

最新春季运动方案手抄报 手抄报活动方案 (实用5篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。方案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

春季运动方案手抄报 手抄报活动方案篇一

随着枪声响起，运动员像离弦的箭一样飞奔着，于是又出现了这样一幅激动人心的画面：欢呼声、叫喊声混成一片，运动员们你追我赶，只见豆大的汗珠从额头滑过，他们一定累坏了，但他们毫不退缩，一鼓作气的冲向终点。小编为大家带来了运动会加油的手抄报，运动会加油。希望你们会喜欢！

奥运会的全称是“奥林匹克运动会”，“奥林匹克”一词源于希腊的地名“奥林匹亚”。奥林匹亚位于雅典城西南360公里的阿菲斯河山谷，这里风景如画，气候宜人。古希腊人在这里建起了许多神殿，因此，古人把这块土地叫做阿尔菲斯神城，也称“圣地”奥林匹亚，依当时的信念，它象征着和平和友谊。

古代希腊和地中海区域其他国家的人们在祭典和收获季节，常常举行盛大集会，并进行各种游乐和竞技活动，热闹非凡。最初这项活动分散在各地，也不定期，但以奥林匹亚的集会最为盛大。

公元前884年，古希腊爆发战争，各地战火连绵，瘟疫成灾，农业歉收。希腊平民非常渴望和平，怀念当年的那种庆典活动。于是，奥林匹亚所在的伊利斯城邦国王联络其他几个城

邦的国王，达成了一项定期的. 奥林匹亚举行运动会的协议，并规定在运动会年实行“神圣休战日”。“神圣休战日”期限是三个月。在这期间，任何人不得动刀兵发动。即使正在交战的双方，也得放下武器，准备去奥林匹亚参加运动会。从此，就产生了全希腊性的赛会. 到公元前776年，第一次用文字记录下获奖者全名。这就是后人所说的第一届古希腊运动会。以后，这种赛会每四年举行一次. 因此比赛地点在奥林匹亚，也称它是古代奥林匹克运动会，简称古代奥运会。从公元前776年到公元349年，古代奥运会被罗马帝国的皇帝废除为止，古代奥运会一共举行了293届。

奥运会自公元 776 年于希腊的奥林匹亚举行以来，已经有 1200 年的历史。当时的运动项目有五项全能（包含铁饼、标枪、跳远、赛跑和摔跤）、赛跑、拳击、摔跤[pankration]（拳击和摔跤的混合运动）、四轮马车赛跑和骑马。奥林匹克的复兴始自 1896 年，当时希腊的雅典举办了第一次现代奥运会，当时有来自 14 个国家的 245 名运动员参加。此之后，参赛运动员、参赛国家和比赛项目与日俱增，在 2000 年澳大利亚的悉尼奥运会上，有来自 199 个国家的 10,000 多名运动员参赛。

冬季体育项目最早在 1908 年添加到奥运会中，当时是花样滑冰运动。冰球项目自 1920 年加入。在 1924 年，冬奥会第一次在法国的查米尼斯单独举行。自 1994 起，冬奥会定于不和夏季奥运会同年举行，因此冬季奥运会和夏季奥运会交替进行。

2007年7月5日，国际奥委会在危地马拉城的第119次国际奥委会全会上同意创办青年奥运会，运动员的年龄需在14岁至18岁之间。首届青年奥林匹克运动会在新加坡举行。中国南京于2014年举办第二届青奥会。阿根廷布宜诺斯艾利斯于2018年举办第三届青奥会。

