

# 2023年青春中的梦想演讲稿三分钟(模板10篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇一

大家好！

社会在进步，血与火的时代已经离我们远去。我们不用再皱眉头了，国家兴亡的重任还没有随风而逝，责任还在我们肩上。

作为后辈，现在该怎么办？这是我们最大的顾虑。以前的学生学习很努力，“不听窗外事，只读圣贤书”，只求名利，不可取。我们应该抛弃这种狭隘的思想，走出个体的小圈子。孔子有句话：修身齐家，治国平天下。意思是先培养良好的道德情操，学习丰富的知识，然后用它们来管理家庭和治理国家，从而使世界和平。我觉得这句话今天还是有指导意义的。

我们青年学生正处于长体识阶段，正处于孔子所说的“修身养性”阶段。所以，我们现在的责任就是培养好思想道德，学好各种功课，用科学武装头脑，努力把自己培养成一个德才兼备，时刻准备着为祖国为人民奉献一切的年轻人。“风雨声读书声，声闻天下，家事为国事，事事关心”，这样才能处于科技的地位，才能在国际竞争中立于不败之地。

世界是我们的，属于我们的年轻一代。我们的责任很大。稍

有疏忽或懈怠，就会辜负老一辈无产阶级革命家的期望。但是，我们还有很多同学没有意识到这一点，不认真学习，得过且过，做和尚有一天撞钟，做作业粗心大意；上课不在，打呼噜，考试时东张西望，恨不得长出千里眼。如果有学生出现这些情况，你要清醒，再这样，你就落后了。

历史已经到了21世纪。作为跨世纪的一代，你不觉得羞耻吗？一位伟人曾说：“青春是人生的黄金时代，它只属于人一次。”这宝贵的青春，像金子一样，比金子还要宝贵，难道就这样浪费了吗？不，你不能这么做！“有花折，就得折。不要等到没有花才折。”保罗科恰金曾经说过：“一个人的一生应该这样度过。当他回首往事时，他不会后悔自己的不作为……”“如果我们要后悔自己的青春。同学们，让我们的伟大使命致力于蓬勃的现代化建设，努力学习科学知识，为社会的繁荣贡献我们的力量，让我们的青春焕发无限的力量，让我们的青春富有价值，让我们的青春飞翔！”

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说，青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

有人说，青春是用奋斗写成的精彩，是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。

我认为青春代表着我们充满活力、激情，我们拥有青春，就犹如朝阳永远向上；我们拥有青春，就犹如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就犹如幼蚕破茧而出。

有人说，生命是脆弱的短暂的，但有了理想的支撑，生命就

可以变得坚强。

有人说，生命是灿烂的，犹如绚丽的烟花，让人惊呼而转瞬即逝。

而我相信生命是美丽的，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

也许当你进入大学校园一段时间以后，平淡无奇的生活会使你感到孤寂和落寞，周而复始的生活节拍让你备尝烦躁和无聊。

但蓦然之间，你发现在天蓝风清的春光中，一种超然的力量油然而生，于是你沉浸于茫茫书海，活跃于各类活动。

为了我们最初的梦想，在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏奋斗，在惊涛骇浪中奋进！或者给梦想插上翅膀在他乡飞翔，用我们的青春去奏响我们生命的乐章！我市赵乐秦今年10月9日在学院作报告时曾说过：我们大学生要做到刻苦学习、志存高远、坚定信念、锻炼品质、修身养德。

如此简单的言语，却承载着多么重大的责任，我们作为贺州学院的生力军，却怎可忘记自己的责任呢？我们应该放飞青春梦想，让生命激情燃烧，去拼搏、去奋斗，让我们的大学生活成为激情燃烧的岁月！又是一年秋来时，又是一个收获的季节，金秋你收获了什么？我啊，经过了大学一年的风风雨雨，逐渐走向成熟。

我可以自豪的说，我的大学生活是在拼搏奋斗中前进的，我的青春、我的生命都因为拼搏奋斗而精彩。

说的不错，又是一个收获的季节，不经意间，当我回头看那些梦想的时候，才发现它们都已经一一实现。

最后，我想用以下的一段文字结束我的演讲。当你走进大学，你正走进一个成功者的世界！当你走进大学，你已经跨越了人生之路的一个重要的里程碑！因为在这里的每一位老师和同学，都有一个共同的理想：不甘平庸与寂寞，追求奋斗与成功！我们坚信，只要奋斗不息，青春不会虚度，生命激情燃烧，人生终将辉煌！

