

2023年工作总结精简版 爬紫金山(大全6篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。相信许多人会觉得总结很难写？以下我给大家整理了一些优质的总结范文，希望对大家能够有所帮助。

工作总结精简版 爬紫金山篇一

这天上午，我跟爸爸妈妈去爬紫金山。

可是，事与愿违！没爬一会儿，我就要求停下来歇息，真是太累了！“咕嘟咕嘟！”几口水下肚了，又准备继续踏上山路了！哎！这爬山还真不是一个容易的事儿！不能总是歇歇停停，这样到天黑都爬不到山顶啊！于是，我对爸爸妈妈说：“这次，我们爬的高一点，才可以休息哦！”他们听了，都点了点头。

“哎呀！这紫金山就这么——高，那些——爬珠穆——朗玛峰的人，不——都累死了！”妈妈抱怨起来。这次真是爬不动了，腿都软了，恨不得一头倒下去歇个够！我从包里掏出水，豆大的汗珠顺着脸颊留了下来，我好想跟爸爸妈妈打退堂鼓，但是心里有一个声音：不管遇到多大的困难，都不能轻易屈服！对！平时生活里有很多困难，我都应付过去了！爬山这点小事，肯定是难不倒我的，加油！

于是，我就和爸爸妈妈继续往上爬！经过了一番的努力和奋斗，我们终于爬上了山顶，站在山顶俯视山下，觉得景色真是好美啊！

这次小小的爬山事件，我感受到成功的喜悦与快乐！

工作总结精简版 爬紫金山篇二

一、隐患排查摸排情况

根据3月13日集团公司召开的紧急安全视频会议精神，我公司于14日由公司生产口领导（生产、安全、机电、总工程师）带领生产业务科区负责人对井下进行了专项隐患大排查，检查就“一通三防”、顶板管理、防治水、机电运输、六大系统等系统进行重点排查，共计查出隐患84条，其中对短期内不能解决的隐患已列入公司挂牌督办整改落实项目。

二、矿井系统存在主要问题及解决方案

通风系统：西翼回风巷受顶板压力影响巷道变形严重，导致断面变小、风速超限，共计360米，现已安排队伍正在刷大维修，已整改90米，预计8月中旬完成。

机电系统：三采变电所硐室变形严重，现已制定维修方案，近期安排施工队伍进行标准维修。

运输系统：副斜井人员、物料混运，现行人斜井架空乘人装置已完成试运转，地面辅助设施正在施工中，预计6月份投入使用；由于西翼皮带巷巷道局部顶帮变形严重，导致架空乘人装置无法正常、安全运行，公司已制定了详细维修方案，正在维修处理，预计4月底完成。

地测及防治水：三采区临时水仓淤泥多，挡墙漏水，不能有效满足

生产需要，公司已制定详细维修方案，正在处理当中。三采永久水仓初步设计方案已申报集团公司设计院审批，待批复后立即组织队伍施工。**顶板支护及管理：**由于季节性顶板变化规律，三采区轨道、皮带、回风巷道，1203材运巷和3204

运输巷等顺槽巷道等不同程度存在顶板喷浆层开裂脱皮及顶板破碎下沉现象，现已制定维修方案及措施，根据整改工期逐项组织治理。

三、安全管理方面好的做法

1、我公司安监处每日召开隐患落实会，针对公司队组挂牌督办的隐患和现场跟班安全员班评估当班不能落实的隐患，按照隐患整改“五落实”，专门组织生产业务科区及责任队组按照实际情况“四定”处置，并对到期不能完成的隐患次日予以通报考核，对相关“管的、看的、干的”责任人对号监督，层层追究落实，有效提高隐患排查整改力度和效果。

2、公司根据隐患危害程度，制定“三级”隐患挂牌督办制度，建立专项台帐并安排专人按期督办汇报处理，按照“五落实”原则和隐患问责制度，分级落实相关责任人。

3、加大矿建队伍建设管理，从安全、生产任务、质量标准化、领导带班下井、“手指口述”、区队评价及班组建设管理等工作纳入公司统一考核、管理，严把矿建队伍人员“五个关口”，即准入关、责任关、稳定关、监督关、验收关，不断强化矿建队伍新工人上岗和职工轮训培训工作，进一步提升矿井矿建工程队伍的整体素质。

