

# 2023年生活感悟的短篇文章摘抄 生活感悟文章(优质6篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看一看吧。

## 生活感悟的短篇文章摘抄篇一

水有它的纯净、透明、轻灵、柔软、随和；而山，则有它的俊朗、沉稳、扎实、倔强和坚韧。人生在世，需要有做人如水，做事如山这样的境界和情怀。

做人如水，你高，我便退去，决不淹没你的优点；

做人如水，你低，我便涌来，决不暴露你的缺陷；

做人如水，你动，我便随行，决不撇下你的孤单；

做人如水，你静，我便长守，决不打扰你的安宁；

做人如水，你热，我便沸腾，决不妨碍你的热情；

做人如水，你冷，我便凝固，决不漠视你的寒冷。

上善若水，从善如流，如水人生，随缘而安。

做人如水：能适应任何环境，就像水一样，能包容万物，本身却非常的纯静；

做事如山：要踏踏实实的做事，像山一样稳重，像山一样给

人以信任！

做人如水。水，动中有静，静中有动，一切都是因为它柔美、滋润。

老子说：上善若水。水善利万物而不争，处众人之所恶，故几于道。居善地，心善渊，与善仁，言善信，正善治，事善能，动善时。夫唯不争，故无尤。既弘扬水的精神，也道出了一种处世哲学：做人应该像水一样，要有极大的可塑性。因为水性柔而能变形。在海洋中是海洋之形，在江河中是江河之形，在杯盘中是杯盘之形，在瓶罐中是瓶罐之形。

做人应该像水一样，至柔之中又有至刚、至净、能容、能大的胸襟和气度。

古人有一副对联：水唯能下方成海，山不矜高自及天。

做事如山。山因形走势，因势走形，一切皆因之挺拔、高峻。

山，从千峰峥嵘、万壑竞秀、云海飞瀑、蜿蜒起伏中展示大气磅礴；山，从云蒸霞蔚、烟雾缭绕或澄澈清静中透出阔远幽、空灵清秀。所以做事，就要像山一样，要有山的胸怀，山的风骨，山的品格，山的内涵和山的原则。

古人云：海纳百川，有容乃大；壁立千仞，无欲则刚。

人一旦能够做到虚怀若谷，便能够汇集百河而成为汪洋；人如能做到无欲无争，便能如峭壁一般，屹立云霄。

所以，我觉得做人如水，做事如山内存玄机和巧妙，短短八个字，既说明了如何做人，又说出了一个人应如何做事。

一个人只有经历了漫长的人生跋涉后，才最终明白，生命的意义，其实并不在于获得，而在于放下。

不要去羡慕别人，幸福其实就是一碗白开水

不要去羡慕别人，幸福其实就是一碗白开水！你每天都在喝，不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴！

生活中，我们常常抱怨自己生不逢时，怀才不遇，并感叹上苍的不公，名利与自己无份，富贵与自己无缘，却对自己的拥有视而不见。其实，一个人能够来到这个世界就是一种福气。无论你是谁，身在何处，一定会有许多熟悉的或陌生的人在羡慕着你。试想我们在羡慕别人的时候，自己也是别人眼中的风景，那么，我们就会心平气和一些，心满意足一些。

你是否想过，羡慕别人所得到的，不如珍惜自己所拥有的，哪怕是失败的经历、肤浅的想法、无奈的伤感，甚至是悲痛的追悔、悄无声息的平凡。当你蓦然回首时，这一切都会变成永久的人生积淀和生命印迹，美好真挚，深切感人。

生活中，人们都习惯将自己最风光的一面展现给大家，可是有谁能看到风光背后的东西呢很多时候，得到的多意味着承担的也多，每件事有正面就一定会有负面，只是我们总习惯看正面。可能是我们知道自己的缺憾，所以总喜欢拿那些看上去完美的人和自己做比较，把他们当做人生的榜样和坐标。

别人在你的眼里永远只是表象，表象常常只是冰山的一角。另一方面，人们总是把自己好的一面示人，有时甚至表象与事实相反。这时候，其实你羡慕的只是自己的想象而已。也许你在羡慕他的时候，他正在偷偷的羡慕你拥有的什么呢所以，最明智的心态就是：盘点自己拥有的东西，认为这些就是自己最需要的，好好的珍惜。你拥有的东西也许没有光环的围绕，但是平实、真切，就象白开水，也许不如眼花缭乱的饮料刺激，但最解渴。