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

日循时序到炎凉，碧水残荷地上霜。红叶飘零多少意，携来冬韵报春藏。虽然才刚刚立冬，可是今天我们站在这里，已清晰地感受到了冬的气息。冬天来了，春天还会远吗？在这个孕育梦想、满贮希望的季节里，我们迎来了人民中学第二届校园文化周。

所有到过人民中学的人都对她优美的环境、良好的设施赞叹不已。可是，我想，一所真正优雅的校园不应该仅仅是她良好的硬件设施，而更重要的是她的内涵，她的文化底蕴，她的人文环境。校园文化周，我们在这样一个充满文化气息，充满人文关怀的和谐环境里，才能使人生更多姿多彩，才能使我们得以健康成长，才能把我们心灵深处的内心感悟转化为精神产品。作为一名教师，我们更要用一颗对教育执着的心去面对学生，让学生在享受课堂学习文化知识的同时，享受校园文化生活带来的乐趣。

激扬青春风采、放飞青春梦想、构建魅力校园。校园文化周的举办，为我们提供了一个展示艺术才华的大舞台。笔走龙蛇、铁画银钩，校园翰墨，那是书法的神奇；浓油重彩、水墨丹青，那是绘画的天地；轻歌曼舞、吹拉弹奏，那是青春的风采。昂扬澎湃、激越铿锵，那是团结的力量；平平仄仄、

抑扬顿挫，那是独属于诗歌的美妙；书香讲坛、跳蚤书市，和大师对话，与好书结缘，那是色香味俱佳的精神大餐。在这里，我们可以尽情地释放自己、挥洒自己，希望每一位师生都能成为文化周里一个个跳动的音符，在艺术的海洋中尽情地畅游。

建设优雅的校园，让我们的校园充盈书香，时时散发着艺术的芬芳，处处洋溢着蓬勃的朝气；力做儒雅的教师，争做文雅的学生，让我们的心灵自由舒展，在文化艺术的殿堂里轻舞飞扬，让我们的校园因为有你、有我、有他的存在而流光溢彩。

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇四

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

五月四日，一个属于我们的节日——五四。

青年节。

我是xxx□我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。

中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚的了解到：1919年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的游行。

凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。

于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。

一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。

真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。

为止，母亲用共产主义为其命名——中国共青团！

1919年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

江xx总书记曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。

人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。

于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们——一如冰

心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。

然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。

于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。

终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。

青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。

每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”

只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家！

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们拥有青春，我们享受青春，我们在青春的路上奔跑，放飞梦想

青春，意味着许多，我们将在青春的路上经历许多困难与挫折，但是不放弃，不抛弃，我们只想在青春之路上走得不后悔。

老师，一个多么温暖的词，他们用一颗真诚的心教育我们。我们切身体会到老师那颗充满热情的心：他们想我们学好，想我们理解，想我们进步，他们更希望我们成为他们的骄傲。

走在青春路上，意味着我们正值奋斗之年，应该把这条路走得无怨无悔。因为前人的经验告诉我们：世上没有后悔药！

成年后，我们要承担很多责任，应该坚持这条青春之路，继续走下去，我们肩负的不仅是责任，更是一种信念，一种责任。

走在青春路上，有挫折，有困难，但是只要坚持儿时的梦想，也能把未来走得辉煌和精彩。

人生应该像天，无边无际；像云，变幻莫测；像鸟，自由自在；人生应该像画布，自己就是那调料，颜色尽自己调。走出来的道路，尽管平凡无奇，然而无怨无悔。人生要想走得精彩，就应该坚持自己的青春之路。



