

2023年十大激励人心的演讲稿 激励人心的演讲稿(优秀7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

十大激励人心的演讲稿篇一

大家好！

在我开始今天的演讲之前，我想跟大家分享这样一个故事。

“的肌肉是我的心。”

他的名字和这句话从此成为奥运的一个经典。

相信大家听完这个故事后，内心都会有所震撼，震撼生命的强大，更震撼的可能就是他的那句话：“的肌肉是我的心”。

当我读完这篇文章时，给我的第一感觉是，这个艾赫瓦里太固执了。怎么可以拿自己的生命开玩笑。他的家人会有多为他担心。但后来我发现，我的理解是错的。我更应该去了解的是他内心的想法，他曾这样说道：“我的祖国派我到这里是要我完成比赛。”的确，他的任务是要尽自己的努力完成比赛，他的想法就是这么简单，而就是因为这样一个简单的想法，创造了他今天的伟大。他不是演员，不需要浮夸的修饰，他只是个普通的马拉松选手，他在自己平凡的人生舞台上铸就了一个不平凡的画面。

其实，生活对我们来说，本身就是一部戏，在自己心里，自己就是主角。这部人生戏不能彩排，更不能重排，故事的剧

情更不是按着自己的意愿来的，所以，你要想演好这部戏，不是你说了算，也不是我说算，更不是张艺谋算，唯心点的说，是老天爷说了算，既然来了，我们就得坚强，无论发生了什么，碰到了什么，都得如此。因为我们只有一条路走下去。别无选择。我们要自信，自信的去面对世界上任何事情。要学着给自己台阶下，适当时候还得有阿q精神安慰法，总之，我们要积极面对，让自己开心，快乐才是我们真正需要做的。

谢谢大家！

十大激励人心的演讲稿篇二

下午好！很荣幸我有这样的一个发言的机会，作为学生代表来谈谈20xx年属于我们的初三，属于我们的中考。

两千多年前，一位哲人立于河边，面对奔流不息的河水，想起逝去的时间与事物，发出了千古流传的感叹：逝者如斯夫。

匆匆从我们指尖逝去的时间，如流水般的三年，我们走过了初中路。

那些美丽的日子，温暖而快乐，充实地收获着。然而，即将到来的，是一场轰轰烈烈的战争，没有硝烟的战争。

一百天后，在这三年初中路的尾声，是六月的三天，是不同寻常的中考。

今天，我想高喊：让我们今天的拼搏成为明天最美好的回忆！因为，再过100天，我们就要走上人生转折的战场。三年的寒窗苦读，一千多个日日夜夜，所有的辛苦，所有的劳累，所有的付出，都将在六月的这三天来收获。

我们因为过去的努力已经蓄势待发，开拓不止，路才无尽，

身后是脚印，前方是太阳，不必徘徊顾盼，但只需用力前行，只要勇敢冲刺，我们就能赢得胜利，赢得未来。

现在的你，或许成绩一时不太理想，这并不可怕，可怕的是你早早地丧失了信心，可怕的是你没走上战场就倒了下来。现在距离中考还有100天，也就是说还有2400个小时，144000分钟，8640000秒。只要我们把握每一秒，每一秒都在创造奇迹，那每一秒就会有奇迹发生！现在的你，或许离自己的梦想越来越近了。

可是，我们期待繁花之中如何再生繁花，梦境之上如何再现梦境。现在对自己充满信心的你要戒骄戒躁，继续努力，让自己变得更优秀！决战的时刻已经来临，我们别无选择，我们只有以高昂的斗志、百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，完善的能力，以我们优异的成绩来实现自己的理想。

对于中考，我们要坚持到底，永不放弃！难道你甘心你自己让前面的努力都化作过眼烟云吗？难道你愿意看着自己离梦想越来越远吗？也许你认为自己不够聪明，可是影响个人成功的因素有五个：第一位是目标，第二位是胸怀，第三位是勇气，第四位是坚持，第五位才是聪明。