其实比较本身没有什么不好，有比较才有进步，可是现实生

活中更多的情况是：因为和别人不断的比较而使自己的内心非常不快乐。与其在对别人的羡慕中度日，不如关起门来创造自己的幸福，老是羡慕别人真是失败的人生，只能给自己增添痛苦和伤害，只能给自己造成迷茫和不安。

正所谓人比人，气死人，人和人之间永远没有可比性。不同的出身、不同的经历、不同的教育背景、不同的性格都会造就不同的人生，哪怕中间有一点差池都会相差千里。所以，和别人比较是没有意义的，只有和自己比较才是最有价值的，你的今天比昨天强，就证明你进步了。只要你离自己的目标越来越近，就说明你是成功的。因为距离，别人是我们眼中的风景，但他们脚下的泥泞和坎坷只有他们自己知道。

人的一生，羡慕的人很多很多，但不要迷失了自己。我们可以通过观察别人的长处来修正自己的短处，与其仰望别人的幸福，不如注意别人经营幸福的方法；与其羡慕别人的好运气，不如借鉴别人努力的过程。我们对自己做出的每一件事说出的每一句话，都应该有足够的理由让我们心里感到宽慰，让我们自己的心灵感到快乐和幸福。

人的一生，经过的诱惑太多，不一定每个诱惑都拒绝，有时很多的诱惑可以激励你不断地进取和努力，让你在生活上更好的去创造，让你的生命不断的更新和成长。在生活上我们要学会知足常乐，对事业我们永不满足。不满足现状而去进取是好事，同时我们更应以平和稳定的心态求发展，不急不躁，脚踏实地，一步一个脚印，稳步前进。

不要去羡慕别人，你的生活永远属于你；不要去羡慕别人，你的世界永远属于你；不要去羡慕别人，做一个永远真实的自己；不要羡慕别人的生活，要快乐地享受自己的生活！总之，人要按自己的生活方式去生活，日子才会蒸蒸日上，心情才会异常快乐。

