不会。

师兄呢，名xx□xx县人，大我三岁，身高呢一米八吧，研究生一年级，老师叫我跟着师兄学学，他也教我一些临床技能，

写病历下医嘱查体，师兄人很好，很风趣，听他说话很开心，我很喜欢这样的兄长，他总能让我想起我哥，两位表哥给我的感觉都和师兄给我的感觉是一样的。第一天进科的时候老师向我介绍说：这是师兄的时候，第一眼就觉得很亲切，像是家里亲人一样，虽然他瘦高并不魁梧，但是呢，感觉就像是自家兄长那样，并没有其他的什么想法，虽然我没有另一半，师兄也是单身，但是我就希望他只是兄长，所以和师兄在一起我觉得很自在，我很喜欢这样的感觉，没有约束没有压力，这种感觉跟对小眼睛的那种感觉完全不同，虽然我现在已经彻底放下对小眼睛的那份感情了，但是偶尔回首，还是感慨万千。和师兄一起吃过两次饭，很自然，没有觉得不自在，我就像和自己哥哥吃饭一样，我回寝室就会对猪类说师兄要是我哥就好了，真希望他是我家的孩子，这样就可以一起玩了。有时候我倒希望自己有一丝邪念，其实我是有邪念的，但是不会付诸行动，就算我喜欢师兄，我们没有可能，所以我也就不会想太多，这种若有若无的邪念呢，在一天天的相处中就变成了对兄长的依赖或者对兄长的那份情感，相比之下，我更珍惜对兄长而不是对另一半，这样我很轻松，大家都轻松。

人这一辈子能遇见很多人，其实很多都是过客，很多人能聊的很欢，也许都不问姓甚名谁却互相很熟悉，但是分别之后就不相往来了，一生也许就那一面吧。很多过客，我们热烈欢迎人家走进我们自己的世界，热情款待，但是却不要任何结果不期盼任何的回报，不是说男人与女人之间只有爱情而不能有别的情感，至少自己心里很清楚地定位谁在自己的生命里扮演什么样的角色，我很清楚，所以我不会被感情负累，这一生有许多东西都该珍惜，情感其实分成很多类别，除了爱情，很多都尤其珍贵，只要遇见对的人，不管是爱情还是友情还是亲情，都难能可贵。

这让我想到了复试之后录取结果出来那天，我在qq上给小学的周老师留言，我感谢老师，没有老师我就不会走到现在这样，也许我的生命的轨迹会是另一番模样了，我一直感激老

师曾经的鼓励和认可肯定，让我有了前进的动力和信心走到现在，我告诉老师我初试加复试总成绩第一考上天津中医药大学针灸研究生，我就是想让老师也高兴，老师的学生可以在这条路上一直坚持走下去，我必须坚持着有所成就，这样才是对老师最好的报答。老师并不求回报，我只在心里永远感恩。

## 针灸培训班的心得篇三

随着社会竞争的日益激烈，人们的生活节奏也变得更加快速和紧凑，在长期的劳累中，人们才发现身体健康的重要性。因此，推拿在当今的社会中，广泛受到人们的青睐。

推拿按摩操作方便，不需要很多的时间，并且经济安全，不需要大笔的医药费，且不会产生药物的副作用，而且推拿对一些疾病还有显著的疗效，省去了吃药打针的麻烦。除此之外，推拿的保健作用更提升了它在人们头脑中的印象分。

当初我抱着极大的热情选了这门课程，就是因为我想通过这门学科的学习，获悉一些中医的文化和针灸推拿学概况，掌握一些按摩推拿的技巧，以此来强身健体，更主要的是我热爱为我的家人和身边的人按摩。很荣幸我们课程的张水生老师是临床经验丰富的教授，他向我们展示了很多关于同学们关心以及切身健康问题的解决之道。比如如何缓解痛经，调理内分泌，减肥，美容，预防和 治疗脊椎疼痛等等，这些都是相当实用的，以及按摩哪些具体的穴位，缓解什么病症等等，通过自身调节达到防病治病的目的。课余时间，老师还为学生提供了养生保健咨询，同学们受益匪浅。对于选学针灸(推拿)学这门课程，我兴趣于推拿这个部分，因为相较针灸来说，它更具有实际操作性，不像针灸需要专业的知识和精准的手法技法，以下为我对中医针灸推拿培训的心得体会针灸推拿学习心得针灸推拿学习心得。