古代奥运会对普通奥运观众并不意味着欢乐。一个典型的奥

运观众，假设是从雅典出发，他必须跋山涉水穿过大半个伯罗奔尼撒半岛，沿着一条崎岖不平的朝圣者古道，头顶地中海夏季的炎炎烈日，步行或借助骡马的脚力，用两个星期的时间才能走完雅典到奥林匹亚的300多公里路程。假设来自海外殖民地，走海路则需要更长时间。当筋疲力尽的观众终于抵达奥林匹亚，真正的考验才刚刚开始。奥林匹亚基础设施极为简陋，仅有一家稍微像样的旅店，并且只向外交使团和官员开放，级别不够的贵族只能自己搭帐篷解决住宿问题。至于另外8万名普通观众——其中将近一半是兜售饮食、纪念品的小商贩——不得不到宙斯神庙附近的旷野里自便。于是，奥运期间这里变成了一片卫生状况恶劣的露营地。奥林匹亚的运动场不设观众席，也没有树阴遮蔽，因为宗教原因，奥运会上不允许观众戴帽子，人们只能从早到晚站在尘土飞扬的运动场中间，暴晒于烈日底下。由于夏季河水断流，井水供不应求，观众脱水、中暑的情况时有发生。那时候，希腊没有完善的排污系统，干涸的河床成了几万人的暂时厕所，垃圾就地堆放，再加上遍地的苍蝇，卫生状况可想而知。

就是在这样的条件下，古代奥运会连续举办了一千多年。据说，奥运会的脏乱程度令人闻之色变，以至于有这样一种说法——对于不服管教的奴隶，主人会以威胁的口气对他说：再不听话，就罚你去奥林匹亚看奥运会！

春季运动方案手抄报 手抄报活动方案篇二

学校体育运动竞赛的一种重要形式，主要指每年春秋两季的田径运动会，简称校运会。下面我们来看一下小学的秋季运动会吧。

这一天，我们学校举行秋季运动会。

早晨八点半，我们排着整齐的队伍来到学校的后操场。这时

候，广播里正放着高昂而又热烈的进行曲，操场四周坐满了老师和同学。男选手穿着运动服、运动鞋，女选手头发都盘在头顶上，他们做好了参加比赛的准备。他们一个个精神抖擞，摩拳擦掌，急切盼望比赛早点开始。

一会儿，校长宣布运动会开幕，紧接着比赛就开始了。

第一个项目是短跑比赛。运动员们脱掉外衣，只穿着背心和短裤，显得特别精干。

“啪！”发令枪响了。参赛的同学嗖的一声，像离弦的箭一样向终点冲去。他们你追我赶，争先恐后，奋勇向前。我们班的金夕淼是个矮个子，他咬紧牙，鼓足劲，拼命往前跑。眼看他就要跑到最前面了，冠军就要到手了，大家都在为他鼓劲，使劲地高声喊着：“加油！加油！”可是，就在这紧要关头，意外发生了，他一下摔倒在跑道上。该不会受伤吧。我们正在为他担心，他却勇敢地站了起来，而且坚持着走到终点。虽然丢掉了冠军，但是他顽强拼搏的精神仍然受到大家赞扬，都说他是好样的。

随后进行的调高、跳远比赛，竞争也很激烈。

在接力赛中，我们班的运动员团结一心，拼尽全力，赢得了年级第一名。我是其中的一员，为班集体做出了一点贡献，真高兴。

一年一度的运动会终于到来了，大家都来的早早儿的，还带了许多许多的好吃的零食，这时老师来了，她带着我们下到操场，操场已经有很多的班级在为比赛候场了。

到最后冲刺，郑昆城被别人超过了，只得了第三。

第二场是跳远，叶佳哲，跳远很不厉害，但他努力了，虽然只得了第4名，对手很厉害，远远超过我们班的人。

到了两百米了，不知道我们班的人可不可以得到第2名，开始了，一开始就是陈宏伟第一不知道还可不可以保持下去。陈宏伟，加油加油，加油。到最后终于获得了第一名的称号。

运动会没有参赛的拉拉队员们在观众席，吃零食，聊天，时不时的为队员加油，好惬意。

我喜欢运动会。

春季运动方案手抄报 手抄报活动方案篇三

学校运动会有多方面的教育意义，可以全面检阅学校田径运动开展情况，检查教学和训练成果，推动学校群众性体育活动的开展，促进运动技术水平的提高，小编精心为你整理了高中运动会个性手抄报，希望你对你有所借鉴作用哟。

上周五，我校举行了秋季运动会。我们个个兴奋不已，因为，这是我们初中生涯的第一次运动会。尽管，那天天气不是很好，但丝毫不影响我的愉快心情。上午9点左右，运动会正式开始。

