

# 包装厂的社会实践报告(优质5篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 包装厂的社会实践报告篇一

实践时间□20xx年7月13日7月22日

实践过程：政策宣讲

文艺表演

我校学生艺术团曾多次在全国大型比赛中获奖，为做好三下乡服务，同学们精心编排节目，不仅有欢快舞蹈《天山欢歌》、诗朗诵《中国梦》、民族舞《沙漠中的胡杨》、《盘子舞》、《百灵鸟》，还有吉他合奏、乐器弹唱等节目。

每到一个地方，当地群众总是早早地赶来等待观看演出。当地群众的热情让同学们情绪高涨，大家更加认真地准备，争取为基层群众带来一场视听盛宴。舞台上优美的舞蹈，震撼的音乐，总能赢得阵阵掌声。有时候在农村没有专门的舞台，同学们就在地上铺上一块红地毯当作舞台。有些表演过程中环境恶劣，扬起的风沙中，同学们克服困难，坚持演出；烈日炎炎下，同学们也没有叫苦叫累而是更加卖力的表演；表演累了，大家就在车上休息一会儿。服务团坚持的精神使当地群众感动不已，希望同学们以后还来演出。

在第86个八一建军节即将到来之际，校实践总队先后慰问了麦盖提县消防大队、武警新疆总队喀什地区支队第六大队、中国人民武装警察部队泽普县中队、岳普湖县69357部队、伽

师县人民武装部、武警新疆克州边防支队，为他们带来精彩的文艺表演，丰富了官兵们的生活。

## 科技服务

台上文艺演出的同时，同学们还为当地群众提供了双语支教、法律咨询、计算机维护、电器维修、医疗卫生服务、社会调研等服务。在服务点，前来咨询的乡亲们常常将路堵得水泄不通。有的服务点没有桌子和椅子，只靠一个服务牌，志愿者们都是蹲着为群众服务。虽然条件简陋，但是志愿者依旧保持着饱满的热情，圆满完成了自己的工作。

双语支教组的张超伟和刘海杰同学对现场的小朋友进行了双语培训，通过做游戏、才艺表演、教唐诗等活动激励小朋友学习汉语的热情。

法律咨询组的阿依坐克然、亚森和祖丽比亚、艾尼瓦尔两位同学耐心为前来咨询的老乡讲解法律知识，提供有关土地纠纷方面、假化肥、假农资等方面的法律咨询。

计算机维护、电器维修组的伊力帕尔、玉赛音、麦尔丹、吐拉江、刘德磊同学为当地群众修好了vcd□电视机、录音机、收音机、玩具电动车、电脑等电器，并告诉他们保养使用家电的方法。物件太大无法搬到现场，同学们就到群众家里去修；没有桌子，志愿者们就蹲在地上修理，受到群众的交口称赞。

来自新疆医科大学的医疗卫生服务组的美合日古丽、萨塔尔同学每天大约为一百位群众进行医疗咨询和测量血压，解答有关健康方面的问题并为他们发放药品。当地一位维吾尔族大叔表示，这样的服务能使自己了解自己的身体状况，对他们的健康有很大的帮助。

当地维吾尔族群众只有不到十分之一的人会说汉语。尽管一

些汉族同学与维吾尔族群众语言不通，但是时常有人非常乐意地为他们做翻译。语言不通，眼神的交流就成了心灵之间的互动。一位维吾尔族老大爷对我们说到：农村的生活水平有了很大的提高，我们也切身感受到了党的政策的好处，我们会用自己的实际行动来告诫自己的儿孙和亲友，积极响应国家的好政策，不给党和政府丢脸。

## 参观学习

实践收获：在扎扎实实的实践服务中，同学们经受了锻炼，增长了社会阅历，提升了综合素质。同时在三下乡活动中也存在不足，比如受资金限制，开展活动的规模还不够大，时间还不够长，影响还不够深，在今后的工作中，我们将充分调动各成员单位的积极性，动员社会各界非成员单位捐款捐物，立足农村，服务基层，把今后三下乡活动推向深入，为建设大美新疆做出更多贡献。