4、公司“手指口述”推进工作，采取重点突破、重点培养的方式，实现由岗位工种一对一帮教提升现场实操演示管理，强制推行成果转化管理工作。每日由安监处牵头组成安全小分队“手指口述”抽考组，深入井下现场，对岗位工种进行生产过程中动态观摩“手指口述”检查和指导，进一步规范操作动作，提升演示达标标准。

作。今年计划每个班组要求配备大中专毕业生一名，享受副带班长待遇，以便在生产过程中和业余时间辅导班组长开展好班组建设现场“手指口述”实操培训学习工作。

6、安监系统每月组织两期专业化培训，由职工学校聘请各生产口管理科区专家授课，安监处全员参加培训，理论联系实际，采用“鼓励先进、鞭策后进”的管理办法，月底纳入奖罚考核，充分调动跟班安全员、技术员和安监干部全员学习热情，以提高全员综合检查能力。

7、成立公司生产、机运、通风专业化攻关小组，高标准起步。每月排定标准化工程，带领标准化小组成员整治现场看惯了、干惯了的不良工作标准，夯实安全管理基础工作。

8、回采工作面全面推广使用数字感应式压力表，用以直观控制支架初撑力不足问题；针对上隅角顶板垮落问题，继续推广注入岩石膨胀剂，效果显著。

《紫金煤业公司安全工作汇报材料》全文内容当前网页未完全显示，剩余内容请访问下一页查看。

工作总结精简版 爬紫金山篇三

沉闷了一周，实在不知道该做些什么，该看的书也没看，正好有同学邀去春游。说是春游，其实也不过是爬一山，绕一湖而已。但大家兴致很高，也可能是因为长时间呆在实验室的缘故吧。

乘公交前往，不消一会儿，便至紫金山脚下。山下可以说是人满为患，致使摩肩接踵，几乎是寸步难行。顺沿着熙熙攘攘的人流，沿木阶拾级而上，不一会儿，便至入山处。本有大道，然为了增添游玩乐趣，便不走大道，而是沿山体而上，众多游客也是如此。

山虽不高，然而有些地方却甚是陡峭，由于爬山人很多，很是影响了爬山速度，一路上不断有人在喊：“前面快些！”前面又有人喊：“人多，没有道！”更有人嘻笑着：“哎，

又堵车了。”“哪是堵车，是堵人”……几个中学生模样的小mm一惊一乍地，好像是碰到了些许危险。更令人惊叹的是，有几个约摸三四岁的小孩子，攀爬速度却是惊人，大人不好通过的狭窄缝，倒是他们如鱼得水的过道，有些人家带还带着宠物狗一路而上，狗时不时地帮衬主人一把，倒显得和谐生趣……我们爬至山顶，伸手可触紫金山天文台的两座铁塔，回头一看，南京城高楼，湖泊一览无余，一阵春风拂过，突然觉得有丝丝凉意，猛然间发觉身上已经是汗湿大片。

下山倒也轻松，沿大道直下，顺道去了趟琵琶湖。究其名，估计是湖的形状酷似琵琶一般，湖水倒也清澈，然周边也没有什么配套的旅游设施，平添了几份清幽，几份闲遐。环湖而走，每隔一段便有三五人在垂钓，也有一些人在湖边打扑克，吃午餐，也别有一番情趣。

出得琵琶湖，人人已经是饥肠辘辘，然而情趣依然很浓。

紫金山、琵琶湖景致却也一般，能调起情趣，原是生活模式太过单一了，调节一番，倒也舒坦了许多。

工作总结精简版 爬紫金山篇四

查看：

专题：

平均分是指所有被录取考生的平均分数。平均分，是考生当年进入高校所平均水平的体现。比较几年的平均分，如果考生都能够处于这个位置，那该考生被录取的可能性在不发生特别意外的情况下是非常大的。可以说，使用好平均分就能很好避免“大小年”的影响。因此，我们在使用分数线时，应将最高分、最低分和平均分结合使用，并特别重视平均分的意义。