首选举行的是高中男子100米速跑。我们

跟着去观赛。来到运动场地，只见第一组运动员在起跑线上跃跃欲试，正进行着热身运动呢，有的在原地上蹦下跳，有的压压腿伸伸腰。裁判员大喊：“各就各位——预备——”“砰！”的一声，几员大将像脱缰的野马冲了出去。一位选手，也许是身体太臃肿的缘故吧，跑得很慢，才跑完60米，就躺在草地上直喘粗气，我们瞧着他那窘样都哈哈大笑。接下来的几组，发挥得都很正常。

现在，该是初中女子60米的比赛了，我来到检录处，呵，有

我们班的周敏佳同学呢，哈哈，我可要好好为她加油打气啊！于是我很自然地成了一名拉拉队员，跟着周敏佳来到比赛场地，为她呐喊助威。前面几组同学跑的成绩都很好，我不禁为她担心起来，于是便冲她大喊：“小周，加油，往前冲！”周敏佳在原地热了热身，又试跑了几下，看上去感觉蛮不错的，她对我们说：“放心，没问题！”发令枪响了，周敏佳像一支离弦的箭飞了出去，她暂时领先，我们都为她高兴。可没想到，竟然几个初二选手很快超过了她，并远远地把她甩在身后，我们都叹了口气，向她投去同情的目光。

我老同学张晴跑过来说：“喂，吴颖恬，马上就要200米了，快去检录处报到吧！”我刚来到检录处，老师就嚷：“007号快点排好！”，随即就像比赛处进发，前面一组已经比完了，她们个个跑得很快，我这才发现，我们队伍里有两个高手，一个是初二的，另一个是初三的。该我们组比赛了，我站在起跑线上，摆出最标准的起跑姿势，发令枪一响，我就不顾一切地向前冲去，只听得风儿在耳边呼呼作响，我轻轻地眯上眼，使出浑身力气，耳边只有风儿吹拂秀发的声音和同学们的呐喊声，我睁开眼时，已跑完了全程。我的好友过来了，把我扶到草地上，说：“小吴，你可真厉害，跑了小组第二啊！”我的心“咯噔”一下，啊！？只有年级第二呀？没有资格进入决赛了！（唉！失败啊，肖老师又要把我k一顿了！神啊，救救我吧！）下午，我参加的是垒球赛。因为是第一次参加这项比赛，没有经验，于是我就向有经验的“前辈”虚心请教。到了比赛现场，我试了几次球，自我感觉还挺不错呢！比赛正式开始了，我挑了一个稍重的垒球，然后奋力向前一扔，一旁的肖老师说：“吆，扔得零二七本站还蛮远的嘛！”（此人还是我的班主任）我们一组中，一个又高又大的女生扔得也很远，看了我唯一的竞争对手就是她了，于是，每一次扔球我都竭尽全力，可越想扔得远越使不上劲儿，到最后的关键时刻，我竟然一点力也使不上来，才扔了23米，得了第3名。

这次运动会中，我们班总分才5分（其中还有我得的3分呢！）

不过，我们并没有因为成绩差而悲观消沉，因为竞争的结果并不是最重要的，真正的快乐在于为之所付出的努力中，在于为之努力的过程中。

十月的阳光，十月的朝霞，一个灿烂明媚的十月，一个丰收吉祥的十月。

——题记

伴随着习习秋风，我们迎来了一年一度的秋季运动会。在艳阳高照的日子里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐；听，喧天的掌声。在蓝天，白云的映衬下显得格外引人注目。

不久，比赛就正式开始了。

尽管比赛项目很多，可就牵动人心的要数男子800米比赛。我班的小杰同学也参加了。

只听“砰——”地一声，比赛开始，他昂首挺胸，摆臂是那样的富有节奏，步伐是那样的富有弹性，不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机。显然早也胸有成竹，其他人也不甘示弱，紧追不舍，后面几个运动员虽个个汗流浹背，气喘如牛，可仍咬紧牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，小杰仍然精神抖擞，速度不但丝毫没有减慢，反而越来越快。后面几位运动员都急红了眼睛，恨不得生出一对翅膀，玩命的追。随着终点的临近，啦啦队的呐喊助威声也越来越高，一阵盖过一阵，只剩下最后30米了，出人意料的情况发生了，只见一班的一位运动健将明显加快了速度，似流星赶月一般转眼超过了一个，又超过了一个……已经同小杰并驾齐驱了，只剩下最后十多米的较量，究竟谁胜谁负？这时，啦啦队的嘴巴仿佛被胶布封上了一般，发不出喊声。同学们的心都吊到嗓子眼儿，裁判员们也都瞪圆眼睛。最后，小杰第二个冲出终点。