每个人的命运之路不相同，经历不同，心态不同，背景不同，但共同汇聚成了一个世界。每个人的命运都应掌握在自己手中，我们应该把这条青春之路走得无比坚定。

前进吧，让我们把自己的人生描绘得精彩。人，就像宇宙，拥有许多未知领域，人是种复杂的生物体，不得不去奋斗，在青春路上，去描绘自己那精彩有趣的人生。

加油吧，梦想！加油吧，奋斗！加油吧，我们！为明天为未来拼尽全力一搏，拼出光明的未来，拼出美好的未来！

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇六

冰雪消融，化作万顷碧浪；书声琅琅，铸就锦绣校园。

在这激情燃烧的夏天，就在曾经的今天，我们在考场上纵情的挥洒。

为了我们的梦想，我们曾经在夜深人静的时候挑灯夜战；为了我们的梦想，我们曾经在晨曦拂晓的时候寻光早读。

春寒料峭中，我们孜孜不倦地耕耘；夏雨滂沱里，我们坚持不懈地跋涉；秋风萧瑟处，我们满怀希望地憧憬；冬雪纷飞时，我们无怨无悔地追求。

而现在，我们来到了这里，来到了这片属于我们的广阔天地，离我们的梦想又近了一步。

时光荏苒，不知不觉，我们撇开了当年的幼稚与无知，我们褪去了年少的青涩和懵懂。

我们穿上了成熟与坚定的华丽衣裳，我们戴上了端庄且稳重的尊贵面具。

一路风尘，我们迎来了属于我们的绚烂青春，我们放飞了属于我们的美丽梦想。

青春似梦，岁月如歌，时不消逝，怎能复得？青春是一个个起伏跌宕的音符，它注定是不平凡的。

它需要我们用心灵与智慧去诠释，它需要我们用勇气和自信去充实。

当我们背上行囊，踏上了通往未来的列车，青春就该又我们去尽情的抒写。

马云曾说：“晚上想了千条路，醒来继续走原路。”他告诉我们人不能畅想过活，是的，我们要敢于去想，还要大胆的幻想，但是我们更要努力的去做，想到了，做好了，就成功了。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。

梦想与现实仅一步之遥，就看你愿不愿意去付出，而这付出的过程必定是苦涩的，辛酸的，曲折的，艰难的。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。

天下没有免费的午餐，我们坚信，天道酬勤，我们的梦想需要我们一步一步的去实现。

人生的每天都是现场直播，青春是是其中最美丽的一段插曲。

回首昨天，我们问心无愧，尽管太多的苦涩融进了昨日的犁铧；把握今天，我们整装待发，不管有多少的荆棘横在明天的路上。

少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。

让我们挥洒一路汗水，饮一路风尘，尝一路艰辛。

让青春在激情中燃烧，让梦想在烈火中绽放。

十年铸剑，冲天一啸，是我们的气概；立马横刀，笑傲沙场，是我们的风采。

让我们点燃青春，放飞梦想，向天空承诺一次风雨无阻的飞翔，在天地间奏响一曲响彻云霄的凯歌。

校园不忌讳任何的神话，也许你就是下一个传奇！

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《我有一个梦想》！

为了一个共同的梦想我们会聚一堂，我们秉承文学的'血脉，我们背负理想的背囊。

我们追求美好的未来，我们追求智慧，我们讴歌自由，我们抒发心中的激情，我们以诗的语言挥洒我们奔涌的热血。

读一百部书，活一百种人生。

对生命来说，没有任何东西能像书籍那样具有如此的力量。

书籍是孤独者的朋友，是被遗弃者的伴侣，是郁郁寡欢者的喜悦，是绝望者的希望，是沮丧者的欢畅，是无依无靠者的相助，是梦想者的曙光。

今天，我有一个梦想。

我希望同学们拿起手中的五彩笔，描绘美好的蓝图，从这里起飞，放飞你的梦想，如夸父逐日般追求我们的梦想。

人生不能没有梦想，我们是时代的骄子，祖国的未来，我希望大家可以不断进步，超越自我，胸怀天下。

我希望每一个学生都能够在知识的海洋中遨游，在精神的世界自由搏击。

沐浴先哲前贤的光辉思想，聆听仁人大师的谆谆教诲。

文学的殿堂富丽堂皇，我们怀着一颗赤热的心，抱着对文学的热爱，我们来了，我们无所畏惧，因为未了的激情。

只要我们去实践，只要我们热爱读书，只要我们喜欢写作，我们的精神是自由的，我们的思想是开放的；只要我们勤奋笔耕，只要我们不懈追求，只要我们有坚定的信念，只要我们有勇于探索的精神，只要我们敢于行动，我设想我们的梦想就会成为现实，我们的追求便会有回报。

我想！我做！我成功！

今天，我有一个梦想！

我梦想未来的课堂是自由的精神家园，老师、学生自由地在知识的海洋中遨游。

我梦想将来不再以成绩决定一切，我们的学生都会快乐自由的学习。

我梦想同学之间亲如手足，消除矛盾，充满博爱精神。

我梦想我们的学校是一所知识的殿堂，书的海洋，人才的摇篮。

这就是我的梦想。

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇七

大家好！

有信念，好样的！有追求，好样的！但是大家是否充分预见过这过程中的困难挫折呢？起点时固然有雄心壮志，终点处固然金光灿烂，但是当生活一步步将理想的锋芒磨平，那雄心壮志不照样会烟消云散吗？不要以为我们是在上大学。不是。高尔基说过：“苦难才是真正的大学。”也有一位伟人说过：“苦难是人生的必经之路。”所以当你拥有了雄心壮志的时候，同时你也要张开双臂迎接苦难。