下面以某重点大学在北京招生情况为例，计算录取线差如下：

$$\text{平均录取线差} = (62+70+69+69+64+58) / 6 = 65$$

很显然，根据往年的情况来看，报考此大学平均需要65分的线差，最高的年份需要70分的线差。为保险起见，2009年报考该校还必须根据录取分数区间大小、录取人数在各分数段分布情况留出足够的保险空间，建议考生至少要留10分以上的余地。

南京理工大学是国防科学技术工业委员会直属的全国首批重点大学、“211工程”重点建设院校。经过50余年的建设已发展成为以工为主，理、工、文、经、管、法、教等多学科综合配套、协调发展的理工科大学。

南京理工大学紫金学院是由原国家兵器工业总公司和原江苏省教委于1999年批准成立的南京理工大学公有民办二级学院。2004年，经教育部批准，学院改制为独立学院。学院的办学性质为民办普通本科教育，由南京理工大学与社会力量联合举办。南京理工大学负责指导学院各专业教学计划的制定和实施，负责选派、推荐和审定各专业核心课程教师并负责教学质量的监控。学院现设有机械系、电光系、经管系、人文系、计算机系和基础教学系六个系，二十三个本科专业。学院师资力量主要以南京理工大学教师为主，引进培养的专职教师为辅。

学院校区位于南京仙林大学城，始建于2003年，占地613亩。仙林大学城位于南京城东紫金山麓，生态环境优美，文化底蕴深厚，自然风光秀丽，现有南京大学、南京师范大学、南京中医药大学、南京邮电大学、南京财经大学等高校11所，以高校为中心，各项配套服务设施完善。2009年通车的南京市地铁二号线经过市中心和南京理工大学直达仙林大学城。

学院每天有数次班车往返于仙林和南京理工大学之间，班车单程仅需二十多分钟。优越的区位优势 and 便捷的交通条件，使得学院能够充分利用南京理工大学的各项教育资源，保证学院教育教学工作的优良质量。

经过六年建设，学院已建成能满足8000余名在校学生学习生活的教学、实验及后勤服务设施。学院的教学实验基础设施齐全，图书馆、网络中心、多媒体教学等教育教学技术现代化，住宿、餐饮等后勤服务系统完善。学院按照高起点、高水平、高投入的标准建设校区，为学生学习发展、健康成长提供优良的环境条件。紫金学院是莘莘学子静心求学的理想之地。

南京理工大学紫金学院充分依托南京理工大学的优质教育资源和办学优势，致力于培养“基础扎实、知识面宽、实践能力强，具有创新意识和创新精神、人文精神与科技素养相结合的高素质、应用型、复合型专门人才”。秉承发扬“诚信勤奋、求实创新”的优良校风，因材施教，严格管理，面向沿海及江苏省的经济建设，是一所办学特色鲜明、教育教学质量优良的独立学院。

学院现任院长陆健教授。

工作总结精简版 爬紫金山篇五

说起南京，最容易进入人们视线的地方是东郊的紫金山。

紫金山就是中山。海拔468米，最高峰是北峰，是南京第一名山。在阳光的照耀下，紫金色的光芒会出现在山顶，因此得名。

南京人把紫金山称为南京的绿肺，他们的文字流露出无限的爱与关怀。只要和紫金山有关，就不是一户两户的小事，而

是南京的大事。不要担心谁来管理，因为没有人会管袖手旁观。有一次，一个单位擅自在紫金山上看到一个观景台，像炮楼一样，严重影响了紫金山的景观。最后被炸了。是我们南京市民在紫金山上的“真实”，让紫金山的自然景观多年来没有被人类大幅度破坏。紫金山和南京在一起很幸福！另一方面，这句话也是对的。外人永远不知道南京人对紫金山的感情！

夏天，它让我们；冬天，他让我们充满活力..