关于目标，中考在即，我们每一个人都要有一个明确的中考目标，并为之一鼓作气进行艰苦卓绝的努力。

说到胸怀，我们关键要有良好的心理素质，面对如山的学习任务和来自各方的压力，我们都要热情地拥抱它！调整心态把压力变成动力。

说到勇气，我就想到兵书上的一句话：两军相遇勇者胜，两勇相遇智者胜。

说到坚持，实质就是毅力的较量，俗话说有志者立长志、无志者常立志，爱迪生说过：“很多生活中的失败，是人们没

有认识到，当他们放弃努力时，距离成功是多么的近！”拥有青春的我们，没有什么不可能！不必回望过去的历史，只需致力于我们未来的梦想！

同学们，从这一刻开始一场没有硝烟的战争打响了！这其中最大的敌人就是我们自己，超越自己，挑战极限，我们就能触碰到梦想的天堂！

同学们，今天，我们离中考决战仅有100天的时间，100天就是100次的冲锋，100天就是100次的搏击！树大志能耐寂寞，惜寸阴乃得寸金，十数年潜心磨剑，六月初谁与争锋。珍惜100天，奋斗100天，让青春的蓓蕾在六月绽放；拼搏100天，努力一百天，让父母恩师在六月畅想期望！我们有决心苦战百天，逐鹿考场；我们有信心笑傲六月，神采飞扬。

中考，容不得我们有片刻停滞，中考，容不得我们有半点闪失！中考，容不得我们有一丝迟疑，中考，我们必须胜利！让我们今天的奋斗成为明天最美好的回忆！

十大激励人心的演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好，今天我为大家带来的演讲叫做理想，点亮人生。

我们每个人都从幼年一步步走向成熟，就像沿着一条河流逆流而上。而河流的源头，屹立着一座雄伟高峻的雪山，令人神往。我们把它称之为理想。一个最美的字眼！理想，包含着我们对未来的向往，对未来的希望，对未来的美好的憧憬。可是，那令我们心驰神往的雪山又岂会让我们轻易到达？于是，漫长人生路上，我们开始追寻心中的理想。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，追求理想的道路不会是一马平川，而是充满着坎坷与荆棘。孤独，寂寞，挫折，打击更可能常伴你左右。但是没有血的历练不能成为真正的将

军。同样没有各种苦难的磨练又怎么能有能力的提升。一颗坚定的，勇往直前的，无所畏惧的心，能够支持你披荆斩棘，走向成功的终点。理想信念就是激励我们向着既定的目标奋斗前进的动力，是人生力量的源泉。我们如果有了坚定的理想，就会以惊人的毅力和不懈的努力，成就事业，创造奇迹。

千里之行，始于足下。行动很重要，空有理想有什么用。去奋斗，去努力，去实现，才有价值。

有一位哲人说过：梦里走了许多路，醒来还是在床上。它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想也就是空想中生活。虽然空想的意境有时候很美妙，甚至远远超越了按步骤实现的理想，但它们最终都会流于虚幻和空无。

所以，用理想点亮人生并不是一句宣传的空口号，我们应该将其付诸于实际行动中来。实践，只有实践才能化理想为现实。理想之花灿烂，理想之果甘美，要想使理想开花结果，必须用辛勤的汗水来浇灌。

理想是永远的力量！理想是激情，是碰撞，是寒夜里前行，风雨中追寻的方向；理想是梦境中萦绕，心底处纠缠的向往；理想是困境里咬牙，孤独中坚持的倔强；理想是烈火中放歌，雷鸣里翱翔的狂放；理想是孤独时忍耐，流泪时微笑的坚强。如果有一天，你能够大声地说出自己的理想，并且感到世界上最快乐的事情莫过于为理想而奋斗，那么，你成长和前进的道路就不会再有恐惧，就会充满着理想的光芒！

让我们放飞理想，用理想点亮自己的人生吧！

十大激励人心的演讲稿篇四

今天，我们重温长征的历史，并不是号召大家再次用脚步去丈量那漫长的征程，而是要我们用心灵去感受去领悟长征精神，去传承去发扬长征精神，进而培育我们新时代的长征精

神。

坚定的信念和必胜的信心是战胜困苦的精神动力。长征途中，先辈们脚下踏着华夏坚实的土地，手中高擎着民族振兴的大旗，心中升腾着祖国飞翔的梦想。正是这样的信念将他们紧紧地凝聚在一起，筑成一道摧不垮、压不倒的钢铁长城。正是这样的信念支撑着他们走过艰难，走过凶险，走出希望，走出了一片蓝天。今天，我们面前虽然没有了雪山和草地，但前进的道路依然漫长而曲折。构建社会主义和谐社会是中国走向繁荣富强的必由之路，也是在新的历史条件下又一次伟大而艰巨的长征。进行新的长征，我们同样需要有坚定信念，坚强的意志和必胜的信心。