心态放平实了，幸福其实就是一碗白开水，你每天都在喝。

不要羡慕别人喝的饮料有各种颜色，其实未必有你的白开水解渴！

## 生活感悟的短篇文章摘抄篇二

1. 有一段时间，我觉得自己好忙好忙，忙的都喘不过气来了。

逼着自己静下来，然后发现，自己并不忙，并没有什么事！

瞬间心理轻松了。那一刻，瞬间明白了，只要抓住重点就好了。

确实，人太渺小了，以为自己有这个有那个，其实什么都没有，生不带来，死不带去，有个屁。

2. 干净，清爽，幽香，青春，活力，这些都是很美好的词语，特别是用来形容女子的时候。

3. 洒脱，豪放，无拘无束，心灵自由，这些都是很灵性的词语，特别是用来形容人状态的时候。

4. 单纯，善良，坚韧不拔，温婉有趣，这些都是很纯真的词语，是对一个人性格的最美描述。

5. 美，并不缺，缺的是发现美的眼睛，欣赏美的心境。做一个美人吧，每天美美哒！

6. 简单这个词，妙不可言。做一个简单的人吧，大智如愚，人生最高境界。

## 生活感悟的短篇文章摘抄篇三

工作和生活是密不可分的，工作是生活的一部分，生活中包

括工作，在工作中，我们往往会有一些对生活的感悟。下面就是小编给大家整理的在工作中感悟生活的文章，希望大家喜欢。

如果你刚毕业，每个月只有700元，你怎么办？

你也许会抱怨，工资少得都不好意思对家人说，上班也打不起精神。

你努力节省开支，不敢多和朋友出去，不敢有旅行的计划。

你在生活，但没有质量。

你总会很纠结：我到底该不该辞职呢？

我的朋友小柯，他就曾经拿过700元钱一个月的工资。

他签的是家合资公司，但员工试用期工资少得可怜。

班上的另一个同学临签协议时，放弃了。

他说，工资太低了，超出了接受底线。

但是，小柯却签了。

单位没有宿舍，小柯在附近租了学生宿舍。

这样，一个月只需要一百多元的房租。

他办了张公交月卡，每天早上挤公交上班，幸亏单位解决伙食，所以小柯平时吃饭还不怎么花钱。

好多同学的单位工资福利都不错，过得逍遥快活。

只有小柯，起得比鸡早，干得比牛多，但每月到手的只有700元。

我们去看他，替他委屈。

可是小柯笑笑，并不觉得难为情。

小柯每个月都会补充两本专业书。

趁着早上上班之前的一会儿时间翻上几页。

等公交的时候，他总是抱着本小日汉词典念念有词。

他说，只是觉得多学门外语总不是什么坏事。

他不吸烟，偶尔和我们在一起时喝点儿酒。

用我们的话说，是的大好青年。

三个月后，小柯结束了试用期，但工资仍没有多少。

一年后，小柯终于有了真正的初级技术职位。

此时，公司一项国家级项目进入研发阶段，而负责单位正是小柯所在的研发部。

那时，小柯已啃完了一大摞厚厚的行业专业书，能将四十多篇日语课文倒背如流。

两年来，小柯一直工作勤勤恳恳，没有请过一次病假、事假。

他曾向上司提起过工资的问题，但没有得到重视，几次不了了之。

他并没有把情绪带到工作中，仍然认认真真完成每一件事。

当小柯向公司递交了辞呈时，很多人都很意外，用同事的话说，他最不像要走的人。

但是小柯执意要走。

或许在这时候，公司才真正意识到他的价值，就拿那项国家级项目来说，作为新人的小柯，却出色地独立完成了所有的程序调试，为项目完成立下了汗马功劳。

老总找他谈话，以加工资和升职极力挽留他。

他去意已决，并不是因为钱而离开，他大三以后就没向家里要过一分钱。

他想证明自己，而事实上他也做到了，只是他的公司看到这一点时已太晚了。

我们问小柯，会抱怨吗？他笑着说，不。

每一个成功的公司都必定有它优质的内核，我能有幸在这个公司里和一群最优秀的人一起工作，我很感激。

那700元每月的坚持，小柯没有白费，带着优秀的工作履历和一本一级日语证书，还有公司外籍专家的推荐信，他很快走进了顶尖日企的大门。

现在，他已是那家日企研发部的高级工程师。

他曾应邀回母校，跟许多学弟学妹们座谈，像老师，又像兄长，说起当年的700元。

“每个人成功的道路不同，你们也可以，从7元、70元或者7000元开始，”他微笑着说，“重要的是，你们永远不要忘记最初的梦想。”



生活中经常有这样一群人，整天说着言不由衷的话，面上带着强挤的笑容，喜怒不言于色，把自己伪装的不留一点缝隙。

看到此情此情，心中不由的发出这样的感叹：“如此的虚伪，你究竟是因为什么？”

