

最新小学生防疫抗疫心得体会(大全8篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

小学生防疫抗疫心得体会篇一

作为山西医科大学汾阳学院的一名学子，放假回到家乡，我选择做一名光荣的志愿者，为疫情防控做一些力所能及的事情。我参加了乌兰察布市卓资县疾病预防控制中心的志愿者招募并成为了一名大学生志愿者。

在参加志愿者服务期间，我感触最深的是参与配合型过氧乙酸消毒液的配置与发放。在这期间，我的工作是对ab两种原液的出库及使用量的记录，以及记录化学反应的时间，及时报送反应完成的时间，以及辅助专业技术人员的工作。记得第一次进入消毒液配制实验室的时候，带着n95口罩的我在高浓度的原液的强烈气味的刺激下，鼻腔和喉咙干疼，眼睛被强烈的气味刺激得“眼泪汪汪”。那时的我就觉得那些在这里工作的“幕后英雄”非常伟大。除了过氧乙酸消毒液的配置，我还参加了对隔离宾馆和隔离病房领取0.3%过氧乙酸的登记工作。后来由于工作的需要我又参加了为交警等卡口单位人员和类似政务大厅这样的窗口单位人员发放一次性医用口罩、配制84消毒液的工作和进入疾控中心的外来人员的预检分诊等工作。

参加志愿活动已经半个月了。在疾控中心专业技术人员的指导下和防疫工作长辈们的关心下，我们用心开展志愿服务工作，认真履行志愿者职责，在工作潜力、思想素质等方面都有了进一步的提高。就我个人而言，作为一名医学检验系的大学生，在志愿者工作中我们的专业技术能力得到了锻炼，

最重要的是深刻体会了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。在以后的学习生活、工作中，我将以这次志愿者工作经历鞭策自我，继续弘扬志愿精神，在社会中履行好自己的义务，尽自己的努力为社会做贡献。

在这场没有硝烟的战争中，无数医护人员义无反顾驰援疫区，无数不知名的志愿者前赴后继奔赴一线。每个工作岗位都有着不同的意义，虽然作为医学生的我们还不能像医务工作者一样在与死神战斗，但是排查返乡疫情、提醒居民做好防护措施，保障防疫物资的及时供应，在战场后方的我们也要尽自己的努力去发光发热。

疫情无情人有情，疫情无情我先行。我相信我们一定能够战胜疫情，待春暖花开之时，我们繁华与共！

小学生防疫抗疫心得体会篇二

基层组织是一个单位的战斗堡垒，只有搞好了基层组织建设，才能使一个单位的人气、精神、工作效率得到很大的提升。今年全年来，社区以党的群众路线教育为契机，做到党员全覆盖、全知晓、全学习，社区干部有学习、有笔记、有心得，加大党员干部与群众的联系密度；加强党风廉政的建设，大力开展反腐倡廉工作，减少不必要的开支，使社区党员干部心往一处想，劲往一处使，在组织工作中建立健全各类工作台账，今年社区按照发展党员程序的要求，培训要求进步积极分子3人，发展党员1人。

二、社区服务建设

社区经济的好坏，关键在于服务和建设上，只有抓好服务抓好建设，才能使社区和谐文明，经济又好又快的发展。我们一是对原招商企业抓好服务，在经济上取得更大效益。二是抓好xx区改造服务项目，泉水新都项目正在稳步推进，老二

郎菜市场改造项目、曲坯岭改造项目正在有序进行中。三是抓好民生服务，社区结合网格管理，加强社区背街小巷的清洁绿化工作，督促网格员做好上门代办服务，做好社区平安建设工作20xx最新社区文体工作总结工作总结。四是抓好社区计生工作，认真按照人口计生政策办事，对计外节育人员热情上门，宣传政策。已完成自管节育人员79人□20xx年社会抚养费征收工作全面完成，加强流动人口管理，定期对外来人员，重点人口进行走访。五是抓好社区网格建设，强化社区服务体系，对社区老弱病残人群开展上门服务：上门宣传政策、代交医保、社保等，使网格管理深入人心。六是服务县级重大项目，阳平工业园区、高铁新区的拆迁征地工作。七是抓好民政优抚、社会保障工作，我社区20xx年的农村合作医疗预征工作已圆满完成，居民医疗保险和城乡养老保险征收工作正在进行中，使党的温暖在困难群众中得到真正的体现。

三、存在的问题

我们建新社区系xx区，也是这次体制改革的重点区，辖区内共有6个局级改制单位，对人口、计生、党建的(乡镇基层党建工作总结20xx)管理上还存在一些问题；在党的群众路线教育实践活动中，有的同志学习不够深入，规定动作和自选动作意识不强，自我提升服务水平意识不高，紧密联系群众不够。