更是一种荣誉。

金秋十月，丹桂飘香，我们又迎来了一年一度的校运动会。操场上彩旗飘扬，天空万里无云，先是鼓号队吹吹打打地进入会场，随后就是各班运动员绕会场一周。各班运动员喊着自班的口号，为自己鼓劲加油，校长为此届运动会提了祝贺词，主任宣布运动会开幕——“预祝所有运动员在本届运动会上取得好成绩。”在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

到了我们要去的运动会体育中心，同学们在老师的带领下有条不紊的进入会场，我们班的同学个个精神抖擞，斗志高昂心中只有一个心愿：希望这次运动会能拿全年级第一名。全校同学身穿整洁的校服，排着整齐的队伍，在运动场地走起了方块队，口里喊着自班的口号，我们班的口号喊得特别的雄武：“1234、1234！四五四五！能文能武，第一第一！非我莫属！”结束了方块队仪式，紧张的运动会开始了！

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是贸易学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体本文来自小草本站力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝对比短跑更加让人感动。在比

赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出本文来自小草本站坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。奥运会上体育健儿的那份英姿飒爽让我们印象深刻，他们为了国家的荣誉，在运动场上耗尽全力，即使付出一切也再所不惜。这种精神深深地打动我们，朝气蓬勃的我们充满了激情，也想在运动场上感受一回奥运精神。在横街学校里，这次的运动是同学们展现自我风采的好时机，同时也能在校运动会上充分感受到同学们那份团结互助的精神。

运动会展示学生青春风采，考验体能与心理的具体实践。它锻炼的是体力，激活的是生命，弘扬的是个性和青春活力，收获的是笑脸和精神风貌。所有选手在本届运动会上赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神，在比赛中寻觅了更多的光彩和梦想，在比赛中创造了更多的美好和辉煌。这是一次团结的盛会，拼搏的盛会，展示了我校素质教育下的成果，展示青春风采，让同学们在享受拼搏，享受快乐的.同时，学会竞争，学会合作。其实在运动会上，我们可以得到很多东西，最主要的并非是名次和荣誉。有些可能要比这些更可贵，更值得珍惜，像是人与人之间的友谊，帮助和真诚。

“一定是老天被我们这一个多星期的辛苦所感动，不忍心让我们失望！”

压力产生动力，行动诠释成功。从最初的主席团内部商讨整

个开幕式的流程，到分配23位学生会成员的任务，以及一次又一次召开各班的班长体委会议，再到最后的校领导和老师的协调会。这期间还穿插着邀请函的制作与分发、秩序册的印制与装订、各部门老师的联系与邀请等，每一个环节我们都商讨很多遍，每一个细节我们都强调很多遍整整一周的晚自习时间，我们全力以赴。

令我感受颇多的是制作邀请函。为彰显特色，我找来了往届的邀请函样式，以期设计出富有我们这届运动会特点的邀请函，经慎重考虑，我连夜设计了两种不同类型的邀请函：一个是单面打印，粉红色的硬纸体现节日的气氛，黑色的字体简单而大气；另一个是类似于请柬的样式，可以打开，淡雅的封面加之彩色的字体彰显青春的活力。后来经过和老师的反复商量，最终决定选用方案一。这样一个看似轻松的任务，却又花了我们整整一个晚上：字体的大小、样式，空格的间距，校徽的摆放位置，纸张色彩的选择，等等，我们一遍又一遍的调整、打印、比较、再打印不达完美，绝不放弃！看着老师们拿着邀请函啧啧称赞，我们的内心比蜜还甜。

整体完美的效果源于每一个细节，集体的荣誉缘自每个人的努力。而每一个细节和每一份努力，都让人感动不已：感动庄缘为了绘制流程而熬夜到三点；感动吕天烨将所有工作安排得有条不紊；感动杨雪凡为做好副裁判员长而一遍遍熟悉流程；感动陈玮伟楼上楼下通知开会不辞辛劳；感动学生会每一位成员都争着把繁重的任务留给自己；当然，更感动各部门老师在幕后默默地支持。