## 包装厂社会实践报告

### 包装厂的社会实践报告篇二

“亲爱的同学们，也许你们难以有那么多的记忆。如果问你们关于一个字的记忆，那一定是“被”。我知道，你们不喜欢“被就业”、“被坚强”，那就挺直你们的脊梁，挺起你们的胸膛，自己去就业，坚强而勇敢地到社会中去闯荡。”这是华中科技大学校长在界本科毕业生毕业典礼上的演讲，道出了当代大学生面对的最辛酸最现实的问题。这是我们整个一代人所要面对的社会现实。毕业是多么美好的事情，但同时就业也成为了不可避免的现实。如何在竞争如此激烈的当今社会，找到一个立足之地，这是所有大学毕业生所要面对的一个不可避免的重大课题。

八零后已经逐渐成为整个社会的中坚力量，九零后也就不可避免的登上历史舞台，进入人们的视野。“这是最好的时代，

也是最坏的时代。”这句话对于整个“九零后”一代再贴切不过了。我们面对前所未有的挑战，我们承受着前所未有的压力。尽管现实很残酷，但是我们并没有退缩，我们正在用我们自己的努力去承担自己的担当。一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华，谁说意气风发的我们年少轻狂，经不住暴风雨的洗礼？谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，踏上社会，我们必将书写一份满意的答卷暑假的来临，给了我又一个直面社会的机会。“一个人如果在一种生活状态下生活，会逐渐的麻木的。”我时常说起这句话，对学生的我更是如此。在象牙塔里呆的时间久了容易妄自尊大，容易看不清自己，更容易迷失方向，只有在差异对比之中才能找到自己的坐标。所以我决定好好利用这个难得的暑假，引导自己逐渐进入社会，接受现实。考试的结束宣布了暑假的正式开始，我也迫不及待的买了前往山东xx的火车票。其实我也不清楚自己想要做什么，但是我还是把前期工作做完了，先走出去再说。火车上的时间是那么的难熬，安阳。。。石家庄xxx在经历了等待的煎熬之后，终于辛苦的“等到”了一份工作。

xxxx印刷包装有限公司，作为了我这个暑假的目的地。后来才知道xxxx是xx集团的一个子公司，主要业务是为xx以及其他大型跨国电子集团公司做包装说明书的，不过这个厂区主要的客户还是xx经过体检。。。面试。。。签合同。。。，发厂牌饭卡。。。安排住宿，最后把我安排到了xx专案车间。从七月九日开始xx多了一个工号是xx的小伙儿，那就是我。

这里的部门分布跟其他的不一样，都是什么什么课，比如人资课me课·总务课，等等，一般里面真正管事的是课长，下面有组长线长，上面有经理助理，经理。整个xx专案里又分为机台，全检，而我成为了全检里的一份子，这段时间要在这个团队里度过。

我们的工作配合全检工作，说明书什么的，从流水线下来，

经过全检的检查，到达我们的手里，在经过对说明书整体以及外观的检查，最后装箱，贴上封箱标签，一箱良品就这样生成。等待qc盖章，然后就可以进入仓库等待出货。其他的还有保证卡，投递卡□qsg卡，指导书等等，在其他车间做成以后，让全检也就是我们这个团队检查，挑出不良品，然后几百一包的打包，贴标签。在车间显眼的地方贴着“品质是公司的生命”，最初我还在质疑，直到有一次客诉退回来十万cech2501a说明书1的货，客户也就是xx从里面查出来有一本说明书里面有白页，让我们返工。十万本的说明书，不知道里面有几本这样的情况，但是这是客户的要求，只能这样。然后我们每天都会安排人去专门返工，最后没有找到所谓的白页，但是起码我们安心了，可以放心的发货。这就是品质观，这是给我上的第一堂课。品质，诚信，责任。

每个员工都有一个工号，这不只是一个工号这么简单。这是责任的体现。从我们手里出去的产品，都贴着自己的工号。也可以说是一种问责制，但更多的是每个人都与品质联系在一起。我学习了很多，关于公司的制度，公司的管理体系。记得公司培训的时候，讲iso□讲rohs□讲6s□以及消防知识，感觉每个方面都是一个专业的学科，自己连门外汉都称不上，自己要学习的还有很多，切不可“闭关锁国，妄自尊大”，切记切记！

在制本全检这个队伍里，留下了我的成长足迹。这里有一帮和我年龄相差不大的小青年，但是从他们的眼神里你可以看出，他们已经在社会这个大熔炉里摸爬滚打了好些年，更多的是成熟。由于他们的工资是计件的，所以在上班的时间，你看到的是他们拼命的工作。虽然在这里也曾有过些许的不愉快，但是他们教会了我很多在学校里学不到的东西。

