

2023年演讲稿小故事三分钟(优秀6篇)

演讲稿也叫演讲词，是指在群众集会上或会议上发表讲话的文稿。演讲稿是进行宣传经常使用的一种文体。演讲的作用是表达个人的主张与见解，介绍一些学习、工作中的情况、经验，以便互相交流思想和感情。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

演讲稿小故事三分钟篇一

看见那片片落英缤纷；闻见那缕缕扑鼻花香；听见那声声蜂蝶轻吟；便知这是四月的牡丹。

四月的牡丹美在“色”。秋菊花英，便墨水池，颜花豆绿，牡丹奇色万千，每一种颜色都令人感叹，令人心灵舒畅，好似解开了一把枷锁。我“游”在这四月牡丹花香之中，天上落下清明之雨。牡丹花色，美丽无比。大红让人热血沸腾；深黑让人默默沉静；米黄让人心胸明亮；豆绿让人浮想联翩；青蓝让人心旷神怡！

四月牡丹的颜色让我应接不暇。四月牡丹美在“清”。

滴滴雨水落在牡丹的花瓣上，又轻轻滑下落地，雨后的牡丹变得无比“清新”。凝望清的无暇，碧得纯洁的牡丹。那悠然徘徊，左右摆动的丰姿。不禁心中涌起丝丝波动，几颗晶莹的泪水流出眼眶，这泪水与这清明的牡丹相称。啊！美丽的牡丹，轻灵的牡丹，这牡丹好似万颗大珍珠，又好似青色的水草。四月牡丹的轻灵让我心动。

四月的牡丹美在于“多”。洛阳的牡丹园里，到处都是牡丹的足迹，到处都是牡丹的影子。牡丹仙女在洛阳里撒下了牡丹的种子。“一朵，两朵，三朵……数不胜数的牡丹争奇斗

艳，在向来往的过客招手。牡丹，深深地扎在了这里。所有地方的牡丹一起开放，好似五彩缤纷的凤凰展翅。

美丽的牡丹在花园里争奇斗艳。许多，许多…… 四月牡丹之多让我感叹！

四月那自由的牡丹啊！我好想化作你，与你共翩跹！

演讲稿小故事三分钟篇二

尊敬的老师们，亲爱的天下们：

大家好！

我演讲的题目是《放飞青春》。

穿岁月峰头，伴历史云烟。中国共产主义青年团做过了86年的风雨历程。

清楚的了解到□1920xx年5月4日，北京五千多名爱国主义学生在天安门前集会，并举行了声势浩大的示威游行。凭着一月空爱国肉血，他们不畏军警的镇压与逮捕，坚持抵抗北洋政府签署损害中国主权的《凡尔塞和约》，要求“外争国权，内惩国贼”。于是，丧心病狂的北洋政府竟大批逮捕学生》最终，激起了全国人民的愤怒。一场中国历史上空前规模的爱国运动轰轰烈烈爆发了。真正的勇士们用生命震荡出来的纯洁而又可贵的爱国之情取得了胜利。为止，母亲用共产主义为其命名—中国共青团！

1920xx年的青年已过，青春不会再回，年轮不会再回，历史不会再回，但她却永远记在中华民族的丰功碑上，闪烁着不休的光辉。

梁启超学生说得好：“少年智则国智，少年富则国富，少年

强则国强，少年独立则国独立。”

同学们，你们说：天下匹夫“的下一向是什么

——不，是”我的责任“

曾说：“全国各族青年代表着祖国和民族的未来，代表着我们事业兴旺发达的希望，社会主义现代化的宏伟事业需要你们去建设，中华民族的伟大复兴将在你们手中实现。”

年轻没有什么不可以，心有多大，世界就有多大。人生短短几时载，不要给自己留有什么遗憾！

进入绚丽的花季，再穿过忧伤的雨季，然后我们踏入了五彩缤纷的青春世界。于是，我们张扬，我们痛快，我们狂傲，我们————一如冰心说过：世界之所以有我们是因为它需要变得更美，青春的我们生命中有够多的云来造成一个美丽的黄昏。然而在生活——这个令人费解的局面前，很多事情我们无法左右，无法改变。于是，当暴风雨来临时，有些人俯首称臣，有些人逃之夭夭，但最终仍被吞噬。终于我明白鲁迅先生为何要呐喊，只因惨相实在无法目睹，尤其是青春的我们，肩负振兴中华的青年竟在小小的挫折面前而跌倒，成了生活中的苟活者。

青春是什么青春是整个人生旅站中最绚丽的一站，是最奇妙的一站，是最灿烂的年一站。青春孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。每一个生命都是美丽的，最小的花也不会拒绝开放。

同学们，“青山遮不住，毕竟东流去。”只要我们理想还在，只要我们不轻言放弃，只要我们去微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代；我们是初开的太阳，

就该用生命来点燃未来。

亲爱的同学们，不，亲爱的青春朋友们，党在召唤，时代在召唤，让我们以崇高的理想，创新的意识，无畏的勇气“发挥青春的智慧，风采和力量吧！”