首先什么是按摩呢？按摩为中医外治法，按摩即为用能量手

进行技能操作，激发人体生物能量，平衡阴阳，改善相关病症的方法。中医博大精深，古老而神奇，是我国灿烂文化的重要组成部分，是中华民族四大国粹之一，在国际上有着越来越重大的影响，深受大家的热爱和欢迎。当然也包括我们这些业余爱好者。

五十年来中医药在各方面都取得了巨大的成就。针灸的故乡在中国，这让我感受到无比的自豪！至今日，推拿学的存在历史已经很长了，我国现存最早的医书中，就有关于保健按摩及推拿治疗的记载，沿续至今，在当代医学不断的研究发展中，出现了众多的操作方法，得到了创新和更有针对性的突破，特别是对一些疾病：内分泌失调、精神紧张、高血压、脾气不和、糖尿病、头痛失眠、腰酸背痛四肢风湿、体弱多病具有很好的疗效。在保健功能上，推拿能促进血液循环、肌肉活络、醒脑安神、舒肝顺气、还能高免疫力、健体增寿。

其实正确方法是按而留之，刚中兼柔，不可移动，用力要由轻而重，这是要吸取教训的。所以说按摩也是一种学习的过程，一份功力，一份效验。通过学习，我知道了人体中有14条经脉，它内属于脏腹外络与沟通，是运行气血的通路，有运行气血、濡养全身、抗御外邪、保卫机体的作用。在临床上能说明病理变化，指导辨证归经指导疗效及判断疾病预后。针灸治病，是要针灸在一定穴位上的，这些施术点，是指人体体表部位，人体俯气血输注，它大体分为经穴、经外穴和阿是穴腧穴，有近治和远治的作用，当针刺某些腧穴，对机体的不同状态可起双重良性，另外，有些腧穴还具有相对特殊性的作用。

## 针灸培训班的心得篇四

一个学期的针灸学习很快就结束了，其实一直到结束了我才发现，针灸是一门很有用的学科，只怕是以后都没有机会学了，如果选修课可以把相同的学科能多选几次该多好啊。一

直觉得针灸很神奇，用几根小针扎几下就好了，也很佩服扎针人的功夫，下手真准啊，还要记那么多的穴位，真不容易。

针灸是中国人的一项伟大发明，她之所以吸引人们长达几千年，并能穿透不同文化几起几落，说明她有着神奇的魅力和价值。针灸的历史悠久，据考证，它起源于我国原始社会的氏族公社制度时期，但针刺疗法产生于新石器时代“砭石”的出现；灸法则可追溯到原始社会人类学会用火以后。由于针灸疗法具有独特的优势，有广泛的适应证，疗效迅速显著，操作方法简便易行，医疗费用经济，极少副作用，而广泛的被人们接受。远在唐代，中国针灸就已传播到多个国家和地区，为保障全人类的生命健康发挥了巨大的作用，这一直是我们中国人的骄傲。针灸是学习中医者必须掌握的一项技能，能熟练把这门技艺运用到临床，为患者们减轻病痛的折磨。随着中国历史的不断推进，针灸在中国这片大地上生根发芽，最终成熟，至今我们还有很多前人留下的针灸文献，足证针灸学的累累硕果，现今针灸也后继有人，一批又一批的医学生继承和发扬了针灸这一祖国的遗产。本学期的针灸学习已经进入尾声，在学习过程中也不是那么一帆风顺，我经历了三个不同阶段。