最后走的时候留下了一个唯一的缺憾，就是这个暑假实践报告公司不愿盖章。为此我跟他们大吵了一顿，不近人情，估计都这样吧。工资好像也不大对劲，不过无所谓了，毕竟有

些事情是自己做不了主的，发牢骚可以，但是没有一点用，所以也就省点力气了。还是出来了，重新回到失业状态。

汗水是用来浇灌成长的，而我也一直在用自己的实际行动践行这个准则。我一直在想经过这样一个历程或者这样的经历会对自己造成怎么样一种影响，现在我还没有感受到。应该是某种潜移默化的东西吧，渗透进骨子里的，也许会在以后的某个时间某个事情之中爆发出来，化险为夷。在工作之中我一直在留意这里的管理，不管是助理的课长的还是组长的，毕竟这才是生产第一线。记得看过一本关于管理的书，作为这种生产企业，什么最重要，当然是执行力，一个二流的决策如果被一流的执行团队来运作的话，他可以把你的二流的决策做成一流的，但是执行力如果不到位的话，结果就得另当别论了。当局者迷，旁观者清。我所看到的一些不足：

一：管理上没有严谨的执行标准，作业流程成为多余。组长课长老是强调品质，但是结果却没有见长。缺少专业的管理人才，从生产一线上调下来充当管理人员的，严谨性等效果不是很好。不过公司正在这方面作出行动，一批批储干上纲上线了，效果效率有待时间的证明。

二：生产现场的有些混乱。虽然在这方面也有相关的规定和作业流程，但是在监管执行方面欠缺。

三：在员工的引导培训上严重不足。一个生产企业，说到底还是要普通的员工去执行的，只有他们的素质技能水平上去了，整个公司的效益才可以上去。公司里没有看见平时可以供员工充电的图书室等场所。

四：工作场所污染上有待改善。想印刷车间uv车间对人体的伤害是不可估量的，其他车间的噪音污染。

五：工作时间漫长而且单调枯燥。一连十多个小时的工作，机械的忙碌着，没有一丝生气。建议可以增加一些调节的休

闲设施。不仅可以让员工身心更健康，一定程度上还可以提高生产效率。

谈到管理的时候，我会很自然的想到中国的打工皇帝唐骏。美国式的管理是人性化，以人为本，像苹果等一些公司，都是注重效率的，其他的休闲都由员工自己决定；日本式的管理，严谨，相当的严谨，像松下，索尼等，制度是严格的执行的，谁都不例外；中国式的管理，完全是人情化了的管理，很“灵活”。现在中国的很多公司在学美国式的管理，但是更多的是在学日本式的，因为‘以人为本’在中国行不通，或者没有效果。因为中国的什么东西都是中国特色，人也是特色的，融进骨子里的中庸可以让中国人很“聪明”。所以有待创造一套中国特色的管理体系·管理文化，那样才能更充分的调动中国人的积极性。

漫长的暑假很快就会在不知不觉之中流失掉，得到了什么失去了什么，只求无怨无悔。记得以前看过一套节目《我们》，有一期说的是‘毕业，你准备好了吗？’，里面请了三个嘉宾，一个是本土清华的博士生，一个是在香港接受大学教育的学生，还有一个是完全接受西方教育的学生，他们的区别一眼就可以看出来。那个在香港上大学的学生和那个完全接受西方教育的学生在谈到对为未来职业以及生活的很多不确定性的时候，共同说到了“我年轻，不怕”。是的，年轻就是资本，但是我还是想通过自己的努力吧未来的不确定性降到最低，降到在我的掌控之中。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是一种动力，是体味人生的“百味筒”，是验证实力的“试金石”，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体

验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践紧密结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。

经过了太多太多，终究那些都是别人的生活，自己还是要回到自己的生活。但是否可以提取一些精华，那是我们成长不可缺少的激素，可以更加有助于我们的成长，更加有实力有心理准备去接受去迎接挑战。

## 包装厂的社会实践报告篇三

在经济发展迅速的今天，报告的适用范围越来越广泛，我们在写报告的时候要注意逻辑的合理性。那么报告应该怎么写才合适呢？以下是小编收集整理暑假印刷包装厂社会实践报告，欢迎阅读与收藏。