艰苦奋斗、甘于奉献的革命精神是取得胜利的根本保障。长征途中，在强大的敌人和险恶的自然环境面前，红军正是凭着这种精神，征服千难万险，战胜了强大敌人，取得了最终的伟大胜利，为中国革命闯出了一条崭新的道路。今天，步入新世纪的我们，是否还需要这种精神呢？轻歌曼舞的欢乐，鸟语花香的芳馨，相敬互爱的甜蜜，灯红酒绿的痴迷，艰苦的环境似乎已离我们悠然远去，然而，亲爱的朋友，你可曾想到，伴随着时光流逝的不仅仅是我们的青春，还有我们绚烂的向往和似锦的前程啊。我们需要艰苦奋斗的精神，需要甘于奉献的精神。有了这样的精神，我们才能从容地藐视困难、顽强地面对困难、乐观地克服困难，有了这样的精神，我们才能以蓬勃向上的风貌，激发创新能力，燃烧创业的激情，焕发无坚不摧的力量。这样的精神是我们人生走向辉煌的基石。

80年前的长征，已经作为一个符号，走进了历史，铭刻在我们记忆的深处。而岁月积淀的长征精神，却像古酒一般在我们的心中酿出了感情，酿出了味道，成为我们多彩人生的一道美味佳肴。

新世纪，新时代，新希望，新蓝图，一切都是新的。作为有

着鸿鹄之志的新青年，你可曾想过，在新的长征中，我们肩上负载着怎样全新的理想？“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”为了民族的伟大复兴，就让我们一起努力吧，一起书写我们新的长征。

十大激励人心的演讲稿篇五

伟大的诗人海涅在《还乡曲》中说，当我们回顾故乡、叩问初心、追述生命的起点时，我们的内心往往完全和大海一样，“有潮汐也有风雨，并且在它的深处，蕴藏着许多明珠”。在红军长征胜利80周年之际，回顾和纪念这一伟大的历史事件，我们的内心何尝不是如此。“明镜所以照形，古事所以知今”，纪念的目的绝不是简单的感怀和铭记，更在于通过不断提炼和发掘其所“蕴藏着许多明珠”的哲学内涵与时代意义，才能走好我们这一代人的长征路。岁月易老，精神永存，一旦我们准确领悟到了长征精神的哲学内涵和精神实质，长征精神就非但不会随岁月老去，反而会因成为新时代的北斗星而变得更加熠熠生辉。

早在建国前夕，毛泽东就指出，“夺取全国胜利，这只是万里长征走完了第一步。”或者说，夺取政权的长征任务完成了，但建设和发展国家的长征才刚开始，“中国的革命是伟大的，但革命以后的路程更长，工作更伟大、更艰苦”。到了改革开放初期，邓小平指出了长征的新任务，即搞“四个现代化。”时代发展到今天，实现好“两个一百年”的奋斗目标就成了新的长征任务，“这是接续进行的。我们这一代人要走好我们这一代的长征路”。要顺利完成好这一目标，就需要创新发展理念，从资源驱动和不平衡的发展模式转向创新、协调、共享、开放、绿色的发展新理念上来。

长征精神其次是批判宗派主义的团结和共同体精神

这种“视人犹己，视国犹家”的精神，马克思在诸多的论述中亦给予了精彩绝伦的阐释。他极其尖锐地批判国民经济学

和资本主义市民社会的原子式个人主义和人与人相互隔离的冷漠状况，指出只有“建立在个人全面发展和他们共同的社会生产能力成为他们的社会财富这一基础上的自由个性”才是真正值得向往的自由。“只有在共同体中，个人才能获得全面发展其才能的手段，也就是说，只有在共同体中才可能有个人自由……在真正的共同体的条件下，各个人在自己的联合中并通过这种联合获得自己的自由。”在今天，弘扬以服务人民为中心和导向的民族共同体精神，就是长征精神中博大的人道主义情怀和气壮山河的家国共同体情怀，是一以贯之的新长征精神。其是当代“启迪思想、温润心灵、陶冶人生，能够扫除颓废萎靡之风”的风气和精神力量，是形成“五色交辉，相得益彰；八音合奏，终和且平”的终极理想得以实现的关键。

长征精神亦是批判消极懈怠主义的主体实践精神

这种主体精神是“不怕牺牲、排除万难去争取胜利”的英雄精神。“红军长征所经历的艰难困苦是世所罕见的。没有气吞山河、勇往直前的革命英雄主义和革命乐观主义，长征的胜利是不可想象的。”可以说，长征精神是中华民族百折不挠、自强不息的文化传统的集中体现。“天行健，君子以自强不息”的精神在当代就是不忘初心，收拾精神，以天下为己任的主体实践精神。宋代著名思想家陆九渊曾倡导“人以宇宙天地为己任”的“收拾精神、自作主宰”的主体实践精神，主张用通过弘扬主体责任意识把道德认知与道德实践融为一体。