补充：裴多菲说过“生命的多少用时间来计算，生命的价值用奉献来计算”，人的价值在于能给世界留下多少有意义的东西，这是学习许振超先进事迹后的最大感触。以前常想，我是一个平凡的人，如何体现自己的价值？没有方向和精神动力，通过学习，我认识到一个人的价值不在于他的岗位是否重要，而在于能否在最平凡的岗位上作出不平凡的贡献。

许振超一位普普通通的吊车司机，如果没有他从一名只有初中文化的普通工人成长为同行赞誉的桥吊专家，在一年的时间内两次刷新世界集装箱装卸纪录；如果没有以他的名字命名的“振超效率”，在全国上下产生强烈反响；如果没有他在三尺吊台，书写出新时代产业工人的“神奇”与精神，也许大家谁也不会认识许振超，因为他真得是太平凡了，平凡的外表、平凡的经历、平凡的岗位，但正是他，凭着一份坚韧，凭着一份执着，积极进娶用自己的聪明才智，把昨天的理想变成了现实，将单调的音符，演奏成时代精神的华美乐章。由此可见文凭并不代表水平，学历绝不是成才的“瓶颈”，许振超以自身的经历昭示人们：技术工人同样可以取得成就；同样可以在平凡的工作岗位上创造非凡的业绩；同样可以和光环耀眼的科学家、教授、工程师们站在同一个领奖台上；同样可以获得社会的尊崇！

许振超走过的路，也是我们应该追求的路。平凡并不等于平庸，起点并不决定未来，积极进取最重要，勤奋刻苦最可贵。许振超的事迹充分说明了在新的历史时期，要想成为一名高技能人才，就是要具备不断学习新技术、新知识，勇于创新、突破自我，一心向学的精神。科学家巴斯德说：“机遇只偏爱有准备的头脑”，一心向学的头脑便是有准备的头脑。同样是水壶，普通人烧出的是开水，而瓦特却烧出了蒸汽机；同样是看到苹果从树上掉下来，果农见了只感到心疼，而牛顿却由此发现了万有引力定律。造成这种差别的根本原因是什么？答案只有一个：就是因为瓦特、鲁班、牛顿平时有一心向学的精神。

随着市场竞争的加剧，高技能人才的短缺已经成为制约企业竞争力的“瓶颈”，高级技工稀缺，高级技工的收入甚至超过了硕士生，相信不久的将来职业教育将为大家坦然接受，勇做知识型工人将成为潮流。“三百六十行，行行有事业”，也许我们当不了科学家，但可以练就一身“绝活”，做个能工巧匠，同样无愧于时代，无愧于人生。

21世纪是科学技术飞速发展的时代，也是人才激烈竞争的时代，我们深感压力，倍感光荣。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，自古以来，伟人的成功事迹，又何尝不是出自他们那份“只有功夫深，铁棒也能磨成针”的信念和执着。我们深知“根深才能叶茂”的哲理，我们深知自己的知识仍有许多的不足，于是我们确立了扬帆出征的目标。昨天已成为过去，今天在自己手中掌握。我们充满活力，我们满腔热血，我们一定要胸怀祖国，放眼未来；我们一定要以乐观向上的精神风貌敢于克服困难，勇于面对挑战，勤于学习，勇于创造，以如饥似渴、只争朝夕的精神，滴水穿石、磨杵成针的毅力，永不满足、攀登不止地追求，认真学习科学文化知识，掌握过硬本领，做一个敢做敢为、开拓创新的能干人，立志成为有真才实学，德才兼备的复合型高技能人才。

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇八

大家好！

初夏的五月，带着几分青涩。多彩的季节迸发出活力与激情。怀着对未来美好的憧憬，我无怨无悔。青春是人一生中最耀眼的光环，去追求爱情、友情、亲情……去追求梦想，挑战的不仅是自己，更是青春。风华正茂的年龄，充满好奇，充满无限的活力，在风靡大陆的流行音乐时，有多少帅哥美女跳着街舞，舞出他们的人生，舞出他们的青春，让街舞在他们眼中绽放光彩。只要有理想，去拼，去奋斗，青春才能无悔，才不会留下遗憾。