“亲爱的同学们，也许你们难以有那么多记忆。如果问你们关于一个字的记忆，那一定是“被”。我知道，你们不喜欢“被就业”、“被坚强”，那就挺直你们的脊梁，挺起你们的胸膛，自己去就业，坚强而勇敢地到社会中去闯荡。”这是华中科技大学校长在xx界本科毕业生毕业典礼上的演讲，道出了当代大学生面对的最辛酸最现实的问题。这是我们整个一代人所要面对的社会现实。毕业是多么美好的事情，但同时就业也成为了不可回避的现实。如何在竞争如此激烈的当今社会，找到一个立足之地，这是所有大学毕业生所要面对的一个不可回避的重大课题。

暑假的来临，给了我又一个直面社会的机会。“一个人如果在一种生活状态下生活，会逐渐的麻木的。”我时常说起这句话，对学生的我更是如此。在象牙塔里呆的时间久了容易妄自尊大，容易看不清自己，更容易迷失方向，只有在差异对比之中才能找到自己的坐标。所以我决定好好利用这个难



得的暑假，引导自己逐渐进入社会，接受现实。考试的结束宣布了暑假的正式开始，我也迫不及待的买了前往山东xx的火车票。其实我也不清楚自己想要做的是什​​么，但是我还是把前期工作做完了，先走出去再说。火车上的时间是那么的难熬，安阳……石家庄……xx[]在经历了等待的煎熬之后，终于辛苦的“等到”了一份工作。

xxxx印刷包装有限公司，作为了我这个暑假的目的地。后来才知道xxxx是xx集团的一个子公司，主要业务是为xx以及其他大型跨国电子集团公司做包装说明书的，不过这个厂区主要的客户还是xx[]经过体检……面试……签合同……，发厂牌饭卡……安排住宿，最后把我安排到了xx专案车间。从七月九日开始xx多了一个工号是xx的小伙儿，那就是我。

这里的部门分布跟其他的不一样，都是什​​么什​​么课，比如人资课·me课·总务课，等等，一般里面真正管事的是课长，下面有组长线长，上面有经理助理，经理。整个xx专案里又分为机台，全检，而我成为了全检里的一份子，这段时间要在这个团队里度过。

我们的工作​​是配合全检工作，说明书什​​么的，从流水线下​​来，经过全检的检查，到达我们的手里，在经过对说明书整体以及外观的检查，最后装箱，贴上封箱标签，一箱良品就这样生成。等待qc盖章，然后就可以进入仓库等待出货。其他的还有保证卡，投递卡[]qsg卡，指导书等等，在其他车间做成以后，让全检也就是我们这个团队检查，挑出不良品，然后几百一包的打包，贴标签。在车间显眼的地方贴着“品质是公司的生命”，最初我还在质疑，直到有一次客诉退回来十万cech2501a说明书1的货，客户也就是xx从里面查出来有一本说明书里面有白页，让我们返工。十万本的说明书，不知道里面有几本这样的情况，但是这是客户的要求，只能这样。然后我们每天都会安排人去专门返工，最后没有找到所谓的白页，但是起码我们安心了，可以放心的发货。这就是品质

观，这是给我上的第一堂课。品质，诚信，责任。

每个员工都有一个工号，这不只是一个工号这么简单。这是责任的体现。从我们手里出去的产品，都贴着自己的工号。也可以说是一种问责制，但更多的是每个人都与品质联系在一起。我学习了很多，关于公司的制度，公司的管理体系。记得公司培训的时候，讲iso[]讲rohs[]讲6s[]以及消防知识，感觉每个方面都是一个专业的学科，自己连门外汉都称不上，自己要学习的还有很多，切不可“闭关锁国，妄自尊大”，切记切记！

在制本全检这个队伍里，留下了我的成长足迹。这里有一帮和我年龄相差不大的小青年，但是从他们的眼神里你可以看出，他们已经在社会这个大熔炉里摸爬滚打了好些年，更多的是成熟。由于他们的工资是计件的，所以在上班的时间，你看到的是他们拼命的工作。虽然在这里也曾有过些许的不愉快，但是他们教会了我很多在学校里学不到的东西。