第一阶段是对针灸的好奇与迷惑。虽然针灸很出名，但我以前从没尝试过这种治疗方法，不了解它的疗效和作用原理，甚至对针灸还存在一定的恐惧感。针灸真的能治病、保健吗？它的原理是什么？可是针灸这种中国特色的治疗方法之所以能延续至今，而且被世界认可，一定具有其积极地作用。针灸还是未来的中医工作者必备的一项专业技能，值得我们中医学生学习和研究。怀着这样的心情，我开始了对针灸的初步学习，也逐渐揭开了针灸的神秘面纱。通过一段时间的初步学习，我进入了对针灸认识的第二阶段，了解与认同。知道了针灸疏通经络、调和阴阳、扶正祛邪的作用机理，学习了腧穴的定位和主治，加深了我对针灸的认同。进行了简单的针刺、艾灸、拔罐的手法后，对针灸的恐惧感也彻底消失了。也激发了我进一步研究下去的兴趣。

第三阶段是对针灸的熟悉与掌握。对一些针灸方面书籍的浏览使我更加了解针灸。治疗不同病证的穴位配伍及一些经验取穴，让我由衷的佩服古代人民的智慧，渐渐的欣赏这种起源于中国的古老文化。现在的我已经找到适合自己的针刺方法，并能熟练的掌握补泻手法。但我知道这些远远不够，还需要更深一步的研究和积累临床经验，这都需要在以后的学习过程中不断充实自己，让自己能熟练运用针灸。

在课堂学习过程中，我充分意识到针灸知识的繁杂，穴位的定位、主治都是我们要记住的东西当时着实让我觉得很头痛。不过老师这学期新启用的教学顺序（先讲定位再讲主治特点）我认为还是比较合理的。同一部位的不同穴位往往主治病证相同或相似，所以一旦明确了定位，主治病证也就不难记了。而且老师还让我们总结了腧穴定位和主治，这也对我们起到很大的作用。通过总结有助于我们更好的记忆，只有亲手写一遍，才能给我们留下更深刻的印象。本学期的针灸实验课让我收获颇丰，它给我们提供了一个练习针灸的平台，由开始的“下不去手”到后来的“得心应手”，每个同学都在改变。同学间的互相联系也体现了我们之间的友谊。学期末的扎针和点穴考试也是非常必要的，很好的检验了我们的实际操作水平。光有理论知识是不行的，想要真正掌握针灸这项技能，必须靠亲自动手。虽然我们的实验课考试已经结束，但我不会抛弃针灸的平时练习，只有勤练习，在将来的临床中才能熟练运用。老师在课上讲针灸知识的同时还给我们讲了好多临床知识，通过他描述的各类型案例，再结合课堂上的知识，我们能更好的理解针灸、运用针灸。虽然本学期的针灸学习已经结束，但我知道我们还只是刚刚入门，还有更深入的知识需要我们在以后的生活中学习、研究。现在还有部分人不承认针灸，可能因为其理论知识的不完整，但我相信在未来的研究过程中，我们会用自己的努力让更多的人认识针灸，认同针灸。

针灸是中国千年文化过程的产物，蕴含着中华民族特有的精神、思维和文化精华，涵纳着大量的实践观察、知识体系和

技术技艺，凝聚着中华民族强大的生命力与创造力，是中华民族智慧的结晶，也是全人类文明的瑰宝，应该受到更好的保护与利用，而且将它们发扬光大。作为未来的医者，让针灸事业中医事业更加欣欣向荣是我们的责任，并且让所有人体会到中医的博大精深。

## 针灸培训班的心得篇五

针灸是我国中医的一枚瑰宝。作为中医学习者，知道正确使用针灸也是对的。下面是本站带来的针灸实习心得，欢迎欣赏。

经过推拿科两个月及针灸科一个月的实习我对针灸有了更深的认识。

穴位诊断：许多疾病都会在体表产生反应点，疾病与体表反应的相关规律虽然还未有定律，但也有一定的诊断意义。我在实习时观察到了一些病人的耳穴及背部反应点与疾病有密切相关：一个颈椎病患者的耳穴颈椎部位有一个反应点；一个胃粘膜下垂的病人在其耳穴胃上有一个白色的1平方毫米左右大小的突起；一个胃口差又有口苦的病人在其耳部有一条淡红色的血管穿过耳穴胃和胆；腰肌劳损的病人在其劳损侧的腰部有一个红色的突起点等。