在职教中心这一蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，成长。

谢谢大家！

演讲稿小故事三分钟篇三

在演讲的进行之前，你首先要尽可能多的搜集听众的信息：他们的年龄，兴趣，性格等，以及他们从你的演讲中想得到什么？是开怀一笑，技巧经验，创意想法或是一些建议指导。他们在你演讲之前会做什么？他们会不耐烦以至于吃东西，喝饮料，亦或是左右交谈。你对观众的需求和态度越是了解，你的演讲才能越对他们的口味。

2. 与演讲的组织者交流

如果你为某个组织或团体进行演讲，那么你必须弄清楚他们想通过这场演讲达到什么效应。他们的期望是什么？对于他们来说什么样的演讲才代表成功。

3. “地利”因素不可或缺

古人讲“天时、地利、人和”是赢得一场战役的关键因素。如果把一场演讲看做是一场战争，那么鬼浩不得不提地利的重要。把自己想象成fbi，你首先要调查一下演讲所处的地理环境，包括：房子的布局结构，是剧院一样的讲堂还是普通的教室等等。你是否需要讲台或者麦克风？向后勤要一些你需要的东西，比如说一个麦克风，扩音器，投影仪，甚至是一杯

水。你要完全明白演讲的流程和你所拥有的时间。看看你还缺少什么，尽可能的做到准备充分。

4. 适当的选择你的演讲主题与关键信息

你与听众交流的主要目的是什么?你在这场演讲中想要获得的最主要的东西是什么?这就是你需要关注的东西。对于听众来说，记住简短而清晰的内容比那些复杂的理论要容易得多。

5. 搜集与演讲内容有关的不同材料

搜集不同的观点、故事、引例、笑话(可能的话)来丰富你的演讲内容。你可以把他们记在不同的纸上面或者写在powerpoint中，不过，最好记在脑子里。把它们联系起来并让它们为你的演讲主题服务。

6. 建立一个大纲

你的演讲必须有一个简单而清晰的大纲结构。举个例子，你可以从一个问题开始，解释引起这个问题的原因和它的严重性。然后你可以提出你的解决方案。最后你可以进行一个总结并引起人们对这个问题的重视，唤醒人们付诸行动来解决这个问题。

7. 加一些活跃气氛的元素

没有人愿意听一个沉闷的演讲，人们都喜欢轻松活跃的氛围。即使你将类似“马克思主义”之类的逻辑性很强的政治内容，也要在恰当的时候穿插一些事例。这些事例可以关于真人真事，甚至来自于你自己的故事。这样才能调动听众的积极性，活跃会场气氛，使演讲成功。

演讲稿小故事三分钟篇四

今天很高兴能够和大家一起探讨奉献青春这个话题，青春需要实现人生价值，而创业是实现人生价值的最佳途径；所以我们可以得出一个结论——青春需要创业。

创业难，难创业；作为我们青年应该如何去创业呢？

“让青春烈火燃烧永恒，让生命闪电划过天空，用所有热情换回时间，让年轻的梦没有终点”！这句话一直用它激励自己的学习、工作和生活。我认为，青春就应该燃烧，发出亮光才有价值！人的一生可能燃烧也可能腐朽，既然这样，我不愿腐朽，也不能腐朽，我愿意燃烧起来！在座的朋友们！你们愿意吗？说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”

生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。

我想，这绝对不是我们存在的意义。

古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。

说实话，×年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，因为工作环境恶劣，空气中到处弥漫着灰尘，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。

可是，青春的我是一把刚刚铸好的刀，不容得你有片刻的等

待和迟疑。

我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。

我告诉自己，“如果你是金子，到哪都能发光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得”。

青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。

有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的`人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

作为一名××人，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候了。

我们要做的有很多很多。

纵使艰难险阻，也要努力前行：追求卓越，真诚回报，释放青春能量，点燃创业梦想。

或许我们成不了伟人，纵使我们平淡一生，但这都不要紧，群星闪烁时我们同样灿烂，这样的平凡其实是一种伟大。

因为只有我们自己清楚，平凡的岗位需要我们付出，火热的生活需要我们的付出，构建××的宏伟蓝图需要我们大家一起付出。

我们的青春是有限的，有限的青春因为我们的奉献变得充实、久远。

我选择了××，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。

如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想。

大家都知道我们企业的精神：务实、敬业、创新、高效，虽然我们工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的××精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。

这是一次演讲，更是一次告白。

当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

我们常常不知道自己该做些什么。

曾经的梦想变得越来越模糊，我们不知接下来该怎么办。

或许看了下面3分钟的故事，你会有所启发。

一只新组装好的小钟放在了两只旧钟当中。

两只旧钟“滴答，滴答”，一分一秒地走着。

其中一只旧钟对小钟说：“来吧，你也该工作了。可是我有点担心，你走完3200万次以后，恐怕便吃不消了。”