四、今后的打算

我们将以党的群众路线教育实践活动为契机，按照城关镇党委、政府对社区工作的总部署，对存在的问题进行逐一解决，圆满完成上级交给的各项工作任务。

小学生防疫抗疫心得体会篇三

提高认识、加强领导。

实行计划生育是我国的一项基本国策，控制人口数量，提高人口素质，搞好新型生育文化建设是社区管理的一项重要任务，我社区始终把计生工作纳入总体工作目标之中，一把手负责，其他主任分片包干，全面配合，健全组织机构，成立计生协会，充分发挥老党员、楼长、组长、协会会员的积极性，根据全社区共有九个自然院的有力形势，把收发室，门卫、服务网点、车库管理员作为我们计生工作的信息员、联络员、形成一个网络。层层落实岗位责任制，及时反馈各类信息。

二、抓好培训，宣传到位。

提高了认识，建立了组织机构后，我们又注重抓好培训。培训的方式多样化，通过讲课，组织育龄妇女座谈，组织计生协会会员一日游，和文艺晚会等，提高社区的凝聚力。我们多次组织计生协会会员一日游。曾在棋盘山举办“婚育新风进万家”座谈会，每年都围绕新型生育文化建设，稳定低生育水平，世界人口日，男性生殖健康，贯彻《条例》等方面出一条街宣传活动，印制了《让婚育新风进万家》等多面条幅，充分利用社区广播站的有利条件，宣传科普知识，传播新的婚育观念，用社区的板报、墙报宣传节育措施，避孕方法，节育措施失败补救方法，让育龄妇女做好知情选择。

我们在__年6月5日成功地组织了“亲情、友情、社区情”计划生育专场晚会，给很多独生子女，育龄妇女的才艺提供了一个展示的机会，组织广大群众参加文化广场和社区活动室活动，加强联系沟通亲情，经常开展宣传教育活动和文化活动，社区内有计生知识、科普知识图书角，社区购置了录像机、照相机等，大型文艺演出、一条街活动、旅游培训等都留下了珍贵的纪念照，社区创建了秧歌队、合唱团、太极拳队。文体活动非常活跃，通过这些活动大大提高了社区的知名度和凝聚力，使婚育新风进万家的口号人人知晓，提高了

每个家庭成员的参与意识，倡导人类的文明进步，陶冶了人们的情操。现在多数育龄妇女能够用婚育科学指导规范自己婚育行为，她们即是新型生育文化的接受者，又是婚育新风的传播者，受益者。

三、优质服务，十进十送。

开展婚育新风进万家活动，就是要在“新”字上做文章，在“进”字上下功夫，在“家”字上讲服务，转变育龄妇女的婚育观念，稳定低生育水平，每年我们都召开婚育新风大家谈座谈会向独生子女，双失业家庭，特困户，单亲家庭送温暖活动，为84户独生子女、双失业重病残疾造成生活困难的家庭办了最低生活保障金。每逢年节将扶贫救助的钱物送到他们家中，关心他们的子女升学、就业等重大问题，积极为失业下岗人员找工作，实现再就业。

几年来先后安排280多人上岗。优质服务，坚持“十进十送”。每年组织育龄妇女体检两次，对节育失败采取补救措施的人，术后走访，护理、送鸡蛋、挂面帮助看孩子，当代理家长。协会会员分布各片，基本上形成了一个联络网，他们招之即来，掌握信息直接接触群众，面对面谈心交流服务，让婚育新风真正进到千家万户，对新婚户要办指标的指导指标办理方法，对已生育妇女介绍避孕方法，让她们做好知情选择，90%以上的育龄妇女能够掌握做到知情选择。

几年来，通过开展新型生育文化建设工作，通过各种传播方式已让婚育新风进万家家喻户晓，新的婚育观念基本形成。人居环境明显改善，我们还将继续探讨计生工作的新思路，新举措，让新型生育文化建设进一步深入开展，让计划生育工作再上一个新的台阶。

小学生防疫抗疫心得体会篇四

学校是学生学习生活的公共场所，小小一个教室，容纳了大

几十名学生，所以，当一个学生生病时，往往会传染给别的同学。这就需要对传染病的传播进行预防。

儿童青少年，他们的免疫功能发育还不完善，身体的抵抗力还非常的弱，卫生习惯也比较差，自我保护的能力也比较差。所以在青少年儿童当中，容易发生传染病的传播和流行，因此给我们儿童少年，开展疫苗接种就是提高儿童的群体免疫水平的一个非常有力的措施。