针灸治疗方法：对于针灸治疗疾病，不同的方法其疗效是有区别的。许多病人经过不同的方法治疗后会觉得有些方法对于其疾病效果会更好。例如：对于增生性膝关节炎，用温针效果比电针效果更好；对于顽固性头痛或其它痛证用刺络放血的方法更有效；我见过一个强直性脊柱炎的病人在颈部有疼痛多年未愈，用痛点刺络放血约半火罐的血后疼痛缓解；有老师介绍其治疗一个顽固性头痛十余年的病人，用百会、耳尖、率谷、大椎等穴放血十余次后治愈；另外还听老师们介绍了一些有效有意思的治疗方法：如用电针内关和外关治疗心脏疾病、



用刮痧大椎并拔罐治疗一个发热38.5度的病人一小时降温至37.5度、配合温针灸涌泉治疗顽固性失眠、治疗坐骨神经痛用长针刺环中穴更容易刺中坐骨神经以提高疗效、贴磁片加电治疗面瘫初期或面肌痉挛、贴磁片加电治疗小儿过敏性鼻炎、治疗眩晕用百会压灸等。

选穴：三针疗法作为附院针灸科的常用选穴对于临床应用有一种指导意义，可以规范临床针灸选穴，让针灸更容易掌握；对于有些疾病带教老师们都有一些其经验：治疗耳聋用听宫深刺一寸左右加晕听区和中渚外关。

经过推拿科两个月及针灸科一个月的实习我对针灸有了更深的认识。

1， 穴位诊断：许多疾病都会在体表产生反应点，疾病与体表反应的相关规律虽然还未有定律，但也有一定的诊断意义。我在实习时观察到了一些病人的耳穴及背部反应点与疾病有密切相关：一个颈椎病患者的耳穴颈椎部位有一个反应点；一个胃粘膜下垂的病人在其耳穴胃上有一个白色的1平方毫米左右大小的突起；一个胃口差又有口苦的病人在其耳部有一条淡红色的血管穿过耳穴胃和胆；腰肌劳损的病人在其劳损侧的腰部有一个红色的突起点等。

2， 针灸治疗方法：对于针灸治疗疾病，不同的方法其疗效是有区别的。许多病人经过不同的方法治疗后会觉得有些方法对于其疾病效果会更好。例如：对于增生性膝关节炎，用温针效果比电针效果更好；对于顽固性头痛或其它痛证用刺络放血的方法更有效；我见过一个强直性脊柱炎的病人在颈部有疼痛多年未愈，用痛点刺络放血约半火罐的血后疼痛缓解；有老师介绍其治疗一个顽固性头痛十余年的病人，用百会、耳尖、率谷、大椎等穴放血十余次后治愈；另外还听老师们介绍了一些有效有意思的治疗方法：如用电针内关和外关治疗心脏疾病、用刮痧大椎并拔罐治疗一个发热38.5度的病人一小时降温至37.5度、配合温针灸涌泉治疗顽固性失眠、治疗坐骨神

经痛用长针刺环中穴更容易刺中坐骨神经以提高疗效、贴磁片加电治疗面瘫初期或面肌痉挛、贴磁片加电治疗小儿过敏性鼻炎、治疗眩晕用百会压灸等。

3， 选穴：三针疗法作为附院针灸科的常用选穴对于临床应用有一种指导意义，可以规范临床针灸选穴，让针灸更容易掌握；对于有些疾病带教老师们都有一些其经验：治疗耳聋用听宫深刺一寸左右加晕听区和中渚外关。