力冲刺同学们沸腾的瞬间，当全校师生享受着比赛的兴奋，运动会的一切一切都紧张有序地进行时，我特别欣慰运动会前的那一周，这是感动你我的一周、精诚团结的一周、创造奇迹的一周，而这一周，也将作为我人生的一笔财富，给我力量，令人难忘。

春季运动方案手抄报 手抄报活动方案篇四

学校一年一度的运动会马上就要举行了，小伙伴们的手抄报准备好了吗？如下小编就为大家收集了运动会手抄报简单的，欢迎阅读！

运动会手抄报简单的1

运动会手抄报简单的2

运动会手抄报简单的3

昨天，老师给我们布置了一项任务那就是今天穿旅游鞋。这一项突如其来的任务让我们二丈和尚？？摸不着头脑。起先我们以为今天会临时调课，不过令我们大吃一惊并且快乐的事情是今天我们要进行一场趣味运动会。这个把我高兴坏了，昨天晚上就把今天要准备的东西都准备好了。

今天下午比赛正式开始了，这次比赛也预示着我们的体育节即将闭幕了，所以在比赛前老师对我们体育界的表现作了一下总结，不过，怀着激动心情的我不是来听总结的而是为班级争光来比赛的，前面的话我都没有听得太仔细，只是模模糊糊的代过去了，后面的这一句我敢打赌任何人都没有我听得清楚：请同学们到自己的比赛场地去，我像火箭一样冲到了排球场地。

先是进行激烈的比赛抢垫子了。比赛规则是这样的：十六个垫子排成一圈，每班派十六个人去，没有抢到的人就会被淘汰，每关过后撤走两个垫子。如果两个人不是一个班的同时坐到一个板凳上，就划拳决定胜负，负者退出，如果是一个班的就退出一位同学。

第一关开始了，哨声一响，所有参赛者都围着板凳小跑，突

然哨声再次响起，我马上稳稳当当地坐在了旁边的点子上。我一路过关斩将，顺利地连过二关，到第三关却遇到了麻烦，因为我与班里的朱海琳坐在了一起，只能退出一个人。这时，我还没有彻底反应过来，朱海琳同学毫无怨言地走了，我心里在想：她为什么这样做呢？是因为她得技术不如我吗？不是，是因为她觉得谁在场上都无所谓，重要的是为班级获得荣誉。当然我没有辜负朱海琳的期望，所有的参赛选手也没有辜负大家的期望，最终我们以9人：8人的危险成绩赢了二班，班里的同学顿时欢呼雀跃，不过5分钟后我们还要迎接脚步移动跑的比赛。

休息了一会后，我们的十六名脚步移动跑的队员各就各位准备好了迎接新的比赛，老师一声哨响，两个班的同学就开始移动脚步接力了。一分钟过去了，我们类的速度明显不如二班嘛！剩下的同学喊“加油”都喊破了嗓子，还是毕浩然同学给了我们希望，她那灵活的身躯，矫健的步伐，把两个班的距离拉得越来越近。不过，到最后还是我们输了，不只是因为我们的不够团结还是平常少了锻炼。

这是一场多么令人难忘的运动会呀！不仅我们班夺得了全年级第一名，而且我们从紧张激烈、妙趣横生的比赛中获得了巨大的乐趣，这种比赛真是有趣又有“味道”。

——题记

说好了要跑1500米，再过一小时就要开始了。可……。这时的我呆坐在运动场上，可有谁知道，我的心里就像火燎燎地被烧着了般，早已乱成了一锅粥。

徘徊许久，便听到了决定我命运的提醒音：“请1500米女子运动员到场地集合。”我无奈的摇了摇头，还是将这弃权的方法忘得一干二净，我大踏步走上了白色的起跑线。

是的，我没取得名次，但我尽力了。跑完这最长的1500米后，

我因为用嘴呼吸致使胸前憋闷难受，好想再多动一下，我的肺就要爆炸了。听到95班后勤队在后面焦急地叫着：“侯翔”一双坚定的手搭在我的肩膀上时，我便放心的将全部的重量交给他们。