利用班会课、

黑板报

、专题讲座等向学生普及卫生知识。比如，教学生如何预防红眼病，让学生常洗手，不用手揉眼睛，不用别人的毛巾等。

教室内外要注意做好清洁卫生，要常通风消毒，夏天要注意灭蚊，避免动物媒介传播。

班上如有学生得了传染病，教师要及时处理。如是流感等病，应马上通知家长，让其把孩子带回家进行治疗，病好后才让其返校。以免传染给其他学生。

冬春季是疾病特别是传染性疾病的多发季节，孩子们常常生病，常见的传染性疾病包括：流行性感、流行性脑脊髓膜炎、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物及被病毒污染的物品等途径传播。幼儿园是易感人群比较密集的地方，需对冬春季常见的传染病制定积极的预防措施。

通过此次的培训，我们详细具体的了解到各种传染病的症状、传染方式等等。并且制定了具体的预防措施。

1、教室必须要每天通风、保持空气流动。每次在半小时以上。通风时间安排在早晨及上下午班级幼儿户(室)外活动时。空调使用中应保持半扇南向窗户敞开，但应注意防止冷风直冲幼儿。

2、加强卫生消毒工作。保持学习、生活场所的卫生，不要堆放垃圾。定时进行紫外线灯照射等空气消毒措施。3、培养幼儿养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。教育幼儿饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱扔，勤换、勤洗、勤晒衣服、被褥，不随地吐痰。

4、加强户外锻炼，增强免疫力。应积极组织幼儿参加体育锻炼，多到郊外、户外呼吸新鲜空气，每天锻炼，使身体气血畅通，筋骨舒展，体质增强。

--

小学生防疫抗疫心得体会篇五

第一段：个人经历与感受（200字）

2020年是一个特殊的年份，新冠病毒的爆发让整个世界都陷入了深深的恐慌之中。初一学生的我也是深受其害。一开始，学校停课，家长不让我出门，我感到非常无聊和焦虑。随着时间的推移，我逐渐明白了疫情的严重性，也体验到了疫情对生活和学习冲击。通过这段特殊的经历，我深刻认识到防疫抗疫的重要性，也尝试总结出了一些心得和体会。

第二段：关注个人卫生与健康（250字）

在疫情期间，最重要的就是保持个人卫生和健康。我认识到接触病毒的途径很多，比如口腔、眼睛、鼻腔等。因此，我每天都要注意勤洗手，特别是接触过公共物品、摸过门把手

等地方后。此外，我还养成了坚持健康饮食和适量运动的习惯，这有助于增强自身免疫力。我发现，只要我们每个人都能注意这些细节，就能够有效遏制病毒的传播。

第三段：戴口罩、社交距离与不串门（300字）

疫情期间，戴口罩成了我们的“新常态”。尽管戴口罩有些不舒适，但我认识到它对于防止病毒的传播非常重要。除了戴口罩，保持社交距离也是必要的。我深刻体会到遵守社交距离的难度，尤其是在和家人或者朋友待在一起时。但我明白，这是为了大家的安全和健康，所以我主动避免了不必要的接触。此外，我也注意到不串门的重要性，因为家庭聚会等活动可能快速传播病毒。因此，我积极支持室内聚会转为线上形式，以减少感染的风险。

第四段：积极学习与在线教育（250字）

疫情期间，学校停课，线下课堂转为在线教育。刚开始，我对在线教育有些抗拒，觉得缺少交流和互动，但逐渐我发现它的优势。在线教育不仅让我们能够安全学习，还培养了自主学习能力和信息获取能力。通过各种在线学习平台，我可以在家里随时随地学习知识，并且还能与同学们进行线上交流。我明白，学习不仅仅局限于教室，只要积极主动，通过在线学习，我能够获取更广泛的知识。

第五段：共同抗疫，战胜疫情（200字）

面对疫情，我深切地感受到了一个人的力量是有限的，只有共同努力才能战胜疫情。疫情爆发以来，全国人民齐心协力，互帮互助，用实际行动展现了中华民族的团结和力量。我们要向那些逆行者致敬，他们是我们最可爱、最勇敢的人，是我们学习的榜样。作为一名初一学生，我清楚自己的责任，要时刻保持警惕，严格遵守疫情防控措施，为社会的安全和稳定贡献一份力量。