中国所致力以经济建设为中心和通过发展来解决问题的理念，绝对不能被简单理解为物质主义和消费主义。就如不能将马克思关于共产主义和自由王国的设想理解为一种好逸恶劳的散漫生活一样。诚如恩格斯所言，只有庸人才会“把唯物主义理解为贪吃、酗酒、娱目、肉欲、虚荣、爱财、吝啬、贪婪、牟利、投机，简言之，即他本人暗中迷恋着的一切齷齪行为。”特别是在创新发展的新常态下，我们要将经济发

展、特别是创新发展的实践，理解为既是提升物质生活水平的保障，更是人的本质力量得以实现的主体性实践活动。唯其如此，全面建设小康社会的内涵才不止于物质的富足，更是包含丰富精神内涵的体面、尊严、公平、自由的美好生活。

十大激励人心的演讲稿篇六

上午好！

今天我讲话的主题是：抓紧时间 努力学习。

少年是搏击风浪的船，昂扬、潇洒，学习则是船的动力。作为少一代的我们，应抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。今天的我们，应放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。

也许我们已经输在起跑线上，但是决不能再让自己输在终点。后天的勤奋可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识，使自己拥有亮丽的人生。每个人都有自己鲜活的梦想，相信，梦有多远，我们就能走多远。

新春佳节刚刚过去，这是最容易松懈的时候，我们必须抓住这段易逝的时光，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

期中考试一天天临近，作为一名高年级小学生，我们更应学习鲁迅先生海绵挤水的精神，学习红军长征不怕苦，不怕累的精神，加倍努力，在接下来的一段时间里，进行扎实的有效的复习，争取取得期中考试的全面丰收，为以后的学习奠定良好的基础，为升级考试建立我们应有的自信。

同学们，我们一起努力吧！让我们用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用行动证明存在的价值吧！

十大激励人心的演讲稿篇七

大家好！

我是六年级六班的赵雪晴。今天我演讲的题目是：《祖国在我心中》。

祖国，是一个多么神圣而亲切的称呼，曾经有多少人为了它抛头颅洒热血，曾经有多少人为了它献出了自己宝贵的生命。

祖国在我心中是一位伟大的母亲，用她那甘甜的乳汁哺育我们成长。在她的呵护下，中华民族涌现出了无数可歌可泣、惊天动地的英雄豪杰。从卧薪尝胆的越王勾践到抗金英雄岳飞；从抗击倭寇的戚继光到虎门销烟的林则徐；从近代民主革命的伟大先行者孙中山到伟大的无产阶级革命家毛泽东。这些英雄豪杰，他们不畏强暴，舍生取义；他们指点江山，激扬文字；他们精忠报国，光彩照人。

现在，祖国强大了！20xx年10月24日，“嫦娥一号”发射成功，让千古流传的神话“嫦娥奔月”变成现实，我们激动、我们雀跃，因为祖国在我们心中；20xx年的北京奥运会上，中国体育代表团取得了51枚金牌、100枚奖牌的优异成绩，第一次名列奥运会金牌榜首位，昔日被称为“东亚病夫”的祖国，成为举世瞩目的体育强国，我们欢呼，我们流泪，因为祖国在我们心中；20xx年11月3日20时43分，我国最大推力新一代运载火箭长征五号，在中国文昌航天发射场点火升空，载荷组合体与火箭成功分离，进入预定轨道。长征五号运载火箭首次发射任务取得圆满成功，壮我国威，我们感到扬眉吐气，无比自豪，因为祖国在我们心中……中华民族进步的一个个里程碑，深深地刻在了我们心里！我们见证着祖国的繁荣昌盛，我们用实力向那些曾经蔑视过我们的人证明了：中国将会一天比一天强大，以前被西方列强凌辱的中国，现在已经成为了一个东方巨人！

历史给予我们启迪，一个走向世界的民族，必须自尊自立、自信自强；未来给予我们召唤，一个走向世界的民族，必须胸怀宽广、博采众长，才能以昂然的身姿屹立于世界民族之林。今天，我们是祖国的希望，明天，我们是祖国的栋梁。祖国永驻我心，我心永远属于祖国！如今，历史和未来将由我们焊接，时代的接力棒要靠我们相传。祖国的未来在我们手中，我们不能忘记祖国寄予我们的厚望，我们要发愤图强，努力学习科学文化知识，将来用我们的双手建设祖国，让祖国更加繁荣富强。祖国永远在我心中！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

指导教师点评：这篇演讲稿主题鲜明，思路清晰，论点突出。全文紧紧围绕“祖国在我心中”这一主题，抒发了对祖国的热爱之情。习作格式正确，语句通顺，内容具体。