（小学四年级，）

星期天，我父母带我去爬紫金山。今天天气真好。微风吹在我的脸上。感觉很爽。我心情很好，像树上的鸟一样跳来跳去。

当我来到山脚时，我看着山顶。太高了！我心想：山顶的风景一定很好。到时候一定要多拍些照片，留个纪念。我开始爬山，我像一只活泼可爱的小袋鼠一样跳着，充满了兴趣。

但是没过多久，我开始流汗，脚步越来越重，兴趣也不再那么高，但还是想坚持自己。山路更加崎岖。爬到一半的时候，已经是汗流浹背，腰酸腿软。我不想再爬了。我好累好辛苦，不如休息一下。

爸爸妈妈看到我的想法，对我说：“坚持就是胜利！山顶上有美丽的风景等着我们去发现！”有了他们的鼓励，我又有信心了。我不能退缩，半途而废！于是，我又挣扎着爬了起来。

不久，我们终于到达了山顶。那真的是：但是你通过爬一段楼梯，把视野扩大了300英里！站在山顶上，群山环绕的云彩就像绑在山腰上的玉带。俯视四周，山峰崎岖不平，树木郁郁葱葱。远处的高楼大厦若隐若现，人和车仿佛都不在。太

美了！我享受美丽的风景，呼吸新鲜的空气！看着这一切，脸上浮现出幸福的笑容，我忍不住跳了起来。我为这美丽的风景而欢呼，为我的坚持而欢呼！

爬山很累，但也很开心。我永远不会忘记这次爬山经历。“坚持就是胜利”，我会永远记住。

（五年级作文，）

我开始爬山。当春风刮风时，有一群人在山路上爬山。有人三三两两的说笑，有人一声不吭的往前冲，还有人不顾早春的寒意，穿上了短袖运动服。山路两旁的树木吐绿，绿草沾露水，金黄的报春花绽放着笑脸，似乎在鼓励登山者。我跑在我父亲的前面，非常远。但是过了半个小时，我汗流浹背，腿上好像灌满了铅。我走的每一步都觉得很艰难，父亲也渐渐追上了我。“它离山顶很远。我没有力气！”我沮丧地对父亲说。爸爸一眼就看穿了我的心思：“你不能半途而废。只有克服困难，才能看到山顶的美景！”加油，儿子，爸爸会和你一起爬。“听了父亲的话，我鼓起勇气爬上了山顶。

终于到了山顶！爸爸告诉我，这是头陀岭公园，紫金山的最高峰。我望向远方，青山高耸，鸟儿不时飞过；玄武湖波光粼粼，岸边垂柳柳；在山脚下的白马公园里，到处都是为绿色而行走的人们，还有许多奔跑追逐的孩子，“趁东风放纸鸢”！南京有一排排的高层建筑，纵横交错的马路上车水马龙。“春天是一年的关键。”寒假过后，人们又忙着工作了。

温暖的阳光照射在身上，空气中充满了泥土和鲜花的香味。爸爸说：“来！拍张照片作为登山纪念！”我对着镜头摆了个“胜利”的“姿势”，快门一闪，留下了我2009年春天在紫金山山顶的第一张照片。

（六年级作文，）

工作总结精简版 爬紫金山篇六

星期天，我和爸爸妈妈按照约定的计划一起去爬了紫金山，领略了紫金山雄伟壮观和优美的风景。

很快，我们到达了紫金山的山脚下，抬头朝上看了看，哇！放眼望去，山上绿油油的一片，这就是紫金山上的松树和柏树了吧！同时心里也有些许担心，心想，紫金山这么高，不知今天能不能登上山顶，一览山顶的无限风光。

首先，我们选择了走比较平缓的山路上山，后来我认为这样实在是太无趣了，没有挑战，于是我带领着爸爸妈妈选择了一条真正的山路向上攀登。

由于山势非常难走，爸爸和妈妈总是落在我后面。我对爸爸喊道：“爸爸，你们快点吧！都追不上我了！”爸爸朝我笑了笑没有说什么。

30分钟过去了，离山顶就剩下100米了，这时候，我却走不动了，没什么力气了，估计到不了山顶了。爸爸看出了我的状态后一直给我加油，说：“只有坚持，才能看见最美丽的景色！”在爸爸的鼓励下，我坚持不懈终于到达了山顶，眺望着紫金山的风景和山脚下南京的城市美景，真是太美了。

风景也是有性格的，只有坚持不懈人才能接触到最美的景色，我将继续坚持下去，迎接人生最美的风景。