总结：通过这段特殊的时期，我学会了关注个人卫生健康、戴口罩、保持社交距离，不串门；我也认识到线上学习的优势，通过积极学习，我能够获取更广泛的知识。最重要的是，面对疫情，我意识到个人的力量有限，我们应该齐心协力，共同抗击疫情。我相信，在全社会的共同努力下，我们一定能够战胜疫情，迎来更美好的明天。

小学生防疫抗疫心得体会篇六

第一段：疫情的到来

2020年是一个充满了挑战的年份，新冠疫情席卷全球，给每个人的生活带来了巨大的冲击。作为一个初一学生，我也深刻地感受到了疫情给我们带来的不便和困扰。然而，正是在这个特殊的时刻，我明白了社会责任的重要性，学会了如何保护自己和他人的健康。

第二段：关注个人卫生

在疫情期间，我认识到了个人卫生的重要性。每天洗手、戴口罩、勤消毒成为了我们生活的常态。从此，我养成了良好的卫生习惯，不论是在学校还是在家，我都会主动去洗手，做到勤洗手、健康饮食、多运动。我还会注意自己的口鼻卫生，时刻戴上口罩，并严格避免在公共场合接触到生病的人。通过这些小小的举动，我不仅保护了自己的健康，也为他人的健康提供了保障。

第三段：积极参与防控工作

除了关注个人卫生，我还积极参与到防控工作中。在学校，我坚持到校前测量体温，按要求填写健康信息表，并积极配合学校的各项措施。我会主动配合学校的消毒工作，清洁自己的课桌和椅子。在家，我遵守父母的安排，减少外出，尽量在居家状态下完成学习任务。我与家人一起制定了防疫计

划，定期清洗家里的物品和公共区域，确保家庭的安全。通过积极参与，我学到了很多关于防控疫情的知识 and 技能。

第四段：心系他人，积极帮助

在疫情期间，不少人面临着生活和工作的困难。我深切关注着他人的需要，尽自己的力量去帮助他们。比如，我会主动给邻居家的老人们送去日常生活用品和鲜花，送去温暖和关怀。我也会与父母一起捐款给一些有需要的人和机构，帮助他们渡过难关。我明白，只有每个人都意识到自己的社会责任，共同努力，才能早日战胜疫情，恢复正常生活。

第五段：不忘初心，发扬防疫精神

疫情期间，我意识到作为一个初一学生，我虽然力量有限，但我可以通过个人行为 and 积极参与社会来做出自己的贡献。我明白了团结是力量的源泉，只有齐心协力，相互配合，我们才能一起战胜疫情。在未来，我将坚持做好个人卫生，积极参与防控工作，帮助那些需要帮助的人。我相信，在每一个人的努力下，疫情会早日过去，我们的生活将变得更加美好。

总结：

今年的疫情让我学会了保护自己和他人的健康，养成了良好的卫生习惯，积极参与到防控工作中，帮助那些有需要的人。我将铭记这段特殊的经历，不忘初心，发扬防疫精神，坚持做好个人卫生，与他人共同为打赢这场战役而努力。我相信，只要我们团结一心，共同努力，我们一定能战胜疫情，让全球恢复正常的生活。

小学生防疫抗疫心得体会篇七

纪律作风建设是一项长期的艰巨的任务。公安队伍是一个大

集体，集体中的每一个人都要有强烈的集体荣誉感。只有每一名警察严格要求自己，时刻牢记人民的嘱托和希望，才会在思想上解决作风不严谨的问题。铁的纪律是保障公安队伍强有力战斗力的坚强后盾。只有坚持不懈、持之以恒才会培养出一个严谨的工作作风和纪律意识。

二、对业务理论的学习不够，对业务知识的学习还不够充分。当前在国家实行“依法治国”大的战略目标下，全国范围内形成了良好的法律意识，人民群众的法律意识提高了，而作为执法者的我却不能利用更多的时间去学习、去提高，适应不了当前形式发展的要求，势必造成很多问题，势必会影响工作的更好开展。这就要求我们自己必须紧张起来，不断的充实提高自己的各项技能，以便于日后工作的顺利开展和高质量完成。

三、组织纪律意识方面存在侥幸心理。我在以前头脑中总认为自己出不了什么大问题，对小问题重视程度不高。有句古话说的好，“千里之堤、毁于蚁穴”，所有大问题的产生都是有小问题开始的，所以不够重视小问题的态度是不正确的，侥幸心理的存在可以说是存在的安全隐患，今后必须加以克服。