我所见习的xx市中医院科室比较齐全，我们轮的科室有内儿科，中药房，放射科，急诊科，骨外科，妇产科，针灸科等七个科室。现在总结一下我的见习情况。

收获最大的课室是内儿科。

内儿科轮的三个星期中每天跟随带教老师查房，开医嘱，每天帮护士测体温量血压送报告。

最值得一提的科室是急诊科。

急诊科分有内科外科，有幸的是我内外科的急诊都轮过。内科的急诊通常是固定哪段时间会很忙，哪段时间不忙的。忙起来时，病人可以把整个诊室挤满，而晚上是最多病人的。刚轮急诊的时候我会手忙脚乱的，不知道要怎样处理病人，于是带教老师就教我，先指引病人或其家属去挂号，如果是发烧，就预先给体温计测体温，如果病人病情比较急的，就先处理。从感冒发烧头痛头晕的病人到心悸腹痛尿血的病人，基本涵盖了内科的基本常见病种。在急诊就免不了要出车接病人，内科出车接的病人通常是脑血管意外，一次接回了一个被电击的病人，接回来时已经瞳孔散大了，于是所有的值班医生都来参加抢救，心肺复苏，电击复律……将近一个小时的抢救也没能把他救回来，带教医生于是叫我们见习医生上，继续进行心肺复苏，同时也给我们实践的机会。带教老师说，按压手势应该双手互扣，手指上翘，仅以掌根接触胸

骨;按压深度应该下压胸廓三分之一,大约4-5公分;按压姿势为肩肘腕成一直线,身体微向前倾;按压速率为每分钟100次,口诀:1上,2上,……10上,11,12,……26,27,28,29,30。每次按压之后必须让胸廓完全回弹到原来的高度,胸部按压与回弹的时间应该一致。相对来说,外科的急诊就相对比较单一,一般是外伤的病人,大多需要清洗伤口,进行清创缝合。车祸的病人比较多,有全身多处擦伤的,有骨折的,有脑震荡的……一般都需要做x线和ct检查以明确受伤部位和程度。

最有意思的科室是妇产科。

本来只是安排了一个星期的妇产科见习,而且我们还没有学习妇产科这一门课,但是本着对妇产科的好奇和喜欢,我选择了呆在妇产科两个星期,一周在妇产科住院部,一周跟妇科门诊。在住院部的一个星期里,我有幸见到了五次顺产,三例剖宫产手术和一例全宫切除手术。第一次见到自然分娩,我当时非常兴奋,当见到产妇从开始规律宫缩,接着宫口扩张胎膜破裂,到产妇在医生和护士的指导下痛苦地屏气用力分娩,胎儿头部露出到整个娩出,最后胎盘完全剥离排出的整个自然分娩全过程,我的心情紧张地随着产妇的情绪变化和分娩过程的进行而一起起伏着,最后为能成功分娩出婴儿而兴奋万分。等护士将处理好的新生儿抱给母亲看的时候,母亲虚弱的脸上露出的那满足而幸福的笑容使我有深深的感触,母亲是如此的伟大,母爱如此的无边。接着一周在妇科门诊度过,我跟着带教老师,一周内接触到妇科的基本常见病,例如盆腔炎,子宫肌瘤,卵巢囊肿,老年性阴道炎,月经不调,不孕不育症……见识到妇检和产检的内容和操作。虽然我还没学习妇产科这门课程,但是在妇产科的所见所闻,让我留下了深刻的感性的认识,有助于以后我更好更直接的掌握这门课程。