“天哪，3200万次。”小钟吃惊不已，“要我做这么大的事？办不到，我办不到。”

另一只旧钟说：“别听他胡说八道。不用害怕，你只要每秒‘滴答’一下就行了”。

“天下哪有这样简单的事情。”小钟将信将疑的说，“如果

是这样的话，我就试试看。”

小钟很轻松地每秒钟“滴答”摆一下，“滴答”再摆一下，不知不觉中，一年过去了，它摆了3200万次。

励志感悟：

每个人都希望梦想成真，成功却似乎远在天边，遥不可及，倦怠和不自信让欠怀疑自己的能力，放弃努力。

其实，我们不必想一月、甚至一年之后的事，只要想着今天我要做些什么，明天我该做些什么，然后，努力去完成，就像这只小钟一样，每秒“滴答”摆一下，成功的喜悦就会慢慢浸润我们的生命。

演讲稿小故事三分钟篇五

亲爱的老师，敬爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“人不能不孝敬父母！”

从我们呱呱落地的那一刻起，第一个笑脸迎接你的人是谁？——是你的父母。当你牙牙学语的时候，是谁在那里耐心地教你？是你的父母。当你蹒跚学步的时候，是谁拉着你的手，让慢慢的你一步一步的走？是你的父母。我们一切的一切包括我们的生命，都是我们父母所给与的，所以我们要把你带到这世界的两个人，而不是去抱怨他们，怨恨他们，而是应该去孝敬他们。

《弟子规》说的好：身有伤，贻亲忧。这句话难道不是我们父母的真实写照吗？你试想一下，当你的父母老弱病残了，你

会亲身的在他们的身边，照顾他们吗？你会亲手尾他们做饭，然后在喂他们吗？你不会当你埋怨他们的时候，你想过父母这么辛苦的赚钱，是为了啥？不错是为了你在以后的日子里好过一些。

还有，当父母拿上五元钱，她肯定不会买化妆品，而是去小卖部给你买你最喜欢的东西吃，你在试想一下，当你以后动不动就打父母，你会吗？会，你只会拿自己的父母当出气筒，你高兴的时候，你三天两头的给他们买营养品，当你不高兴时，你会打他们，你摸着良心问问，你父母恨过你吗？没有他们从来没有。

《弟子规》说：“亲有疾，药先尝，昼夜待，不离床。”可这些你做到了吗？没有你没有做到。如果你现在有钱了，你摸着良心问，你会孝敬自己勤劳的父母吗？我想你不会的。

你心想，你有这钱，还不够自己花呢，还给他们钱妄想！

可是，他们不会，假如他们赚钱了，他们第一个想到给予的，肯定是自己的孩子。

所以，我们现在赶快行动起来，孝顺父母，不要等到失去了，才懂得珍惜，要永远记住：道不远人，不能不孝敬父母。

演讲稿小故事三分钟篇六

尊敬的老师们、同学们：

大家好！今天课前三分钟由我来演讲，题目是《困境即是赐予》。

有一天，素有森林之王之称的狮子，来到了天神面前：“我很感谢你赐给我如此雄壮威武的体格、如此强大无比的力气，让我有足够的能力统治这整座森林。”天神听了，微笑地问：

“但是这不是你今天来找我的目的吧！看起来你似乎为了某事而困扰呢！”狮子轻轻吼了一声，说：“天神真是了解我啊！我今天来的确是有事相求。因为尽管我的能力再好，但是每天鸡鸣的时候，我总是会被鸡鸣声给吓醒。神啊！祈求您，再赐给我一个力量，让我不再被鸡鸣声给吓醒吧！”天神笑道：“你去找大象吧，它会给你一个满意的答复的。”狮子兴匆匆地跑到湖边找大象，还没见到大象，就听到大象跺脚所发出的“砰砰”响声。狮子加速地跑向大象，却看到大象正气呼呼地直跺脚。狮子问大象：“你干嘛发这么大的脾气？”大象拼命摇晃着大耳朵，吼着：“有只讨厌的小蚊子，总想钻进我的耳朵里，害我都快痒死了。”狮子一边走，一边回头看着仍在跺脚的大象，心想：“天神要我来看看大象的情况，应该就是想告诉我，谁都会遇上麻烦事，而它并无法帮助所有人。既然如此，那我只好靠自己了！反正以后只要鸡鸣时，我就当做鸡是在提醒我该起床了，如此一想，鸡鸣声对我还算是有益处呢？”

这个故事告诉我们，一个障碍，就是一个新的已知条件，只要愿意，任何一个障碍，都会成为一个超越自我的契机。在人生的路上，无论我们走得多么顺利，但只要稍微遇上一些不顺的事，就会习惯性地抱怨老天亏待我们，进而祈求老天赐给我们更多的力量，帮助我们度过难关。但实际上，老天是最公平的，就像它对狮子和大象一样，每个困境都有其存在的正面价值。