四、自我管理能力不强，容易受不良风气影响。自参加公安工作以来，和社会上各行各业的人们打交道，社会上不可否认的存在着形形色色的生活方式，对于我这样刚参加派出所工作不久的同志来说，会产生一定的影响。我已经认识到这种环境对于一个人的影响是很大的，我会继续注意加强自身修养，自觉抵制各种侵蚀，保持一名共产党员的优良品质，全心全意为人民服务。

五、自我要求不严，开拓精神、创新意识不够，满足现状，未能充分发挥主人翁意识。在思想上缺乏积极进取的意识，对日常工作要求不高，甚至有些时候抱着得过且过的想法，片面认为只要平平安安就万事大吉，存在着“无过便是功”

的思想，没有扎根基层，开拓进取的精神，与时俱进、勇于创新的工作作风还不够，由于这种麻痹思想的存在，在一定程度上影响了自己精神面貌，使得自己在工作上没有突出亮点。

今后工作中我应该注意和加以改进的问题：

一、要多学习、勤动脑，不断扩大自己的知识结构。始终不放松学习，争取用扎实的理论知识武装自己的头脑，用深入的专业知识来解决工作中遇见的各种问题，更加灵活的解决工作中的各种问题。要勇于在工作中实践，立足本职岗位，积极借鉴别人的先进经验和做法，取长补短的来提高完善自身的工作和服务水平，时刻牢记“立警为公、执法为民”的工作宗旨。

二、加强《人民警察纪律条令》和各项规章制度的学习。俗话说没有规矩，不成方圆，没铁的纪律作为保障，工作也无从谈起。我决心在以后的工作中时刻不忘自己警察的身份，用警察的条令条例和规章制度规范自己的言行举止。

三、严格遵守“五条禁令”，提高安全意识，提高自我管理能力。对自身存在的不安全因素和隐患及时加以消灭在萌发状态，坚决杜绝吃、拿、卡、要等群众反映强烈的作风问题，杜绝工作时间饮酒和酒后开车等严重违反“五条禁令”问题的出现，时刻把安全工作放在首位。

四、善于用新的思维、新的办法来分析解决新情况、解决新问题。在工作中要勇于开拓创新，用过硬的业务水平更好的完成上级交给的各项任务，并且保证质量。

我在作风纪律教育整顿活动中的剖析材料及整改措施汇报如上。剖析自己还不够全面和细致，请同志们监督我，多提宝贵意见、建议，以便于我在以后的工作中可以更加胜任本职工作，成为一名合格的人民警察。

小学生防疫抗疫心得体会篇八

抗击新冠肺炎疫情，防疫教育的重要性变得愈加突出。面对病毒的袭击，我们需要科学、合理、有效的防护措施，防疫教育就是帮助我们提高防护意识、增强体质、远离病毒的重要途径。作为小学生，我们学校也开展了一系列的防疫教育活动，让我们更好地了解和应对这场疫情。

第二段：因疫情开展形式多样的防控教育活动

在这场疫情中，学校为了帮助我们了解疫情防控的知识、掌握防护技能，开展了形式多样的教育活动。比如我们会参加班会主题教育，了解新冠病毒的基本知识、症状和传播途径，并学习如何正确佩戴口罩、勤洗手、避免聚集等防控措施。在体育课中，老师通过跑步、徒手操等运动方式，让我们更好地增强身体免疫力，并有助于提高心理素质，增强抵抗力。其中，个人认为最重要的是家校联动式防疫知识宣传，老师会向家长通报学校的防疫计划和重点措施，引导家长关注孩子的身体健康和防护措施。

第三段：教育活动的收获

通过这些教育活动，我不仅了解到了新冠病毒的危害，还学会了如何自我预防和保护自己。在家庭中，我还向爷爷奶奶介绍了防疫常识、提醒他们注意旅游和聚集的风险。在学校中，我更加自觉地戴口罩、勤洗手、注意通风、避免打闹等，保障了自己和同学的健康安全。

第四段：防疫教育的贯穿性

防疫教育不只是在疫情流行初期才开展的，更是需要贯穿学生学习成长的整个过程。在日常的生活中，我们要养成良好的卫生习惯和生活习惯，这需要老师和家长长期坚持，让我们习惯把口罩放在固定的位置、讲究卫生、避免试吃食

品。只有长期坚持，我们才能够在未来的工作和生活中面对各种疫情带来的挑战。

第五段：总结

通过这段时间的抗疫防疫教育，我收获颇丰。更深刻地认识到了保护自己对于一个人的意义，更懂得了如何通过科学有效的防护措施，保护自己和他人的健康安全。同时，也深信，只有大家齐心协力、共同抗击疫情，我们才能赢得这场战斗，早日迎来胜利。