以此来赢得领导的器重，不得不说这样的人活的.真悲哀，踩着别人的肩膀向上爬，相信爬的越高，摔的一定更重！

这些想讨好领导的人，自身素质就不用说了，工作能力更是不行，没有真才实学。

只好用上这套“独门秘笈”来获取领导的赏识和笑脸，其实领导并不是真正的器重他们，只不过把他们当成自己的耳目，可以利用的工具罢了。

既觉得可怜有觉得好笑，真是可怜之人，必有可恨之处！咎由自取，活该倒霉！

奉劝这种人还是把精力用到学习上和实际的工作中，只有不断的用知识来充实自己，武装自己的头脑，同事才能认同你，领导更不会小瞧你，社会也不会淘汰你。

有了一定的能力，别人才会对你投以羡慕的眼光。

相信这样一句话：“人间正道是沧桑”。

有句话人们总是这样说：你越想把事情做的完美，往往是事与愿违。

我自己就是一个典范。

我是一个追求完美的人，可每次做完事情都不完美，甚至瑕

毗必露，总是导致自己郁郁寡欢，别人嗤之以鼻。

我一直在找自己的原因，如果单归于自己的性格缺陷，我想这纯属给自己找借口，若说自己不认真，可我每次都是抱着十分的责任心去做事的。

老天就是这样捉弄人，我上班越是小心翼翼，事情越偏跑到我头上来。

于是我开始困惑，为什么我做的好的时候，无人问津也无人能发现。

当我出现一小点问题的时候，就会大作文章。

说来也怪，每次出现意想不到的小事时都是发生在我身上，而且每次抱有侥幸心理的幸运之神都不会眷顾我。

我会给人们一种什么样的印象啊？我真的不敢想象。

也许是成事不足，败事有余吧。

在这里我所有的自信心、自尊心都受到了极度的打击。

仿佛掉进无底深渊，无法自拔。

除非这里实在无法忍受我把我开除，那我没有办法，否则我就一定要坚持下去，为了重拾自己的信心，为了再得人们得信任和认可。

其实在这里我一直也没有得到认可，我的行为方式也不得人们所解，甚至得到得是一些人得记恨。

那么我又该怎么做呢？

我只能包容、忍耐并且去努力。

一直以来总觉得自己适应能力很强，其实我错了，因为它所体现的不仅仅是某一个方面的适应能力，而是在你的生活、工作、意识方方面面的综合体现。

人不能盲目的自信，要有些真本事，真东西才能适应这个千变万化、预料难测的大千世界啊。

一个人只有拥有不断持续学习的能力，才可称得上是一个真正有能力的人。

## 生活感悟的短篇文摘抄篇四

1. 心若计较，处处都有怨言；心若放宽，时时都是春天。世间不如意事十之八九，能对我们百依百顺的人，能让我们如愿以偿的事都很少。我们若非要计较，没有一个人、一件事能让你满意。人活一世，也就求个心的安稳，何必跟自己过不去。心宽一寸，路宽一丈。

2. 多一分淡泊，人生就多一分幸福。人生的烦恼来自于：我们忘了自己的事，爱管别人的事，担心老天爷的事。要轻松自在很简单：打理好自己的事，不干涉别人的事，甭操心老天爷的事。与大家共勉，做好自己，开心每一天。

3. 生活不要安排得太满，人生不要设计得太挤。不管做什么，都要给自己留点空间，好让自己从容转身。留一点好处让别人占，留一点道路让别人走，留一点时间让自己思考。任何时候都要记得给人生留点余地，不冒进，不颓废，不紧张，不松懈，不偏激，不执着。得到时不自喜，失去时不郁闷，得失之间淡定从容。

4. 人生不过是一张清单，你要的，你不要的，计算得太清楚的人通常聪明无比，但，换来的却是烦恼无数和辛苦一场。

5. 做人，无论对金钱，名利，还是感情，总之对生活中的一切，都不能过于执着。保有一份平常心是人生的高境界。凡事不要太执着，要懂得释放自己，最重要的是每一天过得快乐开心。太过执着，一定会变得太计较得失，太在意结局，从而把自己逼向人生的死角。

6. 凡事何必都看淡，自己理解就很好，决定我们一生的，是我们的选择。我们时刻都在失去，我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。要清楚哪些是我们不需要的，才会在人生以后的路上走得更远。

7. 长得漂亮不如活得漂亮，身上有钱不如身上有才，说的好听不如做的好看，等着被人夸不如闷声发大财，死要面子不如过的痛快，东想西想不如做了再说，难以选择不如随便瞎选。很多时候就是这样，你以为重要的东西，其实都是束缚你的枷锁。人最重要的，只有两样：自信和洒脱。

8. 人生最难的“心安”二字。所谓“心安”，就是心里没有后悔的事、没有亏心的事、没有想不开的事，不为名所累，不为利所役，清清白白做人，干干净净做事。如果患得患失，心浮气躁，人生就会疲惫不堪、了无生气。唯有保持一颗宁静的心，不眼热权势，不艳羡富贵，活得纯粹、活得自然，才能求得一个心安。

9. 一个人越成长越觉得很多东西不必看得太重，比如外界对你的期望，比如无关紧要的人对你喜欢与否。过分看重就会让你迷失自我。为了讨好别人，踮着脚尖改来改去，而被别人绑架了人生。一路走下来，才明白真正的魅力不是你该变成谁，而是你本身是谁。人的第一天职是什么？答案很简单：做自己。

10. 人生，好像包含了太多感慨，太多遗憾，太多坎坷。这一生就是一个不断修炼的过程，一切皆是经历，一切皆是成长。所遇到的人，经历的事，都是为了让你一步步变成更好的自己。

11. 人生的最佳状态是淡定从容。人的优雅，关键在于控制自己的情绪。用嘴巴伤人是最愚蠢的一种行为。一个能控制住不良情绪的人，比一个能拿下一座城池的人更强大。水深则流缓，语迟则人贵。

12. 做人，努力得到的不是呼风唤雨的能力，而是淡看风云的胸怀。站得高才能看得远，看得淡才能放得下。背负太多，就会活得很累，放下即是解脱。淡看人生荣辱得失，一切均如过眼烟云，去留无痕，这才是淡定人生的最高境界。