最后走的时候留下了一个唯一的缺憾，就是这个暑假实践报告公司不愿盖章。为此我跟他们大吵了一顿，不近人情，估计都这样吧。工资好像也不大对劲，不过无所谓了，毕竟有些事情是自己做不了主的，发牢骚可以，但是没有一点用，所以也就省点力气了。还是出来了，重新回到失业状态。

汗水是用来浇灌成长的，而我也一直在用自己的实际行动践行这个准则。我一直在想经过这样一个历程或者这样的经历会对自己造成怎么样一种影响，现在我还没有感受到。应该是某种潜移默化的东西吧，渗透进骨子里的，也许会在以后的某个时间某个事情之中爆发出来，化险为夷。在工作之中我一直在留意这里的管理，不管是助理的课长的还是组长的，毕竟这才是生产第一线。记得看过一本关于管理的书，作为这种生产企业，什么最重要，当然是执行力，一个二流的决策如果被一流的执行团队来运作的话，他可以把你的二流的决策做成一流的，但是执行力如果不到位的话，结果就得另

当别论了。当局者迷，旁观者清。我所看到的一些不足：

一：管理上没有严谨的执行标准，作业流程成为多余。组长课长老是强调品质，但是结果却没有见长。缺少专业的管理人才，从生产一线上调下来充当管理人员的，严谨性等效果不是很好。不过公司正在这方面作出行动，一批批储干上纲上线了，效果效率有待时间的证明。

二：生产现场的有些混乱。虽然在这方面也有相关的规定和作业流程，但是在监管执行方面欠缺。

三：在员工的引导培训上严重不足。一个生产企业，说到底还是要普通的员工去执行的，只有他们的素质技能水平上去了，整个公司的效益才可以上去。公司里没有看见平时可以供员工充电的图书室等场所。

四：工作场所污染上有待改善。想印刷车间·uv车间对人体的伤害是不可估量的，其他车间的噪音污染。

五：工作时间漫长而且单调枯燥。一连十多个小时的工作，机械的忙碌着，没有一丝生气。建议可以增加一些调节的休闲设施。不仅可以让员工身心更健康，一定程度上还可以提高生产效率。

谈到管理的时候，我会很自然的`想到中国的打工皇帝唐骏。美国式的管理是人性化，以人为本，像苹果等一些公司，都是注重效率的，其他的休闲都由员工自己决定；日本式的管理，严谨，相当的严谨，像松下，索尼等，制度是严格的执行的，谁都不例外；中国式的管理，完全是人情化了的管理，很“灵活”。现在中国的很多公司在学美国式的管理，但是更多的是在学日本式的，因为‘以人为本’在中国行不通，或者没有效果。因为中国的什么东西都是中国特色，人也是特色的，融进骨子里的中庸可以让中国人很“聪明”。所以有待创造一套中国特色的管理体系·管理文化，那样才能更

充分的调动中国人的积极性。

漫长的暑假很快就会在不知不觉之中流失掉，得到了什么失去了什么，只求无怨无悔。记得以前看过一套节目《我们》，有一期说的是‘毕业，你准备好了吗？’，里面请了三个嘉宾，一个是本土清华的博士生，一个是在香港接受大学教育的学生，还有一个是完全接受西方教育的学生，他们的区别一眼就可以看出来。那个在香港上大学的学生和那个完全接受西方教育的学生在谈到对为未来职业以及生活的很多不确定性的时候，共同说到了“我年轻，不怕”。是的，年轻就是资本，但是我还是想通过自己的努力吧未来的不确定性降到最低，降到在我的掌控之中。

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是一种动力，是体味人生的“百味筒”，是验证实力的“试金石”，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看！

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。

经过了太多太多，终究那些都是别人的生活，自己还是要回到自己的生活。但是否可以提取一些精华，那是我们成长不可缺少的激素，可以更加有助于我们的成长，更加有实力有心理准备去接受去迎接挑战。

很草根，加油……！

## 包装厂的社会实践报告篇四

“成才—就业—实践”，就业是当代大学生最关心的问题，成才是大学生应该必须完成的，但只有实践才能指导大学生，正确成才，好好就业。

当前各高校工作正面临着十分宝贵的发展机遇，衷心地希望大学生和学校进一步增强使命感和责任感，认清形势，胸怀大局，勇于进取，乘势而上，按照“成才—就业—实践”的实际要求，把各项工作落到实处，相信通过大家的积极探索和共同努力，我国大学生就业问题将得到较好的解决，呈现崭新的局面！