美好的见习生涯,虽然告一段落了,但是我知道,我们漫长的学医的旅程才刚刚起步。重回校园,我才慢慢意识到,或许,见习最大的意义并不是在于你在这期间学到并掌握了多

少医学知识和操作，而在于通过这短短的三个月时间你是否已经在思想上准备好当一名真正的医生并为此目标而努力前进。

上午的工作结束后我的针灸科实习也宣告完毕了。

向我经常给服务的几位患者道个别，祝他们都尽快康复，他们也把实习顺利的祝福送给我。

作为第一个实习的科室，还是有点舍不得啊！开始实习的时候真的有很多东西不懂，不过经过这几周在针灸科实习还是慢慢的适应了实习的工作。

很庆幸自己在这个科实习，科里的老师也充分的信任我，让我自己动手去给患者进行针灸治疗，在这一方面真的要谢谢。6周的时间我可以自己独立的去给偏瘫的患者去做针灸治疗，当然面瘫我也可以。针灸技术提高的相当多了，对比我的老师们我还是差距很大的，但我想对于一个没有临床经验的本科生做的如此理应很满足，我也不会沾沾自喜，自己的水平还是不可恭维的，这一段的针灸实践经验对于我以后的就业大有裨益。

细细梳理一下思路，开始下面的实习总结□

## 一 理论知识

没有实习之前对自己掌握的知识心里没底的很，在校期间的学习大多都是为了考试，基本功不扎实。上临床就怕老师一问什么也不会，脑袋里的那点知识储备糊弄普通人可以，要是在老师面前展示的话就是班门弄斧了。可是怕什么来什么啊！老师还真是问我问题了，由于当时在病房，心里十分紧张，一下把穴位的定位给弄反了，结果还真被主任给我批评了，那个脸啊红的啊！6周的实习我发现临床的东西和课本里的出入太大，像我这样书没念好的，在实习过程中完全可以利用

临床上常见的知识点进行复习和掌握，要有针对性的快速学习，临床上遇到不懂的一定要问老师或者去查书，理论联系实际，这样有些东西你在课堂上没有掌握的在临床上的可以很快的掌握。这是很正确的临床学习方法，记的牢不容易忘。例如记腧穴的问题，我想在临床上记住那些常用穴位即可，不重要的穴位真的很不重要，不必全都记住。

## 二 动手能力

我认为这方面也是很重要的，在这方面我的主任也说过我，和主任去病房给一位呃逆的患者进行穴位注射，注射的药物是b1和b12主要是起强刺激的作用。主任说让我来，我说不行，当时是我刚到这个科，有些怯手。说实话他要是现在让我做一定会上的。给患者治疗完回来的时候主任就说我了，一定要敢于动手，培养自己的动手能力，主任也很给我机会，第2周实习的时候就让我和科里的男老师一起去病房给患者针灸，男老师先让我看看，学学，先不让我扎。第一天没让，第二天问我能扎不，为了给自己鼓气我信心十足的说行。在给患者针灸之前我都是给自己扎，练习。第一次给患者扎的时候紧张的不得了，满头大汗。扎完第一个患者后长出了口气。第二天给患者针灸的时候就和第一天不一样了，克服了心理障碍后，过程便轻松多了。经过几周的练习，也不知道是男老师信任我啊?还是他懒啊?他让我一个人去病房了，他不在旁边看着我了，自己更加得心应手了。自己治疗的几个患者瘫痪的程度都有所减轻，看着不能活动的四肢可以活动了，成就感油然而生。所以说在实习的时候老师给你动手的机会你一定要把握啊!

## 三 与医生的关系

这一点我感觉自己的做的很一般，这怎么说呢?科里三个医生，一个我刚来就去休假了，剩下俩，主任和个男医生，主任对我还可以，对于男老师我们的交流不是很多，关系也谈不上怎么样!和医生怎么样搞好关系我还是需要修炼一番啊!这一

点对未来也很有帮助的!

#### 四 自己的表现

在科室里一定要表现的很勤劳，眼中一定要有活，什么活能替的都要替老师给办了，打扫卫生啊!替老师办事啊!等等!老师对你的印象会很好，虽然有些方面差了一些但还是很欣赏你的!

上面的一切都和自己的努力密不可分的，无论何时都要积极地表现。实习就是为了工作快速的积累经验的过程。实习的时候好好学习在工作的时候就会少走很多弯路。

下一个科室是理疗科，继续加油!