13. 小时候，幸福是一件东西，得到了，就是幸福；长大了，幸福是一个目标，达到了，就是幸福；成熟后，幸福是一种心态，领会了，就是幸福。其实，幸福就在当下，只有一个个当下串成的幸福，才是一生一世的幸福。愿我们永远有一颗不老的“童心”，享受每一个当下的幸福！

14. 人生难免会遇到风雨和坎坷，对于生活中的诸多不顺，不要心怀不满、怨气冲天，也不必耿耿于怀、一蹶不振。是福是祸，都得面对；是好是坏，都会过去。与其背着包袱弯腰受罪，不如放下包袱享受生活；与其徒劳地抱怨命运不公，还不如淡定从容地笑对人生。学会放下，人生的路才会越走越宽。

15. 人生路不好走，该低头时要低头，该让步时需让步。只有受得住委屈，才成得了大器；只有经得住考验，才赢得了尊严。寸步不让，反会节节失守；意气之争，只会自降身价。自尊不是别人给的，是自己给的。过于执着于自尊，就像爆竹一样易炸，最终反而丢掉自尊。没有自尊心的迷障，才能成就有自尊的人生。

16. 人生百味，情最浓，人生繁华，淡最真，人生一路，一步有一步的风景，一程有一程的感悟，不论时光如何流转，有些东西不会改变，那就是对美好的追求，对真情的渴望，给自己一份淡然，不困于情，不憾于心，无悔于生命，充实于生活，平和于心态，守一份心净，淡淡就好。

17. 一个真正智慧的人，小事糊涂而大事睿智，为人低调而洞若观火。做人如水，以柔克刚。只有那些以不争为争的人，才能笑到最后，成为真正的赢家。低调者更容易成事，无论自己有多大的能耐，万不可锋芒毕露。学会低调，懂得藏拙，大智若愚，韬光养晦，才可能赢得人生。

18. 一切因缘而起，因念而生。执着于某一事或某一物，就会患得患失，烦恼也接踵而至；如能看开一切，心无挂碍，就会无所畏惧。人生往往是怕什么来什么，当你看淡得失、无所谓成败的时候，反倒顺风顺水、遇难成祥。人生最宝贵的，就是有一颗平常心，远离混浊，平静如水，不为世间五色所惑，不被人生百味所迷。

## 生活感悟的短篇文摘抄篇五

大学毕业毅然决然离开家的时候，我便开始叫嚣着“不喜欢小城市”的论调。它虽然温暖，但实在狭小。同龄人的圈子太小，抬头不见低头见和你的七大姑八大姨居然是我妈同事朋友的尴尬，我觉得“小”确实安全，但也实在难以呼吸。

外面世界虽然危险，但却自由。我爱极了。

然后几年过去了，我在外面的世界驰骋，有时候开心，有时候碰壁，认识了一些朋友，也遭遇了一些陷阱。老同学们纷纷开始办婚礼，于是回家溜达溜达，却猛然发现，很多路走不通了，很多路扩建了，无数商场拔地而起，街角的星巴克传出了咖啡香，我坐在自己家乡的车里，也不得不打开导航。

怎么回到家里，却突然发现自己变成了一个“外地人”？这种感觉相信在外多年的人都有，就像当头一棒的撞击，难过在心里酝酿出“呜呜呜”的哭声，可却不敢告诉任何人知道。如若有人再问：“是不是还是外面的世界更好？”你不敢吱声，不敢否认，但也没法再向少年时一样大肆宣扬，只能点点头，把苦水往嗓子里收一收。

近乡情怯，就像近你情怯。在这么多年的变化里，家乡已经成了儿时的初恋，我还以为他会一直站在原地等我，后来却发现，他早已经长大，他一丝不变我会担忧，但他变得更好更繁华，原来我也会害怕。毕竟这样的改变里，已经和一直在外漂泊的我没有一点关系。

前几天，在下着雨的上海南京路街头，这样的一个问题让很多在外打拼的人泪盈于睫，“如果用一句话介绍你的家乡，你想说什么？”

有个西安妹子，说，“我就想起来三秦套餐，凉皮肉夹馍冰峰，我最爱吃的。”