## 包装厂的社会实践报告篇五

二安全防火防盗管理制度中的“三懂三会”

懂得预防火灾的重要性，懂得产生火灾的严重性，懂得扑救火灾的紧迫性；会报警，会用消防器材，会扑救初起的火灾。在及其运作时，往往极其的某些部件会处于高温状态，这就一定要注意安全了。而且及其属于电力作业，电源电压的问题同样不容忽视。

三职工守则所谓无规矩不成方圆。墙上的职工守则很是吸引我。像坚守工作岗位，对工作认真负责，准时上下班，努力提高工作效率。上班时不喝酒、不打闹。员工之间相互尊重，团结友爱，相互协助，共同进步。这些都是规范员工行为的标尺。可以使员工更好的严格要求自己，使工厂在和谐健康的条件下发展。

但在工厂一个月的工作中，仍发现许多不足之处：

一生产现场的有些混乱，制成品乱摆乱放现象较为严重。虽然在这方面也有相关的规定和作业流程，但是在监管执行方

面欠缺。

二工作场所污染问题有待改善。像印刷车间的油漆污染，制袋车间机器的轰鸣声带来的噪声污染，都对人体有较大的伤害。

三工作时间漫长而且单调枯燥。一连十多个小时的工作，机械的忙碌着，没有一丝生气。建议可以增加一些休息时间，不仅可以让员工身心得到放松，一定程度上还可以提高生产效率。

四员工的安全问题在制袋车间和复膜车间工作的女职工较多，应为他们准备帽子，包住头发，避免不必要的伤害。

在这次为期一个月的工厂实践中，我见识到许多，学会许多，也懂得许多：

(一)团队精神作为一个生产流水线上的各个工位，员工都要有良好的协作精神，这样才不至于拉慢整个工作进度，对于这一点，我觉得我们制袋车间做得还是挺不错的，这就是团队的力量。

(二)节约与清洁我们做产品时，所用过纸箱之类的东西都要回收，既做到节约，又注意环保。东西不任意摆放，工作结束后，要对车间进行清扫。给我们创造了一个相对宽松、舒适的环境。

(三)坚持与忍耐

社会就是一个大染缸，在这个缸里存在着各式各样的人，面对不同的人，难免有时会受排挤、受打击。此外，由于工作条件和环境的不同，也会给人造成各种各样的压力，有些人不堪重负，于是慢慢变得轻浮、易抱怨，甚至最后干脆直接走人。看看那些成功人士，在他们璀璨光环的背后，都有着

诉不尽的苦楚，哪有不吃苦就能轻易成功的。

古语说得好：“天将降大任于斯人也，必先劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”现实社会本来就是是个残酷的社会，要生存下来，就得学会坚持与忍耐，但这并不意味着懦弱。坚持下来，就是一种胜利，一种挑战自我的胜利!!

(四)累并快乐着有人说：“人是天生的劳动者，人生来就是要做光荣的劳动者，所以，劳动本身也是一种快乐。”的确如此，虽然打工很累，但我心里很快乐，因为我学到很多书本上没有的知识。更重要的是，我享受了劳动的过程，它让我明白什么是尊重劳动，让我懂得钱的来之不易，所以，只有经历过了，才会明白一些道理，才会在你的心坎里留下印记!

社会实践是艰苦的，但收获是巨大的。社会实践是一笔财富。一分付出，一分收获，有付出，就一定会有收获。在社会实践中可以学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野，了解社会，深入生活，无限回味。更何况参加社会实践活动的过程、阅历本身就是一笔宝贵的财富。社会实践是一种动力，是体味人生的‘百味筒’，是验证实力的‘试金石’，它让我体味到生活的酸甜苦辣咸，懂得了各种滋味只有亲身参与才能体会的到。走出校门融入社会的大舞台，我们才真正体验到自身知识的欠缺，能力的有限。任何理论知识只有与实践密切结合，才能真正发挥它的价值。行不行，实践中看!

纸上得来终觉浅，投身实践觅真知。

经过了太多太多，终究那些都是别人的生活，自己还是要回到自己的生活。但是否可以提取一些精华，那是我们成长不可缺少的激素，可以更加有助于我们的成长，更加有实力有心理准备去接受去迎接挑战。

加油!!!