### 针灸培训班的心得篇六

上午的工作结束后我的针灸科实习也宣告完毕了。

向我经常给服务的几位患者道个别，祝他们都尽快康复，他们也把实习顺利的祝福送给我。

作为第一个实习的科室，还是有点舍不得啊!开始实习的时候真的有很多东西不懂，不过经过这几周在针灸科实习还是慢慢的适应了实习的工作。

很庆幸自己在这个科实习，科里的老师也充分的信任我，让我自己动手去给患者进行针灸治疗，在这一方面真的要谢谢。6周的时间我可以自己独立的去给偏瘫的患者去做针灸治疗，当然面瘫我也可以。针灸技术提高的相当多了，对比我的老师们我还是差距很大的，但我想对于一个没有临床经验的本科生做的如此理应很满足，我也不会沾沾自喜，自己的水平还是不可恭维的，这一段的针灸实践经验对于我以后的就业

大有裨益。

细细梳理一下思路，开始下面的实习总结。

## 一 理论知识

没有实习之前对自己掌握的知识心里没底的很，在校期间的学习大多都是为了考试，基本功不扎实。上临床就怕老师一问什么也不会，脑袋里的那点知识储备糊弄普通人可以，要是在老师面前展示的话就是班门弄斧了。可是怕什么来什么啊！老师还真是问我问题了，由于当时在病房，心里十分紧张，一下把穴位的定位给弄反了，结果还真被主任给我批评了，那个脸啊红的啊！6周的实习我发现临床的东西和课本里的出入太大，像我这样书没念好的，在实习过程中完全可以利用临床上常见的知识点进行复习和掌握，要有针对性的快速学习，临床上遇到不懂的一定要问老师或者去查书，理论联系实际，这样有些东西你在课堂上没有掌握的在临床上的可以很快的掌握。这是很正确的临床学习方法，记的牢不容易忘。例如记腧穴的问题，我想在临床上记住那些常用穴位即可，不重要的穴位真的很不重要，不必全都记住。

## 二 动手能力

我认为这方面也是很重要的，在这方面我的主任也说过我，和主任去病房给一位呃逆的患者进行穴位注射，注射的药物是b1和b12主要是起强刺激的作用。主任说让我来，我说不行，当时是我刚到这个科，有些怯手。说实话他要是现在让我做一定会上的。给患者治疗完回来的时候主任就说我了，一定要敢于动手，培养自己的动手能力，主任也很给我机会，第2周实习的时候就让我和科里的男老师一起去病房给患者针灸，男老师先让我看看，学学，先不让我扎。第一天没让，第二天问我能扎不，为了给自己鼓气我信心十足的说行。在给患者针灸之前我都是给自己扎，练习。第一次给患者扎的时候紧张的不得了，满头大汗。扎完第一个患者后长出了口

气。第二天给患者针灸的时候就和第一天不一样了，克服了心理障碍后，过程便轻松多了。经过几周的练习，也不知道是男老师信任我啊?还是他懒啊?他让我一个人去病房了，他不在旁边看着我了，自己更加得心应手了。自己治疗的几个患者瘫痪的程度都有所减轻，看着不能活动的四肢可以活动了，成就感油然而生。所以说在实习的时候老师给你动手的机会你一定要把握啊!

### 三 与医生的关系

这一点我感觉自己的做的很一般，这怎么说呢?科里三个医生，一个我刚来就去休假了，剩下俩，主任和个男医生，主任对我还可以，对于男老师我们的交流不是很多，关系也谈不上怎么样!和医生怎么样搞好关系我还是需要修炼一番啊!这一点对未来也很有帮助的!

### 四 自己的表现

在科室里一定要表现的很勤劳，眼中一定要有活，什么活能替的都要替老师给办了，打扫卫生啊!替老师办事啊!等等!老师对你的印象会很好，虽然有些方面差了一些但还是很欣赏你的!

上面的一切都和自己的努力密不可分的，无论何时都要积极地表现。实习就是为了工作快速的积累经验的过程。实习的时候好好学习在工作的时候就会少走很多弯路。

下一个科室是理疗科，继续加油!

针灸实习心得体会篇2