没想到，没有一丝抱怨，扶我的两位后勤队员死死地搀住我的胳膊，小心翼翼地，一步步的慢走，进行着恢复运动。我用余光瞅了瞅两位，看表情，他们并不好受，不仅要拉起我，还要带着我恢复。他们的嘴唇紧紧的抿着，每次用力都会发出冗长的“嗯嗯”声，露出的手上因为用力而青筋毕露，我感动的看着他们，他们急忙又给予了我一个最关切的笑容。

热血翻腾，刚才胸中的闷感像炮弹一样想要咳嗽出来，我弓着腰，急忙回到了班里的后勤部，与他们一起坐在了凳子上，抿几口热水。

一层石激起千层浪，刚过去，便听到了班长关切的声音：“你没事吧？”我轻轻地摇头，想回报一个微笑，但又剧烈的咳嗽起来。

春季运动方案手抄报 手抄报活动方案篇五

运动会是为了战胜对手,取得优异运动成绩,最大限度地发挥和提高个人的能力,本文为大家整理了运动会手抄报资料内容,仅供参考!

这个星期四和星期五我们学校开展了20xx季度小学生田径运动会。运动员们个个都跃跃欲试，拉拉队也为能放松两天、吃零食而激动不已。

运动会的第一天，茅老师先让我们认认真真的早读英语，然后在运动会音乐响起的时候让我们排队下去。到了操场，同

学们的声音使宁静的操场顿时热闹起来：有的同学互相聊天、有的同学正等待着运动会的开幕式、还有的同学在边吃零食边看书。而我也没有闲着，正在构思怎么写广播稿。不一会儿，运动会便开始了。首先是开幕式，瞧！我们班的运动员穿着整齐的校服、喊着响亮的口号，正在向前大步走着。

同学们期待已久的运动会终于开始了，我们班的孙诗懿率先出场，别看她是新同学，其实她在跑步方面可是少有的“女中豪杰”，瞧！她右脚向前微微倾斜，做出一副跃跃欲试的样子，但是经过一轮的比赛，她只得了第三名，不过没有关系，她还是帮我们添上了光辉的一笔。

“砰”的一声枪响，一群身影从我面前一闪而过，但是我们班的茅珑瀛却被一个“冒失鬼”来了个急刹车，再看前面的选手，已经跑出了好远，我们班的同学纷纷抱怨起来：“为什么老是有人穿跑道啊？”“气死我了，谁跑最里面的那条跑道，谁最倒霉！”“好”心有“好”报，那个穿跑道的同学被扣了四分，估计要被班主任骂个狗血淋头了。我班这才停止了抱怨，开始干起原本没做完的事情来。

运动会在同学们的恋恋不舍中结束了，这场激烈的运动会使我明白了：坚持就是胜利！

1、红色的跑道上，条条跑线跃然于上。健儿们飞奔着，飞奔着，双手摆动着青春，双腿凝聚着力量，与空气磨擦出力与美的火花。两边是呐喊助威的拉拉队，眼前是飞动的终点绳。红色跑道上的道道闪电，向前，向前，向前，用力撞向紧绷的终点绳，把记录刷出新的一页，加油！

2、环形的跑道一圈又一圈的坚持，毅力与精神活跃在会场上，湿透的衣衫，满头的大汗，无限追求 奋力追赶，我们为妳欢呼 跳跃，我们为妳骄傲！

4、场上英姿显自豪，脚下步伐在飞奔。 妳们是骄傲。妳们

是自豪，跑道因妳幻彩，面对红色跑道，妳们挥洒自如，不惧一切冲向重点。

5、不为掌声的注释不为刻意的征服不为失败的痛苦只有辛勤的汗水化作成功的脚步。

6、广阔的绿茵场，是为妳们搭建的舞台。张扬吧，年轻的心，我们将为妳永远喝彩！

7、今天的妳们英姿飒爽，今天的妳们朝气蓬勃，今天的妳们一马当先。相信自己，妳是最棒的！不要放弃，不要气馁。成功永远属于妳们。米运动员啊！加油啊！

8、汗水，泪水；笑声，歌声；我们尽情挥洒。开幕式上，运动场上，我们尽情展现，多少艰辛，多少困苦，我们勇敢承担。因为年轻，因为张扬，因为我们知道：用今天的汗水换来明天的微笑。