看过了《正青春》，让我真正感受到了青春的酸甜苦辣，爱的青涩，知道到了青春真正的意义。正直青春年华，有理想，有追求，有爱，你只有通过去拼，才会发现自己没有白活，才发现自己青春一样的美好。

恰同学少年，青春需要交流，需要一个知己，增加彼此间的友谊，有了友谊，青春才会无悔。沟通你我，切磋知识，相互学习，相互借鉴，共同到达成功的彼岸。十年寒窗苦读，增长了见识，滋润了青春，为成功埋下了壮实的根基，智慧加汗水加拼搏才能有一个无悔的青春。爱情的种子才刚刚发芽，有几分羞涩，又有几分甜蜜，敞开心灵去拥抱一下，青春的萌动从这里开始。为爱奋斗，彼此之间相互鼓励，相互加油。让青春不要留下无悔的爱。

是啊，有限的青春多美好，如流星一般的划破长空后又悄悄地流逝。珍惜这青春吧，给了我们激情，给了我们智慧，去创造美好明天。最美的大学生，最美的司机，最美的武警战士，他们青春无悔，用牺牲写下青春最壮丽的篇章。牺牲小我，完成大家。不会忘记他们，不会忘记他们的名字，更不会忘记他们最后的身影。

90后的我们赶上了一个活力向上的时代潮流，我相信，这份激情与活力去敢于拼，去实现你的梦想，你的青春才无悔。

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇九

尊敬的老师、家长们，亲爱的同学们：

大家好！

梦想，是一个令人捉摸不透的东西。它是那么的神奇，令人为了它可以牺牲自己，甚至自己的一切。梦想的泡泡时时刻刻都在闪耀——在阳光下。

相信大家都知道邰丽华吧。那个自信顽强的阳光女孩儿。在春节联欢晚会上，惊艳全场的“千手观音”，邰丽华就是那个动人的领舞女孩。这个在无声的世界里舞动的女孩，至今还用这无声的美丽感动着成千上万的一人。

邰丽华2岁时因高烧注射链霉素而失去了听力，从此进入了一个无声的世界。可她并没有因此放弃对舞蹈的执着追求。这个梦想让15岁的邰丽华拥有了近10年的业余舞蹈经历。经过邰丽华不屑的努力，她终于绽放出了最华丽的光彩，诠释了她心目中最美丽的“看得到的音乐”。

这最美丽的梦想，让邰丽华成为了世间的“孔雀公主”，显而易见，梦想对一个人来说多么的重要！梦想，让我们拥有一双最美丽的翅膀，即使面前是崇山峻岭，是荆棘密布，我们都拥有勇气去飞翔、去超越！如果说我们是船，那么，梦想就是帆，帮助我们探求未知的海域；如果说我们是登山者，那么，梦想就是一阶阶石阶，帮助我们登上山顶，体会“一览众山小”的豪迈；如果说我们是黑暗中迷茫的鸟儿，那么，梦想就是那唯美的北斗七星，为我们指明方向。梦想的能量，比珠穆朗玛峰更高，比天空更宽广，比夏威夷的海更纯净。它是深山中闪耀夺目的水晶，让世世代代的人为之折腰，但



最终，它属于最有抱负的人，让他们有更大的勇气去追逐更华丽的超越。

追逐梦想，就像毛毛虫追逐蜕变，水滴追逐海洋，矿石追逐光芒。追逐梦想，让我们能够看清自己，能够为着更灿烂的另一抹曙光而奋斗！

## 青春中的梦想演讲稿三分钟篇十

青春是一笔巨大财富，谁越是有效地利用它，谁的人生价值就越大。不要以为青春是一个很轻松的话题，以为你拥有的一切都是理所当然，你的生活可以随心所欲。你拥有青春，就意味着你肩负着一份青春赋予你的责任，一份祖国未来需要你的责任，一份你必须对自己对父母对家庭承诺的责任。当然，责任也好，梦想也好，只有建立在行动的基础上才不至于成为空谈。有了梦想和追求，我们才不会迷失方向，而有了责任感，我们才有了前进的动力。

“许多年以前，伟大的大不列颠探险家，那位最后死在珠穆朗玛峰的乔治马洛里，当被问到为何要攀登这座高峰时，他回答：因为它在那里。”