离家多远，胃都在那里，真是一个奇妙的事。听到“三秦套餐”，我便也想起来，上学的时候最喜欢和同学一起在路边吃“三秦套餐”，上课的时候在桌子抽屉里塞着，老师一转过去，就以迅雷不及掩耳之势拿出肉夹馍咬一口，甚至和隔着走廊的小伙伴比赛，谁吃的更快咬的更大口。

后来再回家，我发现“三秦套餐”变得更加规范化了，干净整洁，少了以前路边摊的脏乱，而我却怀念起来。

其中这位摄影师的回答让人想要闷头大哭一场。

“因为喜欢摄影，所以来了上海，这种大城市机会更多吧。辛苦是真的，最穷的时候是刚毕业那会儿，不能住学校了，要自己出来租房。不高的收入还得承担房租，压力蛮大的。”

那个时候跟着人家一起拍婚宴，结束已经很晚了，拎着冷透了的工作餐回到家，默默地吃掉。其实我家里条件还可以，回家爸爸总说给安排工作。有时候也会纠结，这么坚持还有意义吗？”

我们被卡在中间，家乡回不去了，在外地却感觉好的生活遥遥无期。真累啊，却也不好意思停下来休息。

每个人心里都有一个家乡，一个值得用一生去记录、去思念、去守护的地方。

如果请你用一句话描述你的家乡，那你又要说些什么呢？

我想我大概只有简单的四个字：“近你情怯”。

家乡已经不仅仅是一个地方，而是我生命中结结实实存在的一个人。她很温柔却也很残酷，像是那个永远不会变的初恋，和写满数学题的教室。我当然希望你越建设越繁华，可是有些时候却也因为自己没能参与你的成长而感到羞愧。

近乡情怯，那一份“怯”，就是真真正正的爱意了。

有时候心生惦念却总是不敢去触摸，还好，时代给予了我们很多种方式，能在千里之外以另一种角度与家乡亲近。

比如，我们总会去刻意浏览家乡的新闻、经常光顾有着家乡味道的餐馆、甚至多年未归手机里仍然添加着家乡的天气预报。但是，方式再多都不及亲眼看看家乡人的生活。

因为，生活是最好的脚本，四季更迭、日升日落、有人、有事、有情。



## 生活感悟的短篇文章摘抄篇六

那一次，我真的好难过。那是六年级的一次校运动会上。记得我报的是200米，我的体育不是很好。但身为班长的我被班主任逼的硬这头皮报了一个200米。

比赛前的一个月我就开始准备了。先是制定训练计划，每天早晨在家里跑楼梯，从一楼跑到四楼在返回，就这样跑来回三四次。傍晚，在学校跑，每天在跑道上跑600米，再回家。第一天，在家跑的时候，我跑了一个来回就上气接不上下气了，喘的不行，但是一想到比赛，我坚持的跑第二个来回，第二个来回可没第一个来回那么顺利了一直跑跑停停。不过还是跑完了。在学校跑600米时我感觉更容易，因为是平地。跑着跑着我便在幻想，比赛得第一时的情景，老师、同学、父母对我投来刮目相看的目光，心里在想：“这个体育小懦夫，不容易啊！”

就这样我练着跑，日子一天天过。

比赛那一天，来了。经过一个月的自我训练我觉得浑身是劲，要大展身手一下了。我的比赛安排在下午，上午我看到偶的同学跑了好成绩，而有的同学却发挥失常或者犯规了，他们输了之后都是垂头丧气的。失去了以往的自信。我心想我一定不会输，我不要输，不能输。一定一定要成功。“6213高宏”发令老师叫到我了。我信心满满地站在起跑线前，望着站在终点的班主任老师和同学。“砰”一声枪响我像箭一样冲出去，没想到别的同学比我更快，我听着同学们的加油呐喊声，铆足了劲儿跑，我超越了跑在离我最近的选手，紧接着我咬牙在次冲了一阵又超过了一个选手，剩下一位对手了，这时离终点大约只有50米了，我心理想加油！在加把劲，就胜利了，我不管三七二十一，猛冲一阵，我的手碰到了象征胜利的那根绳子，我在心里欢呼着。然而裁判却宣布我串道犯规，这对我来说意味着这个月的努力付出白费了，我的成绩作废。我好难过，这时的我欲哭无泪。毫无疑问我成为了

一名失败者。

比赛后，我，明白了一个道理，付出不一定有成功，很有可能失败，但并不代表没有收获，失败的收获的是经验。虽然这样安慰自己，但那一次我真的好难过。